



# JÄRLANYTT

KLUBBTIDNING FÖR JÄRLA IF ORIENTERINGSSEKTION

*1988 - Järlas år!*

Järla luktade på guldet!

Vasaloppet

Rapport från VM

Profilen



ÅRGÅNG 18

NUMMER ETT

1988





# JÄRLANYTT

NY REDAKTÖR, det blir väl kul? Det här är information för dig som funderar på att sälla dig till den exklusiva skaran av skribenter i JärLaNytt.

<u>Nr</u>	<u>Till Posten</u>	<u>Manusstopp</u>
1	vecka 12	1 mars
2	vecka 21	9 maj
3	vecka 38	5 september
4	vecka 51	5 december

## Tekniska data

Skriv helst ut din artikel på skrivmaskin (med fräscht färgband). Om du har tänkt att använda två spalter så skriv raderna ungefär så här långa, dvs ca 8,5 cm.

Skicka gärna in fotografier, men de skall helst vara i svart/vitt. Men det går även bra med färgbilder och diabilder.

Om du har någon fin teckning till artikeln så rita med svart penna (helst tusch).

Bifoga gärna en enkel skiss på hur du vill att sidan skall se ut, så gör jag layouten. Vill du klippa och klistra själv så går det också bra. Kom ihåg bara - tejpa inte direkt över texten.

Det här var några enkla råd för att få en så bra tidning som möjligt. Jag hoppas att det skall bli en minst lika bra tidning som förut - det beror på dig och dina bidrag - SKRIV!

Jonas Andersson, red

## Omslagsbilden:

Ordföranden i orienteringssektionen, Rolf Ljungkvist, laddar upp med skogshuggning inför den stundande vårsäsongen. På bilden syns även hans huggarkompis Magnus.

# Profilen



Namn: Åke Hall

Ålder: 63 år (i november)

Yrke: Grafiker

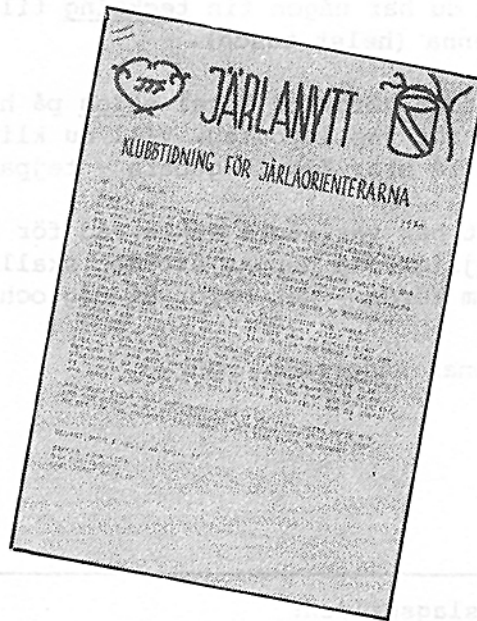
Aktuell: Slutar som redaktör för Järlanytt efter 14 år och 56 nummer.

## Hur känns det att sluta med Järla nytt efter så många år?

- Skönt, nej men det är roligt att det kommer nytt folk som vill hålla i tidningen, nya ideér. Jag har ju varit redaktör så länge att folk kanske tröttnat på mig. Man blir lite tjugig när ber folk att skriva till tidningen. Men det har samtidigt varit väldigt kul. Allra roligast är när man håller på med ett nummer och så rasslar det till i brevlådan och man får manus som man inte alls räknat med.

- Järlanytt startade officiellt 1970, då var det Dan Danielsson, Kalle Gawelin och Birger Johansson som var redaktionen. De hade blandaren som förebild och satte ihop tidningen mer eller mindre över en natt.

- Jag blev tilldelad sysslan 1974 och har hållit på till nu. Sammanlagt har det blivit 56 nummer. Tidningen har alltid kommit ut med fyra nummer om året. I och med att man jobbade i grafiska branchen så ville man att det skulle se snyggt ut och helst riktiga rubriker. På den tiden så blysatte man, så det blev många sena kvällar på jobbet och plockande med typerna. När fotosättningen kom och man jobbade med datorer så underlättade det mycket när man ville ha en snygg tidning. Man vill ju alltid ha bilder i en tidning. Från början använde vi bilder som inte var rasterade, men 1984 så började Bengt hjälpa mig med det. Så nu har vi alla möjligheter att få fina bilder i tidningen.





➔ När började du med orientering och varför?

- 1939 började jag på skolan för bokhantverk, det var en 4 årig utbildning för de som ville bli grafiker. Vi varvade med praktik ute på arbetsplatser, jag jobbade på Nordstedt. Jag kommer ihåg att jag hade en lärlingslön på 16:80/veckan. Det blev 2:- för maten, 10:- lämnade jag hemma och 4:80 hade jag att roa mig för.

Efter skolan började jag att arbeta på Nordstedt och där fanns det en eldsjäl försökte locka oss unga grabbar att börja orientera. Det var mycket annat som drog just då men vi var med ett par gånger.

- Sen gjorde jag lumpen och där blev det lite orientering också men det var inte förrän 1948-49 som jag gick med i en förening, det var Älvsjö AIK. Nästa första tävlingen jag var med på var Tiomila det året. Jag kommer så väl ihåg den tävlingen. Jag skulle springa första sträckan. Stockholms - Tidningen var arrangör då och starten var på Norrtäljeflygplats. Kavlarerna släpptes ned av ett flygplan som kom in över flygfältet. Vi fick väl ingen franskjuten placering det året, det var mest ett kompisgäng som tävlade ihop.

- Till Järsla gick jag 1958, jag hade träffat Ove Näsholm och andra Järslaiter ute på tävlingarna, Järsla var en mycket bättre klubb och hade ett bra kamratgäng så jag gick över, då hade även många slutat i Älvsjö.

\_ Sen 1960 kom mitt roligaste idrottsminne. Det var på Tiomila det året när vi kom 4:a, året innan hade vi kommit 8:a. Vi lå med i täten hela tävlingen. Kjell Halldén stämplade som förste löpare vid Tiomilas 900:e kontroll, Strax före Bertil Norman. Det var egentligen bara lite oskärpa på slutsträckorna som gjorde att vi missade guldmedaljen. Självsprang jag 3:e sträckan och växlade som 5:a.

- Det har ju också hänt en del tråkiga saker på tävlingar. 1965 sprang jag Grövelsjöns 2-dagars individuella fjällorientering. Det var första dagen och jag var på väg mot den sista kontrollen. Sträckningen gick från den norska sidan över fjället mot Grövelsjön till en bäckförgrening som var sista kontroll. Det var dimmigt och kallt och man fick hasa sig ner från fjället ner mot kontrollen. Jag hade haft sällskap av en annan löpare strax innan. Hur det var så halkade jag till och ramlad ned för fjällkanten. Det var stenigt och blockigt där och jag försökte bromsa med händerna, som blev aldeles blodiga. Jag stannade genom att dunsas in i ett klippblock. Som tur var hade jag haft sällskap innan som kom till min hjälp när jag började att ropa, sen kom det även en annan löpare. Jag blev släpad av två stycken till målet, sen bar det iväg till Särna i baksätet på en droskbil som kallats fram. När vi väl kom dit konstaterade läkaren att han inget kunde göra utan hänvisade till Mora lasarett. Där svimmade jag när jag försökte resa mig upp från båren. Sen visade det sig på röntgen att jag hade ett brott på 7:e halskotan och läkaren sa att det var 1 mm kvar på kotan från döden. Jag hade även slitit av 6 nerver i handen och fått en spricka i höftbenet. Så jag fick ligga i 2 1/2 vecka på en plankan innan jag fick komma hem.

- Sen två år senare ville upp igen och ta revansch. Så jag åkte upp och blev 2:a. Olyckshändelsen i fjällen har alldrig fått mig att avstå från att träna eller tävla senare.

Du syns nästan alltid i vimlet på långlopp och maraton, vad är det som driver dig?

- Jag började att åka Vasaloppet 1951 och har sedan dess åkt alla år utom fyra. Sammanlagt är det 34 år nu. Bästa placeringsklass är 150 och bästa tiden 5.40. I Engelbrektloppet har jag åkt samtliga lopp, 19 stycken. Jag håller på så länge jag tycker det är kul. Från början var vi ett gäng som alltid åkte Vasaloppet, nu är det nästan bara jag kvar. Men det är kul att ha något att träna för. ➔



➔ \_ När det gäller maraton så har jag sprungit 29 stycken . Min bästa tid är 2.58. Den gjorde jag 1971, första gången jag sprang. Förra året gjorde jag 3.21 på Stockholm Maraton. Det brukar bli en 3-4 maratonlopp per år. Det är roligt att få komma ut och resa, springa i andra städer, se nya platser och träffa folk. Mycket av maratonloppen är semester också.

- Nästa år blir det några lopp också, jag har åtminstone två inplanerade, Venedig Maraton och Stockholm Maraton. I Stockholm har jag sprungit alla gånger, det blir tio-års jubileum nästa år.

Du måste träna väldigt mycket för att kunna hålla på som du gör?

- Jag tycker att det är skönt att hålla kroppen i trim. Jag brukar cykla till jobbet när snön försvinner. Jag börjar tidigt för att komma hem tidigare och kunna gå ut och träna. Nu den här säsongen har jag till idag åkt 101 mil skidor.

- Men nu räcker det med frågor. Jag måste valla skidorna, det är DM 30km imorgon.

Jonas ■

**Prenumerera på**

**nya**  
**SKOGS**  
**SPORT**  
OFFICIELLT ORGAN FÖR  
SVENSKA ORIENTERINGSFÖRBUNDET

Tidningen med intressant och spännande läsning för orienterare

Du får en helårsprenumeration  
(10 nr) för bara 155 kr!  
Ring till Agneta 08-713 62 70  
och beställ din prenumeration  
redan idag!  
(eller skriv till: Skogssport,  
Idrottens Hus, 123 87 Farsta.)

VISSTE DU ATT:

Järlaboxaren Emil Kjellberg vann sveriges första tungviktstitel i professionell boxning (1915).



# ★ Framtiden ★

Jonas, Järlanytts nye redaktör, ringde härromdagen och bad mig om "visioner kring Järlas orientering på 2000-talet".

Ämnet torde vara stort nog för flera Järlanytt, så här kommer en kortfattad högst personlig syn på några av föreningens nyckelfrågor inför det nya seklet.

## ORGANISATION

Järsla IF består i dag av fyra sektioner och av en huvudstyrelse som högsta beslutande organ.

För att kunna utnyttja fördelarna med en flersektions-förening krävs en stark och fungerande huvudstyrelse. Under mina 20 år i Järsla har tyvärr denna styrelse succesivt fungerat sämre och sämre. I dag är den helt enkelt en katastrof. Under det senaste decenniet har vi också sett hur sektionerna fjärrat sig i stället för att närms sig varandra.

Fotbollssektionen utgör i dag 75% av Järsla IF. Genom sin storlek styr den hela Järsla IF i viktigare beslut. Detta gynnar fotboll och missgynnar övriga sektioner.

För att kunna driva Järlas orientering vidare in i ett nytt sekel behöver orienteringssektionen, juridiskt sett, säras från huvudföreningen. Om detta sker genom bildandet av Järsla IF-Orientering eller ett helt fristående Järsla OK låter jag vara osagt. Det väsentliga är att bryta nuvarande organisation.

Det finns inom dagens Järsla en naturlig tradition av samverkan mellan skid- och orienteringssektionen. Här bör banden knytas ännu hårdare. Min framtidsvision är en skid- och orienteringsklubb med gemensamt huvudorgan men med separata styrelser.

## VERKSAMHET

Hur svensk orientering utvecklas i framtiden beror på flera faktorer. Transport- och kommunikationsväsendet, markjuridiska frågor samt samhällsutvecklingen i stort är några exempel.

Är vi som enskild orienteringsklubb utlämnade till yttre faktorer, som vi inte kan påverka, när det gäller vår framtid? Knappast, det som i första hand kommer att avgöra om vi har orientering i vårt samhälle år 2000 är kraften och vitaliteten ute i de lokala klubbarna, det vill säga hos oss själva. Det är Du och jag som genom vår förmåga att sälja orienteringssportens idé och själ avgör orienteringens framtid.

## MÅL

Vår egen förening behöver några få enkla men väsentliga mål för att växa in i det nya seklet som en levande klubb. Målen bör alla känna till och ta ansvar för. Det är inte kortsiktiga ettårs mål jag tänker på utan mål som konsekvent används under längre tid som ledstjärna för klubbarbetet. Rekrytering, ungdoms- utbildning och klubbtrivsel är exempel.

## SUMMERING

Det kanske inte blev så mycket av visioner i den här texten. Revisioner kanske hade varit en bättre rubrik, men utan revision kan ingen vision skapas. Jonas, låt några andra järlaiter skissa sina visioner av Järsla i nytt sekel. Har vår ordförande Roffe några över huvud taget? Vad säger kommunikationsexperten Monica om framtidens trafik? Och vet Chrippa att SOFT:s huvudinriktning ligger på att mäta storleken på stämpelavtryck?

Låt oss höra!!

Anders Asplund ■



# Veteran VM

VETERAN - VM SEEFELD 1988

Återigen var det dags att förbereda sig för en lämplig skidturné. Denna gång var valet lätt. Sedan jag var i Seefeld senast och fallit för dess skönhet, var det inte svårt att få Kerstin med på idén att delta i Veteran-VM, som ju skulle avhållas i denna klassiska skidort i Österrike.

Som flera år tidigare efterhörde vi intresset hos våra Järlaiter att följa med på en tuff men välgörande skidresa, och till vår glädje var Janne och Bitte Wiberg tända på idén. Sagt och gjort - alla förberedelser inför vårt VVM-deltagande gjordes på senhösten och vi var väl förberedda när resan närmade sig. Ja, det var ju lite så och så med skidträningen. Därvidlag inskränkte sig träningen till fyra dagars Harsaläger i början av december, och nu är vi ju framme i slutet av januari, men rullskidträningen på Ältavägens "grusvägar" kommer säkert att göra susen.

Avfärdsdagen var nu inne, 28/1 1988, barnvakter på plats och stressade resenärer på plats i bilen. Vi hade nu åtta timmar på oss att komma till Trelleborg och äntra den splittrerna färjan "Nils Holgersson".

I Trelleborg pinade vinden med 24m/s SO-riktning, så middagen ombord intogs i rask takt innan sjögången satte igång. Janne och jag besökte kaptenen på bryggan och fick en lärorik genomgång av hur modern navigering går till - allt automatiserat. Här gäller det mest att hålla sig vaken, när hundvakten är inne i sin mörkaste period.

Efter en natt i lyxsvit satte vi på morgonen kurs mot Seefeld, en biltur genom Tyskland på 100 mil. Vi hade tur med vädret, torra vägar, sol och värme i luften. Efter 9 1/2 timmar var vi framme i Seefeld, där snön låg ca 2 dm tjock, endast 1 mil dessförinnan fanns det ingen snö alls. Snögränsen i dessa trakter låg nog på hela 1200 meters höjd, mycket ovanligt här. Middag intogs på en trevlig Bierstube med härlig tyrolerpompa, fick t.o.m. dansa till La Paloma Blanca. Vi somnade garanterat ovaggade denna afton.

Lördag morgon: 1 dm nysnö, +2°C. Det känns bra att slippa tänka på fästvalla "jag skall ju åka skateing" både på 30 och 15 km tävlingsdagarna. Kerstin och Janne, som är anmälda på klassisk stil, har desto större bekymmer. Vi provåkte morgondagens 30 km spår, bland det jobbigaste vi provat på. Runt om i spåret stod flera svenskbekanta med bakhala skidor, trytande krafter och blodsprängda ögon. Stavarna gjorde tjänst som stödpinnar för de flesta.

Invigningscermonin för de 1400 deltagarna från 19 nationer avhölls i stora olympiabacken och var föredömligt arrangerad och lagom lång.

Söndag: Dags för första tävlingen. -2°C och 1 dm nysnö. Janne, som startade på förmiddagen, lyckades skapligt med vällningen och tog sig i mål i mitten av det ca 120-man stora startfältet (män 40-45 år). Bra gjort med den torftiga skidträning som bakgrund.

Fristilstävlingen gick på eftermiddagen, sen man harvat och packat om spåren. Arrangörerna gjorde ett fantastiskt arbete, det var alltid perfekta förhållanden för de aktuella tävlingarna. En bortplogad utförsbacke från förmiddagens tävlingar var helt återställd med nypackad snö till eftermiddagens race. Efter att ha pinat mig igenom de första fyra kilometrarna, det var en oavbruten stigning från 12 - 1400 m, lyckades jag genomföra premiärtävlingen på 1 timme och 55 minuter. Kunde aldrig tänka mig att det var så många "gubbar" som var så bra. Jag kom bara 39:a av ca 60 startande. Kontinentalerna kan verkligen det här med fristil. Efter dagens provningar får man hoppas att de röda blodkropparna frodas, dom kommer verkligen att behövas under denna vecka, ty alla tävlingar skall avgöras i dessa hårda spår.

Kerstins VM-premiär skedde i toppenväder, solen flödade från en klar himmel, vilket den fortsatte med så gott som hela veckan. Som så många gånger förr kunde Kerstin haft bättre skidor, bakhalt!, bakhalt! Det var ju Lasse som vallat och inte Rage.

Nåväl, den trevliga dagen avslutades med promenad i stan, där man firade "snödagen"





# Pengarna och livet

"Ny kassör och styrelsemedlem: Sune Lindell"

Jag blev ombedd av Järlanytts eminente chefred. att presentera mig, här är resultatet:

Snart medelålders (50 nästa gång), lever i symbios med Ulla. Vi har ett lustigt hus strax bortom Skurubron. Jag har en grabb, Jonatan, han springer i Järsla som ni kanske vet, liksom Ullas flickor Anna och Gunilla.

Jag orienterade åren från 10 till 20 år. På den tiden var kartskalen 50- och 100.000-del. Ser man på dessa kartor i dag, så förvånas man att det gick att hitta kontrollerna. Ett hjärtfel gjorde att jag slutade orientera, men för snart tio år se'n kom jag igång igen, när jag skulle lära Jonatan konsten.

Min yrkesverksamma del består i att konsultera i byggbranschen med kostnadsberäkningar, rådgivning vid upphandling m.m., genom bk, beräkningskonsulter ab, där jag är delägare. Jag sitter dock hemma och arbetar till stor del.

Kanske var det firmanamnet som fick valberedningen att fånga in mig som sektionens kassör, men jag är helt okunnig ifråga om bokföring o. dyl., klarar inte ens min egen, men man får väl lära sig....

Som en del kanske har märkt, tävlar vi mycket intensivt. På sommaren kuskar vi runt i landet på alla trevliga semestertävlingar. Vi hyr stugor på olika håll, och får på så sätt se stora delar av vårt vackra land och uppleva en del andra terränger än Södertörn och Åkersberga. Och om man får vara frisk och hel så återstår en hel del lufsande i skogen. Vi ses väl där?

Sune Lindell





# Vasaloppet

En snabb blick på klockan. Tio över fem. Klockan sex börjar träningen och Jonas ska då ha mina bidrag till blaskan. Vasaloppet var det. Ja just det, det åkte visst Henke och jag, båda som förstagångsåkare.

Johan hade psykat oss hela veckan om uppladdning hit och vallning dit. Henke och jag kunde dock inte slita oss från desköna slalompjäxorna och de lätta slalomskidorna förrrens två dagar innan.

Så var dagen där. Halv åtta äntrade vi detta mansharem, blev av med väskor och kläder och banade oss iväg mellan ett myller av gubbar i 40-års krisen. Sammanbitna var de och nog fick vi känna av det i första backen. Plötsligt satt högerstaven som en neddriven påle i snön. En ur mansharemet hade satt sin skida på min truga och jag tappade staven och såg den sakta försvinna långt bort. Som nedstigen ur himmelriket såg jag en snäll själ som plockade upp staven och efter en stund var jag i gång och kämpade igen.

Kilometrarna tickade iväg. 89,88,87 .... Efter 25 relativt lättåktade kilometer såg jag äntligen ryggen på Henke. Då jag inte fick så mycket kontakt med honom bestämde jag mig för ett ryck för att knäcka honom. Det var nog inte så intelligent för i Evertsberg kändes mina armar som telefonstolpar. Henke swischade förbi och tog en sportdryck i farten medans jag stog och hängde på stavarna.

Då jag just tänkte kliva av spåret hörde jag ivriga hejarop från Erik, Louise och Malin. Efter fem minuters övertalande hade de tvingat mig att i alla fall åka till Oxberg. Jag sa okay, men inte ett stavtag längre. Efter mycket slit och många om och men kom jag tillslut till Oxberg.

När jag hade ätit några bullar och och druckit lite blåbärssoppa tänkte jag att jag skulle valla en gång till. Jag lämnade in skidorna och fick gult nysnöklister på. Värt att prova i alla fall. WOOOAW! Vilken skillnad! Tre mil kvar, jag kan väl försöka en bit.

Åkte iväg några kilometer och det kändes som om jag hade fått nya krafter. Jag körde säkert om hundra gubbar och försökte åka ikapp Henke igen. Närmade mig, men avståndet var för stort. Stummade lite sista milen och tänkte: Aldrig mera Vasaloppet.

Kom i mål 19 minuter efter Henke och när jag hade fått medaljen och var på väg till duschen tänkte jag: Nästa år Henke, då j-vlar!



Tranan

Så har då ett antal Järslaåkare klarat av 9-milafärden för denna gång och med växlande framgångar och kanske besvikelser. För att ta det hela i tidsmässig ordning börjar vi med Öppet Spår på onsdag den 2 mars. I starten minus 18 grader med klar himmel. Som de flesta vet, blir tempen bara hälften så kall efter bara 1 km, då spåret kommit upp i skogen. Lägg därtill en skön sol och svag nordvind i ryggen, så blev resan en härlig upplevelse utan vallningsproblem.

På söndagen den 6 mars däremot var förutsättningarna helt annorlunda. Natten till söndagen kom ca 20 cm blöt nysnö, som vållade arrangörerna stora problem och givetvis också åkarna. I starten låg temperaturen runt noll, snöglopp och motvind. Rent vallningsföre och många var det som aldrig fick någon ordning på laggarna. Vädret blev så småningom något bättre med sol ibland och torrare luft. Många märkte, att höjdskillnaderna spelade en stor roll ibland. Efter några tusen åkare fanns bitvis inga spår. De höll inte i den blöta nysnö, och dessutom blev spåren glatta. För många blev det därför många kämpiga mil i ett alltför långsamt tempo.

Gunnar Blom

VASALOPPET

1.	Anders och Örjan Blomkvist	4.47.04
<hr/>		
886	Anders Börtas	6.08.41
914	Lars Englund	6.09.40
1165	Johan Bivstedt	6.19.37
1602	Henrik Stjernström	6.33.00
2134	Fredrik Trahn	6.52.11
2864	Jan Erik Wiberg	7.23.26
3062	Åke Hall	7.32.17
7388	Eva Bivstedt	9.46.00
8160	Gustav Grandin	10.13.02
?	Lars Bivstedt	?

Om någon har smyggit in under målskynket utan att Järslanytt har observerat detta så hör av er (kanske är det någon som inte har kommit imål ännu).

J.

Öppet spår

Göran Aldenberg	7.45	Gunnar Blom	8.05
Henning Rohde	8.03	Björn Unnerfeldt	8.14

VISSTE DU ATT:

Vi började att sälja julgranar redan 1965 och att vi sedan dess har hållit på varje år.



# Styrelsen rapporterar

Vi är ena hejare på möten i vår förening! Inte mindre än ett 50-tal medlemmar hade infunnit sig till Årsmötet som avhölls i februari. Där fick den nyvalda styrelsen två uppdrag: att revidera föreningens stadgar och att presentera styrelseledamöternas ansvarsområden.

Det arbetet är igång och här följer en rapport: Stadgarna revideras av ordföranden och Anders Asplund. Förslaget kommer att bearbetas av styrelsen och senare redovisas för medlemmarna för synpunkter. Nästa steg blir ett extra årsmöte under hösten för att godkänna stadgarna och det sista steget blir ett fastställande av de nya stadgarna på ordinarie årsmötet.

## STYRELSELEDAMÖTERNAS ANSVARSOMRÅDEN

Styrelsen jobbar väldigt informellt och med ett minimum av byråkrati. Trots det, eller kanske just därför, behövs klar information om vem som är ANSVARIG för en viss funktion.

Observera att det handlar om ansvar. Många funktioner är permanent utlagda på enskilda medlemmar enligt uppdrag från årsmötet, andra utträttas av olika medlemmar från gång till annan. Styrelseledamotens uppgift är att se till att verksamheten inom hans område fungerar, ta initiativ till förbättringar och ta slarvar i örat.

Den här uppdelningen har vi i år:

### Bengt / Fredrik

Tävling, träning, KM, UK, läger, juniorverksamhet, elit.

Än en gång - ansvaret innebär ansvar för att olika uppdrag fungerar. Lena Jåfs sköter till exempel tävlingsanmälningarna, men Bengt är ansvarig för att det fungerar bra. Tommy G sköter medlemsregistret och har Sune som styrelseansvarig o s v. Det är således till den ansvarige styrelseledamoten du skall vända dig med förslag till förbättringar och häftiga idéer som hoppar upp i skallen.

## ÖRONMÄRKTA UPPDRAG OCH FUNKTIONER

Vissa uppdrag är så viktiga att Årsmötet utser funktionärer till dessa. Här är de som fått "öronmärkta" uppdrag under 1988:

TTK Bengt, Fredrik, Eva Olsén  
UK Lasse Långeberg (seniorer)  
Ragge Andersson -"-  
Ulla Larsson (damer)  
Jan-Erik Wiberg (H35-)

### Ungdomsledare

Göran Galnshed  
Peter Sandström  
Henrik Stjernström  
Gunilla Larsson  
Jan L mdgren

Kartor Christer Karlsson

### Göran / Peter (v. ordf)

Ungdomsverksamhet inkl träning, uttagning och organisation. Rekrytering.

### Sune

Kassa, ekonomi, administration, medlemsregister, bidragsansökningar.

### Christer

Kartverksamhet inklusive nyproduktion, revidering, försäljning. Klubbaktiviteter utöver orientering (lucia, årsfest etc).

### Rolf, ordförande

Press/PR, utbildning, ledarutveckling, representation. Övrigt.

Tävl. anmäl. Lena Jåfs

Poäng, JBO Gustav Grandin

Materialare Anders Hall

Press/PR Lasse Englund

Redaktör Jonas Andersson

Elitletare Fredrik Trahn

Festkommitté Familjen Wiberg

Valberedning Lasse Englund  
Henrik Stjernström (ordf)



# TK:s ruta

## SNÖN LIGGER VIT PÅ TAKEN...

Men det sätter inte stopp för vår träningsiver. Tisdagar tränar vi från Järlagården. På torsdagarna kommer vi att ha Stads-OL hela Mars och i April och Maj kommer vi att samlas på Järlagården kl. 17,45 för avfärd till STOF-träning eller egen träning på främmande karta.

Ännu mer träning kommer påsklägret i Halland att ge.

Som synes satsar vi hårt på träningarna inför 10-MILA i Långdunker, Malmköping 1988. WE'LL BEAT THEM ALL!!!

2 vältränade och noga utvalde Herr- resp. Damlag ställer vi upp med.

I Pingsthelgen åker vi till Dalarna.

I år är Jukola-kavlen förlagd till norra Finland. Vi räknar med att ställa upp med 1 herr och 1 damlag.

Fredrik är arrangör för SPRINTER-KM bered er på ruggigt snabba kilometer-tider!

Som alltid har vi vårt uppskattade familjearrangemang GIPS-FOTEN den 4 juni.

NY TÄVLINGS-ANMÄLARE:      Lena Jåfs  
Skarpövägen 33  
132 00 SALTSJÖ-BOO  
Tel: 08-715 92 85

För anmälan till tävlingar som ej är med på anmälningslistan:  
Anmäl själv, direkt till arrangerande klubb. Sänd kvitto till Sune Lindell.





# PÅ UTFLYKT

## BAGUETTER, BONJOUR OCH VILDSVIN

Shorts och mössa, baddräkt och Helly-Hansenvantar. En blandning av sommar och vinter som kan verka underlig. Egentligen är den inte så knepig, i alla fall inte om man ska till Frankrike i början av mars.

När vintern 'äntligen' börjar göra sig gällande i form av stora vita snöflingor utanför fönstret, stoppar jag ned de sista och viktigaste prylarna i trunken, OL-skorna och passet med tillhörande visum. Det är inte utan att det rycker i orienteringsbenet när kompassen plockas fram och varsamt läggs ned på ett bekvämt ställe i väskan. Du ska vara mot kompassen som du vill att den ska vara mot dig. Tänk på det, och du bommar aldrig!

Inte ens i Danmark är det snöfritt, men misströsta inte, det är långt kvar till Fontainbleau och Paris...

Vi var tvungna att stanna i Danmark, trots snön, eftersom stora skogen med diverse orange-vita nylontyger kallade. 45mer eller mindre motiverade ynglingar och ynglinnor (?) från Stockholm och södra Sverige gav sig ut på klappjakt efter dessa tyger, med skiftande framgångar.

Väl nere i Fontainbleau, ett dygn senare, inkvarterades vi på lyhörda Fimotel bland franska pensionärsföreningen. I tvåbäddsrum med häng-matte-dubbel-sängar, dusch, toalett och TV med åtta kanaler skulle vi alltså bo en dryg vecka framöver.

Det visade sig gå alldeles utmärkt. Alla kom hela och rena hem till Sverige igen med ett undantag, en tjej med stukad fot, vilket med säkerhet inte orsakats av sovrummet.

Eftersom det kallades träningsläger, tränade vi i alla fall minst en gång om dagen. Mina träningsresultat följde förvånansvärt väl vädret. Fint väder - inga bommar, dåligt väder med snö eller regn - många bommar. Går kompassen efter solen? Den kanske hade det för trångt i väskan ändå...

Träningarna innehöll allt man kan tänka sig i teknikens värld och bjöd på olika terräng varje pass. Stenar (läs: klippblock) och torra ormbunkar förföljde oss dock hela veckan igenom. Näst sista dagen beväpnade vi oss med kameror, förutom karta och kompass förstås, innan vi gav oss ut. Det gjorde vi rätt i, för framför oss hade vi en naturupplevelse utan like. Sandsten formad till alla möjliga tänkbara figurer, tallar med långa barr och jätte-kottar, höga berg med monument högst upp, grottor, ljung, vildsvin och sand, sand, sand...allt i en exotisk blandning.

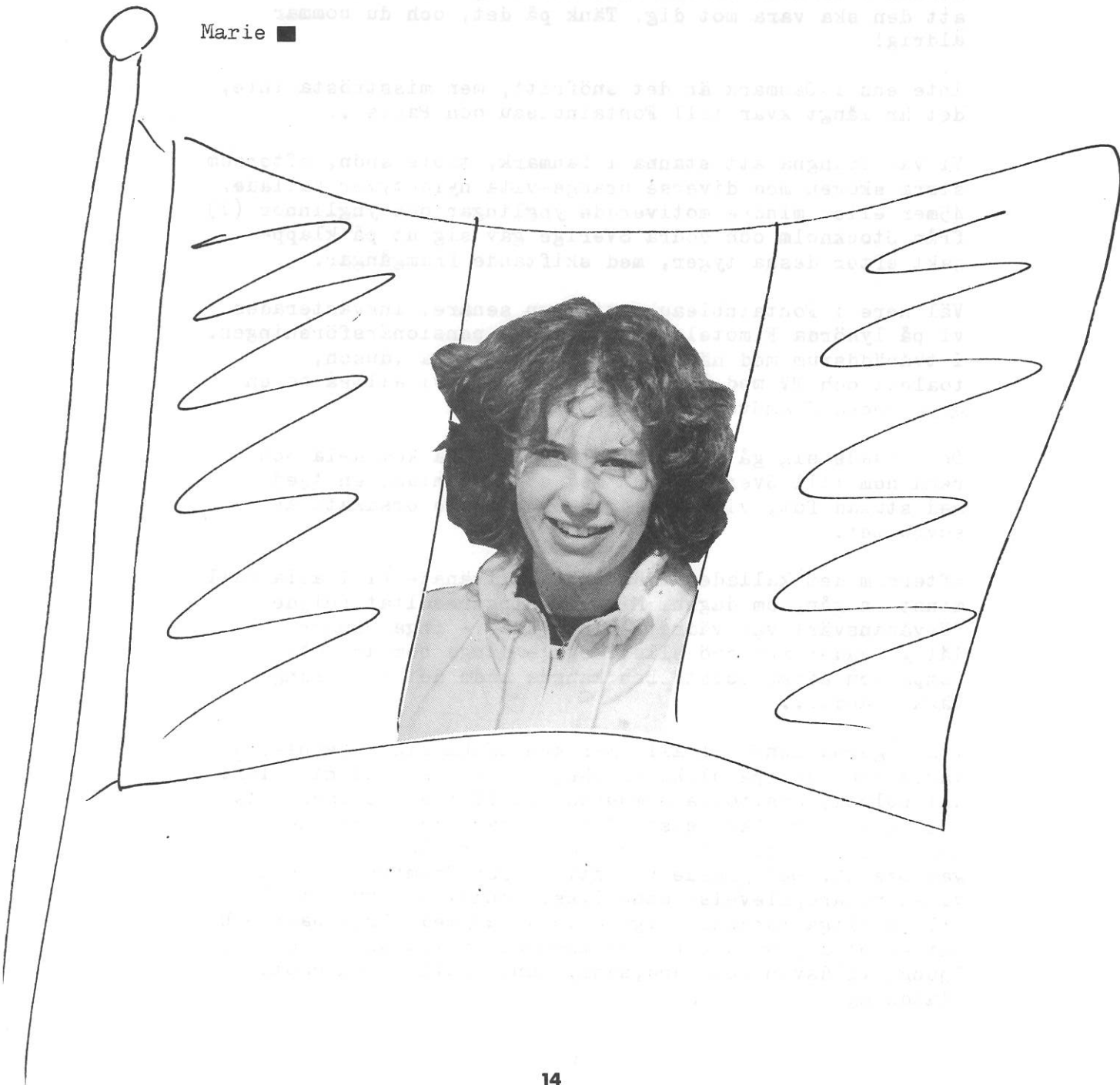
När vi inte tränade spelade vi kort på hotellet eller tog snabbtåget in till Paris. För det mesta blev det det senare. Under veckans lopp hann vi med det mesta från Eiffeltornet och Metrons speciella atmosfär till Lafayette och restauranter i massor. Vi hade verkligen kul!

Men lika skönt var det att komma hem till Sverige som det var kul i Frankrike. Inte hann jag bli någon virtuos i det franska språket den här gången heller, men lite fastnade. Bonjour, merci och pardon sitter som gjutet. Inte heller baguetterna glömmes man i första taget då de gav skavsår i munnen till slut.

Lägre var en perfekt blandning av träning och semester så jag är mer än nöjd, trots att inte shortsens kom till användning.

Hej svejs!

Marie ■





# Ungdomskommittén

## Vårens ungdomsarbete

En ny ungdomskommitté, nya idéer? Ja, vi tänker prova en del nya grepp, men vi kommer att fortsätta med Peters inslagna bana, att låta alla aktiva vara delaktiga i träningsverksamheten. Den stora skillnaden kommer att ligga i att all träning är förplanerad. Det vill säga en grundmall kommer att finnas för vad som skall utföras.

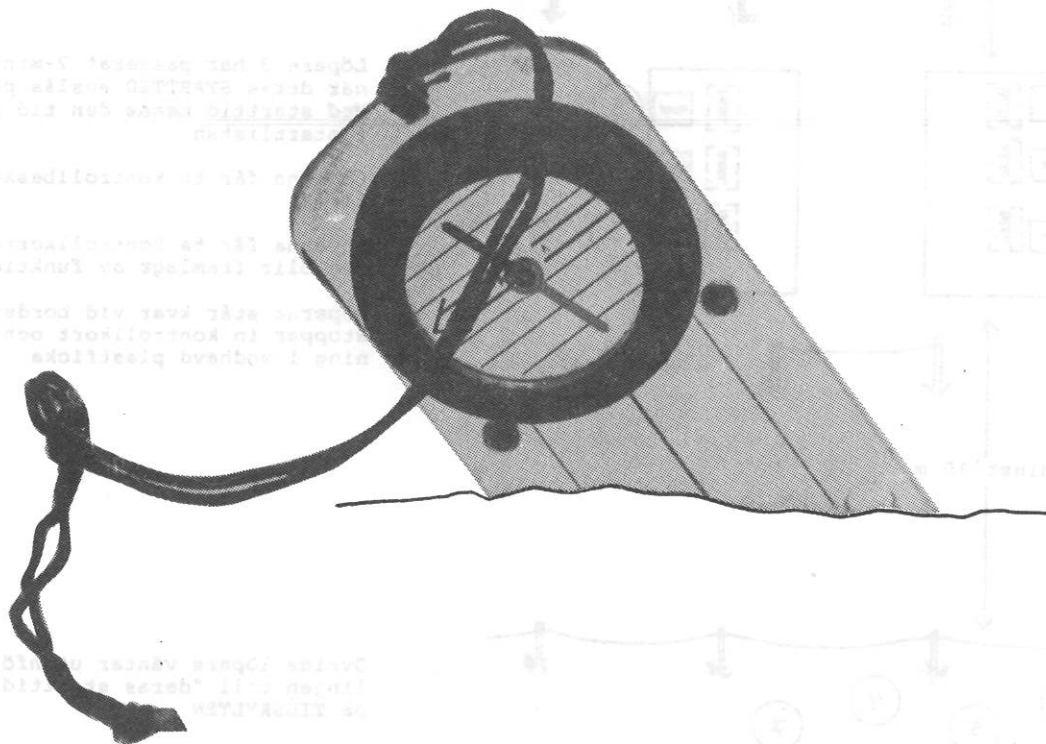
Dessutom kommer alla ungdomar att vara indelade i nivåkunskapsgrupper, där ungdomarna skall kunna utvecklas mot en eller flera högre nivåer under träningsåret.

Träningspaket, grundmallen, kommer att vara upplagd så att vem som helst kan hålla i träningen genom att läsa igenom mallen. Den kommer att innehålla information om:

- Vilket material som skall finnas
- Vilken plats som är lämplig
- Vilken grupp av ungdomar som träningen vänder sig till
- Hur träningen skall genomföras
- och
- Vilken uppföljning som skall ske.

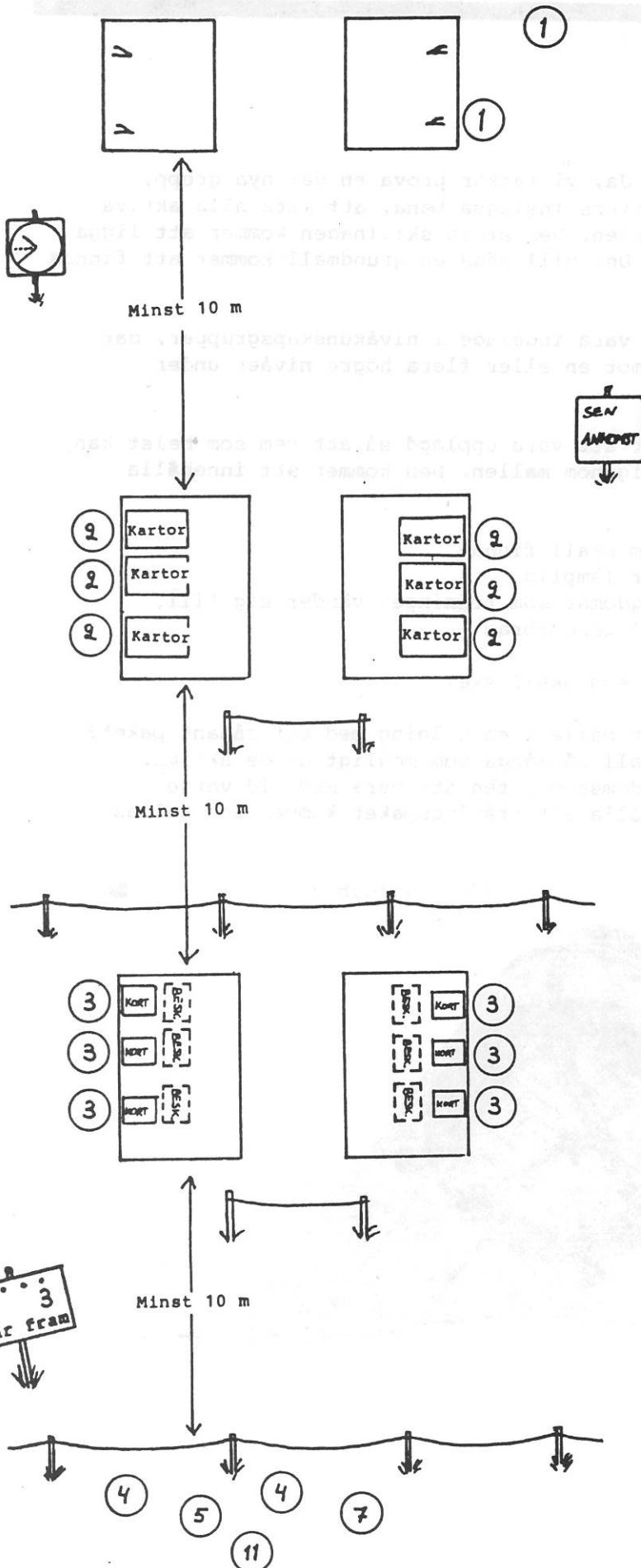
Vem skall då få den stora äran att hålla i en träning med ett sådant paket? Jo, som sagt alla, eller i alla fall så många som möjligt av de aktiva. Dessutom kommer minst en från ungdomskommittén att vara med vid varje träningstillfälle. De som skall hålla ett träningspaket kommer att kallas till en genomgång den 24 mars.

Göran Glanshed



# Så här går det till vid starten

STARTPLATS MED LÖPARE OCH FÖRKLARING TILL HUR DESSA SKA BETE SIG



Löpare 1 har på startsignal tagit sin karta och påbörjat sin tävling. Vid behov kan de stanna upp vid borden och första kontrollkort och kontrollbeskrivning

Löpare 2 har på signal lämnat bordet med kontrollkort/kontrollbeskrivning, passerat 1-minutslinjen och stannat vid klassskylten på kartbordet. OBS! De får inte röra sin karta eller lägga in något material i plastfodralet som kartan ligger i

Löparna ska alltså stå vid sin kartlåda den sista minuten före start

OBS! Löparna ska förflytta sig samtidigt mellan de båda borden

Löpare 3 har passerat 2-minutlinjen när deras STARTTID anslås på TIDSKYLLEN. Med starttid menas den tid som anges i startlistan

Löparna får ta kontrollbeskrivningen direkt

Löparna får ta kontrollkortet så fort det blir framlagt av funktionär

Löparna står kvar vid bordet och stoppar in kontrollkort och beskrivning i medhavd plastficka

Övriga löpare väntar utanför 2-minutslinjen till "deras starttid" anslås på TIDSKYLLEN





Tranan och Roffe inbjuder till

SPRINTER - KM

torsdagen den 26 maj 1988

Upplysningar: Fredrik Trahn tel 717 63 19

<u>Klasser</u>	<u>Banlängd</u>
Herrar, alla åldrar	3,7 km
Damer, alla åldrar	3,7 km

Anmälan: På anmälningsblanketten Ni fått

Samling: Hemlig plats. Tävlingsområde och samling offentliggörs tisdagen den 24 maj på Järlagården och i telefonsvararen.

Avstånd P - TC: Beror på var Du ställer Din rishög. Allmänna färdmedel finnes.

Första start: Prel. klockan 19.00

Karta: Ca 1:6000 svart-vit.  
Ekvidistans = lite grann höjdkurvor = en och annan.  
Nya stigar kan förekomma.

Terräng: Mestadels lättlöpt parkterräng. Nyklippt gräs, välkrattade grusgångar, asfalt m m.

Kupering: Mycket svag till obefintlig.  
Enstaka branta backar förekommer.

Beräknad km-tid: Oj, oj, oj vad snabbt!

Tävlingsmetod: Sedvanlig med 1 minuts startmellanrum  
Varannan herre, varannan dam.

Kartutlämning: Kartorna samlas in vid målgång och delas ut när alla har startat i bägge klasserna.

OBS: Hundlort förekommer vid nöd och i gräset.  
Iakttag försiktighet vid passering av pensionärer med blodtörstiga hundar.  
Använd vägundergångarna.

Tävlingsledare: Fredrik Trahn  
Tävlingskontroll: Rold Ljungkvist  
Banläggare: Fredrik Trahn  
Bankontroll: Rolf Ljungkvist

Vässa spikarna och värm upp med 100-meters ruscher!

V Ä L K O M N A !

# Skall vi vända trenden?

En gång i tiden var vi bra.

Kan vi komma tillbaka, vara med och slåss i toppen på kavlarna igen?

-Nej, det går aldrig, de andra lagen har blivit så mycket bättre, de har ju bara landslagsmän. Så här säger många, och det stämmer nog till en del. Det har blivit så att eliten har samlats i några klubbar. Träningsbidrag, arbete och professionell satsning har gjort att vi fått ett antal elitklubbar i Sverige.

Men det är inte allra överst jag vill att vi skall vara, utan strax under. Bland klubbar som består av vanliga orienterare som kanske skärpersig lite extra när det står inför en stor uppgift som t ex Tiomila och SM-kavlar.

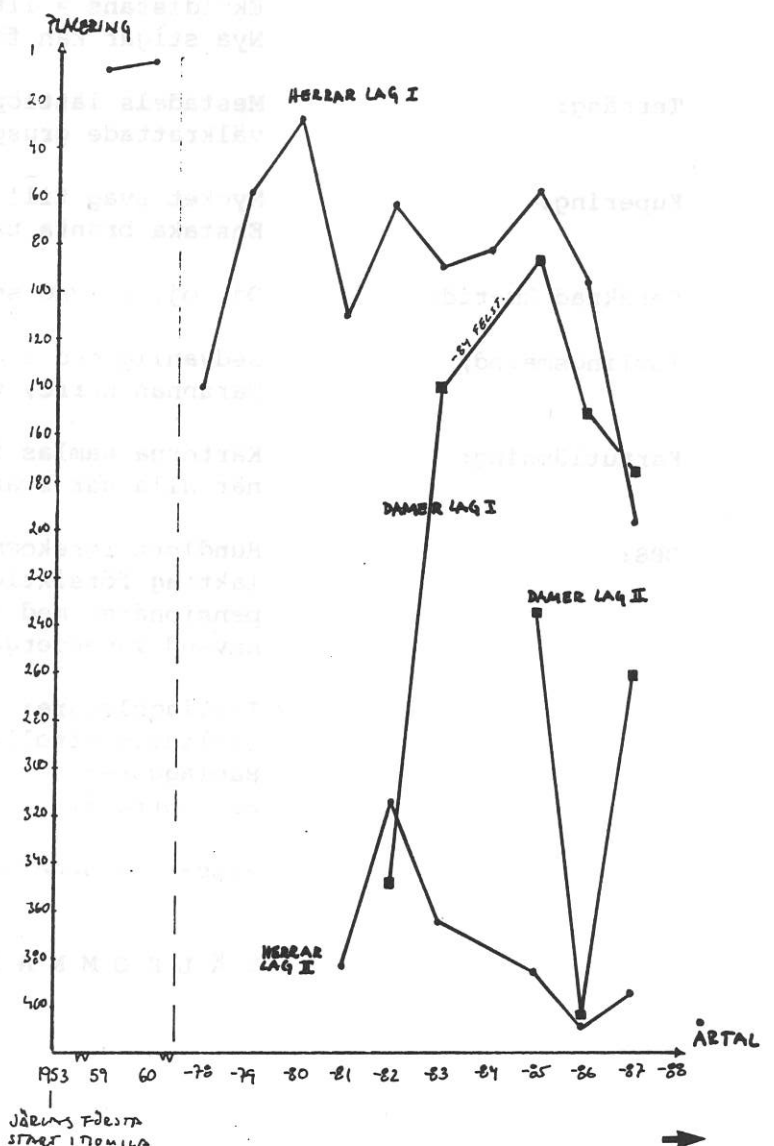
Vi har varit där! Men vi måste kämpa för att komma tillbaka dit. Rent orienteringsmässigt har vi inte blivit sämre. I stort sätt är det samma som springer nu som för 3-4 årsedan. 1984 vann vi Rånäs-kaveln.

Jag efterlyser en gnista och glöd, en förmåga att tända till lite extra. Det är kul när det går bra, men det lyckas inte av sig själv. Man måste satsa lite för att kunna njuta av framgångens frukter. Känner man sig stark och det går bra så känner man sig också bättre som människa. Nu är det inte SM segrar som jag försöker att mana fram. Men man blir lite deprimerad av se så mycket av den potentiella kraft som finns förspillas.

Men hur skall vi nu få den här glöden tillbaka? En förutsättning är att folk tycker att det är kul med orientering och att vara tillsammans med kompisarna. Träningen på tisdagen är grundstommen för klubbverksamheten, där skall alla i träningsgänget vara med. Det får inte vara så att någon hellre sitter hemma och kollar på Dallas än springer med polarna. Har man ett bra gäng kan man ställa krav på kompisarna. Det går att pressa

sig lite extra och inte lägga av bara för att det tar emot. All träning är jobbig innan man blir så vältränad att det känns lätt att springa. De traditionella resorna är också en viktig del för att skapa ett "drag" i klubben. Påskresor, Dalaresor, Jukola

osv betyder oerhört mycket för gängkänsla och kamratskap. Dessutom är det kul. Det är inget hinder att man fyllt trettio och känner sig lite "gubbig". Aldras inte i förtid utan ställ upp med kompisarna, spring och var med i kamratgänget.





→ Jag vill att vi vänder trenden som visat sig på de senaste årens Tiomila. För att kunna göra detta så är det viktigt att få till ett träningsgång som har eller får den här gnistan som jag talat om tidigare. Sen gäller det att träna. Tisdagsträningen måste vara kvalitetsträning. Sakta lunk i en timme ger inte ett dugg. Du blir bra på att lunka i en timme och då kan du lika bra springa Trim-orientering. Orienteringstekniken behöver fräschas upp och i vissa fall behövs helt ändras. Det vet du själv vad som behöver göras. Vad gör jag för fel -

ÅTGÄRDA DET!

Vi måste springa så många tävlingar som möjligt innan Tiomila. Ställ upp på alla vårsklubben, finslipa tekniken, kom iform. Sluta tramsa runt på A-kort banor. Är det verkligen så att man skall kunna pensionera sig redan som senior. Träna gärna hemma, spring till jobbet, på lunchen och helgerna. Studera gamla kartor och misstag, lär av dem och gör inte om dem.

Jag tror att vi kan vända trenden och komma tillbaka till toppen. Studera nedanstående statistik från de senaste årens Tiomila. Håll med om att det skulle vara roligt om vi kan vända kurvan uppåt.

Jonas.

#### TIOMILARESULTAT (de sista tio åren)

1978	140		
1979	59		
1980	28	42 min	efter
1981	110 (I)	67	"
	383 (II)	237	"
1982	64 (I)	59	"
	314 (II)	222	"
1983	90 (I)	59	"
	365 (II)	247	"
	Damer		
	141	50	"
1984	83	87	"
	Damer		
	Felstämplat		
1985	59 (I)	112	"
	386 (II)		
	Damer		
	87 (I)	49	"
	235 (II)	93	"
1986	97 (I)	118	"
	409 (II)	337	"
	Damer		
	151 (I)	69	"
	405 (II)	403	"
1987	197 (I)	177	"
	395 (II)		
	Damer		
	176 (I)	64	"
	262 (II)	88	"

Övriga bra kavle resultat:

1978 - 2:a Måsenstafetten

1979 - 18:e Siljanskaveln

1980 - 7:a Hälsingekaveln

1981 - 64:a Jukola

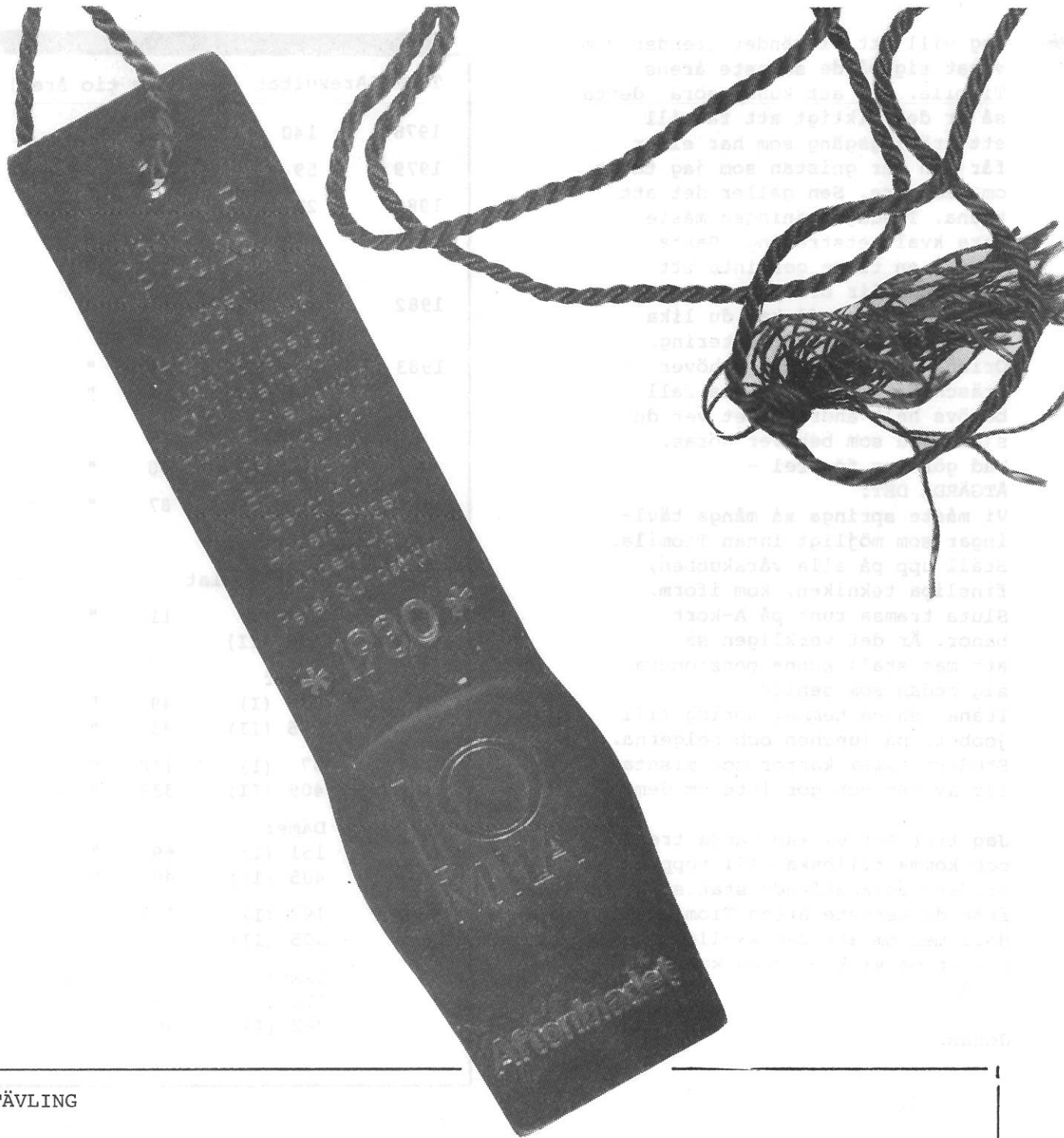
1982 - 23:a Kopparkaveln

1984 - 1:a Rånäskaveln

1985 - 23:a Hälsingekaveln

#### VISSTE DU ATT:

Järla startade i Tiomila första gången 1953. Som bäst har vi blivit 4:a det var 1960.



TÄVLING

Vilket år hade Järsla IF senast någon som reprenterade klubben (tävlade) vid följande mästerskapstävlingar?

Senior SM Herrar	Dag _____	Natt _____	Budkavle _____
Senior SM Damer	Dag _____	Natt _____	Budkavle _____
Junior SM Herrar	Dag _____	Natt _____	Budkavle _____
Junior SM Damer	Dag _____	Natt _____	Budkavle _____

Utslagsfråga:

Vilken placering får Järslas lag I herrar på 1988 års Tiomila? \_\_\_\_\_

Skicka in dina rätta svar till Jonas Andersson, Ölmevägen 17 6tr, 123 46 Farsta. Jag vill ha svaren senast den 30 april.

Ett åtråvärt pris kommer att delas ut.

# INBJUDAN TILL TIOMILA

## den 7–8 maj 1988

Den 43:e herrkavlen och den 12:e damkavlen arrangeras i fina orienteringsmarker i hjärtat av Sörmland med tävlingscentrum vid Långdunker, mellan Malmköping och Sparreholm, ca 10 mil SV Stockholm.



### BANLÄNGDER (inkl in- och utgående snitslar 1.150 m)

#### Damkavlen

Start: 7 maj kl 12.30

Målgång: ca 16:45

Str 1	6,7–6,9 km dag
Str 2	6,7–6,9 km dag
Str 3	5,5–5,7 km dag
Str 4	5,5–5,7 km dag
Str 5	8,8 km dag

Spridningsmetod på samtliga sträckor utom 5:e i damkavlen och 5:e och 10:e i herrkavlen.

#### Herrkavlen

Start: 7 maj kl 18.00

Målgång: 8 maj ca 07.25

Str 1	13,4–13,6 km dag
Str 2	13,4–13,6 km dag
Str 3	10,1–10,7 km skymning/natt
Str 4	10,1–10,7 km natt
Str 5	16,2 km natt
Str 6	10,6–11,2 km natt
Str 7	10,6–11,2 km natt/gryning
Str 8	9,0– 9,3 km gryning/dag
Str 9	9,0– 9,3 km dag
Str 10	15,8 km dag

### KLÄDSEL/SKOR

Bestämmelserna om heltäckande klädsel måste iakttas. OBS!! spikskor får inte användas på str 1 och 2, gäller både dam- och herrkavlen.

**Städdag på Järlagården  
onsdagen den 18 maj**



# TIOMILATIPSET

## TIOMILATIPSET

Nu när ni i år har tränat så ordentligt och ambitiöst för Tiomila så skall vi väl tippa lika hurtfriskt.

Tio spänn kostar det och du kan ta hem storkovan! 70% av insatserna går till vinstpengar. Allt du behöver göra är att tippa de fem bästa dam och herrlagen samt Järlas placeringar.

Skriv på en vanlig papperslapp eller klipp ur nedanstående talong. Lämna tipslappen plus tio kronor till:

Fredrik Trahn  
Freyvägen 32  
133 00 Saltsjöbaden

Träffar du mig "in person" så kar.  
vi göra upp direkt.

Fredrik "Gambler" Trahn  
Hans "Esset" Esselöv

## Poängberäkning:

Rätt segrare: 5 poäng

Rätt tvåa: 3 poäng

Rätt trea, fyra eller femma: 2 poäng

Lag med bland de fem bästa men på fel plats: 1 poäng

Rätt Järlalag på rätt plats: 5 poäng

Dessutom 3 poäng till den som är näst närmast, sedan 2 poäng osv.

Om ingen prickar rätt: 3, 2, 1 poäng i tur och ordning.

Som vanligt utdelas 2 bonuspoäng om man kan stava sitt namn rätt! Summan av kardemumman blir alltså 50 poäng

Penningfördelningen är mycket enkel: Vinnar'n sopar hem rubbet!

Sista inlämning: Ca 1 sekund innan startskottet i damkaveln!

## TIOMILATIPSET

Så här tror jag att Tiomila slutar:

### TIOMILA HERRAR

1. .... Järla IF lag 1 .....
2. .... Järla IF lag 2 .....
3. ....
4. ....
5. ....

### TIOMILA DAMER

1. .... Järla IF lag 1 .....
2. .... Järla IF lag 2 .....
3. ....
4. ....
5. ....

Namn .....

# År historieboken

Den här gången bjuder vi på ett för Järla framgångsrikt kapitel ur "Eksenorienteraren", den förnämliga föregångaren till StOF-nytt.

Redaktören James Engman berättar om Tiomila av årgång 1960. Ett år som nog får räknas som klubbens framgångsrikaste.

Förutom 4:e platsen i Tiomila så blev vi 12:e lag i SM-budkavlen (H21), 9:e lag på SM-kaveln i skidorientering (H21) och på skidorienetrings DM fick vi en segrare i Seniorsklassen.

Läs det här utdraget och känn guldsmaken, skall vi få uppleva den igen?

J.



# Järla luktrade på guld

Utdrag ur Ekensorienteraren årgång 1961.

## Järla luktrade på guld

### Fem Ekenlag i Tiomilas tätdussin

Det blev fin utdelning också i den 16:e Tiomilan. Fem lag bland de tolv första kan vi vara mer än nöjda med i denna jättemönstring av skickligt skogsfolk från hela landet. Visserligen gick det inte för Väsby den här gången heller — det trasslade bort sig någon gång på natrkroken — och visserligen kunde inte de gultröjade SOK:arna kopiera fjolårsbravaden, men som sagt, ekarna klarade sig med hedern i behåll.

Allra bäst flöt det för Järla, som har blivit en mycket stark kavleklubb. Nackagrabbarna hängde med fint från början, och redan på tredje sträckan luktrade svarttröjorna på täten. Det var Åke Hall som fick en fullträff och rasade upp från 36:e till 4:e plats. Bara sekunderna fattades till sträcksegen. Sigvård Eriksson avancerade ytterligare ett pinnhål på nästa sträcka, och sedan höll sig Järlagänget konstant bland de tio första. Vid sjätte låg man t. o. m. 2:a — det var Åke Good som lämnade av — och ännu vid sjunde hade Järla den blivande tätttrion långt bakom sig. Åttonde och nionde sträckorna slog inte riktigt lika bra, men på sista gick gamle landslagsmannen från Norrtälje Birger Johansson förbi fyra lag och hade bara suveräna IFK Hedemora, segerrippade Södertälje IF — som ledde klart i sista växeln — och hemmalaget Åkers IF före sig i mål. En välförtjänt framgång för Järlas trivsamma orienteringsgäng!

Endast knappa två minuter efter Birger Johanssons piskade sig Arne Marténg i mål med Hellaskavlen som satte mar. Den gode Arne hade passerat fem lag fram till Mariefred

*Birger Johansson avslutar Järlas fina Tiomilalöp genom att gå in som 4:e man i Mariefred. Birger tog fyra lag på sträckan.*

69

och visade att det alls inte är förbi med gamla Hellas, även om man har en bit kvar till segerrakterna från fornstora dar.

De gröna började respektingivande med Uno Gregoriusson som fjärde man i första växeln (starten gick i Eskilstuna, om någon skulle ha glömt det) och med Lennart Stenberg som 12:a i andra. Sedan ramlade man ner till 48:e, en faute som Tage Sjölander genast reparerade genom att vinna fjärde etappen. Och sedan höll man sig på rätt sida om tjugotalet. Särskilt bra gick Gunnar Nyberg på sjunde — 3:a på sträckan — och svenske skolmästaren på skidor Harald Tirén på åttonde.

Stockholms OK hade som sagt inte rätta precisionen den här gången. Men det redde upp sig fint ändå till slut. Efter en ganska lam inledning segade man sig upp på allra sista rampen. Men där hade ju också Gösta Lagerfelt satt in sina starkaste kort, K. G. Jansson, Arne Reger, Tage Olsson och Gunnar Petersson. Gunnar gick ut som 13:e man och var 9:a i mål. Och den placeringen behöver segerförsvaramna sannerligen inte skämmas över.

Närmast sig i mål hade Gunnar Petersson Sofias Lennart Lindkvist. En verkligt rolig framgång för tiomilafaktirena i Cykelklubben. Tidigare är har man varit van vid att se Sofigrabbarna i toppen under loppets första hälft — ja, det har nästan blivit en tradition. Den här gången var det ganska tyst ända fram till 5:e växeln, där K. J. Andersson pustade in som 18:e man. Och sedan blev det bara bättre och bättre. Sofia hade tydligen lagt om taktiken. På 8:e sträckan dök Anton Mattsson upp som femte man och vid sista växeln lämnade Roland Johansson av som 3:a. Bravo! Att man sedan tappade några placeringar fram till mål gjorde ingenting. Det räckte ju i alla fall till en plats bland de tio första. Och det är inte dåligt av en "småklubb"! Välförtjänt dessutom!!

Ännu större sensation var väl Gustavsbergs toftplacering. Och så som "porlinsgubbarna" genomförde loppet! Efter en dålig start på första rasade man strax upp till toppen. Det började på allvar med att Lennart Hagelin avancerade från

70





*Sofia-grabbarna har radat upp sig på sin välförtjänta plats i solen efter den lyckosamma Tiomilansatsen. I bakre ledet Göran Nilsson, Rune Agén, Roland Johansson, Sören Eriksson, K. J. Andersson, i främre Holger Jornerud, Gösta Agén, Lennart Lindqvist, Anton Mattsson och P. O. Sarfve.*

22:a till 6:e på sin färdesträcka — han blev 4:a individuellt på det loppet. Och sedan höll sig Gustavsbergarna envist kvar i toppen, växlande som 7:a — 11:a — 8:a — 6:a — 4:a. En verkligt flott insats av ett B-gäng.

Anmärkningsvärt för övrigt att alla fyra klubbarna öster om Danviksstull nu har gått in på plakettrplats på Tiomila. Ravinen var 3:a för ett par år sedan, Järla nu 4:a, Skuru har som bäst varit 6:a och så Gustavsberg 12:a i den sex-fonde Tiomilakavlen.

Hur de bättre Stockholmsklubbarna placerade sig i övrigt framgår av resultatlistan för de 50 bästa å sid. 73. Det ex-

71

klusiva sällskapet i maratontabellen reducerades ytterligare den här gången, sedan både MP och Spårvägen tvingats bryta. Det är bara tio gäng kvar, och UIF håller fint undan i toppen.

Och så måste vi överrätta den sedvanliga blomman till tävlingens alltid lika perfekta organisatorer med Arne "Lån-gen" och bankkonstnären Malte Pramberg i spetsen. Benke Erikson, ständige sekreteraren Sture Jansson — dröva hans vällagrade västerbottensost någon gång! — och finansministern Erik Larsson är de andra gubbarna i den inre cirkeln. De har fin hjälp av tolv storklubbar, som svarar för var sin sträcka, start och mål. Signalregementet som ser till att vi kan följa den böljande striden växel för växel, polisen, som klarar den väldiga trafikapparaten, expeditionen med Yngve Lindberg, Evert Eriksson och Dorrit Wikman som basar — gänget som aldrig har sett en Tiomila men som har det hårdaste dygnet av allt! — Stockholms Tidningen—Aftonbladet, som stöttar under och hjälper till ekonomiskt, och många andra.

Vi som år efter år får uppleva denna fantastiska tävling, som springer vår sträcka och sedan väntar på våra kompisar vid växlar och mål, alltid lika optimistiskt räknande på klockan att "nu kan han vara här", vi är stort tack skyldiga alla dem som uppoffrar dyrbar tid, krafter, egen bekvämlighet, pengar och mycket annat för att vi ska få behålla vår Tiomila, den hejgaste skogsfesten av alla.

Heders, Lången & Co!

J.

**AB J. E. ZACHRISSEN**

Åkeri & Renhållningsverk

Surbrunnsgatan 18

STOCKHOLM

**ALLA SLAGS KÖRSLOR**

Tel. 33 49 06, 32 33 06

72

## TIOMILAS 50 BÄSTA 1960

1 IFK HEDEMORA (I Johansson - H. Arvidsson - H. Hansson - B. Norman - A. Eriksson - H. Gretas - K. Johansson - A. Morelius - S. Gustafsson) 15.01.20; 2 Södertälje IF I 15.14.46; 3 Åkers IF 15.41.52; 4 Järla IF (H. Ståhlberg - B. Östlin - A. Hall - S. Eriksson - K. Hallén, - A. Good - O. Näsholm - R. Åhling - H. Näsholm - B. Johansson) 15.46.36, 5 Klippans OK I 15.47.34; 6 SoIK Hellas I (U. Gregoriusson - L. Stenberg - T. Sjölander - J. Ernfridsson - R. Palm - G. Nyberg - H. Tirén - L. Ottosson - A. Marténg) 15.48.22; 7 Eksjö OK 15.48.52; 8 Arboga OK I 15.51.10; 9 Stockholms OK I (R. Albinsson - I. Bernhardsson - F. Lundén - G. Ahl - F. Heidemo - G. Salomonsson - K. G. Jansson - A. Reger - T. Olsson - G. Pettersson) 15.51.39; 10 Sofia CK (H. Jornerud - S. Eriksson - R. Agén - G. Agén - K. J. Andersson - G. Nilsson - P. O. Sarfwe - A. Mattsson - R. Johansson - L. Lindkvist) 15.54.45; 11 Katrineholms OK 15.55.48; 12 Gustavsbergs IF 15.56.00; 13 Tormestorps IF 15.58.21; 14 Vimmerby OK 16.00.52; 15 IK Gandvik 16.07.10; 16 IFK Borås 16.07.41; 17 Stockholms Studenters IF I 16.08.10; 18 Tierps IF 16.08.18; 19 OK XYZ 16.08.28; 20 Enebybergs IF I 16.08.32; 21 Väsby OK I 16.08.40; 22 Rotebro IS 16.08.47; 23 IFK Södertälje 16.08.58; 24 Stora Tuna IK I 16.09.25; 25 Enköpings AIF 16.09.32; 26 OK Tjärnen 16.09.34; 27 IFK Linköping 16.10.10; 28 Stigfinnarna I 16.17.02; 29 Kjula IF 16.17.06; 30 OK Skogshjortarna 16.17.18; 31 OK Gripen 16.17.25; 32 Valbo AIF 16.17.52; 33 Göteborgs OK 16.17.57; 34 OK Ravinen 16.18.20; 35 Österfärnebo OK 16.20.22; 36 Kinnaströms SK 16.20.37; 37 Tampereen Pyrintö 16.21.18; 38 Tullinge SK I 16.25.49; 39 Leksands IF 16.25.56; 40 Mälarhöjdens IK I 16.29.18; 41 IF Goterna 16.30.40; 42 Hällefors OK 16.38.44; 43 Söderhamns OK 16.41.52; 44 IK Jarl 16.47.42; 45 Majornas IK 16.48.14; 46 Malmö AI 16.48.51; 47 OK Hjortarna 16.49.28; 48 Västerås SK 16.49.33; 49 Hallstahammars OK 16.50.42; 50 IK Hakarpspojarna 16.51.17.

73

### VISSTE DU ATT:

Järla IF bildades 1914 och att orienteringssektionen bildades 1923. Det var skidåkarna i klubben som tog orienteringen som träning inför vinterns skidåkning.

### VISSTE DU ATT:

Järlagården invigdes den 20 juni 1945.

## Du är också PR-man

Många tycker, att vi kunde vara mera på bättet, när det gäller att berätta om vår klubb och vår fina sport. För dagstidningar, lokalradion, TV... Men också för politiker och tjänstemän i olika nämnder.

Och det är nog riktigt.

- Men vi har väl en PR-man i klubben och han ska väl tänka på att informationsbiten sköts, invänder någon. Eller har vi inte det?

Fel. Alla medlemmar ska fungera som klubbens PR-man. Inte bara så att man bildligt talat är en levande reklamspelare, när man uppträder i klubbdressen. I vårt dagliga knog blir vi säkert också ofta identifierade med vår klubb. Men vi måste också alla vara lyhörda för allt som händer inom klubben. Ifrågasätta och tipsa om det som kan vara värt att berätta för massmediafolket t ex.

### Inte bara eliten

- Men på tidningarna är man väl bara intresserad av eliten och deras resultat?

Fel igen. Det finns så mycket som händer inom en orienteringsklubb, som vi tar som en självklarhet. Men som en utomstående blir imponerad av.

- Men det måste väl ändå vara bollsporter eller arenaidrotter för att tidningsmurvlarna ska nappa?

Så långt är det rätt att dagens sportjournalister är bäst hemma på den sortens sport. Men det kan vi vända till något positivt. Vi kan ju presentera något som är nytt och spännande. En ny dimension av idrotten. Där idealiteten fortfarande blomstrar. Och där ingen har en tanke på att tjäna en hacka varken som aktiv eller som funktionär.

### 5-dagars visar vägen

5-dagars, vårt gigantiska flaggskepp, är ett bra exempel på vilket marknadsvärde orienteringen egentligen har hos massmedia och beslutsfattare. Där brukar journalisterna inte vara hårdflirtade. Många har där fått första kontakten med orienteringen och fallit direkt för vår sports särart. Vilken idrottsupplevelse. Har man tyckt.

Men man behöver inte ta till sådant superarrangemang som 5-dagars, för att konstatera orienteringens unika PR-

värde. Problemet är bara att vi själva går genom orienteringsvärlden med skyggglappar. Märker inte allt som är annorlunda hos oss.

### Vi är störst

För oss är det en självklarhet att vi ska bygga vår idrottsplats på egen hand för en dag. Och sedan riva hela rasket, när sista löparen är i mål. I andra idrotter behöver man bara kicka in en boll på en av en vaktmästare nykritad plan. Vilka personliga arbetsinsatser, som utföres i det tysta. Men nu ska vi inte vara tysta längre utan kliva fram ur buskarna och tala om sådant.

Stora är vi också nummerärt, när vi arrangerar. Oftast största idrottsarrangemanget på orten. Många fler än på en fotbollsmatch.

Som familjeidrott har vi en märklig profil. Med deltagande från 8 till 80 år. Inte ovanligt att tre generationer möts på samma tävling. Vilka personporträtt detta kan locka till.

Vårt klubboliv är också brett och spännande. Aktiva på många områden. Vi är ute i skolorna och rekryterar, ritar kartor och har med tiden skaffat en bred kontaktyta hos markägare och jägare.

Nyfikna är vi också. Reser mycket och oftast på ett annorlunda sätt. För att pröva nya tävlingar och andra miljöer. Berätta!

### Orienterarna starkast

Ibland får orienterarna etiketten skogsluffare på sig. Oförtjänt i de flesta fall. Det kan i varje fall inte gälla elitens framfart. Orienterarna är landets bästa långdistansare. Vem var bästa svenskar i såväl herr- som damklassen vid senaste Lidingöloppet? Jo, just orienterare. Sådant måste också bidra till att höja vår status.

Visst är det förbluffande hur mycket det kan finnas att berätta om en orienteringsklubb. Vissst är det vår skyldighet att ta allt intressant och det som just händer oss.

Vad tycker du vi ska tipsa tidningen om närmast?





# Skid-OL året

## Vintern -88

Varmt, lågtryck, regn, blåst. En typisk beskrivning av hösten kanske. Hösten -87, tog inte slut förrän i början av mars -88. Kan det vara något för Guinness Rekordbok.

Vad har då Järlas skidorienterare sysslat med denna vinter? Åkt rullskidor på Bagarmossens gångvägar kanske? Försökt att strävsamt halka fram på is/snösörja som bitvis har funnits på golfbanorna?

### NEJ!

Vi har löptränat under veckorna och åkt tävlingar på helgerna. Sällan har vi jagat tävlingar som i år: Mora, Harsa, Alfta, Sundsvall, Älvdalen, Ockelbo, Sundsvall, Östersund, Leksand ...

### Kostnad för detta:

Bilbrand/bärgning i Sala.  
Bilbrand(samma bil), hyrbil Bollnäs.  
Bilinbrott, stulen radio, ny bil.  
Bilstöld, skidstöld, stavstöld,  
vallaställsstöld

---

Summa: Dyrt för VOLVIA

De gånger vi koomit fram till tidigare nämnda platser har vi försökt att med amatörens goda vilja och ny-parafinerade skidor (alltid fram till kl. 02.00 dagen före) tävla med Sverige-eliten i skid-ol.

### Hur har det gått?

Jo, upp och ner och ibland av (Harald 4 par). Bland topparna kan nämnas Roland Larssons och Ulla Britta Halls DM-segrar, Stort grattis. Malin Wibergs femte placering på Svealandsmästerskapet. Fredrik Trahn fick två fina placeringar, 19:e man, på sprint respektive långa JSM. Herrseniorerna Torgny Carlsson, John Engberg och Harald lyckades hemföra silverplatsen på DM-kavlen, efter Bromma.

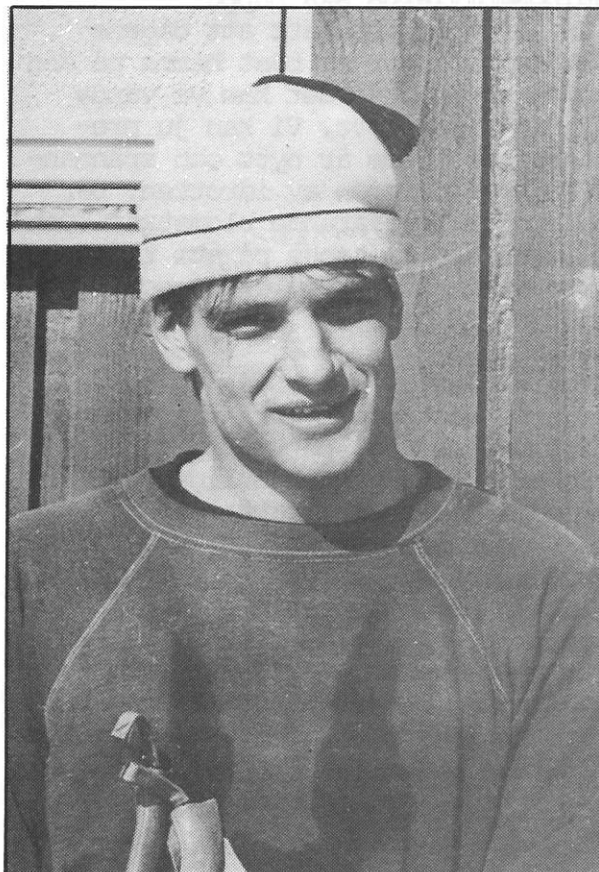
När detta skrivs så är inte säsongen över ännu. Kvar att köra är RM för veteraner i Sundsvall. Där kan vi utlova ett par toppplaceringar redan innan tävlingarna har gått.

För övrigt anser jag nog att en sådan här vinter avsevärt har bättrat på våra geografikunskaper

Till nästa säsong kommer vi igen med nya friska tag. Gustav har lovat rikligt med snö redan i slutet av oktober. Vi får hoppas att det blir fler av orienterarna som vill komma med i skid-ol gänget. Skidåkning är en utmärkt vinterträning för orienterare.

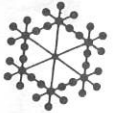
Vid skidstavarna

Harald Stjernström ■





# Skidor



En svunnen skidsäsong med snöbrist och ingen snö förrän det var dags att åka Vasaloppet är vad vi har fått uppleva 1987/88. Vi startade i höstas med att preparera vårt DM-spår vid Saltsjöbaden för ett bra DM den 7 februari. Två veckor före tävlingsdag hade vi två dm snö och ingen tjäle i marken och ingen kyla.

Under dessa förutsättningar var det för stora risker med Saltsjöbaden och vi beslutade att som reträttplats välja Lida. Ett möte med Stockholms Skidförbund vid Lida lördagen den 30 januari, bestämdes att tävlingen skulle arrangeras i Lida. Under veckan fram till den 6 febr var det ömsom kyla och tö och två nätter fram till lördagen var det regn. På lördagsmorgonen inställdes DM-tävlingarna för den 6 och 7 febr.

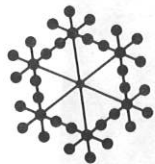
Vid nytt möte med Sthlms Skidförbund bestämdes att Järila skulle arrangera DM 50 km Herrar och 20 km Damer i Harsa den 21 februari. I Harsa var det 1 meter snö så det var inga problem. På tävlingsdagen var det 12° kallt och lätt

nysnö så det var jobbigt för åkarna. De som frös mest var våra ungdomar som var ute på vätskekontrollerna ute på spåret. Arne Pettersson Lidingö blev DM-mästare med Torgny Carlsson tvåa, John Engberg 5:a och Harald Stjernström 7:a. Vi var 2:a i lag efter Lidingö.

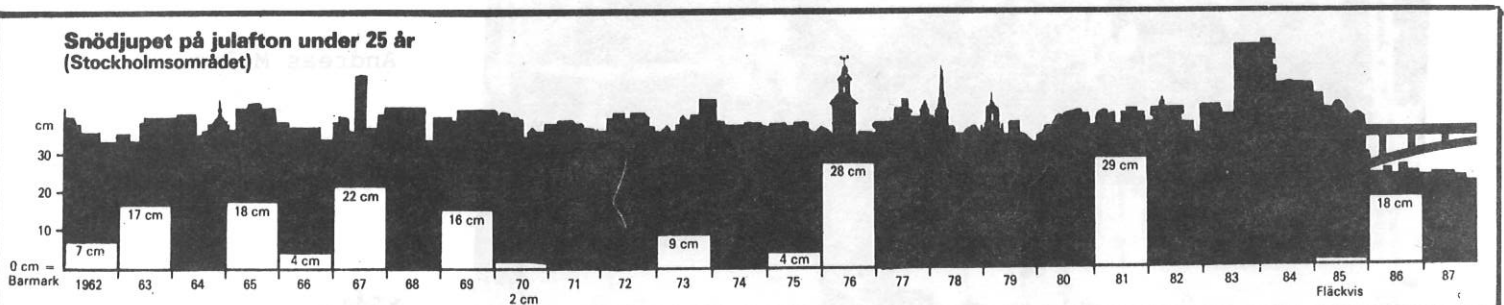
Till dato (15 mars) har endast ett DM gått att arrangera. På fredag 18 mars går DM-stafetten vid Ågesta och 30 km lördag 19 mars vid Åkersberga. Vid träningsläger 1:a veckan i december var vi totalt 23 st som tränade under bra förhållanden i Harsa; 3 dm snö och fina spår. P.g.a. snöbristen i Stockholm, fick de flesta åka utanför distriktet för att tävla och träna.

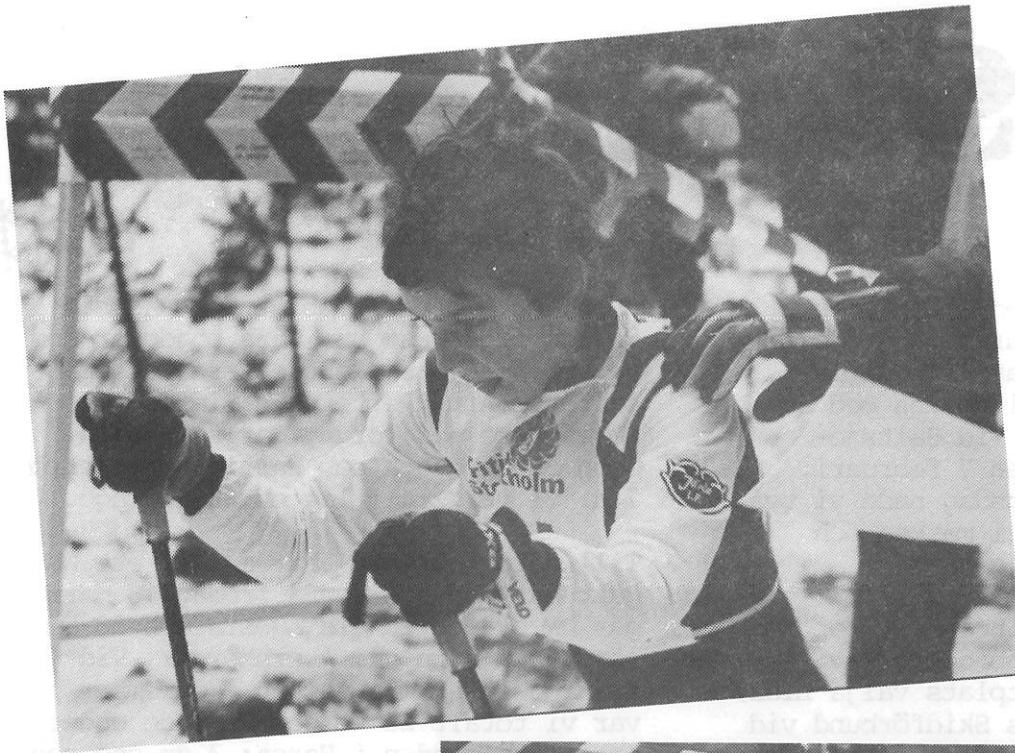
Det har varit mest synd om våra ungdomar som har haft få tävlingstillfällen denna säsong. När det gäller rekrytering av nya ungdomar, tappar man en hel årsklass med en snöfattig vinter.

Lente ■



**Snödjupet på julafton under 25 år**  
(Stockholmsområdet)

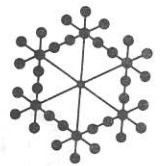




Roland Larsson



Tobbe Engberg



Andreas Melin





# Nacka Mästerskapet

Tävlingen var planerad till den 21 februari, men måste inställas p.g.a. snöbrist i Stockholm. (Vi arrangerade i stället DM på 50 km Herrar och 20 km Damer i Harsa söndagen den 21 febr.) Ny tävlingsdag för Nackamästerskap blev den 12 mars ute vid Tattby-skolan.

Bert Unnefeldt hade strängt två banor 1,5 km och 2,5 km på en stor del av golfbanan mellan Tattby och "Vattenpelles hus" (Golfklubbens parkering). Det var fina spår som var publikvänliga och vann allas gillande. I år hade vi ordnat förvarning pr. radio och Lasse Bivstedt kunde som speaker informera publiken vilka löpare som var på ingång. Det var en bra grej.

Nacka kommuns Park och fritidsförvaltning ställde upp och preparerade spåren och gjorde ett gott jobb. Järsla fick 7 klassegrare av 16 klasser - 7 pojkar och en flicka.

Janne Olsén hade en vallningsstation vid skolan där alla som ville ha glid och fäste fick hjälp av en auktoritet inom skidvallning.

Till sist vill jag tacka alla funktionärer som hjälpte till för en lyckad tävling.

L Hagstedt

## RESULTAT NACKAMÄSTERSKAPEN

### Pojkar -80

1 Pär Nilsson, Järsla IF 8.22

### Pojkar -79

1 Erik Wiberg, Järsla IF 7.22

### Pojkar -78

1 Johan Nilsson, Järsla IF 12.31  
3 Dan Gunnarsson " 13.51

### Pojkar -77

1 Andreas Melin, Järsla IF 11.32

### Pojkar -76

1 Roland Larsson, Järsla IF 9.45  
2 Torbjörn Engberg " 9.46

### Pojkar -72-73

1 Jesper Melin, Järsla IF 17.03

### Pojkar -70-71

2 Niklar Bivstedt, Järsla IF 17.43

### Flickor -74-75

1 Malin Wiberg, Järsla IF 9.50  
2 Eva Lindén " 10.54  
4 Annika Lind " 11.48

#### VISSTE DU ATT:

Järsla har haft ytterligare nio sektioner på sitt program: Backhoppning, Bandy, Bowling, Boxning, Gymnastik, Handboll, Ishockey, Konståkning och Simning.

#### VISSTE DU ATT:

Järslas poängnål instiftades 1955.

# Resultatbörsen

## RESULTAT SKIDORIENTERING

### Rehns BK 23-24 januari 1988

H 21 E 53 start.  
1 B Tollefsen, Norge 103.43  
18 Harlad Stjernström 111.30

H 20 E 39 start.  
1 S Johansson, Sundsvall 89.07  
15 Fredrik Trahn 100.30

H 60 21 start.  
1 R Mases, Leksand 49.56  
10 Ragnar Andersson 60.25

24 januari

H 20 E 32 start.  
1 N Ledstedt, Hulån 54 15  
10 Fredrik Trahn 58.52

H 60 15 start.  
1 Ragnar Andersson, Järå 48.13

H 21 33 start.  
1 L Agén, Tullinge 65.43  
11 John Engberg 75.29  
29 Anders Börthas 86.02

Träningsbana 4 km 4 start.  
1 M Gustafsson, Njurunda 31.07  
3 Roland Larsson 39.21

### HSB-Cup och ÖSA-träffen 30 31 jan.

H 21 E 54 start.  
1 A Björkman, Årsunda 88.06  
36 Harlad Stjernström 103.32

H 20 E 46 start.  
k B Nordkvist, Brunflo 75.12  
31 Fredrik Trahn 88.53

31 januari

H 21 E 77 start.  
1 A Björkman, Årsunda 68.26  
48 Harald Stjernström 82.15

H 20 E 41 start.  
1 L Johansson, Östersund 66.25  
32 Fredrik Trahn 80.15

### Svealandsmästerskapet 13 februari

H 21 58 start.  
1 Mats Wallin, Säterbygden 74.28  
11 Harald Stjernström 78.55

### Svealandsmästerskapet forts.

H 20 34 start.  
1 A Jansson, Sisu Forshaga 67.17  
17 Fredrik Trahn 78.55

D 14 24 start.  
1 S Lindman, Domnarvet 38.14  
5 Malin Wiberg 41.27

### DM Skid OL, Leksand 27 februari

H 21 A 19 start.  
1 N Lundwall, Bromma OK 84.00  
10 Torgny Carlsson 100.55  
14 John Engberg 110.15

H 40 8 start.  
1 T Österling, Tyresö 77.45  
2 Jan-Erik Wiberg 96.57

H 45 14 start.  
1 A Roman, Mälarö 85.45  
4 Lars Englund 91.36

H 55 6 start.  
1 A Ny, Tureberg 53.34  
3 Hans Stjernström 61.50

D 55 1 start.  
1 Ulla-Britta Hall, Järå 52.15

H 60 9 start.  
1 A Kronkvist, Ravinen 57.26  
2 Ragnar Andersson 60.06

H 20 11 start.  
1 P Ek, Hammarby 72.29  
6 Henrik Stjernström 108.25

H 12 5 start.  
1 Roland Larsson, Järå 29.17  
4 Torbjörn Engberg 48.20

D 14 8 start.  
1 L Bergström, Järfälla 36.11  
5 Malin Wiberg 44.43

### DM Budkavle 28 febr.

H 21 8 start.  
1 Bromma OK 179.26  
2 Järå (Torgny, John, Harald) 195.34

H 140 10 start.  
1 Nynäshamn 187.31  
2 Järå (Lars, Jan-Erik, Hans) 192.54

Sundsvall GP-sprint

## H21E

1	Erland Slovik	51.05
	Harald Stjernström	Utgått

## H20E

1	Bertil Nordkvist	40.00
26	Fredrik Trahn	51.56
29	Henrik Stjernström	61.01

## D18E

1	Marie Dahlgren	32.15
12	Marie Olsén	40.00

Sundsvall 2-mannakavle

## H17-

1	OK Alferna	62.19
30	Järla, lag I	74.41
59	Järla, lag II	97.45

RESULTAT LÅNGDÅKNINGEngelbrektsloppet 60 km klassiskt

## H21

1	Håkan Westin	2.27.45
60	Torgny Carlsson	2.41.11

## H40

1	Janne Persson	2.33.53
189	Jan Erik Wiberg	3.47.22

## H45

1	Karl Erik Olsson	2.39.01
72	Lars Englund	3.12.37

## H60

1	Bernt Östlund	2.56.53
18	Åke Hall	3.36.00

Skid KM

## Herrar 1 varv (2,8km)

1	Torbjörn Engberg	11.06
2	Roland Larsson	11.30
3	Andreas Melin	11.51
4	Erik Wiberg	13.23

SM individuellt (lång)

## H21 24km

1	Jonas Bauer	112.07
55	Harald Stjernström	140.15

## H20 18 km

1	Bertil Nordkvist	83.25
18	Fredrik Trahn	99.50

## D18 9km

1	Åsa Wiklund	53.50
23	Marie Olsén	64.12

SM individuellt (sprint)

## H21 11km

1	Stig Mattson	51.18
33	Harald Stjernström	59.22

## H20 9km

1	Bertil Nordkvist	40.59
19	Fredrik Trahn	48.59

## Damer 1 varv (2,8km)

1	Malin Wiberg	11.11
2	Annika Lind	12.15

## Herrar 2 varv (5,6km)

1	Jesper Melin	20.10
---	--------------	-------

## Herrar 3 varv (8,4km)

1	John Engberg	25.27
2	Harald Stjernström	27.07

## Gubbar 3 varv (8,4km)

1	Jan Erik Wiberg	30.22
2	Hans Stjernström	33.20
3	Åke Hall	33.51



Vandringspris KM, sprinter, dag, natt

D 21		1987
1 Marie Olsén	5+0+5 = 10	5
2 Lena Jansson	0+5+0 = 5	3
3 Maud Liljekvist	0+3+0 = 3	2
4 Gunilla Larsson	0+0+3 = 3	1
5 Malin Wiberg	3+0+0 = 3	
6 Anna-Karin Ohlson	0+2+0 = 2	
7 Gunilla Glanshed	2+0+0 = 2	
8 Lena Jåfs	0+1+0 = 1	

Sammanlagt 1984 - 1987

1 Lena Jansson	10 + 3 = 13	poäng
2 Marie Olsén	5 + 5 = 10	
3 Anna-Karin Ohlson	8 + 0 = 8	
4 Maud Liljekvist	3 + 2 = 5	
5 Elisabeth Argus	3 + 0 = 3	
6 Gunilla Glanshed	2 + 0 = 2	
Eva Olsén	2 + 0 = 2	
8 Gunilla Larsson	0 + 1 = 1	

H 21 1987

1 Bengt Hall	3+2+5 = 10	5
2 Lennart Hävrén	5+3+0 = 8	3
3 Tord Jansson	0+5+0 = 5	2
4 Jonas Andersson	0+1+3 = 4	1
5 Christer Karlsson	0+0+2 = 2	
6 Jan Lindgren	1+0+0 = 1	
Jan-Olov Norén	1+0+0 = 1	
8 Rold Karlsson	0.25+0+0 = 0,25	
Harlad Stjernström	"- = 0,25	
Anders Wahlgren	"- = 0,25	
Jan-Erik Wiberg	"- = 0,25	

Sammanlagt 1984 - 1987

1 Bengt Hall	7 + 5 = 12
2 Christer Karlsson	5 + 0 = 5
3 Lennart Hävrén	0 + 3 = 3
Tord Jansson	1 + 2 = 3
Rolf Karlsson	3 + 0 = 3
Lars Längberg	3 + 0 = 3
7 Göran Ohlsson	2 + 0 = 2
8 Jonas Andersson	0 + 1 = 1
Ulf Ohlsson	1 + 0 = 1

Prestationsmärket 1987

<u>Stora Mästar</u> (20.000 Poäng)	Bengt Hall
<u>Mästar</u> (10.000)	Lennart Lindström
<u>Elit</u> (5 000)	Lars Englund Fredrik Trahn
<u>Guld</u> (2 000)	Kerstin Englund Leif Mattsson Karin Sundström
<u>Silver</u> (750)	Bengt Karlbom Anna Larsson Gunilla Larsson Ulla Larsson Jonatan Lindell Sune Lindell Eva Lindén Stefan Norin Malin Wiberg

<u>Brons</u> (150)	Torbjörn Engberg Marianne Eriksson Maria Andersson Jan-Olov Norén Jörgen Pehrsson Erik Wiberg
-----------------------	--

SOFT-märken 1987

<u>Guld</u>	Tommy Glanshed Anna Larsson Ulla Larsson Jonatan Lindell Sune Lindell
<u>Silver</u>	Maria Andersson Bengt Karlbom Henrik Stjernström Jesper Sundström Fredrik Trahn
<u>Brons</u>	Hans Bergendorff Gunilla Larsson Marie Olsén Louise Wiberg



## Lösning av Julrebusen

Fredrik Trahn toppa än en gång!

Tisdagen den 12 januari höll vi dragning efter träningen för att kora vinnaren av Järlanytts Julrebus. Maria Andersson skötte dragningen och hör och häpna: Fredrik Trahn vann för andra året i följd. Och får ett stort grattis!

Och det rätta svaret var: "Efter en KM dag nyss sprungen i Finspång stack Järlas orienterare till Kolmårdens djurpark".

## SNART ÄR DEN HÄÄR!

Nästa nummer av Järlanytt utkommer v.21 och manusstopp är den 9 maj. Boka in dig redan nu, så att ditt material får plats.

# NR. 2



### Redaktör:

Jonas Andersson  
Ölmevägen 17, 6tr  
123 46 Farsta  
Tel. b) 64 70 72  
a) 48 31 20



1 FEB
16.14
3320 GRAM
49 CM
ANNA

En kompass blev kvar efter en av senhöstens träningar vid Ektorps skola. Den ligger hos Sune Lindell och väntar på vårsåsongen.



# JÄRLANYTT



Green Valley  
Boys' Club  
Meats & Creamery  
Salem, Oregon