



JÄRLANYTT



KLUBBTIDNING FÖR JÄRLAORIENTERARNA

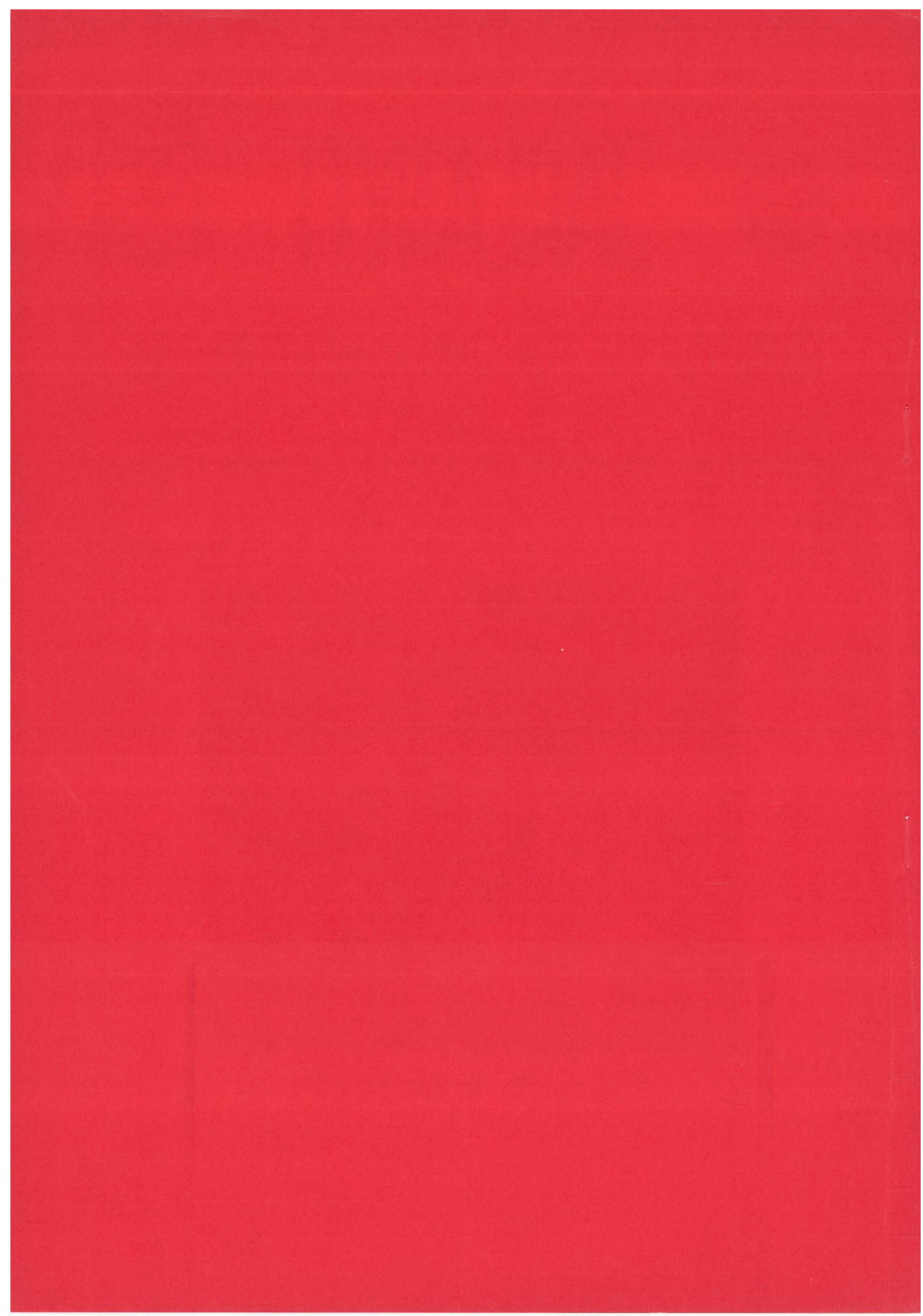
Nummer 4

1984

Årgång 15



God Helg!



Redaktörn har ordet

Och så har vintermånaden gjort sitt intåg och orienteringen går på sparlåga innan skidorienterarna sätter i gång på allvar. Och även om den än så länge är grön så hinner den säkert ändra sig till det bättre. Våra skidungdomar har förresten hunnit med en veckas skidlager i Harsa på växlande före.

Ser vi tillbaka på säsongen som har gått tycker jag den varit omväxlande och kul. Kanske inte framgångarna har varit så där våldsamt stora och gett våra supportrar stora glädjefnattet, men vi har haft roligt och det är kanske trots allt den största orsaken till att vi håller på och letar skärmar i ur och skur.

Säsongen började ju fint i våras med seger i Rånäskaveln och senare fick vi även en seger i DM-budkaveln. Vi kan även glädjas åt att våra ungdomar börjar göra sig bekanta i resultatlistorna, främst då Marie Olsén, som varit verkligt jämn i år med bl a seger i distriktsmatchen mot Sörmland samt en rad andra- och tredjeplaceringar. Fredrik Trahn var också med i distriktsmatchen och belade där en tiondeplats.

Vår stora satsning i år var arrangerandet av Dag-DM, ett jättejobb med vilket vi firade vårt 70-årsjubileum och som vi klarade bra. Men det är tack vare att medlemmarna känner sitt ansvar och så helhjärtat ställer upp och jobbar som det går att genomföra ett arrangemang av den här storleksordningen för en så liten klubb som vi ändå är. Hoppas att vi kan fortsätta på den inslagna vägen, ty snart är det dags för vår nästa tävling, Järlas Vårskubb den 8 april.

Ytterligare ett led i firandet av våra 70 år var en miniorientering för allmänheten som utgick ifrån Sporthallen. Och så hade vi ju ett lyckat träningsläger vid Skålsjögården den första augustiveckan. Dag-KM förlades i allmän jubileumsyra på Åland. Ett bra initiativ av styrelsen och bra jungfruliga marker för oss, om än otroligt blöta.

Men lite grus hamnade väl i glädjebägaren när vi fick läsa i vår duktiga grannklubbs medlemsblad hur dom där hälsar en av våra - i styrelsen sittande medlemmar - välkommen till sig. Utan att vi hört ett knäpp! Var och en gör ju som han vill, men för att inte fullständig anarki skall råda inom idrotten så har vi stadgar och regler att följa. Jag sitter i valberedningen och vill att alla som kandiderar på en post i styrelsen eller i någon kommitté, ja, alla klubbmedlemmar, skall känna till att "Styrelsen väljes på ett eller två år, beroende på hur mandatperioderna löper" och "Medlem som önskar utträda ur klubben skall göra skriftlig anmälan härom till styrelsen".

Men tack Gunnar för vad du har utrett med ungdomarna!

Satt och tittade i resultatlistorna och märkte då att till nästa år får vi kräva större noggrannhet av oss själva när det gäller att läsa in kodsiffran och stämpla rätt. Förutom individuella diskningar så hittade jag minst tre sådana på kavlar och det är inte bra.

Och nu när matglädjen ökar några veckor framöver så göm inte undan den svartvita dressen. Nu behövs den kanske bättre än någonsin. Unna dig den där kicken som den dagliga träningsdosen ger. Så till sist ett stort tack för många fina bidrag och ha en glad och trevlig helg!



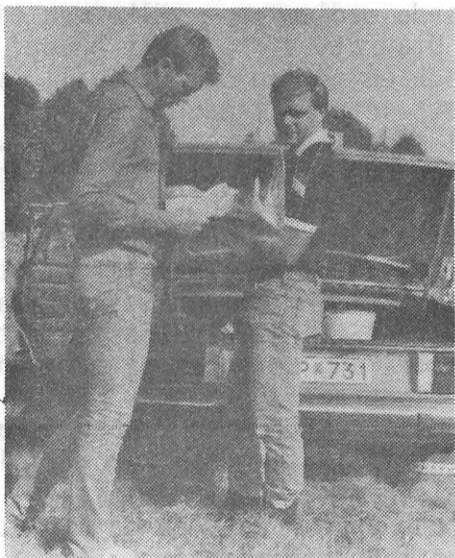
Bilder från vårt DM-arrangemang



Full fart i expeditionstältet



Ingen bom för Putte här inte



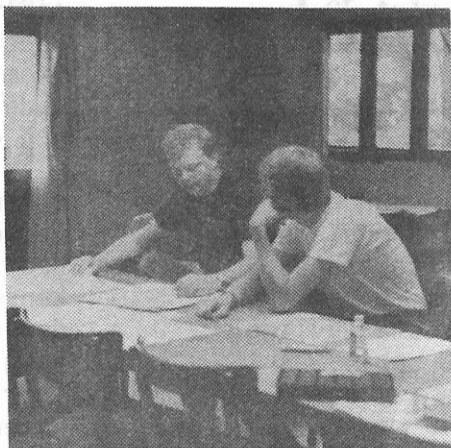
Tävlingsledare Peter Sandström
och banläggare Anders Asplund



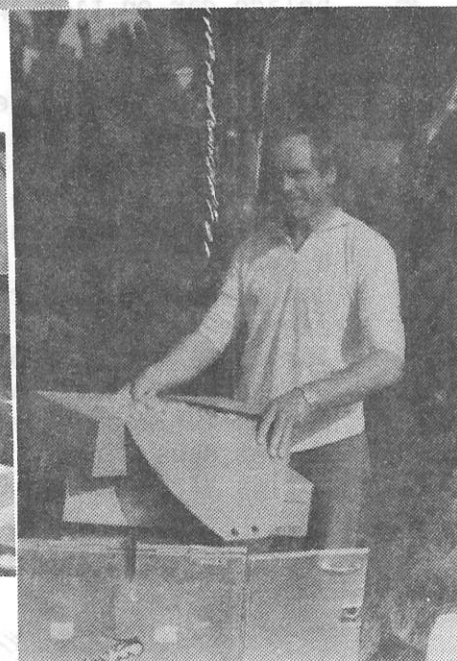
Harald mullar kartor



Chrippa delar ut pris direkt vid målgången



Christer och Anders
går igenom banorna



Chefen för serveringen,
Lasse Sundström, bullar upp

KM på Åland

Två tjug samt halva dussinnet till antal var de Järlaiter som pressade sig samman i två små bussar, vars uppgift var att frakta denna hopknycklade människomassa till Ålandsskutan som stod parkerad i Kapellskär.

När fastlandet höll på att avlägsna sig som bäst kunde vi som alltid hänföras över den inferniska metafor som alltid griper en när människan gör precis allt för att roffa åt sig bord, plats i köer osv. Tur att resan bara var tre timmar lång, så att processen blev maximalt kompakt. När båten hade landat och bussarna levererat oss till förläggningssgården gick vi genast till sängs och drömde om den oändliga vägen till ära och redbarhet, dvs KM-seger.

På lördagen avlöptes Dag-KM, inte på Åland som du kanske tror, utan på en ö i omedelbar anslutning till den stora ön. Anslutningen bestod av en färja som gick ibland. Vi kunde strax efter startögonblicket konstatera att den lilla ön hade sprungit läck, det sipprade in vatten underifrån samt ovanifrån. Hade man gjort uppehåll i en kissbuske så hade vattenbeståndet blivit oss övermäktigt. Det var mångt mycket blötare än i Ålands hav. Jag lövar! Det var t o m blötare än i färjans bar. I likhet med denna fanns här goda möjligheter att erhålla någonting läskande. T ex en "Dry kallsup", skakad, inte rörd. Eller varför inte en "Dyig kärrvatten on the rocks". Endast ett fåtal anammade denna skogsrunda utan att dyka under.

På lördagskvällen gjorde vi oss påminda att sjuttio år inte är någon ålder på ett gäng ungdomar, med en jubileumsmiddag.

Efter alla tidsförskjutningar hit och dit visste man till slut inte vilken dag man vaknade upp till. Men jag tror det var på söndagen som Ragge och Tord hade strängt upp banor till Järlas mest prestigeladdade KM, nämligen sprintervarianten. Här gällde det att runda träd och buskar så snålt som möjligt, då fanns det fler hundradelar att tjäna. Hundradelar som man sedan skänkte bort då man likt Bambi på hal is gav sig i kast med de nypolerade berghällarna. Segrade gjorde i alla fall . . . Här har reporterns anteckningar blivit så sura att de resterande nio sidorna av tekniska skäl måste utgå.

Vi kan i alla fall göra följande småsnaskiga utdrag:



Ragge skickar iväg Tranan som förste startande på Sprinter-KM

- * Att Leffe Matsson naturligtvis skall avtäckas.
- * Att vi tog båten hem igen efter denna weekend. Vi är alltså inte kvar på Åland.
- * Att Tranan och Eva O tycks dela ett makalöst intresse för svamp-plockning. Nattetid.
- * Att Peter vid flertalet tillfällen fick öva upp retoriken inför trettioårsfesten nästa år.
- * Att tulltjänstemännen blev oerhört attraherade av våra sura träningskläder.
- * Att Lill Lindfors kommer att representera Järilas färger nästa år.



Ulf Sandberg

Världspremiär för Järila!
Klart för sprinter-KM-start på Åland



Lille Emil väntar på att mamma Lena
skall komma i mål på Sprinter-KM



Leif Matsson och Tord Jansson väntar på att
löparna skall komma i mål

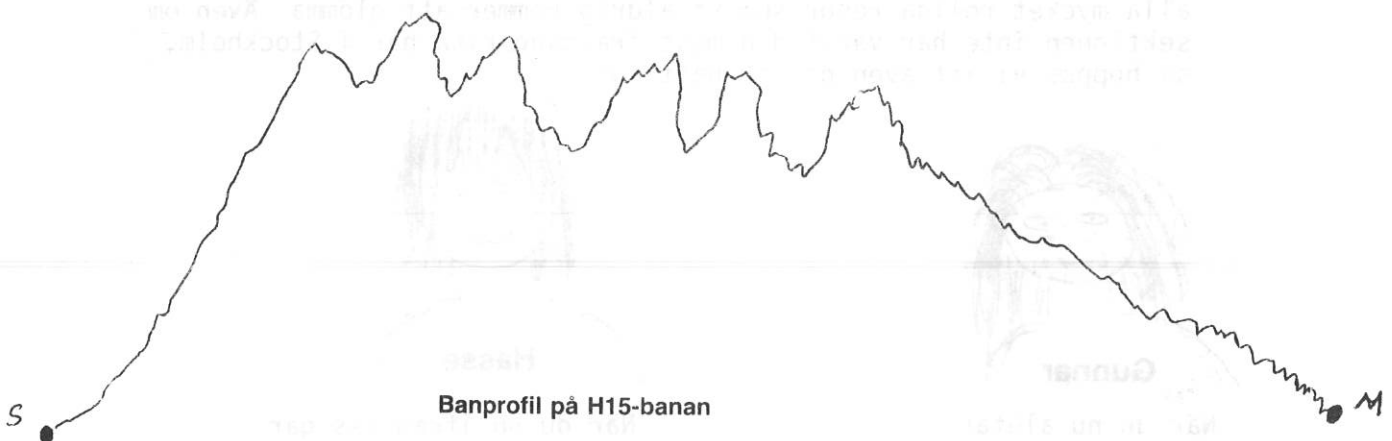
SKOL-SM

Denna episod utspelar sig mellan 84-10-06 kl 15.20 och 84-10-07 kl 21.00.

Skol-SM i orientering avgjordes den 6 oktober i Huskvarna. De som kvalificerat sig från Järila var Eva, Marie, Tranan, Nicke och Tommy. 10 min efter det att jag slutade plugget ute i Saltis skulle vi åka från Gunnar i den vanliga hyrda bussen. Efter en stunds pressande hade 9 st från Järila, Enskede och Tumba klämt in sig i en vacker höströd Toyota Hiace buss med stereo. Den användes flitigt med Storstadspuls, kassetband och Metropol avlösande varandra, med Gunnar gissande hej vilt på alla låtar. Efter 15 mil var stämningen god i bussen, ty bensinmätaren hade inte rört sig en enda millimeter, men efter 16 mil var stämningen inte lika hög. Då stod bensinmätaren på halv tank.

Plommonspäckad fläskfilé med pommestertes satte vi i oss på en rolig taverna efter vägen. Färden fortsatte med Gunnar undervisande om utsikten från Omberg och diverse andra sevärdheter utefter Vättern. Till slut kom vi i alla fall fram och hittade både klassrum, nummerlappar och startlistor. Kvällen fördrevs med kortspel och frågesport med ett otroligt resultat av de deltagande.

Efter en stenhård natt med otrolig värk i ryggen tog vi oss till Folkets Park för att inta frukosten tillsammans med ett tusental andra trötta ungdomar från hela Sverige. Vid tiotiden satte Gunnar igång att köra skytteltrafik mellan skolan och TC. Efter många timmars väntan kom vi i väg allihop ut i skogen med blandat resultat.



Jag startade 13.59 med Nicke 2 minuter efter. Trodde han skulle vara i kapp mig i första backen, men ej, oj, oj, vad han bommade i grönområdena. Självsprang jag ganska bra men missade några minuter i alla fall. Terrängen var starkt kuperad, stigrik och även rik på grönområden.

Efter tjat från Gunnar att vi skulle snabba oss på lämnade vi till slut det vackra Huskvarna i vår Toyota. Banorna som jag inte tyckte var så bra, var som gjorda att fuska på: Henke Stjernström-principen, ta 5:an före 1:an var det säkert många som begagnade sig av. Samman-

fattat var det väl ingen av oss som gick så bra som vi hade hoppats. Efter påtryckningar på hemvägen fick vi vår chaufför att stanna så att vi kunde mosa i oss mera god Tavernä-mat.

Vår utomordentligt schyssta coach Gunnar som fick utstå mycket denna helg (!) slutade med att köra hem alla, var och en till sitt!

Namn	Klass	Segrartid	Egen tid	Plac	Delt
Marie	D14	37.49	49.18	34	93
Nicke	H15	44.42	64.27	76	123
Tranan	H15	44.42	52.51	26	123
Tommy	H16	45.52	72.09	146	165
Eva	D17	49.08	82.54	124	142

Tranan

Ett stort tack till

Gunnar Johansson och Hasse Naumann

Vi skulle vilja tacka Gunnar och Hasse som varit våra ledare nu rätt länge. Vi har verkligen haft roligt under den här tiden. Speciellt alla mycket roliga resor som vi aldrig kommer att glömma. Även om sektionen inte har varit den mest framgångsrika här i Stockholm, så hoppas vi att även ni har haft kul.



När du nu alutar
vi oss framåt lutar
släpper en tår
och tänker på gångna år.
Allt kul som varit
när vi varit ute och farit.
I alla kärren vi sprungit
och de tävlingar vi vunnit.
Du har varit vår boss
nu vi själva får klara oss.
Hoppas du tycker vi var balla.
En jättekram från oss alla!



När du nu ifrån oss går
vi ensamma kvar i skogen står
medan vi på dig tänker
en tår på kinden blänker.
Men snart vi börjar le
för dig vi hoppas kunna återse
under Järlas vajande fana
när vi kommer i mål från vår bana.
Du har för oss ordnat läger
därför du tungt i våra hjärtan väger.
En bamsekram du från oss får
för att du varit vår vän i flera år.

Eva och Tranan

25-mannabudkaveln

Lördagen den 13 oktober

Förbrödringens dag - orienterarnas finaste stund, Gammal som ung, tränad som otränad. Alla finns med. Järla ställde som vanligt upp med två lag, eh . . . va? Jaha, ett lag blev det, ja. Det andra togs av banan redan innan start denna gång.

Full av förväntan åkte man ut till tävlingsplatsen, till Tumba. Parkerade i en grusgrop och traskade mot TC. På väg från bilen tänkte man "att nu när det blåser så här mycket, så skall det verkligen bli skönt att få ställa sig i Järlas fina och dyra nyinköpta vind- och regnskydd". Följde pilarna som visade vägen till skärmskydden. Här hade varje klubb sitt lilla revir och massor av folk från varje klubb stod och hejade (på varandra, löparna hade nämligen inte börjat komma in för växling ännu). Men var fanns Järlaiterna? Var fanns tältet?

Vänta nu, var det inte någon i Järlajacka som stod och trängdes med sig själv där ute i leran? Jovisst! Man knallade dit och släppte ner väskan och såg sig om efter klubbkamraterna. Jodå, några var i alla fall där, coachen, de som sprang tidiga sträckor, och så tidtagningarnas och den trubbiga blyertspennans mästare, Ragge, vilkens resultatlista du kan ta del av i slutet av artikeln.

Och sen började löparna strömma in. "Heja Chrippa!" Som utsedd free-lancer begav man sig med pennan som ett svärd för att möta Christer K och skära ned några tänkvärda ord. Det blev värre än väntat. Antingen hade han vaknat på fel sida, hade kanske tandvärk, eller också var det bara det att det var någonting med att växlingen till nästa löpare inte hade gått helt smärtfritt. Vad vet jag? Något tryckbart gick i varje fall inte att klämma ur honom.

Efter det att Järlas tre förstasträckslöpare kommit i mål låg vi på en 69:e plats. Klättrade sedan en bit sträcka för sträcka för att sedan ramla nedåt igen för att sedan klättra uppåt igen. Imse-Vimse spindel ni vet.

Och under tiden som tävlingen pågick kom och gick även Järlafolket. Men några frusna tappra stod i alla fall kvar och inväntade Ulf Olsson, som sprang sista sträckan och kom in med kaveln som 44:e lag.

Så var tävlingen över och Tullinge vann inte, vilket väl närmast berodde på en felstämpling. Vann gjorde Järfälla OK för fjärde gången.

Man vill ju ogärna komma med kritik. Men vore det inte bra mycket roligare med en större satsning på 25-manna till ett kommande år. Kanske inte större satsning tävlingsmässigt utan organisationsmässigt för vår del? Laget uttaget och klart rentav en vecka innan tävlingen. Jodå, jag vet att det blir återbud i en sådan här mångmannakavle, men det kunde väl vara värt ett försök. Det skulle också vara roligt om det fanns fler klubbkompisar som är ute och hejar, kokar korv på det medhavda gasolköket, tutar lite i mistluren m m. Och att man stannar kvar en stund efter det att man sprungit sin sträcka. Mera sådant nästa år, tack!

Bengt

Resultat på nästa sida.

Resultat 25-mannabudkaveln

	Namn	ind.tid.	lagtid	ledande lags tid	tid efter ledande lag	plac.
Sträcka 1	Christer Karlsson	44.26				
	Harlad Stjernström	51.35	51.35	43.48	7,47	69
	Tomas Einarsson	45.53				
"	2 Christer Gustavson	34.50				
	Niklas Eriksson	32,40	70.53	81,01	10.08	58
	Tommy Glanshed	29.26				
"	3 Maud Liljekvist	19.43				
	Seth Nordahl	18.45	89.58	100.21	10.23	53
	Lennars Lindström	19.20				
"	4 Bengt Hall	53.24				
	Lars Längberg	53.15	138.23	151.45	13.22	34
	Peter Sandström	51.24				
"	5 Ulf Sandberg	23.01				
	Anders Hall	24.59	159.54	176.17	16.23	40
	Lennart Lundahl	22.40				
"	6 Elisabeth Argus	29.09				
	Lena Jansson	40.33	185.39	214.58	29.19	57
	Kajsa Andersson	27.46				
"	7 Gustav Grandin	31.55				
	Robert Lindberg	36.09	213.15	247.22	34.22	55
	Johan Bivstedt	32.24				
"	22 Göran Ohlsson	55.25	265.03	302.47	37.44	52
"	23 Marie Olsén	19.43	284.27	322.30	38.03	56
"	24 Rolf Karlsson	29.55	309.40	351.55	42.15	52
"	25 Ulf Ohlsson	48.43	356.14	400.38	44.24	44



Chrippa, Anke, Uffe och Lennart
väntar på start i 25-manna



Ett andralags uppgång och fall

När UK efter många om och men var klara med laget så såg det rätt just ut. Jag fick laguppställningen i min hand och började ringa runt och meddela starttider. Problem direkt: Lasse E hade fått tid för att dra upp båten just denna lördag, Ensio var skadad i låret och Rune hade problem med lungorna.

Men det är lugnt, klubben är inte så liten. Det är bara att plocka fram matrikeln och sätta igång att ringa. Lasse N får gå in, jag tar 8 km, Anke startar, Erik H tar 3,8 km. Utdrag ur telesamtal:

- Tjena Lasse, va kul det ska bli att springa 25-manna, eller hur?
- Va? Jag? Nja otränad. Jag har passerat 90 kg-strecket.
- Men Lasse, du är ju en klippa, du kan plåga dig, det är bara 3,8 km.
- Ja ja. OK.
- - - - -
- Hej Anke. Tjugofe
- NEJ, NEJ, NEJ, JAG HAR HÖRT . . . ALDRIG! NEJ! JAG BLEV LOVAD 3,8 km. INGEN START!
- Sista då?
- Ja . . (tveksamt) OK.
- - - - -
- Hej Erik! 25-manna
- Jamen, jag har bara sprungit ett steg sen den 1 maj.
- Det gör inget. Anke har sprungit 3 och han kör - OK.
- Lasse S får gå in och ta en sträcka så är allt lugnt igen.

Fredag morgon, dan före dan

Jag vaknar med magont (influensa) och måste vara hemma från universitetet. Alla tankar på att springa på lördag är borta, men en skall man väl kunna ersätta.

Fram på em får man höra att Eva O och Tranan har influensa, Heikki är förkyld. Ringer Peter och får reda på att Leffe M har influensa. Luckor i första laget fylls ju lätt med folk från andralaget, så vi har helt plötsligt fem luckor i andralaget. Men det är lugnt, det finns resurser i föreningen. Utdrag ur telesamtal:

- | | |
|---------------------|---|
| Erik och Henrik F: | - Erik OK. Henrik gör vad han kan för att flytta ett möte med jobbet, men tyvärr. |
| Tomas Billing: | - Tenta. |
| N-E Eriksson: | - Tyvärr borta. |
| Håkan Lindberg: | - Tyvärr borta. |
| Janne Gustavsson: | - Tyvärr, båten måste upp. |
| Monica och Karin S: | - OK båda två. |
| Birger Johansson: | - OK. |

Så om Christer springer sträcka 22, 8,3 km, Lasse N startar, Monica tar Eva O:s plats, Gunilla springer en längre sträcka, så kan Erik springa Gunillas, Chatarina Bergman tar 8,1 km (4:e), Anke och Robert går till lag 1. Om man nu kan övertala Lasse E och om Lente springer 3,8 km så kan vi få ihop ett lag.



Utdrag ur telesamtal:

Chatarina: OK.

Lasse E: OK.

Lente: Tyvärr, förkyld.

Börjar febrilt leta efter telefonnummer till Olle Larsson då telefonen ringer.

- Tja de' e' Lasse N. Jag har maginfluensa.

- NEJ!

Får höra att Harald och Henrik har maginfluensa. Ringer direkt till Stjärnströms.

- Harald hur är läget?

- Det är lugnt, jag har varit sjuk, men är bättre nu så jag springer, men Henrik är sjuk.

- Det var ju lite tur i oturen.

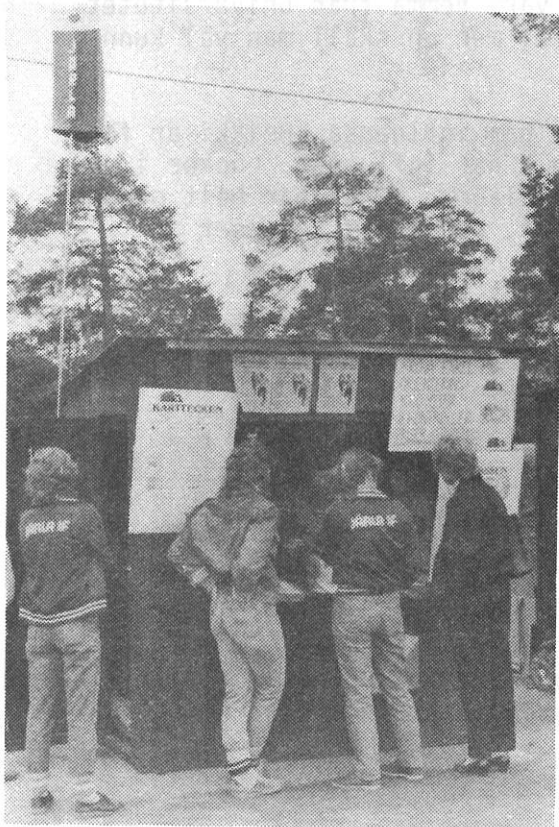
Nu får Christer gå upp i förstalaget så nu har vi stora luckor i andralaget. Startsträckan och längsta sträckan. Och tyvärr är resurserna slut. Det är omöjligt att hitta reserver som kan ta så tuffa sträckor.

Jag får slita bort luren som ingått en mutation med örat, dvs den har vuxit fast. Peter led av samma sjukdom, men han slapp i alla fall ringa vartannat samtal från toaletten.

En sån här total otur kan ju bara inte inträffa fler gånger. Vi har väl fått vår dos av otur för hela 80-talet, så om man tror på ackumulerad statistik måste lagledarjobbet bli en dans på rosor i framtiden.

Men vem tror på statistik?

Gunnar

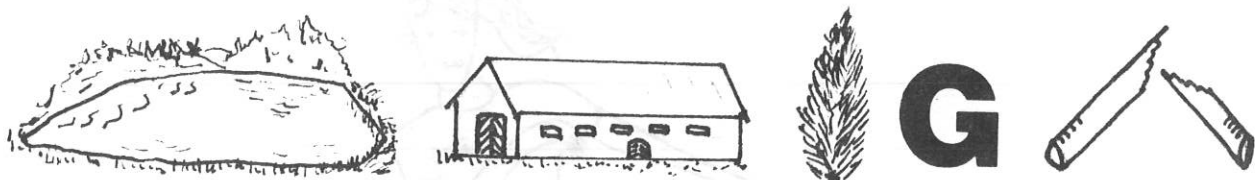
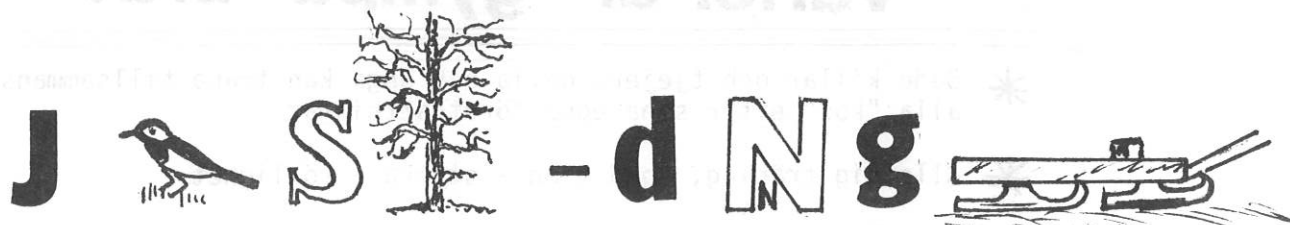


Funktionärer väntar på startande i vår Jubileumsminiorientering vid Sporthallen



Chrippa, Göran och Bengt försöker locka till sig kunder

★ JULREBUS ★



I årets sista månad när tiden är inne för glögg och galt kan det även vara kul att pröva dina andliga färdigheter på en aktuell Järlarebus från någon av årets aktiviteter. Så kom loss och pröva din stora klokskap och ge inte upp förrän torsdagen den 10, april 1985 som är sista dagen för poststämpeln på ditt kort med nyårshälsningar och lösningen adresserat till Red av Järlanytt, Ake Hall, Kolbäcksgård 24, 121 61 Johanneshov. 6 st silverne mynt av tyngsta valör vankas i pris.

Behöver Järlas orienterare gymnastik?

Varför är "gympa" bra?

- * Både killar och tjejer, gamla och unga kan träna tillsammans, alla "kör" efter sina egna förutsättningar.
- * Allsidig träning, kondition - styrka - rörlighet
- * Ett sätt att rekrytera nya medlemmar
- * Ungdomar och elit kan träffas och träna tillsammans
- * Ger variation till vår vinterträning



- * Uppvärmning till annan träning
- * Komplement till din idrott
- * Kan tränas hela året om, både inomhus och utomhus

★ Framför allt för att det är kul och skönt!

För mig är det självklart att min kropp behöver ett komplement till all löpträning som bedrivs året runt.

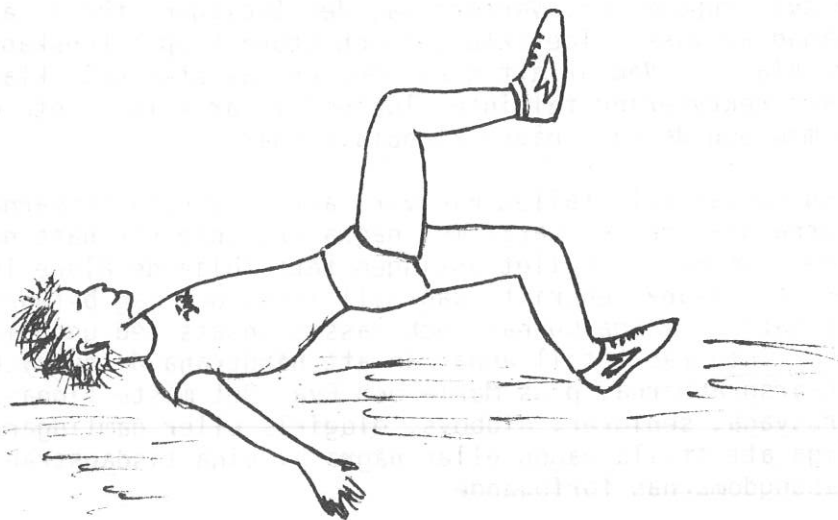
Jag behöver en bra rörlighet, kondition, styrka, koordination och framför allt koncentration för att göra ett bra resultat på orienteringstävlingarna.

Nu undrar jag, eller rättare sagt vi som är med på "onsdagsgympan" i Svindersviksskolan, varför inte fler kommer?

Det fattas folk från juniorer, seniorer, oldboys/girls och uppåt av båda könen, men framför allt på herrsidan.

Alla kan inte komma varje gång, men alla kan säkert komma någon gång!

Vi ses på golvet, onsdagar kl 18.00



Maud Liljekvist

Tycker du att orienterarnas kartor är intressanta?

Du kanske till och med skulle vilja lära dig lite mer om hur man gör en orienteringskarta. I så fall har du chansen nu i vinter. Vi ska nämligen starta en studiecirkel om kartritning i Järsla. Vi kommer att träffas i Järslagården ett antal gånger under vintern och våren och gå igenom de olika stegen i kartritning. Samtidigt kommer vi att praktisera våra kunskaper genom att under studiecirkelns gång rita en karta, vilken blir "Nyckelviken". Med andra ord kommer det inte att vara en teoretisk kurs utan tyngdpunkten kommer att ligga på praktik.

Om du tycker att det här låter roligt så hör av dig till Christer Karlsson. I annat fall återkommer jag till dig.

Järslas Kartkommitté
Christer

Året som gick

Låt mig få ta din tid i anspråk med att göra en tillbakablick på 1984 års ungdomsverksamhet. Våra ungdomar hade under den tidigare ett och ett halvårsperioden avancerat från grupp 6 i StOFs Ungdomscup till en placering i grupp 3. Nu gällde det att få stanna kvar i denna grupp eller i värsta fall trilla ner ett steg. Men tyvärr, trots gods insatser av de som kunde ställa upp under vår och höst, så blev fallet ändå två grupper ner. Varför? Ja, den troligen största anledningen är avsaknad av vissa åldersklasser och stora hopp i kunskapsnivåer inom några klasser. Vad är att göra? Jo, en sak står helt klar, att missa ett års rekrytering tål inte klubben! I varje fall inte om vi skall vara med och delta i några klubbävlingar.

En annanorsak till fallet kan vara att de yngsta kämparna, inte nybörjarna utan de som varit med några år, inte har haft någon egen ledare. Dom har i stället antingen fått följa de äldre 14-16-åringarna eller att "träna" enskilt. Jag vill inte, och jag betonar inte, på något sätt förringa Gunnars och Hasses insats med ungdomarna, men den har inte räckt till annat än att hårdträna de nu mycket starka 14-16-årsgrabbar, plus Marie och Eva. Det måste finnas fler starka, eller svaga, seniorer, oldboys, oldgirls eller gamlingar som är villiga att ställa någon eller några av sina tisdagsträningar till mellanungdomarnas förfogande.

Men har då gubben inget annat än negativa saker att skriva om? Jodå! Föräldrar, seniorer, klubbmedlemmar! Ni vet inte vilket fint ungdomsgång som finns inom klubben! För få av er fick vara med ut på deras resor och läger. Men ni skall veta att det finns en kompisanda och en gemenskapsanda som är långt finare än den första förälskelsen eller greppet mellan skida och snö vid den lyckade vallningen. Låt oss gemensamt satsa på att dessa grabbar och tjejer skall vara kvar vid orienteringen och stötta dem med den kunskap och det kunnande som var och en kan dela med sig av. Gör din insats för "gänget" nu i vintergenom att tala om vad du tror att du kan ställa upp med i form av tid, teknik, träningsuppläggning m m. För ni vet väl alla att Hasses studier tar all hans tid i anspråk och att Gunnar nu mera vill satsa på elitklubben Ravinen. Dit går han över redan i höst!

"Jag har en dröm!" Någon har sagt det förut och det har jag också, och den är:

Att vi alla äldre i klubben under 1985 skall ställa upp i någon form för att ge alla ungdomar en stadigare orienteringsgrund att stå på. Att vi under vintern skall kunna sammanställa inte ett mål utan en handlingsplan för ungdomsarbetet.

Gör din insats för ungdomen under 1985. Hör av dig till Göran eller Peter.

Tack Gunnar och Hasse för 1984. Grattis Gunnar att du slapp äta upp dinalöften från i våras, men varför RAVINEN?

Göran Glanshed

Höstlägret vid Tyresta

Ungdomslägret på Tyresta ägde i år rum fredagen den 19-söndagen den 21 oktober. På fredag kväll samlades nästan alla Järlas ungdomar ute på Tyresta Gård. Kl 19.30 startade de första nattorienterarna. Några timmar senare kom de sista i mål. De äldre sprang 5 km medan de yngre sprang 3 kilometer.

På lördagsmorgonen hade Hasse fullt upp med att väcka alla morgontrötta ungdomar till frukost. Kl 09.00 skulle starten gå för ungdomarnas inofficiella Lång-KM. Sträckan var okänd. Det enda vi visste var att det skulle bli jobbigare och mycket längre än förra året. Starten blev något försenad, men kl 9.30 kom alla iväg som skulle springa den långa banan. Efter 5-6 km fanns det en vätskekontroll. "Aah, så gott." Det var otroligt blött i skogen och därför blev det ännu tyngre att springa. Vanliga små kärr var som öppna kärr och öppna kärr var som sjöar.

När klockan började närma sig två hade Marie och Tranan kommit tillbaka från disrtiktsmatchen mot Sörmland. Marie vann och Tranan kom 10:a. Då kom jag tillbaka. De andra var nästan på väg ut för att leta efter mig. Jag hade fått vätskebrist och var tvungen att gå den sista biten.

På eftermiddagen var det frivillig träning. Senare på kvällen var det prisutdelning av JBO, årets kometpris som gick till Kajsa, Ravinenpriset som gick till Marie och av KM-tecken. Den tävlingen gick ju på Åland. Så fick vi också reda på hus långa dagens banor var: 16,5, 8 och 3 kilometer!

Christer och Marie blev förtjusta i alla små hemtrevliga möss, som kom



fram på kvällarna. Marie blev så förtjust så hon hade en i sängen.

På söndag förmiddag var det vanlig träning och sedan följde lunch. När alla hade ätit upp maten ställde sig Eva och Tranan upp och höll tal för Gunnar och Hasse. Som ni kanske vet så skall tyvärr Hasse och Gunnar lämna oss nu och därför fick de var sin avskedspresent som tack för de gångna åren.

Söndag eftermiddag var det dags för den stora kaveln som Eva Englund, Eva Olsén och Tommy Glanshed vann i år.

Niklas och Johan Bivstedt

Ungdomskommittén

Så var det slut på ännu ett orienteringsår. Och trots eller ej men framgångarna har fortsatt om än ej i samma takt som föregående år. Den naturliga tillfälliga stagnationen har nått en del men det är bara att jobba vidare. Träna, träna så kommer utvecklingen igång igen.

Vi fick tyvärr ingen representation på USM, men sex stycken var kvalificerade till Skol-SM, där Fredrik blev 26:a och Marie 34 i sina respektive klasser.

Marie har fortsatt sin fina utveckling och är i år en av Stockholms 3-4 bästa tjejer. Nästa år blir det den tuffa D16-klassen, men det skall nog gå bra där också.

Fredrik har också kommit starkt i höst, han har ett år kvar i H16 så nästa år bör kunna bli riktigt roligt. Tommy är alltid stark på hösten, en av två juniorer nästa år. Kavleräven Johan går också upp.

Stockholm har mött Södermanland i en ungdomsdistriktsmatch där jag var med som ledare för D14 och fick en hemmaseger i min klass. Marie vann med nästan 2 min. (Vilket jag för övrigt redan innan start lovat några andra stockholmsledare. Hon är pålitlig.)

Fredrik var också med och representerade Stockholm, han kom 10:a i H16. Det skall poängteras att inga USM-deltagare var med på distriktsmatchen.

Höstlägret är också avklarat med Hasse som ledare. Ett stort tack till Göran och Harald som gjorde det möjligt att genomföra lägret genom att hjälpa till att sätta ut och plocka in kontroller.

På söndagen kom jag ut för att köra hem Eva och Marie, då fick jag och Hasse var sin väldigt fin present av ungdomarna. Först var det ett kort med en vers och alla ungdomarnas autografer och sen en T-shirt full med små roliga verser om de år som gått.

Dessa presenter var ungdomarnas tack för de år som Hasse och jag har hållit på med Ungdomskommittén. För nu är det definitivt slut. Vi lämnar båda våra platser och hoppas på nya starka förmågor. Framför allt hoppas jag att de som tar över fortsätter i samma anda, eller som man säger: Metodisk ungdomsträning är en god investering för framtiden. Det är ett tufft och många gånger slitigt jobb att vara ungdomsledare, det kostar otroligt med tid. All träningsplanering, alla övningars utarbetande, alla problem med att få ner bra teoretiska träningsmodeller på den aktuella kartan, själva övningsutförandet, alla helger som går åt till resor och läger.

Men det finns oändligt många guldkorn att plocka ur de år man hållit på, episoder som är oförglömliga minnen och som gjort det hela till ett obetalbart nöje. Så summan är att det är väldigt tacksamt att jobba med ungdomar, men det behövs 100 % engagemang.



Jag tackar alla ungdomar för dessa år och önskar er lycka till i fortsättningen. Jag kommer att hålla ögonen på er. Jag får också önska de nya ledarna lycka till och hoppas att de fortsätter med samma metodik.

Gå kurser, det vidgar vyerna och ger er mer "kött på benen".

Gunnar



Våra duktiga flickor Karin Glanshed, Marie Olsén och Maria Englund, som blev trea i DM-budkaveln

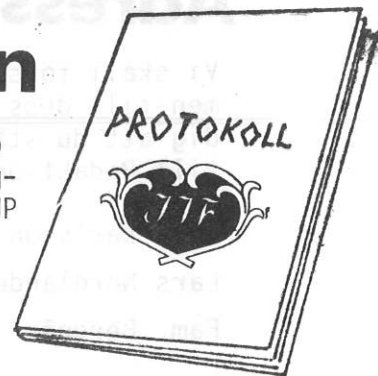
Från protokollen

Hållit vid de senaste styrelsemötena har vi snappat upp följande som vi kan rapportera, nämligen från StOFs ungdomsavslutning i Kärrtorp, där Marie Olsén blev 4:a i UP och Fredrik Trahn 17:e.

Från Föreningsledarträffen rapporterades att 1985 skall bli ungdomens år och skall uppmärksammas mer. Vidare meddelades att Ungdomscupen blir den 11 maj. Och att förbjudna områden måste respekteras bättre och att överträdelser skall medföra diskvalifikation. Vi måste ta mer hänsyn till viltet.

Från planeringskonferensen för tävlingsledare meddelades att vid stora arrangemang 1985-86 skall datorisering vara obligatorisk och där skall man också kunna låna program.

Anders Hall skall upprätta en ny skallgångskedja, då den gamla blivit inaktuell.



Vi håller löftet

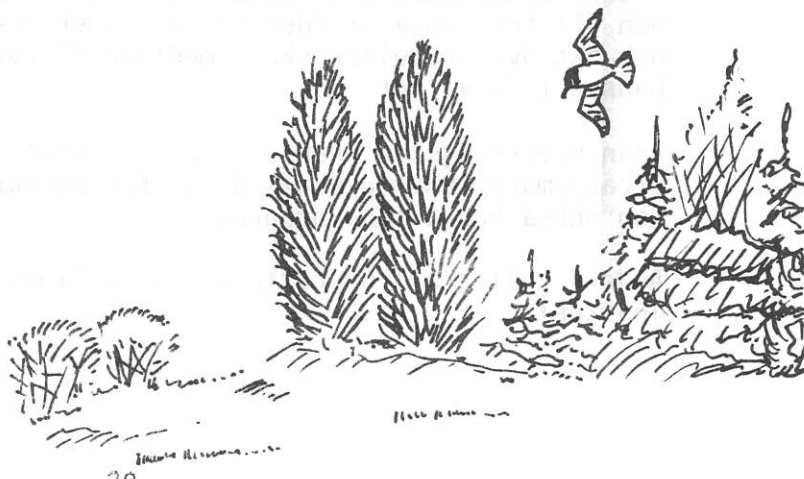


från förra Järlanytt där vi lovade att vi i kommande nummer skulle ta in en bild på Järlagrabbarna som vann årets DM-budkavle i H55. De tre hypersnabba är fr v Seth Nordahl, Åke Hall och Ragge Andersson.

Adressändringar

Vi skall försöka ge ut en ny medlemsmatrikel någon gång under våren, men till dess så inför vi några adressändringar. Och du som vet med dig att du ståtar med något fel i den gamla matrikeln, hör av dig till Redaktionen, så skall vi försöka rätta till det.

Rolf Karlsson	Emågatan 108, 1 tr	121 87 JOHANNESHÖV	
Lars Nordlander	Frejgatan 26, nb	113 49 STOCKHOLM	Tel 33 69 76
Fam. Bergnér	Tallidsvägen 4 D	131 37 NACKA	Tel 716 72 22





ÅRET SOM GÅTT



Anders Asplund, bra dom sagt,
lla DM-banor lagt

Bengt fann dam med fotledsbrott
röt sitt lopp, gav hjälp helt flott

Charmfullt Maud oss gympa lär
hans finns dock för flera där

DM-kaveln vanns ju lätt
är sprang Åke, Ragge, Seth

Etta bland Natt-KM gubbar
erik blev trots ris och stubbar

Fest vi haft det år som gått
ör 70 år som klubben stått

Gustav har nu målet nått
rad som doktor har han fått

Hans och Gunnar vår ungdom lett
ar nu gett dem OL-vett

IRånäskavelns snöslasklopp
iväg for Göran, gick mot topp,

Jonas, Chrippa, Lasse me'
ärlas vinst förvaltade

Kajsa tränat oss kring Skålsjön
anske hördes långt vårt "stänk, stön"

Lena Jansson, blomst till henne,
lyckades ta KM trenne

Marie på framgång fått bevis
ed detta års Ravinenpris

Nybörjare har Göran G
u lärt bli orienterare

Och SOK-fajten vann Ragge lätt
ldboys han är som mest gått rätt

Peters tårtor har väl smakats
å Systemets varor bakats

Quickt sprang Niklas i Nackaskog
ul han Mästerskapet tog

Rolf och Lars på årsfest bjöd
elik av björn till vin och mjöd

Snabb i år var Göran O
egrar tog och JBO

Tju'femmanna för oss blev flopp
y lagen var ej helt på topp

Ulla-Britta KM vann
uuj, bland trettiofem minsann

Växjö, där Glansheds segrade,
ann mor och dotter i klass B

X-krokigt du sprang iblann
pert du sa om den som vann

Yngsta Kajsa tregångsetta
vas kan vi över detta

Znitslats har bland gran och fur
onerna för skogens djur

Ålands öar blev en hit
rets KM lades dit

Älvsjö-Örby säkert mått
n en gång dom har oss klått

Över är en bra säsong
nskemal: Snart ny på gång!

Åke



Järla gården

Vid arbetsdagen den 20 oktober ställde 12 Järlaiter upp och jobbade. Vi tvättade, skurade och vaxade golv i storstugan och i båda omklädningsrummen. Vidare städade vi i förrådsboden och grävde upp dräneringsdiken på baksidan av huset samt tvättade lavar i båda basturna. Och Olle Larsson har i höst krattat löv på gårdsplanen vid ett flertal tillfällen. Tack för arbetsinsatsen!

Elförbrukningen

Beräkning från den 2 september 1983-2 september 1984

Dag	40 052 Kwh	x 0,282	= 11 295:-
Natt	11 479 Kwh	x 0,197	= 2 261:-
Fast avgift			= 2 248:-
			<u>Kronor 15 804:-</u>

I den totala kostnaden ingår:

Uppvärmning av huset
 Uppvärmning av 2 st bastur
 Varmvatten, el-spisen
 Belysningen i Järlagården,
 förrådsbaracken, el-slingan

Bräknad oljeförbrukning

7,0 m³ x 2 600:- 18 200:-

Beräknad medelpris el

$\frac{15\ 800\ \text{kr}}{51\ 500\ \text{Kwh}} = 0,306\ \text{kr}$

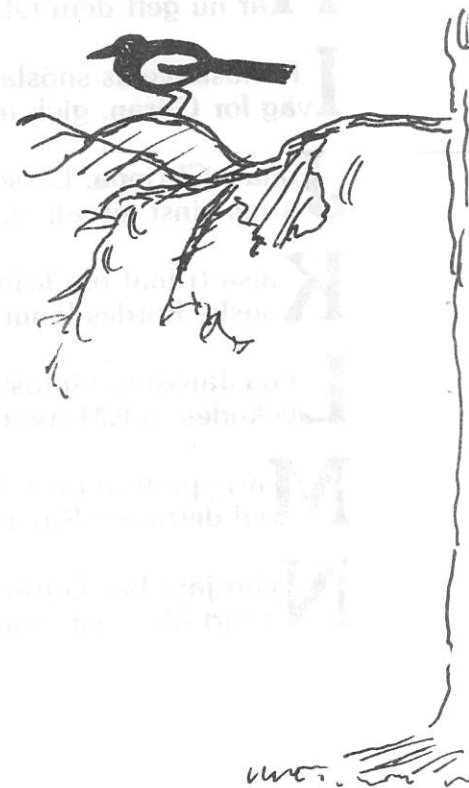
51 500 Kwh

7 500 Kwh belysning och bastur

44 000 Kwh 18 200:-

44 000 Kwh x 0,306 = 13 464:- 13 464:-
 4 736:-

4 736:- vinst per år i förhållande till oljeeldning!



Lennart Hagstedt

SKID-nytt

Notiser från Skidsektionen

Harsalägret

17 st deltog i lägret under veckan 24 november-1 december. Det var ovisst in i det sista om lägret kunde hållas p g a snöbrist, men på lördagen kom man iväg. Det var 1 dm snö, men Erik Mårtensson gjorde underverk med sin specialkonstruerade spårkälke. Ragge jobbade hårt med instruktion och tipsade Erik var han skulle köra med scootern för att få fram de bästa spåren. Det var hela registret av fören, från kallföre, töväder och isföre. Och nu är det bara att hoppas att vintern här hemma inte är alltför långt bort. Så har vi ju möjlighet till träning i Österbybruk. Det brukar ju vara ett pålitligt snöhål.

Tävlingsdräkter

Leverans är lovat till vecka 51, så under Julveckan kan vi säkert lämna ut till dem som har beställt. Sektionen har beställt några extra dräkter till dem som vill köpa.

Längdskidcupen

kör i händelse av snö igång den 10 januari och alla kan vara med. Tävlingarna körs på olika belysta banor och dubbla spår finns. Tävlingsdagar är torsdagskvällar och programmet ser ut som följer:

		Tävl.plats
10 januari	Huddinge AIS	S:t Botvid
17 januari	Järila IF	Gustavsberg
31 januari	Spårvägen	Ågesta
1 februari	Mälarhöjdens IK	S:t Botvid

Telefon svarare

när det gäller vinterns skidtävlingar är 39 52 00 och där får du reda på allt som gäller inbjudningar, anmälningar, skidcupen, flyttade tävlingar eller dagar, samlingsplatser, inställda tävlingar osv, osv.

Anteckna numret och lägg det på minnet. Du kommer säkert att behöva det!

39 52 00



RESULTAT

Eskilstuna-veckan 8-12 juli 1984

H 55 A	44 startande
1 R. Eriksson, Kjula IF	0.00
17 Ragnar Andersson (tid efter 32.20	
30 Seth Nordahl segraren)	49.26

Frykdalsträffen 1984

D20	3 startande
1 K. Tågmark, OK Tyr	81.40
3 Karin Andersson	111.55

OK Cup Skålsjögården 2 augusti

D 21	15 startande
1 A. Bössfall, St. Tuna	53.31
10 Elisabeth Argus	73.12
13 Maud Liljekvist	79.53
15 Lena Jåfs	84.00

H 21	53 startande
1 L. Olovsson, Rehns BK	71.31
22 Lars Långberg	82.07
23 Bengt Hall	82.43
39 Peter Sandström	93.31
46 Göran Olsson	103.01

Direktbana 1	6 startande
1 M. Jonsson, Rehns BK	13.41
2 Maria Englund	14.22
6 Kerstin Englund	32.30

Direktbana 2	12 startande
1 M. Bergfält, Alfta ÖSA	23.18
4 Jesper Sundström	30.00
9 Monica Sundström	38.09

Direktbana 3	21 startande
1 R Jakobsson, Alfta ÖSA	46.17
18 Lars Sundström	76.25

Vikingaloppet Enebyberg 19 aug.

H 21 AL	79 startande
1 A. Kleveland, Järfälla	85.35
12 Göran Ohlsson	96.17
17 Christer Karlsson	98.31
22 Jonas Andersson	99.49
25 Bengt Hall	100.33

H 21 AK	50 startande
1 P-Å Eriksson, Sthlms OK	69.24
32 Jan Lindgren	101.12

H 35 A	27 startande
1 L-E Hult	71.41
21 Gustav Grandin	98.56
22 Göran Glanshed	102.47

H 40 B	54 startande
1 L-O Andersson, Sigtuna OK	63.04
15 Lars Englund	71.57

H 55 A	41 startande
1 K-A Jansson, Tureberg	42.17
8 Åke Hall	48.54
18 Seth Nordahl	53.35

H 55 B	16 startande
1 S-E Wallén, Vallentuna	47.34
6 Gunnar Fernqvist	59.02

H 17 N	19 startande
1 T. Höglund, L-100 IF	39.35
3 Börje Larsson	42.36

H 16 A	73 startande
1M. Ekman, Vallentuna	43.51
33 Fredrik Trahn	59.58
46 Niklar Eriksson	67.08
58 Tommy Glanshed	79.47
65 Robert Lindberg	88.02

H 12 A	43 startande
1 J. Lundbäck, Järfälla	19.40
35 Lars-Erik Eriksson	36.52

D 21 A	45 startande
1 Anna-Karin Andersson, Järfa	59.26
6 Elisabeth Argus	62.43
16 Lena Jansson	73.17
37 Maud Liljekvist	90.58

D 10	23 startande
1 Karin Sundström, Järfa	18.01



Våra två segrande Karin

Vikingaloppet forts.

<u>D 35 A</u>	15 startande	
1 K. Norrbom, Järfälla		50.52
9 Gunilla Glanshed		65.30
<u>D 40 B</u>	24 startande	
1 E. Hedberg, Vällingby		50.59
5 Kerstin Englund		60.57
<u>D 55</u>	12 startande	
1 U. Stråt, Järfälla		35.49
5 Ulla-Britta Hall		39.54
<u>D 18 A</u>	16 startande	
1 A. Rosén, Mälarhöjden		55.32
7 Eva Olsén		66.42
<u>D 14 A</u>	27 startande	
1 K. Wollbrand, Tullinge		38.11
3 Marie Olsén		42.05
21 Karin Glanshed		64.35
<u>D 14 B</u>	13 startande	
1 E. Byström, Nynäshamn		28.07
4 Maria Englund		36.52
<u>D 12 B</u>	12 startande	
1 J. Sundelöf, Skarpnäck		27.19
9 Eva Englund		35.05
<u>Direktbana 1</u>	37 startande	
1 M. Jöngren, Norrtälje		14.42
23 Jörgen Glanshed		34.26
<u>Direktbana 2</u>	25 startande	
1 P. Nyström, Mälarhöjden		37.45
4 Maria Andersson		47.53
<u>Direktbana 3</u>	15 startande	
1 K-A Johansson, Skogshjort.		45.56
11 Nils-Erik Eriksson		84.20
<u>Direktbana 4</u>	44 startande	
1 J-E Jakobsson, Skogsluff.		30.59
42 Thomas Gustafsson		108.20
<u>Direktbana 5</u>	78 startande	
1 T. Johansson, Timbo		34.27
36 Rolf Ljungkvist		63.22
<u>Direktbana 6</u>	31 startande	
1 M. Berglund, Järfälla		57.12
25 Jan Gustafsson		114.41
<u>Spola Kröken-kavlen 22 aug.</u>		
<u>Klass A</u>	59 lag start.	
1 Järfälla		93.34
14 Järla 1 (Rolf K, Bengt H, Göran O. Jonas A)		105.38
44 Järla 2 (Jan L, Robert L, Tommy G, Gunnar F)		134.35

Klass B 19 lag start.

1 Järfälla		78.09
9 Järla		98.26
<u>Täby IS natt 24 augusti</u>		
<u>H 21 A</u>	40 startande	
1 L. Andersson, Mälarhöjden		71.55
24 Bengt Hall		93.50
26 Christer Karlsson		107.14
<u>D 14</u>	7 startande	
1 K. Wollbrand, Tullinge		36.48
2 Marie Olsén		43.05
<u>D 18</u>	6 startande	
1 A. Belander, Tureberg		63.21
5 Eva Olsén		101.43
<u>D 21 A</u>	19 startande	
1 R. Frändén, Hammarby		74.53
13 Maud Liljekvist		102.05
<u>D 40</u>	6 startande	
1 G. Häggstrand, Tumba		48.06
6 Kerstin Englund		69.21
<u>H 40 B</u>	16 startande	
1 N. Thulin, Österåker		46.55
6 Lars Englund		51.01
<u>H 55</u>	11 startande	
1 A. Östberg, Tyresö		38.57
5 Ragnar Andersson		44.05
8 Ake Hall		53.56
<u>H 35 A</u>	11 startande	
1 J. Liljedahl, Järfälla		69.53
10 Göran Glanshed		97.06
<u>D 35 B</u>	4 startande	
1 Gunilla Glanshed, Järla		47.09
<u>H 16 A</u>	17 startande	
1 F. Malmberg, Hammarby		48.53
3 Tommy Glanshed		51.39
<u>Rånäs OK 25 augusti</u>		
<u>H 21 A</u>	28 startande	
1 P-A Eriksson, Sthlms OK		83.46
4 Göran Ohlsson		87.49
<u>D 21 A</u>	14 startande	
1 Anna-Karin Andersson, Järla		62.29
<u>Botkyrkakavlen 25 augusti</u>		
1 Järfälla		225.20
53 Järla lag 2 (Maria E, Henrik S. Eva E, Robert L, Jörgen G, Eva O, Christer G, Tomas G)		365.36

SOK Fajten 26 augusti

H 21 AL 95 startande

1 E. Bergqvist, Järfälla	86.08
2 Göran Ohlsson	87.44
3 Peter Sandström	88.38
6 Bengt Hall	90.35
30 Rolf Karlsson	100.15
32 Christer Karlsson	100.39
34 Lennart Lundahl	100.56

H 21 AK 75 startande

1 R. Vikström, Täby SOK	59.15
6 Ulf Sandberg	63.44
50 Heikki Kolari	82.42
63 Mats Nordahl	109.01

H 35 A 32 startande

1 L-E Hult, Järfälla	63.49
26 Gustav Grandin	101.34
28 Göran Glanshed	106.51

H 40 B 50 startande

1 K. Byström, Nynäshamn	51.30
21 Lars Englund	76.54

H 45 A 58 startande

1 L. Cedreus, Snättringe	54.35
51 Rune Rova	104.33

H 55 A 31 startande

1 Ragnar Andersson, Järla	47.40
4 Ake Hall	53.53
17 Seth Nordahl	64.22

H 55 B 13 startande

1 A. Blomberg, Tureberg	44.46
8 Gunnar Fernqvist	54.25

H 60 31 startande

1 R. Lönnqvist, Tullinge	43.47
7 Birger Johansson	51.19

H 15 88 startande

1 T. Dalebrand, Tullinge	40.35
12 Fredrik Trahn	51.00
22 Henrik Stjernström	53.59
42 Niklas Eriksson	62.03
45 Tommy Glanshed	64.13
67 Robert Lindberg	85.38

H 12 B 25 startande

1 M. Anterud, Väsby	20.06
7 Lars-Erik Eriksson	24.36

D 21 AL 26 startande

1 J. Tjernlund, Österåker	70.53
2 Elisabeth Argus	73.02
4 Maud Liljekvist	73.47
10 Lena Jansson	80.13

D 21 AK 41 startande

1 V. Eriksson, Södertälje	47.45
37 Lena Jåfs	112.00

D 35 B 21 startande

1 S. Byström, Nynäshamn	57.04
6 Gunilla Glanshed	61.06

D 40 B 34 startande

1 B. Cederus, Snättringe	46.44
9 Nomica Sundström	55.09
16 Kerstin Englund	62.57

D 55 7 startande

1 M. Öhrn, Polisen	47.55
2 Ulla-Britta Hall	50.53

D 18 A 15 startande

1 A. Rosén, Mälarhöjden	57.46
6 Eva Olsén	78.14

D 17 N 20 startande

1 A. Lindbäck, Väsby	49.40
5 Marianne Eriksson	67.56

D 14 A 32 startande

1 K. Wollbrand, Tullinge	29.03
4 Marie Olsén	40.42
19 Karin Glanshed	53.50

D 14 B 6 startande

1 E. Byström, Nynäshamn	30.34
2 Maria Englund	39.54

D 12 B 13 startande

1 J. Fredriksson, Snättringe	23.29
8 Eva Englund	32.24

D 10 26 startande

1 Karin Sundström, Järla	19.27
--------------------------	-------

Direktbana 1 48 startande

1 D Hellström, Nynäshamn	20.20
28 Mirjam Tapper	32.33

IFK Lidingö Lykt-träffen 31 aug.

H 21 A 48 startande

1 A. Lillstrand, Järfälla	81.43
18 Christer Karlsson	96.11

H 35 B 10 startande

1 L. Hofmeijer, OKÅÖ	57.40
7 Göran Glanshed	75.34

H 55 16 startande

1 I. Norin, Gustavsberg	50.32
4 Ragnar Andersson	53.04
10 Ake Hall	61.06

IFK Lidingö Lykt-träffen forts.

<u>H 16</u>	36 startande	
1 T. Rundlöf, Väsby	43.21	
4 Tommy Glanshed	47.43	
<u>D 21 A</u>	18 startande	
1 M. Jonsson, Tullinge	63.37	
12 Kajsa Andersson	87.09	
<u>D 35 B</u>	3 startande	
1 Gunilla Glanshed, Järfa	58.50	
<u>D 18</u>	15 startande	
k A. Back, OK Ravinen	52.10	
14 Eva Olsén	88.03	
<u>D 14</u>	10 startande	
1 K. Axelsson, Tumba	24.48	
7 Marie Olsén	37.03	
<u>Natt-DM</u>	7 september	
<u>H 16</u>	51 startande	
F. Malmberg, Hammarby	45.53	
14 Tommy Glanshed	59.22	
<u>H 55</u>	29 startande	
1 B. Östlin, Haninge	50.34	
7 Ragnar Andersson	59.12	
13 Ake Hall	64.40	
<u>D 18</u>	13 startande	
1 M. Roos, Tureberg	50.24	
11 Eva Olsén	109.30	
<u>D 14</u>	11 startande	
1 K. Wollbrand, Tullinge	27.42	
2 Marie Olsén	31.55	
<u>D 21</u>	22 startande	
1 B. Lönnkvist, Tullinge	62.31	
10 Kajsa Andersson	85.40	
11 Maud Liljekvist	85.48	
<u>D 35</u>	8 startande	
1 K. Norrbom, Järfälla	60.32	
6 Gunilla Glanshed	89.21	
<u>H 21 A Öppen klass</u>	44 startande	
1 J. Nilsson, Snättringe	84.47	
4 Göran Ohlsson	90.00	
<u>Turebergs IF</u>	16 september	
<u>H 21 AL</u>	66 startande	
1 P-O Wallen, Täby SOK	89.08	
3 Göran Ohlsson	91.02	
8 Lasse Längberg	93.08	
9 Peter Sandström	93.45	
31 Bengt Hall	104.23	

H 21 AK 79 startande

1 B. Pettersson, Väsby	71.23
22 Ulf Sandberg	76.03
35 Jan Lindgren	82.20
<u>H 35 A</u>	36 startande
1 G. Högberg, Össeby	75.40
23 Göran Glanshed	103.29
27 Gustav Grandin	111.07
<u>H 40 A</u>	56 startande
1 K. Byström, Nynäshamn	76.44
49 Jan Gustavsson	135.21
<u>H 35 B</u>	46 startande
1 K. Jansson, Väsby	66.50
42 Nils-Erik Eriksson	134.13
<u>H 55 A</u>	39 startande
1 W. Högberg, Rånäs	48.19
4 Ragnar Andersson	51.22
<u>H 16 A</u>	108 startande
1 P. Nideborn, Gustavsberg	43.52
18 Fredrik Trahn	51.22
41 Niklas Eriksson	61.48
53 Christer Gustavsson	67.57
66 Tommy Glanshed	74.39
<u>H 16 B</u>	11 startande
1 F. Holmgren, OKÄÖ	46.52
7 Jesper Sundström	65.15
<u>H 14 B</u>	25 startande
1 S. Werling, Sundbyberg	54.22
12 Niklas Bivstedt	73.39
<u>H 12 B</u>	33 startande
1 M. Jöngren, Norrtelje	18.12
25 Thomas Gustavsson	42.03
<u>H 10</u>	47 startande
1 L. Samuelsson, Mälärhöjden	14.29
29 Jörgen Glanshed	27.32
<u>D 21 AL</u>	32 startande
1 R. Frändén, Hammarby	64.50
5 Lena Jansson	69.48
13 Elisabeth Argus	77.35
<u>D 35 A</u>	18 startande
1 B. Klang, L-100 IF	50.15
17 Gunilla Glanshed	93.26
<u>D 40 B</u>	38 startande
1 M. Holm, Sigtuna	53.08
7 Monica Sundström	63.14
<u>D 18 A</u>	9 startande
1 T. Carlsson, Lidingö	73.55
5 Eva Olsén	83.17

Turebergs IF 16 sept. forts.

<u>D 14 A</u>	52 startande
1 K. Axelsson, Tumba	37.42
3 Marie Olsén	47.49
42 Karin Glanshed	92.49

<u>D 10</u>	26 startande
1 K. Olin, IF Thor	16.44
12 Karin Sundström	23.04

<u>Direktbana 2</u>	41 startande
1 L. Hagstedt, Väsby OK	23.36
15 Lars Sundström	42.53
18 Staffan de Mistua	44.51

<u>Direktbana 3</u>	46 startande
1 S. Snigel, Täby	28.32
26 Lars Bivstedt	48.35

<u>Direktbana 4</u>	55 startande
1 C-G Skogh, Komplex	48.09
41 Börje Larsson	95.35

OK Södertörn Törnstigen 23 sept.

<u>D 21</u>	50 startande
1 S. Ledin, Nynäshamn	67.39
7 Kajsa Andersson	71.59
20 Maud Liljekvist	84.13
41 Lena Jäfs	142.12

<u>D 35</u>	23 startande
1 K. Norrbom, Järfälla	63.23
10 Gunilla Glanshed	98.58

<u>D 40</u>	39 startande
1 G. Häggstrand, Tumba	49.06
19 Monica Sundström	81.48
21 Kerstin Englund	84.54

<u>D 55</u>	10 startande
1 Ulla-Britta Hall, Järfa	44.46

<u>D 14</u>	34 startande
1 G. Larsson, Tumba	27.46
15 Karin Glanshed	40.43

<u>D 12</u>	39 startande
1 A-C Ehn, Gustavsberg	17.02
23 Eva Englund	29.18

<u>D 10</u>	25 startande
1 L. Jansson, Sundbyberg	16.34
4 Karin Sundström	20.26

<u>H 21 1</u>	57 startande
1 Göran Ohlsson, Järfa	76.46
9 Rolf Karlsson	83.25
30 Jan Lindgren	105.18
35 Christer Karlsson	116.04

H 40 89 startande

1 R. Öhrn, Nynäshamn	56.38
12 Lars Englund	64.30

<u>H 55</u>	46 startande
1 K-A Jansson, Tureberg	48.34
10 Åke Hall	58.20
16 Ragnar Andersson	60.50
20 Seth Nordahl	61.57

<u>H 16</u>	94 startande
1 J. Messing, Väsby	48.27
21 Tommy Glanshed	59.41
75 Jesper Sundström	99.33

<u>Direktbana 7</u>	17 startande
1 G. Fredlund, Tullinge	80.40
14 Börje Larsson	138.00

Atomloppet 28 oktober

<u>H 50</u>	41 startande
1 L. Stenberg, Stigfinnarna	92.34
9 Åke Hall	108.36

<u>H 21 B</u>	45 startande
1 K. Hedlund, Nynäshamn	87.10
3 Lars Englund	90.23

<u>H 16</u>	20 startande
1 P. Hedlund, Enskede	62.30
6 Fredrik Trahn	65.15

<u>D 45</u>	17 startande
1 B. Thunell, Lidingö	80.21
12 Ulla-Britta Hall	119.01

Rodhen-loppet 3 november

<u>H 21 A</u>	18,1 km 14 lag startande
1 A Petterson/T.Eriksson HSK	95.48
9 Mats Lundman/Tomas Einarsson Väddö OK/Järfa IF	111.15

Dag-DM 9 september

<u>H 16 M</u>	101 startande
1T. Dalebrand, Tullinge	38.56
13 Fredrik Trahn	43.22
18 Tommy Glanshed	44.25

<u>D 14 M</u>	46 startande
1 K Wollbrand, Tullinge	29.38
13 Marie Olsén	40.23

RESULTAT KM PA ALAND

DAG-KM 1984-09-29

D21 6,3 km

KLUBBMÄSTARE	LENA JANSSON	76.05
2	Maud Liljekvist	77.08
3	Kajsa Andersson	85.30
4	Lena Jåfs	103.15
	Maria Andersson	utgått

H 21 11,5 km

KLUBBMÄSTARE	GÖRAN OHLSSON	97.32
2	Lars Långberg	101.30
3	Peter Sandström	102.45
4	Christer Karlsson	113.07
5	Bengt Hall	137.15
6	Tomas Einarsson	143.35
	Jonas Andersson	utgått
	Anders Hall	"
	Lars Lindgren	"
	Leif Mattsson	"
	Ulf Sandberg	"

H 15-16 5,2 km

KLUBBMÄSTARE	FREDRIK TRAHN	54.19
2	Robert Lindberg	69.03
3	Niklas Eriksson	69.55
4	Christer Gustavson	73.57
5	Tommy Glanshed	77.51
6	Jesper Sundström	101.15

D 11-12 2,9 km

KLUBBMÄSTARE	KARIN SUNDSTRÖM	69.10
	Eva Englund	utgått

D 35 3,9 km

KLUBBMÄSTARE	ULLA-BRITTA HALL	59.20
2	Kerstin Englund	63.15
3	Gunilla Glanshed	64.23
4	Monica Sundström	105.58

H35 6,3 km

KLUBBMÄSTARE	LARS ENGLUND	62.15
2	Göran Glanshed	71.07
3	Gustav Grandin	75.02
4	Lars Sundström	87.05
	Rune Rova	utgått
	Henrik Falkenberg	"

H55 5,2 km

KLUBBMÄSTARE	RAGNAR ANDERSSON	72.14
2	Birger Johansson	78.05
3	Seth Nordahl	79.50
4	Ake Hall	79.55

Övriga 3,9 km

†	Karin Glanshed	60.23
2	Erik Falkenberg	69.10

SPRINTER-KM 1984-09-30

DAMER 2.000 m

KLUBBMÄSTARE	KAJSA ANDERSSON	19.48
2	Lena Jansson	20.45
3	Monica Sundström	27.19
4	Maud Liljekvist	27.30
5	Ulla-Britta Hall	30.47
6	Lena Jåfs	32.51
7	Elisabeth Argus	34.04
8	Kerstin Englund	34.52
9	Karin Glanshed	36.33
10	Eva Olsén	38.34
11	Maria Andersson	39.57
	Gunilla Glanshed	utgått

HERRAR 3.000 m

KLUBBMÄSTARE	JONAS ANDERSSON	19.45
2	Christer Karlsson	21.35
3	Lars Långberg	21.50
4	Tomas Einarsson	21.56
5	Peter Sandström	23.41
6	Bengt Hall	23.59
7	Niklas Eriksson	26.07
8	Ulf Sandberg	26.24
9	Anders Hall	27.36
10	Lars Lindgren	34.16
11	Tommy Glanshed	34.34
12	Ake Hall	34.57
13	Gustav Grandin	35.04
14	Fredrik Trahn	36.50
15	Christer Gustavson	38.01
16	Birger Johansson	39.35
17	Rune Rova	39.57
18	Jesper Sundström	40.50
19	Lars Sundström	43.28
20	Leif Mattsson	45.53
21	Göran Glanshed	47.09
22	Lars Englund	55.55
23	Robert Lindberg	62.07
	Göran Ohlsson	utgått
	Henrik Falkenberg	"

Lätta banan 1.000 m

1	Eva Englund	28.12
2	Erik Falkenberg	42.06
3	Jakob, My o Jörgen	50.40
	Karin Sundström	utgått

Järlas Bästa Orienterare JBO 1984

H 17 - (de 6 bästa resultaten bland
12 tävlingar)

1	Göran Ohlsson	5498	poäng
2	Peter Sandström	5380	
3	Ragnar Andersson	5334	
4	Christer Karlsson	5104	
5	Bengt Hall	4892	
6	Jonas Andersson	4482	
7	Ake Hall	4461	
8	Lars Längberg	3944	
9	Göran Glanshed	3853	
10	Lars Englund	3845	
11	Erik Häggebo	2864	
12	Rolf Karlsson	2806	
13	Jan Lindgren	2664	
14	Ulf Sandberg	2660	
15	Gustav Grandin	2522	
16	Lennart Hävrén	2426	
17	Seth Nordahl	2296	
18	Tord Jansson	1294	
19	Ensio Kolari	1292	
20	Birger Johansson	1288	
21	Lennars Lundahl	1286	
22	Heikki Kolari	1196	
23	Leif Matsson	1184	
24	Ulf Ohlsson	784	
25	Lennart Lindström	744	
26	Gunnar Gehrström	740	
27	Olle Larsson	676	
28	Hans Naumann	580	
29	Harald Stjernström	548	
30	Lars Sundström	485	
31	Börje Larsson	452	
32	John Engberg	448	
33	Lars Lindgren	317	
34	Tomas Einarsson	142	
35	Nils-Erik Eriksson	80	
	Hans Stjernström	80	
37	Jan Gustavsson	40	
	Rune Rova	40	
	Lars Bivstedt	20	
	Göran Bjugård	20	
	Henrik Falkenberg	20	
	Lennart Hagstedt	20	
	Mats Nordahl	20	
	Rolf Ljungkvist	20	
	Jan Olsén	20	
	Nils Trahn	20	

D -16 (de 5 bästa resultaten bland
7 tävlingar)

1	Marie Olsén	3720	poäng
2	Karin Sundström	3360	
3	Karin Glanshed	1846	
4	Maria Englund	1512	
5	Eva Englund	360	

D.17- (de 6 bästa resultaten bland
12 tävlingar)

1	Anna-Karin Andersson	4969	poäng
2	Ulla-Britta Hall	4684	
3	Lena Jansson	4674	
4	Gunilla Glanshed	4163	
5	Maud Liljekvist	4127	
6	Elisabeth Argus	4020	
7	Eva Olsén	3375	
8	Kerstin Englund	2464	
9	Monica Sundström	1160	
10	Karin Andersson	828	
11	Lena Jåfs	402	
12	Marianne Eriksson	40	
13	Maria Andersson	20	
	Viola Bjugård	20	
	Ulrika Falkenberg	20	
	Birgitta Lindberg	20	
	Ylva Olsén	20	
	Mirjam Tapper	20	

H -16 (de 5 bästa resultaten bland
7 tävlingar)

1	Fredrik Trahn	3451	poäng
2	Niklas Eriksson	2600	
3	Tommy Glanshed	2152	
4	Jesper Sundström	952	
5	Lars-Erik Eriksson	760	
6	Robert Lindberg	624	
7	Henrik Stjernström	552	
8	Christer Gustafsson	525	
9	Erik Falkenberg	40	
	Jörgen Glanshed	40	
	Tomas Gustafsson	40	
	Mattias Lindgren	40	
13	Niklas Bivstedt	20	

Inteckning 1984 på vandringspriset för
samtliga KM H 21. Natt- lång- och dag-KM

1	Göran Ohlsson	3+2+5 = 10	5 poäng
2	Jonas Andersson	5+5+0 = 10	3
3	Peter Sandström	0+3+2 = 5	2
4	Lars Längberg	0+0+3 = 3	1

Anm. Vid lika poäng avgör placeringen vid
Dag-KM.

Sammanlagt 1979-1984

1	Peter Sandström	13,5 + 2 = 15,5	poäng
2	Lars Längberg	12 + 1 = 13	
3	Jonas Andersson	7 + 3 = 10	
4	Bengt Hall	8 + 0 = 8	
5	Anders Hall	5,5 + 0 = 5,5	
6	Göran Ohlsson	0 + 5 = 5	
7	Tord Jansson	3 + 0 = 3	
8	Lennart Hävrén	1 + 0 = 1	
	Ensio Kolari	1 + 0 = 1	
10	Gustav Grandin	0,5 + 0 = 0,5	

Peter Sandström har erövat vandringspriset
för alltid (först till 15 poäng)

Inteckning 1984 på vandringspriset för
samtliga KM D 21. (Natt- lång- och dag-KM)

1 Lena Jansson	5+5+5 = 15	5 poäng
2 Anna-Karin Andersson	3+0+2 = 5	3
3 Gunilla Glanshed	1+3+0 = 4	2
4 Maud Liljekvist	0+0+3 = 3	1
5 Lena Jåfs	0+2+1 = 3	0
6 Elisabeth Argus	2+0+0 = 2	0

Sammanlagt 1982-1984

1 Bengt Hall	8 + 3 =	11 poäng
2 Christer Karlsson	4 + 4 =	8
3 Göran Ohlsson	0 + 5 =	5
Lennart Hävrén	5 + 0 =	5
5 Anders Hall	4 + 0 =	4

Anm. Vid lika poäng avgör placeringen
vid Dag-KM

Natt-cupen 1984

Regler: De 3 bästa resultaten bland
4 nattävlingar i H21, varav minst
en tävling skall vara fullföljd på
vårsäsongen och en på höstsäsongen.

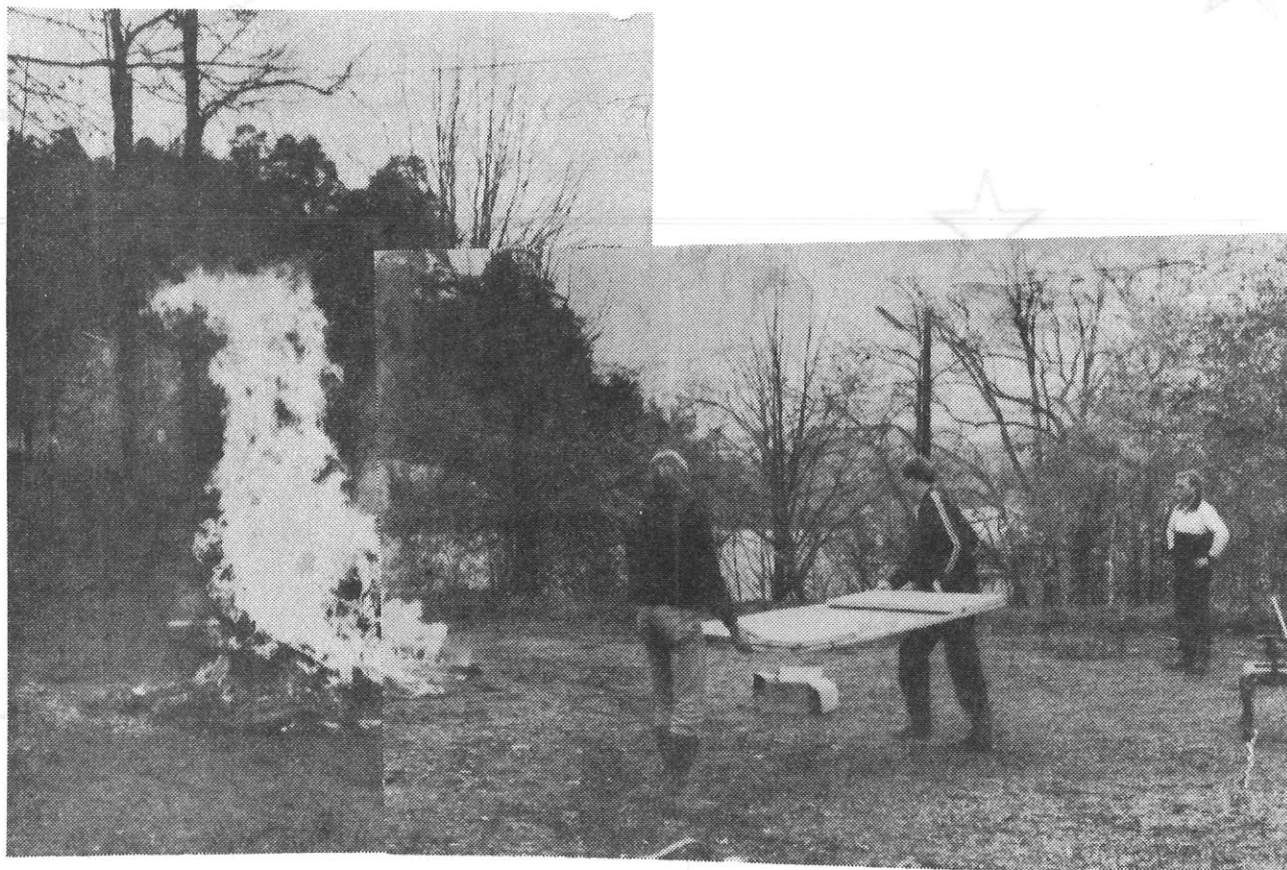
1 Göran Ohlsson	2436 poäng	5 poäng
2 Christer Karlsson	1846	4
3 Bengt Hall	1214	3

Övriga ej godkända resultat:

Tord Jansson	1294
Rolf Karlsson	1156
Jonas Andersson	800
Lars Långberg	620
Peter Sandström	620
Ensio Kolari	530
Leif Mattsson	422

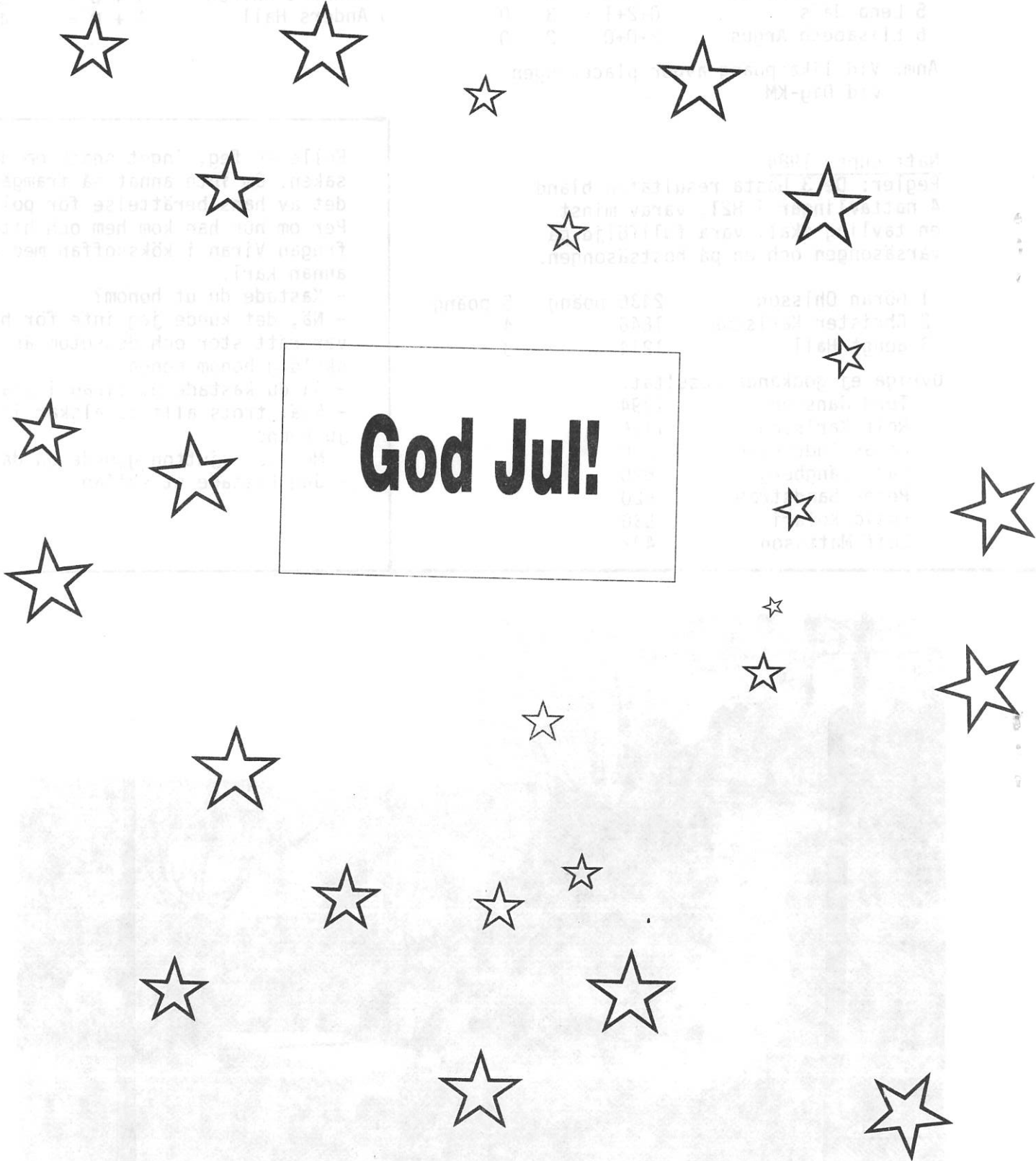
Rulle är feg, inget snack om den
saken. Om inte annat så framgår
det av hans berättelse för polarn
Per om hur han kom hem och hittade
frugan Viran i kökssoffan med en
annan karl.

- Kastade du ut honom?
- Nä, det kunde jag inte för han
var rätt stor och dessutom är jag
skyldig honom pengar.
- Så du kastade ut Viran i stället?
- Nää, trots allt så älskar jag
ju henne.
- Men va sjutton gjorde du då?
- Jag kastade ut soffan.



Städdag vid Järlagården under Roffes övervakning

God Jul!





Vi gratulerar!

Per-Erik Bergnér och
Gustav Grandin som båda
fyller 40 år den 6 februari
1985!

Nya Medlemmar

Det är med stor glädje vi kan hälsa
följande nya medlemmar välkomna och vi
hoppas att ni ska finna er väl till
rätta och trivas i Järlagänget!

630310 Maria Andersson
G:a Värmdövägen 57, 131 37 Nacka
Tel 716 35 89

650211 Katarina Bergman
Landstingsvägen 29, 133 00 Saltsjöbaden

580120 Margareta Enell
Kaplansbacken 3, 112 24 Stockholm
Tel 50 49 53

560811 Peter Svensson
Kaplansbacken 3, 112 24 Stockholm
Tel arb 769 35 55

560310 Göran Thiger
Blecktornsgränd 13, 117 24 Stockholm
Tel 41 69 86

Årsmöte

kommer att hållas i
Järlagården tisdagen den
22 januari 1985. Pricka re-
dan nu för den dagen i din
almanacka. Närmare kallelse
kommer. Eventuella motioner
till årsmötet skall vara
Ulla-Britta Hall, Kolbäcks-
gränd 24, 121 61 Johannes-
hov, tillhanda senast
den 10 januari 1985.

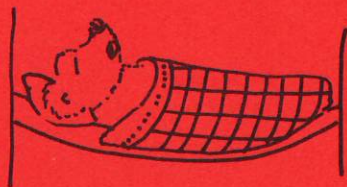


Batterier + laddare

Beträffande batterier och laddare så
är det aktuellt att samla in dessa
för att göra ny utdelning till dem
som skall ha när vårsäsongen sätter
igång igen. De är ju inte personlig
egendom utan skall återlämnas. Du
som vet med dig att du ligger på
grejerna sätt dig i kontakt med
Bengt Hall, tel 716 83 53.

Z
Z

Björnen sover ...



... men inte vi



15 24 04

**Vårnumret av Järlanytt
utkommer vecka 11, 1985
Manusstopp den 1 mars
Redaktör Åke Hall**



Julgrans- försäljning

kommer vi i år att ha på ett
15-tal platser i Nacka. För-
säljningsdagar blir lör-
och söndagen 15-16 december
samt lör- och söndagen 22-23
december. Närmare kallelse
genom Anders Asplund. Och
även om Järlas granar som
vanligt är så tjusiga att
dom nästan säljer sig själva, är det
viktigt att alla ställer upp

... och så får jag säga som gumman sa
när hon läst färdigt tidningen:
- Tänk så märkvärdigt, varenda gång hän-
der det precis så mycket som får plats
i tidningen.

