



JÄRLANYTT



KLUBBTIDNING FÖR JÄRLAORIENTERARNA

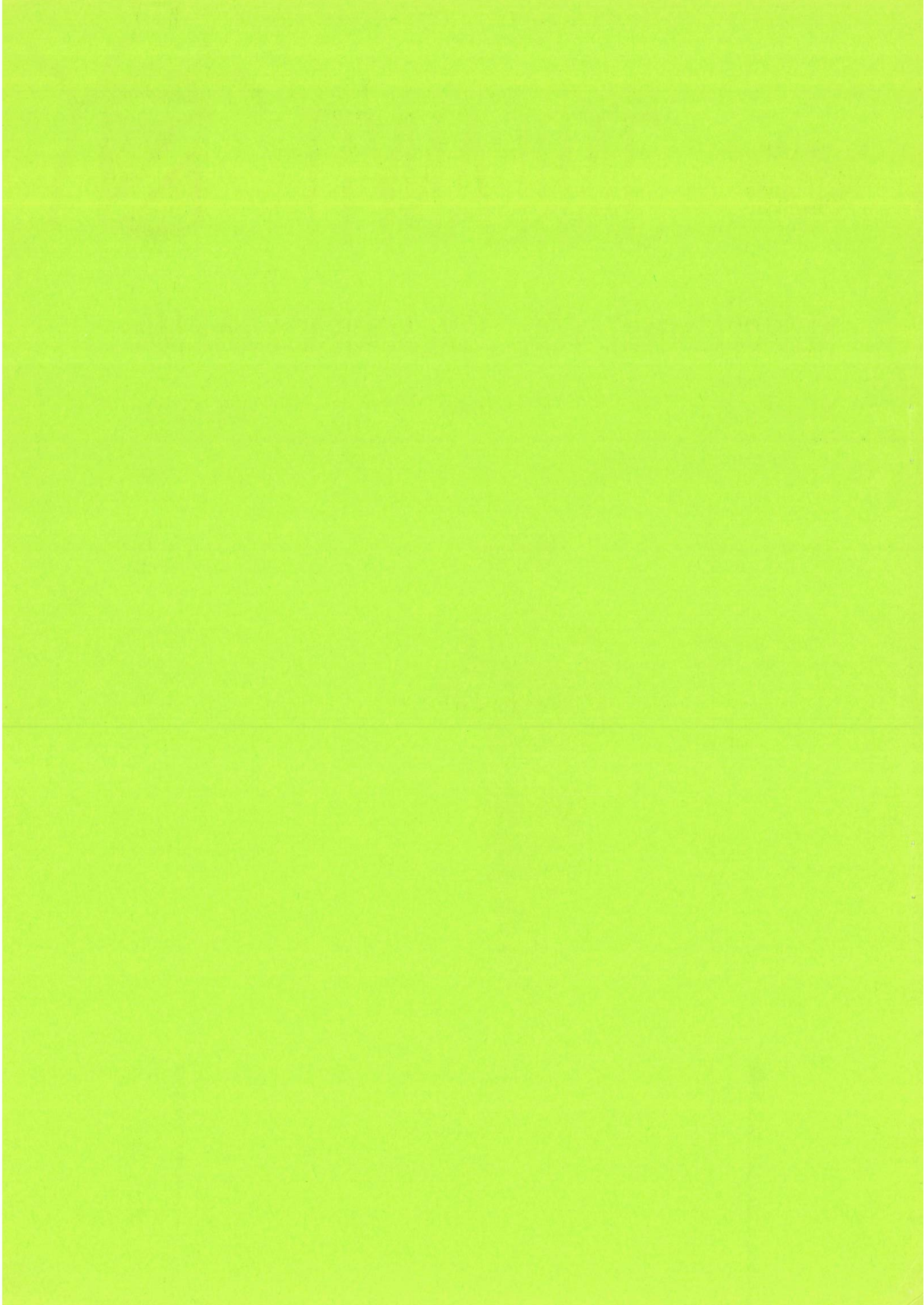
Nummer 3

1984

Årgång 15



Skärpt "Bittan" i Skålsjökaveln
Stort reportage i detta nummer



Redaktörn har ordet

Nu glöder åter tangenterna för nu är hög tid för ytterligare ett Järlanytt, och det här numret skulle vi väl helt ägna åt vårt 70-årsjubileum, åt de idrottsglada ynglingar som en gång samlades nere vid Nyckelviken och startade Järla IF. Orienteringen var ju inte med på programmet från starten, men väl skidor. Och det var just skidåkarna som i väntan på att snön skulle komma bearev lite orientering under den senare delen av hösten. Och redan i början på 20-talet hittar vi vår första klubbmästare i orientering. Jag tror förresten det var i den tävlingen som banläggaren själv var med och sprang om KM men inte blev bättre än fyra! Och i den vevan startades Orienteringssektionen. Men vi skall inte orda mer om jubileet här. Man har arbetat på att ge ut en mastig bok om Järla IFs 70-åriga levnad och om inte makterna är emot oss så är det väl meningen att den skall vara klar till jubileet som är spikat till den 15 september.

Nu är vi ju inne i den mest aktiva delen av vår säsong och DM-tävlingarna är just avslutade och där fick vi ett DM-tecken i kaveln genom grabbarna i H55. Grattis! Och en fin andraplacering på DM-natten i D14 genom Marie Olsén.

Och DM-dagen arrangerade vi själva så där fick vi inga segrar men fina pressosor, så vi klarade oss ju från det hela med hedern i behåll. Även om man själv inte kan ta åt sig så mycket av äran själv så värmer det verkligen när en tävlande kommer fram och tar i hand och tackar för en fin tävling med bra banor och med nya, friska idéer. Som att bjuda alla på kaffe på väg från parkeringen, tipstävlingen på segrarna i H21 och D21 och priser till var hundrade som passerade under målskyttet åtföljd av klockklang.

Jag tjänstgjorde vid start I och där rådde spikskoförbud i ett flertal klasser och vad vi kunde finna så

respekterades det till 100 %. En hel del upplysning genom skrivelser, genom speakern, genom skyltar osv hade ju föregått detta förbud, så alla visste om det. Och vi hade startbordet så listigt placerat att alla startande gick över en bergklack och skulle obönhörligen ha avslöjat sig om de försökt "spika" sig runt. Men man såg onekligen en del fotbeklådnader som man inte är van att se på eliten.

En sak inträffade som det nog är hög tid att klubbarna tar itu med. Många tar numer ut startkortet ur födralet och tejpar det på olika sätt i egna påstfickor. I H18M kom en kille som helt enkelt rev av övre delen på startkortet och kastade det med kommentaren: "Kortet är för stort". Det är ju den delen som skall sitta på resultatstegen. Följaktligen får den hårt ansträngda expeditionen sitta och skriva nya talonger till sådana herrar. Dom skulle aldrig få upp någon tid!

Kul att se alla de gamla pålitliga kämparna som kommer och jobbar på våra arrangemang. Dom gör verkligen en fin insats! Nästa arrangemang är den 8 april nästa år!

Vi mötte OK ÅÖ i en klubbmatch den 23 aug och fick stryk och till det är det bara att gratulera OK ÅÖ! Men sättet vi fick stryk på var väl inte helt bra. Nu kom tävlingen kanske lite olägligt, insprängd som den var mellan Spola Kröken-kaveln på onsdagen och Täbys natt på fredagen. Men att vi inte kunde ställa upp med fyra man på den 3.5 km korta banan var dåligt. Nu räknades vår sämsta tid där två gånger. Var fanns alla våra fina ungdomar den kvällen? Det var ju ett bra tillfälle att träna på en annan karta. Nästa år är det vår tur att arrangera och varför då inte göra lite mer fest av det hela och kanske förlägga tävlingen till en lördagsförmiddag?

Ha en kul höst!

Jukola 1984

Så var det dags igen för Jukolakaveln. UK hade som vanligt problem med laget. Återbudet haglade tätt, Men vis av erfarenhet hade man garderat sig med reserver. Avhopparna ver dels Ensio, som skyllde på någonting om små barn, och den typen av skål godtas ju givetvis. Men att simulera förkylning som Chrippa är väl mera tveksamt. Nåväl, UK förlät dig säkert också eftersom du var noga med att visa upp din röda näsa vid avfärden.

Den ypperlige Harald var första reserv och med det fina lopp han gjorde i Dalarna får man väl betrakta honom som en klar förstärkning. Reserv 2 var Putte, som dessutom var lagledare. Tänk er själva att dels hålla reda på en massa bortskämda Järlaiter och dessutom springa. En oerhört tung uppgift.

Med följande lag skulle vi efter ett tag på färjan köra musten ur Almbj, Kangi och allt vad lagen nu heter: Göran O, Benke H, Roffe K, Putte, Harald, Uffe O och ankaret Peter.

Väl framme vid Vierumäkis träningscamp för friidrottare, ordnades logi och annat på ett utmärkt sätt av lagledaren. Ni skulle förresten sett hur flott det var där, hotell, stugor, tartanbanor, inomhushallar etc. Man är föga intelligent som valt orientering som sin idrott med utomhusdusch och en massa andra vidrigheter.

Maten som serverades bestod som vanligt av korv, mos, ärtsoppa och mackor. Men eftersom vår målsättning var högt satt, så tog vi en taxi till närmsta restaurang för att få i oss något bättre att äta, pommes frite t ex. Efter att alla utom Göran O ätit - han var inte hungrig - så åkte vi till förläggningen för att sova.

Vi "peppade" upp Göran som skulle springa första med Harald Thorn, Juha Mieto och ytterligare 930 man. Själva var han full av tillförsikt när terrängtypen passade honom. Tallhed så långt ögat kunde se. Starten gick kl 22.30 och tydligen var det lite trångt vid första. Lika trångt som det var svårt vid fjärde, en sten som låg mitt ute i ett grönområde. Som tur var fanns det en stig på kartan alldeles före kontrollen. Men den fanns bara på kartan. Och efter att ha sökt i området noggrant tillsammans med ett antal andra i ca 15-20 min, så hittades skärmen. Nu klarade han dock resten av den hypersvåra banan utan problem. Med viss möda lämnade han över kartan till Benke H, som gick ut 22 min efter som 291:a lag. Tallhed, javisst, men bara runt målet i övrigt mycket ris och mycket höga berg. Detta är nu typiskt för denna tävling. Benke for iväg med andan i halsen och mord i blicken.

Varför det tagit så lång tid för Göran förstod Bengt snart, för vid samma kontroll som Göran sökt där sökte även Benke. Hittade den, blev arg och sprang följaktligen om ett antal lag. Med stapplande steg lämnade han över kartan till vår gode Rolf som gick ut som 253:3 lag, 38 min efter.

Rolf hade noggrant informerat sig om terräng och svårighetsgrad, och se, han tog kontrollerna en efter en, om än med hiskeliga omvägar. Han tog kontrollerna bakifrån, men se, det lönade sig. Och kompassen hade han med sig. Han var nämligen intelligent nog att ta Görans ord på allvar. Med en upphämtning till 161:a plats och 38 min efter kunde han känna sig nöjd.

Putte skulle nu springa 4:e sträckan. Med snuva och halsont gav han sig iväg ut på tallheden. Nå, han fick tillfälle att rensa rören under de första 1200 meterna. Med blodsmak i munnen slog han i det första grönområdet och undrade var kontrollen satt. Som tur var såg han den, och det var nog tur, annars hade han väl varit där än. Konstigt nog hittade han de övriga skärmarna också och med en formidabel spurt formligen kastade han över kartan till den fine killen Harald, som nu nästan hade tåtkänning. Endast 39 min efter och som 143:e lag for han iväg, med rådet från Putte att "se upp, för böveln"!

Upp såg han och ner på kartan också men verkligheten stämde inte med kartan eller om det kanske var tvärtom? Dock var det endast 5 st dumma konkurrenter som sprang om honom, medan täten var oförskämda nog att springa ifrån oss med 13 min. Bergis att de hängde varann! Harald kom i mål som 148:e lag, 52 min efter.

Uffe, denne gazell, som lekande lätt joggar maran på 2.33 tim utan nämnvärd träning. Han behöver nämligen inte träna, då benen ändå går av sig själva. Trodde han. Angesten lyste i hans ögon när vi berättade hur tufft det var. Tämligen nervös var han nu när han visste vad som komma skulle. Men till växlingen gick han, om än motvilligt. I början gick det bra, men ju längre han sprang ju mer mjölksyra och krampkänningar fick han. I de sista backarna fick han tillfälle att ångra att han inte tränat sen Tiomila. Trots detta sprang han om 15 lag och växlade över till vår gode Peter som 133:e lag, 1.07 efter täten.

Och Peter som i sin egenskap av UK hade myglat till sig denna smörsträcka, med ett flertal segrar under våren. Och givetvis var hans självförtroende på topp. Nu skulle han göra processen kort med alla hänglöpare, som brukar springa sista sträckan. Hade det bara inte varit för den där stenen på slutningen, som satte käppar i hjulet för den annars så ursäkre Peter, så hade säkert hänglöparna stått och stampat i någon blöt mosse än. Nu var dessa oförskämda nog att springa om honom och helt fräckt passera målnöret före vår kämpande kamrat. Vi övriga tyckte dock att Peter gjort en strong insats som över huyud taget tog sig runt i dessa skogar. Segrare blev i alla fall något okänt lag från Örebro, Alby OK eller Alby IF eller något liknande.

Nåväl, vi får försöka komma igen nästa år och då förhoppningsvis med två lag. För det är en upplevelse att vara med på Jukolakaveln!

På följande sida kan du se resultatet sträcka för sträcka.

Putte

Resultat Jukolakaveln

Sträcka 1: 1. Sturla, Harald Thorn 1.21.58
291 Järla, Göran Ohlsson -22.37 min

Sträcka 2: 1. KRI 2.57.44
253. Järla, Bengt Hall -37.23

Sträcka 3: 1. Hagaby 4.32.29
161. Järla, Rolf Karlsson -38.07

Sträcka 4: 1. Kangi 5.30.58
143. Järla, Putte Hävrén -39.56

Sträcka 5: 1. Kangi 6.24.21
148. Järla, Harald Stjernström -52.48

Sträcka 6: 1. Koura 7.37.01
133. Järla, Ulf Ohlsson -1.07.21

Sträcka 7: 1. Almy 9.10.40
Mål 2. Koura - 0.53
3. Göteborg - 6.03
4. Flaggtreff - 8.10
158. Järla IF, Peter Sandström -1.28.28

Anmäl dig till 5-dagars i Dalarna 22-26 juli 1985



För där vill du väl vara med? Men för att vara säker på att få komma med och att arrangörerna skall få in vår lista i tid, så finns det redan nu en anmälningslista i OL-pärmen i Järлагården med påskriften "5-dagars 1985". Där skriver du in ditt namn, klass, bil, tält, husvagn osv i så god tid som möjligt, helst omkring den 1 oktober.

Inbjudan brukar väl skickas ut i den vevan och då måste Rune och Lasse veta direkt hur många som spinner på Dalarnas orienterarmarker, så att vår anmälan omgående kan skickas tillbaka.

Och om du inte själv har vägarna förbi Järлагården så slå en signal till Rune på telefon 716 49 16 eller Lasse som har telefon 716 00 33 och hoppas att någon av dem är hemma. Lycka till!

TTK informerar

Kära Ni!

Kaptenen meddelar att den planerade båten med Järlaiter till KM-helgen på Åland har grundstött med Ungdomscupen. Nästa båt avgår helgen 29-30 september och vi hoppas att detta inte medför några olägenheter för eder.

För vad vore en weekända utan våra kära små? Dessa våra ögonstenar, med väl utvecklade gutturala läten, som envist drar oss bort från hyllan med trestjärnig konjak och funderingar om tulltjänstemännens nit. I stället står vi där med plastkassarna fyllda med toblerone, lakrits, kola och engelsk konfekt. Med ett fånigt flin mellan öronen tränger vi oss ut genom taxfreeshopens dörrar. Övriga passagerare stoppar omsorgsfullt ned sina utlämningskvitton i plånboken.

Visst skulle vi sakna högläsningen ur Fantomen till halv fyra på morgonen. Det är klart, den där låga mörka killen i baren som stirrade så intensivt på dig vore väl . . . Eller den yppiga blondinen i den tajta leoparddressen som frågade om ni inte hade setts på stranden i Bearitz m.m. Det är klart att ungdomarna skall med!

Lång-KM är i och med detta flyttad till lördagen den 22 september så att vi slipper springa med pannlampa.

Vad beträffar träningen så lunkar vi på i samma gamla galoscher, lagom stora. När det gäller framgångar och resultat så säger vi som TVs OS-studio. "Vi är helt chanslösa allra helst när det gäller att komma med till SM-budkaveln."

En liten sak till. Den 9 september arrangerar Järkla ett litet DM för Stockholm och du har lyckats komma med i teamet som skall ro detta klang och jubel, till minne av klubbslaget i Nyckelviken 1914, i land. En händelse som gett nästan lika stort eko i idrottsvärlden som Gavrilio Principis skott i Sarajevo samma år gav mänskligheten.

Säkert har du redan börjat tänka så smått på din tilldelade syssla, om du skall ha handskar på dig när du tömmer latrinburkarna etc, så den punkten lämnar vi. Det har ju inte jag med att göra. Men jag skulle ha tagit handskar i varje fall.

Skärmarna är som svampar, de finns i skogen.

Tuttankamon/TTK

Jukolakaveln – en kul grej utan resultat

Vi åkte med Finlandsbåten till Åbo och därifrån vidare med buss till tävlingsområdet utanför Lahti. Eftersom vi tjejer skulle starta redan på eftermiddagen, hann vi inte till Lahti för att äta en stadig middag, utan vi laddade upp med varsin av dessa berömda "Makkara". Dessa korvar är på ett ungefär vad vi skulle kalla frukostkorvar, men de är utan bröd och med en senap lika stark i smaken som skinnen var tjockt runt korven. Slutsnacket om dessa kulinariska rätter!

Maud sprang första sträckan, 6,3 km, som var gafflad med Maries andrasträcka. Maud kom in som 265:a, ca 21 min efter och skickade ut Marie, som sprang ut på sin hittills längsta tävlingsbana. Och det gick bra, hon plockade 33 lag.

Sedan var det min tur. Usch ja! 7,5 km med Annichen som konkurrent. Jag sprang bort mig i några av de många grönområdena och i mål hade jag tappat 57 placeringar och den "inlånade" tjejen från Hammarby hade redan fått omstart. Henne väntade vi länge på (minst lika länge som de väntat på mig!). Slutligen kom hon i mål som 324 av ca 380 lag. Ingen direkt lysande placering precis!

Därefter vidtog resan hem med "Linkan" som ledare för Brommas sångkör. Efter en god middag i Åbo, var det bara att vänta på båtens avgång.

RESULTAT:

Sträcka 1:	1. Rusu	41,42
	263. Järila, Maud	66.09
Sträcka 2:	1. Järfälla	1.29.52
	230. Järila, Marie	-1.27.51
Sträcka 3:	1. Stora Tuna	2.22.38
	287. Järila, Eva	-2.36.05
Sträcka 4:	1. Stora Tuna	3.21.48
	Mål 324. Järila, Annika	5.38.35

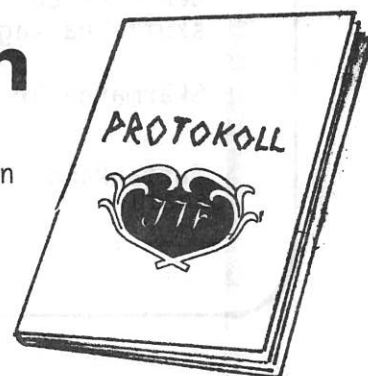
Eva, med assistans av syrran

Från protokollen

hittar vi följande som kan vara värt att rapportera, nämligen att vår nästa stora chans att visa oss på styva linan med ett arrangemang blir den 8 april 1985 då vi är inbokade för en distriktstävling. Maud blir banläggare med stöd av Anders Asplund och Seth tävlingsledare med biträdande av Anders Hall.

2 lag skall vi ha med på 25-manna den 13 oktober, så sköt höstträningen ordentligt.

Och håll portmonnän i högsta beredskap. Om du var anmäld men icke startade kommer ett återbetalningskrav.



Sommarlägret vid Skålsjön

28 juli–4 augusti

Lördag 28 juli

Lägerdeltagare: Familjerna Sundström och Englund, Ulla-Britta och Ake Hall, Kaisa och Göran, Maud, Christer, Peter, Lena Jåfs, Lente, Bittan och Lasse. Efter påtryckningar från ordförande i klubben drog Bittan och jag iväg till Skålsjögården, som ligger ett par mil söder om Edsbyn. Målsättningen var, att efter denna vecka vara med och slåss i toppen av "Järlaskiktet".

Men vi var inte ensamma om den tanken, det var 18 till som kommit på samma jobbiga idé. Efter att ha intagit en torr spaghetti med några insprängda skinkbitar, föreslog Kaisa, som var träningsledare denna vecka, att vi skulle ge oss ut på "aptitretaren", en nått liten sak på 10 km, som gick i skogarna runt Skålsjögården. Bittan och Kaisa tyckte det var en mysig runda, för dom hade träffat på ett hygge som var fullt med hallon. Vi andra tyckte också att det var en mysig terräng, fast vi hade förstås inte tid att stanna för det var ju trääning.

Eftersom vår fina kåk var försedd med bl a en pingislokal och styrketräningsrum, beslöt vi oss för att köra ett kvällspass bestående av rundpingis. Där imponerade Monica med att bolla ut en vilt svingande Krippa i finalen.

Söndag 29 juli

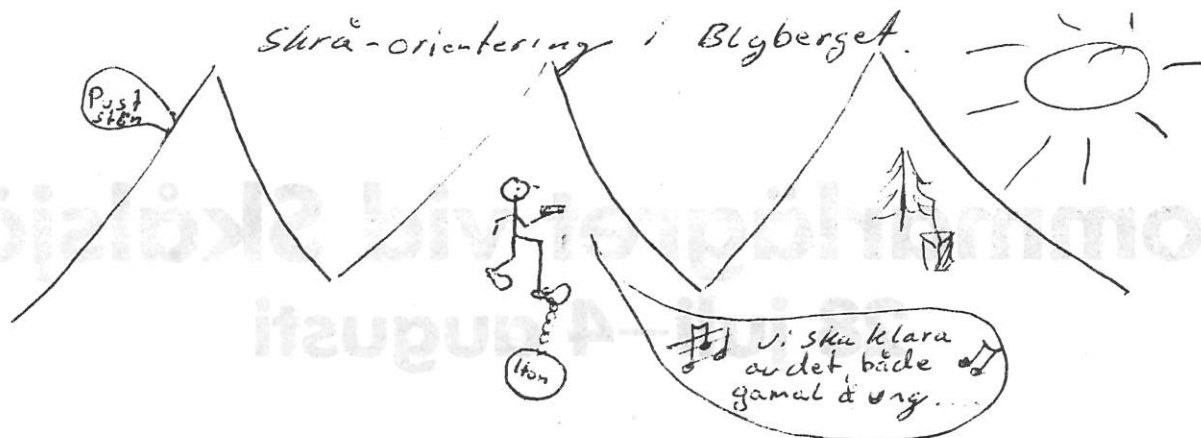
Eftersom "Lente" var morgonpigga av sig fick han fungera som "väckartupp". Kl 7.30 rusade han runt, ruskade i dörrarna och gol "solen skiner" och det gjorde den verkligen hela veckan.

Storkaisa, som var en tuff coach, bestämde tongångarna redan från start. Alltså iväg till Blyberget för att köra skrå-OL. Som vi befarade så var namnet Blyberget inte taget ur intet. Terrängen var minst sagt kuperad, för att inte nämna de "små" fina stenarna som fanns öööööverallt. Ett enhälligt beslut fattades efter detta pass, aldrig mer dessa sten-kuperade-hygges-risiga små kullar. Lunch-raap!

Eftermiddagspasset bestod av stress- och jakt-OL. Vi startade med 20 sek mellanrum, så här gällde det att ha snabba skor. Många av kontrollerna bestod av kluriga kolbottnar. Dessa satte myror i skallarna på ungdomarna, eftersom dessa kolbottnar såg ut som vanliga gropar. Middag sluurp!



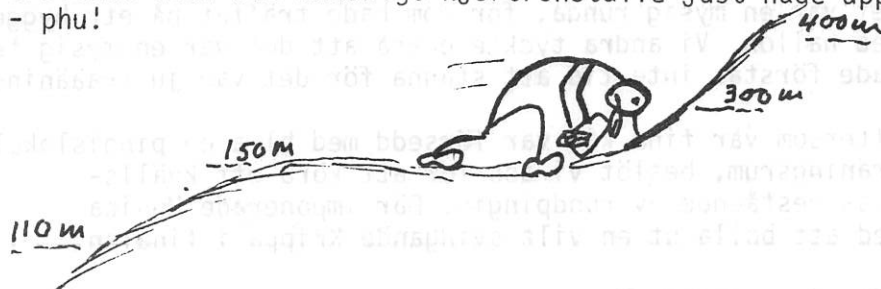
Kaisa – vår tuffa slavdrivare under Skålsjöveckan



Denna kväll förklarade Göran, Kajsa, Bittan och jag vårt rum "Casino Skålsjön" öppnat. De som inte hade förbokade biljetter fick nöja sig med att titta på OS i TV. Men även framför TVn förekom diverse vadslagningar.

Måndag 30 juli

Startade upp med den obligatoriska OS-TV-frukosten. Efter det var det tungträning, vilket betydde att man skulle besöka varenda bergstopp i i hela Hälsingland . . . nästan. Bittan, Maud och Kajsa bestämde sig för att köra varannan kontroll, så att farten hölls uppe och så att de kunde stötta varandra när mjölksyran slog till i vaderna. På en myr sågs ett antal Järlaiter gå med krökta ryggar och näsan i backen. Detta berodde inte på trötthet utan ett smaskigt hjortronställe just hade upptäckts. Lunch - phu!

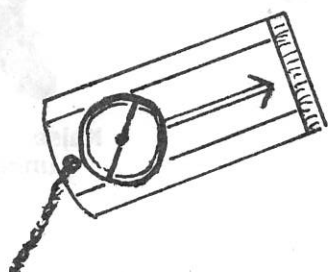


Solen stekte från en klarblå himmel och det gällde att passa på att sola och bada. Vi åkte till Häsbo och lade oss platt på en brygga. Men vi var inte i Hälsingland för att vila, snart var det dags för dagens andra träningspass, kontrollplockning. Middag - mmmmmmm!

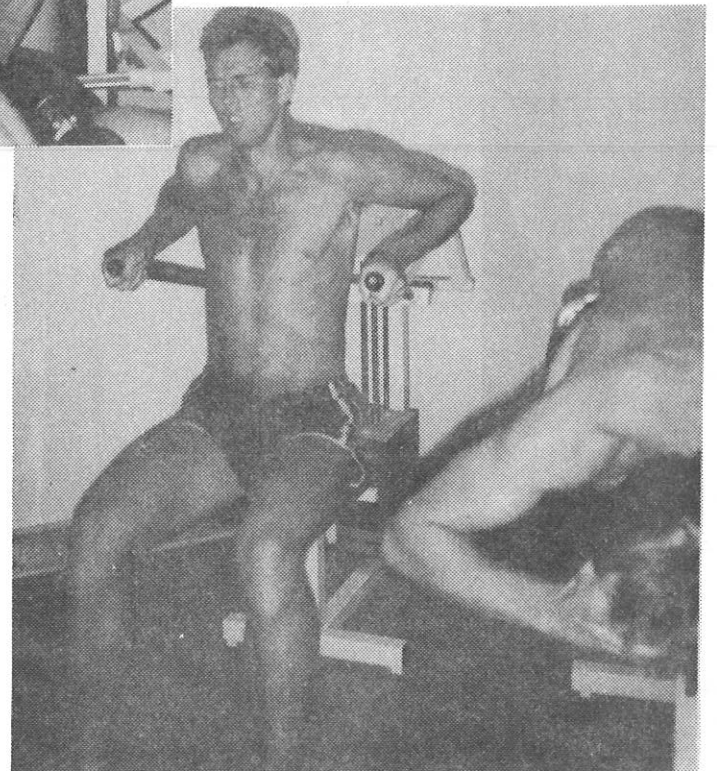
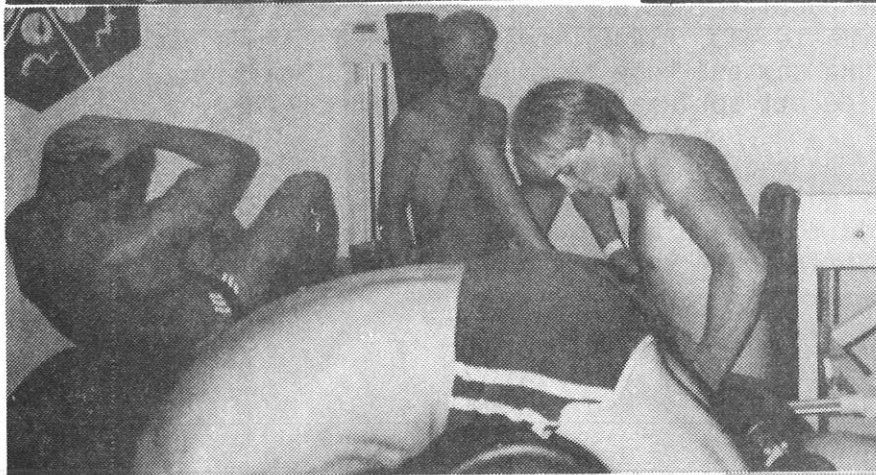
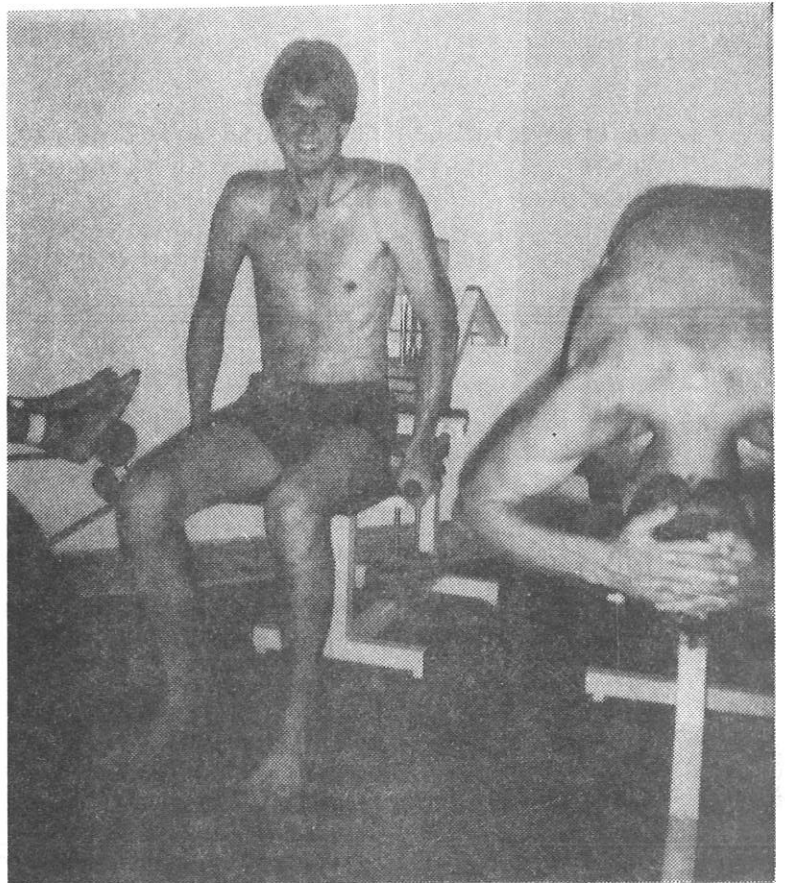
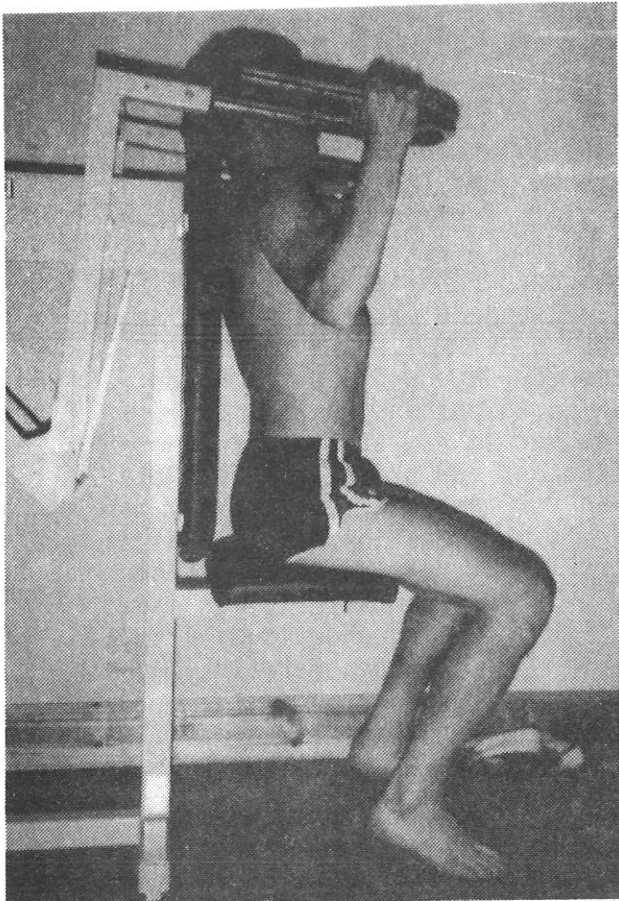
På kvällen pumpade Peter, Göran, Krippa, Lasse E och jag upp våra överkroppar nere i styrketränningsrummet under uppsikt av Bengt samt andra nyfikna åskådare. Bengt satsade i stället på att ta hem sin 3:e 31-vinst i kort.

Tisdag 31 juli

Förmiddagen inleddes med moment-OL, som bitvis var svårorienterat men uppskattat av deltagarna. Självt hoppade jag av vid 2:a kontrollen pga läbbiga blåsor under fötterna. Lunch - svälj!



Skålsjön



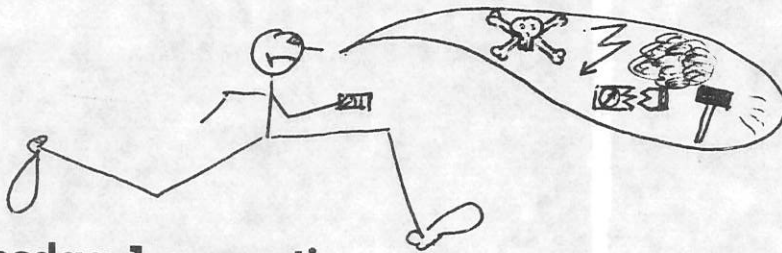
Göran O, Lasse E, Lasse L,
Peter och Chrippa
"pumpar upp"
i styrketränningsrummet

På eftermiddagen hade Kajsa fixat en kort budkavle med två man i varje lag. Varje lag skulle klara av 5 st slingor ä 2,5 km. Här låg Bengt och Maud i ledningen i fyra sträckor, men fick på den sista sträckan se sig besegrade av en vilt spurtande Peter, påhejad av sin medtävlare Lasse S. Mia, Lill-Kajsa och Eva visade i den kluriga terrängen att vi har ett damlag att hoppas på i framtiden. Plums - plask - skvätt, vi badade efteråt. Middag smak!

Efter en kort vila på ca 43 sek var det dags för dagens 3:e pass: Mauds Mini-OL. Här gällde det att hitta gradtalet på kompassen, ha rätt storlek på dojorna, samt ha Argus-ögon. Kontrollerna var så här stora →

En del tyckte det var jättelätt, andra tyckte det var skitsvårt. För Peter på första sträckan gick det inte så bra. Han var inte att leka med när han kom i mål. En som klarade det med glans, trots mörkrets inbrott, var allas vår väckartupp Lente, som var slutman i det segrande laget Krippa, Jeppe, Kerstin, jag och Lente.

Lasse E: "Vaa . . . fanns det kodsiffror, j . . . ar!"



Onsdag 1 augusti

/Bittan:/ I dag var det dags för distans-OL, ca 18 km för seniorgrabbarna och ca 12 km för övriga rotsnubblare. Solen stekte extra mycket den här dagen och det var veckans varmaste dag. Flämt! Kajsa och jag bestämde oss för att köra ihop. Stora Tuna som oxå hade träningsläger vid Skålsjön, hade kommit på samma goda idé att springa distans-OL i denna värme.

På väg till 2:a kontrollen dundrade hela svartgula karavanen förbi Kajsa och mig. Jag tänkte att här gäller det att försöka åka snålskjuts och försökte lifta, men ingen notis togs. Några älgkliv senare dök Maud upp och bakom en gran skyttade vi Chrippa. Nu var vi 4 som kämpade i hettan.



Monica stämplar vid drömkontrollen

Chrippa hittade en liten oas fylld med läckra smultron och då fick vi en given paus. Slutet av banan gick genom ett fint tallhedsområde. Lunch - vila!

Priset på 800 gr nykokt hjortronsylt var 68 kr i lanthandeln och jakten efter de gulröda bären tog fart på eftermiddagen. Ulla-Britta och Åke i spetsen och därefter hela ligan. På kvällen var det en kille från Bollnäs kommun som underhöll oss med av visa ett knippe naturbilder. Vi fick lära oss allt om orkideer, ugglor och fjärilar. Mycket intressant. Också OS-tittande. Vi förbannade domarna i boxningsturneringen.

Torsdag 2 augusti

Vi drog ner till Häsbobadet och körde lite gymna till Mauds moss- och kli-program och efter det en kort joggingrunda. Sen drog vi hem och laddade för att på kvällen möta Hälsinglands bästa OL-getter. Chrippa valde att stå över tävlingen och körde lite svarttaxi i stället.

Jag gick ut först av Järlagrabbarna och vid första kontrollen var jag upphunnen i min av dagens segrare. Det rök stickor och flis och så var han borta igen. Han kör nog direktanmälan, tänkte jag. Phu! Resultat:
1. Lars Olofsson, Rehns BK, 71,31, 22. Lasse Långberg 82,07, 23 Bengt Hall 82,43, 38. Peter Sandström 93,31, 45. Göran Ohlsson 103,01.

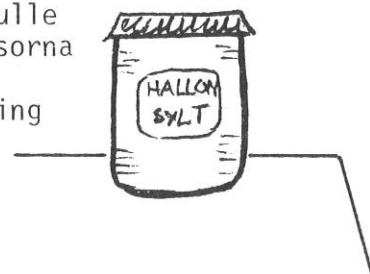
Resultat Damer: 1. Anne Bössfall. Stora Tuna. 54,05, 6. Anna-Karin Andersson, 68,00, 7. Elisabeth Argus, 74,00, ? Maud Liljekvist 80,00, ? Lena Jåfs 112,10.

Fredag 3 augusti

Fredagens morgonpass var återigen förlagt på Häsbobladet, där vi sprang kontrollplocknings-OL. Terrängen var öppen tallmark med gropar och åsar. Efteråt tog vi oss ett uppfriskande bad. De som badade mest och bäst var Eva, Mia och Lill-Kajsa. Lunch - åååååh!

Veckan började gå mot sitt slut och näst sista träningspasset stod för dörren. Kompassövning på kartbladet runt Skålsjögården. Uttröttade och på gränsen till lata stod Lasse och jag över det här passet. Själv suktade jag efter alla hal-
lon jag och kajsa hade sett på hygget i början på veckan. Så jag var helt enkelt tvungen att åka dit och snabbt plocka 4 liter. Mums!
Middag - bruuuuuum!

Och så hade vi kommit fram till veckans sista kväll och det skulle ju firas enligt tradition. Mia fyllde tonåring och de båda kajsorna hade ju namnsdag. Familjen Englund och familjen Sundström stod för kalaset. Chipsen, dippen, blomkålen och gurkorna yrde omkring när 20 st snacksugna Järlajter kastade sig över bordet.

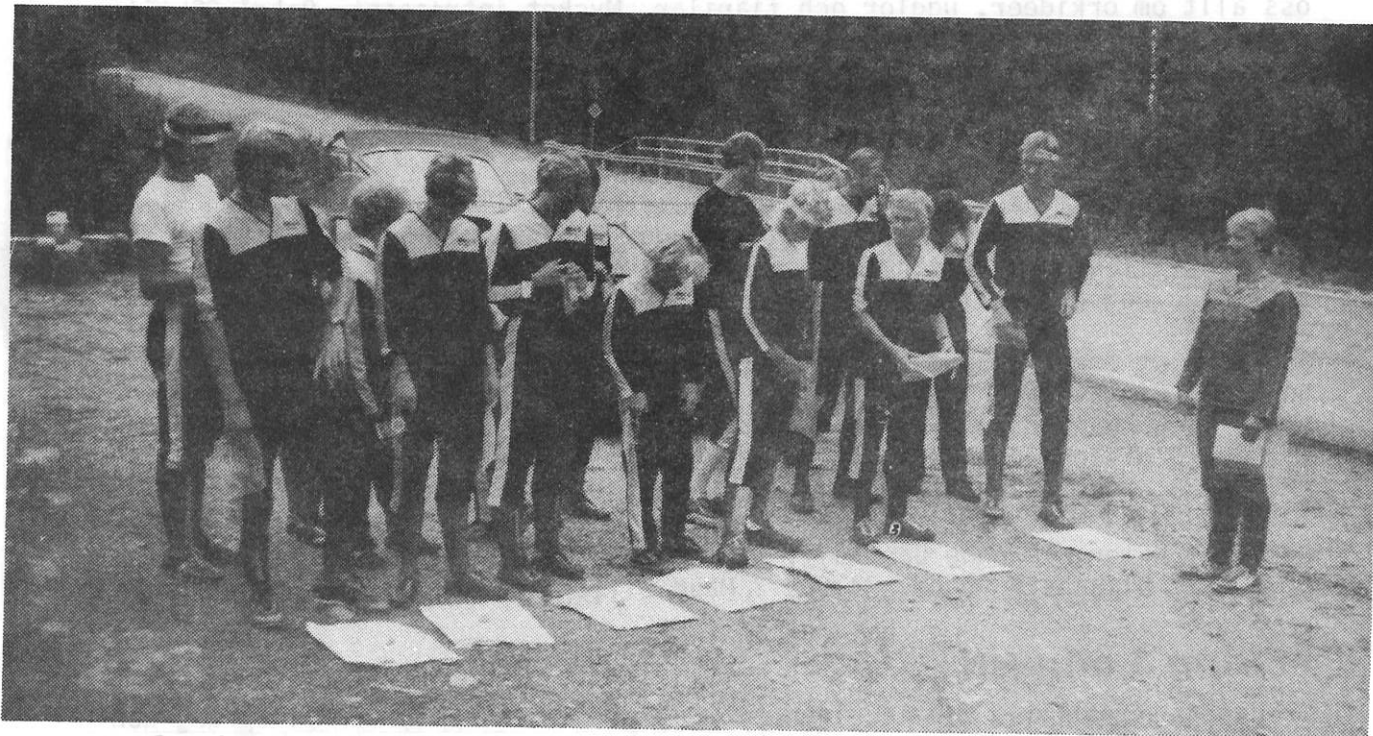


Lördag 4 augusti

Som avslutning på veckan körde vi en rafflande 3-mannabudkavle. Först att spränga målnöret var Peter och Lena Jåfs, men dom var ju bara 2, så segern gick i stället till Chrippa, Maud och Eva.

Till sist ber vi att få tacka Kajsa som höll i träningarna samt alla övriga som bidrog till en trevlig vecka.

Hej svejs, Bittan och Lasse



**Grand Finale på Skålsjöveckan.
Klart för start på Lägerkaveln**



**Bittan växlar till Monica
efter ett lyckat lopp**



Ungdomens Tiomila i Skövde 3–4 augusti

Hasse hade sagt att vi skulle samlas klockan 13.00, men som vanligt kom vi sent iväg, den här gången efter en dryg halvtimme. Resan var lång och ganska tråkig, men vi hade ju Hasses bandspelare som tröst. Vi var en av de första klubbarna som kom fram till tävlingsplatsen. Där installerade vi oss i ett militärtält, som tursamt nog redan var rest åt oss. Senare på kvällen gick Gunnar igenom vilka tider vi måste gå upp för att hinna till växlingarna på de olika sträckorna. Därefter vilodags, men det var svårt att sova för Niklas E. och Henke höll på att kasta papperplan i tältet. Men till slut somnade dock de allra flesta.

Jag vaknade samtidigt som Fredrik väcktes. Cirka 2 timmar senare gick starten och Fredrik stack ut på första sträckan. Då hade redan Tommy, Marie och Eva gått upp. Och en stund därefter gick jag själv upp och gjorde mig i ordning. Sedan gick Eva och jag och tittade på växlingen till andra sträckan.

Täten kom efter 30 minuter och 6 minuter efter täten på 104:e plats kom Fredrik. Fredrik växlade över till Tommy, som med stora steg försvann ut i skogen på andra sträckan. När Tommy kom in för växling hade han tappat ca 10 minuter på täten och 16 placeringar. Och ut på tredje sträckan sprang Marie, som hade en 4,5 km lång sträcka att avverka.

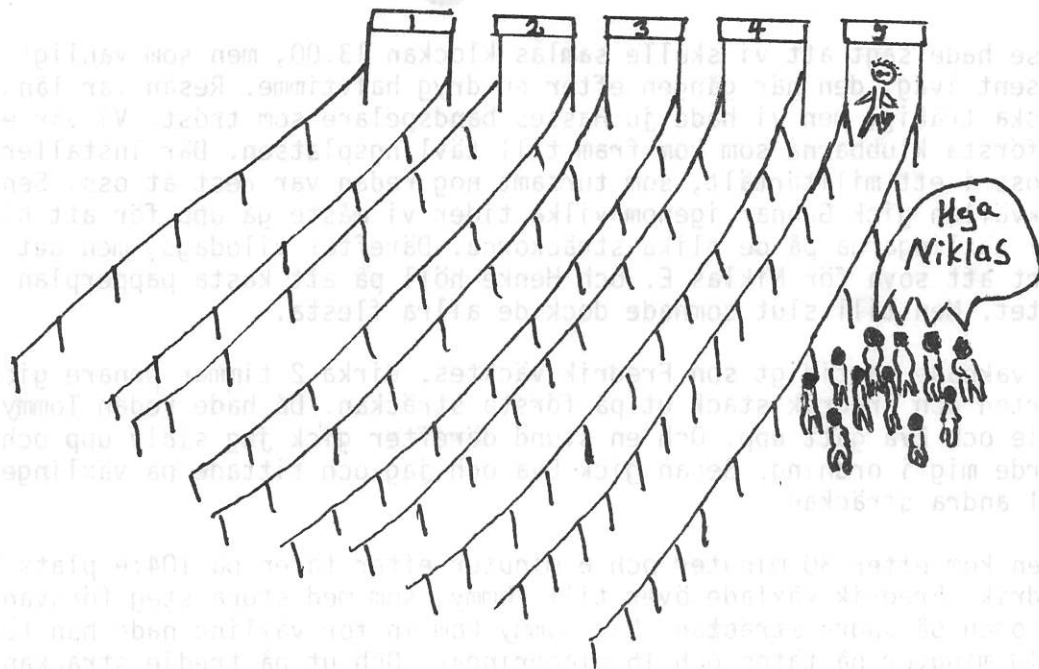
Medan Marie var ute på sin sträcka förberedde sig stora syster Eva på att ta över. Hon hade pannlampa på sig när hon gick till start, men hon fick slänga den i sista minuten för det började ljusna ute.

När Marie kom in för växling hade hon tagit in 13 placeringar men tappat 9 minuter på täten. Och så var det Evas tur att ge sig iväg ut i skogen och försöka plocka placeringar. Men tyvärr så gick det inte så bra för Eva denna dag. När hon åter uppenbarade sig hade hon tappat 65 placeringar och 25 min på täten.

Så äntligen var det min tur att försöka göra något åt placeringarna på min femte sträcka. När jag kom in för växling så hade jag tagit in nio platser och tappat 7 min på täten. Så efter fem sträckor låg vi på 163 plats ca 57 min efter täten. Inget bra facit precis!

Ut på sjätte sträckan stack så Johan som hade den längsta sträckan att avverka. När han åter dök upp efter en timme visade det sig att han gjort ett kanonlopp. Han hade endast tappat 3 min på täten och fört upp oss till en 156:e plats på sin över 8 km långa bana.

Johans lillebror Niklas tog hand om sjunde sträckan. Nu väntade alla med spänning. Skulle vi ändå klara att komma bland de 100 bästa som vi hade som målsättning. När Niklas kom in efter ca 30 minuter hade han tagit in en placering och tappat 9 min på täten.



Åttonde sträckan var Christers och den nionde Henkes. Christer tog in två placeringar och Henke 5 stycken. Nu var det alltså Nicke Erikssons tur att försöka förbättra resultatet på den 10:e sträckan, som var slutsträckan. Och han gjorde nog allt han kunde men det räckte inte ända fram. När han kom in hade man redan börjat med prisutdelningen.

Men Järsla kom i alla fall på en 147:e plats av ca 195 startande lag och vi var ca 110 min efter segrande Sundsvalls OK.

Dagen efter sprang vi en vanlig tävling uppe i Örebro, och där var det väl ingen som gjorde något speciellt bra resultat, men vi reste i alla fall hem med gott humör och trevliga minnen.

Helgen därpå åkte vi till Nora för att springa en tvådagars tävling. Där var det inte heller någon som imponerade, men den som lyckades bäst var Tommy.

Det enda bra vi gjorde den helgen var att ge skjuts till tävlingsplatsen åt 5 snygga brudar från OK Tyr i Karlstad.

Skrivet av Robert Lindberg

Ungdomskommittén informerar

Trots återbud lyckades vi få ihop ett lag till Ungdomens Tiomila, och de tog sig runt. Tävligen var mycket lyckad och ett arrangemang som vi hoppas kunna återkomma till flera gånger.

Vi har även varit i Närke och sprungit individuella tävlingar när det inte fanns några i Stockholm. Det var väl ingen som skördade några större framgångar där, men resor ger erfarenhet.

Själv har jag deltagit i en sk "Avancerad ungdomsledarkurs", som tyvärr inte gav någonting nytt. Men jag lärde mig i alla fall en rolig sak, badorientering. Det utmanade vi Enskede på och vi vann förstas överlägset.

Vi har även deltagit i Botkyrkakaveln med två lag. Första laget stämplade tyvärr fel, men andralaget tog sig runt och placerade sig som 55:a av 75 lag.

Vi ser med glädje att KM har flyttats så att vi inte behöver arrangera ett speciellt Ungdoms-KM. Föräldrarna blev också glada då de slapp valsituationen KM kontra att skjutsa sina barn till Ungdomscupen. Skjutsen behövs i och med att det är så många ungdomar som skall ut på Ungdomscupen. Men tyvärr ser man att Lång-KM har flyttats till den lördag då Ungdomscupen går, vilket ställer till problem. För det första för de H16 som tjatat om ett Lång-KM, men framförallt för de föräldrar som återigen tvingas in i en valsituation. Det är väl lite sent att ändra på detta den här gången. Vi får försöka lösa det ändå. Men vi kan ju hoppas att man försöker undvika sådana här krockar i framtiden.

I skrivande stund har också DM-kaveln avverkats och det blev nog ett av de bästa DM som Järslas ungdomar gjort på länge. Två hedrande tredjeplatser, en av killarna i H16 och en av tjejerna i D14. Så nu får vi hoppas att den fina formen håller i sig över Ungdomscupen.

Och så börjar det dra ihop sig till höstavslutning. Det blir som vanligt ett helgläger, troligtvis vid Tyresta, men utförligare information kommer att skickas ut till alla ungdomar.

Gunnar

Str	Namn	Längd	Lag-plac	Tid efter	+/- tid	+/- plac	Sträck-tid	Km-tid	Sträck-plac
1.	Fredrik T.	5.6 natt	102	- 6.15	- 6.15	-	41.35	7.23	102
2.	Tommy G.	5.6 natt	117	- 16.15	-10.00	-15	47.55	8.30	137
3.	Marie O.	4.5 natt	105	- 24.49	- 8.34	+12	46.12	10.21	110
4.	Eva O.	3.5 dag	169	- 50.19	-25.30	-64	50.58	14.26	187
5.	Robert L.	3.5 dag	160	- 54.53	- 4.34	+ 9	29.33	8.23	87
6.	Johan B.	8.9 dag	149	- 59.52	- 4.59	+11	59.57	6.41	99
7.	Niklas B.	3.0 dag	145	- 69.10	- 9.18	+ 4	28.12	9.22	138
8.	Christer G.	3.0 dag	141	- 74.29	- 5.19	+ 4	29.55	9.51	170
9.	Henrik S.	6.0 dag	138	- 80.35	- 6.06	+ 3	55.33	9.13	88
10.	Niklas E.	7.5 dag	143	-109.34	-28.59	- 5	76.19	10.09	159

1. Sundsvalls OK 356.35 143. Järslas IF 466.09

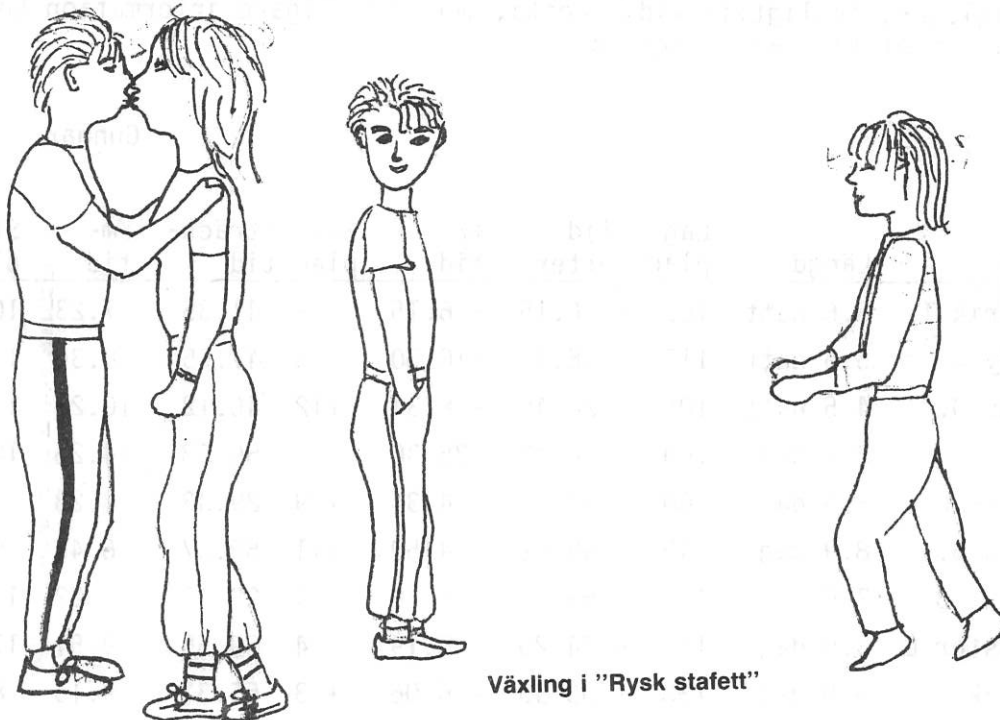
USM-lägret 15–18 augusti

Vid lunchtid kom jag fram till Mogetorp utanför Örebro, där vi blev inkvarterade på ett värdshus. Jag knallade in i matsalen där resten av gänget redan satt. De hade åkt med buss från Stockholm men jag kom direkt från Värmland. Vi hade en timme på oss innan det var dags för det första träningspasset. Jag letade fram mina träningskläder som jag förstas hade lagt längst ner i min väska.

Med buss åkte vi till startpunkten. Jag fick en bana på ungefär 5 km med blandning av skrå- och grovkompassträckor. Det gick inget vidare för på väg till åttonde kontrollen gick det lite för fort. Jag sprang långt förbi och hamnade vid nian med en gång.

Efter middan gick vi igenom missarna och vägvalen med vår ledare. Därefter var det dags för fyrkampen och vi skulle göra två sager i dag och två saker nästa dag. Indelade på två killar och en tjej i varje lag fick vi ett snöre som på tid skulle träs under kläderna. Från ena ärmen, ner i byxbenet, upp i det andra och ut i ärmen och sedan fortsätta till nästa person i laget. Den som snöret skulle igenom fick inte hjälpa till.

Nästa gren var "Rysk stafett". Man springer allt vad man orkar till en flaska längre bort. Där sätter man händerna på den och snurrar 10 varv. Därefter springer man tillbaka och växlar över till den andra i laget med en puss.



Det första passet nästa dag hade vi i hemmamarkerna för bussen åkte hem i går kväll. Jag lyckades riktigt bra den här gången. Utan bommar och stukade fötter kom jag hem igen.

Dagens andra pass var en bana med 11 kontroller på ett mycket detaljrikt område. Man skulle alltså springa sakta och orientera noga. Det var bra att vi fick denna något lugnare träning för mina ben och jag var inte riktigt överens. Skönt, slut på träningen för idag, nu är det bara att vila fram till morgondagens träningar.

Men vid sjutiden blev vi tillsagda att komma ut till fotbollsplanen med kompass. Vad nu? undrar en nykomling som jag. Jag som aldrig varit med på ett orienteringsläger som det här förut. Jo, nu skulle det bli mini-OL, jakt på 2X2 cm stora skärmar alltså. Ni som inte vet hur det går till får snart reda på det, ni andra kan ju hoppa över det här stycket.

Första man i laget får ett kort där det står t.ex. 1. 240⁰ 61 m gropen
2. 45⁰ 53 m mellan stenarna
3. 163⁰ 84 m grottan

Med det menas att till första kontrollen är det 61 m och den sitter i gropen. Man ställer in kompassen på 240⁰ och knallar iväg. När man tror att man är framme stannar man och tittar vid sina fötter och där är den, förhoppningsvis. På kontrollen står det en bokstav som sedan bildar ett ord med de andra två kontrollerna man sedan skall ta. När man lyckats med det växlar man över till nästa med en puss, naturligtvis.

Den sista tävlingen i fyrkampen var poängjakt. På ett plakat stod det olika prylar man fick olika många poäng för. Om man hittade t.ex. en häst fick man 100 poäng. Vi hittade en häst men orkade inte flytta den. Det var ingen riktig häst förstås men en omgjord gymnastikbock som var minst lika tung som en riktig häst.

Nästa morgon var jag inte ensam om att ha träningsvärk, det hördes. Och man fick ju inte mindre ont när ledarna talade om att i dag skulle det bli hårdträning. Vi fick instruktioner hur vi skulle göra med dagens träningsbana.

Den första kontrollen var en liten höjd och 200 m innan fanns det en stigförgrening. Man skulle ställa in en grovkompass på stigen en bit från förgreningen, springa i hög fart fram till den och sedan i förgreningen ställa in ny kompass mot höjden. Den sträckan skulle man ta det mycket lugnt på.

Till fjärde kontrollen kom Gary (en av ledarna) ifatt mig. Jag var framme vid sankmarken där jag skulle sakta av, men han skrek: "Spring, sakta inte av, spring!" Jag sprang, han efter fortfarande skrikande. Självklart sprang jag förbi kontrollen, så jag stannade.

- Om du hade saktat av på farten skulle du sett den, sa han. Jösses vad jag blev arg, men jag sa inget utan vände bara om och sprang tillbaka till kontrollen.

Sista passet skulle bli lägerkaveln. Med samma lag som förut skulle vi springa en bana som var 2,7 km. Det var en vägvalsbana som egentligen var meningen att vi skulle träna på, men i så fall springa två varv, ett varv på stigar och ett varv rakt på. Man skulle sedan se vilket som gick fortast.

Det var jaktstart, dvs att om man är 3 min 10 sek efter ledande lag från fyrkampen startar man lika långt efter. Vårt lag gick ut som fyra, 3.40 efter. Han som sprang första sträckan kom in som åtta och växlade över till mig med en puss så klart. Jag gick ut ensam och gjorde några dumma vägval, missade lite på en kontroll men kom i mål som trea. Sista sträckan höll vi placeringen och kom trea totalt.

Vi duschade, åt, packade ihop våra saker och hoppade in i bussen för återfärd till Stockholm. På bussen hem var det många som snörvlade och hostade men det är ju inte så konstigt med tanke på alla växlingar.

Bedömningen av terrängen: Det var den värsta skog jag sprungit i. Ni som sprang där på söndagen vet säkert. 50 m höga berg, ibland glest med träd men med blåbärsris på marken. Annars var det tät skog och vassa stenar eller hyggen som inte gjorde det lättare att springa.

Marie

Resultat Banläggnings-DM

1. 3 586 poäng	Sigvard Eriksson	Mälarhöjdens IF
4. 3 538 "	Anders Asplund	Järfa IF
9. 3 402 "	Göran Ohlsson	"
25. 3 042 "	Rolf Karlsson	"

De tio bästa förslagen skickas vidare till SM!

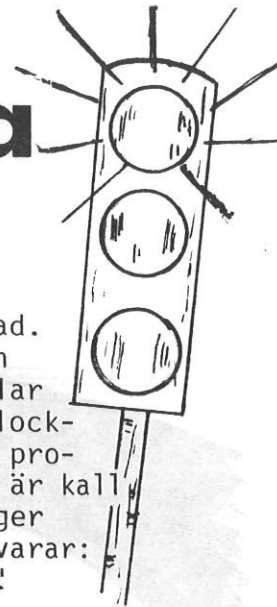
Orienterarens bön

Fader vår, som bor i kompasshuset
helgad vare din missvisning
och den rättvisande kartan
ske där din vilja
såsom på hygget
så ock i sumpskogen.
Vårt dagliga Gatorade giv oss idag
och förlåt oss våra dagliga parallellfel.
Inled oss icke i grönområden
utan fräls oss från ris och planteringar.
Må markägarna låta sitt oskyldiga ansikte
lysa över oss
och give oss starttillstånd.
Vi tror på kompassens utbredande,
ett evigt orienterarliv,
ty skogen är din
älgarna
och viltzonerna.
I drottningen Kringstads och Yngve Eks namn.
Amen.

L.



Ingenting kan stoppa en äkta Järlait



Fredag kväll. Det var inte den trettonde. Middagen är just avklarad. Spänningen kommer smygande inför nattens DM. Jag kokar kaffe medan Janne löder fast kontakter på den av Harald inlånade lampan. Kopplar ihop dem med Maries "nyladdade" batteri. Lampan glöder till och slocknar. Vad nu, felkopplat? Hämtar Evas batteri som är på laddning - provar. Lampan glöder till - slocknar. Vad i . . . ! Batteriladdaren är kall trasig. PANIK! Klockan går. Janne kastar sig på telefonen och ringer Gunnar och frågar efter lampsort till vanliga batterier. Gunnar svarar: - Jaa . . . 6, 9, öööh 2,4 inte 7,3 tror jag, kanske, hm . . . Äh! Lycka till!

Eva och Marie snabbpackar medan Janne i ett desperat försök ringer Glansheds. Upptaget 3 ggr. Äntligen svar, besked: 6 volt ca 2,4 watt. SKÖNT! In i bilen mot OK-macken, får tag i lampor och batterier. Åter på väg när Eva säger: - Jag har ingen batterihållare.

Mot Järslagården, river runt i skåpen och hittar den saknade hållaren. Frid och fröjd. Västerhaninge nästa! Vid Älta vrålar Marie: - Min sele! Taxisväng. Hemåt. "Smart" vägval vid Dammtorp. Vi genar över Kranglan, eftersom vägbommen är borta. Men vad nu . . . ? Vid Duvnäs station - tåååå! 5 minuter. Desperationen sprider sig. Marie vill inte tävla. Folkrace hem. Äntligen, allt är med!

- Ska vi ta motorvägen? Ne, vi kör genom Nacka. Vad händer? Jo, alla vrålar: - Brandkårsutryckning! Stopp vid brandstation. (Andra gången det hänt oss på 15 år här.) Men vi hade tur att komma först i kön. Resten av resan gick utan missöden.

Trots allt detta var vi först av Järlas orienterare vid TC. Och Marie sprang in som 2:a på Natt-DM. Janne och jag hann med många koppar kaffe innan Eya sedan kom gående.

Ylva med familj

Adressändringar

att föra in i din medlemsmatrikel:

Lena Jåfs, Skarpövägen 33, 1 tr, 132 00 Saltsjö-Boo

Olof Stjernström, Pedagoggränd 11 D, 802 40 Umeå. Tel 090/19 46 07

En skotte hade blivit bjuden på restaurang av några vänner. Efter den förträffliga måltiden, när notan skulle betalas, hörde man till allas förvåning skotten säga:

- Vaktmästarn! Jag betalar notan!

Dagen efter kunde man i lokalpressen läsa följande rubrik:

"Skotte ströp buktalare".



Klubben i centrum

Svenska Orienteringsförbundet har skickat ut en folder där man frågar: "Behöver din klubb något stärkande?" Och man frågar vidare: "Är det så här? Ibland känner vi oss sådär . . . varken bra eller dåliga. Något mittemellan. Det känns segt. Det glada kör på sparlåga. Orken är inte densamma. Vi är helt enkelt ur form. Det behövs något stärkande!"

Det kan vara en dos extra C-vitamin eller lite järntillskott. Kanske en fjällvandring. Lite förnyelse. En utmaning. Något annorlunda. Det är inte mycket som skall till för att få den där extra "kicken" som vänder mungiporna uppåt igen. Livet känns lättare. Allting ler. Tillvaron leker.

Kanske är det så också med klubben. Även den behöver något stärkande då och då. Efter att ha gått på tomgång ett tag. När vi börjar märka att mer och mer går i gamla hjulspår. Vi känner att något måste göras. Men det blir inte gjort! Vi saknar startskottet. En knuff i ryggen. Det där lilla extra som krävs för att komma igång. Idén eller impulsen. Helt enkelt "kicken".

Det viktigaste i klubben är du. Du och dina klubbkamrater. Det är ni och bara ni som kan stärka klubben, utveckla och förnya den."

Och denna "kick" har vi chans att få någon gång i höst. Distriktsförbunden kommer att bjuda in till en kurs med rubriken "Klubben i centrum". Och det blir inte en vanlig kurs. Utan en med högt tempo och stor intensitet under några timmar.

Innehållet är nytt och annorlunda. Om det som rör klubbens arbete. Det som ligger i botten för att vi över huvud taget skall kunna orientera. Begreppen dom samlar oss kring är planering, marknadsföring, finansiering. Och två nyframtagna hjälpmedel kommer att vägleda oss! En bok med många bilder och figurer om det mesta som är viktigt i klubbarbetet. En planeringspärm och kalender som hjälper dig i det vardagliga klubbarbetet. En ny medarbetare!

Kursen, boken, pärmen, kontakten med andra ledare och duktiga handledare kommer att ge dig "kicken". Det påstår dom. Boken och pärmen kan man bara få om man deltar i kursen eller studiecirkeln. De går inte att köpa. Verkar det intressant så anmäl dig till Stockholms Orienteringsförbund, S:t Göransgatan 153, 112 51 Stockholm med namn, adress och klubb. Sekreteraren har talonger!

DM-budkaveln

arrangerades den 2 september nere vid Åva av Mälarhöjdens IK på en ny-
ritad karta. Och vi förgyllde vårt 70-årsjubileum med att ta hem ett
DM-tecken i gubbklassen. Någon bild hinner vi inte få klar till detta
nummer men säkert till nästa. /Vi tar gärna upp beställning./

Ytterligare fina framgångar nåddes av våra flickor i D14, som blev trea
efter segrande Tullinge SK och i H16 där grabbarna i förstalaget också
belade en tredjeplats. Även där vann Tullinge.

Resultat:

<u>D14:</u>	sträcka 1.	1. Tullinge SK	33.16
		2. Järsla	36.01
	sträcka 2.	1. Tullinge SK	64.53
		4. Järsla	79.49
	Mål	1. Tullinge SK	94.27
		3. Järsla	119.55

/Marie Olsén, Maria Englund,
Karin Glanshed/

<u>D21:</u>	sträcka 1.	1. Järfälla	47.26
		15. Järsla	55.47
	sträcka 2.	1. Järfälla	97.23
		19. Järsla	120.38
	Mål	1. Ravinen	149.35
		12. Järsla	179.30

/Kajsa Andersson, Maud Liljekvist/
Elisabeth Argus/

<u>D35:</u>	sträcka 1.	1. Lidingö	44.42
		8. Järsla	50.25
	sträcka 2.	1. Järfälla	96.40
		9. Järsla	123.54
	Mål	1. Järfälla	142.24
		8. Järsla	207.58

/Gunilla Glanshed, Ulla-Britta Hall,
Kerstin Englund/

<u>H55:</u>	sträcka 1.	1. Spårvägen	52.13
		6. Järsla	55.17
	sträcka 2.	1. Snättringe	103.57
		2. Järsla	106.47
	Mål	1. Järsla	157.24

Distriktsmästare: Ake Hall,
Seth Nordahl, Ragnar Andersson

<u>H16:</u>	sträcka 1.	1. Nynäs	42.12
		14. Järsla I	48.03
		15. Järsla II	48.05
	sträcka 2.	1. Tullinge	81.18
		7. Järsla I	92.32
		13. Järsla II	100.46
	Mål	1. Tullinge	121.24
		3. Järsla I	134.43
		24. Järsla II	191.52

/Järsla I: Fredrik Trahn, Tommy
Glanshed, Johan Bivstedt/
Järsla II: Niklas Eriksson, Henrik
Stjernström, Robert Lindberg/

<u>H21:</u>	Sträcka 1.	1. Lidingö	72.50
		26. Järsla II	76.48
	sträcka 2.	1. Lidingö	146.04
		17. Järsla II	157.07
	sträcka 3.	1. Ravinen	217.04
		21. Järsla II	249.09
	Mål	1. Ravinen	286.11
		32. Järsla II	360.21

/Järsla II: Rolf Karlsson, Jonas Anders-
son, Ulf Ohlsson, Jan Lindgren/
Järsla lag I blev diskvalificerad.

<u>H35:</u>	sträcka 1.	1. Tullinge	65.02
		13. Järsla	86.12
	sträcka 2.	1. Spårvägen	133.23
		15. Järsla	174.32
	Mål	1. Järfälla	199.53
		19. Järsla	288.05

/Lasse Englund, Gustav Grandin,
Rune Rova/

Utdrag ur expeditionschefens minnesanteckningar vid Dag-DM 9 september

Söndag 07.30. Närmar oss per bil TC. Tydlig skylt från stora landsvägen, men sedan upphör vägvisningen. Av en slump tar vi rätt nedfart. Det fanns 11 st att välja på, sa Heikki, som kom sent. Kanske ännu fler eftersom några inte kom alls!

Kl 07.40. Stor konkurrens om häftapparater vid målplatsen, alla trix tillättna.

Kl 08.00. Jäkt med resultattavlan. Färdigt kl 9.20.

Kl 08.57. Startchefer anländer för utdelning av klockor och tävlingstid.

Kl 09.00. Klockorna alltför komplicerade för amatörer att få igång.

Kl 09.17. Alla batterier och sladdar på plats. Klockorna både går och piper.

Kl 09.20. Anländer klockexperten Göran Glanshed.

Kl 09.50. Mönstrar personalen på expeditionen, 1 av 32 på plats (Ulla-Britta). Antalet bord har minskat under natten.

Kl 09.53. Speakern upptäcks ha en tävlingstid som skiljer sig 17 sek från starttiden. Snabb omställning och nedräkning.

Kl 10.00. Målklockan sätts igång.

Kl 10.05. Flera personer finns nu på expeditionen.

Kl 10.10. Snabb instruktion för nyanlända, några har aldrig varit med tidigare. Mycket läroaktiga.

Kl 10.18. Första löparen i mål - med resultatremsan nästan avriven från kortet! Intensiva instruktioner till målpersonalen om varsam behandling av korten.

Kl 10.27. Pagineringsstämpeln ur funktion. Snabbt in med reserven, som måste uppdateras.

Kl 10.28. Klart att åtskilliga startkort återkommer skadade. Mer folk till pagineringskontrollen för reparation och ändrad hantering. Häftapparater och tejp på plats.

Kl 10.30. Expeditionen löper OK, med undantag för slutsorteringen, som helt saknar folk.

Kl 10.50. Fortsatta bekymmer med trasiga startkort - tänk om det hade regnat. Då hade vi fått mala ner allting och givit alla Svenska Orienteeringsförbundets normalt看.

K1 10.55. Lasse Bivstedt anländer efter deltagande i en bilorientering. Först på plats med slutsorteringen - kom så småningom i fatt.

K1 10.56. Första veteranen in på expeditionen för att klaga på sluttiden, hans hustru hade knäppt honom 2 minuter snabbare.

K1 11.03. Veteranen äntligen övertygad om att hans hustru knäppt fel.

K1 11.13. 3 tidskrivare - och tidsräkningslingor i full gång.

K1.11.14. Kris vid stämpelkontroll av H65, samtliga har "felstämplat". Banläggaren inkallas och konstaterar - med lättnad - att mallkortet fått fel ordning på stämpelarna. Eljest löper allt OK.

K1 11.15. Utgångna löparens startkort kommer in på expeditionen från bokstavligen alla håll, även underifrån. Ställer till visst bekymmer.

K1 11.29. Ont om bud från paginering till expeditionen. Vissa stockningar.

K1 11.30. Anländer nu cirka 180 löpare per 10 min. Tid mellan målgång och resultatavslut ca 13-15 minuter.

K1 11.40. Tendens till stockningar vid tidskrivning och montering. En fjärde linje öppnas.

K1 11.45. Elitens startkort ställer till trassel, måste ibland skrivas om. Vakantstartandes extrakoll bringar exp.chefen nära sammanbrottets rand.

K1 11.55. Konstateras ovanligt få klagande.

K1 12.15. Fortfarande högtryck (enligt Gustav) på exp. Tendenser till obalans rättas till (montering och uppsättning). Tiden ligger nu mellan 15-17 minuter.

K1 12.30. Slutsorteringen forceras, 4 personer kollar och tar fram underlag till prisutdelningar.

K1 12.45. Första prisutdelningen! Rekord? Nästan rätt pristagare koras.

K1 13.00. Nästa prisutdelning. Nu flyter allt OK.

K1 13.03. Britta Svensson, fd Järlait, klagar över uteblivet resultat på tavlan. Typiskt att det drabbar en som vi känner. Ny remsa sätts omgående upp.

K1 13.04. Gubbe kommer i mål och säger sig ha sprungit med dubbla kartor och startkort. Stor förvirring. Får välja om han anser sig ha startat i H55 eller H50. Väljer H55 och diskas i stämpelkontrollen. Vad säger startchefen?

K1 13.09. Gubbe kommer i mål med D35-karta och -kort som han tagit av misstag från dam på banan som han hjälpt upp ur ett dike. Diskas obönhörligt.

K1 13.13. Stresströskeln allt lägre. Alla störningar blir större än vad dom förtjänar. En och annan får känna på.

K1 13.15. Kaffebricka langas in - skönt.

K1 13.20. Den stora ruschen är över, men fortfarande cirka 120 st per 10 min. Intresset koncentreras nu på slutsortering och underlag för prisutdelning.

K1 14.00. I stort sett bara elitlöpare kvar ute i skogen. Segraren kommer in som en av de allra sista.

K1 15.00. De tre kvarvarande ute på banan - en dam och två H20 - kommer ut under funktionärernas hurrarop ur skogsbrynet och lallar sakta mot mål.

Så var det dags att riva hela denna väldiga apparat som ett arrangemang av Dag-DM av dagens kaliber är. Inte ett av de lättaste jobben.

Jag vill passa på att tacka hela min duktiga expeditionspersonal för att det hela flöt så fint och för att alla gjorde ett så gott arbete.

Hans Stjernström

Resultat från 5-dagars 23-27 juli

Klass	Plac	Namn	Sluttid	Efter segraren
H45AK2	133	Lars Sundström	5.46.33	2.22.10
H40AK2	102	Lars Englund	4.43.17	1.19.49
H40AK2	159	Jan Gustafson	5.39.51	2.16.23
H35AK	147	Göran Glanshed	4.54.33	1.26.49
H35B	111	Gunnar Fernquist	4.06.52	1.10.29
H15A2	82	Tommy Glanshed	3.52.09	56.03
H15B2	76	Christer Gustafson	3.22.15	50.12
H15B2	137	Jesper Sundström	4.01.55	1.29.52
D40AK	124	Monica Sundström	6.55.00	2.56.27
D40AK	125	Kerstin Englund	7.08.13	3.09.40
D35B	10	Gunilla Glanshed	4.34.13	34.37
D21B	64	Lena Jåfs	4.31.07	55.09
D13A	33	Marie Olsén	2.59.20	34.38
H11B2	175	Thomas Gustafson	3.04.41	1.45.12
D13B2	7	Karin Glanshed	2.21.23	15.40
D13B2	52	Maria Englund	2.49.55	44.12
D11B	185	Eva Englund	2.33.17	59.27
D10	29	Karin Sundström	1.36.24	20.51

JÄRLOD-nytt

ÄNTLIGEN börjar den fula töperioden lida mot sitt slut, ochskidsektionen laddar upp för fullt.

Här har du lite förhandsinformation i väntan på att snön skall börja falla:

TRÄNING

Barmarksträningen i form av rullskidåkning och löpning kommer i år att bedrivas från Järлагården på torsdagar och lördagar. Träningen är givetvis öppen även för dem som inte tänker satsa på skidor i vinter!! När många tränar blir det roligt!

Vi kör igång på allvar den 2 oktober.

LÄGER

Säsongsens tränings-/snöläger kommer att gå av stapeln i Harsa under vecka 48 = sista veckan i november.

Lägret är öppet för alla som tränar skidor och som kommer att tävla för klubben. De ekonomiska villkoren är fördelaktiga.

Platsantalet är begränsat, så du som vill vara med bör så snart som möjligt prata med Roffe.

LICENS

För att få tävla på skidor, gäller både längd och skid-OL, måste du ha licens om du är junior eller äldre.

Licensen kostar 50:-. Klubben betalar juniorernas licens. Alla andra måste senast den 10 november säga till Lasse Bivstedt så fixar han det. Tel till Lasse är 49 70 15.

TÄVLINGSPROGRAM

Tävlingsprogrammet kommer att distribueras till alla som löst licens, och det kommer självklart att finnas i Järлагården.

TÄVLINGSANMÄLNINGAR

För att underlätta för arrangörerna och våra egna klubb-arbetare skall all anmälan till tävlingar ske genom tävlingssekreteraren.

Klubben betalar anmälningsavgifterna (undantaget vissa långlopp).

Tävlingssekreterare är Rolf Ljungkvist, tel 49 38 08. (OBS nytt nummer).

ÖVRIGT

Blir det magert med snö i stockholmstrakten kommer vi att samarbeta med en klubb i norra Uppland för att kunna komma på snö. Där är (nästan) alltid snö.

Vi jobbar också för att få fram en ny snygg tävlingsdräkt och overall till skidsektionen. Har du synpunkter är du välkommen att påverka val. Snacka med Lente.



Järla gården

Arbetsdag

lördag

20 oktober

kl 10.00–13.00

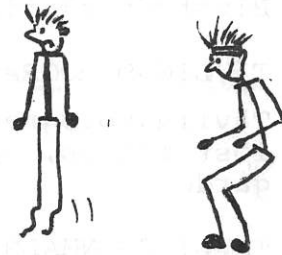
Sedvanligt arbete med städning utomhus samt arbete med vedboden, där det skall bli nytt tak. Inomhus är det fönsterputsning, boning av golv samt städning i köket.

Järlagården bjuder på korv, kaffe och läsk!

För övrigt håller vi på med renovering av expeditionen, där väggarna skall isoleras, nytt element insättas och ny matta inläggas samt målning. Övre trappan och hallen skall målas om när Ove Näsholm har en möjlighet att göra jobbet.

Lennart

Gymnastik i Svindersviks skola onsdagar kl 18.00



Vi börjar den 17 oktober och slutar höstterminen 1984 den 12 december.

Vårterminen 1985 börjar den 9 januari och slutar den 20 mars.

Obs! Vi har uppehåll vecka 9.

Alla är välkomna, gammal som ung!

Vi ses! Maud

Resultat JBO våren 1984

Medräknade: Natt-KM, Järfällas, Godtemplarnas natt, Täby SOK, Haninges
Obs! För ungdomar räknas ej nattävlingar. (Inom parentes antal fullf. tävlingar.)

H17

1. Christer Karlsson (5)	4128
2. Jonas Andersson (4)	3692
3. Peter Sandström (4)	3392
4. Göran Ohlsson (4)	3336
5. Göran Glanshed (5)	3264
6. Ake Hall (5)	3229
7. Erik Häggebo (4)	2864
8. Lennart Hävrén (3)	2426
9. Bengt Hall (3)	2314
10. Lars Englund (4)	2257
11. Rolf Karlsson (3)	2016
12. Ragnar Andersson (2)	1614
13. Lars Långberg (2)	1452
14. Tord Jansson (2)	1294
15. Ensio Kolari (2)	1292
16. Leif Matsson (2)	1184
17. Ulf Sandberg (2)	1000
18. Gustav Grandin (2)	837
19. Ulf Ohlsson (1)	784
20. Lennart Lindström (1)	744
21. Seth Nordahl (1)	680
22. Heikki Kolari (1)	676
Olle Larsson	676
24. Jan Lindgren	622
25. Hans Naumann	580
26. Harald Stjernström	548
27. Lennart Lundahl	496
28. John Engberg	448
29. Lars Sundström	340
30. Lars Lindgren	317
31. Hans Stjernström	80
32. Gunnar Johansson	60
33. Börje Larsson	40
Nils-Erik Eriksson	40
35. Gunnar Fernqvist	20
Göran Bjugård	20
Henrik Falkenberg	20
Jan Olsén	20
Lennart Hagstedt	20
Nils Trahn	20
Rune Rova	20

D17

1. Anna Karin Andersson (4)	3321
2. Lena Jansson (4)	2799
3. Gunilla Glanshed (5)	2500
4. Maud Liljekvist (5)	2484
5. Ulla-Britta Hall (3)	2246
6. Eva Olsén (3)	1701
7. Elisabeth Argus (2)	1492
8. Kerstin Englund (3)	1304
9. Karin Andersson (2)	828
10. Monica Sundström (2)	340
11. Lena Jåfs (3)	338
12. Birgitta Lindberg	20
Marianne Eriksson	20
Ulrika Falkenberg	20
Viola Bjugård	20
Ylva Olsén	20

H16

1. Tommy Glanshed	1757
2. Niklas Eriksson	1446
3. Fredrik Trahn	1030
4. Jesper Sundström	420
5. Lars-Erik Eriksson	340
6. Erik Falkenberg	40
Christer Gustavsson	40
Mattias Lindgren	40
Robert Lindberg	20

D16

1. Marie Olsén	2320
2. Karin Glanshed	1806
3. Karin Sundström	960
4. Maria Englund	672
5. Eva Englund	120

RESULTAT

Tiomilarepet 25 april 1984

Klass A Herrar: 72 startande

1 Tullinge SK	123.39
15 Järå (Bengt o Tord)	149.21
21 Järå (Harald o Putte)	149.44
30 Järå (Toppe o Hans N.)	165.36

Klass C Damer: 23 start.

1 Tullinge SK	106.33
5 Järå (Elisabeth o Kajsa)	131.49

Klass D Damer: 14 start.

1 OK Ravinen	74.04
6 Järå (Marie o Eva)	99.33

Cirkelskubbet 29 april

H 21 E 45 start.

1 L. Lönnkvist, Tullinge	82.07
18 Jonas Andersson	102.41

H 21 AL 107 start.

1 Anders Olsson, Väsby	83.47
19 Lennart Hävrén	92.19
33 Christer Karlsson	95.13
47 Peter Sandström	99.14

H 21 AK 76 start.

1 P. Ståhl, Ludvika	66.50
44 Jan Lindgren	92.31

H 35 A 41 start.

1 B. Johansson, Väsby	67.51
22 Göran Glanshed	86.28

H 40 B 50 start.

1 B. Eklund, Österåker	54.51
8 Lars Englund	70.45
48 Henrik Falkenberg	148.09

H 45 B 48 start.

H. Axelsson, Tullinge	63.02
17 Lars Sundström	82.59

H 55 A 41 start.

1 K-A Jansson, Tureberg	42.26
2 Ragnar Andersson	48.19
7 Åke Hall	50.44

H 60 43 start.

1 A. Segerbring, Stigfinnarna	32.58
24 Erik Hågebo	45.39

Cirkelskubbet forts.

H 15-16 A 78 start.

1 A. Nilsson, Tullinge	42.54
24 Tommy Glanshed	58.49
42 Fredrik Trahn	66.15
63 Christer Gustafsson	98.39

H 15-16 B 24 start.

1 P. Riggare, Tullinge	28.14
11 Jesper Sundström	48.43

H 13-14 B 45 start.

1 R. Johansson, Österåker	25.19
25 Erik Falkenberg	45.21

D 21 AL 33 start.

1 R. Frändén, Hammarby	80.55
2 A-K Andersson	81.52
10 Lena Jansson	96.17
17 Maud Liljekvist	105.35

D 21 AK 33 start.

1 L. Sjöberg, Ludvika	63.40
28 Lena Jåfs	114.04

D 35 A 12 start.

1 A-S Lundgren, Rotebro	54.39
10 Gunilla Glanshed	88.12

D 40 B 27 start.

1 U-C Eriksson, Väsby	39.10
10 Monica Sundström	50.47

D 55 11 start.

1 K. Olsson, Hammarby	40.37
2 Ulla-Britta Hall	44.09

D 17-18 A 18 start.

1 A. Rosén, Mälarhöjden	68.11
11 Eva Olsén	104.30

D 13-14 A 25 start.

1 S. Perneby, Tullinge	39.03
3 Marie Olsén	41.33

D 13-14 B 17 start.

1 A. Neikter, Enebyberg	30.53
6 Maria Englund	40.07
7 Karin Glanshed	40.49

D 11-12 B 24 start.

1 M. Ernfridsson, Hellas	25.53
17 Eva Englund	45.22

D 10 5 start.

1 M. Messing, Väsby	25.02
4 Karin Sundström	36.11

Cirkelskubbet forts.

Direktbana 1 Herrar 24 start.
 1 S. Karlsson, Täby IS 22.31
 19 Mattias Lindgren 47.20

Direktbana 2 Herrar 20 start.
 1 L. Götelid, Vallentuna 34.17
 3 Olle Larsson 39.36

Direktbana 5 Herrar 64 start.
 1 Ulf Sandberg, Järäla 43.02
 46 Börje Larsson 85.12

Direktbana 6 Herrar 39 start.
 1 H. Wickbom, Vittjärärv 50.52
 24 Gunnar Johansson 72.10

Skogsluffarna 16 juni

H 40 25 start.
 1 R. Rådeström, Snättringe 47.10
 9 Lars Englund 57.30

H 60 7 start.
 1 S. Eriksson, Mälärhöjden 34.13
 5 Olle Larsson 42.18

H 15-16 23 start.
 1 K. Almgren, Vallentuna 37.50
 10 Fredrik Trahn 48.03

D 19-20 2 start.
 1 Karin Andersson, Järäla 56.52

Direktbana 3 Damer 10 start.
 1 A. Back, Ravinen 43.25
 4 Marie Olsén 46.57
 8 Eva Olsén 55.06

Sommarserien, Sofia 26 juni

Bana 1 11 start.
 1 J. Retsloff, Hellas 63.20
 8 Christer Karlsson 78.54

Bana 2 41 start.
 1 T. Larsson, Tumba 43.42
 13 Ragnar Andersson 57.02
 22 Maud Liljekvist 64.10
 36 Marie Olsén 81.10

Sommarserien, Skogsluff. 3 juli

Bana B 36 start.
 1 L. Bengtsson, Enskede 50.00
 5 Tommy Glanshed 57.00
 9 Anna-Karin Andersson 71.35

Sommarserien Skogsluffarna forts.

15 Ake Hall 83.45
 16 Marie Olsén 87.10
 21 Eva Olsén 99.50

Bana C 35 start.
 1 J-E Jakobsson, Skogsluffarna 41.50
 19 Karin Glanshed 70.40

Sommarserien, Mälärhöjden 10 juli

Bana 3 16 start.
 1 H.Ä. Larsson, LME 50.45
 3 Sigvard Gretas 62.31

Bana 4 8 start.
 1 U. Perss-n, Enskede 26.08
 4 Maria Englund 30.10

Sommarserien, Enskede 17 juli

Bana B 28 start.
 1 S. Tirén, Hellas 54.24
 6 Lars Englund 70.24

Bana C 16 start.
 1 B. Rydgren, Enskede 43.00
 7 Kerstin Englund 80.27

Bana D 11 start.
 1 O. Hedlund, Enskede 22.03
 4 Maria Englund 41.17

Växjö AIS 20 juli

H 35 B 37 start.
 1 J-E Gummesson, Nybro 50.47
 24 Göran Glanshed 66.35

H 15-16 A 57 start.
 1 S. Jonsson, Vänersborg 40.00
 21 Tommy Glanshed 54.35

D 35 B 20 start.
 1 Gunilla Glanshed, Järäla 59.25

D 13-14 B 17 start.
 1 Karin Glanshed, Järäla 33.19

Sommarserien Skarpnäck 24 juli

Mellanbana Herrar 20 start.
 1 H. Pettersson, Stigfinnarna 51.24
 8 Ragnar Andersson 74.34

Korta Banan Herrar 18 start.
 1 B. Berglind, Hellas 39.23
 3 Birger Johansson 40.56

<u>Sommarserien Skarpnäck forts.</u>	
<u>Mellanbanan Damer</u>	10 start.
1 E. Larsson, Hammarby	69.09
2 Karin Andersson	75.25
<u>Sommarserien, Järla 31 juli</u>	
<u>Mellanbanan</u>	40 start.
1 M. Forslund, Enskede	45.15
10 Roland Ahling	50.55
16 Lennart Lindström	60.43
<u>Dubbelkringlan, Södertälje 4 aug.</u>	
<u>H 55 A</u>	28 start.
1 K-A Jansson, Tureberg	50.10
5 Ragnar Andersson	56.46
<u>H 55 B</u>	4 start.
1 B. Larsson, Mälarhöjden	52.40
3 Gunnar Fernqvist	58.12
<u>Dubbelkringlan, Södertälje 5 aug.</u>	
<u>H 55 B</u>	6 start.
1 Gunnar Fernqvist, Järla	55.05
<u>D 20 A</u>	7 start.
1 A-K Sjöqvist, Tullinge	65.00
2 Karin Andersson	73.05
<u>Grangärdeträffen 5 aug.</u>	
<u>H 55 A</u>	27 start.
1 S. Andersson, Rembo	47.56
25 Sigvard Gretas	78.26
<u>Sommarserien, Stigfinnarna 7 aug.</u>	
<u>Mellanbanan</u>	26 start.
1 G. Carlsson, Enskede	45.00
15 Anna-Karin Andersson	65.20
<u>Västerås OK 11 aug.</u>	
<u>H21 AL</u>	24 start.
1 J Gottfridsson, Hedströmmen	87.38
16 Christer Karlsson	111.38
<u>D 21 A</u>	14 start.
1 B. Eriksson, Sala	53.38
7 Maud Liljekvist	66.50
<u>Pershyttan 11 aug.</u>	
<u>H 15-16 A</u>	46 start.
1 M. Hallblom, OK Tisaren	41.02
15 Tommy Glanshed	51.12
26 Fredrik Trahn	61.50
28 Henrik Stjernström	62.25
41 Robert Lindberg	85.46

<u>Össeby OK 11 aug.</u>	
<u>H 21 AL</u>	60 start.
1 A. Kleveland, Järfälla	81.15
17 Göran Ohlsson	90.04
<u>H 21 B</u>	18 start.
1 B. Pettersson, Väsby	67.49
4 Jan Lindgren	74.33
<u>H 17 N</u>	13 start.
1 S-O Lindström, Uppsala	44.59
2 Börje Larsson	51.51
<u>H 55</u>	46 start.
1 K-A Jansson, Tureberg	41.07
7 Lennart Lindström	50.14
<u>D 21 A</u>	32 start.
1 R. Frändén, Hammarby	68.40
13 Anna-Karin Andersson	81.21
<u>Mälardalsträffen 12 aug.</u>	
<u>H 21 A</u>	80 start.
1 G. Karlsson, Mäsen	78.11
23 Göran Ohlsson	86.43
<u>D 21 A</u>	41 start.
1 M. Almeren, Tunafors	64.07
13 Anna-Karin Andersson	77.36
<u>KFUM-träffen 12 aug.</u>	
<u>H 21 AL</u>	38 start.
1 S. Larsson, Hagaby	78.32
21 Hans Nauman	120.25
<u>H 15-16 A</u>	44 start.
1 F. Sone, Tureberg	42.38
14 Tommy Glanshed	65.31
28 Fredrik Trahn	85.48
31 Nicklas Eriksson	91.46
32 Robert Lindberg	128.03
33 Christer Gustavsson	130.23
<u>Lejon-Kavlen 16 aug.</u>	
<u>5-mannalag</u>	
1 Järfälla OK	122.56
5 Järfa IF lag 1 (Kajsa, Peter, Karin Glanshed, Göran och Christer Karlsson)	134.02
12 Järfa IF lag 3 (Maud, Hans N. Erik F., Bengt H, och Robert L.)	149.58
20 Järfa IF lag 2 (Eva, Fredrik, Maria E. Rolf K och Niklas)	172.36
<u>Klubbmatch OKÄÖ-Järfa 23 aug.</u>	
1 OKÄÖ	10.34.59
2 Järfa IF	10.42.28



Vi gratulerar!

Anna Gretas som fyller
60 år den 7 oktober

En amerikansk professor skulle utföra en svårare hjärnoperation. En grupp blivande kirurger skulle åse operationen. När patienten vaknade upp ur narkosen fann han att han hade bandage inte bara om huvudet utan även om magen. Han undrade hur det kom sig och sjuksystemen svarade:
- Professorn fick så kraftiga applåder efter sin operation att han tog blindtarmen som extranummer.


Årsfesten

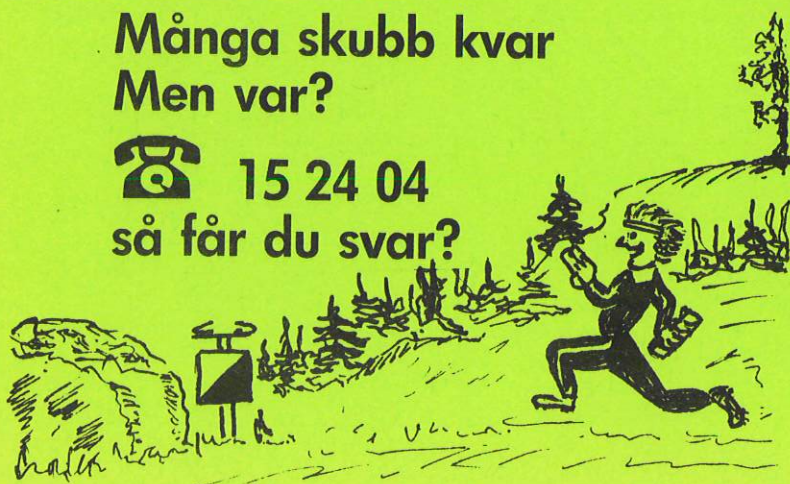
17/
11

Lika svinaktigt roligt som vanligt! De mest förbluffande överraskningar! Smaskigt käk och snaskiga visor. Stoj och glam och dans och haderittan. Stackars den som inte får vara med!!!

Boka in en helkväll och anmäl dig senast den 1/11 till Lasse Sundström eller Roffe Ljungkvist. 716 00 33 respektive 49 38 08.

Många skubb kvar
Men var?

 15 24 04
så får du svar?



En sund själ förstör ofta det roliga
man kunde ha i en sund kropp

Julnumret av Järlanytt
utkommer under vecka 50
Manusstopp 1 december
Redaktör Åke Hall

