



JÄRLANYTT



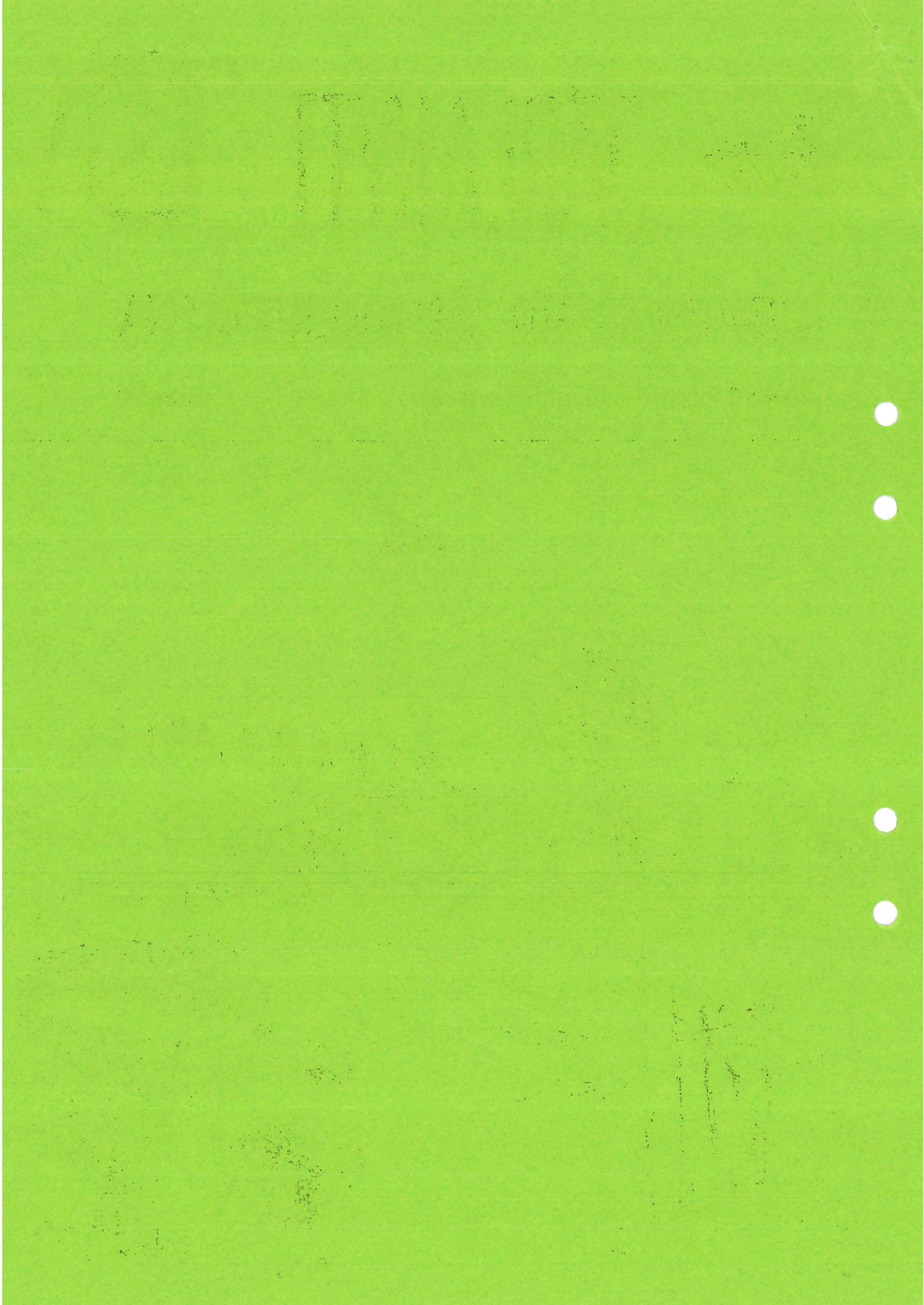
KLUBBTIDNING FÖR JÄRLAORIENTERARNA

Nummer 3

1980

Argång 11





Redaktören har ordet

Så har vi då startat höstsäsongen. Ja, för en hel del har det väl aldrig varit något uppehåll mellan de olika säsongerna, det har ju varit fjällorientering, 5-dagars både här hemma och på kontinenten, 2- och 3-dagars på Gotland. Och om allt detta kan du läsa i detta nummer. Har du inte varit med på något av dessa skubb hoppas vi ändå att du har motionerat regelbundet. Du har väl varit tvungen att gå till affär'n ibland. Och har du under sommaren klarat dig ifrån att bli alltför myggbiten och ormbiten men fortfarande är orienteringsbiten så har du nu hela den färggranna hösten med massor av fina tävlingar framför dig.

Vi tänker gå ytterligare ett steg och förnya oss. De flesta klubbtidningar med självaktning har ju text på båda sidor, men vi har hållit fast vid en sida för att få bättre läsbarhet. Men pappers- och portopriserna ökar ju lavinartat, så nu gör även vi ett försök att använda båda sidorna, dels för att spara en slant, dels för att få produkten mera tidningsmässig och dels för att spara ryggen vid bladningen hemma runt köksbordet. Men detta kräver dock ett bra papper så att inte baksidestexten skall slå igenom för mycket, och kommunen är ju fattig och tillhandahåller inte papper av någon högre klass. Men vi gör ett försök och blir det för anskrämligt återgår vi till det gamla.

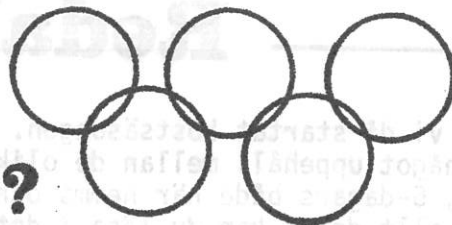
SOFT ber oss påminna om hur viktigt det är att alla orienterare uppträder i ordentlig heltäckande klädsel vid tävlingar. Man har märkt en ökande nonchalans med detta och allt fler ställer upp med "glipor" både här och där, vilket med tanke på den lurande gulsoten är helt förbjudet. Alltså skärpning!

En annan sak som vi måste vara noga med är stämplingen av våra startkort, hur vi själva gör och hur vi lär våra ungdomar. Reglerna föreskriver att vi skall stämpla i rätt ruta och i rätt ordning. I Skogssport nr 6/80 står en artikel angående stämpling, ta del av den. En slarvigt gjord stämpling ger löparen en fördel gentemot en mera noggrann konkurrent. Han tjänar tid. Vi fick en löpare diskad på serien nyligen, trots att alla stämplarna fanns på kortet och själv var jag lika nära att bli det för några söndagar sedan trots att även alla mina stämplarna fanns på plats, men kanske lite snett. I artikeln undras om hur man skall döma en eventuell förseelse för en 12-årig tjej, en SM-löpare eller en skumögd veteran. Ja, reglerna talar ju enbart om tävlande och skall man diska någon så skall väl alla bli diskade. Men skall man döma efter sunda förnuftet då klarar sig definitivt den 12-åriga tjejen och då kanske även jag såsom varande "skumögd veteran" får en chans.

Vi lever ju i teknikens tidevarv och nog har stämplingstekniken gått framåt inom vår idrott sen vi sprang Tiomila på Bogesund och vid kontrollerna kastade papperspilletter i mjölkflaskor, varvid några föll i flaskan och många på marken runtomkring. Men den nuvarande stämplingen kanske inte är färdigutformad. Kanske skulle rutorna vara större, stiften kraftigare - modell småspik - och någon form av styrning av kortet vid stämplingen. Tänker man driva diskningen så hårt måste också något göras. Kanske något för SOFTs Teknikkommitté?

Höstens stora satsning för vår del är Järlas nationella orientering söndagen 21 september, då vi alla med gott humör och mycket arbete måste hjälpa till så att vi kan genomföra ett bra och lyckat arrangemang. Personlig kallelse har gått ut och har du inte hört något så ta direkt kontakt med Matts Andrée, telefon 715 56 42. Han har säkert något jobb sparat just åt dig!

Los Angeles 1984?



Ja, varför inte. Och även om inte orientering hinner komma med på olympia-programmet om 4 år så finns modern femkamp med. Och vi har en kille i Järsla, Lasse Nordlander, som fostrats i orientering och skidor i klubben men som nu satsar hårt på modern femkamp, där han blivit en stjärna av stor lyskraft. Så vi vill här passa på att gratulera Lasse till hans Nordiska mästerskap för juniorer som han tog i början på juni. Och hans resultat var så bra att vi gärna förmedlar dem vidare till Järlanytts läsare.

Det var en verkligt spännande tävling, som han vann på 5 070 poäng, vilket var högt med tanke på det hårda motståndet. Juniorerna får även möta seniorerna i alla grenar utom i löpningen. Och senioreliten från bl a Amerika och Sovjet fanns med.

Här följer Lasses resultat för juniorer gren för gren:

Fäktning	1:a	27 stötar	900 poäng
Skjutning	2:a	195 poäng	1 022 "
Ridning, delad	1:a	fullt	1 100 "
Simning	10:a	4,04	920 "
Terränglöpning			
3 km svår bana	2:a	9,58	1 128 "
			<hr/>
			5 070 poäng

Rankinglistan hösten 1980

utkom lagom till 5-dagars, och här visar vi Järlaiternas rankingpoäng i respektive klasser. Den första siffran anger placeringen på Stockholmslistan och siffran inom parentes anger placeringen för hela landet.

<u>Klass H 21:</u>	1 (3)	Göran Andersson, Gustavsberg	1,28
	40 (347)	Ensio Kolari	15,12
	64 (541)	Lars Längberg	18,34
	75 (616)	Anders Fitger	19,45
	83 (672)	Peter Sandström	20,39
	129 (1403)	Hans Develius	30,53

<u>Klass H 19-20:</u>	1 (85)	Lars Palmqvist, Järfälla OK	8,41
	12 (477)	Jonas Andersson	17,18
	15 (590)	Bengt Hall	19,06
	32 (1656)	Ake Svensson	34,98
	49 (2222)	Olof Stjernström	56,16

<u>Klass H 17-18:</u>	1 (191)	Per Sjökvist, Täby SOK	11,58
	59 (2087)	Harald Stjernström	46,46
	66 (2170)	Juha Kolari	51,70



OBS!



Priser till Järklas tävling

söndagen den 21 september har du väl inte glömt bort? Alla medlemmar skulle ju skänka minst ett pris eller kanske en slant till inköp av sådana till vår tävling. Dags alltså att ragga upp dina affärskontakter och be dem titta efter vad som finns i lagret. Och det går ju åt många priser till 60 klasser och många startande! Och bråttom är det! Sigvard och Peter, som håller i priserna — om dom får några att hålla i — vill gärna få in dem så fort som möjligt för att kunna planera prisbordet! Telefoner: Sigvard Gretas 717 27 05, Peter Sandström 10 07 19.

Och än en gång trycker vi på hur värdefull din insats är i Järlagården vecka 37 och 38 för utskrivning av startkort, lottning, startlistor o dyl. samt lördagen och söndagen ute på tävlingsplatsen.

Tävlingsledare är Matts Andréé och banläggare Anders Asplund och Olof Stjernström.

Dubbelskubbet Dubbelstulldet



På fredagskvällen den 15 aug körde Stockholms OK sin tävling Dubbelskubbet vid Agestagården och där segrade Gustavsberg med Järkla I som tvåa, bara några sekunder efter, och Järklas lag II blev 7:a. Fina framgångar.

Första sträckan vanns av Björn Nordin, Gustavsberg, på 59 min. före sex man med Hans Develius i Järklavåan som 5:a och Anders Fitger, Järkla I, som 6:a.

I målspurten efter andra sträckan blev det dramatiskt värre. Här ledde Lasse Längberg i Järklaettan, men när endast ett tiotal meter återstod, stod Lasse på öronen och Magnus Haraldsson i Gustavsberg kunde gå förbi och ta segern. Synd! Och Lasse säger nu att han önskar sig ett par nya spikskor i pris på årsfesten,

I Järklas lag II som blev sju sprang Hans Develius och Jonas Andersson

Intervju med banläggaren

En kväll, långt efter mörkrets inbrott, ringde jag upp huvudbanläggaren till vår tävling, Anders Asplund, för att få en intervju.

— *Rrrrrring!*

— Hej! Nej han är inte hemma. Han är ute i skogen och spikar ställningar!

Så småningom kom dock Anders och berättade då att förberedelserna med banläggningen började så fort start- och målplats, parkeringsgården o dyl var avklarade och det skedde vid kontakt med grabbarna på Åva i november 1979. De var tillmötesgående, så det var inget problem, och sen var det bara att sätta igång hemma vid skrivbordet och göra de första banförslagen. Kollningen i skogen började i april så fort vi fått provtrycket på vår nya karta.

— *Hur uppfattade du den nya kartan?*

— Ja, först blev man ju lite konfunderad över att så många bra stenar inte fanns med. På plats såg de ju stora ut, men man lärde sig snart att 1,5 m som normerna föreskriver är en ordentlig sten. Sen märker man ju också att fler har ritat, att produkten är lite ojämn. Men det hör väl till när kartor framställs på klubbnivå.

— *Hur många skärmar tänker du placera ut?*

— Det är 60 klasser så det blir sammanlagt 190 kontroller. Men jag har inte lagt alla själv. Olof Stjernström svarar för ungdomsbanorna.

— *Har du fått flytta många tänkta kontroller när du väl kom ut i skogen?*

— Man lär sig ju rätt snart att allt kan inte vara perfekt. Det viktigaste är att kontrollen sitter helt rätt. Och det där blir ofta en kedjereaktion då kontrollerna i en del fall ligger rätt nära varandra. Flyttar jag en så måste jag flytta flera. Så har vi också en rutinerad bankontrollant, Lennart Westergren, och honom litar jag på.

— *Och kollningen, så att inte något blir fel?*

— Det får bara inte bli fel! Ett fel är ett helt misslyckande, som jag ser det. En nerriven skärm är inte så hårt, det kan inte jag råda över. Men ett fel... Vi har dubbel-, ja trippelkontroll. Först jag, sen bankontrollanten, sen Peter och Roland och dom andra när dom spikar ställningar. Men faran finns ju alltid. Som det här med angivelserna med alla symboler. Det finns ju inga mallar för det än. Men man har så mycket att göra så man kan ju inte gå och tänka på vad som skulle kunna hända. Det är bara att vara så noggrann man nånsin kan. Mer kan man inte göra.

— *Du har fått lägga in stora viltzoner. Så du måste ha stött på mycket vilt?*

— Nej, jag har bara under denna tid stött på 3 älgar. Inte mycket. Men däremot har jag några kvällar i skymningen hört en intensivt "poppande" fågel. Ingen aning vad det kan vara för en.

— *Det där låter som en uggla, jag chansar på pärlugglan. Vad tycker du har varit tråkigast under den här tiden?*

— Det tråkigaste har varit de långa bilresorna från Saltis och dit ut. Jag har ju suttit i mer än en hel arbetsvecka och bara åkt bil. Man blev också lite less strax före midsommar när man skulle ut med alla brickorna. Ville dra nytta av ljuset, gick för länge i skogen och käket räckte aldrig.

— *Och det roligaste?*

— Det hoppas jag skall bli på tävlingsdagen! Men man upplever ju också mycket positivt när man knallar omkring ensam i skogen. Och dit kan jag väl även räkna den rutin ett sånt här banläggjobb ger. Så även om det har varit jobbigt många gånger skulle jag inte vilja ha det gjort.

Tack Anders. Och så hoppas vi att det kommer många och nöjda tävlande på dina och Olofs banor den 21 september.



Med "Beddan" i Europa

Ute på Torö stod en gammal halvrostig Bedfordbuss som Anke bl a är delägare i. Den bestämde Lasse och jag + 5 från Brommagänget att vi skulle ta oss ned i Europa med. Aterupplivningsförsök på en gammal avställd "Bedda" är inte lätt. Till slut, efter allt bogserande med min stackars Golf som nästan blev en Passat på kuppen, gick hon i gång för gott. Sedan återstod en hel del mekande, besiktning (8 ettor) samt inmontering av stereo. I slutet av juni stack vi (Peter, Lasse, Nippe, Janne, Eva, Gunilla och Maggan) i alla fall iväg.

Oljan, som Janne fixat på Marabou, såg skum ut redan före start. Och killen på macken i Vagnhärad skakade på huvudet när vi pratade om Frankrike, och var övertygad om att vi istället hade fått chokladsås i motorn. Chokladsås eller ej, men vi tog oss till Helsingborg. Eller nästan, för strax innan pajade ett hemmasvetsat stag på förarstolen. Lasse som körde ramlade baklänges men höll i alla fall Beddan kvar på vägen. Kommande lördagsförmiddag gick åt att leta svets i Helsingborg. Ingen enda bensinmack hade den servicen. Till slut hittade vi en riktig bilnasare med bilar bara i tretusen kronorsklassen. Och han lovade att hjälpa oss, men skulle bara lura på en kund en Volkswagen först. Efter 45 minuters lurande kunde han äntligen hjälpa oss. Han fixade det väldigt bra och vi tog fram stora plånboken. Så tittade han på bilen: "Frankrike sa ni, får jag tio spann."

Vid 13-tiden lämnade vi Helsingborg, vid 8-tiden körde vi in i Schweiz och kl 15 parkerade vi Beddan i Genève. Hon hade gått som ett skott, men aldrig över nittio. Genève är en mysig stad och nästa dag for vi vidare till Tignes, resmål nr 1. Här skulle sommarskidåkas. För att hålla igen med plånboken skulle vi självklart tälta, men oj vad snö. Tre gånger så mycket som normalt. Nej det fick bli en lägenhet i stället. I Tignes hade vi stämt med Leffe och Ulla, så vi var 9 st som delade på en jättefin 8-bädds lägenhet, som dessutom var billig.

Nu följde sex mysiga dagar med fin skidåkning på nivån 3 500-2 000 meter, mellan kl 7.30-14.00. På eftermiddagarna windsurfing, träning, bergspromenader och sedan middagar där matlagen försökte bräcka varandra i finess. Ett underbart liv.

Med fjällande öron och näsor lämnade vi Tignes för att via Italien ta oss till Schweiz och deras 5-dagars. I bagaget hade vi ett Kanterbrau parasoll som vi tagit på långlån. Gunilla ville ha något att sitta på när hon servade oss på 5-dagars. Resan gick på häftiga alpvägar över lilla S:t Bernhardspasset, där snövallarna var minst 5 meter höga. Beddan höll stilen, men när vi närmade oss Lausanne började laddningslampan lysa allt starkare. Vi tog oss till Centralstationen, där vi lämnade Maggan för vidare transport till Svedala. Att laddningslampan lös berodde på att en skruv ramlat bort och engelska skruvar med konstig gängning är inte lätta att hitta. Men tur som vanligt. British Leyland bakom knuten. Vi fick vår skruv och åkte vidare mot Burgdorf, norr om Bern, som var centralort för 5-dagars.



Tävlingen kan sammanfattas med två ord: Regn + Tält. Vilket jä . . . regnande. Tältplatsen var delvis på en hästhoppningsbana som aldrig tidigare utlånats till andra arrangemang. Efter någon dag liknade den mest en torvtäkt med dräneringsdiken överallt. Nåja, det löste sig väl för arrangörerna. Schweiz verkar ju bestå av försäkringsbolag. Som tältgranne hade vi Olof, som tagit sig ner med Lidingös buss. Det som skiljer Schweiz och Sveriges femdagars åt, förutom vädret, är att det finns något att göra på kvällarna. Här har man festhall (stänger kl 24.00), bar (02.00) samt ett nöjesfält alldeles inpå knuten. Alltså lite mera jippo över det hela.

Vi fyra grabbar från bussen sprang i samma klass, inte den högsta och inte . . . Första etappen. Nu gäller det att slå Lasse på hans Schweiz-debut. Satsar stenhårt och bommar nästan ingenting. I mål 15 min bättre än Lasse och leder med 4 min. Pinsamt. Snacket om prisjägare haglar över en. Segermarginalen blev bara en minut till slut. Olof halvskafligt och de övriga med.

Ettapp 2: Ta det lugnt, Peter, tänk på att du är B-löpare (oj, där kom det). Missar en del och är genast 12 min efter, 6 efter Lasse. Resten av dagarna

Geben Sie bitte alles

VÅRT MOTTO UNDER RESAN

halkar vi bara efter mer och mer. Många bra schweizare, norrmän och finnar i klassen. Olof blev genomförkyld, fick dundermedicin av Gunilla och repade sig till sista dagen. Han gladdes dock med seriösa värvningsförsök på kvällarna och Lasse och jag stöttade honom hårt. Den här gången är det Skene som håller på att åderlätas. Bra Olof, vi behöver tjejer.

Tredje etappen gick i Grindelwald. Där är det underbart tjusigt vet jag, men nu var det mest grått och regnigt. Fjärde dagen blixtrade Lasse till och blev 9:a på etappen. Både tredje och fjärde dagen var det mycket brant terräng. Janne hade konstant svindel från start till mål. Från dessa etapper rapporterades också en del arm- och benbrott.

Hur slutplaceringen blev? Jag hade ca 15 % före mig och Lasse var dubbelt så dålig som jag. Nippe och Janne kom emellan oss.

När det var dags att packa för hemfärd lyste solen. Innan vi lämnade Schweiz besökte vi tre olika bryggerier. Vi drog samma visa på alla ställena: "Godaste ölet i landet. Överlägset svenskt öl. Gärna göra reklam i Sverige" och allt det där. Beddan blev ytterligare nedlastad med tröjor, klistermärken, ölunderlägg, glas, nyckelringar m m. Innan vi satte fart ut på autobahn utkämpade Lasse en duell med en fräsch tyska i en gatukorsning. Mycket bilar och hon kom från höger, men Lasse skulle före. Dom stod där och blockerade varandra, och det blev till sist så pinsamt så vi andra kröp ned på golvet. Lasse väntade på ett leende från tjejen och när det kom la han in backen. Svagt att ge sig för ett smile.

Hemresan gick utan komplikationer, typ chokladsås. Lite windsurfing hann vi med. Beddan stod pall för de 590 milen och Schweiz 5-dagars går om två år igen.

Peter

Orientering i Österrike

Tidigt det här året anmälde jag mig till Schweiz 5-dagars OL utan en tanke på hur jag skulle kunna komma dit utan pengar m m. Ända till i början av maj visste jag inte, hur jag skulle bära mig åt för att komma till Schweiz. Men så en söndagsmorgon stötte jag ihop med Martin Göthberg från Lidingö. Han berättade då att han skulle köra en buss ner till Schweiz och därefter till Österrikes 3-dagars. Nåja, han undrade om jag var intresserad? Det var jag.

Den 5 juli kl 8.00 avgick bussen från Lidingö. Bussen kom närmast från Mora med tillhörande Moraiter (ca 15 st). På Lidingö klev ett antal Lidingökillar, jag samt allas vår Linkan på.

Nästa anhalt blev Växjö, där ytterligare ett antal antrade bussen. Och nu var bussen full. Av folk - vad trodde du?

Busschaufför Martin, även kallad Don Martin, körde som en gud, och innan vi visste ordet av var vi i Rödby i södra Danmark, där vi skulle övernatta. De flesta slog upp sina tält, några sov under bar himmel. Jag och några andra sov i bussen och Linkan försvann ut på stan.

När bussen var låst och alla somnat, dök Linkan upp glad i hågen. Men munterheten försvann snart, när han fann, att han hade sina sovsaker inlåsta i bussen. Men han fann snart på råd, slog bort cellskräcken och kröp in i bagageutrymmet. Dessvärre slog luckan igen och han upptäckte till sin förtvivlan att luckan inte gick att öppna inifrån. Kl 4 på morgonen vaknade vi av dunkar och rop på hjälp. Det var Linkan. Blek som ett lakan släpptes han ut från sin ofrivilliga fångenskap.

Sent på kvällen den 6:e anlände vi till centralorten Burgdorf. Mer om 5-dagars i Schweiz kommer i Peters förträffliga reportage om: lera, regn, ravioli, dikesgravning, sjuklingar, folk, etapper samt läsken.

Morgonen efter sista etappen packades pinalerna ihop och färden ställdes nu mot Schladming i Österrike, där vi skulle övernatta och stanna till påföljande dag. Vad gör man då i Schladming? Jo, man tar bussen till Ramsau, där man hyr skidor.

Sagt och gjort. Vi for alla till Ramsau och hyrde skidor. De flesta hyrde slalomutrustning, men jag och några till hyrde skapliga längdåkarlägg. Därefter hyrde vi en mindre och starkare buss, som skulle ta oss upp för branterna till kabinbanestationen.

Kabinbanan är ett kapitel för sig. Den består av endast två stolpar, en stålwire och en korg. Höjdskillnaden mellan stolparna är 1 000 m. Det var bara att blunda och svälja och svälja samt svälja tillsammans med 50 st andra.

Restaurang

Glaciär

Väl uppe gick man ut. Vallade. Gick ner till snön. Tog på mig mina häftiga solbrillor, spände fast skidorna och gled ner mot skidspåret. Nere vid spåret tittade solen fram, och av åkte mössa, jacka, tröja och byxor. Klart mysigt att åka skidor mitt i sommaren på 3 000 meters höjd i kortbrallor och kortärmat.

Efter en kvarts åkning kändes det konstigt i benen, efter ytterligare en kvart var orken på upphällningen. I timmes åkning räckte. Helt färdig knallade jag upp till serveringen, tog en jägerthe och kvicknade till så pass, att jag förstod att den tunna luften i kombination med min förkylning var ett förödande slag mot min ork.

Efter denna mysiga tripp gled vi vidare mot den allra sydligaste delen av Österrike, alldeles intill jugoslaviska gränsen. Leibnitz hette stället där centralorten var belägen. Inbokning, tältresning och övrigt gick bra. Vi fick höra att man haft +40°C på dan. Va tänkte jag och några med mig och gick för att tvätta en veckas smutskläder. Nästa morgon regnade det. Och nästa. Och nästa. Kläderna möglade sedermera.

Nåja, dan efter ankomsten var det lätt träning för de som orkade. Efter denna första bekantskap med terrängen och de österrikiska vinbönderna, bar det iväg till Malibu i Jugoslavien, där vi åt, handlade kläder, leksaker m m (till otroligt låga priser) samt pratade med orsbefolkningen.

Vi lämnade Jugoslavien som en rullande "Onödiga Saker Affär" med slipsar, nallar, skor till faster i Tranås, seg kola, tomflaskor, 1 säck vitlök (puh) m m m m.

Nästa morgon

Man vaknade med känslan av att det fattades något. Vadå? Jo, regnets ihärdiga smatter mot tältduken. Dagen artade sig bra. Man kom upp i tid, hittade tandborsten, fann orienteringskläderna, nästan torra och luktfria (förkyld), skosnörena gick inte av, kompassen pekade åt rätt håll och bussresan till TC tog bara 20 minuter. Första etappen gick i en liten by vid namn S:t Nikolai im Sausal.

I Österrike verkar dom inte ha samma syn på var man får springa. Starten var nämligen belägen mitt i en brant sluttande vinodling. Det var kanske av praktiska skäl man la starten där. Det behövdes ju inga rep. Avspärningarna stod vinrankorna för.

Jag kom till start i tid och kom iväg som jag skulle på den 8,6 km långa banan.



Efter 1 timmes skidåkning

Här nere skriver man fö också upp stigningen på definitionen. 415 m hade vi den första dagen. Jag gjorde inga större missar, men jag hade glömt bort en sak. Nämligen att träna innan jag åkte hit ner. Jag blev 15 min efter segraren på den första etappen

På kvällen var det prisutdelning (koskällor i alla storlekar) och underhållning. Staden bjöd på vin och smörgåsar i byns allmänna byggnad (Folkets Hus eller liknande). Där satt de flesta utom Linkan och norrmännen. De hade åkt upp till en vinbonde och provsmakat olika viner. Jo, jo. Men han kom hem han också.

Andra etappen

1 timmes bussresa och vi var framme vid Kloster/Hebalm, där andra etappens TC låg. Hela tävlingen gick på 1 500 meters höjd i regn, dis, dimma (snö, åska, drivis) och 15^o värme.

De 9,2 km var otroligt tungsprungna, och då jag dessutom missade i ett stort grönområde, blev jag rätt mycket efter (25 min). Jag orkar inte beskriva banorna, men om du säger till, så tar jag gärna med mig kartorna så du får titta på banorna i stället.

Efter genomkört lopp brukar man vanligen duscha och så tänkte jag göra även denna gång. Gick till duschen tillsammans med Linkan och Klingström och försökte dra av mig de leriga kläderna (fick god hjälp av tre miljoner stora koflugor) Klev in i duschen och . . . då tog vattnet slut. Fick ta kompassen och skrapa av den värsta leran, peta naglarna och sen var det bara att ta på sig de rena kläderna! Och på kvällen . . . ja, då hade vi kul skall jag säga!

Tredje etappen

Den sprang jag inte för det regnade på morgonen. Jag låg kvar i tältet som protest mot vädret. Men jag var faktiskt ganska förkyld också. Jag ägnade dagen åt att plocka ihop mina grejor, tvätta mig själv samt ha handla souvenirer. På tältplatsen sålde man ett vin, som var gjort speciellt åt de här Alpen Cup-tävlingarna. Vinet hette Alpen Cup Wein. Har fortfarande en flaska kvar i skafferiet.

Man kan ju undra vad som skulle hända om arrangörerna på Sveriges 5-dagars sålde vin och andra alkoholhaltiga drycker. Och jag kan tänka mig rubrikerna i aftontidningarna. Vindrickandet i dessa sydliga länder ingår i kulturen på ett helt annat sätt än här hemma. Här blir man inte full, här har man trevligt över ett glas vin, ungefär som vi dricker kaffe.

Nåja, vi skulle hem också. Och det fort, för ca 15 st i bussen skulle hem till Sveriges 5-dagars, som började den 21/7, och nu var det den 19/7 kl 15.00. 31 timmars sträckkörning, och vi var i Stockholm. Kl 23.00 var jag hemma i Saltis igen i min sköna säng.

Jag skulle kunna berätta mer, men jag skyller på att pennan tog slut just nu. Men jag måste säga, att sådana här resor rekommenderas mot allehanda ekonomiska bekymmer. . . Närå, det är faktiskt himla roligt! Så ett bra nästa-års-semester-tips-göra: Spring orientering var du vill överallt i hela världen!

Olof



SEMESTER ELLER TRÅNING ??

Jag har efter några års uppehåll åter besökt Gotland för att där fördriva en semestervecka med att bli leta efter orange-vita tygskärmar vackert hängande i det grönt och av blommor prunkande och daggbestänkta gotländska naturen, som säkert Bertil Perrolf skulle beskrivit det hela.

Nu var väl inte tävlandet det viktigaste, jag hade ju ändå semester och med minimal träning, jag var visst ute onsdag veckan innan, så var min förhoppning om en framskjuten placering inte allt för stor. Nej här skulle även badas, solas och besökas platser som jag missat vid tidigare besök på ön. Ljugarn fick bli förläggningsplats, som vanligt får man säga. Allt det gamla fanns kvar. Halls kulle, den dåliga golfbanan, de kalla duscharna, torrdasset samt Lindströms i luffarna. Det enda som för mig var nytt var faktiskt vädret. Övervägande solsken, hela veckan.

"Gotlandspaketet" börjar ju alltid med 2-dagars och tävlingen avhölls denna gång i terrängen öster om Roma på nyritad karta. Jag förmodar att kostnaden för renritning av denna karta ej kunnat blivit stor. Jag hade all möda i världen att upptäcka några höjdkurvor på denna karta. Vad som fanns var ett antal stigar och gropar samt några diken och mossar. Lägg därtill en terräng som bitvis kom en att tänka på djungel. Jag råkade nu bomma några av dom befintliga kurvorna samt hade all möda att ta mig fram till ett antal gropar varför min placering i denna tävling bör passera i tysthet. 3-dagars var ju ändå den viktigaste tävlingen för mig, tyckte jag, nu.

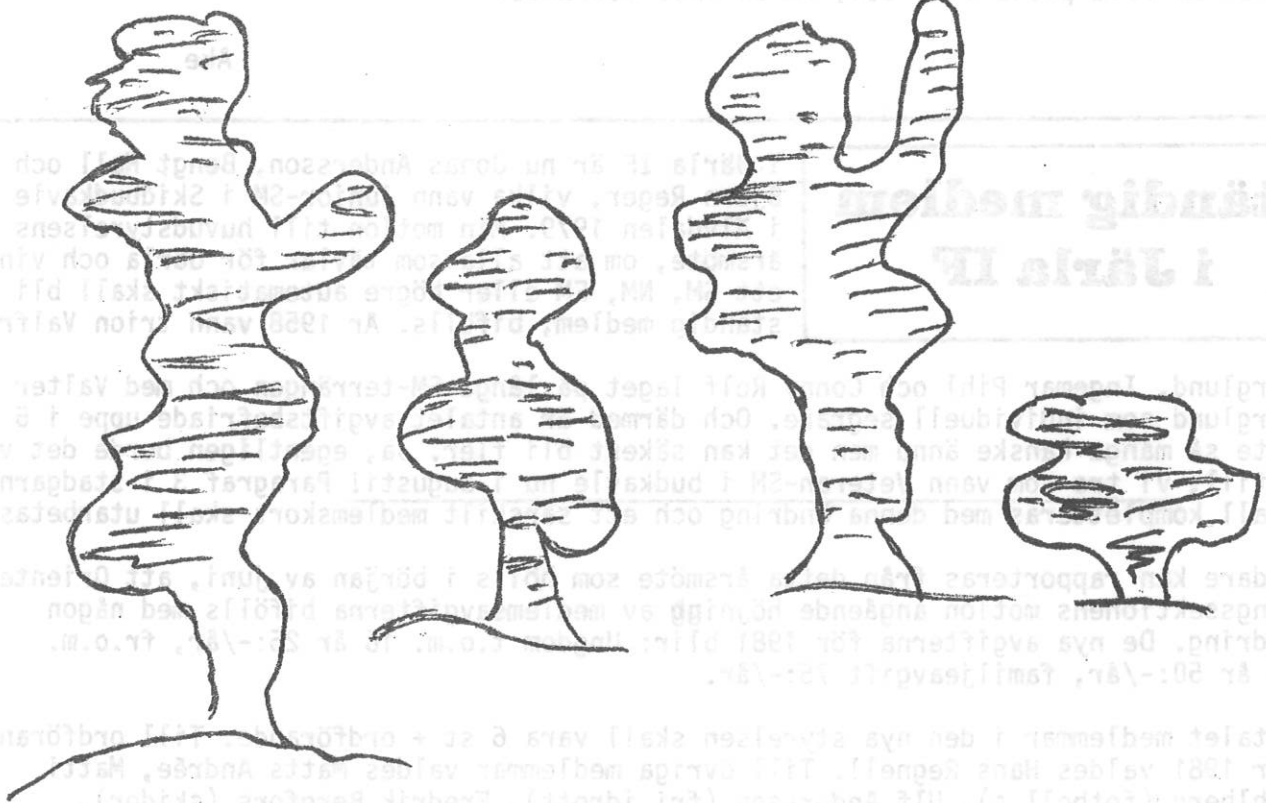
Under de lediga dagarna mellan 2-och 3-dagars fanns nu tillfälle till besök på olika kända och okända platser runt om på denna vackra ö. Hoburgen, Lojsta hed, Bunge och Fårö var några av de platser som besöktes. Ett besök gjordes även på Torsburgen, denna märkliga forn borg, mitt ute i terrängen i Ljugarns närhet. 1981 års 2-och 3-dagarstävling kommer att avgöras just i denna skog och det var väl därför platsen lockade till besök. Området ligger inom cykelavstånd från Ljugarn, något att tänka på kanske. En inhjūdan till grillfest med skogsluffarna accepterades, dock utan värnings snack. Grillfesten avhölls ute vid raukarna där Ljugarns kommun iordningställt ett antal grillplatser. Mysigt!

Jag hade tom hunnit med ett kortare träningspass ute vid Ljugarn då det var dags för start av 3-dagars. Tävlingen var förlagd till terrängen syd och öster om Tingstäde träsk, Fole och Hejnum närmare bestämt. Terräng och karta var nu av helt annan klass varför tävlandet blev ett nöje. Bra banor som för övrigt lagts av vår vän Lennart Larsson. Resultat? Ja en 13:e plats totalt och en 5:e plats andra etappen. Resultat som jag nog får vara nöjd med. En gammal ! Järlait gick dock bättre i gotlandsterrängen. Det var Kerstin Norrbom som i Damer Elit placerade sig på 3:e plats i båda tävlingarna. Starkt gjort med 4 små och en Björn i skogen. Många hälsningar till klubben från Kerstin och Nalle som fn ej har några planer på hemflyttning.

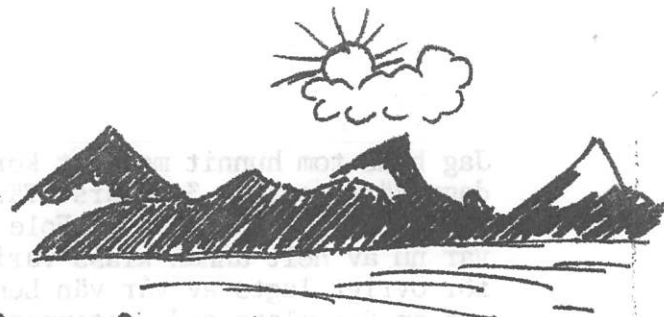
Gotlandstävlingen skulle även ingå i mina sk förberedelser inför höstens tävlande, cupen bl a, men med min begränsning av möjligheter att "kuska" runt i Sverige på tävlingar under sommaren, så förstod jag snart att veckan på Gotland ej skulle räcka långt mot alla som har tid, lust och ork till träning och tävling under sommar och semester. Det visade sig även vid cupen att mina farhågor besannats. Jag fick där snart ett klart besked, via resultatstege och "närstående" att mina förberedelser ej varit tillräckliga, alltså jag hade förmodligen ej tränat och tävlat tillräckligt under min semester. Men jag har å andra sidan mått förbaskat bra under min semester och vad mycket jag sett, utanför skogen. Livet är ju ändock inte bara orientering.

Till sist, Torsburgen, Ljugarn och Gotland lockar även nästa år, med eller utan träning. Jag hoppas då få se fler Järlaiter på plats, mer eller mindre tränade.

Danne



Fjällorienteringen i Grövelsjön 21-22 juni



Ater dags för ett tvådagars individuellt midsommarskubb i fjällterräng. De tidigare så populära fjällskubben som kördes vartannat år och arrangerades av I 13 i Falun upphörde ju i och med det sista skubbet i Sälenfjällen 1967. Nu var det Grövelsdalens SK, längst uppe i Dalarnas nordvästra hörn som inbjöd till tävling och ca 2 000 orienterare som var pigga på att kuta i löpvanlig fjällterräng hade hörsammat kallelsen. Högtrycket som envist hängt sig kvar veckan innan midsommar hade nu fått nog och vädret under midsommarhelgen bjöd på regn, åska, hagel, blåst och även dimma. Fyra Järlaiter ställde upp, Bengt och Jonas fanns på plats redan från onsdagen då StOF hade sitt elitläger just i Grövelsjön. Dock tränade man inte på tävlingskartan och i området.

Första dagen lyckades Ulla-Britta bäst med en 5:e plats, Bengt låg 6:a, Jonas 7:a och Ake 8:a. En förarglig miss mot slutet kostade många minuter.

Efter första dagens studier av resultatlistan tummade vi på att ingen av oss skulle bli sämre än 5:a sammanlagt.

Andra dagens väder blev den första lik. Svensk midsommar när den inte är som bäst. Och av oss fyra visade det sig att Jonas hade de starkaste tummarna. Han hamnade just på en 5:e plats i slutprotokollet, Ulla-Britta blev 6:a, Bengt 7:a och Ake . . . Ja, det är ju inte alla förunnat att komma rätt över Jakobshöjden och spika en liten uslig sänka på västsidan nere i krypvidet. Men en 13:e plats blev det, om än inte hedrande.

Ake

Ständig medlem i Järsla IF

I Järsla IF är nu Jonas Andersson, Bengt Hall och Björn Reger, vilka vann Junior-SM i Skidbudkavle i Alvdalen 1979. Min motion till huvudstyrelsens årsmöte, om att alla som tävlar för Järsla och vinner ett SM, NM, EM eller högre automatiskt skall bli ständig medlem, biföljs. År 1958 vann trion Valfrid

Berglund, Ingemar Pihl och Conny Rolf laget på långa SM-terrängen och med Valter Berglund som individuell segrare. Och därmed är antalet avgiftsbefriade uppe i 6 st. Inte så många kanske ännu men det kan säkert bli fler. Ja, egentligen borde det vara 3 till, vi tre som vann Veteran-SM i budkavle nu i augusti! Paragraf 3 i stadgarna skall kompletteras med denna ändring och ett särskilt medlemskort skall utarbetas.

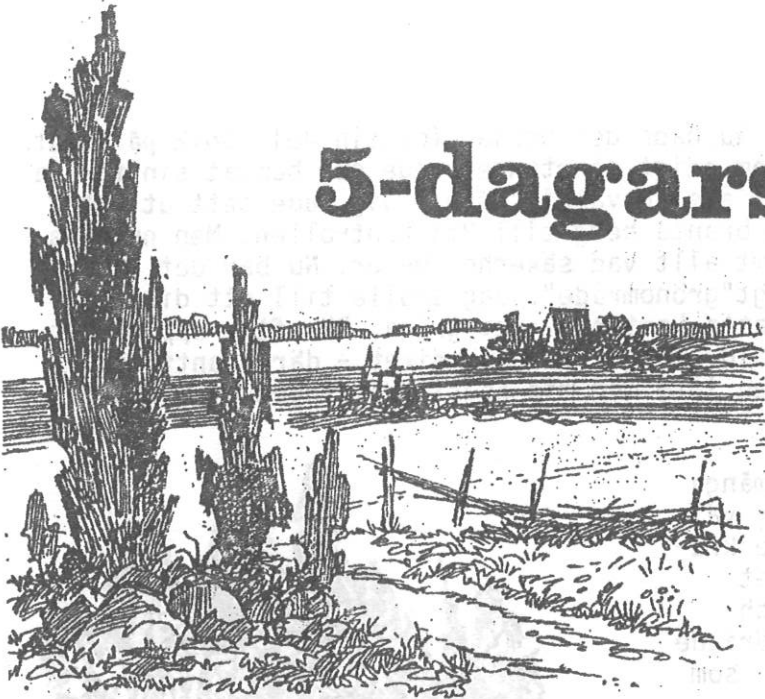
Vidare kan rapporteras från detta årsmöte som hölls i början av juni, att Orienteeringssektionens motion angående höjning av medlemsavgifterna biföljs med någon ändring. De nya avgifterna för 1981 blir: Ungdom t.o.m. 16 år 25:-/år, fr.o.m. 17 år 50:-/år, familjeavgift 75:-/år.

Antalet medlemmar i den nya styrelsen skall vara 6 st + ordförande. Till ordförande för 1981 valdes Hans Regnell. Till övriga medlemmar valdes Matts Andrée, Matti Sehlberg (fotboll s), Ulf Andersson (fri idrott), Fredrik Bergfors (skidor), Valter Karlsson (fotboll u), Ingemar Ericsson. Till Ordinarie revisorer valdes Arne Boije och Börje Moberg samt till revisorssuppleant Berit Lindgren.

Ake

5-dagars i Uppland

21-25 juli 1980



Järlanytts läsare får ursäkta att följande rader från årets 5-dagars kommer att handla väldigt mycket om Harriets och framför allt mina strapatser. Det beror på att vi i år inte bodde på Centralorten utan åkte till och från de olika etapperna och sommarstugan. Det var dessutom många från Järsla som åkte hem direkt efter avslutad etapp. Kontakten med det övriga Järlagänget blev tyvärr inte som den brukar i sådana här sammanhang.

Själv saknade jag givetvis det gamla "jordgubbsgänget" mycket. Tänk att bara "Spiken" blev kvar som aktiv 5-dagarskutare bland en sån samling garvade skogskarlar. På damsidan var det också tunt och Harriet saknade någon "intern" att tampa med. Nu fick hon leta rätt på lämpliga Farsta OK-offer.

Invigningen på söndagen skedde i hällande regn inför ca 2 000 tappra i färgglada regnställ och paraplyer. När mässingsblåsarna i sina dyngsura uniformer får kallsupar och flaggorna hänger rätt ned som kärrblöta orienteringsstrumpor - då faller en invigningstalare en festlig kommentar: "Vi är glada att arrangemangen flyter (!) som de ska!"

En episod vi minns innan det hela började var när vi på väg till första etappen - drygt 2 mil NV Norrtälje - möter en kille som troligen är på väg till jobbet i sin bil. Han blinkar ihärdigt med ljuset och sätter upp varnande fingrar i luften. Yrvaket har han observerat en samling poliser under sin tidiga morgonfärd och varnar samtliga mötande 5-dagarsbilister för en poliskontroll - tydligen är han helt ovetande om att 5-dagars går nästan utanför stugknuten! Killen måste ha blivit trött i handen och ljustutans mekanism blev säkert helt utsliten. Bussigt i alla fall.

Mitt under en konstflygares looping, spinn, rollar och störtdykningar passar vi på att parkera bilen. Infernot är igång - jippet har börjat - var finns toan?

Efter diverse besvärligheter med att hitta de övriga i Järsla - standaret kvarglömt hemma - och sökande efter "ej startande" för att ge dem deras nummerlappar (9 av 31 anmälda startade ej!?) var det så dags att ta en gratis morgonfika och sen lunka iväg till starten. Pumpen slår lite extra denna första morgon.

Etapp 1 — Norrtäljeetappen

9.50 - piip - och rätt ut i skiten. Nu hade det börjat för min del. Spik på första. På väg ut från kontrollen såg jag samtidigt startande Ragge som bommat sin första skärm med några minuter. Det här började ju väldigt fint. Jag hade sett ut ett säkert vägval - delvis stigar utmed branta berg till 2:a kontrollen. Men nu hade jag tuffat till mig, hade redan glömt allt vad säkerhet heter. Nu bar det iväg rätt igenom ett stort svårframkomligt "grönområde". Jag skulle till ett dike och strax därefter en brantfot vid motsatta kanten av det gröna. Därefter upp på ett berg och sedan 200 m till en punkthöjd. Pang - där kom diket - där brantfoten - upp på berget. Där satt skärmen - men inte med min kodsiffra. Ingen av 3 skärmar var min.

Letande, snurrande, funderande och många fula ord. Minuterna gick och de blev väl 10-12 innan jag förstod att jag hade krupit och ålat snett inne i grönområdet. Jag hade kommit till fel brantfot och därför hamnat på fel berg. Veckan började inte så bra för mig . . . som han sa som skulle hängas på en måndag.

Bättre gick det för Harriet som trots letande under fel kraftledning f.ö. gick säkert och fick en hygglig tid. Bättre började också veckan för Birger, Bengt, Mats Nordahl och Heikki - 3.50, 7.30, 7.51 och 8.23 efter resp klasssegrare. Jag tröstade mig dock innan jag somnade med att det i alla fall är skönt att inte ha en topplacering att försvara nästa dag.



Jag kryper och ålar i grönområdet

Etapp 2 — Hallstaviksetappen

Från denna etapp har jag inget anmärkningsvärt att förtälja - kanske mycket beroende på att den gick bra (men sakta) utan missar. Harriet bommade inte heller denna dag och har inget som kan krydda denna berättelse. Jag minns dock när jag var på väg till den 3,8 km avlägsna starten hur alla plötsligt började titta snett på varandra - någon hade tydligen fel på "väderavgången". När vi passerat Hallstaviks reningsverk fick man förklaringen till dofterna.

Birger och jag sågs vid sjukvårdstältet. Birger med ett rött öga och jag med en stukad fot. Birger lovade hjälpsamt att tala väl med läkare och sjukvårdare och fixa med en snabbamputering om det inte blev bättre med foten. Han är bra snäll våran Birger.

Solen kom f.ö. denna dag och stannade sedan resten av 5-dagars. Karin är länge uppsatt på resultatavlan som segrare, men blir mot slutet slagen och blir 2:a. Bra springer framför allt Ragge, 4.11 efter och 10:a på etappen, trots en nästan sömlös natt. Även Bengt gick hyggligt och ligger nu 27:a sammanlagt. Cecilia är nöjd med sitt vägval och har gått så bra som hon tycker sig kunna. Och mer kan man ju inte göra.

Etapp 3 — Knutbyetappen



Gubbe med handtag

Det var efter den här etappen som jag blev en illusion fattigare. Jag hade hittills under de två avverkade etapperna oftare än vanligt stoppats av flickor och pojkar som ville veta var dom var på kartan. Man betar sig tydligen som en riktig kanonorienterare tänkte jag i mitt tysta inre. På kvällen högläste Harriet för mig ur Uppsala Nya. Där stod att en kille tipsat att om man inte visste var man var så skulle man fråga gamla gubbar med "handtag" (förstoringsglas i svart plastram) på skallen. - Dom har aldrig bråtom! Allt har således en simpel förklaring.

Det var alltså efter den här etappen som jag bommade kläderna i duschinnrättningen - långt sökande i bara mässingen - och ingen idé att fråga någon var de fanns.

Karin blir 2:a andra dagen i följd. Bengt fortsätter att avancera, nu 24:a. Ragge blir 6:a på etappen, men tappar en placering och ligger nu 11:a totalt. Kalle Gawelin gör ett bra lopp - 17:e på etappen liksom Mats Nordahl som blir 19:e, 5.22 efter segraren. Juha blir 13:e, 6.25 efter täten. Lilla John har kanske sviter efter det stora spagettikalaset och gör en ganska kleen (!) insats för att vara utav honom.

Harriet gick mycket fint - 37:a på etappen - och det var nu hon började tala om att skaffa såna skor som "Jugge" Mårtensson sprang med. Frampå kvällen undrade hon dessutom om jag trodde att Almy skulle höra av sig. 2-mila var också på tal.

Etapp 4 — Jälla (gnälla) etappen

I programmet stod att etappens terräng var "något knepig och stenig". Jo, tack för den beskrivningen! Mela kartan borde ha varit grönmålad så risigt och fullt med sly som det var mellan de många och stora stenblocken. Efter att ha skuttat som en stenget från block till block i ca 1 km kändes det som en stor befrielse att få kasta sig ut i ett öppet stort blåkärr och få springa, klafsa och crawla i gyttja och vatten.

När sedan kompassnålen under en stor kraftledning pekade fel mot en stig åt öster i stället för mot norr (exakt samma sak lär ha hänt Seth på samma plats) blev det inte helt bra. Jag observerade i förbifarten hur medtävlare stannade upp och kollade sig när de såg mig glatt ösa på målmedvetet åt ett helt annat håll. Det blev en extra "resa" på över 1 km och man var inte särskilt uppkäftig under inspurten. Inte heller under eftermiddagen och kvällens eftersnack. Dröm om min förvåning när jag nästa dag såg att jag avancerat 7 placeringar. Orientering fungerar underligt ibland.



Harriet har fått in det rätta flytet



Ett efterlängtat kärr mitt bland alla stenblocken

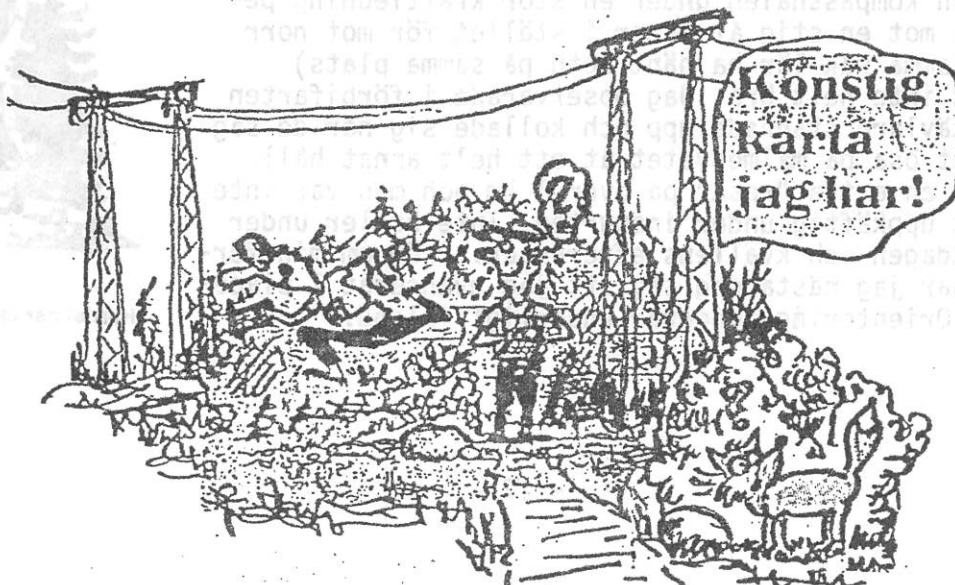
Bäst denna jobbiga dag kom Ragge som 12:a, Juha 16, Erik 18, Birger 20, Kalle 31 och Eva-Lotta 42:a. Bengt fortsätter att orientera jämnt och ligger nu 29:a sammanlagt. Jämna är också Ragge, Birger och Erik - 10:a, 25:e resp 29:e plats sammanlagt - och än så länge också Juha, nu på 18:e plats. Karin var nog den som hade det besvärligast av oss. Hon tappade sin 3:e plats sammanlagt och rasade långt ned på listan efter att ha varit ute en halvtimme för länge. Den interna striden i H15A1 mellan Stefan och David har hårdnat, Stefan leder inför den avgörande etappen med 3 minuter.

Etapp 5 — Nästen-Hågadals-etappen

Harriet gjorde trots en besvärande förkylning och ett elakt jordgetingstick på ringfingret och ett par i foten sin bästa etapptid - men tappar ändå placeringar. Getingsticken i foten visade sig vid ett besök i sjukvårdstältet komma från två myror, vilka skamset kröp ut ur ett hål i skons hålfot (de gamla skorna - de nya är det lång leveranstid på).

Själv bommade jag inget, men gjorde ett heltokigt vägval i en 300 m lång och en halv meter djup sankmark. 30-40 m till vänster gick visst en fin löpstig på en mysig bergskam. Av spåren att döma måste dock ett par idioter till av drygt 16 000 tagit "min" väg.

Ragge höll sin 10:e plats och verkade nöjd med det. Bäst av övriga i Järla var Bengt som slutade som 22:a. Juha bommade 30-35 min och bröt. Tvekampen



Problem under kraftledningen



Ett av mina fina vägval

skötte en gammal läckande eka om. Varje morgon fick vi ösa 200-300 liter vatten innan vi kunde ro till fastlandet och bilen.

I Skogssport gav eliten tips om hur man skall gå tillväga för att vinna ett 5-dagars. Jag har gjort en sammanställning över deras råd och mitt agerande:

Elitens råd

Gå så jämnt som möjligt.

Kämpa och stå i.

Kortast och snabbast.

Var noggrann.

Kolla koden en extra gång.

Samtliga intervjuade var av den uppfattningen att man inte skulle försöka vinna någon etapp!?

Där har vi det - det var här jag gjorde mitt stora misstag - jag gick in för att vinna samtliga!

Bli det något mer 5-dagars för oss ska åtminstone jag lyda fransmannen och OS-gubben Coubertins råd: "Det viktigaste är inte att segra, utan att kämpa väl" - det är ju i alla fall så det blir till sist.

Jack F d "Spiken"
(efter 5 dagars orientering utan streck)

PS! Till ett annat år måste vi ordna det bättre med transportererna av våra ungdomar till och från de olika etapperna. Nu fick Cecilia och Gustav, Eva-Lotta och Anders dra ett tungt lass härvidlag. Starttider som kan skilja på timmar gör det extra svårt.

mellan David och Stefan avgjorde Stefan till sin fördel med 2 placeringar och 17 sekunder - 131 resp 133. Stefan var säkert belåten med 5-dagars - ett så tjustigt kort som fotografierna tog på honom under 1:a etappen.

Man skall ju alltid analysera sitt resultat efter en tävling. Det är klart att man kunde kommit bättre förberedd till ett 5-dagars än vad vi gjorde. Harriet hade "lubbat" en del under försommaren, medan tjänsteresor och annat gjorde att jag inte sprungit sedan i början av maj. I Skogssport stod att man skulle vara noga med att dricka mycket före tävlingen - och det har jag gjort. Uppvärmningen var också viktig enligt samma artikel, och det

Mitt agerande

Jajamen, 4 etapper på drygt en timme och en på 57 min.

Absolut, nog "stod jag i" alltid.

Trodde jag i alla fall.

Alltför noga ibland.

2-3 gånger extra.

DS.

Förbundsserien, div II östra

Andra omgången av serien, div II östra, hölls i Täby lördagen den 23 aug. Målet var att försöka hålla oss kvar i vår grupp, som bestod av 13 lag. Men det gick tyvärr inte. Vi kom sist sedan en klubb dragit sig ur. Vi kunde inte ställa upp med vårt allra starkaste lag. Saknades gjorde Hasse Develius, Ake Hall, Stefan Danielsson, Juha Kolari, Ake Svensson, Hans Nauman och Gunnar Johansson. Men det är bara att ta nya tag och komma igen i div, III.

Resultat:

Bana 1 ca 9,5 km

Segrartid	56.37
Peter	63.19
Anders Fitger	64,30
Ensio	73.02
Mats Nordahl	78.54

Bana 2 ca 7,5 km

Segrartid	47.48
Olof	54.30
Jonas	55.46
Lasse Nordlander	60.56
Heikki	65.19
Bengt	?
Gustav	68.19
Anders Hall	68.57
Tomas Einarsson	76.47

Bana 3 ca 5 km

Segrartid	31.01
Ragnar	35.27
Tomas Billing	37.11
Sigvard	42.58
Harald	43.07
Dan	44.09

Bana 4 ca 3 km

Segrartid	16.19
Birger	20.30
John	22.15
Erik	22.17
Karl-Bernt	23.53
Anders Haglund	25.11
Eva-Lotta	27.48

Kort rapport från Ungdomskommittén



Upptakten för ungdomarna hade vi lördagen den 8 augusti. Det kom tyvärr inte så många, mest beroende på, att det fortfarande var semestertid. Vi valde att lägga upptakten så tidigt, då säsongen i princip redan hade startat. Under denna samling kom vi fram till att vi skulle försöka springa mer på andra kartor och att även ha mer natträning. Vi ska även försöka få det att klaffa bättre med informationen till våra ungdomar.

Det har ibland känts lite otacksamt att jobba med att lägga banor, sätta ut skärmar och dylikt, och det har kanske dykt upp 3 st ungdomar till träning! Alltså! Mer folk till träningarna. Läs träningsprogrammet, ring telefon-svararen, prata med oss. Det är kuligare att träna då man är fler!

Harald Lasse Olof

Järlaseger i Veteran-SM i budkavle



Visste ni att vi i Järila har Sveriges bästa gubbar på att springa budkavle? Nähej, jag tänkte väl det. Men nu är det sagt. Och vi det är Ake Hall - Seth Nordahl - Ragnar Andersson som vann Veteran-SM i Rydbo den 17 aug. med ett 60-tal lag från hela landet på startlinjen. Tävlingen gick på nyritad karta och för att få starta i huvudklassen H 50-58 skall den sammanlagda åldern vara 162 år, vilket vi nådde precis, 55-52-55.

Gemensam start med gafflade sträckor. Själv hade jag fått startsträckan och tog också ledningen över startfältet, vilket den skicklige speakern noggrant uppmärksammade. Man måste ju sprida PR för klubben. Lade väl bort några minuter på de 13 kontrollerna och nådde växeln som tvåa, 3 sek efter ledande Södertälje IF. Bromma, Mälarhöjden och IFK Södertälje följde närmast bakom.

Seth, laddad till tusen, stack så ut på andra sträckan för att klara av sin bit på väg till guldet. Bommade några kontroller men läste snabbt in sig och anlände till växeln som 3:a, 1 min 10 sek efter ledande Bromma OK med Gustavsberg som tvåa och 5 min efter följde så Södertälje IF och Spårvägen.

På slutsträckan hade vi vår alltid så kavlesäkre Ragge. 5 lag var nu inom 7 min inne i slutstriden och spänningen var på topp. Men nog skulle Ragnar greja det här. Radiobrus och rapport från banan. Jodå, här ledde Ragnar men Bromma låg alldeles efter. Ytterligare nervös väntan. Knak och brak. Är det inte . . . Jo, det var det. Ragge dök upp först i skogsbrynet, stämplade vid sista och forsade i mål med en fart så att speakern höll på att missa det hela. Det gjorde inte vi! Vår segrartid blev 149,47. Bromma tog silvret på 149,56 och bronset gick till Södertälje IF på 160,02.

Ake

5-dagars 1981

Dra åt Hälsingland! Ja, det kan du göra om du nästa år tänker ställa upp på 5-dagars som går där den 20-24 juli 1981. Men för att allt skall klaffa och vi skall hinna få in din anmälan i tid måste du omedelbarts bestämma dig för ett deltagande, och i så fall anteckna dig på den särskilda lista som finns i anmälningsspärmen på Järlagården. Där skriver du i ditt namn, klass och även om tältplats önskas (viktigt!). Och gör det senast den 1 oktober så att ditt deltagande är helt klart när inbjudan från arrangören kommer, och vår anmälan hinna komma in i tid. Och när du inte Järlagården så kan du ju alltid nå Rune Rova på tel 716 49 16.

RESULTAT

IFK Lidingö natt 18 april 1980

H 21 A1

1 L. Strandberg, Gustavsberg	77.26
5 Hans Develius	81.40

H 35 A

1 R. Rådeström, Tureberg	50.57
23 Gustav Grandin	62.43

H 43 B

1 B. Sundberg, Snättringe	42.53
4 Rune Rova	47.49

H 19-20 A

1 L. Palmqvist, Järfälla	50.47
18 Olof Stjernström	59.21
26 Bengt Hall	63.03

H 50

1 A. Östberg, Tyresö	38.27
6 Ragnar Andersson	44.56
17 Ake Hall	55.20

D 43

1 B. Westergren, Täby SOK	31.40
6 Terttu Kolari	42.57

Ungdomscupen 3 maj

"Lilla cupen"

H 13-16

1 J. Hollbeck, Mälarö SOK	22.40
6 David Eiderbrant	29.09
10 Anders Haglund	33.17
13 Stefan Danielsson	36.57
19 John Kleen	43.08
25 Johan Larsson	49.49

H 12

1 M. Ljungberg Enebyberg	24.57
2 Björn Magnusson	25.12
3 Johan Bivstedt	26.32
9 Stefan Bergnär	36.07
13 Jesper Sundström	43.39
14 Krister Gustavsson	47.43
15 Magnus Larsson	47.27
16 Niklas Bivstedt	50.40

D 13-16

1 Lotta Perrersson, Rävorna	33.39
4 Karin Andersson	37.26

D 12

1 A. Gallon, Mälarö	27.24
10 Julia Kleen	46.43

Arsunda IF 4 maj

H 56

1 U. Pettersson, Heby AIF	41.12
35 Erik Häggebo	60.27

Vikingträffen 15 maj

H 43 A

1 K. Green, Kils OK	48.41
33 Dan Danielsson	81.17

H 15-16 A

1 H-O Kringstad, Säffle	36.53
54 Stefan Danielsson	63.47

KIK-Träffen 17 maj

H 19-20 E

1 J. Eriksson, Södertälje	72.34
15 Bengt Hall	80.57
30 Jonas Andersson	90.04

Alfta-Fejden 24 maj

H 19-20 A

1 J. Retsloff, Hellas	56.33
33 Ake Svensson	66.28

Vallsta SK 25 maj

H 21 A1

1 Ö. Svahn, IFK Mora	63.27
5 Lars Längberg	71.26
13 Anders Fitger	75.10
20 Peter Sandström	37.28
29 Hans Develius	80.51

H 19-20 A

1 G. Hedlund, Joar-Viking	71.39
3 Jonas Andersson	64.44
8 Bengt Hall	67.43
53 Åke Svensson	83.21

H 15-16 A2

1 S. Leandersson, Älvdalen	36.07
65 Anders Haglund	58.25

H 13-14 A

1 J. Lindqvist, Västerås	25.13
98 John Kleen	39.27

Njurundaträffen 31 majH 19-20 E

1 P. Olander, Långhundra	86.45
18 Jonas Andersson	104.01

Sundsvallsträffen 1 juniH 19-20 E

1 P. Westblad, Gafnef	62.50
20 Bengt Hall	81.21
35 Jonas Andersson	92.20

Fjällorienteringen 21-22 juniH 19-20

1 A. Lord, Österåker	187.50
5 Jonas Andersson	204.12
7 Bengt Hall	206.59

H 50

1A. Wiklund, OK Kåre	143.35
13 Ake Hall	170.40

D 50

1 G. Wählberg, OK Kåre	132.37
6 Ulla-Britta Hall	173.22

Fältjägarsna 2-dagars 5-6 juliH 50 A

1 N. Fogeby, Järfälla	102.14
6 Ragnar Andersson	113.53

D 15-16 B

1 M. Noréus, Nolaskogarna	92.56
3 Karin Andersson	123.40

Skarpnäcks OL 15 juliMellanbanan

1 H-E Eriksson, Mälarhöjden	37.50
36 Karl-Bernt Gawelin	59.40

Tisarträffen 2 augusti Hallsbergs OKH 19-20 E

1 M. Wehlin, NAIS	61.06
17 Jonas Andersson	73.59
36 Bengt Hall	82.40

H 19-20 A

1 K. Karlsson, Istrums SK	56.19
46 Ake Svensson	77.39

Tisarträffen Kumla OK 3 augustiH 19-20 E

1 B. Niklasson, Kungälv	62.27
35 Jonas Andersson	77.20
40 Bengt Hall	80.31

H 19-20 A

1 T. Ahman, Långhundra	48.59
3 Ake Svensson	51.50

5-dagars 21-25 juli

H19E2	22 Bengt Hall	6.06.43
D43B	102 Harriet Nordlander	4.34.30
D35A	94 Cecilia Sjöberg	6.05.50
D19A	54 Eva-Lotta Anderson	5.23.59
D15B	65 Karin Andersson	2.48.09
H56A	33 Birger Johansson	3.51.44
H56A	49 Erik Höggebo	3.56.17
H50A1	10 Ragnar Andersson	3.55.21
H50A1	43 Karl-Bernt Gawelin	4.42.09
H50A1	45 Seth Nordahl	4.42.56
H43B2	161 Jack Nordlander	5.44.15
H35A1	113 Gustav Grandin	7.35.17
H21A2	136 Jan Lindgren	8.17.39
H21B2	58 Mats Nordahl	5.05.44
H21C2	152 Börje Larsson	6.55.38
H15A1	131 Stefan Danielsson	4.21.52
H15A1	133 David Eiderbrant	4.22.05
H15A1	223 Anders Haglund	5.39.31
H13A2	122 John Kleen	4.01.34

Rembo IK 10 augustiH 50 A

1 T. Korsman, Gävle	53.72
12 Sigvard Gretas	68.27

Veteranmästerskapen 16 augustiD 50

1 M. Boudrie, Väsby	79.28
10 Ulla-Britta Hall	105.41

H 50

1 S. Andersson, Ulricehamn	53.40
50 Seth Nordahl	95.36

H 53

1 T. Korsman, Gävle	53.32
14 Ake Hall	62.19
20 Lennart Lindström	64.06
23 Ragnar Andersson	67.13

H 56

1 A. Segerbring, Spårvägen	45.32
32 Erik Höggebo	63.04
45 Birger Johansson	67.29

Veteranmästerskapen Budkavle 17 aug.

H 50

1 Järä IF (Ake Hall, Seth Nordahl Ragnar Andersson)	149.47
--	--------

Godtemplarna 17 aug.

H 21 A1

1 R. Rådeström, Snättringe	92.29
43 Mats Nordahl	141.38

H 19 A

1 Bengt Hall, Järä	79.32
--------------------	-------

H 35 A

1 B. Eriksson, Väsby	72.41
39 Gustav Grandin	107.41

D 43 A

1 B. Westergren, Täby	55.34
12 Terttu Kolari	71.27

H 56

1 R. Larsson, Haninge	55.10
4 Erik Häggebo	62.26

Direktbana 1

1 S. Lindh, Järfälla	17.45
38 Magnus Ahlberg	48.44

Direktbana 2

1 I. Holmgren UIF	26.47
27 Christer Gustafsson	59.23

DM i banläggning 1980

Herrar

1 K-E Lennartsson, Skogsluffarna	4215 p
43 Peter Sandström	3650 p
54 Anders Asplund	3319 p

Väsby OK natt prel. 29 aug.

H 17-20 SM-Test

1 A. Jernberg, Enköping	67.46
Jonas Andersson	90.01
Bengt Hall	94.06

H 21 A

1 Lars Längberg, Järä	78.17
1 Ensio Kolari, Järä	78.17
5 Peter Sandström	80.26
29 Anders Hall	94.43

H 35 A

1 B. Törnqvist, Sundbyberg	60.38
17 Gustav Grandin	80.08

H 50

1 T. Jonsson, Thor	45.30
4 Ragnar Andersson	48.18
21 Ake Hall	62.08

H 19-20

1 S. Nilsson, Fyris	50.32
14 Gunnar Johansson	83.09
15 Heikki Kolari	85.44

H 17-18

1 L. Jansson, Sthlms OK	42.00
6 Harald Stjernström	45.55

H 15-16 A

1 T. Carlsson, Täby	33.31
40 David Eiderbrant	48.43

Budkavle-DM prel. 31 aug.

H -12

1 Järfälla	90.03
26 Järä I (Björn, Tomas och Christer)	139.18
27 Järä II (Niklas, Magnus och Jesper)	139.22

H 15-16

1 Tureberg	149.09
23 Järä (David, Stefan och Anders Haglund)	239.52

H 50

1 Järfälla	174.51
2 Järä I (Ake, Sidvard och Ragnar)	177.35
9 Järä II (Karl-Bernt, Seth och Erik)	209.04

H 21

1 Ravinen	323.42
13 Järä (Ensio, Lars Läng- berg, Anders Fitger och Peter)	376.

H 17-20

1 Järfälla	144.
4 Järä (Olof, Bengt och Jonas)	157.

Till JSM i budkavle

som går i Sandviken den 21.9 har Järä fått med ett lag, och det blir Olof, Bengt och Jonas som ställer upp där. Stockholm har 7 platser och de övriga lagen är Järfälla, Ravinen, Sthlms OK, Tullinge, Täby och Öster-Åker. Grattis grabbar och stå på ordentligt!

ÅRSFEST

me' nya jerva gräpp!



Snart är det dags igen för årets stora begivenhet - Årsfesten. Boka in i almanackan lördagen den 29 november! Du ställer väl upp? Plats Tyresta! Varför Tyresta? Jo, önskemål har framförts att någon gång förlägga årsfesten på annan plats än Järlagården, och eftersom den enhälligt valda festkommittén bor så nära Tyresta så blev det bara så. Vi hoppas att så många som möjligt ställer upp. Vi hoppas också att många ligger kvar. Ca 35 sovplatser är reserverade. Även frukost på söndag morgon och en promenadorientering på sönd f m. Men mer om allt detta i en separat inbjudan omkr 1 nov. Väl mött i urskogsområdet!



Festkommittén

I skogen

Det vackraste tjärnet i skogen låg ensamt och tyst och klart och växlade blickar med solen och drömde så underbart. Det speglade härliga skatter av skiftande ljus och färg, det famnade altets riken i ramen av skog och berg. Det drömde om eviga rymder av evigt skimrande glans, om stjärnor och soliga världars oändliga rytmiska dans.

Gustaf Fröding



Kortisen

Sektionen har ju inköpt 10 st laddningsbara batterier att utlånas till natts-kubb till i första hand seniorer och juniorer. Anders Hall ansvarar för dessa. Varje batteri skall laddas tolv timmar och det blir ju lite fullt i kontakterna och på golvet hemma i lägenheten under nattsäsongen. Men för att allt skall funka och allt hinna laddas i tid så måste du säga till minst en vecka före när du skall springa någon nattäving. Inte som



skett några gånger nu, ringa samma kväll och be att få ett laddat batteri. Laddade batterier ligger inte klara att bara plockas ner från hyllan. De mår inte bra av att ligga laddade i onödan och dessutom kostar det pengar.

Men allra bäst vore nog att helt enkelt placera ut dem

på respektive kille och låta var och en svara för skötsel, laddning osv. Och om någon som inte fått något lånebatteri vill springa ett natts-kubb med bra lyse kan han ju ringa runt till dessa och höra om det finns något ledigt. Eller kanske telefonsvararen kan lämna upplysning om lediga batterier. Vi kanske kan debattera detta på någon soppkväll?

Arbetsdag vid Järlagården blir det någon lördag f m i oktober och då mycket arbete och då mycket arbete finns som väntar med höststädning och renovering kring klubbkåken bör så många som möjligt ställa upp. Dag spikas senare. Bastu efteråt och blir stugfogden nöjd med jobbet kanske du även bjuds på korv!

Nästa nummer av Järlanytt Julnumret, utkommer vecka 51 och vi vill ha in en mängd bidrag. Det är en del som är duktiga och skriver och red blir lika lycklig varje gång någon lämnar ett bidrag. Men vi har plats för många fler. Och var är alla tjejerna? Du kan skriva om i stort sett vad du vill som kan passa in i en klubb-tidning. Men före den 1 dec vill vi ha in ditt manus! Julnumret innehåller bl a referat från vår tävling, DM- och KM-tävlingarna, 25-manna, statistik, året som gått och mycket annat. Och kanske från vårt inofficiella KM i loppet som startar från Verrazanobron.



Red och ansvarig utgivare:

Ake Hall

ANATOMY

1. The human body is composed of many different parts, each with its own function. The skeletal system provides support and protection for the internal organs. The muscular system allows for movement and posture. The circulatory system transports oxygen and nutrients throughout the body. The respiratory system takes in oxygen and removes carbon dioxide. The digestive system breaks down food into nutrients that can be used by the body. The excretory system removes waste from the body. The nervous system controls and coordinates all the other systems.



2. The human body is a complex system of organs and tissues. The heart is the central organ of the circulatory system, pumping blood throughout the body. The lungs are the primary organs of the respiratory system, where oxygen is taken in and carbon dioxide is removed. The stomach and small intestine are the main organs of the digestive system, where food is broken down into nutrients. The brain is the central organ of the nervous system, controlling all the other systems. The skin is the largest organ of the body, protecting the internal organs from the environment.

3. The human body is a complex system of organs and tissues. The heart is the central organ of the circulatory system, pumping blood throughout the body. The lungs are the primary organs of the respiratory system, where oxygen is taken in and carbon dioxide is removed. The stomach and small intestine are the main organs of the digestive system, where food is broken down into nutrients. The brain is the central organ of the nervous system, controlling all the other systems. The skin is the largest organ of the body, protecting the internal organs from the environment.

4. The human body is a complex system of organs and tissues. The heart is the central organ of the circulatory system, pumping blood throughout the body. The lungs are the primary organs of the respiratory system, where oxygen is taken in and carbon dioxide is removed. The stomach and small intestine are the main organs of the digestive system, where food is broken down into nutrients. The brain is the central organ of the nervous system, controlling all the other systems. The skin is the largest organ of the body, protecting the internal organs from the environment.

5. The human body is a complex system of organs and tissues. The heart is the central organ of the circulatory system, pumping blood throughout the body. The lungs are the primary organs of the respiratory system, where oxygen is taken in and carbon dioxide is removed. The stomach and small intestine are the main organs of the digestive system, where food is broken down into nutrients. The brain is the central organ of the nervous system, controlling all the other systems. The skin is the largest organ of the body, protecting the internal organs from the environment.



PHYSICS

Newton's Laws of Motion

1. Newton's First Law of Motion states that an object at rest will remain at rest, and an object in motion will remain in motion with a constant velocity, unless acted upon by an external force. This is also known as the law of inertia.



2. Newton's Second Law of Motion states that the acceleration of an object is directly proportional to the net force acting on it and inversely proportional to its mass. This is expressed by the equation $F = ma$.

3. Newton's Third Law of Motion states that for every action, there is an equal and opposite reaction. This means that if one object exerts a force on another object, the second object exerts an equal and opposite force on the first object.

4. Newton's Laws of Motion are fundamental principles of physics that describe the relationship between force, mass, and acceleration. They are used to explain a wide range of physical phenomena, from the motion of objects on Earth to the orbits of planets in space.



5. Newton's Laws of Motion are fundamental principles of physics that describe the relationship between force, mass, and acceleration. They are used to explain a wide range of physical phenomena, from the motion of objects on Earth to the orbits of planets in space.

6. Newton's Laws of Motion are fundamental principles of physics that describe the relationship between force, mass, and acceleration. They are used to explain a wide range of physical phenomena, from the motion of objects on Earth to the orbits of planets in space.

7. Newton's Laws of Motion are fundamental principles of physics that describe the relationship between force, mass, and acceleration. They are used to explain a wide range of physical phenomena, from the motion of objects on Earth to the orbits of planets in space.

8. Newton's Laws of Motion are fundamental principles of physics that describe the relationship between force, mass, and acceleration. They are used to explain a wide range of physical phenomena, from the motion of objects on Earth to the orbits of planets in space.