



JÄRLANYTT



KLUBBTIDNING FÖR JÄRLAORIENTERARNA

Nummer 4

1979

Årgång 10



GOD JUL!

Redaktörn har ordet

Denna långa och milda höst har vi kunnat följa förändringarna från det trädens sista grönska gått över i rött, gult och sedan som en gulbrun matta lagt sig under trädens spretande svarta grenar. Gräset är ännu grönt och trots att vi är inne i december har vi ännu ingen snö. En typisk decemberdag då mörkret plockar poäng. Dags alltså att tända flitens lampa och försöka avsluta julnumret.

Har just varit vid Järlagården och tagit emot våra 1 000 julgranar som vi hoppas de rara kunderna i Nacka skall gilla. Och om de gjorde det vet du väl när du läser detta nummer.

Orienteringssäsongen är över för året och det är dags att summera. Det har väl varit ömsom vin och ömsom vatten och mycket vatten ovanifrån. Kavlarna gick väl lite bättre än de individuella placeringarna. Ja, inte alla förstås, i 25-manna där går vi kräftgång. I Tiomila skulle vi i år komma bland de 50 bästa och det lyckades nästan. Vi blev 59 och det var 81 placeringar bättre än förra året. Men i DM-kavlarna kan väl en viss stagnation noteras. Gubbarna dock fortfarande på medaljplats där. Men vi kommer igen. Det är klart att junior- och seniorklasserna blir allt hårdare och det är väl bara en fråga om hur mycket ork och tid man är beredd att satsa i jakten efter placeringar och rankingpoäng.

Vi har nu rekat vår Åvakarta färdigt och hoppas ha en ny till våren. Det blir kul. Inte lika kul var att läsa en artikel jag såg i DN Syd nyligen: "Kalhuggning i Tyresöskog". Stockholm stad äger ju marken och där stod att dom har planer på att slutavverka (-kalhugga) ett område med 1 500 km skog från Lillströms torp ned till Ängsmaren vid Vissvass. Tyresö miljövårdsförening har jobbat hårt för att försöka avvärja de här avverkningsplanerna. De hade nämligen hört att man tänkt avverka hela området öster om Vissvassvägen från Stormyra ned till Vissvass by. Detta förnekas dock fastighetskontoret.

Vi skall inte här känslomässigt debattera olika odlingsmetoder i skogen. Vi är ju gäster i naturen och har att rätta oss därefter. Ändå kan man inte låta bli att undra över varför Stockholms stad köper in skog som rekreationsområden för sin miljonbefolkning och sedan sätter igång med att driva rationellt skogsbruk. Här finns gammal skog med mycket fågel och vilt. Och denna skog är f ö r gammal enligt dem som kan det här. Jag ringde upp skogvaktaren och fick raka besked att länsstyrelsen gett sitt godkännande och i februari sätter man igång och hoppas då på tjälen och snön för att få den minsta markskadan. Går inte det avverkar man i stället på försommaren. Men då gör man ju inte annat än flyttar miljöförstöringen några meter upp från marken. Det häckar ju mycket fågel i de gamla boträden. Och det kommer nog att bli snabba tider på vår tävling nästa höst. Rena gråberget att löpa undan på och inga trän som står hindrande i vägen.

Så till sist vill redaktören tacka alla glada och villiga skribenter för era bidrag under året och tillönskar hela läsekretsen ett glatt och lyckosamt decennium 1980!

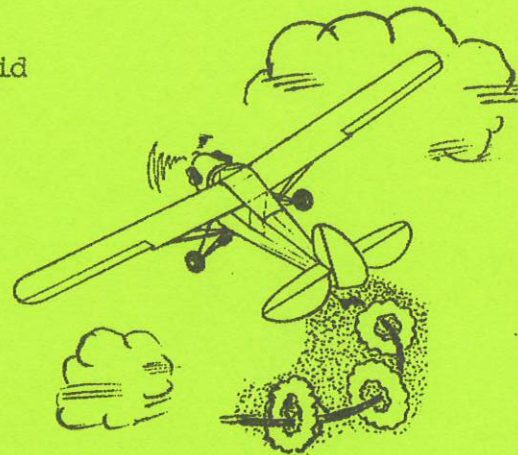


Orientering i luften

Normalt arbetar jag som meteorolog på flygstaben i Stockholm, men det är bäst att tillägga att jag numer mest är administratör och inte ansvarig för några prognoser (i varje fall inga felprognoser). Vad har nu detta med järla att göra? Jo, tre dagar per månad tjänstgör jag som navigatör i flygvapnets flygplan och sysslar då mycket med orientering i luften. Ända sedan jag började i flygvapnet 1964 har jag haft flygtjänst. Under 13 år flög jag bl a i attackplanet A32 Lansen ända tills det skrotades i februari 1978. Numera flyger jag i Sk60 (jetplanet SAAB 105) på F18 i Tullinge.

Som navigatör måste man först och främst ha en karta. Kartskalorna varierar mellan 1:1 000 000, 500 000, 250 000 och 50 000 (dvs grönsaksbladet!). Ofta växlar man kartor med olika skalor under själva flygningen. Exempelvis kanske man, om man skall göra ett anfall mot en bro, först navigera med en 1:500 000 medan man minuterna före anfallet använder en 1:50 000.

Innan varje flygpass, som brukar vara ca 45 min, skall flygningen planeras. Flygningen innehåller nästan alltid någon form av navigering oavsett om man har attackuppdrag (skjutning med raketer m m mot markmål), avancerad flygning (looping m m) eller flygfotograferingsuppdrag. Ofta läggs routen ut på en karta med hjälp av en fettpenna, där man med hjälp av en sk transportör (linjal med gradskiva) lägger ut ett antal färdlinjer med brytpunkter (motsvarar närmast orienteringskontroller). Dessutom sätter man ut minutstreck, dvs markeringar, var man beräknar finna sig varje minut. Vidare sätts ut med jämna mellanrum hur mycket bränsle man beräknas ha kvar. Beräknad kurs och flyghöjd läggs också ut. Vid beräkning av kurs måste man ta hänsyn till vinden på aktuell höjd, vinduppgifterna fås från vakt-havande meteorologen på väderstationen och för kursberäkningarna måste man använda en särskild navigeringsskiva. Se exempel på en navigeringsroute i östra Svealand efter artikelns slut. (Eftersom Sk 60 är ett "ohemligt" flygplan avslöjar jag inga militära hemligheter med detta exempel).



När man sedan har startat med flygplanet, hur håller man då reda på var man är? Ja, det varierar med flygplanstyp vilka typer av navigeringshjälpmedel som finns. Följande typer av navigeringshjälpmedel finns:

Klocka och kompass

Radar i flygplan

Radar på marken som "ser" flygplanet

Radiofyrrar

DECCA

"Tröghetsnavigeringsutrustning", dvs en dator som räknar ut läget genom att känna av fart, fartändringar, svängar m m.

Som grund vid all navigering använder man klocka och kompass, vilket ju motsvarar stegning och kompass vid orientering. Vid t ex lågflygning på ca 50 meters höjd över land är man i "radar- och radioskugga" och då vanligtvis helt hänvisad till klocka och kompass och så kartan förstås. Då har man stor hjälp av sitt orienteringskunnande och det gäller att vara på alerten hela tiden. Man måste alltid ligga några minuter f ö r e på kartan och



tala om för piloten vad som skall komma när man far fram med ca 600 km/tim. Navigatören berättar då t ex; "Om 20 sekunder skall du ha en liten sjö till vänster, därefter en stor väg, om ca en minut en järnväg snett in från höger . . . om ca 2 min en 100 m hög mast rakt fram, som vi måste runda ... korrigera vänster 5 grader . . ."

Det händer förstas att man kommer ur kurs, och då gäller det att inte tappa koncepterna (precis som i orientering). Om jag får säga det själv så brukar det oftast gå bra för mig, och det får jag nog tacka orienteringen för. Men visst har jag gjort mina tabbar! Just vid en uppvisning i lågnavigering navigerade jag fel och vi höll på att flyga in i Norge. Då kändes det ungefär som att missa en timme på Tiomila!

När man flyger på högre höjder har man alltid hjälp av radarstationer som via radio talar om var man är. Dessutom kan man ibland använda radiofyrrar på marken (en sådan finns t ex vid Nackamasten) för att pejla in sitt läge.

Viggen som ju f n används som attackplan har en avancerad sk "tröghetsnavigeringsutrustning", som med hjälp av en dator alltid kan tala om var man är. Men det finns ännu bara i Viggen. Tänk om man hade en sådan, när man springer orientering!

Exempel på en navigeringsroute, se nästa sida.

Gustav



Ungdomsavslutning

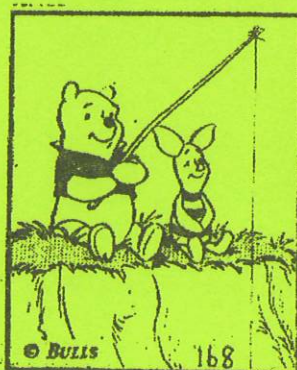
Söndagen den 14 november kl 14 samlades ett 60-tal ungdomar och föräldrar till avslutning och prisutdelning för den gångna

säsongens aktiviteter för våra yngsta. Träffen startade med en tipspromenad runt klubbstugan. Banan var signerad Bengt, Gunnar och Olof. Därefter var det samling inomhus varvid Sigvard hälsade välkommen och bl a vädjade till fötälldrarna att hjälpa till med transporter för att vi skall kunna få ungdomar till tävlingarna.

Under tiden hade det skramlat i köksregionerna och nu startades en vild rusning till det framdukade bordet med köttbullar, potatismos, grönsaker m m. Promenaden runt Järlagården var tydligen jobbig ty det var en strykande åtgång på maten.

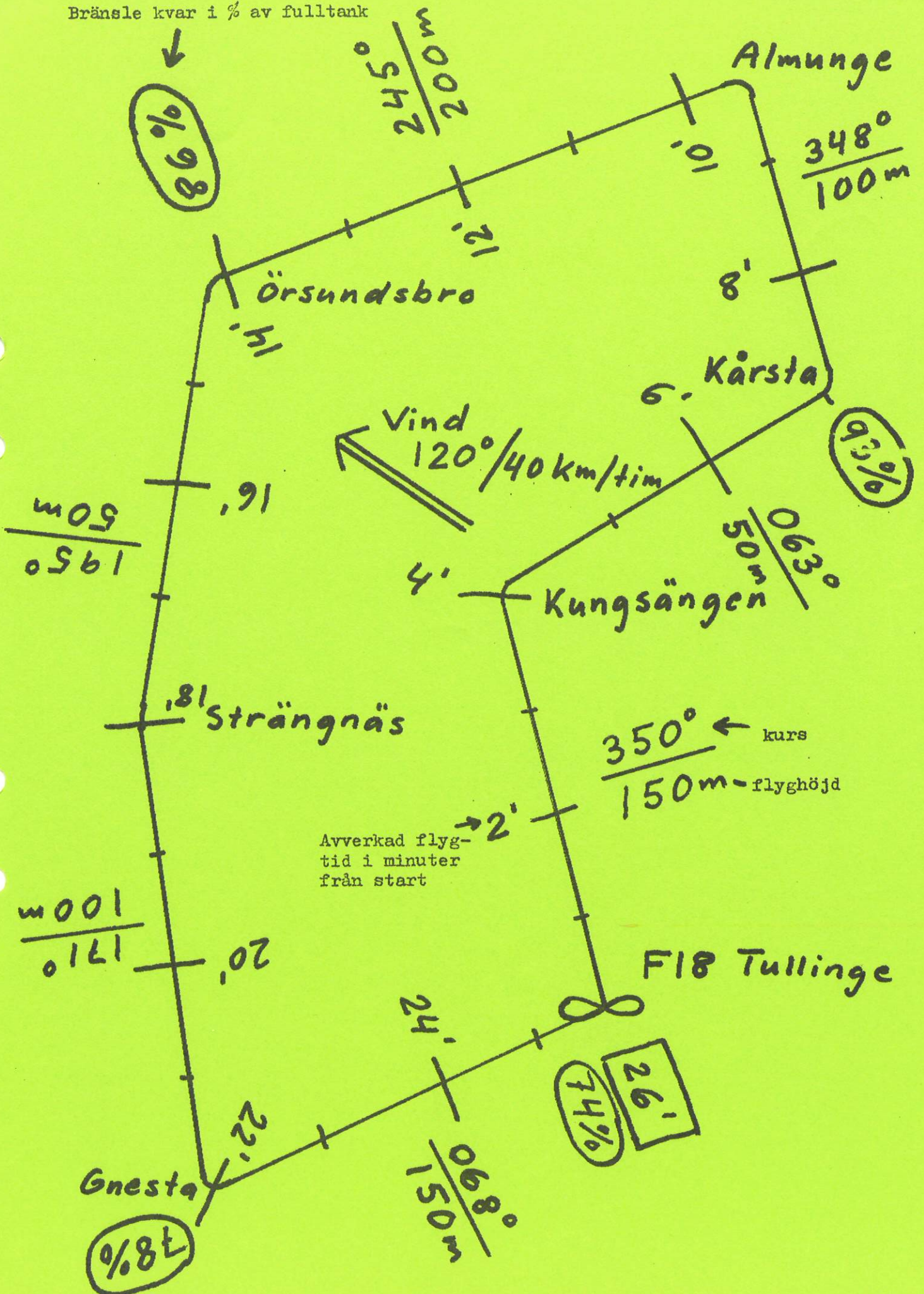
Efter detta följde filmföreläsning. Av bifallettydligen 5-stjärnigt. Det var Rosa Pantern och Gråben och Hjulben som trasslade till det för sig.

Så mera förtäring. Saft och bullar och kaffe med dopp för dem som kände för det. Och prisutdelning, där alla fick sitt lilla synliga bevis på att man är på väg att bli en riktig orienterare. Och till våren hoppas vi få se er alla igen!



EXEMPEL PÅ EN FLYGROUTE I ÖSTRA SVEALAND MED SK 60

Bränsle kvar i % av fulltank



Passoppkontrollen

Som omväxling till upplevelserna under ett segerlopp kommer här en motsatt beskrivning. Den är inaktuell i högsta grad, ty den utspelades under orienteringens medeltid. Närmare bestämt är det 1953 års SM i budkavle i Östergötland som åsyftas. Samling för tävlingen var på lördagskvällen den 17 oktober i Linköping. Vi inlogerades sträckvis i en militärförläggning. Efter några timmars vila väcktes vi fram på småtimmarna för grötfrukost och busstransport till start- och växlingsplatserna. Nattstarten som var gemensam för de 87 lagen gick strax intill Rimforsa samhälle, drygt 3 mil söder om Linköping. Kartan, ett särtryck ur Vimmerbybladet (utgiv. 1885, allm. vägar, översedda 1930, Linköping, utgiv. 1882, rev. 1926) var i skala 1:100 000.

Terrängen hade vissa likheter med Södertörn, dvs rätt kuperad. Startsträckan på drygt 12 km blev genom omständigheterna tämligen sällsamsbetonad. Tors-ten Andersson; Arboga, lyckades rycka till sig ett försprång på nära 2 minuter till växeln. Inom nästa tvåminutersperiod följde 26 löpare. Sedan citerar jag Sverker Benson i Idrottsbladet:

"Större delen av mellansträckan gick i kompislöpningens tecken, dvs en hord av löpare på uppemot 40 st drev fram genom skogen. De fem första skärmarna hade icke åstadkommit någon nämnvärd spridning, när ödetorpet på 6:e dök upp som en "räddande ängel" och delade klungan. Det var en liten fin passoppkontroll mitt i skogen på 1400 m avstånd från den 5:e. Klungan missade i sin grovorientering och därmed räddade tävlingen sitt ansikte." Min version är lite annorlunda.



Det var inte med några stora förhoppningar jag värmdes upp i väntan på klubbkamraten. Jag visste min begränsning i förhållande till de bästa, men vem vill inte starta i ett svenskt mästerskap. Redan som sjätte man fick jag gå ut på snitseln på väg mot kartan och angivelsekortet. På den tiden måste man på kartan med en s k angivelse mäta sig till var kontrollerna var belägna. Avståndet till de två första var på vardera 2 km och bestod av göl respektive gränsvinkel och vållade inga svårigheter trots den gamla kartan. Dit hade jag kontakt med flera löpare, till 3:an, en torpruin, dit det var 3 km såg jag bara två medtävlare. Vid kontrollen var det desto livligare, bl a var Arbogas Bertil Olsson där. Kunde det vara tåten?

Så i väg upp mot 4:an, en göl. Avstånd 2 km. Ned i en ravin, upp förbi en gård till en åkergip, så kompass 1200 m. Nu hade jag hamnat bland de stora pojkarna (ca 12-15 st) och farten blev därefter, bl a var Bertil Lindberg, Rotebro, dragvillig i tåten. När stegningen var ute var vi fyra som stannade upp, men klungan fortsatte. Vi svängde tillbaka åt höger och se, där hängde skärmen. Vi var fortfarande fyra som jagade mot näst sista kontrollen, en torpruin, som bara bjöd kompassgång. När stegningen var ute syntes ingen skärm och ingenting att läsa in sig på. Det var bara att göra en runda.



Jag skymtade en löpare med en klubbtröja som liknade Majornas, men ingen torpruin. I ren desperation gjorde jag en utflykt till en sjö för ny kompassgång och kom åter till samma ställe. Fortsatte nu i den ursprungliga kompassriktningen och där satt skärmuslingen i en höjdsluttning. I efterhand har jag konstaterat att vi passerade kartskarven mellan 5:an och 6:an. Men banläggarna hade väl lagt ner mera tid än den dryga halvtimme jag rekognoserade.

På väg till sista skärmen måste jag stanna och lämna kvar grötfrukosten för att vid växeln mötas av beskedet att 65 lag växlat med Majorna i en sexminutersledning. Min avlösare lade också bort en halvtimme på en torpruin, men det var fler som var ute länge på den sträckan. Jag vet en i läsekretsen som förmodligen inte har sträcka 3 som sina ljusaste minnen. Det var åtskilliga som hade synpunkter på karta och kontroller. Vann gjorde Njurunda, och vi, Heby AIF, blev 60:e. Och jag fick för flera år framåt en kraftig motvilja mot torpruiner.

SM-debutanten Erik

Järla tvåa i Veteran-SM i budkavle

Att det fortfarande är bra klass på Järlas "gubbar" visas bl a av att dom var snubblande nära att bli inofficiella svenska mästare i budkavle som avgjordes den 16 september söder om Läggesta i Sörmland. Det var bara 11 sek som skilde från guld. Men det blev en hedrande silverplats efter segrande Stockholms Spårvägar bland 85 startande veteranlag. För att få delta i tävlingen måste den sammanlagda åldern på de tre kavlelöparna vara minst 162 år och killar i den åldersklassen brukar ju inte Järla ha svårt för att skaka fram. Det var tredje året den här tävlingen gick. Självsprang jag första sträckan, låg 13 sek efter vid 1:a radion men kom sen inte riktigt överens med 9:e skärmen. Växlade dock som 7:a, prick 2 min efter ledande Västerås.

Erik Häggebo sprang andra och klarade sig bra, men några stigar ledde lite vilset ett tag. Vid andra växeln ledde Spårvägen och vi låg nu som 13:e lag 10 min efter.

Så var det dags för Sigvard att bevisa om ryktet talat sant som sagt att han tränat i höst och dessutom hårt. Jodå. Till 1:a radion hade han tagit in 4 min och gick sen jättefint hela vägen. På upploppsgärdet låg spänningen på max när han dök upp strax bakom Spårvägens ledande Bror Grandelius. Man hade nu en kontroll kvar, en sten i en dunge alldeles vid sidan om målet och Sigvard låg ju de där förargliga metrarna bakom. Sträckan var för kort och det skulle inte gå. Men vi var jättenöjda åt silverplatsen. Synd bara att denna tävling inte har status av officiellt SM.

Spårvägen vann nu med 2.28.02 och Järla tvåa med 2.28.13. Bromma OK blev trea och fick tiden 2.29.16

Ake

Tankar kring Järlagården

Året var 1943 som jag hjälpte Sven Cederholm med grundarbeten för Järlagården. Sven var förutom orienterare även bergsprängare. Det finns anledning att i ett senare sammanhang återkomma med en historisk skrivning om Järlagården. När jag nu 36 år senare skall försöka göra en insats för förvaltning av Järlagården, känner jag det som om cirkeln på något vis är sluten. Järlagården har med stor sannolikhet varit och är en tillgång för Järla Idrottsförenings medlemmar. Därför är det viktigt, att vi slår vakt om denna tillgång, och det gör vi genom att göra gården så levande som möjligt. Min målsättning är att vi inom styrelsen skall kunna förvalta, rusta upp och förbättra gården för ökad trivsel och samhörighet.

Framför oss har vi ett årtionde som kommer att bli svårt ekonomiskt med stigande inflation och bränslekostnader som ökar. Därför är det glädjande att Matts har kunnat skaffa en ny varmvattenberedare, samt att vi har installerat ett nytt oljeeldningsaggregat, vilket gör att vi får en bättre bränsleekonomi.

Det är ett exempel på insatser som kan göras för att förbättra vår situation samtidigt som vi kan få en dialog mellan styrelsen och medlemmarna i Järla Idrottsförening. Positiv kritik är välgörande där förslag kan komma till förbättringar och ökad trivsel.

Det som jag ser mest angeläget just nu är att rusta upp lilla omklädningsrummet samt dambastun. Vi skall börja med att upprätta en kalkyl över detta projekt.

Och till slut det som ligger mig varmt om hjärtat: att vi inför en eller två arbetsdagar om året, där vi städar runt Järlagården och gör en del nödvändiga småarbeten.

Och här följer en lista över utförda arbeten vid Järlagården under 1979:

1. Pannrummet Byte av varmvattenberedare (skänkt av Matts Andréé)
Byte av oljebrännare, fabr. Bentone
El.installationer för rubr. arbeten.
2. Hallen Nytt golv inlagt, Klinkers
Fuktskador utefter väggarna åtgärdat
Tak, väggar och dörrar ommålade
3. Lilla omklädnadsrummet Golvsockel borttagen och väggarna reparerade
Golvet ommålade
Ny dusch installerad
4. Toaletten i hallen Nytt handfat installerat
Varmvatten indraget
5. Balkongdörr Dörren lagad och ny glasruta insatt
6. Huvudentrén Ny betongplatta gjuten utanför dörren



7. Elljusspår Nacka kommun har dragit om slingan vid uppfarten till scoutstugan. Går vid sidan av el-transformatorn.
8. Expeditionen Ett begagnat skrivbord med hurtsar installerat. Ersätter det gamla matsalsbordet.
9. Byte av stuprör. Arbetet påbörjat.
10. Elarbeten Inkoppling av lysrörsarmatur i storstugan och i expeditionen med nya elledningar.

Följande har bidraget med arbete och material:

Matts Andrée, Fredrik Bergfors, Bertil Hagstedt, Hilding Samuelsson, Rolf Svensson, Robert Svensson, Roland Åhling, Björn Unnefeldt samt Sehlbergs Måleri AB.

11. Arbetsdag den
14 okt. 1979

Då deltog omkring 25 personer, 10 man från orientering och 11 man från fri idrott. Följande arbeten utfördes:

Borttagning av busk runt Järlagården
Borttagning av jordhög (uppfart till scoutstugan).
Lövkrottning
Städning av vedbod

Lennart Hagstedt

* * * Bronsmedalj * * *

I början av sin levnads lopp
han ömkligt snavade och föll
men reste sig blödande opp
och sedan gott han farten höll.

Nu går han på fast väl han vet
att han ej har det minsta hopp
att vinna något pris. Bort det.
Det känner han i själ och kropp.

Men han går ändå inte ur.
Förr störtar han i kramp
än sätter sig vid sidan sur
och kritiserar andras kamp.

Han känner sig trots allt i form
och friskt kan pärla pannans svett
och starkt kan brusa blodets storm
fast aldrig man blir numro ett.

Väl honom var som livet kärt
hans stora hopp att komma främst.
Men det är också något värt
att veta att man ej är sämst.

Vad hjälper väl med en protest
när loppet ej kan göras om?
Han skolkar inte från den fest
som blir för den som etta kom.

Men under sömnen efteråt
nog bryter fram allt innestängt.
Han drömmer under salig gråt
att det var han som snöret sprängt.

Kanhända ej på något vis
- om starten varit än så juste -
han kunnat vinna något pris.
Men grumla ej hans dröm. Var tyst!

Det kanske finns ett pris till tröst.
Kanhända domaren är god
och fäster på hans trötta bröst
en bronsmedalj för tålamod.

Erik Lindorm

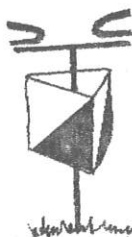
25-mannabudkavlen

Årets 25-manna, det 6:e i ordningen, hölls vid Vaxmoraskolan i Edsberg med Tureberg, StOF och DN som arrangörer. Tyvärr försämrades vår placering ytterligare några platser från fjolårets 16:e plats till en 19:e-placering.

Det gick sämre än väntat, men trots allt finns det prestationer att glädja sig åt. T ex 3:e sträckans löpare, med ett extra plus för Eva-Lotta, och Peter på 4:e sträckan, som enligt honom själv, gjorde sitt bästa lopp på flera år. På 6:e sträckan var både Terttu och Ulla-Britta duktiga som höll undan för Birger. På 22:a sträckan gjorde Karin ett mycket starkt lopp. Som ni ser gick de "vanliga" löparna bra. Så hade det bara slagit för Järlas "elit" samtidigt, så hade vår placering blivit avsevärt mycket bättre.

					Plac.
Str, 1	6 km medel	Anders Hall 51,15	Bengt Hall 46,01	Gustav Grandin 54,25	19
2	4 km medel	Dan Danielsson 40,07	Olof Stjernström 32,01	Harald Stjernström 46,31	24
3	2 km lätt	Anders Haglund 17,18	Lotta Andersson 17,20	Tomas Billing 14,11	19
4	7 km svår	Lars Långberg 72,12	Roland Åhling 71,55	Peter Sandström 57,52	11
5	4 km lätt	Ragnar Andersson 29,48	Jussi Kolari 35,52	Heikki Kolari 30,02	9
6	2 km lätt	Birger Johansson 16,14	Ulla-Britta Hall 18,47	Terttu Kolari 19,22	10
19	9 km svår	Ensio Kolari, 86,21		Tid efter led. 32,05	18
20	3 km lätt	David Eiderbrant, 27,12		35,20	19
21	2 km lätt	Karin Andersson, 16,15		38,31	17
22	5 km medel	Jonas Andersson, 55,42		50,45	18
23	2 km lätt	Stefan Danielsson, 20,28		56,40	18
24	3 km medel	Jan Lindgren, 33,52		1.03,58	17
25	7 km svår	Anders Fitger, 75,24		1.23,18	19

Gunnar



En vecka i Israel



Två dagar efter Järlafesten flög vi ner till Eilat i Israel. Eilat ligger vid Röda havet längst upp i Aqabaviken och gränsar till Jordanien i öst och Sinaiöknen i väst. Det är en liten samnstad som grundades så sent som 1949, och den har ca 20 000 invånare.

Efter 5 timmar landade vi på en militärflygplats uppe i bergen kl 16.00 och det var redan mörkt.

Buss till hotellet. Det var ett enkelt litet hotell alldeles nere vid stranden. På tisdagen började vi med att bada och på em följde vi med en busstur till Korallön och ett undervattensobservatorium, där vi fick gå ner i ett stort nersänkt rum med fönster runt omkring. Det var jättemysigt att kolla in alla fiskarna bland korallreven. De fanns i alla storlekar och färger. Vi blev jätteimponerade, men det var ännu roligare de andra dagarna, då vi själva dök med snorkel och cyklop. Men man var lite rädd för det fanns både haj och murena i vattnen, men som tur var slapp vi se dem. Murenorna är ju bra mycket tuffare än landormarna.

På torsdagen åkte vi buss till Jerusalem. En tur på 60 mil fram och tillbaka genom öknen. På vägen stannade vi vid Döda havet och hann med ett dopp. Häftigt vatten! 24% salt och 47% mineraler och andra grejor, men det fanns även plats för vatten. Döda havet är helt dött på liv

ENLO UALTE TULIC GUKL WLN
CDEUI KIC AGIC CN UICIA TUC
LILC GLO UICUUCU' IU UICAC CC
UNLU UICUUCU' ULIC' UICUC

men det var kul att bada. Man flöt som en kork, och det gick knappast att simma för fötterna flöt upp hela tiden.

Vi följde noga med på dagstidningarnas nyhetssidor

I bergen kring Döda havet finns det i alla fall liv. Nu senast hade dom räknat till 24 st geparder. Så kargt och sterilt som det är där, undrar man vad alla dessa djur lever av. Dom käkar nog sand - och turister - för något annat finns inte.

I Jerusalem hade det inte regnat på 10 år, så det är klart att när vi kom dit så vräkte regnet ner. Rena syndafloden. Det vi såg, såg vi genom bussfönstren, för det gick ju inte att gå ur. Vi var i alla fall inne i klippmoskén, som byggdes på 600-talet och räknas till en av de 7 vackraste byggnaderna i världen. Och vackert var det verkligen. Hemresan tog ännu längre tid, för vägarna i öknen var översvämmade. Men tillbaka kom vi och samma natt dassutom.

Sen gjorde vi våra egna utflykter med de lokala bussarna till olika badställen. Det var jättevarmt och skönt i solen och i vattnet. Jag hade otur att redan efter två dagar få soleksem och fick i fortsättningen sola med jeans och långärmad tröja. De som såg mig ligga på stranden trodde väl att jag var helt knäpp.

Det var sparsamt med nöjeslivet och drickat man köpte på barerna höll ungefär samma prisklass som här, så det blev dyrt med tanke på värmen. Det stod i en broschyr att man skulle dricka 4 l om dagen p g a den torra luften, men allt behövde inte vara alkohol. Käket var lite skumt, men det mesta gick att äta utom den dagen då dom serverade kameltunga, då backade vi ur.

Annars var det en varm, skön och slapp semestervecka

Anders - Lotta

KM-helg 12-13 oktober

Åtta personer samlades vid Gullmarsplan, och det bar i väg i två bilar till Eskilstuna. Väl framme vid Eskilstuna OKs stuga, och de som ej varit där tidigare imponerades väldigt, så stack vi i väg ut till starten för Natt-KM. Ingen risk att i år hamna utanför prispallen, för vi var bara tre som startade i vardera klassen. Arrangörsstaben var som vid Moskva-OS, en arrangör på två deltagare. Matts, Lotta och Lars Weidås skötte det fint, och de värdigaste klubbmästarna korades, David Eiderbrant och Anders Fitger.

Kvällen fortsatte med mat, snack, kortspel och förslag om att åka in och göra Eskilstuna, men det senare blev inte mer än ett förslag.

Nästa morgon anlände Harriet, Jack och Ulla-Britta för att delta i Dag-KM. Vi tog bilarna till Tunafors klubbstuga. Dag-KM skulle avgöras i racerterräng. Att Peter och David skulle trivas i sådan terräng var väl ingen överraskning, men att Harriet skulle sätta de andra tjejerna på plats hade man väl inte trott. Grattis och jättekul var det.

Jack hade sitt livs chans att fullborda dagen med en seger för att slippa diska, men oturligt nog glömde han en kontroll.

Efter lunch i Eskilstuna gick bilarna hemåt igen. Vi konstaterade, att 80 min bilresa till ett KM inte är så farligt som en del kanske tror, samt att det var en trevlig helg.

Peter

RESULTAT:

Natt-KM

<u>H 21</u>	Klubbmästare	ANDERS FITGER	1.04.40
	2	Peter Sandström	1.06.10
		Anders Hall	utgått
<u>H 13-14</u>	Klubbmästare	DAVID EIDERBRANT	41.40
	2	Hans Forsell	51.30
		Anders Haglund	utgått

Dag-KM

<u>H 21</u>	Klubbmästare	PETER SANDSTRÖM	1.02.35
	2	Anders Fitger	1.08.10
	3	Anders Hall	1.14.32
	4	Gustav Grandin	1.23.00
<u>D 21</u>	Klubbmästare	HARRIET NORDLANDER	1.00.15
	2	Ulla-Britta Hall	1.07.28
	3	Lotta Andersson	1.17.28
<u>H 13-14</u>	Klubbmästare	DAVID EIDERBRANT	28.40
	2	Anders Haglund	32.30
	3	Hans Forsell	38.20



Året som gått

Anders Asplund banor lagt för en gängbudkavlejäkt

Beröm fick banan av kritiken som Janne lagt vid Nyckelviken

Cecilia och Björn haft snärj att lära ungar skog och berg

David E, en duktig kille vann två KM som han ville

Ethel kryckor haft till hands sen' hälen sprack i hambodans

Fitger, Anders, ej nån rubba när han KM-natten skubba

Gustav klarat har poängen som vi nått i OL-svängen

Harriet fick full valuta när hon KM-dagen kuta

Iserien blev segern vår så tvåan väntar nästa år

Jonas, Bengt och Björn minsann i Älvdalen ett SM vann

Kulturpriset till Sigvard gått för arbete med Nackas "smått"

Långa KM sprangs vid Höjden Lasse då njöt segerfröjden

Matts i bordet klubban dunkat och sett till att allt har funkat

Nya tröjan svart och vit pryder nu var Järlait

Olof S och Gunnar J lärt vår ungdom bättre bli

Peter KMs vandringspris tog i år — kan bli repris

Quartett flickor från vår klubb dom sprang bra i "mångmansskubb"

Ragnar med sitt rätta "go" toppar årets JBO

Silver våra gubbar tog i VSM i Sörmlandsskog

Trivseln stor kring Järlagården sen vi fixat yttre värden

Ulla-Britta plats blev utan för en stämpel snett i rutan

Vattensjukt ju Gotland var där vi sprang i åtta dar

X — en okänd skärm i skogen men med karthjälp snabbt du tog den

Yster dans i Järlagården när Nordlanders höll i tråden

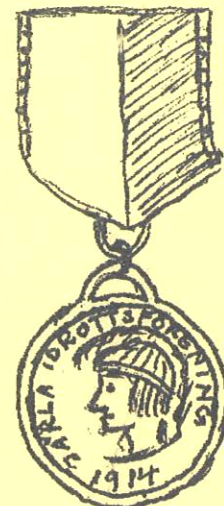
Zeta streckad bokstav är som jag inte klarar här

Åvakartan rekats klar därför snart en ny vi har

Ärtsoppa fanns på Järlagår'n vid tisdagsträning hela vår'n

Önskemål till sist min vän att nästa år vi ses igen!

Märken och poäng



Av vissa reaktioner på prisutdelningarna vid årsfesterna verkar det, som om en del inte vet vad det är för märken de får och varför. Jag håller med om, att det hela är en liten djungel, som jag nu skall försöka reda ut. Alltså: Inom orienteringssektionen har vi 4 typer av priser (märken) nämligen:

- 1 SOFT:s tävlingsmärke
- 2 Orienteringssektionens prestationsmärke
- 3 Järla IF:s bästa orienterare
- 4 Klubbmästerskapsmedaljer

1 SOFT:s tävlingsmärke

Märket instiftades 1941 och bestämmelserna för detta har ändrats flera gånger. Läs om de aktuella bestämmelserna i SOFT:s tävlingsregler. Visserligen finns ej några åldersbestämmelser men i praktiken skall man ha fyllt eller under året fylla 17 år för brons, 18 år för silver, 19 år för guld, 22 år för Elit I, 25 år för Elit II, 28 år för Elit III och för Elit IV 41 år. Lägg märke till att man kan "bygga upp" ett guldmärke med tre silver (under tre olika år). Vid beräkning av elitmärken gäller två silver (under olika år) för en guldplacering. Med hjälp av ett kartotek håller jag reda på alla aktivas placeringar år från år.

Observera att bestämmelserna har ändrats en del. Mässingsmärket finns inte längre i bestämmelserna (trots att det går att beställa på SOFT) och att man kan inte längre "bygga upp" ett silvermärke med tre brons.

2 Prestationsmärket

Jag vet ej exakt när det instiftades, men troligen var det i början på 50-talet. Reglerna framgår av uppställningen. Poängen är från år läggs ihop, och man får de olika märkena när vissa poänggränser passeras,

En ny valör har instiftats för uppnådda 20.000 poäng. (Denna valör har inte uppnåtts av någon nuvarande Järlamedlem. Ove Näsholm, tidigare Järla, uppnådde dock 20.750 poäng t.o.m. 1972)

En s.k. "Mästarliga" finns för de medlemmar i Järla som uppnått minst 10.000 poäng.

Vid budkavlar tas vid poängberäkningen lagets sluttids skillnad till segrarlaget och divideras med antal lagmedlemmar. Detta dras från maxpoängen för att få varje löparens poäng. Exempel: Om Järla är 20 minuter efter segrarlaget i en 4-manna senickkavle, så får varje lagmedlem $50 - 5 = 45$ poäng. Någon gång har det varit svårt att klassa en tävling till rätt nivå, och då har jag gjort en speciell poängskala.

3 Järlas bästa orienterare

T.o.m. 1971 räknades poängen som erövrats under året för prestationsmärket, när man skulle utse "Järlas bäste orienterare" (JBO). Men eftersom dessa poäng tar mer hänsyn till tävlingsflit än till tävlingsprestation, beslöts att göra en speciell beräkning för JBO. (I och för sig brukar de tävlingsflitigaste också göra de bästa prestationerna)



En kommitté tillsattes där bl.a. min bror Nils ingick. Man kom fram till en poängberäkningsmetod enl. bifogade uppställning, som kom att gälla fr.o.m. 1972. Som synes tar man förutom klass och tidsskillnad till segraren även hänsyn till banlängden. Från början gällde denna beräkning endast fr,o,m, HD 17-18 (6 bästa tävlingar av 10) men kom så småningom att gälla även ungdomar t.o.m. H-D 15-16 (5 bästa tävlingar av 7 dagtävlingar)

JBO har väl fungerat relativt bra. I år uppstod dock problem med bl.a. inställda och omflyttade tävlingar, så att för de äldre kom JBO att gälla för de 5 bästa av 8 tävlingar, och för ungdomarna de 3 bästa av 5 tävlingar. Tyvärr blev dessa omflyttningar till nackdel för våra seniorelitlöpare (t.ex. kom Ensio på plats 21 medan undertecknad kom som 5:a i årets JBO). Med detta menar jag inte att placeringarna i översta toppen var orättvisa.

Till tävlingsåret 1980 föreslår jag att JBO-dagarna offentliggörs i god tid och att man kan delta i valfria tävlingar, om flera tävlingar går samma dag.

4 KM-medaljerna

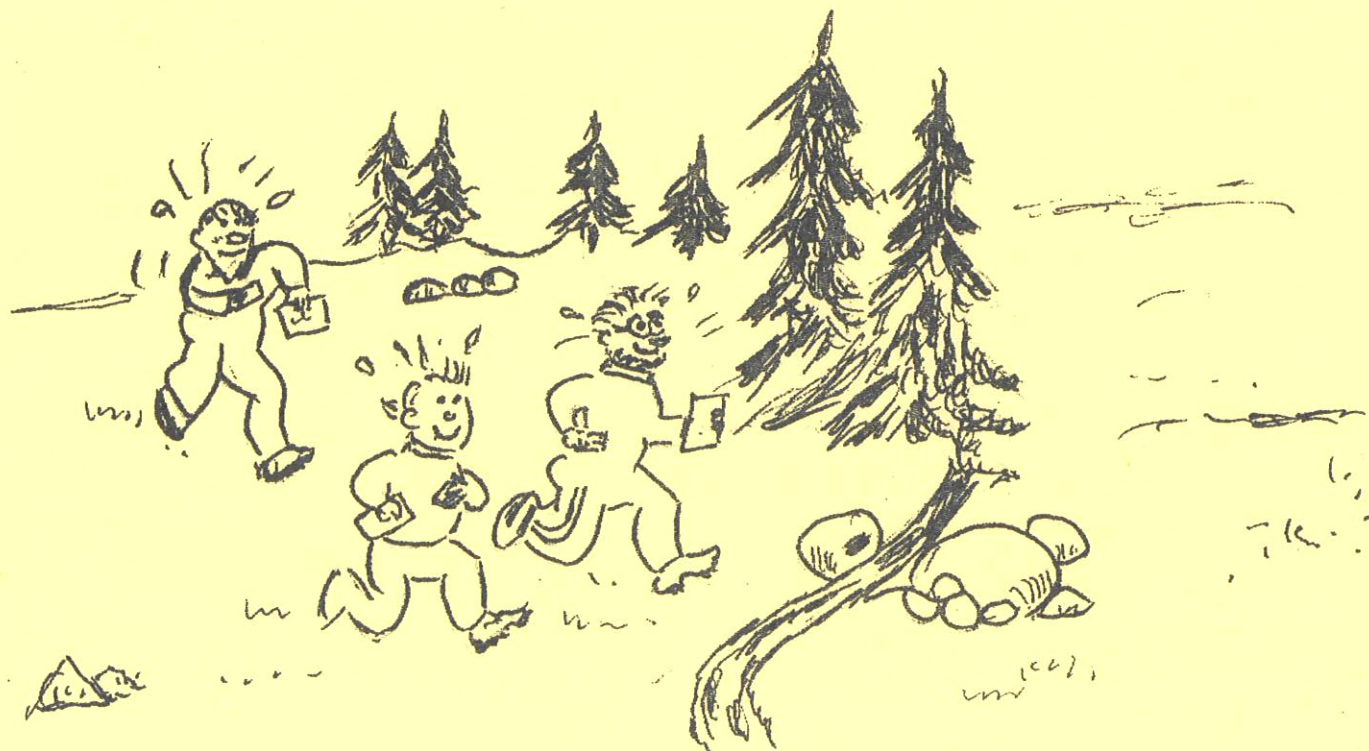
Medaljerna delas ut till de två bästa i varje klass. Dessutom finns ett nytt vandringspris instiftat (på förslag av Ragnar) för H 21, i vilket dag-, natt- och lång-KM räknas. Segraren i varje tävling får 5 poäng, 2:an 3 poäng, 3:an 2 poäng och 4:an 1 poäng. Poängen räknas ihop och i år vann Peter. För in-teckning i vandringspriset gäller att totalsegraren för året får 5 poäng, 2:an 3 poäng o.s.v.

5 Övrigt

Ett pris till att nämna är Ravinpriset, som utdelas till den ungdomslöpare (t.o.m. HD 15-16) i Järila som gjort särskilt bra prestationer under året. I år fick David priset främst med anledning av de fina insatserna vid de 3 DM-tävlingarna.

Slutligen vill jag säga att det här med poängberäkningar är lite besvärligt, men att jag tror inte vi kan få bättre system än de vi har. Helt rättvist kan det aldrig bli, men det vi har nu är nog minst orättvist.

Gustav



BESTÄMMELSER FÖR SEKTIONENS PRESTATIONSMÄRKE

Klass	Elitklass Seedad A-klass	A-klass	A-klass	A-klass	B-klass	B-klass	C-klass	Nybjörjare Parkklass Dir. ann.
Aldersklass	HD 17-18, 19-20, 21	HD 21	HD 17-18, 19-20 H 35,43, HD 50,56,62	HD 11-12, 13-14, 15-16	HD 17-18, 19-20, 21, 35, 43, 50, 56, 62	HD 11-12, 13-14, 15-16	Samtl. åldersklasser	HD - 10
Tävlingstyp								
SM, RM, VM	125	125	125	125	---	---	---	---
DM, distr-match	---	80	70	60	60	---	---	---
Nat., internat.	80	70	60	50	50	40	40	40
Distr.tävling. RM, klubbmatch Förbundsserie Närtävling.	---	50	40	30	30	20	20	20
Budkavlar	SM 100 DM 60	50	45	40	40 (även Närkavle A)	30 (även Närkavle B)	30	---

Ovanstående tabell anger segrarpoäng. För varje påbörjad minut efter segraren öres avdrag med 1 poäng. Minst 1 poäng för fullföljd tävling.

Vid flerdagstävling räknas varje etapp som en tävling. Ex: 0-ringen 5-dagars-tävling räknas som 5 tävlingar.

Budkavlar räknas. Alla i laget erhåller samma poäng.

För tränings-tävlingar utdelas en max.poäng lika med antalet startande från klubben, dock högst 8 poäng, Därefter 1 poäng per placering (inom klubben) efter segraren. i avdrag.

Vid parkklass räknas delad poäng per person.

Märkesgränser;

Brons	150 poäng
Silver	750 "
Guld	2000 "
Elit	5000 "
Mästar	10000 "
Stora	"
Mästar	20000 "

Järla Idrottsförening
Orienteringssektionen

Bestämmelser för korande av "Järla IF:s bästa orienterare".

Dessa bestämmelser gäller för åldersklasserna H 17-18 samt D 17⁻¹⁸ och äldre.

Uppdelning sker i en manlig och en kvinnlig klass där poäng beräknas enligt nedan. Av 10 förutbestämda tävlingar under året sammanräknas poängen från de 6 bästa tävlingarna. Den som därvid uppnår högsta totalpoängen utnämnes till "Järla IF:s bästa orienterare". Även två ungdomsklasser (t o m H 15-16 resp D 15-16) finns där de 5 bästa av 7 tävlingar (ej natt) räknas. Principen för poängberäkningen är att seger i t ex A-klass, oavsett åldersklass, ger samma segerpoäng. Därefter göres ett poängavdrag för varje påbörjad minut efter klassegraren. Poängavdragets storlek framgår av nedanstående förteckning och är beroende av banlängd, ju längre bana desto mindre poängavdrag. Banlängden avrundas till närmaste banlängd enligt bilagda tabell, som är uppbyggd på segerpoängen 1000p. Om den aktuella banlängden ligger mitt emellan två tabellvärden ~~räkna~~ beräknas poängen efter den kortare av dessa.

Vid parklass delas poängen med två.

Segerpoäng för olika klasser.

DM, seedad Elit- eller A- klass	segerpoäng	1200
Öppen A- klass (A1 och A2)		1000
Öppen B- klass (B1 och B2)		800
Öppen C- klass (C1 och C2)		600
Nybörjarklass, direktanmälningsklass		500

Alla fullföljande erhåller minst 20 poäng.

Poängavdrag från segerpoängen per påbörjad minut efter segraren:

Banlängd	2 km ger avdraget	80 poäng
	3	54
	4	40
	5	32
	6	27
	7	23
	8	20
	9	18
	10	16
	12	14
	14	12
	16	10
	18	9
	20	8

Exempel: En sluttid 4.35 efter segraren i klass H 35 B med banlängd 6,9 km ger poängen $800 - 5 \times 23 = 800 - 115 = 685$.

Ovanstående bestämmelser är beslutade vid 1972 års årsmöte samt månadmöte den 9 maj 1972.

Järsla Idrottsförening
 Orienteringssektionen

"Järsla IF:s bästa orienterare"

Tabell baserad på segrarpoängen 1000 p.

Banlängd
(km)

	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	14	16	18	20
1	920	946	960	968	973	977	980	982	984	986	988	990	991	992
2	840	892	920	936	946	954	960	964	968	972	976	980	982	984
3	760	838	880	904	919	931	940	946	952	958	964	970	973	976
4	680	784	840	872	892	908	920	928	936	944	952	960	964	968
5	600	730	800	840	865	885	900	910	920	930	940	950	955	960
6	520	676	760	808	838	862	880	892	904	916	928	940	946	952
7	440	622	720	776	811	839	860	874	888	902	916	930	937	944
8	360	568	680	744	784	816	840	856	872	888	904	920	928	936
9	280	514	640	712	757	793	820	838	856	874	892	910	919	928
10	200	460	600	680	730	770	800	820	840	860	880	900	910	920
11	120	406	560	648	703	747	780	802	824	846	868	890	901	912
12	40	352	520	616	676	724	760	784	808	832	856	880	892	904
13	20	298	480	584	649	701	740	766	792	818	844	870	883	896
14		244	440	552	622	678	720	748	776	804	832	860	874	888
15		190	400	520	595	655	700	730	760	790	820	850	865	880
16		136	360	488	568	632	680	712	744	776	808	840	856	872
17		82	320	456	541	609	660	694	728	762	796	830	847	864
18		28	280	424	514	586	640	676	712	748	784	820	838	856
19		20	240	392	487	563	620	658	696	734	772	810	829	848
20			200	360	460	540	600	640	680	720	760	800	820	840
21			160	328	433	517	580	622	664	706	748	790	811	832
22			120	296	406	494	560	604	648	692	736	780	802	824
23			80	264	379	471	540	586	632	678	724	770	793	816
24			40	232	352	448	520	568	616	664	712	760	784	808
25			20	200	325	425	500	550	600	650	700	750	775	800
26				168	298	402	480	532	584	636	688	740	766	792
27				136	271	379	460	514	568	622	676	730	757	784
28				104	244	356	440	496	552	608	664	720	748	776
29				72	217	333	420	478	536	594	652	710	739	768
30				40	190	310	400	460	520	580	640	700	730	760
31				20	163	287	380	442	504	566	628	690	721	752
32					136	264	360	424	488	552	616	680	712	744
33					109	241	340	406	472	538	604	670	703	736
34					82	218	320	388	456	524	592	660	694	728
35					55	195	300	370	440	510	580	650	685	720
36					28	172	280	352	424	496	568	640	676	712
37					20	149	260	334	408	482	556	630	667	704
38						126	240	316	392	468	544	620	658	696
39						103	220	298	376	454	532	610	649	688
40						80	200	280	360	440	520	600	640	680
41							57	180	262	344	426	508	631	672
42							34	160	244	328	412	496	622	664
43							20	140	226	312	398	484	613	656
44								120	208	296	384	472	604	648
45								100	190	280	370	460	595	640

Tid efter segraren (min)

Ytterligare avdragspoäng per på-
börjad minut efter segraren

20 18 16 14 12 10 9 8

SOFT:s märken 1979

<u>Elit I</u>	Lars Långberg
<u>Guld</u>	Eva-Lotta Andersson Jonas Andersson Brita Svensson
<u>Silver</u>	Gunnar Johansson Bengt Hall Heikki Kolari Olof Stjernström
<u>Brons</u>	Jussi Kolari Harald Stjernström
<u>Mässing</u>	Eva Bivstedt Lars Bivstedt Börje Larsson Lars Lindgren Ove Magnusson Johan Larsson Hans Nauman John Kleen Eva Magnusson

DM i banläggning 1979

Herrar

1 Anders Hallmén, Tureberg	2 210,2 p
7 Anders Asplund	2 074,2

Damer

1 Ulrika Scharp, Lidingö	1 747,2
25 Terttu Kolari	1 218,75

* * * * *

RAVINPRISET 1979

David Eiderbrant



SIGVARD GRETAS har tilldelats Nacka kommuns kulturstipendium på 2 000 kr för bl.a "att han i egenskap av polis och idrottsledare gjort en fin och betydelsefull insats inom kommunen" enligt NST. Vi sällar oss till gratulanternas skara och kan tillägga att Sigvard var ordförande i vår orienteringssektion under 13 år och att han jobbat en hel del med ungdom och kartritning. Vilken sporre en sådan utmärkelse måste vara.

Visserligen är det för vad han har gjort som han får den och inte för vad han kan tänkas uträtta i framtiden. Men vi kan nog räkna med en hel del ungdomsjobb även i fortsättningen!



Gångbudkavle vid Skogshyddan

Det lyckade arrangemanget med en gångbudkavle i våras vid Tyresta lockade till efterföljd, denna gång vid Skogshyddan på Erstavik. Jättefint väder med sol. Ett tjugotal tävlande med supportrar ställde upp. Det blev 5 lag med 4 i varje och sträckorna var 1 - 700 m, 2 - ca 6000 m, 3 - ca 1500, 4 - ca 4000 m.

Banläggare var Anders Asplund. I lagen ingick allt från seniorer till nybörjare och även deras föräldrar.

Efter en jämn förstasträcka blev det lite mera spridning på den andra. Men på den 3:e sträckan saknades 1 kontroll, varför klungbildning uppstod. Först ut på sista sträckan gick Harald tätt jagad av Roland, vars större rutin fällde utslaget som räckte till seger. I laget ingick Ulla-Britta, Bengt, Karin och Roland.

Korvgrillning med saft därtill avslutade ett lyckat arrangemang.

RESULTAT

Skogsluffarnas 5-dagars träning 25 - 29 juni 1979

Bana B

1 Ulf Eriksson, Luffarna	3.46.56
3 Lennart Lindström	4.27.16

Dubbelskubbet 17 augusti

Klass A

1 Gustavsberg	131.13
2 Järla (Lars Långberg, Ensio Kolari)	132.21

Klass B

1 Gustavsberg	111.14
11 Järla (Anders Hall, Peter Sandström)	120.44
38 Järla (Dan Danielsson Jan Lindgren)	160.33

Juniorer

1 Täby SOK	91.48
13 Järla (Harald Stjern- ström, Bengt Hall)	111.42

Ungdom

1 Ravinen	45.02
20 Järla (David Eiderbrant, Anders Haglund)	56.38

Gubbar

1 Järfälla OK I	81.33
5 Järla (Lennart Lindström, Åke Hall)	90.17

Västerås IK 25 augusti

H 56

1 Ö. Mattsson, Dannemora	55.80
3 Erik Höggebo	78.95

OK Fyrismalm 26 augusti

H 56

1 Ö. Mattsson, Dannemora	46.27
15 Erik Höggebo	60.54

Dag-DM 2 september

H 21 M

1 L. Forsberg, Ravinen	87.04
49 Peter Sandström	124.01

H 19-20 M

1 B. Stenberg, Hellas	76.05
12 Jonas Andersson	91.53

H 17-18 M

1 L. Palmquist, Järfälla	59.47
14 Bengt Hall	81.02
44 Jussi Kolari	97.34
55 Olof Stjernström	103.25

H 56 M

1 S. Nordin, Snättringe	43.51
34 Erik Höggebo	65.09

H 50 M

1 G. Boudrie, Väsby	51.44
5 Sigvard Gretas	58.55
10 Ragnar Andersson	60.49
29 Lennart Lindström	71.50
35 Åke Hall	75.13
65 Seth Nordahl	94.38

H 35 M

1 R. Rådeström, Snättringe	72.43
13 Roland Åhling	94.14

H 15-16 M

1 P. Sjökvist, Täby SOK	38.35
91 Tomas Billing	76.59

H 13-14 M

1 P. Fors, Tureberg	38.35
8 David Eiderbrant	42.44
66 Anders Haglund	61.57

H 11-12 M

1 M. Berglund, Järfälla	29.03
13 John Kleen	36.13

D 50 M

1 U. Jansson, Hammaby	58.15
6 Ulla-Britta Hall	71.43

D 43 M

1 U-B Östlin, Haninge	57.31
20 Brita Svensson	102.25

D 35 M

1 E-S Svärd, Haninge	62.19
24 Terttu Kolari	106.36

Dag-DM forts.H 21 A 1

1 S. Lindholm, Tyresö	91.31
46 Jan Lindgren	128.22
48 Gustav Grandin	133.34
51 Mats Nordahl	145.50

D 35 Ö

1 I-M Lundberg, Täby	68.25
6 Cecilia Sjöberg	92.20

Direktbana 1

1 H. Fyrö, Österåker	16.09
32 Daniel Harlin	35.38
36 Per-Erik Lindgren	37.06

Direktbana 6

1 K. Månsson, Ronneby	1.17.06
7 Dan Danielsson	1.34.19

Natt-DM 7 septemberH 19-20

1 J. Pettersson, SSK	1.15.09
14 Åke Svensson	1.32.29

H 35

1 R. Rådeström, SSK	1.16.17
40 Rune Rova	2.54.51

H 50

1 M. Andersson, Lidingö	52.05
3 Ragnar Andersson	57.43
12 Åke Hall	1.06.16
25 Lennart Lindström	1.15.22

H 17-18

1 L. Palmquist, Järfälla	59.58
6 Bengt Hall	1.15.04 ö

H 13-14

1 P. Wollbrant, Tullinge	27,11
11 David Eiderbrant	32,32
32 Anders Haglund	41.51

D 43

1 A-M Fehrström, Enebyberg	56.00
12 Terttu Kolari	1.44.28

H 21 Ö

1 T Jansson, Hammarby	1.31.15
4 Anders Hall	1.41.51

Budkavle-DM 9 septemberH 21

1 Ravinen I	252.25
18 Järila (Anders Fitger, Ensio Kolari, Peter Sandström, Roland Åhling)	315.50

Budkavle-DM forts.

37 Järila II (Anders Hall, Jan Lindgren, Mats Nordahl, Gustav Grandin)	370.56
--	--------

H 50

1 Stockholms OK	133.45
3 Järila I (Åke Hall, Lennart Lindström, Sigvard Gretas)	136.38
6 Järila II (K-B Gawelin, Seth Nordahl, Birger Johansson)	147.31

H 17-20

1 OK Österåker	157.28
8 Järila I (Åke Svensson, Bengt Hall, Jonas Andersson)	179.48
22 Järila II (Harald Stjernström, Heikki Kolari, Olof Stjernström)	211.23

H 13-14

1 Snättringe	99.28
7 Järila (David Eiderbrant, Anders Haglund, Stefan Danielsson)	124.47

H 11-12

1 Tullinge SK	65.55
10 Järila (Johan Bivstedt, Johan Larsson, John Kleen)	77.47

Direktbana 2

1 M. Wallén, RSOK	51.50
28 Hans Forsell	81.32

Veteran-SM 15 septemberH 50

1 A Höög, Norrköping	59.02
20 Lennart Lindström	1.10.36
24 Åke Hall	1.11.22
88 Seth Nordahl	1.23.20

H 56

1 Å. Warelius, Norrköping	50.21
49 Erik Häggebo	1.02.18

Budkavle Veteran-SM 16 september

1 Sthlms Spårvägar	2.28.02
2 Järila (Åke Hall, Erik Häggebo, Sigvard Gretas)	2.28.13

25-manna 15 september

1 Järfälla OK lag I	7.38.22
19 Järila IF	9.01.07

Marabou-loppet 16 septemberH 21 E

1 U. Bäckström, Österåker	77.10
22 Peter Sandström	94.53
23 Anders Fitger	95.13

H 17-18 E

1 A. Forsgren, Enebyberg	53.29
7 Bengt Hall	61.24
24 Olof Stjernström	76.24
29 Harald Stjernström	80.40

H 21 B

1 L Hofmeijer, Örby	51.27
2 Anders Hall	53.52

H 35 B

1 R Mattsson, Häverödalen	59.21
4 Dan Danielsson	61.08

H 50 A

1 I. Wretman, Vällingby	51.13
17 Seth Nordahl	78.16

H 13-14 A

1 B. Larsson, SOL	36.37
23 David Eiderbrant	52.01
46 Anders Haglund	58.38
74 Hans Forsell	79.33

H 13-14 B

1 S. Lundberg, Össeby	29.17
38 Jimmy Eriksson	55.52

H 11-12 A

1 M. Berglund, Järfälla	18.06
17 John Kleen	23.50
46 Johan Bivstedt	27.56
71 Johan Larsson	57.16

H 11-12 B

1 P. Nygren, Tullinge	16.49
40 Magnus Larsson	34.46

H 10

1 T. Dalebrand, Tullinge	14.27
42 Henri Stjernström	51.54

D 35 A

1 M. Kankainen, Häverödalen	53.49
27 Terttu Kolari	84.56

D 50

1 M. Öhrn, Polisen	47.58
3 Ulla-Britta Hall	53.22

D 19-20 A

1 A. Persson, Spårvägen	73.26
2 Eva-Lotta Andersson	74.10

D 13-14 B

1 A. Rantkolke, Rånäs	31.34
14 Karin Andersson	47.17

Direktbana 1

1 M. Matts, Össeby	16.28
20 Ragnar Stjernström	24.39
43 Niklas Bivstedt	32.27
46 Crister Gustavsson	37.49

Ungdomscupen 22 septemberH 13-14

1 F. Hellman, Tumba	22.26
31 Hans Forsell	30.11
37 David Eiderbrant	30.55
38 Stefan Danielsson	31.03

H 11-12

1 J. Wester, GIF	18.08
46 John Larsson	24.50
103 Johan Bivstedt	30.24
106 Magnus Larsson	30.49
114 Tommy Glanshed	32.10
149 Henrik Stjernström	47.53
151 Björn Magnusson	50.52

H 10

1 L. Hjelm, Hellas	15.40
83 Crister Gustavsson	53.56

Snättringe 23 septemberH 21 A

1 A. Lillstrand, Järfälla	95.08
22 Anders Fitger	108.50
47 Jonas Andersson	146.15

H 21 A1

1 G. Gedin, Järfälla	93.31
5 Jan Lindgren	102.20
59 Gustav Grandin	139.13

H 21 C

1 M. Wagner, Södertälje	67.24
19 Börje Larsson	136.48

H 35 A

1 K-E Lennartsson, Luffarna	75.47
16 Roland Ahling	85.07

H 35 B

1 G. Mases, Haninge	62.26
8 Dan Danielsson	71.40
72 Rune Rova	101.14
82 Björn Unnefeldt	118.34

H 43 B

1 H. Svannäs, Järfälla	58.33
24 Jack Norqländer	77.40

Snättringe forts.H 50 A

1 M. Andersson, Lidingö	56.57
3 Ragnar Andersson	57.31
4 Seth Nordahl	61.44
6 Åke Hall	63.22

H 56 A

1 S. Eri lsson, Mälarh.	49.06
46 Erik Häggebo	73.56

H 19-20 A

1 L. Sjökvist, Täby	65.17
18 Åke Svensson	85.24

H 17-18 A

1 B. Enberg, Tullinge	58.38
6 Bengt Hall	66.32
30 Harald Stjernström	74.06
42 Jussi Kolari	76.53
59 Heikki Kolari	89.13

H 13-14 A

1 B. Axelsson, Tullinge	37.50
33 David Eiderbrant	53.03
48 Hans Forsell	57.11

H 11-12 A

1 J. Wester, Gustavsberg	28.31
14 John Kleen	38.19
53 Johan Larsson	50.39
73 Johan Bivstedt	81.05

H 11-12 B

1 F. Blom, Tullinge	23.12
26 Magnus Larsson	31.05
35 Björn Magnusson	37.41
46 Peter Beselin	48.58
48 Göran Lundqvist	79.27

H 10

1 M. Bucht, Järfälla	23.49
26 Henrik Stjernström	44.40

D 35 A

1 G. Larsson, Tullinge	54.28
29 Terttu Kolari	85.21

D 35 B

1 S. Pettersson, Österåker	56.17
22 Eva Bivstedt	91.59

D 43

1 S. Sundell, Sundbyberg	49.05
19 Brita Svensson	72.49
22 Harriet Nordlander	77.14

D 19-20 A

1 V. Olausson, Järfälla	64.01
7 Eva-Lotta Andersson	110.19

Direktkåna 1

1 A. Andersson, Österåker	20.13
15 Niklas Bivstedt	37.21
35 Krister Gustavsson	84.24

Direktkåna 4

1 L. Gustavsson, Tullinge	51.00
25 Jan Gustavsson	73.10
30 Cecilia Sjöberg	81.01

Godtemplarnas 30 septemberH 17-18 A

1 A. Forsgren, Enebyberg	45.44
30 Bengt Hall	57.44
43 Olof Stjernström	62.08
60 Heikki Kolari	66.56
72 Jussi Kolari	73.58

H 11 A

1 P. Bengtsson, Tyr	16.33
13 John Kleen	24.11
65 Johan Larsson	43.14
71 Johan Bivstedt	48.23

H 50 A

1 E. Retsloff, Hellas	51.27
4 Ragnar Andersson	55.07
6 Sigvard Gretas	56.06
17 Åke Hall	64.49
31 Seth Nordahl	73.03

H 43 B

1 U. Engman, Enskede	43.17
26 Hans Stjernström	52.00
40 Jack Nordlander	58.13

H 35 B

1 B. Sjöberg, Tumba	42.24
44 Rune Rova	59.09

D 35 A

1 G. Larsson, Tullinge	51.45
20 Terttu Kolari	78.10

H 56

1 A. Segerbring, Spårvägen	39.28
4 Erik Häggebo	47.21

D 35 B

1 G. Ekeroth, Gute	46.58
26 Eva Bivstedt	81.26

Godtemplarnas forts.H 13-14 A

1 B. Larsson, SOL	38.27
57 Anders Haglund	54.10
61 Hans Forsell	54.31
69 David Eiderbrant	58.38

H 10

1 T. Dalebrand, Tullinge	12.32
17 Henrik Stjernström	18.10

H 11 B

1 T. Widell, Gute	14.08
22 Björn Magnusson	21.57
25 Peter Beselin	24.44

D 13 -14 B

1 A. Axelsson, Tumba	33.30
12 Karin Andersson	48,52

D 43 B

1 J. Björklund, Haninge	42.58
6 Harriet Nordlander	56.22

D 50

1 D. Beijer, Häverödal	47.59
2 Ulla-Britta Hall	48.55

Direktbana 1

1 H. Jabell, MIK	13.15
9 Niklas Bivstedt	23.20
13 Eva Magnusson	24.52
43 Stefan Bergner	51.56

Direktbana 2

1 B. Pettersson Österåker	24.29
21 Lotta Spykman	55.17
26 Ove Magnusson	61.20
30 Krister Gustavsson	66.40

Direktbana 3

1 G. Bergman, Ravinen	28,27
23 Berit Lindgren	58,59
24 Per-Erik Lindgren	59.00
31 Cecilia Sjöberg	63.42
32 Jan Gustafsson	64.40

Direktbana 5

1 J. Eriksson, Mälarhöjden	32.08
7 Anders Asplund	45.02
12 Matts Andrée	47.38

Nacka-Mästerskapet 6 okt.H 13-14

1 B. Andersson, Ravinen	25.59
2 Anders Haglund	26.31
4 Hans Forsell	27,56
11 Ragnar Stjernström	31.27

H 11-12

1 P. Frisk, Ravinen	12.49
6 Magnus Larsson	17.32
7 Johan Larsson	18.13
8 Tommy Glanshed	20.08
13 Peter Beselin	25.10

H 10

1 L. Hallgren, Ravinen	12.48
4 Henrik Stjernström	14.49
8 Krister Gustavsson	22.55

D 15-16

1 K. Sjöberg, Ravinen	35.02
3 Lotta Spykman	54.16

D 10

1 M. Dalgren, Ravinen	13.30
4 Ulrika Sjöberg	20.25

Täby SOK Närtävling 7 okt.Klass 2

1 C. Näsholm, MIK	42.57
20 Maud Gawelin	71.27

Klass 3

1 E. Stolt, MIK	52.08
9 K-B Gawelin	66.05
21 Jack Nordlander	83,53

Höstlunken 4 novemberKlass B

1 IFK Lidingsö	80.55
19 Gustav Grandin/Roland Ahl Ing	100.36

Atomppet 11 novemberKlass 1

1 J. Eriksson, MIK	94.22
80 Gustav Grandin	145,28

Klass 3

1 S. Granqvist, Nynäshamn	84.37
32 Åke Hall	106.11

Klass 4

1 M. Andersson, Sthlms OK	77.00
15 Lars Nordlander	84.56
17 Bengt Hall	85.42
23 Olof Stjernström	91.36

Klass 10

1 I. Johansson, Tyresö	75.07
8 Ulla-Britta Hall	85.35
15 Brita Svensson	130.32

Klass 11

1 K. Holmberg, Luffarna	60.30
4 Harriet Nordlander	97.38

Järlas Bästa Orinterare 1979

H 17 -

1	Ragnar Andersson	4749	poäng
2	Bengt Hall	4482	
3	Roland Åhling	4088	
4	Åke Hall	3919	
5	Olof Stjernström	3038	
6	Gustav Grandin	2782	
7	Peter Sandström	2676	
8	Åke Svensson	2210	
9	Erik Höggebo	2152	
10	Seth Nordahl	2126	
11	Jan Lindgren	2090	
12	Sigvard Gretas	2056	
13	Anders Fitger	1924	
	Lars Långberg	1924	
15	Jussi Kolari	1919	
16	Lennart Lindström	1873	
17	Harald Stjernström	1610	
18	Jonas Andersson	1416	
19	Heikki Kolari	1322	
20	Rune Rova	1132	
21	Ensio Kolari	1130	
22	Gunnar Johansson	1100	
23	Jack Nordlander	861	
24	Anders Hall	824	
25	Karl-Bernt Gawelin	724	
26	Dan Danielsson	710	
27	Hans Stjernström	530	
28	Mats Nordahl	472	
29	Sven Hanning	456	
30	Anders Asplund	84	
31	Björn Unnefeldt	80	
32	Per-Erik Lindgren	60	
33	Matts Andréé	20	
	Lars Bivstedt	20	
	Börje Larsson	20	
	Lars Lindgren	20	
	Rolf Svensson	20	
	Ove Magnusson	20	

D 17 -

1	Ulla-Britta Hall	2006
2	Terttu Kolari	1295
3	Cecilia Sjöberg	712
4	Berit Lindgren	358
5	Harriet Nordlander	244
6	Brita Svensson	60
	Eva Bivstedt	60
8	Lotta Andersson	20
	Maud Gawelin	20

H -16

1	David Eiderbrant	2232	poäng
2	John Kleen	1958	
3	Anders Haglund	864	
4	Johan Bivstedt	624	
5	Hans Forsell	540	
	Henrik Stjernström	540	
7	Magnus Larsson	408	
8	Stefan Danielsson	321	
9	Johan Larsson	284	
10	Björn Magnusson	180	
11	Tomas Billing	147	
12	Niklas Bivstedt	60	
13	Peter Baselin	40	
	Krister Gustafsson	40	
	Jan Gustafsson	40	
16	Stefan Bergner	20	
	Jimmy Eriksson	20	
	Göran Lundqvist	20	
	Daniel Harlin	20	

D -16

1	Karin Andersson	20
	Karin Billing	20
	Eva Magnusson	20
	Lotta Spykman	20

Mästarligan (minst 10 000 poäng)

1	Åke Hall	18 638
2	Ragnar Andersson	17 207
3	Gustav Grandin	16 838
4	Birger Johansson	16 146
5	Roland Åhling	15 151
6	Peter Sandström	13 906
7	Ensio Kolari	12 894
8	Karl-Bernt Gawelin	12 346
9	Jonas Andersson	11 987
10	Dan Danielsson	11 227
11	Bengt Hall	11 181 (ny)
12	Erik Höggebo	11 098
13	Anders Hall	10 236 (ny)

Inteckning 1979 på vandringspriset för samtliga KM H 21:

Peter Sandström	5	poäng
Anders Fitger	3	
Lars Långberg	2	
Ensio Kolari	1	

POÄNG PÅ PRESTATIONSMÄRKET, HD 17 -

		Poäng 1979	poäng - 1978	poäng t o m 1979	Märke 1979
Andersson	Eva-Lotta	150	0	150	Brons
	Jonas	1059	10928	11987	
	Ragnar	988	16219	17207	
Andrée	Matts	90	5742	5832	
Appelgren	Bruno	8	0	8	
Asplund	Anders	27	5085	5112	
Bivstedt	Eva	49	0	49	
	Lars	25	0	25	
Danielsson	Dan	389	10838	11227	
	Ethel	2	322	324	
Einarsson	Tomas	40	150	190	
Eriksson	Iréne	3	0	3	
Fitger	Anders	897	1381	2278	Guld
Gawelin	Karl-Bernt	411	11935	12346	
	Maud	245	2863	3108	
Good	Åke	39	3572	3611	
Grandin	Gustav	633	16205	16838	
Gretas	Sigvard	269	9180	9449	
Gustafsson	Jan	46	0	46	
Hall	Anders	343	9893	10236	Mästar
	Bengt	1615	9566	11181	Mästar
	Ulla-Britta	684	6336	7020	
	Åke	1116	17522	18638	
Hanning	Håkan	6	9324	9330	
	Sven	193	6082	6275	
	Ulla-Britt	3	235	238	
Häggebo	Erik	872	10226	11098	
Johansson	Birger	323	15823	16146	
	Gunnar	252	787	1039	
Kolari	Ensio	986	11908	12894	
	Heikki	499	4447	4946	
	Juha	566	2753	3319	
	Terttu	432	2853	3285	
Larsson	Börje	21	0	21	
	Olle	54	3684	3738	
Lindgren	Berit	46	1217	1263	
	Jan	682	4194	4876	
	Lars	12	0	12	
	Per-Erik	48	1189	1237	
Lindström	Lennart	594	7453	8047	
Långberg	Lars	1140	1428	2568	Guld
Magnusson	Ove	3	0	3	
Nordahl	Mats	178	1670	1848	
	Seth	514	2001	2515	
Nordlander	Harriet	229	967	1196	
	Jack	194	1045	1239	
	Lars	32	2656	2688	
Rova	Rune	179	1340	1519	
Sandström	Peter	1345	12561	13906	
Sjöberg	Cecilia	163	976	1139	
Stjernström	Hans	40	1581	1621	
	Harald	702	3245	3947	
	Olof	644	3909	4553	

POÄNG PÅ PRESTATIONSMÄRKET, HD 17 -

		Poäng 1979	Poäng - 1978	Poäng t o m 1979	Märke 1979
Svensson	Brita	262	2121	2383	
	Rolf	94	1901	1995	
	Åke	497	7262	7759	
Unnefeldt	Björn	54	248	302	
Åhling	Roland	704	14447	15151	

* * * * *

POÄNG PÅ PRESTATIONSMÄRKET, HD -16

Andersson	Karin	141	1742	1883	
Appelgren	Maria	5	17	22	
	Åsa	4	19	23	
Bergner	Stefan	1	0	1	
Beselin	Peter	60	0	60	
Billig	Karin	57	15	72	
	Tomas	282	374	656	
Bivstedt	Johan	257	28	285	Brons
	Niklas	102	0	102	
Danielsson	Carina	2	31	33	
	Stefan	422	1442	1864	
Eiderbrant	David	810	1018	1828	
Eriksson	Anders	24	49	73	
	Jimmy	84	0	84	
Forsell	Hans	291	20	311	Brons
Glanshed	Tommy	37	0	37	
Gustafsson	Krister	66	0	66	
Haglund	Anders	790	967	1757	
Harlin	Daniel	20	46	66	
Karlsson	Annica	1	0	1	
Kleen	John	311	177	488	
Larsson	Johan	289	285	574	
	Magnus	153	29	182	Brons
Lundqvist	Göran	1	18	19	
Magnusson	Björn	86	0	86	
	Eva	28	0	28	
Nauman	Hans	30	0	30	
Roeck-Hansen	Fredrik	41	364	405	
Sjöberg	Ulrika	23	40	63	
Spykman	Lotta	19	11	30	
Stjernström	Henrik	100	22	122	
	Ragnar	35	77	112	

Vi gratulerar



19/12	Mårten Persson	12 år
22/12	Jonas Almquist	11 år
30/12	Anders Fitger	28 år
30/12	Ingvar Hjelmqvist	57 år
7/1	Fredrik Roeck-Hansen	15 år
13/1	Rolf Svensson	41 år
15/1	Lars Hjelmqvist	15 år
18/1	Mats Nordahl	22 år
22/1	Björn Lindén	17 år
23/1	Jack Nordlander	49 år
28/1	Peter Lindholm	13 år
29/1	Lars Långberg	23 år
31/1	Helena Berger	19 år
31/1	Bengt Hall	19 år
2/2	Pontus Curman	11 år
2/2	Henrik Silver	13 år
3/2	Dan Danielsson	43 år
5/2	Johan Forsberg	14 år
6/2	Gustav Grandin	35 år
6/2	Erik Hägebo	57 år
7/2	Irene Eriksson	45 år
19/2	Ove Näsholm	51 år
23/2	Lars Lindgren	25 år
25/2	Anders Hall	22 år
25/2	Lotta Spykman	16 år
26/2	Johan Larsson	13 år
26/2	Per-Erik Lindgren	60 år
27/2	Anders Eriksson	14 år
28/2	Åsa Appelgren	10 år
1/3	Göran Lundquist	12 år
4/3	Veikko Kolari	49 år
4/3	Hans Stjernström	50 år
5/3	Leif Sahlström	41 år
7/3	Lennart Hagstedt	60 år
12/3	Maria Appelgren	13 år
14/3	Maria Håkansson	11 år
16/3	Eva-Lotta Andersson	20 år

Tack

Ett postumt tack sänder vi till Arne "Lutte" Holm, som innan han så tragiskt alltför tidigt gick bort, ordnade så att våra tre JSM-vinnare Bengt, Björn och Jonas fick var sitt par Kästleskidor. Två av de tre åkte nämligen på detta märke just i SM, vilket uppmärksammades av fabriken, som genom Arnes pådrivande skänkte dem var sitt par. En flott gest, som vi tackar Kästlefabriken för. Arne Holm var ju en verklig eldsjäl när det gällde skidor och orientering, och vi hade många gånger nytta av honom vid tävlingar med service, vallning o dyl. Arne har betytt mycket för skidsporten inom distriktet och han lämnar nu ett stort tomrum efter sig.

Tack

till kamraterna i Järila för blommor och hägkomst under min sjukhusvistelse

Ragnar

Priser

En tjugsig stänka skuren i eneträ och härstammande från Roma på Gotland har Evert Gillberg skänkt som pris att uppsättas bland den bästa i H 15-20 under år 1980-81, där bl a skall ingå KM- och DM-tävlingarna. Statuter för vilka tävlingar som skall ingå följer senare.



Likaledes har Ove Näsholm skänkt en skönt snidad tjur från Småland och den minner om den småländska urkraften. Styrelsen skall besluta om var den skall sättas upp i för klass att tävlas om. Jag tycker den skulle sitta fint i H50.



Nästa nummer av Järlanytt

utkommer vecka 12 1980 och kommer att innehålla en hel del, bl a från årsmötet och från vinterns aktiviteter. Och som vanligt hoppas jag på stor skrivlust från er alla samt manus insänt senast 1 mars.



Redaktör och ansvarig utgivare Åke Hall