



# JÄRLANYTT

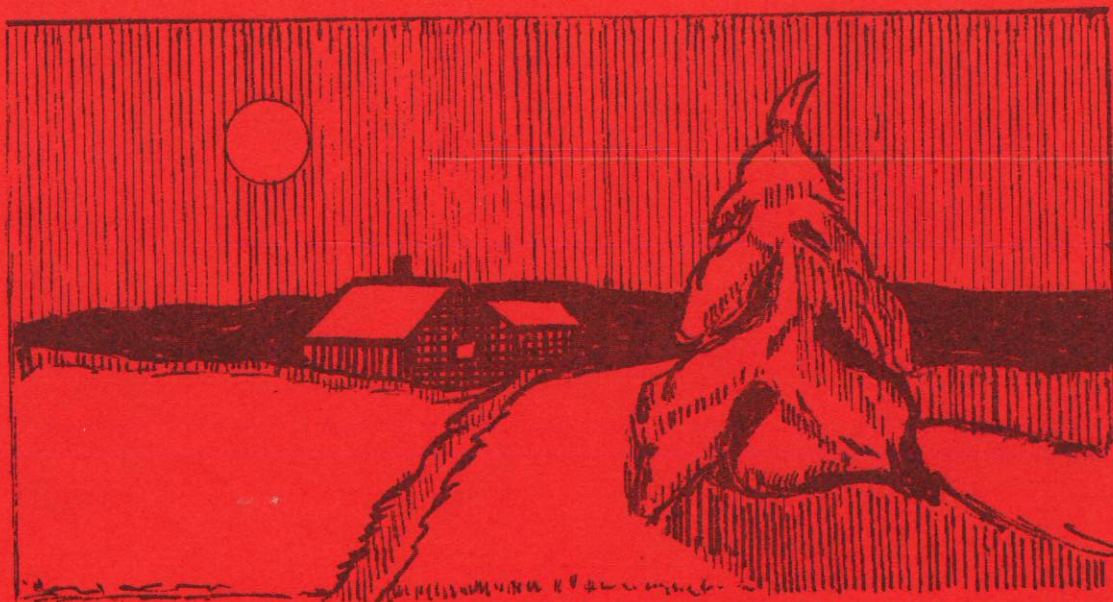


KLUBBTIDNING FÖR JÄRLAORIENTERARNA

Nummer 4

1976

Argång 7



God Jul



J

ome  
 nviss  
 t.Nu/är  
 vi/alltså  
 där/igen.M\*  
 ed/syltor/och  
 \*pastejer/och\*  
 julskinkor/och/he  
 la/den/vanliga/surv  
 en.Mat/och/mat/den/en  
 a/dagen/efter/d en/a  
 ndra/och/rätt/va det\*  
 är/så/är/drickat/s lut/och  
 systemet/som/har/stängt/tre\*  
 dar/i/rad.Ingen/surrvice/nu/för  
 tiden/inte/för/fem/öre.Medan/det\*  
 nu/i/alla/fall/är/tid/kvar/och/man  
 alltjämt/orkar/med/någon/aktivitet/ti  
 ll/exempel/att/läsa/dessa/krystade/utgj  
 utelser/vill/vi/som/tillhör/d  
 enna/utomordentliga/tidnings/re  
 daktion/tillönska/Dig/en/riktigt\*  
 fröjdefull/Jul/och/ett/utomordentli  
 gt/Gott/Nytt/År.Mätte/såsom/Pro\* fet  
 en/så/vältaligt/säger/mätte/Din\* a/k  
 ameler/aldrig/sakna/vatten/mätte/Du/få/b  
 esök/av/alla/Dina/släktingar/alla/mostrar/o  
 ch/fastrar/m\* orbröder/och/farbröder/kusiner\*  
 sysslingar/\* bryllingar/fyrväpplingar/femmän  
 ningar/svägrar\* och/svägerskor/onkel/Ephraim/och  
 tant/Agatha/och/alla/andra/en\* älla/rara  
 och/välvilliga/människor/som/\* så/gärna  
 kommer/och/hälsar/på/för/att/se/\* hur/Du/egen  
 tligen/har/det/och/ibland/naturligtvis/förundrar  
 sig/över/hur/Du/egentligen/har/råd/med/allt/det/dä  
 r.Allt/käk/och/dyra/prylar/till/barnen/för/att/nu/in  
 te/tala/om/spriten/när/man/i/alla/fall/vet/vad/en/enda  
 stackars/75:a/kostar.Och/Du/som/minsann/inte/nöjt/Dig/me  
 d/bara/det.Du/har/ju/också/spenderat/i/ett/par/nya/Kompassr  
 rosen/så/att/Du/skall/\* vara/ordentligt/laddad/när/vårsåsonge  
 n/är/här/igen.Så/det/\* är/klart/att/folk/undrar.Och/\* det/är/j  
 u/inget/att/förundra/\* sig/över/precis.Och/Du/har/\* ju/nyssa/by  
 tt/bil.\* Ändå/har/du/ju/inte/fått/tillbaka/återbäringen/på/skatten  
 Jaså/Du/\* vill/vi/skall/\* tala/om/något/annat\*OK/då/gör/vi/det.Vi/ho  
 ppas/att/ Du/skall/ha/det/skänt/under/hela/den/långa/och/sköna/ledigheten

GODJULGODJUL  
 GODJULGODJUL  
 GODJULGODJUL  
 GODJULGODJUL  
 GODJULGODJUL  
 GODJULGODJUL  
 GODJULGODJUL  
 GODJULGODJUL  
 GODJULGODJUL  
 GODJULGODJUL

OCH/GLÖM/FÖR/ALL/DEL/INT  
 E/ATT/TINDRA/MED/ÖGONEN/OCH/VARA/SNÄ  
 LL/MOT/BARNEN.DOM/RÅR/JU/I/ALLA/FALL/INTE/FÖR/DET.HA/DET/MYSIGT!

# SIGVARDS RUTA

En återblick visar att 1976 var det år då Järns IF:s orienterare representerade föreningen på en mängd tävlingar både inom- och utomlands utan att få någon riktig fullträff. Våra nyblivna seniorer infriade inte de förväntningar som i varje fall jag hade på dem. Inte heller ungdomarna hade den lycka med sig som jag hade hoppats. Jonas Andersson skall emellertid ha en eloge för sin kvalificering till RM. Jag hoppas att 1976 var ett mellanår och att en fortsatt satsning skall ge önskat resultat.

Vi skall dock inte glömma att året ändå gav en del positivt. Ungdomarnas insatser på Ticmila- och Dalakavlarna gav mersmak. 1976 var också året då rekryteringstrenden vände. Kan vi tillföra sektionen lika många kvarstannande nyförvärv varje år som detta år kan vi nog se framtiden an med tillförsikt. Vi kan också glädjas åt att vi genomfört ännu en stortävling med god ekonomisk och arrangörsnämsig utdelning.

Vi står nu inför ett nytt år med en ny säsong och en ny sektionsledning. Efter tretton års ledning av sektionen är det nu definitivt tid för mig att stiga åt sidan. Eftersom dessa rader når alla inom sektionen vill jag passa på tillfället att så här inför julen tacka alla för allt det stöd och den hjälp jag fått under de tretton åren. Det är min förhoppning att en ny ledning skall finna nya vägar till framgång för sektionen.

Till sist EN GOD JUL och ETT GOTT NYTT ÅR!

# JULKLAPPSTIPS!

Varför gå ut och söka efter sportartiklar när du får dem billigare genom Sigvard. Kvalitetsvaror från COPAB Sales AB till kraftigt reducerade priser. Även mängdrabatt kan ordnas. Prisexempel:

Orienteringsskon RAPID, skinn

Enligt Björn Nordin är det en utmärkt sko som känns stadig på foten och som dessutom är hållbar.

Träningskon BLACKY

skinn/R-sula svart

98:-

Träningskon RASANT

mocka/R-sula grön, röd, blå

95:-

T-tröja

bomull gul, blå

16:-

Ankelsocka

bomull/frotté vit/röd-blå

9:-

Tubsocka

bomull/frotté vit/röd-blå

11:-

Tag kontakt med Sigvard Gretas på Järslagården, eller bostaden, 717 27 05.



- FRITID -

pris 100:-

# RESUMÉ FRÅN TRÄNINGSKOMMITTÉN 1976

Februari: Säsongen inleddes med långdistansorientering från Järlagården. Bl a genomfördes en träning under svår halka. Heikki fick efter träningen uppsöka sjukhus.

Mars: Tyrestaläger, Måsenstafett och hårda träningspass från Järlagården dominerade mars månad.

April: Ett lag deltog i seniorrakvlen på Stigtomtakovlen. Placeringen i skymundan. Peter, Anders och Ensio deltog i 2 påsktävlingar någonstans i Halland. Som vanligt arrangerades ingen resa av Järila, utan man var tvungen att utnyttja en annan klubbs buss. Söndagen den 25 april inleddes Stockholmsmäsongen med Rotebros tävling.

Maj inleddes med att Järilas lag på Lilla Tiomila slutade på en fin 2:a-plats. 8-9 man Tiomila. Järilas lag gjorde ett starkt intryck, belade 130:e plats. Toppinsatser i laget gjordes av Jonas på 3:e, Roland på 5:e, Ensio på 6:e och Håkan på 9:e sträckan. Till nästa år har vi en ny, ung trio, som vill och säkert går in i laget: Bengt, Heikki och Lasse N. 15-16 man avlöpte Dalakovlarna med hyggliga insatser från Järilas lag. Dalakovlarna är ju utförligt belysta i en tidigare artikel i Järlanytt, så därför råkade över till säsongens höjdpunkt "Handicapen". Den 2:a upplagan startade den 27 maj vid Åva badplats, Sensationell vinnare blev Bengt Hall. Sammanlagt toppas dock tävlingen av en annan Hall, nämligen Åke.

Det kan berättas att tävlingen var ytterst svårarrangerad. Banläggaren "muckade" nämligen dagen innan tävlingen. Kontentan at detta blev, att när stockholmarna kom med flyget från Umeå och tog "stora" krogrundan, fick banläggaren ta "stora" skogerundan med Järilaskärmarna.

Juni: Första helgen arrangerades Jukolakavlen norr om Hangö. Järilas lag gjorde här en mycket stark insats och belade en hedrande 120:e plats. Vissa järilaiter besökte under juni tävlingar i Medelpad. I övrigt arrangerades ett antal träningstävlingar från olika platser.

Juli: Under juli deltog Järilaiter vid ett flertal Alliansträningar. Men den största händelsen var i alla fall 5-dagars i Värmland. Detta har ju redan Jack skrivit om. Något som blev årets artikel i Järlanytt.

Onsdagen den 28 juli arrangerade Träningskommittén ett nybörjarläger. Grovjobbet gjordes av Peter med god hjälp av Lollo, Ensio och Birger. Till ett annat år föreslår jag att Nybörjarkommittén är med och arrangerar sådana här läger.

Augusti: Den 7 augusti startade höstsäsongen och den 15 augusti arrangerade Järila en tävling med ca 1500 deltagare. I övrigt fanns många tävlingstillfällen under augusti. Även utomlands. Anders H medverkade bl a i Canada, där han lyckades vinna en tävling för D 13-14. Vi hurrar!

Den 28 var det så dags för 3:e upplagan av 25-manna och även i år fick vi vårt lag i mål.

September: Det är ju den stora OL-månaden för stockholmarna. Det är ju då som DM-tävlingarna avgörs. Under DM-kavlen höll också en knallsensation på att inträffa, då Järilas seniorlag låg på 2:a plats efter 2 sträckor. Men tyvärr - som så många andra gånger - hade Ensio lämnat in en kupong med garderingar. Så den här gången blev vi diskade, men det går fler tåg.

I övrigt kan meddelas från DM-kavlen, att Åke, Birger och Ragnar vann H 50-klassen - som väntat.

Oktober: Denna månads stora Järlahändelse var Österåkerskavlen. Laget bestod av Lasse Nordlander, Bengt Hall, Anders Hall, Heikki Kolari, Håkan Hanning och Jonas Andersson. Efter 3 sträckor ledde Järilas lag efter fantomlöpning av Bengt. Det kan nämnas, att Bengts sträcka var 7,2 km och öppen för 19-20-åringar. Även Anders H gjorde en mycket klok löpning på sin 3,5 km-sträcka. Han gick också loss och ledde vid växeln med ett par minuter. Tyvärr höll det inte lika bra in i mål. Men en 6:e-plats är den bästa placering vi haft på denna kavle någonsin. 115 lag startade och OK Tyr vann.

Kvar från denna månad att rapportera är endast KM. Denna tävling arrangerades mycket dåligt, och undertecknad tar på sig skulden för misslyckandet.

Som sluterord på denna artikel vill jag framföra lite kritik mot hur vår O-sektion sköts. Talanger finns det gott om, men folk som vill och kan lägga ner tid på att utveckla dessa finns det inte lika gott om. En revolution måste till, en debatt komma igång, hur arbetet skall bedrivas i framtiden. Själv har jag tröttnat på att lägga ned för mycket av min fritid på klubbarbete, och denna rapport är det sista jag gör på ett tag inom Järila.

Anders Asplund

---

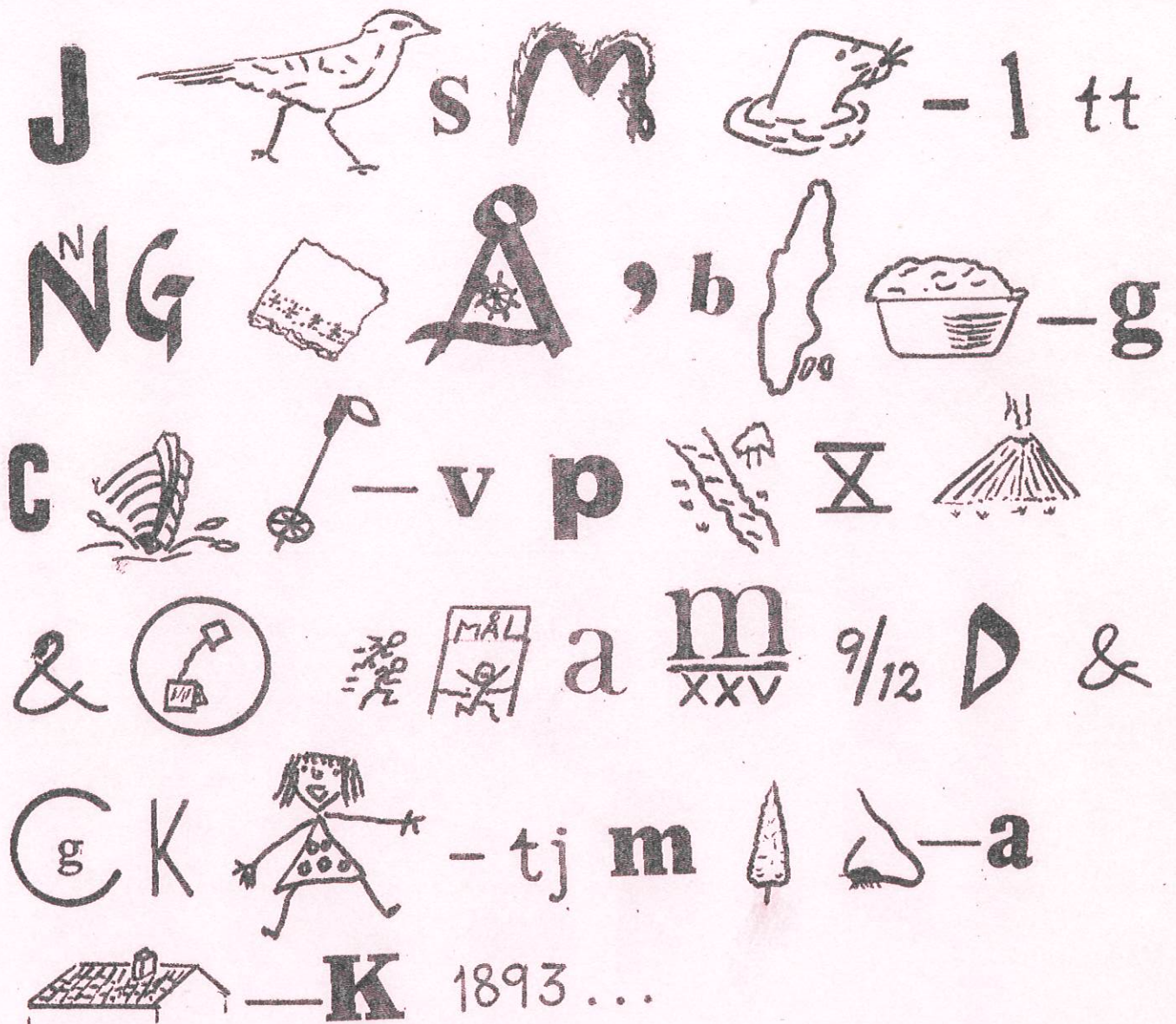
## Äras den som äras bör...

**ULLA-BRITTA** som tog ett DM-tecken i D 43 söndagen den 26 sept på dagmästerskapet. Hon vann med 6 minuter över ett 20-tal startande.

**RAGNAR** som fick sitt DM-tecken på det för året nyinstiftade Lång+DM för H 50. Kallt och blåsig men bra väder för långdistans och det var roligt att Ragnar vann nu, för på Dag-DM ledde han länge på resultatlistan innan sent startande Marthe A från Lidingö petade ner honom till andraplatsen. Ragnar vann nu med drygt 1 min över ett 50-tal startande, där Åke blev 3:a, drygt 2 min efter.

**JONAS** som visade att hans fina höstform höll i sig när han lyckades vinna NM - i dagligt tal kallat Nackamästerskapen - och några söndagar senare Atomloppet, 8,5 km, över ca 100 startande. NM kördes söder Hellasgården och där blev Bengt tvåa, en halvminut efter.

# Julrebus -76



Årets Julrebus kretsar något kring den gångna orienteringssäsongen.  
 Lös den och sänd ditt svar senast den 31 januari 1977 till Åke Hall,  
 Kolbäcksgård 24, 121 61 Johanneshov.

Och någonting som låter vinkar i pris till den först öppnade tätta lösningen!

# JÄRLAS VÄGVAL

Springa på vägen eller fortsätta stigen - detta är orienteringssektionens vägvalsproblem i dag. Dvs skall Järsla bli en elitklubb, eller skall man fortsätta att vara en "mellanklubb"? (Först som sist vill jag framhålla att det följande inte är något angrepp på någon inom styrelsen eller kommittéerna, de gör säkert så gott de kan) Järsla har länge varit en idyllisk "familjeklubb" med ett antal halvbra löpare, men få av elitklass. Sektionsledningens aktivitet har legat på medelnivå med några i och för sig beundransvärda aktivitetstoppar. Sådana insatser har varit t ex arrangemang av egna tävlingar, kartritning, träning (inkl läger) under 1-2 månader före Tiomila, ungdomsläger och nyrekryteringsdrive. Fina resultat av löpare har väl dock mötts med att "det var ju bra, synd bara att det inte stod i Nacka-Saltsjöbadens Tidning".

Men senaste åren har saker hänt som gör att klubben nu står inför ovanstående vägval. Det som hänt är en utveckling som egentligen är positiv: Vi har i dag ca 7 löpare i åldern 15-21 år som springer eller har förutsättningar att springa i H 21 E inom 5 år - om de blir rätt ledda! Därför måste vi inom en snar framtid ta ställning för ett av följande två alternativ:

Alternativ 1: Man fortsätter som hittills med en "medelstor" aktivitet inom sektionsledningen. Följden kommer att bli, att åtminstone några av de nuvarande eller "tänkta" elitlöparna lägger av eller byter klubb. Naturligtvis kommer väl en del att vara kvar och stötta upp Tiomilalaget, så att man förevarar en plats kring 200. Dessutom får vi kanske se fina insatser i H 17 N, D 21 BÖ och H 50 C eller seger i direktanmälningsklasser. Visst kommer det också att bli deltagande i 5-dagars, KM, årsfest och andra aktiviteter, som understryker Järsla som en trevlig familjeklubb. Men t ex placering under 50 på Tiomila 1979 kommer att vara orealistiskt.

Alternativ 2: En medveten satsning på elitlöpare. Man måste för en stund tänka sig in i en elitlöparens situation. Han (eller hon) satsar större delen av sin fritid på orientering. Mycket beror på löparen själv, men han vill ha en bas för sin verksamhet, dvs en klubb med aktiva ledare, lika bra tränade kamrater, reseersättningar och kanske tävlingskläder. Han väljer en sådan klubb och inte en sådan som t ex bara satsar på veteran-kavlar. I gengäld får klubben ära och berömmelse, vilket trots allt de flesta klubbar strävar efter.

Satsningen på elitlöpare i Järsla kan t ex se ut enligt följande:

1. Tränings- och tävlingskommittén får medlemmar som måste offra större delen av sin fritid på klubarbetet. Någon bör alltid vara med vid tävlingarna (som deltagare är ej alltid nödvändigt, huvudsaken är att någon ur TT är där). Arbetet med elitlöparna (seniorer och juniorer) prioriteras.
2. En planerings- och uppföljningspärm inrättas, där man skall kunna se hur varje elitlöpare står. Löparna skall känna att man är intresserad av dem.
3. Träningarna läggs upp för elitlöparna (vilket ju inte hindrar andra att följa med så länge det går).
4. Reseersättning till kavlar och elittävlingar utom distriktet. Här inberäknas också ledare ur TT.

5. Viss tävlingsutrustning (t ex skor) till elitlöparna. För att undvika avundsjuke härvid, bör definitionen av elitlöpare göras klar (t ex återfinnas på Stofs rankinglista). Vätska på Järlagården efter träningen måste anses självklart.

6. Rekryteringsverksamhet, nybörjarkurser, ungdomsläger, deltagande av "oss övriga" i träningar och tävlingar fortsätter som tidigare med den skillnaden att man i vissa situationer får låta elitverksamheten komma i första hand.

Följden av en elitsatsning, om den lyckas, blir förutom framgångar (så stora att de t o m omskrivs i Nacka-Saltsjöbadens Tidning) ett sug till Järila av löpare från andra klubbar. En negativ följd kan dock bli ett klasstänkande med avundsjuke och "snack". Vissa "utvalda" löpare kan kanske också känna sig "knäckta" om de springer dåligt någon gång.

Är alternativ 2 realistiskt? Ja, utom vad gäller den öppna frågan: Finns det två eller tre personer som vill satsa större delen av sin fritid på elitlöparna i Järila? Detta är en nyckelfråga för Järlas vägval. Är svaret "ja" kan Järila utvecklas till en elitklubb, vid "nej" kommer vi att vara på samma nivå som tidigare på gott och ont.

Gustav

# JÄRLAS BÄSTA ORIENTERARE

1976

## H 17-

1 Ragnar Andersson	6119
2 Håkan Hanning	5250
3 Åke Hall	4673
4 Roland Åhling	4572
5 Anders Hall	4241
6 Erik Höggebe	4051
7 Ensio Kolari	3992
8 Dan Danielsson	3032
9 Sven Hanning	3012
10 Lennart Lindström	
11 Birger Johansson	2823
12 Peter Sandström	2350
13 Gustav Grandin	2214
14 Lars Nordlander	1866
15 Hans Stjernström	1676
16 Jan Lindgren	1412
17 Jack Nordlander	1254
18 Lollo Hanning	706
19 Clarence Linde	620
20 Rune Rova	616
21 Karl-Bernt Gawelin	586
22 Mats Nordahl	300
23 Rolf Svensson	217
24 Per-Erik Lindgren	60
25 Anders Asplund	20
25 Lennart Hagstedt	20

## D 17-

1 Terttu Kolari	3491
2 Ulla-Britta Hall	3376
3 Bitte Nilsson	520
4 Berit Hanning	487
5 Cecilia Sjöberg	472
6 Harriet Nordlander	220
6 Maria Lindström	220
8 Brita Svensson	176
9 Berit Lindgren	80
10 Ethel Danielsson	20
10 Maud Gawelin	20

## D -15

1 Karin Andersson	1202
-------------------	------

## H -16

1 Jonas Andersson	4480
2 Bengt Hall	4170
3 Heikki Kolari	2880
4 Jussi Kolari	2632
5 Harald Stjernström	2408
6 Olof Stjernström	1995
7 Ola Svensson	1780
8 David Eiderbrandt	1418
9 Åke Svensson	892
10 Stefan Danielsson	700
11 Gunnar Johansson	697
12 Fredrik Rock-Hansen	624
13 Anders Haglund	440
14 Bo Lilja	80



## Tankar kring ett KM

kan man ju ha många, men de här kretsar närmast kring vårt Dag-KM den 17 oktober vid Farstaborg i Gustavsberg. Björn Nordin banläggare, vilket borgade för en fin tävling. Väl anlända dit, fanns kontrollangivelser uppsatta på väggen för avskrift. Oj då. Man vände sig då till den som fått i uppgift att förvalta kartorna och bad att få låna startkortet för att skriva på det. Startkort fanns inte! På ett mästerskap! Något pappersark då så vi kan göra startkort. Fanns inte heller. Nåja, man hade ju varit med förr, och mackor fanns i ryggsäcken, så det var bara att riva en bit ur Konsumpåsen och tota dit angivelserna. Ett tips till materialförvaltaren att inköpa en bunt startkort. Dags för start. Man kände sig som proffs, fick kartan vid startsignalen. Men proffskänslan försvann i nästa ögonblick, när man såg startpunkten: "Vid staketet". Vi lär ut och man har ju själv fått lära sig hur viktigt det är att alltid ha en "fix" punkt att ta kompass ifrån. Men "vid staketet...." Ja första kontrollen bomrades helt följdriktigt.

Tråkigt nog så saknades en skärm på damernas och H 13-14 bana, och sista kontrollen, gemensam för alla, stod fel. Allt från 20 m till 150 m nämdes. Den flyttades dock under tävlingens gång.

Skall vi köra KM i fortsättningen, och det skall vi absolut göra, men vi måste då också sträva efter att de blir så riktiga tävlingar som möjligt. Karta med angivelse och startkort inlagt i plastfodral klara vid starten. Hur kunde man nu förresten kolla alla stämplat på påsbitar, kartor, fodral, mösskärmar o dyl?

Och vi måste i förväg ha en vidtalad tidtagare. Det får inte vara så att väl ute på tävlingsplatsen någon måste offra sig och ta tid för att det inte finns någon annan.

KM får inte bli något i stil med: "Skönt, nu var det här avklarat!" Låt oss i stället se till att de blir de trevliga klubbträffar det är ämnat att vara och har varit så många gånger förr!

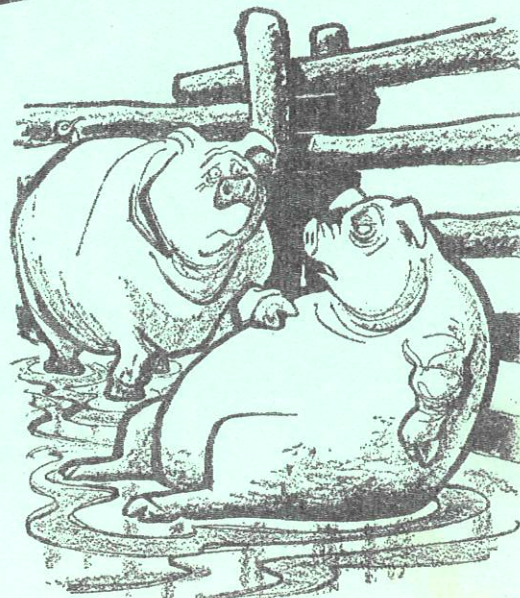
Åke

I JULETID

Å DU BROR,  
KOM IHÅG ATT MOTION ÄR



ANGELÄGET



# Året som gått

**A**nders Asplund fixat banor  
fått beröm och massan vanor

**H**arriet toppa resultaten  
från ett sommarskubb vid Flaten

**B**engt som är en ganska rapp'en  
segrade i Handikappen

**J**ongen har som Ethel sperat  
och med glass vår kassa klarat

**C**ecilia - en ärtig tjej  
som Gustavs blickar fått på sej

**J**ordgubbsodlarna till Jack'en  
skänkte honom stora tacken

**D**an kring Brantbrink i frostig natt  
vann sitt KM - vi lyfter hatt

**K**unnig kille, Hasse Stjerna  
Järlas tävling skötte gärna

**E**nsio på mammas gata  
Jukolan han duktigt knata

**L**ånga DM Ragnar vann  
före honom ingen hann

**F**entigubbsen kavlar vann  
visar klassen jämt minsann

**M**atts Andrée har vintem, vår'n  
jobbat hårt med Järlagår'n

**G**ustav är en hyvens kille  
som i Värmland bjöd på gille

**N**alle, Kerstin, Linus, Sara  
skall mot Sweden åter fara

**O**ver there sprang Anders five-days  
i Quebec och fick en nine place

**V**äsby's 25-mannaskubb  
ej framgång blev för våran klubb

**P**å Lidingsö stod Peter på  
sprang tremilen på 2,02

**X**tra fort i Farsta-skubbet  
löpte Jonas och tog rubbet

**Q**uens vi många har i Järle  
alla strålar likt en pärla

**Y**mnigt snöfall i maj rådde  
Håkan då de andra klådde

**R**oland Åhling duktigt spika  
byggde bastun magnifika

**Z**enit - punkten där Sigvard fanns  
när vår tävling gick som en dans

**S**venne Henning KM-stjärna  
honom unnar vi det gärna

**Ö**ret som gått har SR sänt  
från Ransäter och gjort Järle känt

**T**yresta-Birger han var bra  
bjöd så flott Järlaiterna

**Ä**ngen aktuell i år  
även så på tävling vår

**U**lla-Britta DM vann  
när dom andra snabbt försvann

**Ö**ver är nu O-säsongen  
och du önskas julklapp mängen!

## "STORA MEDLEMSKORTET"

Observeras bör, att de gamla formerna för erläggande av medlemsavgifterna, d. v. s. individuella avgifter och/eller familjeavgifter kvarstår.

Stora medlemskortet, som är individuellt, är avsett att tillföra föreningen/ sektionerna mer pengar och den som köper kortet (100:-/år) stimuleras genom chansen att vinna på det till kortet hörande lotteriet.

Kortet gäller som medlemskort vid inbetalda 50:-.

Lotteriet är avvägt så, att sektionerna får minst 50 % av såld lott.

Försäljningen bör ske under december samt under januari före den 15 då första dragningen sker. Man kan naturligtvis sälja senare, men bör då meddela köparen hur många månadsdragningar han får vara med om. Försäljningsansträngningarna bör riktas mot del våra egna och dels (och kanske framför allt) mot utomstående.

Argumenten är: a) stöd idrotten och ungdomsverksamheten inom den.

b) var med om ett roligt lotteri med goda chanser att vinna en slant.

Försök få köparen att betala 100:- på en gång (bekvämast för båda parter). Annars avbetalning med lägst 10:-/mån.

Se vinstplan och andra uppgifter på kortet.

Försäljaren inkasserar - vid avbetalning kan kansliet hjälpa till med påminnelser - och insätter pengarna på ett särskilt nyöppnat postgirokonto, Järla I. F., Stora Medlemskortet, Nr. 195 42 - 0.

På detta postgirokonto skall avgifterna för stora medlemskortet in, icke på Järlas vanliga konto eller sektionernas konto.

Fyll i de båda talongerna med namn och adress ordentligt (glöm ej sektion) och sänd omgående in dem till kansliet, adress Järla IF, Sporthallen, 131 00 Nacka.

Dragningslistan publiceras i NST, Järlabulletinen samt i sektionsbladen och kansliet står till tjänst vid telefonförfrågningar och sänder vinnarna deras vinster per post omgående.

Sektionerna får sina pengar efter novemberdragningen. Skulle särskilda skäl föreligga kan delutbetalning ske även dessförinnan.

Skulle någon sektion få kort över, ligg då intepå dessa för länge utan varsko kansliet, som kanske kan placera dem på en annan sektion.

Styr elsen har uppdragit åt undertecknade att hålla i den här verksamheten och föra särskild bok över denna.

Lycka till med försäljningen!

"Totte" Nilsson  
Tallidens Fritidsgård 1tr.  
tel. 716 76 43

"Pella" Perenius  
Tallidsvägen 7 5tr.  
tel. 716 35 90

# Novembermötet

Så satt vi där igen. Vi var inte så många men vi som var där hade redan klarat av träningen genom Björkhagen-Hammarby-Kärrtorp eller ett valfritt antal varv på sågspånsbanan och efteråt njutit av vår fina bastu innan det var dags för orienterarnas novembermöte.

Sigvard öppnade, vi blev hälsade välkomna och han omtalade att 1000 julgranar, vackra sådana, var beställda och skulle säljas på våra vanliga 10 försäljningsställen med den vägen medverkan av alla jättevilliga medlemmar.

Styrelsen hade utarbetat ett förslag till arbetsfördelning inom Järnas O-sekt som varje närvarande erhöll ett stencilerat ex av. En mycket bra sak, tycker jag. Styrelsen var tänkt att bestå av ordf + 6 ledamöter. Och styrelsens arbetsuppgifter bl a: 10 möten/år, ordna 2 budgetmöten/år, månadsmöte febr-okt, planera läger, Påskresor, kavleresor, Jukola m m. Planera KM-helg, handlägga utbildning, banläggare, tävl.ledarkurs, kartritarkurs m m. Handlägga kartframställning och ekonomisk planering m m.

Tränings- och Tävlingskommittén skulle upprätta månadsprogram och tillse att dessa utsändes i tid, planlägga och genomföra träningen. Tillsammans med styrelsen göra vår- och höstprogram där man bokar in medlemmarna som ansvariga för var sin trän.kväll/dag. Uttagning till kavlar, klubbnotiser. Tillsammans med rekr.komm. följa upp Stofts och Softs ungdomsläger, följa upp ranking-listan. I TT-komm skall ingå 3 st: Ordf som även ingår i styrelsen. Trän/kon-taktman för H 11-12, t/k för H 13-16, t/k för H 17-20.

Rekryteringskommitté (2-3 st) skall rekrytera nybörjare, genomföra nybörjarkurs mars-april, följa upp nybörjarna under säsongen, se till att de kommer ut på tävlingar. Ev arrangera nybörjarbanor på hösten. Aktivera föräldrar till dem.

En mycket bra sak kan man tycka. Men var hitta denna goda karamell. Detta att se till att alla nybörjare kommer ut till tävlingarna kan ju skrämna vem som helst som har intresse av att göra en insats i rekr.komm. De flesta bilarna är ju fullpackade redan. Här gäller det verkligen att få föräldrarna intresserade så att de hänger med ut och får del av den livskvalitet vår idrott erbjuder och allt roligt som vi har.

Så var ytterligare några arbetsuppgifter uppräknade såsom tidn.komm., materialförvaltare, pressombudsman och klubbmästare samt antal ledamöter i resp. Vi är ju en liten klubb men arbetsinsatser behövs på så många områden och man kan bara vädja till valberedningen att de försöker få fram sådana som är beredda att göra en insats på respektive poster och inte blir valda enbart till namnet.

Långtidsplaneringen låt också bra. Ex: Att komma bland de 75-125 på 10-mila 1977, 50-100 på 10-mila 1978 och under 50 på 10-mila 1979. Att 1978 ha ett junior-SM-lag, vilket innebär en större satsning på våra juniorer. Att ha ett ungdomsläger på en vecka per år och att rekrytera minst 5 nya medlemmar varje år som även kommer att fortsätta.

Avslutningsvis fick vi veta att sektionens kassa var god. Ja, och hade den varit ännu litet bättre hade det kanske räckt till att bjuda de närvarande på saft och bullar och kaffe för att skänka lite extra glans åt årets sista månadsmöte!

Åke



## SEN SIST

har det varit mycket höst och på senare tid mycket regn, men det hindrar inte Järlaiterna från att utöva sin "rotsnubblarsport", vilket bevisas av följande axplock (godbitar) ur resultatlistorna.

Vi börjar med några eftersläntare och lyfter på hatten direkt för Ragge, men även Åke Hall, Harald och Jussi får en blomma. Tävling: Enebybergs natt den 20 aug.

Tumbaträffen den 5 sept: Blommor till Dan i H 35 B och Ragge H 50 A.

Snättringes tävling den 12 sept, där blev det klasseger, och som vanligt - nästan - var det Ragge. Ny hattlyftning och grattis! Blommor till damerna, denna gång Ulla-Britta och Maria på andra plats. Karin och Harriet får också en liten blomma. Ensio fin fyra, och en fin framgång för våra nybörjare, David sexa och Fredrik sju.

Vid Natt-DM den 17 sept var det helmörkt med undantag för Jonas, som hade DM-känning. Han blev fin trea 2 min från seger.

På DM-budkavlen den 19 sept blev det dock Järlaseger, och som så många gånger förr var det "gubbarna" som grejade segern. Denna gång Åke, Birger och Ragge. Vi lyfter väl på hatten! Våra damer var inte heller dåliga, en fin 4:e plats för Brita, Terttu och Ulla-Britta. Järsla I i H 15-16 kan också nämnas. 10:e plats för Bengt, Åke och Jonas.

Sedan var det dags för höstens stora begivenhet - Dag-DM - med många förhoppningar. Något DM-tecken på herrsidan blev det inte, men nära var det för Bengt. 74 futtiga sekunder skiljde från ett fint DM-tecken, men grattis till en hedrande 2:a plats. Men ett DM-tecken blev det, och vi lyfter på hatten och överlämnar blommor till Ulla-Britta, som tog hem segern i D 43-klassen. Ragge tog andra platsen i H 50, och Jonas femte i H 15-16. Våra yngsta visade än en gång framfötterna: David 2:a, Anders 3:a och Fredrik 8:a i H 11-12 Ö.

Vid Järfällas tävling den 3<sup>e</sup> okt hade solen gått i moln för Järsla. Den tittade om möjligt fram en liten stund, när Harriet sprang in på en sjätte plats.

Sist av de "riktiga" tävlingarna gick Lång-DM, och här fick Ragge sitt individuella DM-tecken. Vi lyfter på hatten! Åke var inte långt efter och blev 3:a, Jonas 5:a och Ulla-Britta 6:a. I direktanmälningsbana 3 tog Roland hem segern. Grattis! Vid en närtävling i Snättringe lär Björn ha sekrat på Bana 2.

Sen sist har undertecknad visat sig på en träning vid Järlagården och njutit av den fina omklädnings-dusch-och bastuanläggningen. Tack Matts och Roland!

Sen sist har Järsla avhållit sin traditionella årsfest med Berit som suverän "hällitrådare", och som vanligt blev Ragge Järlas bästa orienterare. Jack anade sämre prisutdelning i år och höll sig hemma. För första gången hade Banläggare-KM ihågkommit.

Sen sist har vi kommit mycket nära Jul, och jag vill passa på tillfället - efter att vi har hjälpt till med att sälja och köpa julgran - att tillönska Er EN RIKTIGT GOD JUL med mycket god mat och dryck. Men glöm för den skull inte bort att vi skall träffas och tävla nästa år igen.

Birger

# RESULTAT

## Dubbel-Skubbet 13 augusti 1976

### Klass A

1 Södertälje I	134.05
11 Järila (Ensio o Peter)	152.04

### Klass B

1 Farsta II	119.32
5 Järila II (Roland o Gustav)	121.30
10 Järila III (Lennart o Anders)	124.45
11 Järila I (Håkan o Lollo)	125.38

### Klass Gubbar

1 Hellas I	90.31
8 Järila I (Åke o Ragnar)	95.06
43 Järila II (Erik o Rolf)	158.15

### Klass Ungdom

1 Södertälje	50.25
6 Järila I (Harald o Jonas)	52.00
9 Järila III (Jussi o Olof)	53.21
10 Järila II (Heikki o Bengt)	54.50

### Klass Damer

1 Järfälla II	92.39
16 Järila (Berit o Terttu)	131.52

## Enebybergs natt 20 augusti

### H 17-18

1 Lars Sjökvist Täby SOK	57.00
13 Anders Hall	69.35

### H 15-16

1 M Hellstadius S-tälje	34.10
9 Heikki Kolari	40.37
25 Bengt Hall	47.05

### H - 14 P

1 Täby SOK	20.15
2 Järila (Harald o Jussi)	21.29

### H 50

1 Ragnar Andersson	50.23
2 Åke Hall	53.35
22 Erik Höggebo	94.01

### D 21 B

1 B-M Johansson Skogsluffarna	47.32
6 Cecilia Sjöberg	65.18

### D 35

1 B. Westergren Täby SOK	49.35
11 Terttu Kolari	68.47

### Dir, ann, 3

1 Torbjörn Roth Bromma	36.32
3 Olof Stjernström	37.46

## Hjärnarps GoIF 22 augusti

### H 35 A

1 Ch.Hansson OK Älme	1.17.09
19 Dan Danielsson	1.41.14

## Tumba-Träffen 5 september

### H 21 A 1

1 Lars Boudrie Väsby	81.25
36 Ensio Kolari	104.47

### H 21 A 2

1 Yngve Johansson Järfälla	90.36
12 Gustav Grandin	102.00
22 Roland Åhling	107.18

### H 35 B

1 L-G Palmertz, Södertälje	63.07
2 Dan Danielsson	67.50
45 Rune Rova	87.46
75 Rolf Svensson	117.12

### H 43 B

1 Göran Larsson Södertälje	50.52
8 Sven Hanning	59.26
12 Hans-Olov Stjernström	60.05
14 Jack Nordlander	61.52

### H 50 A

1 Marthe Andersson Lidingsö	48.22
2 Ragnar Andersson	49.50
5 Åke Hall	54.57
16 Erik Höggebo	62.41

### H 17 A

1 Lars Lindholm Tyresö	49.42
7 Håkan Hanning	55.10
18 Lars Nordlander	60.34

### H 15 A

1 A Forsgren, Enebyberg	38.19
11 Heikki Kolari	41.04
18 Bengt Hall	42.45
27 Jonas Andersson	45.01

### H 13 A

1 Stig Thunell Lidingsö	33.22
19 Harald Stjernström	41.39

Tumba-Träffen fortsH 11 B

1 Per Ågren Tumba	19.37
16 Stefan Danielsson	25.01
26 Bo Lilja	30.28
27 David Eiderbrandt	31.05
28 Fredrik Rock-Hansen	32.02

H 10

1 G. Törnqvist Sundbyberg	17.57
8 Ola Svensson	21.48

D 21 B

1 Laila Stark, Solna OK	58.46
9 Cecilia Sjöberg	81.22

D 35 A

1 Birgitta Westergren Täby SOK	54.59
11 Terttu Kolari	71.44
20 Brita Svensson	96.45

D 35 B

1 Birgitta Ländqvist Rävorna	45.19
13 Harriet Nordlander	64.32

D 43

1 Siv Waldmaa, Spårvägen	55.39
14 Ulla-Britta Hall	98.20

D 17 B

1 Jane Humla Solna OK	52.10
3 Bitte Nilsson	59.23

D 11 A

1 Hillivi Larsson Södertälje	39.30
9 Karin Andersson	61.01

Dir.bana 2

1 T-E Lundqvist Korpen	25.26
22 Berit Lindgren	43.48

Dir.bana 3

1 Per Nordesjö Enebyberg	53.50
24 Per-Erik Lindgren	85.55

Dir.bana 6

1 L Eriksson, Snättringe	57.46
14 Seth Nordahl	76.22
24 Mats Nordahl	88.37

Familjebudkavle 11 septemberBana B

1 OK Rävorna	56.22
2 Järla (Ragnar och Jonas)	57.22

Familjebudkavle fortsKlass A

1 Tyresö SOK	1.53.33
11 Järla (Harald, Hans och Olof)	2.22.06

Snättringe SK 12 septemberD 21 B

1 Laila Stark Solna OK	55.45
21 Cecilia Sjöberg	79.56

D 35 A

1 Kerstin Andersson Järfälla	59.07
14 Terttu Kolari	74.57

D 35 B

1 Ulla Andersson Farsta OK	53.39
9 Harriet Nordlander	70.52

D 43

1 Siv Norell Sthlms OK	51.13
2 Ulla-Britta Hall	54.22

D 19-20 B

1 Gerd Mellström Bromma OK	58.25
2 Maria Lindström	73.23

D 11-12 B

1 Åsa Johansson Haninge SOK	24.12
9 Karin Andersson	31.51

H 21 A2

1 Per-Åke Eriksson Sthlms OK	77.15
4 Ensio Kolari	88.54
22 Peter Sandström	97.09
31 Roland Åhling	102.26
49 Gustav Grandin	116.18

H 35 B

1 Pelle Lönnqvist Gustavsberg	71.20
31 Dan Danielsson	89.38
60 Rune Rova	113.20

H 43 A

1 Gunnar Petterson Sthlms OK	61.13
19 Lennart Lindström	74.34

H 43 B

1 Sune Johansson Solna OK	49.03
27 Jack Nordlander	74.40

H 50 A

1 Ragnar Andersson, Järla	56.58
20 Åke Hall	71.19
22 Birger Johansson	72.51



Snättringe SK fortsH 55

1 Thure Lundberg Bromma OK	43.01
39 Lennart Hagstedt	83.09

H 17-18 A

1 Bengt Djuvfeldt OK Rävorna	58.34
39 Mats Nordahl	93.43
42 Lars Nordlander	98.02

H 15-16 A

1 Per Åke Berg Sthlms OK	45.05
11 Jonas Andersson	51.22
20 Bengt Hall	54.46
30 Heikki Kolari	56.30
62 Olov Stjernström	68.49

H 13-14 A

1 Erik Bergqvist Järfälla OK	35.11
37 Harald Stjernström	46.54
47 Jussi Kolari	51.00

H 11-12 B

1 Myts Carlsson Sundbyberg	27.37
6 David Eiderbrandt	30.48
7 Fredrik Eock-Hansen	31.31
23 Anders Heglund	42.42
28 Bo Lilja	47.05

Dir. ann 1

1 Bengt Lord OK Österåker	20.12
6 Ragnar Stjernström	30.18

Natt-DM 17 septemberH 21 M

1 Björn Nordin Gustavsberg	82.29
33 Peter Sandström	111.38

H 35 M

1 Björn Ekblom Skogsluffarna	73.38
52 Rune Rova	134.59

H 43 M

1 Lennart Stenberg Hellas	58.28
23 Sven Hanning	80.58
37 Lennart Lindström	88.54

H 50 M

1 Seved Nordin Snättringe	50.06
23 Erik Höggebo	64.43
47 Åke Hall	76.12

H 47-18 M

1 Arne Näbo OK Ravinen	52.53
8 Håkan Hanning	63.04
27 Anders Hall	78.09

H 15-16 M

1 Gunnar Sundqvist Mälarhöjden	40.31
3 Jonas Andersson	42.54

Natt-DM fortsH 15-16 M forts

18 Bengt Hall	51.05
24 Heikki Kolari	53.22
41 Olov Stjernström	62.26

H 13-14 M

1 Stig Thunell IFK Lidingsö	29.35
20 Jussi Kolari	43.31
42 Harald Stjernström	58.21

D 35 M

1 Ulla-Britt Östlin Haninge	70.52
12 Terttu Kolari	85.48

H 21 A Ö

1 Erik Klingström Bromma	88.55
12 Gustav Grandin	109.55

D 17- Ö

1 Ann Sofi Mattson Väddö	46.20
9 Cecilia Sjöberg	73.19

DM-Budkavlen 10 septemberH 43

1 IFK Lidingsö	153.39
20 Järila (Karl-Bernt, Seth o Lennart)	199.39

H 50

1 Järila (Åke, Birger o Ragnar)	116.25
---------------------------------	--------

H 17-20

1 Hellas	115.18
26 Järila (Lars, Håkan o Anders)	148.46

H 15-16

1 Mälarhöjdens IK	134.08
10 Järila I (Jonas, Åke o Bengt)	142.42
22 Järila II (Heikki, Olov o Gunnar)	168.56

H 13-14

1 Täby SOK	83.12
21 Järila (Jussi, Thomas Harald)	137.59

H -12

1 Tullinge SK	57.27
18 Järila I (Ola, Stefan David)	101.52
21 Järila II (Bo, Fredrik Anders)	103.09

D 35

1 Järfälla OK	135.46
4 Järila (Brita, Terttu Ulla-B.)	157.18

Bana 3

1 I Gard Tyresö	35.52
8 Sven Hanning	56.35
43 Jack Nordlander	104.57
44 Harriet Nordlander	108.02

DM-Budkavlen fortsBana 6 dir.anm

1 Roland Åhling. Järla	63.53
3 Gustav Grandin	68.25
6 Dan Danielsson	80.36

Dag-DM 26 septemberH 21 M

1 Björn Nordin Gustavsberg	75.48
25 Ensio Kolari	99.07
27 Peter Sandström	101.26

H 35 M

1 Lars Cedérus Snättringe	79.10
37 Dan Danielsson	105.30
60 Rune Rova	136.25

H 43 M

1 Tage Olsson Sthlms OK	56.09
49 Sven Hanning	80.38
66 Hans Stjernström	94.22

H 50 M

1 Matthe Andersson Lidingsö	50.16
2 Ragnar Andersson	55.46
6 Birger Johansson	59.05
22 Erik Höggebo	70.18
27 Åke Hall	72.42

H 17-18 M

1 Bengt Djuvfeldt Rävorna	55.05
14 Håkan Hanning	68.03
18 Anders Hall	70.16

H 15-16 M

1 Per Backlund Tyresö SOK	46.48
2 Bengt Hall	48.01
5 Johas Andersson	49.10
53 Olov Stjernström	67.08
77 Heikki Kolari	80.20
78 Gunnar Johansson	82.19

H 13-14 M

1 Thomas Johansson Färsta	33.22
82 Jussi Kolari	66.15
97 Harald Stjernström	71.53

H 11-12 M

1 Dan Sandvik OK Ravinen	22.56
70 Stefan Danielsson	60.51

H 10 M

1 Björn Axelsson Tullinge	19.12
19 Ola Svensson	31.34

D 35 M

1 Margareta Wallen Täby	49.38
23 Terttu Kolari	92.54
25 Harriet Nordlander	102.51

D 43 M

1 Ulla-Britta Hall Järla	52.55
--------------------------	-------

D 50 M

1 Siv Norell Sthlms OK	48.46
13 Berit Lindgren	96.42

D 11-12 M

1 Annika Klein Bromma	29.23
10 Karin Andersson	48.38

H 21 A2 Ö

1 Anders Hallmén Tureberg	89.00
11 Roland Åhling	95.30
37 Gustav Grandin	110.32

H 21 B Ö

1 Krister Johansson Tullinge	70.39
7 Jan Lindgren	82.05

H 11-12 Ö

1 Martin Söderlund Gustavsberg	38.47
2 David Eiderbrandt	39.06
3 Anders Haglund	43.51
8 Fredrik Rock-Hansen	50.54
20 Bo Lilja	97.14

D 21 Ö

1 Margareta Kraft Goterna	69.30
25 Cecilia Sjöberg	118.55

Österåkers-kavlen 2 oktoberMix-kavlen

1 OK Tyr I	226.03
6 Järla (Lars, Bengt, Anders, Heikki, Håkan o Jonas)	238.09

Mini-mix kavlen

1 Storviks IF	48.48
67 Järla II	77.33
70 Järla I	77.39

Ungdoms RM 4 septemberH 15-16

1 Jörgen Fors Istrums SK	38.20
32 Jonas Andersson	46.44

Järfälla 3 oktoberH 21 A2

1 Göran Andersson OK Malmia	72.47
14 Roland Åhling	78.47

H 35 B

1 Olof Pettersson Österåker	51.40
10 Dan Danielsson	60.53

H 43 A

1 Gunnar Pettersson Sthlms OK	56.53
25 Lennart Lindström	75.27

Järfälla fortsH 43 B

1 L-E Molin Dannemora-Österby	46.36
59 Jack Nordlander	80.19

H 50 A

1 Sven Johansson Farsta	49.42
14 Erik Höggebo	57.43

H 56

1 Gustaf Palmgren Västerås	43.18
45 Per-Erik Lindgren	97.08

H 15-16 A1

1 Kjell Markusson Österåker	40.54
18 Bengt Hall	51.27
61 Heikki Kolari	66.54

H 13-14 A 1

1 Ulf Levin Tureberg	29.44
22 Jussi Kolari	35.49

H 11-12 A

1 Eric Wiberg Lidingö	24.28
67 Stefan Danielsson	45.44

D 35 B

1 G-B Ledin, Nynäshamn	44.21
6 Harriet Nordlander	65.41

D 35 A

1 Mona Kankainen Häverödal	38.01
25 Terttu Kolari	70.15

D 43

1 Maj Boudrie, Wäsby	42.02
19 Ulla-Britta Hall	59.07

D 50

1 A-M Moberg Gävle	42.40
10 Berit Lindgren	61.01

Lång-DM 24 oktoberD 43

1 Ulla Jansson Hammarby	106.14
6 Ulla-Britta Hall	128.15

H 21

1 Gert Pettersson Mälarhöjden	133.42
17 Ensio Kolari	161.55
19 Peter Sandström	167.02

H 50

1 Ragnar Andersson Järja	95.06
3 Åke Hall	97.54
22 Erik Höggebo	124.57

HD 17

1 Ingemar Gard Tyresö	87.25
5 Jonas Andersson	99.20
18 Heikki Kolari	111.44

Lång DM fortsH 21 A 1

1 Bertil Granberg Tureberg	149.45
13 Gustav Grandin	200.26

Dir.anm Bana 2

1 Gunnar Johansson Goterna	38.04
8 Kerstin Norrbom	54.50

Dir.anm Bana 3

1 Roland Åhling Järja	79.08
13 Björn Norrbom	106.46

Snättringe närtävling 23 oktoberBana 1

1 H Grudd Rotebro	60.06
15 Mats Nordahl	84.40

Bana 2

1 Björn Norrbom Järja	62.14
-----------------------	-------

Bana 3

1 S. Andersson Snättringe	44.55
8 Kerstin Norrbom	59.36
35 Harriet Nordlander	93.13

Närorientering Hasseludden 21 nov.Bana 6

1 Ingemar Gard Tyresö	53.44
11 Jan Lindgren	1.15.58

Domaruddsläggret augusti 1976Natt-tävling HD 15-17

1 Peter Lundqvist Tyresö	33.11
4 Åke Svensson	37.10
10 Bengt Hall	39.09
17 Jonas Andersson	44.35

Lägermästerskap HD 15-17

1 Kjell Markusson Österåker	31.29
7 Jonas Andersson	37.11
11 Bengt Hall	38.45
12 Åke Svensson	41.59

Atomloppet 14 novemberKlass 2

1 Jussi Salusvuori Finland	141.12
74 Gustav Grandin	173.59

Bana 3

1 Tage Olsson Sthlms OK	85.01
28 Åke Hall	109.23
32 Erik Höggebo	110.30

Bana 7

1 Jonas Andersson, Järja	54.02	
14 Bengt Hall	58.03	
16 Heikki Kolari	58.12	
69 Jussi Kolari	72.31	
Klass 10 Ulla-Britta Hall	7	93.09
Klass 9 Terttu Kolari	14	103.39
Klass 11 Cecilia Sjöberg	3	112.35

NATT - KM

D 35

Klubbmästare:	Cecilia Sjöberg	1.00.44
2	Terttu Kolari	1.23.35

H 13-14

Klubbmästare:	Jussi Kolari	0.54.15
	Harald Stjernström	utgått

H 15-16

Klubbmästare:	Bengt Hall	1.06.28
2	Olof Stjernström	1.10.40
3	Jonas Andersson	1.12.48
4	Gunnar Johansson	1.47.09
	Heikki Kolari	utgått

H 21

Klubbmästare:	Ensio Kolari	1.18.48
2	Gustav Grandin	1.25.32
3	Peter Sandström	1.27.40
4	Lollo Hanning	1.32.05
5	Anders Hall	1.42.40
	Jan Lindgren	utgått
	Roland Åhling	utgått

H 35

Klubbmästare:	Dan Danielsson	1.08.59
2	Åke Hall	1.11.48
3	Lennart Lindström	1.20.02
4	Sven Hanning	1.24.20
5	Erik Höggebo	1.38.05
6	Rune Rova	1.43.20

DAG - KM

D 35

Klubbmästare:	Terttu Kolari	46.55
2	Cecilia Sjöberg	51.30
3	Harriet Nordlander	1.11.15

D-H-11-12

Klubbmästare:	David Eiderbrandt	0.43.20
2	Stefan Danielsson	0.49.19
3	Anders Haglund	1.16.35
4	Fredrik Rock-Hansen	1.25.50
	Karin Andersson	utgått

H 15-16

Klubbmästare:	Bengt Hall	0.49.02
2	Heikki Kolari	0.53.15
3	Gunnar Johansson	1.06.05
	Jonas Andersson	utgått

H 17-18

Klubbmästare:	Anders Hall	0.46.25
2	Lars Nordlander	0.46.35
3	Bernt Österberg	1.00.50

H 21

Klubbmästare:	Peter Sandström	0.59.55
2	Roland Åhling	1.06.12
3	Ensio Kolari	1.12.04
4	Gustav Grandin	1.17.58
5	Ragnar Andersson	1.21.53

H 43

Klubbmästare:	Sven Hanning	0.50.30
2	K-B Gawelin	0.54.41
3	Sven Österberg	1.21.10
4	Jack Nordlander	1.25.00

H 50

Klubbmästare:	Åke Hall	0.51.42
2	Birger Johansson	0.52.23
	Lennart Hagstedt	utgått

H 13-14

Klubbmästare:	Harald Stjernström	36.05
2	Jussi Kolari	40.05

ERÖVRADE MÄRKEN OCH MEDALJER 1976

SOPT:s tävlingsmärke

Elit II	Lennart Lindström
Silver	Hans Stjernström Anders Hall Håkan Hanning
Brons	Lars Nordlander Ethel Danielsson Cecilia Sjöberg Bitte Nilsson

JÄRLA IF:s prestationsmärke

Mästar (10 000)	Dan Danielsson
Elit (5 000)	Anders Asplund Sven Hanning Bengt Hall
Guld (2 000)	Terttu Kolari Heikki Kolari Harald Stjernström Olof Stjernström
Silver (750)	Berit Hanning Jack Nordlander
Brons (150)	Stefan Danielsson Gunnar Johansson Cecilia Sjöberg

# POÄNG PÅ PRESTATIONSMÄRKET

		POÄNG -1975	POÄNG 1976	POÄNG tom 1976	MÄRKE 1976
Andersson	Jonas	5371	1288	6659	
	Karin	268	484	617	
	Ragnar	11304	1271	12575	
Andrée	Matts	5648		5648	
Asplund	Anders	4751	251	5002	Elit
Danielsson	Dan	9358	811	10169	Mästar
	Ethel	162	159	321	
	Stefan	119	499	618	Brons
Eiderbrandt	David		134	134	
Gawelin	Karl-Berndt	11211	87	11298	
	Maud	2503	48	2551	
Grandin	Gustaf	13397	698	14095	
Gretas	Sigvard	8755	56	8811	
Haglund	Anders		79	79	
Hall	Anders	6450	977	7427	
	Bengt	4809	1117	5926	Elit
	Ulla-Britta	4143	723	4864	
	Åke	14785	1006	15791	
Hanning	Berit	383	442	825	Silver
	Håkan	7389	674	8063	
	Lollo	6230	555	6785	
	Sven	4818	651	5469	Elit
Häggebo Johansson	Erik	8215	527	8742	
	Birger	14516	448	14964	
Kolari	Gunnar	142	196	338	Brons
	Ensiö	8143	1289	9432	
	Heikki	1740	696	2436	Guld
	Juha	1099	614	1713	
Lilja	Terttu	1348	661	2009	Guld
	Bo		94	94	
Linde	Clarence		80	80	
Lindgren	Berit	833	11	944	
	Jan	3338	119	3457	
	Per-Erik	906	59	965	
	Lennart	5810	507	6317	
Lindström	Maria	1260	115	1375	
	Mats	610	33	643	
Nordahl	Seth	957	50	1007	
	Harriet	339	313	643	
Nordlander	Jack	510	293	803	Silver
	Lars	2070	224	2294	
	Björn	3062	46	3108	
Norrbom	Kerstin	7073	468	7541	
	Fredrik		94	94	
Rock-Hansen	Rune	870	107	977	
Rova	Peter	8691	1278	9969	
Sandström	Cecilia	24	310	334	Brons
Sjöberg	Hans-Olof	827	321	1148	
	Harald	1418	741	2159	Guld
	Olof	1526	575	2101	Guld
	Britta	1339	321	1660	
Svensson	Ola	152	516	668	
	Rolf	1175	323	1498	
	Åke	5508	516	6024	
	Roland	12495	760	13255	
Åhling	Berndt	1744	26	1770	
	Sven	2134	9	2143	
Österberg					

## Vi gratulerar

27/12	Maria Lindström	20 år
29/12	Karin Grape	38 år
7/1	Fredrik Roeck-Hansen	12 år
18/1	Mats Nordahl	19 år
23/1	Jack Nordlander	46 år
31/1	Bengt Hall	16 år
3/2	Dan Danielsson	40 år
4/2	Jan Lundström	12 år
5/2	Johan Forsberg	11 år
6/2	Gustav Grandin	32 år
6/2	Erik Höggebo	54 år
25/2	Anders Hall	19 år
26/2	Per-Erik Lindgren	57 år
29/2	Christina Eriksson	37 år
4/3	Veikko Kolari	46 år
4/3	Hans Stjernström	47 år
7/3	Lennart Hagstedt	57 år
15/3	Johan Fredriksson	32 år



Sådana här vackra granar, fast gröna förstås, skall vi försöka sälja så många av som möjligt då vår julgransförsäljning kör i gång på alla våra 10 försäljningsställen lördagen den 18 och söndagen den 19 december. Och om du av någon anledning ännu inte fått någon kallelse att sälja, så tag omgående kontakt med Sven Österberg. Han har telefon på dagtid 776 19 70 och på kvällstid 0750/310 88. Tänk på att du är dyr i drift!

### LJUSSTÖPERSKAN

Ljusen skall jag snyta  
Doppa skall jag gryta  
stora vörtbrödeskivor  
och skummande, mäktigt flott.  
Bägarn skall glimma på skänken  
folket skall stomma på bänken.  
Här inom höga drivor  
velom vi jula gott.  
Troll och ulvar nalkas vår by  
och ärna oss harm och sorg.  
Stöper du ljus, så stöper jag bly  
att värna vår glädjes borg.

E. A. Karlfeldt

### OCH NÄR DU

gläds åt att TV:n tänder sitt ljus i den första skymningens timma glöm då inte att din häg också står till skogen och att Järlagården hälsar dig välkommen till träning tisdagar och torsdagar, lördagar och med distansträning söndagar kl 10.



### PÅ ÖNSKELISTAN

står en förhoppning om att vi i fortsättningen inte kör våra KM runt Järlagården utan försöker hitta lite mer okända marker . . .



### Nummer 1 1977 av JÄRLANYTT

utkommer under vecka 11 och du har möjlighet att medverka. Du som har idéer, synpunkter, uppslag, frågor eller bara vanlig skrivklåda som du vill framföra (avreagera) i JÄRLANYTT, grip chansen och hör av dig!

Alla bidrag, som vi vill ha före 1 mars 1977, mottas av red med tacksamhet.