



# JÄRLANYTT

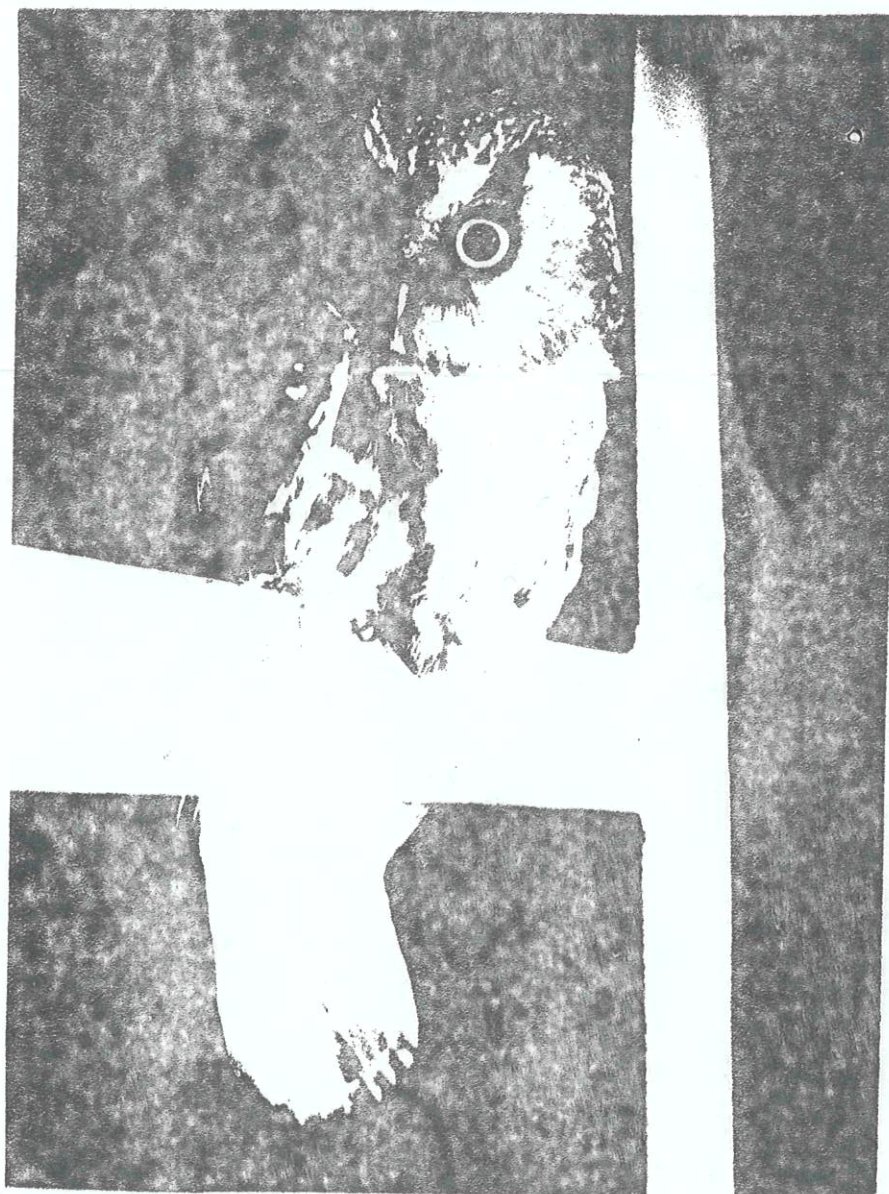


## KLUBBTIDNING FÖR JÄRLAORIENTERARNA

Nummer 1

1976

Årgång 7



... och i vårnatten ropar pärlugglan

# SIGVARDS RUTA

Av årsberättelsen framgår att sektionen har ett 80-tal medlemmar av vilka ett 60-tal är aktiva. Av dessa 80 kom 20 st till årsmötesförhandlingarna. Skall detta tolkas som att de övriga är nöjda med vad styrelse och kommittéer uträttat under verksamhetsåret 1975? Eller är de rädda för att bli invalda på någon förtroendepost. Det sistnämnda kan uteslutas när vi ju har en valberedning som förbereder alla val. Alltså tycker 75 % av medlemmarna att allt är gott och väl och det får väl de som arbetar på de olika posterna tacka för.

Ratakrubben är emellertid inte helt överens med majoriteten. Det finns en hel del som kan och bör bli bättre. I annat fall är jag rädd för att vi kommer att stanna i utvecklingen. Det mest aktuella är att få igång nyrekryteringen. Vi måste finna ett sätt att locka nya ungdomar till oss. Vår ekonomi är god och vi har råd att satsa pengar på nyrekrytering.

Förberedelserna för vår hösttävling är i full gång. Tävlingen kommer att hållas på samma karta som fjolårets DM-tävling. Tisdagen den 18 maj har vi den första funktionärsträffen på Järlagården. Då skall alla kallade infinna sig, helst medtagande uppgift på bekanta som är villiga att hjälpa till.

Tävlingskommittén med sin ungdomliga sammansättning är i full gång med sina uppgifter och jag hoppas att de med sin ungdomliga entusiasm skall sperra de aktiva till stordåd. Det var längesedan vi hade någon riktig fullträff, men jag är övertygad om att den skall nog inte vara långt borta med det material vi nu förfogar över. Och vägen dit består av träning och framför allt rätt träning. Och jag håller en liten slant på att de skall lyckas. Men det gäller för de berörda att bortse från bekvämlighet och satsa hårt.

Väl mött i vår!

# ÅRSMÖTET

När alla tränat färdigt, badat bastu, druckit kaffe med Ethels goda hembakade bullar därtill slog vår ordförande Sigvard Gretas klubban i bordet kl 20 och förklarade orienterarnas årsmöte öppnat. Datum: tisdagen den 10 februari 1976 och lokal Järslagården. Mötet var ganska tunn-sätt besökt, bara ett 20-tal hade hörsammat kallelsen. Här behövs verk-ligen en skärpning till kommande år.

Mötet sågs vara ordentligt utlyst och till ordförande för kvällen valdes Sigvard. Till sekreterare Jan-Erik Wiberg. Och till justerings-män Ulla-Britta Hall och Seth Nordahl. Samtliga närvarande erhöi en stencilerad verksamhetsberättelse för vilken också utgick ett erkän-nande för sin fyllighet och noggrannhet.

Kassa-rapporten visade stora utgifter under det gångna året. Bl a för tävlings- och träningsverksamheten, banläggning och kartritning. Men även inkomstsidan har fungerat så behållningen från 1974 visade en behållning på ca 5 000 kr. Och så en dold tillgång på icke försälda karter av vår egen Åva Norra.

Inga motioner hade inkommit till årsmötet så det var dags att gå på val. Antalet ledamöter i den kommande styrelsen beständes till oförändrat 5. Sigvard omvaldes till ordförande för ytterligare ett år och till vice ordförande valdes Matts André. Till övriga leda-möter valdes Ethel Danielsson, Anders Asplund och Jan-Erik Wiberg.

Till Rekryteringskommittén valdes Sigvard Gretas och Seth Nordahl.

Tränings-Tävlingskommittén utökades från 3 till 4 man. Dessutom skulle även ingå i denna varför den fick följande sammansättning:

Ordförande: Anders Asplund. Övriga medlemmar: Anders Hall, Ensis Kolari och Peter Sandström. Samt UK som ingår: Lennart Lindström och Roland Åbling.

Tidningskommittén: Åke Hall och Birger Johansson.

Festkommittén: Berit Lindgren.

Valberedning: Lennart Lindström och Hasse Stjernström.

Materialförvaltare: Matts André.

Valen var så avslutade och Sigvard påminde om vår stora satsning i höst, nämligen vår nationella orientering i Åvaområdet den 15 augusti på vår egenhändigt framställda karta. Där måste vi alla satsa helhjärtat på alla arrangemang kring tävlingen.

Så var dagordningen genomgången och vår ordförande tackade de av-gående kommittéledamöterna samt hoppades på ett framgångsrikt 1976 för våra orienterare. Mötet avslutades kl 21.00.

Åke



# SEN SIST

har det inte hänt så mycket på skärmletarfronten.

Men sen sist har det varit aktuellt att lösa JULEKNÅPET.

Sen sist har också tiden för insändande av svar utgått, varför det är dags att komma med lösningen.

Paketet innehöll en BIL, en Volvo. Rätt "data": 142:a 1972 års modell!

Lösningen följer nedan:

Kal till Ada:

- Dö, Ada, det ser ut som om det skulle bli emballage i väderleken.
- Emballage?
- Ja, omslag, vet ja dö!

Göteborgsvits.

Göteborg = Velves hemort.

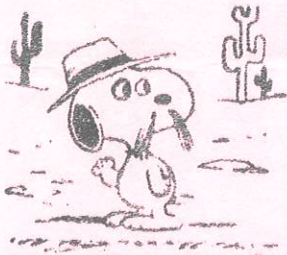


Vjällkört  
(Spikblum  
angustifolium)



Fjällkravne  
(Angelica  
archangelica)

Blommor på latin = Volvo är latin.



Typiskt liftartecken!

SKARA

LINKÖPING

STRÅNGNÄS

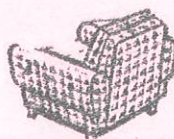
VÄSTERÅS

4 stiftstäder

= 4-cylindrig motor



= 5-sitsig



MÜNCHEN

OS 1972

= 1972 års modell!

Nära 30 000 kr i inkörda pengar till Lindstedts stall som totalt i år kört in drygt 987 000 enhart på Solvalla. Med 82 segrar ligger "Osten" på en klar tredjeplats i körsvensligan.

Många hästar = 82 hästkrafter!

Svårare än så var det inte! Eller var det svårt?

På grund av det "stora" intresset och svårighet med priser lovar jag att inte återkomma med liknande tävlingar!

# träningsskommittén

## siktar i år på ...

- att genomföra en ungdomsserie, HD 11-16 i samband med tränings-tävlingar under maj och augusti
- att ställa upp med 2 bra lag på Lilla Tiomila, segerchans finns för 1:a laget.
- att placera tiomila-laget på en 100-150:e plats under Matts fina ledning.
- att ha ett seniorlag på Koppar-kavlen, och ett ungdomslag på Tuna-kavlen helgen 15 - 16 maj.
- att i samband med dessa dala-kavlar inkvartera i stugor och ej som tidigare på hårt underlag
- att få ett nytt namn inristat i HANDICAP-bucklan
- att delta i Jukola-kavlen
- att få in många anmälningar till årets 5-dagars, som enligt ryktet ska bli mycket sevärt.
- att arrangera ett ungdomsläger första veckan i augusti, antagligen någonstans i Dalarna. Peter och Ensie är fullt uppe i planeringen
- att hjälpa till på vår tävling den 15 augusti
- att få ihop ett lag till årets upplaga av 25-manna, som i år går den 25 augusti
- att någon representerar klubben vid 1976 års SM-vecka
- att SKAFFA NYFÖRVÄRV ELITLÖPARE, UNGDOMAR, NYBÖRJARE OCH MOTIONÄRER

# VASALOPPET

7 mars 1976

det 53:e sedan starten 1922, blev ett rekordens Vasalopp ur flera synpunkter. Dels ett rekordsnabbt före, Gert Dietmar Klauses tid från förra året slogs ju med över 11 minuter, dels antalet anmälningar. 10 848 deltagare var anmälda och av dessa startade 9 543. Till målet i Mora kom - med eller utan omvällningar - 9 311 åkare. Bara 232 st bröt. Ett mycket fint resultat. Och 1 955 erhöll minnesmedaljen (segrartiden + 50 %).

Och jag håller med dem som tyckte: "att det här var det bästa Vasalopp man åkt" ända sedan jag började med denna hobby i början på 50-talet. Det är nästan otroligt hur de kunde ordna en tävling av sådan klass under rådande omständigheter. Och den har väl aldrig varit så välarrangerad.

Men blir året lika snabbt nästa år så skall jag nog starta med haklapp så man kan dricka blåbärssoppen på ett anständigare sätt.

Så följer Järila-åkarnas insatser:

Segrare: Matti Kuosku, Högbo, 4.09,07

620. Erhard Johansson	5.22,38
741. Åke Good	5.28,16
1019. Åke Hall	5.40,07
1499. Sven Österberg	5.59,09
2404. Göte Trorén	6.27,25
2911. Roland Svedin	6.40,53
4300. Hans Stjernström	7.14,45
5745. Jack Nordlander	7.51,25
6065. Gustav Grandin	8.00,06
6106. Reinhard Einars	8.01,08
7710. Rolf Svensson	8.53,43



Red just ankommen till Mora . . .

# RESULTAT SKIDOR

## Mälaröspelens ungdomstävling 17 jan 1976

### Pojkar D 2,5 km (9 fullf.)

1 Ola Svensson 14.17

### Flickor C 2,5 km (9 fullf.)

1 Susanne Wallberg 16.04  
4 Ina Einars 18.18

### Flickor B 2,5 km (15 fullf.)

1 Helene Axelsson, Boo IF 13.34  
8 Karin Andersson 15.41  
11 Sonja Österberg 16.30

### Pojkar B 2,5 km (58 fullf.)

1 Peter Rinalds, Vassunda IF 11.12  
3 Juha Kolari 12.00  
10 Harald Stjernström 12.35  
40 Peter Wallberg 14.23

### Flickor A 2,5 km (23 fullf.)

1 Marika Borg IK Fyris 12.03  
17 Eva Svensson 15.37

### Pojkar A 5 km (54 fullf.)

1 Tommy Rinaldo, Vassunda IF 18.39  
7 Jonas Andersson 19.48  
8 Heikki Kolari 20.12  
26 Olof Stjernström 22.09

### Herrar YJ 10 km (29 fullf.)

1 Jan Walfridson IFK Lidingsö 37.13  
2 Lars Nordlander 39.14

### Damer YJ 5 km (15 fullf.)

1 Gunilla Björklund Åkersb. 20.58  
10 Sonja Galupini 25.32

## Mälaröspelen 18 januari

### Herrar Seniorer 30 km (67 fullf.)

1 Kari Pojkala, Sundbyb. 1.32.46  
23 Ensio Kolari 1.49.36  
26 Peter Sandström 1.51.11

### Herrar ÅO 30 km (57 fullf.)

1 Ragnar Vikström Täby 1.47.16  
6 Sven Österberg 1.50.35  
10 Ragnar Andersson 1.52.18  
14 Åke Hall 1.53.55  
29 Åke Good 1.58.50  
30 Erhard Johansson 1.59.04

### Herrar Motion 30 km (56 fullf.)

1 Bertil Österdahl Sundbyb. 1.50.34  
47 Jack Nordlander 2.27.31  
53 Rolf Svensson 2.39.02

## DM Ungdom 25 januari

### D 11-12 2,5 km

1 Maria Yregård Järfälla 12.02  
8 Karin Andersson 14.37  
13 Sonja Österberg 16.03

### D 9-10 2,5 km

1 Susanne Wallberg 15.17  
3 Ina Einars 16.39

### H 15-16 5 km

1 Torsten Caringe Boo IF 13.20  
4 Jonas Andersson 14.03  
10 Heikki Kolari 14.44  
19 Bengt Hall 15.04  
29 Olof Stjernström 15.50  
65 Gunnar Johansson 20.15

### Lag DM H 15-16 3 x 5 km

1 Järila IF (Jonas Heikki Bengt) 43.51

### H 13-14 2,5 km

1 Bengt Risby Mälarhöjden 10.09  
3 Juha Kolari 10.56  
11 Harald Stjernström 11.29  
33 Peter Wallberg 12.49  
61 Matti Rajala 14.50

### Lag DM H 13-14 3 x 2,5 km

1 Tyresö SOK Lag I 34.14  
3 Järila IF (Juha Harald Peter) 35.14

### H 9-10 2,5 km

1 Ola Svensson 13.31

## DM 25 januari

### Herrar YO 30 km

1 Kari Nilsson Hammarby 1.39.03  
56 Rune Rova 2.26.35

### Herrar ÅO 30 km

1 Valter Alama Tureberg 1.45.18  
21 Erhard Johansson 2.00.29

### Herrar Veteraner 30 km

1 Nils Nia Sundbyberg 1.53.42  
3 Åke Hall 1.55.15  
8 Åke Good 2.02.09

DM 1 februariDamer YJ 5 km

1	G. Björklund Åkersberga	23.09
7	Sonja Galupini	28.46

Herrar ÅO 50 km

1	Valter Alama Tureberg	3.09.33
10	Erhard Jehansson	3.31.38
22	Sven Österberg	3.49.00
31	Hans-Olof Stjernström	4.13.30

Lag DM Herrar ÅO

1	Mälare SOK	10.37.06
4	Järla IF	11.44.08

Herrar Veteraner 50 km

1	Helmer Carlsson Tureberg	3.26.43
4	Åke Goed	3.40.57
8	Åke Hall	3.48.37
19	Gunnar Blom	4.40.47

Lag DM Herrar Veteraner

1	Järla IF	12.10.21
---	----------	----------

# SKIDORIENTERING

Brunflo 4 januariH 17-18

1	Rolf Sundell Fr.Vindar	47.37
6	Henrik Ilhamm	53.34

Rehns BK 17 januariH 21 E

1	Olavi Svanberg Finland	94.01
48	Björn Nordin	121.13

H 17-18

1	Crister Nilsson Kovland	55.26
13	Håkan Hanning	64.34
16	Henrik Ilhamm	66.29
41	Anders Hall	83.14
46	Anders Dagarsson	96.07

H 15-16

1	Lasse Jonsson Hudiksvall	44.32
15	Bengt Hall	58.29

OK Dellen Delsbo 18 januariH 21 E

1	Olavi Svanberg Finland	1.29.01
37	Björn Nordin	1.45.32

H 43

1	Rune Viklund Bräcke	1.03.51
22	Hans-Olof Stjernström	1.19.36

H 19-20

1	Lennart Agén Hammarby	1.00.49
33	Anders Nissar	1.17.54

H 17-18

1	Ulf Eriksson Stora Tuna	49.27
5	Henrik Ilhamm	52.50
11	Håkan Hanning	56.55
18	Anders Hall	58.59
32	Anders Dagarsson	1.13.49

H 15-16

1	Lars Holmqvist Sundsvall	38.17
21	Bengt Hall	49.54
34	Olof Stjernström	56.44

H 13-14

1	Jörgen Modig Sundsvall	38.39
4	Harald Stjernström	42.09

Krylbo OK 1 februariH 17-18

1	Crister Nilsson Kevland	1.03.27
13	Håkan Hanning	1.13.48
14	Henrik Ilhamm	1.13.58

Gustavsberg 1 februari (till fots)H 21 A

1	Leif Strandberg	126.15
---	-----------------	--------

H 21 B

1	Kjell Holm Rävorna	83.57
2	Gustav Grandin	85.34

H 50

1	Ragnar Andersson	56.34
---	------------------	-------

Svealandsmästerskapet 8 februariH 21 M

1	Gunnar Eriksson Södertälje	133.32
7	Björn Nordin	154.18

H 17-18 M

1	Curt Danielsson Mjockfjärd	61.06
6	Håkan Hanning	63.23
8	Henrik Ilhamm	64.42
15	Anders Hall	68.12

H 15-16 M

1	Anders Tholcke IF Fyris	46.25
6	Jonas Andersson	53.46
8	Bengt Hall	54.27
9	Heikki Kolari	54.50
13	Olof Stjernström	56.02



Svealandsmästerskapet fortsH 14 M

1	Harald Stjernström	36.12
5	Juha Kolari	40.21

D 43 Ö

1	Ulla-Britta Hall	52.54
---	------------------	-------

H 50 Ö

1	Ragnar Andersson	69.02
---	------------------	-------

Stigfinnarloppet 7 februariH 21 E

1	Gunnar Eriksson Södertälje	2.23.21
2	Björn Nordin	2.44.01

H 50

1	Rune Larsson Haninge	1.00.26
2	Ragnar Andersson	1.04.01

H 17-18

1	Håkan Hanning	59.15
---	---------------	-------

H 15-16

1	Ronny Mange Södertälje	1.01.20
2	Jonas Andersson	1.01.40
5	Olof Stjernström	1.17.12

H 13-14

1	Torbjörn Ohlsson Haninge	36.22
3	Harald Stjernström	42.12

DM 21 februariH 21

1	Jerker Axelsson Hellas	2.17.10
3	Björn Nordin	2.30.31
5	Ensis Kolari	2.34.54
11	Lolo Hanning	2.49.42

H 50

1	Ragnar Andersson	1.30.05
---	------------------	---------

H 17-18

1	Håkan Hanning	1.26.47
2	Henrik Ilhamn	1.31.35
9	Lars Nordlander	1.45.31

H 15-16

1	Jonas Andersson	58.16
3	Heikki Kolari	1.06.51
6	Bengt Hall	1.12.09
12	Olof Stjernström	1.19.43

H 13-14

1	Björn Albinsson Tyresö	42.05
6	Harald Stjernström	50.46

H 21 E

1	Björn Andersson Sthlms OK	2.19.20
8	Åke Hall	2.41.56

D 35

1	Berit Lindunger Haninge	1.44.50
5	Terttu Kolari	1.56.35

D 43

1	Ulla-Britta Hall	1.56.35
---	------------------	---------

DM Budkavle 22 februariH 21

1	Hellas	5.14.14
2	Järta (Ensis Björn Peter)	3.31.02

H 17-18

1	Hammarby	3.10.48
3	Järta (Henrik Anders Håkan)	3.18.36

H 13-16

1	Järta (Heikki Bengt Jonas)	2.12.07
3	Järta (Juha Harald Olof)	2.17.03

Klubbmästerskapet

<u>H 21</u>	Mästare	Björn Nordin
	2	Ensis Kolari
	3	Lolo Hanning

<u>H 50</u>	Mästare	Ragnar Andersson
-------------	---------	------------------

H 17-18

Mästare	Håkan Hanning
2	Henrik Ilhamn
3	Lars Nordlander

H 15-16

Mästare	Jonas Andersson
2	Heikki Kolari
3	Bengt Hall

<u>H 14</u>	Mästare	Harald Stjernström
-------------	---------	--------------------

<u>D 35</u>	Mästare	Terttu Kolari
-------------	---------	---------------

<u>D 43</u>	Mästare	Ulla-Britta Hall
-------------	---------	------------------

# NACKAMÄSTERSKAPEN PÅ SKIDOR

vid TATTBY skola lördagen den 21 februari 1976

Föransmällda: 184 st      150 st fullföljde  
Efteransmällda: 27 st

Vädret: Mulet 0°  
Snötillgången :  
Ged genom skottning

## Flickor B födda 1960 - 61      2,5 km

Nackamästare  
Sonja Galupini                      8.12  
2. Anki Karlsson                      9.59

## Flickor C födda 1962 - 63      2,5 km

Nacka mästare  
Jeanette Larsson                      9.01  
2. Karin Andersson                      9.05  
3. Lotta Förnberg                      11.09  
4. Gabriella Grevin                      11.38

## Flickor D födda 1964 - 65      1,25 km

Nackamästare  
Helen Axelsson                      5.47  
2. Karin Andersson                      6.27  
3. Eva Lövgren                      7.19  
4. Eva Lorne                      7.22  
5. Lotta Sundelin                      7.24  
6. Lena Nilsson                      7.39  
7. Cecilia Onn                      7.42  
8. Ulrika Ek                      7.59

## Flickor E födda 1966 -      1,25 km

Nackamästare  
Susanna Wallberg                      6.35  
2. Anette Caringe                      6.49  
3. Ina Enars                      7.27  
4. Liselott Larsson                      7.29  
5. Siv Lindström                      7.44  
6. Kerstin Klemets                      7.48  
7. Marita Rasmusson                      8.07  
8. Mary Nyhammar                      8.14  
9. Helen Pieanen                      8.33  
10. Eva Jansson                      8.43  
11. Inga-Maj Carlsson                      8.50  
12. Christina Modin                      8.56  
13. Carina Arkwall                      9.07  
14. Erika Klingler                      9.15  
15. Annika Johansson                      9.19  
16. Anna-Karin Svensk                      9.27  
17. Ann Pirrou                      9.30  
18. Birgit Juhola                      9.31  
19. Maj Axell                      9.55  
20. Jenny Torpman                      12.01  
21. Karin Rosén                      13.08

Pojkar A födda 1958 - 59 5 km.

Nackamästare

Johan Hård af Segerstad 16.00

Pojkar B födda 1960 - 61 5 km.

Nackamästare

Torsten Caringe 13.13  
2. Hans Eklund 16.21  
3. Håkan Persson 16.39  
4. Bengt Åsbäck 17.05  
5. Kalle Eklund 17.10  
6. Stefan Ståhl 17.18  
7. Gunnar Johansson 17.36  
8. Bengt Pettersson 19.06  
9. Torbjörn Håkansson 19.20

Pojkar C födda 1962 - 63 2,5 km

Nackamästare

Jonas Nyhammar 7.52  
2. Peter Wallberg 8.00  
3. Dan Wiberg 8.22  
4. Klas Bengtsson 8.29  
5. Leif Nilsson 8.35  
6. Jocke Orrenius 8.38  
7. Björn Brodin 8.52  
8. Jens Rosander 9.14  
9. Peter Lautakoski 9.15  
10. Tomas Billing 9.26  
11. Hans Nauman 9.34  
12. Jens Möller 9.44  
13. Per Treborg 9.51  
14. Robert Wallin 10.25  
15. Horst Tisäter 10.30  
16. Jocke Kasteskog 10.45  
17. Joakim Wolf 11.05  
18. Mårten Bjurn 11.08  
19. Dirk Nürnberg 11.16  
20. Mikael Lock 12.32

Pojkar D födda 1964 - 65 1,25 km

Nackamästare

Jonas Belander 6.12  
2. David Eidebrandt 6.29  
3. Peter Toussaint 6.30  
4. Beppe Romboni 6.33  
5. Pär Andersson 6.34  
6. Jan Olof Andersson 6.40  
Tomas Pettersson 6.40  
8. Staffan Sandahl 6.43  
9. Martin Timonen 6.56  
10. Nicke Nord 7.02  
11. Mark Bergfors 7.16  
12. Anders Haglund 7.27  
13. Fredrik Wikner 7.32  
14. Stefan Carlsson 7.36  
15. Patrik Bernhard 7.37  
16. Joakim Johansson 7.47

forts Pojkar D

17. Erik Nyman 7.51  
18. Pontus Åberg 7.55  
19. Jan-Olof Degersand 8.04  
20. Måns Grünberger 8.12  
21. Arto Blomsten 8.13  
22. Ithamar Grossman 8.25  
Per Mikael Cason  
23. Måns Ehnberg 8.27  
Javier Rodriguez  
26. Tomas Winberg 8.45  
27. Kent Sendenheim 9.04  
28. Antonio Pastor 9.27  
29. Per Melcher 9.34  
30. Åke Hjelm 9.38

Pojkar E födda 1966 - 1,25 km

Nackamästare

Ola Svensson 6.03  
2. Andreas Schibbye 6.58  
3. Tomas Holmberg 7.00  
4. Patrik Nordin 7.12  
5. Peter Johansson 7.14  
6. Tom Svensson 7.17  
7. Hans Alholm 7.36  
8. Fredrik Orrenius 7.39  
9. Joha Vikner 7.45  
10. Johan Forsberg 7.46  
11. Håkan Palm 7.48  
12. Anders Frisk 7.52  
13. Viktor Sundberg 7.56  
14. Anders Kroon 8.00  
15. John Kleen 8.02  
16. Johan Cervin 8.03  
17. Anders Carlsson 8.13  
18. Fredrik Larsson 8.17  
19. Anders Kols 8.21  
20. Krister Johansson 8.24  
21. Richard Kollberg 8.26  
22. Mats Ståhl 8.27  
23. Roger Rivell 8.28  
24. Roland Mikelsson 8.30  
25. Perry Frisk 8.32  
26. Per Andersson 8.34  
Örjan Sahlberg  
28. Stefan Bengtsson 8.39  
29. Jan-Erik Bärlund 8.42  
30. Peter Wolf 8.45  
31. Lars Fenger-Kroog 8.50  
32. Peter Kindsjö 8.55  
33. Kjell Torpman 8.56

### Pojkar E forts.

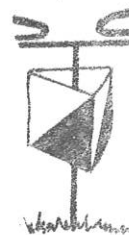
34	Ronnie Sedenheim	8.59
35	Teo Keller	9.02
36	Niclas Piesanan	9.06
37	Carl-Henrik Lindmark	9.11
38	Niklas Bengtsson	9.26
39	Stefan Andersson	9.28
40	Mikael Nordlander	9.32
41	Martin Cervall	9.43
42	Kennet Kjelm	9.49
43	Pontus Henningsson	9.54
44	Florian Klinger	9.57
45	Roger Johansson	10.13
46	Dennis Ekström	10.19
47	Niklas Hultgren	10.21
48	Lars Viktorin	10.23
49	Johan Hultgren	10.27
50	Valentino Rodriquez	10.46
51	Karl-Johan Finneman	11.01
52	Urban Ronny Nyhammar	11.02
53	Rickard Wäring	11.14
54	Christofer Larsson	11.22
55	Majkel Sjögren	12.47

. . . och i Hessemerloppet blev Ola Svensson 10:a i sin klass bland 45 startande.

. . . och i Skedvirånnet, 30 km, blev Åke Hall 8:a i Vet.klass och Åke Good 16:e. I ÅO-klassen blev Erhard Johansson 8:a.

. . . och i Turebergsloppet i Tärnsjö, 30 km, blev Åke Hall 6:a i Vet.klassen och Åke Good 8:a och i ÅO-klassen blev Sven Österberg 14:e och Erhard Johansson 15:e man.

## ORIENTERING



### Järlagården 29 februari

#### LÅNGA BANAN 13 km

1	Peter Sandström	65.40
2	Ensio Kolari	66.50
3	Gustav Grandin	69.40
4	Anders Hall	72.20
5	Åke Hall	76.50
6	Lello Hanning	81.40
7	Rune Rova	88.50
8	Bengt Hall	94.00
9	Åke Svensson	95.00

#### KORTA BANAN 7 km

1	Terttu Kolari	70.00
	Juha Kolari	70.00

### Järlagården 7 mars

#### LÅNGA BANAN

1	Peter Sandström	112.00
2	Håkan Hanning	114.00
3	Bengt Hall	116.00

#### MELLAN BANAN

1	Sven Hanning	51.40
2	Anders Asplund	1.06.00
3	Berit Hansson	1.14.40
4	Juha Kolari	2.21.30
5	Terttu Kolari	2.24.00

#### KORTA BANAN

1	Jan Lindgren	56.00
---	--------------	-------

För första gången arrangerades i år Ungdoms-SM i Skidorientering. Tävligheten hölls i Sollefteå den 14 febr och med växlande framgång deltog från Järsla Jonas Andersson, Bengt Hall, Heikki Kolari, Olof Stjernström, Harald Stjernström och Juha Kolari.

Till årets SIEVA-trofé i skidorientering, stafetten, fick Järsla med två deltagare, nämligen Jonas Andersson och Harald Stjernström.

# Grattis

19.3	Jan Lindgren	22 år
19.3	Pekka Wartia	37 år
31.3	Kurt Lundström	54 år
7.4	Karl Ekeblad	17 år
7.4	Heikki Kolari	15 år
14.4	Mats Bengtsson	20 år
14.4	Georg Dahlberg	54 år
24.4	Matts Andrée	29 år
26.4	Nils Grandin	23 år
30.4	Jöran Eriksson	18 år
1.5	Jonas Andersson	16 år
1.5	Åke Svensson	16 år
5.5	Peter Sandström	21 år
8.5	Charlotte Du Rietz	18 år
11.5	Olov Stjernström	15 år
11.5	Bernt Österberg	18 år
12.5	Sigvard Isaksson	55 år
15.5	Seth Nordahl	48 år
16.5	Thomas Åqvist	16 år
23.5	Gunnar Johansson	16 år
12.6	Jan-Erik Wiberg	32 år

## Första pris

till vår nationella tävling söndagen den 15 augusti kan kanske se ut så här:



Det beror ju på dig själv hur mycket du vill spendera. Ty vi gör som vanligt. Varje medlem skänker minst ett pris till tävlingen. Du har valfrihet att köpa, tigga eller skänka av

dina oanvända priser du har undanstopade hemma. Men tag kontakt med Sigvard i god tid. Han blir glad för allt.

KARTORNA för årets Riksmästerskap i banläggning är nu utlämnade av Ethel och sista inlämningsdag bestäms med det snaraste.

# Receptkrängel

Den unga nygifta frun skulle från radion skriva av ett recept, men eftersom hon inte var kunnig i att sköta radion fick hon in två stationer på en gång. Den ena hade recept på mat och den andra hade husmorsgymnastik. Hennes matrecept fick följande utseende:

Höfterna fäst, tag en kopp vetemjöl på axeln. På tå häv och knäna böj samt vispa i denna ställning i en halv tesked gräddmjölk tills ni känner er svag i knäna. Detta upprepas sex gånger. Andas därefter in en matsked bakpulver och ni känner att det spänner i lungorna. Stå bredbent och pressa 2 st hårdkokta ägg genom munnen. Andas sakta ut och lägg smeten i handen. Tag en stekpanna, vrid kroppen något åt vänster tills ni står mitt för satsbrädan. Lägg i en klick smör och tag sats. Låt plinten brynas i pannan och böj er bakåt så långt som möjligt. Pinhacka 11 mandlar medan ni gungar på ordentligt.

Detta upprepas i omvänd ordning. Giv akt. Lägg er raktlång på golvet, rulla en äggula tills den kommer i kokning. Lyft pannan av elden efter 10 min och släpp den mot tårna så att ni slappnar av ordentligt. Sätt högra handen på skärbrädan. Tag en kötttyxa och slå till ordentligt över knogarna. Om ni kan gör det samma med höfterna. Sätt er själv på spisen och puttra i 5 min. Andas lugnt och försiktigt. När ni känner er färdig samla ihop resterna och ställ er i duschen. Om ni gjort allt riktigt har ni all anledning att känna er nöjd med tillvaron.

Britta

**Nästa** nummer av JÄRLANYTT utkommer vecka 25 och innehåller då referat från våra - som vi hoppas - lyckosamma insatser i vårens kavlar, Tiomila-, Koppar-, Tuna- och Jukola samt mycket, mycket annat!