



JÄRLANYTT



KLUBBTIDNING FÖR JÄRLAORIENTERARNA

NR 1

1975

ÅRGÅNG 6



SIGVARDS RUTA

Ett nytt verksamhetsår har inletts och vi ser fram emot ett otal uppgifter som skall lösas. En nybörjarkurs avverkades under sportlovsveckan med dåligt deltagarantal men med stor entusiasm bland dem som kom.

Ragge har fått fin fart på "sina" pojkar och Ensios gäng jobbar för fullt med de något äldre. Det ryms emellertid fler på Järlagården. Träningintensiteten är väl inte vad den borde vara på en del håll. Det kanske blir bättre när vi får en trevligare miljö att vistas i. Planerna för ombyggnad av Järlagården fortgår. Ett elektriskt bastuaggregat finns redan.

Förutom intensiv uppladdning inför vårens tävlingar har vi att arbeta med Korppropagandan som vi åtagit oss att arrangera söndagen den 27 april. Tävlingen kommer att arrangeras på "Nyckelviksbladet" med Anders Asplund som banläggare. Alla hjälper förstås till med de uppgifter som tilldelas vederbörande. Eftersom kartan redan är betald bör det bli en slant över till Ethels kassakista.

Ävakartan börjar nu närma sig sin fullbordan. Det är med stor spänning kartritarna ser fram emot den dag de håller det färska trycket i handen. Sturetryckeriet har lovat oss en första upplaga på 200 st i skala 1:7500, dvs rekognoseringskalan, till påsk. Fullföljs planerna skall vi då ha träningstävlingar på det nya bladet.

Varje lördag från och med den 15 mars kommer nybörjarbanor att läggas från Järlagården. Har du någon i din bekantskapskrets som vill lära sig orientering så ge dem en vink om vår verksamhet.

Ensio har viskat i mitt öra att vi skall ställa upp med två lag i tiomila. Jag hoppas att tilltänkta aspiranter på de tjugo platserna är medvetna om vad som fordras för att genomföra en sådan tävling. I varje fall skall man inte undvika Järlagården på träningskvällarna.

Årsmöte

Sedan träningen var avklarad, bastun och bjudkaffet likaså slog vår ordförande Sigvard Gretas prick kl 20 klubban i bordet och förklarade orienterarnas årsmöte öppnat. Datum: tisdagen den 4 februari 1975 och lokal Järlagården. Mötet välbesökt. Till att leda mötet valdes Sigvard och att sköta pennan Jan-Erik, alltså de ordinarie. Mötet ansågs vara ordentligt utlyst och till justeringsmän valdes Matts och Björn. Verksamhetsberättelsen fanns stencilerad till samtliga deltagare, den godkändes samt noterades också att den var litet fylligare i år. Vidare drogs kassaredogörelsen som bl a visade att kassörskan skött sig bra och suttit hårt på kistan och därför, trots ett dyrt 1974, kunde redovisa en behållning till 1975 på drygt 5 000 kronor.

Då inga motioner hade inkommit var det så dags att bestämma antalet ledamöter i den kommande styrelsen till 5 st och val kunde börja. Sigvard hade bett att få avgå som ordförande i styrelsen och i stället få ägna sina krafter åt ungdomsverksamheten. Valberedningen hade letat med ljus och lykta efter en lämplig kandidat. Men någon av Sigvards kaliber hittade man inte varför denne åtog sig ordförandeposten för ytterligare ett år. Övriga styrelseledamöter blev Ethel, Jan-Erik, Matts och Gunnar Fernqvist.

De olika kommittéerna fick följande sammansättning:

Rekryteringskommittén: Sigvard och Seth
Tränings- och tävlingskommittén: Ensio, Dan och Hasse
Tidningskommittén: Åke och Birger
Uttagningskommittén: Dan, Lennart och Roland
Materialförvaltare: Matts
Valberedning: Lennart och Hasse

Och för att sprida trevnad och ordna timlig näring åt föreningens medlemmar valdes Maud Åhling till Festkommitté.

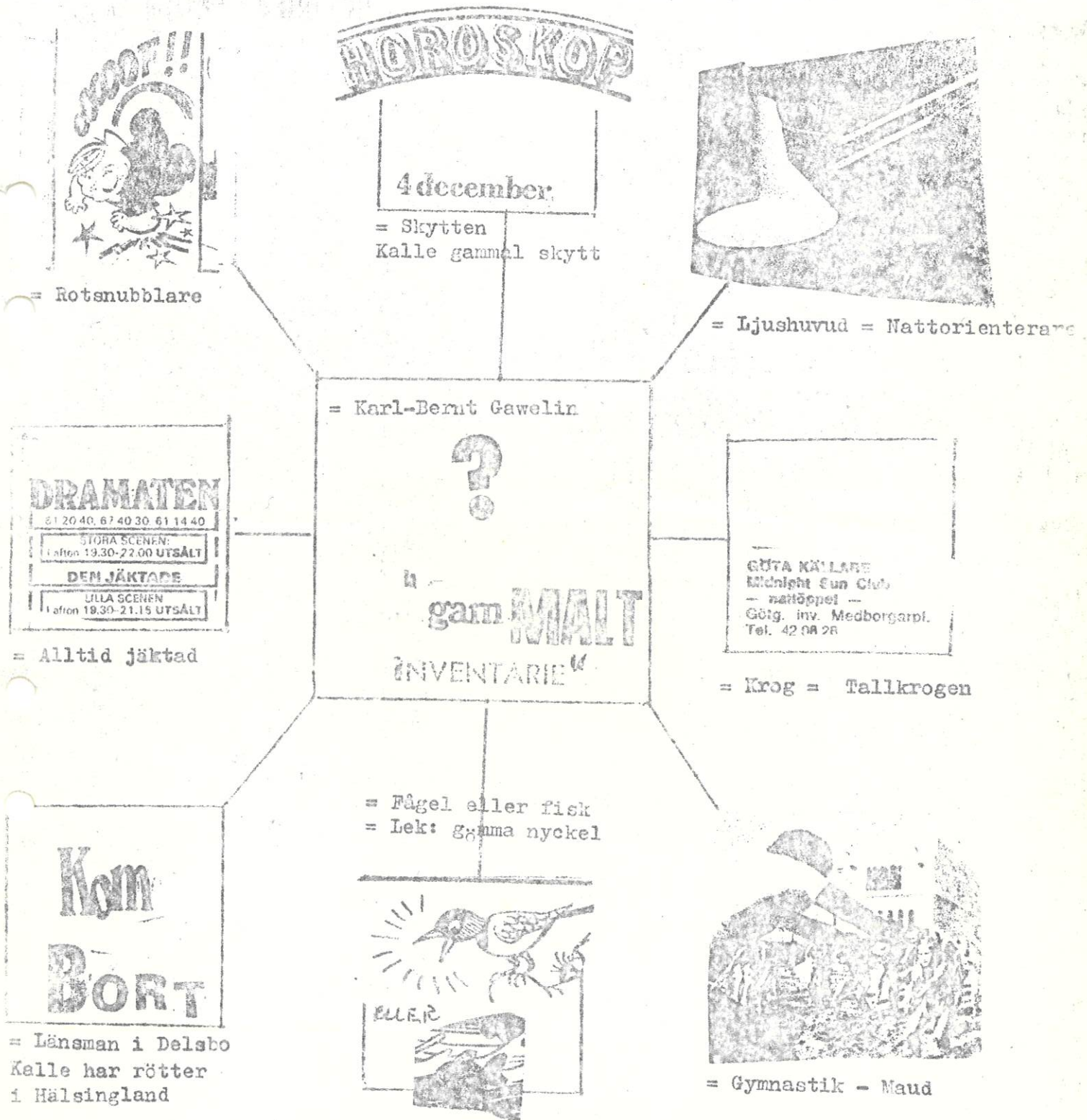
Så dags för övriga frågor. Vår ordförande kom med ett tillkännagivande som verkligen glädde många av oss. De som makten haver i detta sammanhang har nämligen beslutat att låta bygga om herrbastun på Järlagården och sätta in ett el-drivet aggregat - ojl! - vi behöver inte längre se ut som inpyrda sotare utan kan i fortsättningen bli lika rena och fina som flickorna. Vidare har beslutats om ny dusch, isolering, nytt tak, ny panel, mattor m m. Dambastun skall få golv och toaletten byggs in. Och så är det tänkt att alla kavlar upp ärmarna och hjälper till med jobbet. Det hela finansieras dels genom anslag, dels genom lån. Och att vi inför årskort för bastubad att lösas av medlemmarna.

Vidare omtalades att styrelsen skickat in tävlingsansökan även för 1976, att inbjudan till banläggarkurs steg II kommit, att ett 30-tal kartor skulle anskaffas till Banläggningstävlingen och att Sturetryckeriet skulle försöka få fram ett hundratal provtryck till påsk över vårt nyrätade område. De blir i skala 1:7 500.

Sigvard avslutade så mötet med att avtacka de avgående kommittéledamöterna Kerstin, Ulla-Britta, Björn och Kalle samt hoppades på ett framgångsrikt 1975!

LÖSNING JULPRISTÄVLINGEN

Julpristävlingen var - efter de inkomna svaren att döma - ganska lätt. Endast en hade gissat fel. Rätt svar: Karl-Bernt Gawelin. Och för er som inte klarade alla pusselbitarna tar vi dem här i kronologisk ordning:



Specialpriser var utlovat, och tre vinnare har lottats fram, men med tanke på de fina priserna, meddelas ej vinnarnas namn, ej heller vad priserna består av, det kan ju väcka ont blod. Ett extrapris, "jumbopris", kommer att tilldelas den som hade gissat fel. Hade gissat på Dan, ingen dalig gissning, speciellt "djupdykningen".



DM I HÄLLEFORS

I dessa decentraliseringstider drabbas verk och verksamheter. Även DM i Skid-OL fick utlokaliseras från Stockholm och Hällefors blev tillflyktsort för evenemanget över lördag-söndag 15-16 februari. Banorna hade lagts nordväst om Hällefors i ett område som faktiskt i "riksplanen" anges vara "av riksintresse för den vetenskapliga och kulturella naturvården".

Trots kylskåpskalla bussar under framresan och förryckningar i tidsschemat på grund av bl a felkörning till starten gick sist startande ut medan solen ännu stod i middagshöjd. Vilket strålande väder förresten!

Järlaiternas listiga vägval på de längre sträckorna, god sjövana (hos de flesta) gjorde att klubben bokade sig för fina placeringar i alla deltagna klasser.

Långt innan samtliga hunnit starta anlände Bengt allra först i mål. Han tyckte själv att allt gått bra men pirrande blev det ändå att invänta alla i klassen PB. Men ingen kunde straffa Bengts guldtid. Närmaste hotet kom från Heikki som tog silvret. Andra guldmedaljen knep Jonas i Pojkar A som trots vetskap om styrkan hos kända konkurrenter gjorde sitt lopp med stor säkerhet.

Tredje Järsla-guldet erövrade Ragge i YO, kanske tack vare ovannämnda sjövana eller kanske med vanan från SJ att helst hålla sig på en nivå. I alla fall torde bl a Stora Sängen ha hjälpt honom att finna den rätta nivån. YO-banan var identisk med ÄJs och här räknades poäng för vandringspriset i KM. Ragge nådde upp till 23 poäng genom sin seger även internt.

Ytterligare medaljer erövrades av Ulla-Britta och Terttu som i OG belade 2:a- och 3:e-platserna.

Efter herrgårdsmiddag, bäddningsprocedurer, prisutdelning och vissa utsvävningar på lokal på orten var det dags att sussa bland bänkar, stolar, strumpor och snarkningar. På damernas sida hade lyse och värme sammankopplats så att efter överenskommen släckning temperaturen i gymnastiksalen sjönk mer och mer vilket kanske förklarar varför flickorna redan kl halv sju på söndag morgon hade hunnit ordna till den gemensamma frukosten.

Inte heller andra dagen uppstod några svårigheter med vallningen, möjligen om man skulle välja "köldspecial", för det kändes verkligen bistert även om det bara var -13 gr vid sjutiden. Återigen blev det dock en solig och så småningom riktigt behaglig dag. För Järslas del fortsatte framgångarna även i budkavle.

A-pojkarna Åke, Lars och Jonas liksom B-pojkarna Heikki, Harald och Bengt blev överlägsna distriktsmästare. Bronsplatser belades av Järsla i damklassen och herrjunior-klassen.

Efter städning och packning var det dags för återfärd. Fyra bussar blev tre men rymdes gjorde vi ändå. Av enkäten som gjordes i bussarna framgick att framdeles de flesta redan på förhand gärna bokar sig för liknande arrangemang på fjärran ort vid snöbrist i Stockholmstrakten. De som höll i Hälleforsarrangemangen, huvudsakligen Järslafunktionärer, torde därmed åtminstone indirekt ha fått ett hedersomnämmande.

Stavat av Rune

SILVATROFÉN

i skidorientering som kördes i Sollefteå 22-23 februari och Järsla hade glädjande nog fått med 3 st ungdomar. Det var Jonas Andersson i Pojkar A och Bengt Hall och Heikki Kolari i Pojkar B. I den individuella tävlingen på lördagen belade Jonas en hedrande 7:e plats bland A-pojkarna, medan Bengt och Heikkis insatser bland B-pojkarna väl inte lockade rubriksättaren att plocka fram päronstilarna. I budkaveln på söndagen blev Stockholmslaget med Martin Göthberg, Lidingsö, Lena Lillstrand, Bromma, och Bengt Hall, Järsla, 9:a. Andra laget med bl a Jonas och Heikki fick aldrig åka i och med att flickan på första sträckan bröt skidan och utgick.

T-SERIEN

, Stockholmstraktens träningsserie för skidorienterarna fick i år genomföras utan att någon enda gång av de åtta tävlingarna skidorna kunde användas. De tre bästa av 8 tävlingar räknas. När sju tävlingar var avslutade hade Järsla med Anders Hall och Ensio Kolari tillsammans med Tyresö två segrar var. Sista tävlingen i Tumva blev alltså avgörande och våra grabbar hade den vassaste spurten och grejade segern med 3 sekunder före Tyresö. Vi gratulerar! Individuellt sammanlagt blev Ensio tvåa och Anders femma.

KORPPROPAGANDAN

den 27 april ställer du naturligtvis upp på. Ja naturligtvis inte som tävlande utan för att vara med och jobba. Vi har åtagit oss arrangemanget med Anders Asplund som banläggare. Tävlingen kommer att gå på Nyckelvikskartan med TC förlagd till Nacka Sport-hall. Och det är just D I N medverkan vi räknar med. Den 27 april alltså!

TIDNINGENS

innehåll blir värdefullare om alla goda krafter medverkar i den genom artiklar, referat, notiser, resultat av alla de slag. Medverka i din egen tidning-- JÄRLANYTT!



JIF Tränings-NYTT 2-75

Ett ryckte säger att ett antal Järlaiter bedrivit smygträning vid Järlagården en längre tid. Dom lär även ha hunnit med ett antal träningsorienteringar. Men nu skall det vara slut på detta. Alla skall vara med nu när vi drar igång den s.k hårdträningen inför 10-mila och dom andra vårtävlingarna.

Vi har nu också tre duktiga träningsledare att tillgå på våra träningskvällar. Sigvard, Ragge och Ensio har var sin grupp och någon av grupperna passar säkert Dig.

Vi kommer, om tillräckligt intresse finns, att i år starta med två lag i tiomila. Vi hoppas därför att alla kommer till våra gemensamma träningar vid Järlagården tisdagar och torsdagar.

Vi skall även stå som arrangör för vårens korppropaganda söndagen den 27 april.

Vi kommer även att delta med lag vid Mäsenstafetten och sömrandskavlen.

Anmälningar till kommande tävlingar göres som tidigare i pärm vid Järlagården eller till Kerstin Norrbom, och Du, inga efteranmälningar helst.

Här nedan följer vårt tränings och tävlingsprogram för den närmaste tiden.

MARS

Sönd. 9	TRÄNINGSORIENTERING	Banl. Sigvard Gretas (se notis DN)
Tisd. 11	TRÄNING JÄRLAGÅRDEN	18.00
Tors. 13	TRÄNING JÄRLAGÅRDEN	18.00
Sönd. 16	TRÄNINGSORIENTERING	Banl. Dan Danielsson (se notis DN/
Tisd. 18	TRÄNING JÄRLAGÅRDEN	18.00
Torsd. 20	TRÄNING JÄRLAGÅRDEN	18.00
Sönd. 23	TUREBERGS STAFETT	(Edsberg)

Påskhelgen kommer att vikas för träning på vår nya karta. Utförligare program senare.

APRIL

Tisd. 1	TRÄNING JÄRLAGÅRDEN	18.00
Torsd. 3	TRÄNING JÄRLAGÅRDEN	18.00
Sönd. 6	LUFFARSTAFETTEN (Muskö)	
Tisd. 8	TRÄNING JÄRLAGÅRDEN	18.00
Tors. 10	TRÄNING JÄRLAGÅRDEN	18.00
Sönd. 13	Första indiv. tävlingen TYRESÖ SOK (Gustavsberg)	
Tisd. 15	TRÄNING JÄRLAGÅRDEN	18.00
Tors. 17	MÄLARÖ SOK (nattor.)	
Sönd. 20	SOLNA OK	
Tisd. 22	TRÄNING JÄRLAGÅRDEN	18.00
Tors. 24	TRÄNING JÄRLAGÅRDEN	18.00
Fred. 25	VÄSBY OK (nattor.)	
Sönd. 27	KORPPROPAGANDAN Arr. JÄRLA IF	
Tisd. 29	TRÄNING JÄRLAGÅRDEN	18.00 (genomgång tiomila)

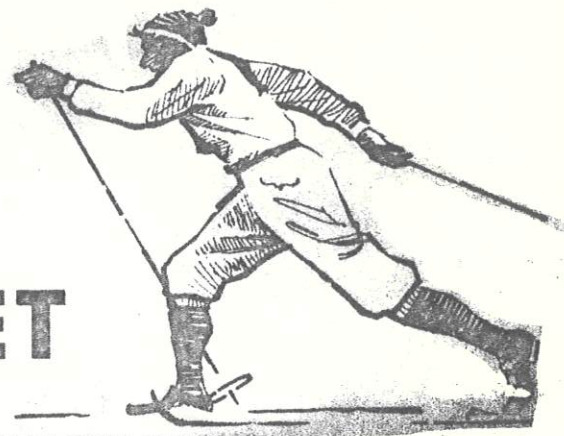
MAJ

Tors. 1	GUSTAVSBERG IF	
Lö-sö 2-4	TIO-MILA	
Tisd. 6	TRÄNING JÄRLAGÅRDEN	18.00
Tors. 8	KLUBBTÄVLING Poängtävling om nytt vandringspris.	
Lörd. 10	LILLA TIOMILA	
Sönd. 11	OK RAVINEN	

Håll utkik i DN under klubbnotiser, där kommer vi att med. ev ändringar i programmet.

Välkomna till våra träningar och tävlingar 1975 hälsar
ENSIO, DANNE, HASSE.

VASA-LOPPET



det 52:a i ordningen, kördes söndagen den 2 mars med 10 186 anmälda och av dessa kom 9 051 till start. 203 st bröt tävlingen, eller 2 %. 8 848 fullföljde loppet och av dessa klarade 1 989 minnespenningen = 22 %. Medaljen tillfaller som bekant alla som klarar sig in på en tid som motsvarar segrarens + 50 %. I år alltså i mål under 6.30,45. Att det blev så förhållandevis få som klarade medaljen brukar ju höra till när det blir så här snabba Vasalopp. Och att det blev så snabbt berodde på det närmast idealiska vädret. Hårdpackad kallsnö, köldgrader hela vägen och ingen dagsmeja. Temperaturen i Sälen visade kl 06.00 -12 gr och en tät kall dimma. Kring Oxberg, efter 6 mil föll ett lätt snöfall, det började gå tyngre, bli bakhalt och många omvallningar företogs. De som chansat med klister från början och hade starka armar klarade sig i regel in utan omvallningar. Men vi av den klenare sorten var tvungna att kliva av och lägga på nytt. Ytterligare orsak till de snabba tiderna är nog de nya plastskidorna. Man beräknade att ca 90 % åkte på plast- eller belagskidor och av de 6 500 första i mål åkte 50 % på Fischer. Och av de 1 000 första i mål var det bara ett tiotal som hade träskidor.

Järla hade faktiskt 11 åkare med fast Nacka-Saltsjöbadens Tidning inte lyckats hitta någon enda från vår förening i den digra resultatlistan.

Men här skall du få deras placeringar:

<u>Segrare:</u> Gert-Dietmar Klaus	4,20,29
Östtyskland	
803. Sven Österberg	5.40,10
876. Åke Good	5.44,25
951. Åke Hall	5.47,34
2340. Göte Thorén	6.42,27
2343. Olle Ekman	6.42,40
2364. Lennart Lindström	6.43,26
3606. Roland Svedin	7.22,39
3664. Hans Stjernström	7.24,37
4342. Jack Nordlander	7.47,21
4996. Gustav Grandin	8.13,03
5320. Nils Grandin	8.24,40

VÅRA DUKTIGA JUNIORER

5:a I SM-BUDKAVLEN

Redaktionen vill överrätta en blomma till Ensio Kolari, Håkan Hanning och Peter Sandström för deras fina insats i SM-budkavlen samtidigt som vi delger våra läsare en direktrapport från tävlingsplatsen:

Tänkte skriva några rader och berätta hur jag upplevde årets SM i Skidbudkavle som gick uppe i Luleå den 8-9 mars 1975.

Vi var 20 st som samlades ute på Arlanda på lördag morgon. Vi hade löst gruppbiljett och dessutom fått 300:- i resebidrag av Sthlms Skid-01-kommitté. Planet lyfte kl 7.15 och 8.15 landade vi och åkte till skolan där vi skulle bo. Peter som var i Umeå åkte till Luleå tillsammans med grabbar på sin lucka som skulle dit och tävla. Efter en stadig frukost så hade vi hela lördagen på oss att åka skidor. Vi åkte runt i Luleåområdet i fina skidspår utan att förta oss. Kvällen närmade sig snabbt, Ensio skulle ju köra den mycket svåra nattsträckan, 13 km. Vi hade hört att området skulle vara mycket svårorienterat. Och det ansåg vi vara en fördel för oss som inte hade så stor skidvana.

Bussar gick ut till tävlingsområdet som hette Klöverträsk och låg 3 mil från Luleå. Ensio startade kl 19.21 som 11:e lag. Jag tyckte det var spännande när tiderna från radiokontrollen kom. Mycket bra tider, sa experterna. Så kom Ensios tid. Bästa tiden vid radiokontrollen. Då var det roligt. Ensio gick även bra på andra delen av banan och blev 5:a på sträckan, 3.01 efter segraren som var Anders Fries från Björken, Umeå

Omstart på söndagsmorgon. Jag gick ut 3.01 min efter ledande OK Björken, Umeå. Före mig hade jag också Söderhamn, Kovland och Mockfjärd och strax efter mig Skellefteå, Ravinen, Hammarby, Eoden, Stockaryd och Krylbo OK. På väg mot andra kontrollen, som hade en höjdskillnad på 100 m, såg jag att vägvalen blev för långa om man gick runt bergen. Det var skare så jag körde rätt på. Och spikade. Då var jag först, men när jag åkte ut från kontrollen fick klungan syn på mig. Det var synd för den var på väg åt fel håll. Sedan ledde jag hela tiden med klungan bakom mig. På väg till 5:e kontrollen förstod jag att jag måste lura dem och det lyckades också och när jag kom ut på en stor äng så såg jag att jag ledde med ca 300 m.

På väg till sista kontrollen fanns på kartan två likvärdiga vägval. Jag valde det högra men hade otur. Det var buskar och snår, gick knappt att åka skidor och när jag kom till sista kontrollen såg jag två man strax före som gått vänstervägval. Jag kom i mål som 3:a, 40 sek efter täten. På sträckan blev jag 6:a, 59 sek efter segraren som var från Timrå SOK.

Peter körde sista sträckan och var snart ikapp de två som låg före men det var 2 lag till som hade gått upp och nu var vi fem lag i täten. Ingen vågade göra någon som helst utbrytning på de 16 km. Vid sista kontrollen hade Peter otur och stämplade sist men med bara längdåkningsspecialister på de kvarvarande 800 m till målet gjorde han en mycket bra insats och kom i mål som 5:e lag, 37 sek efter segraren. Peter blev 8:a på sträckan, 3.24 efter sträcksegraren, Torbjörn Hall från Krylbo OK.

Slutresultat: 1. Krylbo OK 3.59,16, 2. IFK Mockfjärd 3.59,24
3. Söderhamns IF 3.59,26, 4. Hammarby IF 3.59,50, 5. Järle IF 3.59,53

26 lag startade. På eftermiddagen prisutdelning. Vi fick sista SM-plaketten samt var sin pannlampa. Kl 21.00 gick planet från Luleå och 2 timmar senare satt jag hemma i Fisksätra och drack kaffe.

Håkan

månadsmöte

torsdagen den 13 mars 1975. Denna form av

möte är - som framgår av namnet - tänkt att hållas en gång i månaden för intern information, diskutera igenom problem, tävlingar, anmälningar och dylikt. Då är det sorgligt att inte fler klubbmedlemmar visar intresse och infinner sig. Det går inte att skylla på slutspel i hockey och liknande ty även vi som var där hann ju hem i tid. Det är bara att öka takten på träningen. SKÄRPNING BEHÖVS!

Sigvard öppnade mötet med att omtala att de utlovade provexemplaren av vår nya karta inte hinner bli färdiga till påsk, bl a på grund av renritarens sjukdom. Men vi hoppas och bevakar att få fram dem så snart som möjligt.

Internationella orienterarkonferensen som skall hållas i Stockholm ämnar inviga en 2 ton staty vid Tippen i Saltsjöbaden till minne av den första orienteringen i Sverige. Det sker i närvaro av kungen den 4.7.1975. Och det diskuterades om vi skulle ha någon aktivitet i samband med detta.

Vidare om Korppropagandan som vi arrangerar den 27 april och där alla skall hjälpa till. Det kommer meddelande om vad just du skall göra. Har du ingen arbetslust, se till att du platsar in i förstalaget i Tiomilakaveln. Dom får nämligen dispens att tävla den dagen.

Anders Asplunds Handikapptävling som skall köras den 8 maj skall slutgiltigt bestämmas den 8 april - alltså nästa månadsmöte. Förslaget är infört i detta nummer av Järlanytt. Ta del av det och framför din åsikt på mötet.

Styrelsen fick i uppdrag att till nästa månadsmöte komma med förslag hur det av Ravinen till oss skänkta ungdomspriset skulle tävlas om.

Definitiv dag för vårt Lång-KM som skall gå på våren skall också bestämmas då.

Ragnar har för avsikt att arrangera en kavle från Järlagården den 29 april. Det blir två lag, 9 man i varje. Det blir mellan sådana som i vinter visat träningsflit vid Järlagården. Det blir mellan Ragges adepter "Raggmunkarna" och de övriga "Hösäckarna". Men för en utomstående låter namnet på de sistnämnda som om de skulle behöva öka sin träningsflit.

Vilka tävlingar som skall ingå i "Järlas bästa orienterare" spikades också. Det blir 3 natt- och 7 dagtävlingar varav 6 bästa skall räknas. För ungdomar endast 7 dagtävlingar där de 4 bästa skall räknas. Tävlingarna blir:

Mälarö, natt	Örby IS
Solna OK	Hellas, Natt-DM
Väsby OK, natt	OK Rävarna
Gustavsbergs IF	Godtemplarnas IF
OK Ravinen	Stigfinnarna

Nästa månadsmöte är alltså tisdagen den 8 april. Och då kommer även DU!

GRATTIS

16.3	Tommy Nilbrink	24 år
19.3	Jan Lindgren	21 år
19.3	Pekka Wartia	36 år
31.3	Kurt Lundström	53 år
7.4	Karl Ekeblad	16 år
7.4	Heikki Kolari	14 år
14.4	Mats Bengtsson	19 år
14.4	Georg Daglberg	53 år
24.4	Matts Andréé	28 år
26.4	Nils Grandin	22 år
30.4	Jöran Eriksson	17 år
1.5	Jonas Andersson	15 år
1.5	Åke Svensson	15 år
5.5	Peter Sandström	20 år
8.5	Charlotta Du Rietz	17 år
11.5	Olov Stjernström	14 år
11.5	Bernt Österberg	17 år
12.5	Sigvard Isaksson	54 år
15.5	Seth Nordahl	47 år
16.5	Thomas Åqvist	15 år
23.5	Gunnar Johansson	15 år
12.6	Jan-Erik Wiberg	31 år

FÖRÄLDRA—

TRÄFF

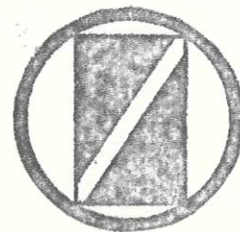
var det tänkt ja! Efter att ha delat ut åtskilliga tusen lappar i brevlådorna runt hela Nacka som kallade föräldrar och barn till Järlagården där vi laddat upp ordentligt för att presentera vår idrott och värva nya medlemmar. Söndagen den 19 januari var inne och kl närmade sig tio-slaget då invasionen var väntad. Borden stod dukade med sockerkaka och bullar för 100 personer, många liter saft och många liter kaffe. Och Seth redo vid filmapparaten där vi skulle visa filmen från SM i orientering som Stockholmsklubbarna arrangerade i Sorunda 1973. Plus en massa O-litteratur. Men . . . väntan började bli lång, inget klamp i trappan, åtskilliga promenader fram till fönstret för en span ut . . . men endast grådis utanför . . . och nu har en timme gått och ingen enda i hela Nacka var intresserad av vårt erbjudande. Nåja. Vi drack kaffe med dopp själva, såg på film, drack saft och bullar och stack sedan ut på träning. Men var så säkra - vi försöker igen!



VAD SKA
VI GÖRA?

En ungdomsförening i USA bad polismästaren om något till ungdomarna. Detta var ungefär vad han sa:
Ideligen hör man er klaga "Vad ska vi göra och vad ska vi gå?" Svaret är hem! Måla huset. Kratta löv eller skotta snö. Lär er laga mat, laga tvättstället, bygg båtar eller ta ett arbete. Gå med i Röda korset eller besök sjuka och läs läxor. När ni gjort allt detta och om ni inte ändå är trötta så läs en bok. Edra föräldrar är inte skyldiga er någon slags underhållning. Staden är inte skyldiga er någon fritids-sysselsättning. Världen är inte skyldig er något att leva av. Men ni är skyldiga den all er tid och energi för att ingen ska vara fattig, ensam eller sjuk. Världen begär helt enkelt av er att ni ska växa upp och sluta upp med att vara små gaphalsar. Kom ut ur er drömvärld och börja handla som en man eller kvinna.

av Kerstin



När fick
idrottsmännens
fruar en
blomma
sist?



Blommor
varje vecka
kramar varje dag

HÄRMED PRESENTERAS EN NYHET INFÖR ÅRETS SÄSONG I JÄRLA. DEN 8 MAJ KOMMER EN HANDICAPSTÄVLING INGÅENDE I ETT VANDRINGSPRIS ATT ÄGA RUM. VANDRINGSPRISET KOMMER VARA AV DET FINARE SLAGET? DET HELA KOMMER ATT FUNGERA SÅ HÄR,

"HANDICAPEN"

FÖRUTSÄTTNINGAR: Deltagarna startar efter en innan start rankad ordning. Den sämst rankade startar först, den bäst rankade startar sist etc. Den löpare som kommer först i mål vinner tävlingen. Inga åldersgränser finns i tävlingen.

RANKINGREGLER: Följande rankingtabell finns till hands.

H19, H21, H35	+ 5 min.
H17, H43	+ 3 min.
Övriga klasser	+ 0 min.

Medverkat i 1:a-laget i Tiomila. + 3 min.

Placeringar och visade resultat under varen. +0-12 min.

Maximalt tidsavstånd mellan först och sist startande 20 min.

Minsta " " " " " " " 10 min.

Minsta tidsavstånd mellan två deltagare 30 sek.

Banläggaren upprättar tillsammans med någon från trän. tävl.-kommiten rankingen.

DATUM: Tävlingen ska arrangeras varje år tills dess någon har erövat vandringspriset. Tävlingen ska gå efter Tiomila men innan Majs utgång.

VANDRINGSPRISET: Det tävlas om ett vandringspris? Den tävlande som först uppnår 25 poäng, enligt nedanstående, tabell, erövrar priset för alltid. Kommer 2 deltagare över ~~poäng~~ 25 poäng på samma tävling, vinner den som har den sammanlagt bästa siffran, är också den samma vinner den som var först i mål på den sista tävlingen. Den löpare som vinner tävlingen ett år, får ha priset under det kommande året, dock måste namnet inristas i priset.

poängtabell

Plac.	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10
poäng	10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1

ÖVRIGT: Priset utdelas på årsfesten.

OBS! Dessa ovanstående regler är inte definitiva. Reglerna skall diskuteras igenom på månadmötet tisdagen den 8 april, där alla har chansen att påverka den slutgiltiga tävlingsformen. Och dessa sätts sedan upp på anslagstavlan i Järlagården.



har det väl egentligen inte hänt så mycket på O-fronten. Vi började med att fira jul, en del alldeles för mycket och länge. T o m i redaktionskretsen har det varit blandat. Men vi har lyckligtvis en del riktiga friskusar som hellre tar en träningsrunda än en krogrunda och bland de förstnämnda skall vi försöka plocka fram några godbitar.

Normalt så brukar de flesta fotorienterarna övergå till skidorientering, men en vinter som denna är det svårt att över huvud taget tänka sig att någon skidorientering har förekommit. Eligt tillförlitliga källor har dock Järlaorienterarna visat framfötterna på ett strålande sätt, eller vad sägs om att Järlajuniörerna vid SM i budkavle gick in på en 5:e-plats endast 37 sek efter segrande lag. Jättegrattis från Red. De som gjorde det: Ensio, Håkan och Peter och datum 8-9 mars.

Den 15 februari var det dags för DM i skidorientering. Snöbristen vid Järlagården gjorde att start och mål i stället förlades till Hällefors och återigen höll sig våra grabbar fint framme. Och flickorna med. Jonas vann Pojkar A, Bengt vann Pojkar B och Heikki blev 2:a där. Ulla-Britta blev 2:a i D 35 och Terttu 3:a. Ragge som är ett kapitel för sig och med rätt att starta i H 50 startade i H 35 och vann den klassen. Man blir stum.

Dagen efter var det så dags för DM-budkaveln på samma plats och ungdomarna var återigen på bettet. Det är bara att buga sig för Jonas, Åke och Lars som vann Pojkar A och för Heikki, Harald och Bengt som vann Pojkar B. Utförligare om detta på annan plats.

En och annan "Barvintersorientering" har också förekommit. Det gäller ju att komma igång till Tiomila.

Sen sist har Jack lovat att i år skall ni få se på gnistor.

Sen sist har Bengt fyllt 14 och Gustav 30 år.

Sen sist har Kalle eventuellt ritat kartan färdigt.

Sen sist har Åke åkt Vasaloppet för 21:a gången.

Sen sist har Järlas banläggningstandard ökat betydligt. Järsla fick nämligen med 3 st på en 2-dagars banlägningskurs, steg II. Plats Solbacka Kursgård i trakten av Stjärnhov i Södermanland. 43 stycken var uttagna från Stockholm, Södermanland och Östergötland. En idealisk plats för kurser och kanske något för Järsla att tänka på vid ett eventuellt ungdomsläger. Vi tre från Järsla, nu med rätt att kallas banläggare, var Dan, Anders A och Birger. Behöver ni banor - kvalificerade sådana - så är det bara att beställa. När det gäller banor av den enklare sorten går det fortfarande bra med Sigvard och de andra grabbarna.

Sen sist-Red hoppas få skryta över många Järsla-framgångar i nästa nummer av Järlanytt.

I dag, den 16 mars, har vi 11 cm nysnö på Tyresta!

Birger

RESULTAT

OK Rävarnas Skidororientering 8 dec. 1974
Tävlingen gick till fots p g a snöbrist

Seniorer 37 lag startade

Järsla 14

Ind.placeringar: Gustav Grandin 20
Ensio Kolari 17
Ragnar Anderson 6

AO 20 lag startade

Järsla 12

Ind.plac. Jack Nordlander 14
Hans Stjernström 9
Sven Hanning 14

A 13-14 18 lag startade

Järsla I 1

Ind.plac. Anders Hall 4
Henrik Ilhamm 1
Håkan Hanning 1

Järsla II 6

Ind. plac. Lars Nordlander 6
Åke Svensson 9
Bengt Hall 6

Järsla III 16

Ind.plac. Heikki Kolari 16
Olof Stjernström 12
Harald Stjernström 13

Damer 15 lag startade

Järsla 3

Ind.plac. Kristina Moline 6
Berit Hansson 7
Susanne Du Ritz 2

Ravinenträffen 6 jan. 1975

Tävlingen gick till fots

<u>SA</u>	Gustav Grandin	10
<u>YO</u>	Rune Rova	5
<u>AO</u>	Ragnar Andersson	1
	Hans Stjernström	8
	Sven Hanning	12
<u>ÄJ</u>	Ensio Kolari	2
<u>YJ</u>	Anders Hall	3
<u>V</u>	Erik Höggebo	7
<u>PA</u>	Åke Svensson	12
	Jonas Andersson	13
<u>PB</u>	Bengt Hall	2
	Olof Stjernström	3
	Heikki Kolari	4
	Harald Stjernström	10
	Jussi Kolari	15
<u>DA</u>	Kristina Moline	6
<u>OG</u>	Ulla-Britta Hall	4
	Terttu Kolari	5

IFK Södertäljes Skidororientering 12 jan. 1975

Tävlingen gick till fots

SA	Gustav Grandin	20
AO	Lennart Lindström	4
YV	Ragnar Andersson	1
	Åke Hall	3
	Erik Höggebo	5
ÄJ	Ensio Kolari	3
YJ	Anders Hall	2
YP	Bengt Hall	6
D	Kristina Moline	9
	Ulla-Britta Hall	21

SM indiv. 8 februari 1975

Skulle gått i Karlskoga men flyttades till Härnösand, där Peter och Ensio var med i ÄJ klassen. Bäst lyckades Peter med en 15 placering, 12 min efter segraren. Ensio blev 21, 20 min efter men med sönderkörda skidor. Dagen efter var det VM-test i Själevad, där Peter gick mycket bra och blev 6 på sträckan. Ensio blev 20.

DM Skidororientering 15 febr. 1975

<u>Damer S</u>	Segrartid	59.42
	8 Susanne Du Ritz	1.14.52
	10 Kristina Moline	1.34.27
<u>YO</u>	1 Ragnar Andersson	1.18.21
	12 Rune Rova	1.56.06
<u>ÄJ</u>	Segrartid	1.17.41
	5 Peter Sandström	1.26.22
	6 Ensio Kolari	1.26.37
	13 Mats Bengtsson	1.39.26
<u>YJ</u>	Segrartid	49.10
	4 Henrik Ilhamm	57.04
	9 Anders Hall	1.00.58
	11 Håkan Hanning	1.01.53
<u>PA</u>	1 Jonas Andersson	50.40
	5 Lars Nordlander	54.32
	10 Åke Svensson	1.06.20
<u>PB</u>	1 Bengt Hall	33.50
	2 Heikki Kolari	36.52
	4 H Stjernström	40.11
	8 O Stjernström	43.11
	13 Jussi Kolari	50.13
<u>OG</u>	Segrartid	1.07.35
	2 Ulla-Britta Hall	1.26.49
	3 Terttu Kolari	1.32.43

DM Skidbukavle 16 febr. 1975

<u>Damer</u>	Järsla 3	
	Sträcka I 7 km segrartid	48.07
	3 Susanne Du Ritz	49.00
	Sträcka II 5 km segrartid	37.03
	3 Ulla-Britta Hall	41.52
	Sträcka III 10 km segrare	56.08
	4 Kristina Moline	1.09.45

DM Skidbudkavle forts

<u>Juniorer</u>	Järla IF lag I	3
	Järla IF lag II	5
Sträcka I 10 km segrartid		44.00
2	Ensio Kolari I	44.33
6	Anders Hall II	49.10

Sträcka II 7 km segrartid		42.30
5	Håkan Hanning II	50.42
7	Henrik Ilhamn I	50.56

Sträcka III 12 km		
1	Peter Sandström I	48.07
6	Mats Bengtsson II	1.02.05

<u>Pojkar A</u>	Järla IF	1
Sträcka I 5 km		
1	Åke Svensson	31.25
Sträcka II 5 km		
1	Lars Nordlander	27.04
Sträcka III 5 km segrartid		31.39
3	Jonas Andersson	32.50

<u>Pojkar B</u>	Järla IF	1
Sträcka I 5 km		
1	Heikki Kolari	30.43
Sträcka II 5 km		
1	Harald Stjernström	36.38
Sträcka III 5 km		
1	Bengt Hall	27.15

Individuella DM var samtidigt KM.
YO och AJ körde på samma banor, som
samtidigt gällde vandringspriset
"Horningen".

<u>Seniorer</u>	14 km	
1	Ragnar Andersson	1.18.21
2	Peter Sandström	1.26.22
3	Ensio Kolari	1.26.37
4	Mats Bengtsson	1.39.26
5	Rune Rova	1.56.06

<u>Seniorer</u>	9.3 km	
1	Susanne Du Ritz	1.14.52
2	Kristina Moline	1.34.27

<u>YJ</u>	9.4 km	
1	Henrik Ilhamn	57.04
2	Anders Hall	1.00.58
3	Håkan Hanning	1.01.53

<u>Pojkar A</u>	7 km	
1	Jonas Andersson	50.40
2	Lars Nordlander	54.32
3	Åke Svensson	1.06.20

<u>Pojkar B</u>	5.2 km	
1	Bengt Hall	33.50
2	Heikki Kolari	36.52
3	Harald Stjernström	40.11
4	Olof Stjernström	43.11
5	Jussi Kolari	50.13

<u>OG</u>	7 km	
1	Ulla-Britta Hall	1.26.49
2	Terttu Kolari	1.32.43

Träningsorientering Tyresta 2 febr. 1975

Banläggare Birger Johansson		
<u>Långa banan:</u>	1	Ensio Kolari 51.10
	2	Dan Danielsson 57.50
	3	Anders Hall 1.00.15
	4	Åke Svensson 1.15.00
	5	Anders Asplund 1.15.05
	6	Bengt Hall 1.17.05
	7	Kerstin Norrbom 1.18.20
	8	Björn Norrbom 1.36.45
	9	Ulla-Britta Hall 1.26.00

<u>Mellanbanan:</u>	1	Jussi Kolari 1.07.00
		Terttu Kolari 1.07.00
	3	Brita Svensson 1.22.20

<u>Korta banan:</u>	1	Ola Svensson 1.13.50
---------------------	---	----------------------

Träningsorientering Tyresta 2 mars

Banläggare Birger Johansson		
<u>Långa banan:</u>	1	Dan Danielsson 54.20
	2	Ensio Kolari 1.01.35
	3	Ragnar Anderson 1.02.55
	4	Håkan Hanning 1.03.30
	5	Rune Rova 1.35.55

<u>Mellanbanan:</u>	1	Jonas Anderson 53.03
	2	Heikki Kolari 59.00
	3	Sigvard Gretas 1.10.30

<u>Korta banan:</u>	1	Jussi Kolari 48.35
---------------------	---	--------------------

Nattorientering Järlagråden 4 mars

Banläggare Ensio Kolari		
<u>Långa banan:</u>	1	Ragnar Anderson 1.29.30
	2	Anders Asplund 2.00.00

<u>Mellanbanan:</u>	1	Åke Svensson 54.10
	2	Lennart Lindström 56.25
	3	Heikki Kolari 56.40
	4	Jonas Anderson 59.10
	5	Tommy Nilbrink 1.09.30
	6	Rolf Svensson 1.13.15
	7	Rune Rova 1.30.10

<u>Korta banan:</u>	1	Jussi Kolari 1.19.00
---------------------	---	----------------------

Träningsorientering Tippen 9 mars

Banläggare Sigvard Gretas		
<u>Långa banan:</u>	1	Tommy Nilbrink 57.50
	2	Dan Danielsson 58.40
	3	Ragnar Anderson 58.45
	4	Gustav Grandin 1.00.37
	5	Jonas Anderson 1.01.32
	6	Anders Asplund 1.02.15
	7	Anders Hall 1.02.55
	8	Rune Rova 1.10.15
	9	Björn Norrbom 1.12.45
	10	Åke Hall 1.17.15
	11	Rolf Svensson 1.23.13
	12	Sven Österberg 1.25.45

<u>Mellanbanan:</u>	1	Åke Svensson 52.15
	2	Lars Nordlander 58.50
	3	Kerstin Norrbom 1.00.20
	4	Olle Larsson 1.00.50
	5	Bengt Hall 1.10.20
	6	U-B Hall 1.11.20
	7	Terttu Kolari 1.19.32
	8	Olof Stjernström 1.21.40

Tippen forts.

	9	Jussi Kolari	1.26.45
	10	Jack Nordlander	1.32.45
	11	Brita Svensson	1.45.15
<u>Korta banan:</u>	1	Karin Anderson	57.23

Träningsorientering Västerhaninge 16 mars
Banläggare Dan Danielsson

<u>Långa banan:</u>	1	Anders Hall	1.34.45
	2	Ensio Kolari	1.41.12
	3	Gustav Grandin	1.44.30
	4	Åke Hall	1.58.53

<u>Mellanbanan:</u>	1	Ragnar Anderson	1.01.11
	2	Peter Sandström	1.04.50
	3	Jonas Anderson	1.05.12
	4	Tommy Nilbrink	1.19.40
	5	Anders Asplund	1.23.30

<u>Korta banan:</u>	1	Ulla-Britta Hall	49.00
	2	Terttu Kolari	1.09.45
	3	Jussi Kolari	1.12.40

<u>Kort korta:</u>	1	Stefan Danielson	39.48
	2	Karin Anderson	54.05

NÄSTA NUMMER AV JÄRLANYTT utkommer måndagen den 16 juni med bl a en hel del resultat, Tiomilareferat, vårens övriga kavlar, vår nya karta samt mycken annan intressant läsning.

OMSLAGSBILDEN skall föreställa en Buskskvätta (*Saxicola rubetra*) och den kan du träffa på under dina träningsrundor vid ängsmarker, öpnväxta diken, enbuskmarker etc. Den häckar i grästuvor, ofta intill en liten buske. Sången anges som en kort och delvis sträv, rätt hård men behaglig drill och den brukar sitta och sjunga från toppen av buskar o dyl.

G
L
A
D
P
Å
S
K