

JÄRLANYTT



KLUBBTIDNING FÖR JÄRLAORIENTERARNA

Nr 1

1974

Årgång 5

UR INNEHÅLLET

Sigvards Små Säsongtips

Ventilen - Visst Ventilerar Vi

Engelbrektsloppet - Elegant Efterrapning

Tuff Träning Till Tiomila
Dan Den Drivande

Vasaloppet - Vilken Vinterfest
Järlakillar Jubileumsåkte

Silvatrofén, SM-kaveln, Skid-OL Slutfacit

IB-Rapport - Intressant Insyn

Tävlingsprogram - Tävlingsresultat

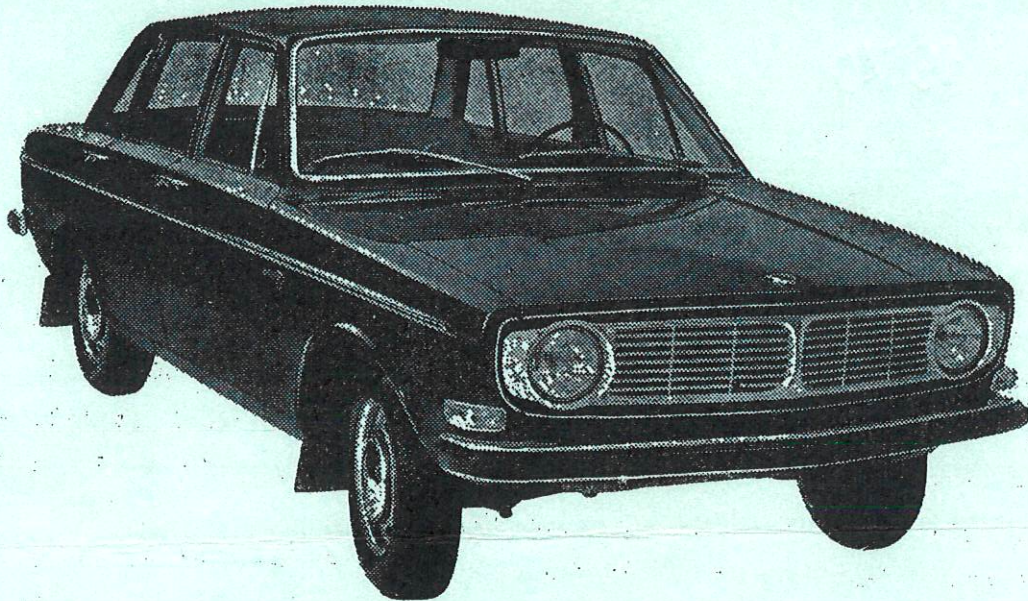
Sen Sist - Sidan Sex



Sober stil...

VOLVO 144

Långfärdskomfort för hela familjen!



Provkör nu hos ...



NACKA BIL AB

Värmdövägen 260 - Nacka - Telefon växel 716 28 20

J. W. Ströms Bilverkstad

Dahlgrens väg 1 (Ektorp) Telefon 716 11 54, 716 19 74

Bilreparationer

BILBÄRGNING DYGNET RUNT

Radiodirigerade bilar

HÄR KOMMER EN TILLFÄLLIG MEN AKTUELL MEDLEMSMTRIKEL

Andersson, Jonas, Lena Ragnar. Russinvägen 81, 12359 FARSTA	648215
Andrée, Mats, Valövägen 40, 13200 SALTSJÖ-BOO	7155642
Asplund Anders, Odenvägen 38, 13300 SALTSJÖBADEN	7171624
Bengtsson Per-Olov, Mats, Tomas, Reginavägen 40 13011 SALTSJÖ-DUVNÄS	7167569
Berger Rolf, V:a Lillvägen 4 13100 NACKA	7160287
Bragnell Lena, Bokbindarv. 51 12645 HÄGERSTEN	191322
Dahlberg Georg, Vallforsvägen 19, 12432 BANDHAGEN	498973
Danielsson Dan, Ethel, Fack 82, 13622 HANDEN	7771012
Du Reitz Charlotta, Knut Wallenbergsv. 12 13300 SALTSJÖBADEN	7171368
Eriksson Sigvard, Anna, Lars Harpungat. 14 13300 SALTSJÖBADEN	7172705
Eriksson Rolf, Jöran Stensöv. 7 7tr. 13012 ÄLTA	7732252
Eriksson Kristina, Flemingg. 21 11226 STOCKHOLM	527247
Ekeblad Karl, Oxelvägen 57 13012 ÄLTA	7731685
Fernqvist Gunnar, Saltängsv. 35 13010 EKTORP	7167107
Fredriksson Johan, Döbelnsgat. 55 2tr. 11352 STOCKHOLM	291310
Gawelin Kalle, Maud, Pärkspelsv. 3 12240 ENSKEDE	595794
Good Åke, Belev. 12, 17024 SKÄLBY	896446
Grandin Gustav, Valhallav. 8 11422 STOCKHOLM	154982
Grandin Nils, Vårbacken 3, 13100 NACKA	7162428
Grape Karin, Isjaktsg. 16, 12660 XXXXXXXXXX HÄGERSTEN	883447
Hall Åke, Ulla-Britt, Anders, Bengt Kolbäcksg. 24 12161 JOHANNESHÖV	486851
Hagstedt Lennart, Ekuddsvägen 13 13100 NACKA	7164175
Hanning Sven, Ulla-Britt, Håkan, Lollo Långrevsg. 12 13300 SALTSJÖBADEN	7171848
Häggebo Erik, Reuterholmsv. 29 2tr. 12542 ÄLVSJÖ	998538
Jansson Åke, Bunsöv. 5, 13200 SALTSJÖ-BOO	7168707
Johansson Birger, Parkvägen 23 13600 HANDEN	7773250
Kolari Ensio, Heikki, Juha, Veikko, Terttu Sickla Strand 9 13100 NACKA	7171256
Larsson Olle, Oxelvägen 37 13012 ÄLTA	7732179
Lindgren Per-Erik, Jan, Berit Solstigen 27 13010 EKTORP	7163335
Lindström Lennart, Maria Bäckalidsv. 3 13012 ÄLTA	7730465
Lundström Kurt, Box 29 13300 SALTSJÖBADEN	7170672
Nilbrink Tommy, Vinterbrinksv. 51 13300 SALTSJÖBADEN	7173279
Nilsson Nils, Smedjevägen 9 13100 NACKA	7160113
Nordahl Seth Skuru backe 5 13010 EKTORP	7162278
Nordlander Jack, Lars, Harriet Trollesundsv. 169 12439 BANDHAGEN	646774
Norrbom Björn, Kerstin Ekbackav. 5 13200 SALTSJÖ-BOO	7158019
Perenius Lena, Tallidsv. 7 13000 NACKA	7163590
Rova Rune, Alphyddev. 9 13100 NACKA	7164916
Rosengren Börje, Petersensv. 13 12741 SKÄRHOLMEN	7108512
Sandström Peter, Idunvägen 10 13300 SALTSJÖBADEN	7172110
Stjärnström Hans, Harald, Olov Sjövägen 15 13300 SALTSJÖBADEN	7173165
Ståhl Stefan Smedjevägen 3 13100 NACKA	7163817
Svensson Rolf, Åke, Britta Handlav. 39 12232 ENSKEDE	489211
Wartia Pekka, Åloppevägen 19 16153 BROMMA	377425
Wiberg Jan-Erik, Stagsv 21 13300 SALTSJÖBADEN	7175596
Zerpe Karl-Gunnar, Håkan Pålänsvägen 5 13300 SALTSJÖBADEN	7171429
Åhling Roland, Banvägen 6 13100 NACKA	7161213
Österberg Sven, Bernt Enkelvägen 14 13700 TUNGELSTA	0750/31088

j 224420 ank 1280

j 84 0440

Lollo 7179189

Bronnas basta 374414

Tord Jansson 7173728-7176472

Jan L 7154326

Clarence 483537

David E 7163603

Fredrik 7163240

Anders H 7167605

Bosse L 7180347



Lillis 0758/11917

Hasse 273566

Cecilia 7178810

Nissan 895082

SIGVARDS RUTA

Orienteringens säsongstart börjar alltmer närma sig julen. Knappt har man hunnit svälja sista skinkbiten förrän de första tävlingsinbjudningarna ramlar ned i brevlådan. Förberedelserna och uppladdningen måste därför börja innan man hunnit byta den sista julklappsslipsen. Allt detta är ju en följd av att stockholmsdistriktet tycks ha kommit in i en grön vinterväg. Tråkigt för alla skidentusiaster. Mindre tråkigt för den som enbart satsar på orienteringen.

Eftersom vi till stor del har en mixad grupp av utövare i våra led har orienteringen haft fördel av rådande förhållanden. Barmarksträningen har kunnat igångsättas på ett tidigt stadium och jag är övertygad om att detta kommer att ge resultat i kommande tävlingar.

Sektionsstyrelsen har nu börjat fungera och en del beslut har fattats. Bl.a. har beslutats att en tävling skall arrangeras under hösten 1975. Eftersom kommunen nu tycks vara positivt inställd till bidrag för framställande av karta är det vår förhoppning att vi skall kunna arrangera tävlingen på en egenritad karta. Grundmaterial för kartritning finns redan varför de som genomgick kartritningskursen kan börja vässa sina pennor och göra sig beredda att ta ävarterrängen i besittning.

För att i någon mån celebrera Järle IF:s 60-årsjubileum har vi för avsikt att arrangera en närorientering i höst. Tävlingen skall i så fall gå på Nyckelviksbladet och i anslutning till Järleträffen i fotboll och ett långlopp i väglöpning som friidrottssektionen planerar.

Rekryteringskommittén har börjat sin verksamhet genom att ta kontakt med skolorna i Ektorps- och Fisksätraområdena. Det är deras förhoppning att komma igång med nybörjarkurser på ett tidigt stadium. För att kunna genomföra dessa kurser behövs hjälp av handledare. När du blir tillfrågad har du bara att ställa upp och hjälpa till. Vi vill ju alla att det skall komma nya förmågor till våra led.

En del av de förmågor som vi redan har kommer enligt förljudande /konstigt ord/ att resa till England för tävling. Förfrågan om bidrag till resan har framförts och som en liten uppmuntran har styrelsen beslutat att lämna en premie av 300 kronor till gruppen. Eftersom det rör sig om våra duktiga skidorienterare finns det kanske en liten förhoppning om att även skidsektionen lämnar en uppmuntringspremie på några kronor. Vad säger du P.O.

Sigvard

När Orienteraren går i ide.....

Vad gör våra orienterare på vintern ville Birger veta vid sista årsmötet. Vi i skidsektionen som fått förtroendet att ta hand om dem under dödsäsongen frågar oss i bland vad de håller på med på sommaren. På vintern ger de glans åt Järsla-namnet både på längdåknings- och skidol-sidan, framför allt har de gjort det i år. Innan ännu den sista höstorienteringen avverkats har vi startat löpträningen med omväxlande distans- och intervallträning. Vi kör också med gymnastik som styrketräning, vilket kanske inte alltid är populärt i blötvädret - men ack så nyttigt. I

I månadsskiftet november-december hade vi ett första skidlager i Trängslet. Under fyra dagar skaffade vi oss den första skidvanan med dagsturer (2 träningspass) på 30-70 km beroende på ålder och ork. Vädet var strålande och klistervällorna kom aldrig upp ur väskorna. Under resten av säsongen har däremot kontot för klistervalla varit nog så betungande.

I mitten av december var Ensio, Lollo och Peter på ett elitlager i Fryksås och mellan jul och nyår var de flesta av ungdomarna på träningslager i Harsa. Då de kom hem efter nyår var snön på väg att försvinna i våra trakter, men med Ragge som stark pådrivare lyckades vi hålla en träningsbana i gott skick ute på Ågesta och vi genomförde också några träningstävlingar och en ungdomsmatch mot Hammarby, som vi vann med klar marginal. Vi kunde åka ute i Ågesta ända till det var dags för ungdoms DM. I skrivande stund saknar vi fortfarande resultatlistan men helt klart är att Berndt vann sin klass, Jonas A och Sonja (i sin första riktiga tävling) blev 2:or samt att Helene Berger och Harald Stjernström blev 3:or i sina resp. klasser. Dessutom är det troligt att vi hade bästa lagtiderna i båda de äldsta pojkklasserna, vilket var lovande inför DM-stafetterna, som dock tyvärr inte kunnat köras. Förutom att Sonja börjat tävla på skidor har också Ragges flicka Karin med framgång varit med på en tävling. Där har vi två coming girls!

I skidol har det tyvärr varit ont om tävlingstillfällen, men när det varit tävling då har Järslas flickor och pojkar, Tanter och gubbar varit med och inte bara i start utan framför allt i resultatlistorna. Detta även i de mest avancerade tävlingar som VM-uttagningar o dyl. och det var endast bråkdelar av en minut som hindrade Peter från att bli landslagsman. Vid DM tog Järsla inte mindre än 5 mästerskap, 5 silver- och 3 bronsplaceringar.

DM-vinnare var Ragge, Peter och Åke samt A (Lasse, Clarence, Håkan) och B-pojkarna (Åke, Bengt o Jonas) i budkavle. Särskilt anslående vid prisutdelningen var att prisutdelaren tog fram båda Järslas pojklag på en gång och i pojkar B där Järsla tog de främsta platserna individuellt.

I SM i budkavle lyckades våra pojkar inte riktigt lika bra (12:a) beroende på att Peter hade en off-day, men häntog en bitter revansch dagen efter genom att bli 8:a individuellt i tävlan mot 58 av Sveriges bästa juniorer. I skrivande stund återstår tävlingar som Silva-trofén med deltagande av Håkan, Åke och Jonas, samt SM individuellt i Umeå med deltagande av Ensio, Lollo och Peter.

Våra gamla uvar har förstås varit i farten på diverse håll från Marcia Longa till Vasaloppet och Ragge kommer säkert som vanligt hedra vår klubb i Flyktingloppet när det är dags för det.

Försöker vi summera in årets säsong på såväl längd som skidol vågar vi nästan påstå att Järsla varit bästa ungdomsklubb i Stockholm i år.

Ja detta blev ganska mycket och det står redaktören fritt att stryka i texten men vi i skidsektionen vill gärna tacka orienteringssektionen för lånet av deras duktiga och trevliga orienterare under den period då snön ligger vit på taken eller i varje fall i terrängen. Lycka till med orienteringen.

Per-Olov

TRÄNINGSTÄVLING 1.1. 1974

Ågesta, lätt före

Temp: 0°- 1°C.

1 varv = 2,5 km

1 Ola Svensson 13,41

2 varv = 5 km

1 Jonas Andersson 18,42
 2 Åke Svensson 19,13
 3 Per Johansson 21,48
 4 Bengt Hall 21,51
 5 Heiki Kolari 22,34
 6 Jussi Kolari 26,56

3 varv = 7,5 km

1 Berndt Österberg 26,17
 2 Anders Hall 26,54
 3 Lars Nordlander 28,23
 4 Clarence Linde 29,06
 5 Jan Eskilsson 30,04

5 varv = 15 km

1 Sven Österberg 54,05
 2 Erhard Johansson 56,45
 - Ensio Kolari 52,32

Utom tävl

Rolf Johansson 51,09

Oldboys 17,5 km

1 Sven Österberg 65,15
 2 Ove Näsholm 68,04
 3 Anders Larsson 70,20
 4 Åke Hall 72,00
 5 Arne Pettersson brutit

TRÄNINGSTÄVLING

Ågesta 5.1. 1974 snö Temp: +1° C.

Pojkar A 7,5 km

1 Berndt Österberg 29,00
 2 Anders Hall 35,15
 3 Jan Eskilsson 35,40
 4 Clarence Linde 42,15

Pojkar B 3,5 km

1 Jonas Andersson 13,39
 2 Åke Svensson 14,05
 3 Bengt Hall 16,15
 4 Heiki Kolari 16,16
 5 Olof Stjernström 16,49

Flickor A 3,5 km

1 Helene Berger 18,14

Pojkar C 3,5 km

1 Harald Stjernström 17,24
 2 Juha Kolari 18,57
 3 Klas Bengtsson 19,24

Pojkar D 2,5 km

1 Ola Svensson 16,55

Juniorer 12,5 km

1 Mats Bengtsson 54,40
 2 Lollo Hanning 62,10
 3 Ensio Kolari brutit

Skidtävling Järsla-Hammarby den 13/1 1974 i Ågesta.

Temp: ca +1°C. Det var mycket svårvallat med ishala spår i nysnö.

Flickor D: 1 km.

1. Sonja Ösreberg JIF 4.46
 2. Karin Andersson JIF 5.41

Flickor A: 3,5 km.

1. Helene Berger JIF 14.12

Dam. Sen: 5 km.

1. Susanne du Rietz 21.30

Pojkar D: 2,5 km

1. Thomas Holm HIF 12.37
 2. Thomas Pettersson JIF 15.20
 3. Ola Svensson JIF 16.45

Pojkar C: 3,5 km.

1. Juha Kolari JIF 15.01
 2. Harald Stjernström JIF 15.25
 3. Leif Jansson HIF 15.42
 4. Mikael Hansson HIF 17.25
 5. Mars Edlund HIF 18.43
 6. Klas Bengtsson JIF 21.39

Järla-Hammarby den 13/1 1974. Forts.

Pojkar B:3,5 km.

1. Jonas Andersson JIF	12.43
2. Heiki Kolari JIF	12.58
3. Åke Svensson JIF	13.44
4. Anders Wahlgren HIF	13.50
5. Lars-Johan Våg HIF	14.42
6. Thorbjörn Andersson HIF	14.48
7. Bengt Hall JIF	14.57
8. Anders Sjöberg HIF	16.01
9. Olof Stjernström JIF	16.02
10. Mats Wickbom HIF	16.39
11. Göran Sundqvist HIF	18.02
12. Ulf Larsson HIF	18.13

Oldboys:15 km.

1. Ove Näsholm HSK	54.39
2. Sven Österberg JIF	58.26

Pojkar A:7,5 km.

1. Håkan Hanning JIF	27.47
2. Bernt Ösreberg JIF	28.54
3. Anders Hall JIF	31.03
4. Thomas Fredriksson HIF	33.55
5. Clarence Linde JIF	34.35
6. Anders Karström HIF	34.50

HYJ:10 km.

1. Lennart Agen HIF	37.21
2. Ingvar Larsson HIF	38.14
3. Mats Bengtsson JIF	40.44
4. Stefan Andersson HIF	43.25

HÄJ: 15 km.

1. Göran Hillgren HIF	53.12
2. Lars-Erik Larsson HIF	54.25
3. Ensio Kolari JIF	56.27

Lollo Hanning Utgått

INSÄNDARSPALTEN

Jag tycker det är roligt att skriva insändare. Jag kanske skriver hellre än bra, men hoppas att red. tar in detta bidrag.

Från en anonym medlem

VÄL MÖTT PÅ TYRESTA

Fr.o.m. den 1 april, (utan att vara ett skämt) tjänstgör en av redaktörerna som tillsynsman på Tyresta. Väl mött i alla sammanhang! Vi ses redan den 24 mars på familjedagen.

Birger
Birger

Tel. Tyresta 777 32 50

SEN SIST

har de Järlaförsålda julgranarna barrat

färdigt, skidåkarna ställt undan sina skidor och bofinken och staren tankat fullt för att börja flyttningen från Sydeuropa mot Norden samt orienterarna haft sitt årsmöte, vilket var glädjande talrikt besökt. Sigvard Eriksson skötte klubban och Jan-Erik Wiberg pennan. Verksamhetsberättelsen föredrogs och lades med godkännande till handlingarna även om mötet tyckte att den till ett kommande år gott kunde vara lite fylligare. Dan anförde kassarapporten och sade att det gångna året varit ett av de bättre ur ekonomisk synpunkt med en behållning på ca 5 000 kr. Så dags för val. Sigvard Eriksson omvaldes till ordförande för ytterligare ett år, Jan-Erik Wiberg blev sekreterare, Ethel Danielsson kassör, Matts André och Björn Norrbom suppleanter. Till Rekryteringskommitté valdes Seth Nordahl och Hans Stjernström och till Tränings-tävlingskommitté valdes Kerstin Norrbom, Dan Danielsson och Lennart Lindström. Tidningsredaktörer blev Åke Hall, Karl-Bernt Gawelin och Birger Johansson. Klubbmästare = festfixare blev Ulla-Britta Hall och materialförvaltaren Matts André. UK blev Dan Danielsson, Lennart Lindström och Roland Åhling. Valberedning blev Lennart Lindström och Hans Stjernström. Och till sist ber Red. få tillönska alla på årsmötet valda stor ambition och en verklig arbetslust!

SÅ HAR

också den nya styrelsen haft sitt första sammanträde. Därifrån kan bl a meddelas att Järsla IF är tilldelad en tävling 1975-09-07. Ny klassindelning för DM-budkavle -74. Rapport från Stof om stor satsning på Trim Sept -74 i klubbarna för att tjäna pengar, att senaste anmälningsdag för elitävling 1976 är 1974-11-01, att nya anmälningsavgifter tillämpas fr o m -74: Ungdom 5:--, Par 8:--, Elit 10:--, Övriga 8:--.

Vidare meddelas att arbetet med kabtan öster Ösmo f n ligger på is (den isen måtte vara bra tjock) då materialet var undermåligt. KB har undersökt om Nynäshamn är intresserade av att överta projektet. Men icke. Men får vi kommunala pengar skall nya krafttag tas så kanske isen smälter. Vidare omtalas att Rekryteringskommittén har en nybörjarkurs på gång samt att Sigvard äntligen erhållit en slant för sitt arbete med Nyckelviksbladet och att en jubileumsfest med anledning av klubbens 60-åriga tillvaro skall arrangeras.

ENGELBREKTS- LOPPET



10 februari

Årets upplaga av Engelbrektsloppet kördes för femte gången söndagen den 10 februari med många järlaiter på startlinjen. Dock bara 'gubar', några seniorer som tycker att trä, snö och plast hör ihop tycks vi ju inte ha. Tävlingen startade 1969 för att minnas rikshövitsmannen Engelbrekts härjningar runt Norberg på 1400-talet och för att bli en Västmanlands motsvarighet till Dalarnas Vasalopp. Banan mäter 6 mil men var i år på grund av dåliga snöförhållanden kortad till ca 5 mil.

Kl 9.30 stod vi 1 200 skidlöpare uppradade bakom startbanden på sjön Noren. Vädet var disigt, dimman låg tät och dagen verkade bli av modell "arbetsblusen på". Men dagen före när vi var ute och provade lite vallor var det den bästa tänkbara vinterdag med 5-6 grader kallt, sol och härligt glid.

Starten gick bra med några minuters tjuvstart, men det hör liksom till bilden här i Norberg. Och det var bara att staka på, för släppa vågade man ju inte, rädd för att inte hitta spåret i dimman över sjön. Efter ca 1 km nåddes andra stranden där trängseln ökade och farten minskade. Efter några mil försvann dimman, men tyvärr också orken och en hel del snö, och vi konservativa som ännu inte skaffat plast fick slita hårt på sura träskidor. Efter åtskilliga muggar Gatorade och några muggar kaffe dök så åter kyrktornet i Norberg upp. Och fortfarande blev man lika mycket omåkt. Målet nåddes dock till slut och jag hedrades med en snöskyffel i pris. Antagligen har väl någon klubbmedlem tipsat arrangörerna att vi behöver duktiga snöskottare inom Järla!

Apropå pris ja. En jämförelse mellan Vasaloppet och Engelbrektsloppet. År 1951 när jag åkte Vasaloppet första gången startade där 420 löpare och 110 fick pris. Nu startar i Vasaloppet ca 10 000 och det är 125 pris! Inget prisraseri där inte. Och i Engelbrektsloppet: 470 seniorer = 130 pris, 600 oldboys = 180 pris, 230 veteraner = 80 pris, 10 damer = 10 pris. Och nästa år om du vinner = en färg-TV! Resultat se nästa sida.

RESULTAT FRÅN ENGELBREKTSLOPPET:

<u>Oldboys:</u>	1. Bengt Eriksson, Sälens IF	2.40,28
	Och så Järlafolket	
	70. Sven Österberg	3.16,53
	81. Erhard Johansson	3.20,07
	115. Åke Hall	3.27,19
	140. Åke Goodarsson	3.31,49
	157. Anders Larsson	3.35,07
	336. Göte Torén	4.05,53
	360. Olle Ekman	4.09,43
	387. Jack Norlander	4.15,16
	397. Per-Olov Bengtsson	4.17,35
	461. Rolf Svensson	4.36,54
	485. Roland Svedin	4.45,15

KLARÄLVSLOPPET

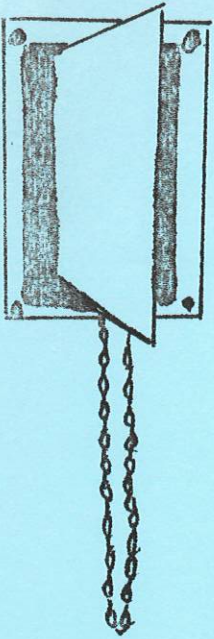
söndagen den 17 februari. Fortfarande ingen snö i Stockholmstrakten fast almanackan visade vinter. Men vi gör som Mohammed, vi far till snön. Ilastning i Stockholm kl 06.00 i snabb, direktinsprutad bil till Brunnberg, norr Ekshärad i Värmland, 42 mil bort. Gemensam start klassvis från kl 12 så det skall nog gå bra. Barnmark Stockholm-Hagfors men sen började snön samtidigt som klockan oroväckande började gå mot 12.00. I Ekshärad måste vi fråga en odalman om vägen. Tävligen var flyttad och vi upplystes om att det var ca 15 km kvar och "ni kan int' ta fel". Ja, inte tog vi fel och nog var det 15 km kvar - både en och två gånger. Trots rallytempo genom värmlandsskogarna startade YO just som vi klev ur bilen och där skulle Erhard och Anders ha varit med. De fick i stället starta i ÄO som stack iväg 10 min senare. Dit hann Sven och Erhard med 1 min till godo men inte Anders och jag. På väg till start mötte man hela ÄO-kopplet och höll på att bli överkörd. Ca 4 min senare var det dags att ta upp jakten på de bortflyende med nummerlappen muntert fladdrande runt halsen, att knyta den var ingen tid till. Sträckan var 2x15 km, ca en halv meter fuktig nysnö och de nya Fischer-skidorna motsvarade förväntningarna. Bara att plocka och det fanns ju en del att ta.

Resultat: 1. Bengt Eriksson, Sälens IF, 1.23,42, 13. Sven Österberg, Järsla, 1.44,52,
ÄO:

14. Åke Hall, Järsla, 1.44,58. Ca 60 startande.

YO: 1. K. Sjögren, Tranemo, 1.26,53, ca 25-26 Erhard Johansson, Järsla, 1.40,40,
Anders Larsson, Järsla, 1.42,50

Och sen 42 mil tillbaka till Stockholm. Men skidor hade vi fått åka!



Ventilen

Vi har fått tillfälle att träffas. Redaktörerna alltså. Och vi har tänkt till - och det var inte lätt. Men när huvudvärken hade släppt hade vi i alla fall kommit fram till att vi i kommande nummer tänkte ha en insändarspalt där det är fritt fram för var och en att ventilera allehanda frågor. För vi fram

dem till allas kännedom kan vi kanske gemensamt hitta lösningar.

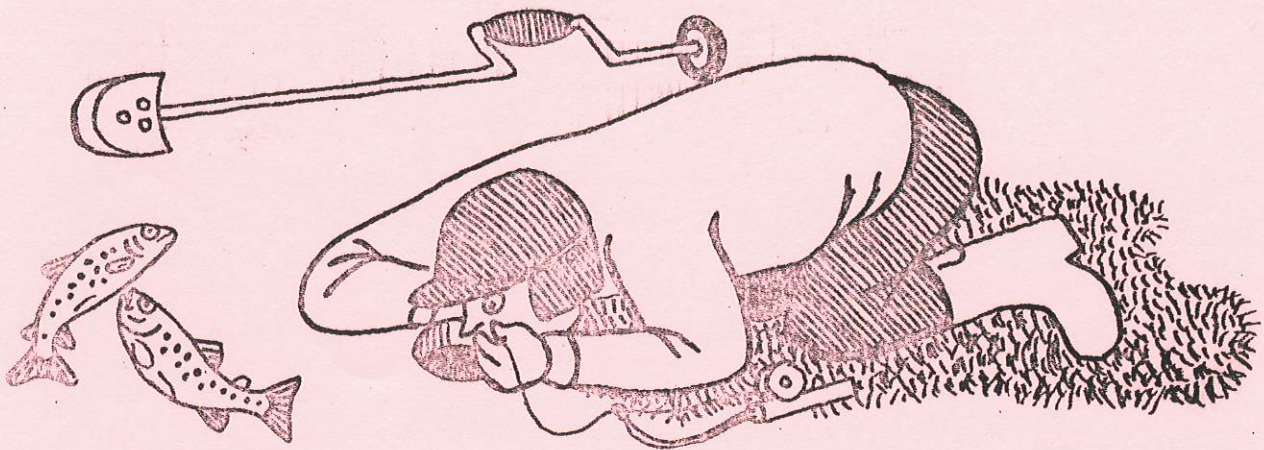
I bastun t ex. Vid eftersnacket. Tänk vilka fina lösningar vi har på det mesta där. Tills det hela avrundas med en vits. Men vissa frågor har vi inga lösningar på. Sådana frågor tar vi upp här. Drar i gång en debatt om, ventilerar, försöker hitta ett svar på eller försöker få en ändring till stånd. Det finns nog åtskilligt som vi kan ha synpunkter på. Så sätt i gång bara och ventilerar och låt detta forum bli plats för både fräna och friska inlägg.

Järlanytt är ju tänkt att utkomma med fyra nummer per år och ditt bidrag skickar du till någon av redaktörerna, Birger eller Åke.

Tänkte förresten inleda med ett eget litet inlägg. Järila IF firar ju sitt 60-årsjubileum i år och en del av detta firande kunde vi celebrera med att skaffa oss en ljusare och renare herrbastu. Damerna har ju en sån fin bastu och vi skall väl inte behöva ha det sämre. Det skulle väl inte behöva kosta så mycket att klä in tak och väggar med nya plattor och skaffa ny panel. Och ny belysning. Och kanske någon gång få upp värmen över 70 gr C. Ställer vi upp så många som möjligt några sommarkvällar och jobbar så kan vi ju ha en ny fin ljus och varm bastu till höstsäsongen. Och den som inte vill hålla i en hammare eller såg kan ju bidra till underhållningen genom att steppa eller berätta historier. Jag utmanar alltså styrelsen eller någon annan att försöka få igång det hela, räkna på material, kostnader o s v.

Vi blir många som ställer upp!

Åke



IB-RAPPORT

med ensamrätt för
Järlanytt

Enligt officiella uppgifter har Järklaorienterarna slappat och sett på TV hela vintern, men IB kan, tack vare sina "smygisar" lämna intressanta uppgifter. Lyssna bara:

Järklaiter har varit synliga smusslande med löpträning bl a den 26 januari och redan den 27 halkade dom runt efter telefonkatalogen vid Torvalla. Dan lär ha varit ansvarig för detta och Peter halkade snabbast. Den 31 var det en smygstafett i Hästhagen. En riktig godbit kan rapporteras från den 3 februari då två Järklaiter smygtränade i Bollmora, inga namn men dom lär bo i Handen. Säkra uppgifter om löpträningar 5, 7 och 10. Den 17 lär dom också ha använt karta och kompass vid Ektorps, dessa uppgifter dock i andra hand.

Den 9 mars i strålände sol hade budkavlen gått om samling vid Älta med Lennart L som "kock", där lär det ha samlats ett 30-tal, några lånade från andra klubbar. Det rapporteras att på en bana å 3,2 km sprang Halls "lill-grabben" på 40 min, mamman på 43 min, Britta S på 59 och hör och häpna Harriet Nordlander på 1 tim och 10 min (Jack bröt). Liten Karin klarade banan på 1 tim trots att hon fick dras med pappa Ragge. På en jättebana över 6,9 km hade Jonas A och Åke S siktet inställt på Erik Häggebos skalp men Erik klarade sig med 2 respektive 4 min. Maria Lindström kämpade tapert och blev med endast 15 min akterseglad. Långdistansbanan, 9 km, såg Håkan H som segrare på fantastiska 55 min, vasaloppssuveränen Åke H 4 min efter och sonen Anders på 3:e plats.

Söndagen den 10 hade luffarna träning vid Sundby Gård och några Järklaiter smög sig in i startlistan, men blev troligen diskade på grund av smygträning i området (KM:et i höstas).

Utöver dessa träningar lär dom också ha tränat en hel del på skidor. Tyvärr har inte IB hittat någon snö.

SKIDORIENTERING

RESULTAT

FRÅN DEN GÅNGNA VINTERN

RAVINENTRÄFFEN (till fots)

SA	1	P.Å. Eriksson	Hellas	96,56
	8	Gustav Grandin	Järsla	135,00
ÄO	1	G. Petterson	Sthlms OK	69,25
	4	L. Lindström	Järsla	72,26
	7	S. Hanning	"	84,10
ÄJ	1	L. Hanning	Järsla	83,45
	8	E. Kolari	"	109,45
YJ	1	T. Djuvfelt,	Rävorna	70,44
	12	J. Eskilsson,	Järsla	93,39
PA	1	H. Hanning,	Järsla	47,00
	7	C. Linde	"	55,43
	8	A. Hall	"	57,31
PB	1	J. Andersson,	Farsta	56,41
	2	B. Hall,	Järsla	58,44
	8	O. Stjernström		121,08
DB	1	T. Kolari,	Järsla	62,24
OG	1	P. Österholm,	Tyresö	51,05
	2	U-B Hall,	Järsla	53,46

IFK SÖDERTÄLJE (till fots)

SB	1	Y. Persson,	Södertälje	1.50.05
	4	G. Grandin,	Järsla	1.59.36
ÄO	1	G. Petterson	Sthlms OK	1.33.35
	6	L. Lindström,	Järsla	1.56.16

REHNS BK, Bollnäs

ÄJ	1	L. Augustson,	Grangärde	72.56
	4	P. Sandström,	Järsla	79.21
	6	L. Hanning	"	81.07
	10	E. Kolari	"	84.52
YJ	1	T. Ericson,	OK Dellen	44.43
	37	J. Eskilsson,	Järsla	64.47
PA	1	B. Österlund,	Timrå	32.13
	3	H. Hanning,	Järsla	33.04
	11	C. Linde	"	37.54
	15	L. Nordlander	"	39.36
	34	A. Hall	"	49.45
PB	1	L. Jonsson,	Hudiksvall	25.00
	10	B. Hall,	Järsla	38.47
	11	Å. Svensson	"	38.55
D	1	A. Månsson,	IFK Mora	29.40
	4	C. Moline,	Järsla	36.49

DM Lillåskolan, Hofors 74.02.02 Snödjup 20 cm, mulet några plusgrader

ÄO	1	R. Andersson,	Järsla	83.59
	12	Å. Hall	"	106.00
	23	S. Hanning	"	126.45
	25	L. Lindström	"	133.25
	26	P.O. Bengtsson	"	134.20
ÄJ	1	P. Sandström,	Järsla	84.56
	2	E. Kolari	"	84.59
	7	L. Hanning	"	96.58
YJ	1	B. Rosendahl,	Ravinen	59.20
	14	M. Bengtsson,	Järsla	77.32
	24	J. Eskilsson	"	92.52
PA	1	A. Nåbo,	Ravinen	49.12
	2	C. Linde,	Järsla	56.56
PB	1	Å. Svensson,	Järsla	45.20
	2	J. Andersson	"	46.07
	3	B. Hall	"	50.23
	9	H. Kolari	"	62.59
D	1	E. Arnesson,	Hellas	69.49
	11	S. Du Ritz,	Järsla	100.18
	13	C. Moline	"	111.00
OG	1	U. Jansson,	Hammarby	59.30
	3	U-B Hall,	Järsla	78.25
PG	1	H. Götberg,	Lidingö	40.29
	2	J. Kolari,	Järsla	46.41
	6	H. Stjernström	"	62.45

DM budkavle, Hofors 74.02.03

ÄO	4	L. Lindström	
		Å. Hall	
		R. Andersson	
ÄJ	2	E. Kolari	
		L. Hanning	
		P. Sandström	
PA	1	L. Nordlander	
		C. Linde	
		H. Hanning	
PB	1	Å. Svensson	
		B. Hall	
		J. Andersson	
D	3	S Du Ritz	
		U-B Hall	
		C. Moline	

KM Skid-OL, Hofors, Vandringspris Hornängen

SENIORER 12,4 km

1. Ragnar Andersson	83.59
2. Peter Sandström	84.36
3. Ensio Kolari	84.39
4. Lollo Hanning	96.58
5. Åke Hall	106.00
6. Sven Hanning	126.45
7. Lennart Lindström	133.25
8. P.O. Bengtsson	134.20

OLDBOYS 12.4 km

1. Ragnar Andersson	83.59
2. Åke Hall	106.00
3. Sven Hanning	126.45
4. Lennart Lindström	133.25
5. P.O. Bengtsson	134.20

ÄJ 12,4 km

1. Peter Sandström	84.36
2. Ensio Kolari	84.39
3. Lollo Hanning	96.58

YJ 9.6 km

1. Mats Bengtsson	77.32
2. Jan Eskilsson	92.52

POJKAR A 7 km

1. Clarence Linde	56.36
-------------------	-------

POJKAR B 5 km

1. Åke Svensson	45.20
2. Jonas Andersson	46.07
3. Bengt Hall	50.23
4. Heikki Kolari	62.59

DAMER 9,6 km

1. Susanne Du Ritz	100.18
2. Christina Moline	111.00

OLDGIRLS 7 km

1. Ulla-Britta Hall	78.52
---------------------	-------

POJKAR C

1. Juha Kolari	46.41
2. Harald Stjernström	62.45

SM I SKIDBUDKAVLE, 74.02.23 kördes i Storvik, där Järila IF ställde upp med sitt fina ÅJ-gång bland 35 startande lag. Ensio Kolari körde första sträckan, och växlade som sjätte lag 1,18 min. efter täten. Lolo Hanning höll sjätte placeringen på andra sträckan och växlade 2,44 min. efter täten. Han blev nia på sträckan. Peter Sandström tog hand om sista sträckan och kom i mål som tolfte lag på tiden 4.13.33 där Timrå SOK vann på 3.47.16. Peter blev 23a på sträckan.

Dagen efter kördes en testtävling för seniorer och juniorer för uttagning till VM och landskamp mot Finland. 55 juniorer ställde upp till start på den 14 km långa banan. Resultat:

1. S Bergström, Njurunda OK	1.17.58
8. P Sandström, Järila	1.24.11
19. L Hanning "	1.31.58
26. H Hanning "	1.40.50
29. E Kolari "	1.44.14

SILVATROPEN, 74.03.02 hölls i år i Matfors, 2,5 mil väster Sundsvall, 1 m snö, skare och ett par minusgrader. Resultat:

<u>FA 4 km, 29 startande</u>		<u>PA 8,2 km, 31 startande</u>		<u>PB 5 km, 29 startande</u>	
1. L Sahlander, Dalarna	34.43	1. R.Sundell Hälsingl.	49.53	1.T Karlsson	
16. K Nåbo, Stockholm	52.45	3. H Hanning, Sthlm	53.12	Medelpad	38.24
18. L Lillstrand "	53.17	21. A Nåbo "	67.16	9.Å.Svensson	
				Sthlm	44.08
				18.J.Andersson	
				Sthlm	48.37

Budkavlen gick söndagen den 3 mars, där stockholmsflickorna överraskade och var med i täten från början, vilket bäddade för en stockholmsseger i det svårorienterade området. Resultat:

1. Stockholm II, 1.01.47 (L Lillstrand-J.Andersson-A Nåbo)
5. Stockholm I 1.03.20 (K Nåbo-Å Svensson-H Hanning)

Sträcktider, Sträcka I, 4 km

1. K Wigert, Närke II	30.18
7. K Nåbo, Sthlm I	31.45
12. L Lillstrand Sthlm II	32.11

Ställningen vid 2a växlingen

1. G Gabrielsson Dalarna I	64.19
3. J Andersson, Sthlm II	67.01
7. Å Svensson, Sthlm I	67.43

Sträcktider, Sträcka III, 6,5 km

1. C Nilsson, Medelpad I	31.04
5. A Nåbo, Sthlm II	34.46
7. H Hanning, Sthlm I	35.43

Sträcktider, Sträcka II, 5 km

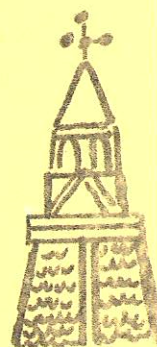
1. L Jonsson, Hälsingland I	29.13
13. J Andersson, Sthlm II	34.50
17. Å Svensson, Sthlm I	35.58

SM i Skid-OL 9 mars 1974, OK Björken, Umeå. Järila hade sina ÅJ på plats mot svenska eliten på mycket hårda och utslagsgivande banor. 40 startande, 19,8 km Resultat:

1. S Bergström, Njurunda OK	1.49.37
10. E Kolari, Järila	1.59.32
13. L Hanning "	2.03.13
15. P Sandström "	2.04.42



VASALOPPET



det 51:a i ordningen, kördes söndagen den 3 mars med 9 307 anmälda. Av dessa uteblev 1 136 från start och 8 171 ställde alltså upp till start i Sälen. Och 7 853 kom i mål, varför endast 318 åkare bröt loppet. Det blev nu inte det snabblopp som hade spåtts dagarna före med hårda isiga spår och rälsåkning Sälen-Mora. Man trodde allmänt att Stefanssons rekord från 1965 på 4.35 skulle få sig en rejäl knuff, men nu kom i stället segrartiden att ligga en dryg halvtimme över denna tid. Det blev rätt besvärligt på sina håll på grund av den lätta yrsnön som föll på lördagen vilket gjordes att det bildades isklumpar med sliriga spår och mycken bakhalka som följde. Och många omvallningar. Minnespenningen som utdelas till alla som kommer i mål på en tid motsvarande segrarens + 50 % klarades i år av 3 029 tävlande vilket är det största antalet i loppets historia. Och man beräknade att var tredje åkare använde plastskidor, så fjärran från vad Gustaf Wasa själv hade under sina fötter. Åtskilligt Järila-folk ville också uppleva folkfesten i Dalaskogarna. Här följer deras insats:

<u>Segrare:</u> Matti Kuosku, Högbo	5.06,23
313. Erhard Johansson, Järila	5.56,02
559. Åke Hall	6.10,01 (guldmédalj, 20 lopp)
720. Sven Österberg	6.17,21
860. Åke Good	6.23,39
1129. Anders Larsson	6.34,04
2013. Lennart Lindström	7.06,05 (silvermedalj, 10 lopp)
2276. Roland Svedin	7.15,08 (silvermedalj, 10 lopp)
2741. Göte Thorén	7.30,41
3578. Jack Norlander	7.59,33
4064. Hans Stjernström	8.15,36
4127. P.-O. Bengtsson	8.18,02
4569. Gustaf Grandin	8.33,41
5230. Gunnar Blom	8.56,43
6420. Rolf Svensson	9.44,42

T Ä V L I N G S P R O G R A M

tävl.dag	tävling	sista anm.dag	efteranmälning	
MARS 24	Enebybergs IF stafett	12/3	21-22/3 kl 18-21 tel. 758 21 20	
31	Måsen stafetten	12/3	---	
APRIL 6	Sundbybergs IK, ungdom	24/3	4/4 dag 28 11 15 kväll 29 56 67	
7	Skogsluffarnas OK stafett	24/3	5/4 21,00 81 78 08	
	Kolmårdskaveln	24/3	4/4 18,00	
11	Mälare SOK natt	27/3	8/4 18,30-21 0756/322 97	
14	Södertälje IF	31/3	10/4 18-21 0755/376 44	
Sör- götland	13	OK Eken	8-10/4 19-21 0120/12452	
	14	LOK-stafetten	8/4 18-21 013/13 41 95	
	15	IFK Linköping	8-10/4 19-21 013/155351	
Väster- götland	11	IK Grandvik, Skara natt (Häxjakten)		
	13	Främlestads IK (Öjetrampen)		
	14	Trollhättans SK (Trollfejden)		
Skåne	11	Hästveda natt		
	13	Hjärnarps GOLF		
	14	Helsingborgs SOK		
	15	OK Torfimm		
	19	Järfälla OK natt		
	20	Sörmlandskavlen	7/4	---
	21	Solna OK		
21	OK Tjärnen	7/4	18/4 19-20 0157/40524	
26	Täby IS natt			
28	IFK Tumba			
28	Nyköpings OK	14/4	25/4 21,00 0155/19853	
MAJ 1	GoIF Spårrägen			
1	OK Hällen	14/4	29/4 18-21 0155/27677	
4	Färsta OK ungd.stafett			
5	Snättringe SK			
11 - 12	Tiomila Kavlen			

UTDRAG UR TÄVLINGSPROGRAMMET 1974

Sö	7/4	Skogsluffarnas vårstafett
To	11/4	Mälarö SOK natt
Sö	15/4	Korppropagandan
Fr	19/4	Järfälla OK natt
Sö	21/4	Solna OK (provtävling)
Fr	26/4	Täby IS natt
Sö	28/4	IFK Tumba (provtävling) UP/70
On	1/5	GoIF Spårvägen (provtävling) UP/70
Lö	4/5	Farsta OK lilla 10-mila
lö	4/5	4-distriktsmatch
Sö	5/5	Snättringe SK (provtävling) UP/70
Lö-Sö	11-12/5	10-MILA
Må-Fr	8-12/7	5-dagars i Skåne

Provtävling = Tävlning med ytterligare uppdelning av klasserna samt ett flertal motionsklasser. Uppmana alla vänner och bekanta att vara med! Det finns banor som passar alla!

UP= Tävlning om Stockholms OF:s ungdomspriser. De 4 bästa av 7 tävlingar räknas. VAR MED FRÅN BÖRJAN!

70 = 70-iaden. 3 bästa av 6 tävlingar räknas. Gäller de som är födda 1963 eller tidigare. Final 1975.


LÄS MER I DET FULLSTÄNDIGA PROGRAMMET SOM FINNS I SKOGSSPORT!!!



- Vad är det som är litet och blått och hoppar från gren till gren?
 - ????
 - Det är en ekorre i blå träningsoverall!

Frösören:
 - ska vi kamma bena?
 - Behövs inte svarade kunden.
 - jag har så lite hår på dom.

Bibel för Bortsnackare



Det är trist att komma sist. Lika trist är det att bryta. Men deppa inte! Järkla-Nytt har på hemliga vägar fått tag på Bortsnackningsmästarnas egen lilla bibel. Läs, tag lärdom - och rädda ditt anseende, i den mån det går!

1. Slå sönder din kompass mot en sten eller något annat hårt föremål. Skyll sedan på att du råkade ramlas så olyckligt att den gick sönder. En dyrbar metod - men effektiv!
2. "Glöm bort" att stämpla vid sista kontrollen. Skyll sedan på att det inte fanns några stift på just den klämma du stämplade med.
3. Stämpla fel med flit och skyll på att du läste fel på kodnumret. T.ex. att du förväxlade nr 61 med 19 eller något i den stilen. En bra och mycket använd metod.
4. Släng kartan i ett kärr eller en gyttjepöl och hoppa på den tills den blir helt oläslig. Vid eftersnacket säger du att du ramlade i ett kärr. En bergsäker metod om den inte upprepas alltför ofta!
5. Kontrakursmetoden. Men tänk dig för - vägen hem får inte bli för lång!
6. Specialknepet för alla som har glasögon - och gott om pengar: krossa brillorna med flit!
7. Kantarellmetoden. Plocka kartfodralet fullt med svamp (helst ätliga, förstås). Skyll sedan på att du absolut inte kunde springa förbi ett sån't svampställe. Observera att den här metoden endast kan användas under höstsäsongen.
8. Kasta bort en sko och skyll på dåliga skosnören. Den här metoden är bäst om skorna är utslitna och färdiga för soptippen. Annars blir det dyrt.
9. Galna hundar och ilskna älgar - alltid kan du säga att du blev jagad och tvingad klättra upp i ett träd.
10. Säg att du käkat bruna böror, hackad leverbiff, blodpudding, äpplen eller något annat svårsmält före tävlingen.
11. Stappla hem på ett ben och säg att du stukat foten. Men bli inte frisk alltför snabbt! Många har avslöjat sig redan i duschen.
12. Tugga sönder en ruta på startkortet med stiftklämman och skyll på klant-skallarna i tävlingssekretariatet, som inte ens kan läsa en stämpel.
13. Här är en annan variant där skulden läggs på arrangörerna. Säg att de häftat fast startkortet så dåligt att du tappade det. I själva verket har du med flit stoppat kortet under en sten.

Jasså, du har redan kört med alla metoderna! Då finns bara en sak att göra - träna mera. Och bli bättre!

Träningskommittén informerar

Träningskommittén har nominerat följande tiomilatrupp:

Andersson Ragnar
Andréé Matts
Asplund Anders
Danielsson Dan
Grandin Gustav
Hanning Håkan
Hanning Lollo
Hall Anders
Hall Åke

Johansson Birger
Kolari Ensio
Lindgren Jan
Lindström Lennart
Nilbrink Tommy
Norrbon Björn
Sandström Peter
Åhling Roland

Träningsintresset är i stigande och våra förhoppningar om ett starkt tiomilalag är stora. Framförallt våra yngre har visat stor ambition, men dem behöver fortfarande ett visst stöd av våra äldre och mera rutinerade mannar.

Våra första riktiga träningstävlingar har varit välbesökta, mellan 30-40 medlemmar har tagit tillfället att träningsorientera.

Tiomilatruppen samlas lördag den 23 mars i Tyresta By för att under 2 dagar ytterligare förbättra möjligheterna till en framskjuten placering för klubben.

Lägret avslutas söndag med gemensam träningstävling för hela klubben. Det är också tänkt att denna söndag skulle bli något av familjedag. Vi ordnar med bl.a korvgrillning.

Samling Tyresta 11.00. Söndagen den 24 mars.

Vi närmar oss också säsongstarten allt mer varför också anmälningarna börjar strömma in till Kerstin. Glöm ej att anmäla Dig i tid till tävlingarna och undvik i möjligaste mån att efteranmäla Dig. Pärm med inbjudningar kommer som tidigare att finnas vid Järlagården.

Vårt första framträdande på tävlingsbanor kommer att ske vid Oxelösunds "Måsenstafetten" där klubben representeras av 6 lag.

Denna tävling avgörs söndagen den 31 mars.

Sedan följer den traditionella Luffarstafetten, söndagen den 6/4.

Träningskommittén

DM Skidor - Resultat

Pojkar C, 2,5 km

1. B. Risby, MIK	7,09
3. Harald Stjernström, J	7,28
12. Jussi Kolari, Järila	7,54
34. Klas Bengtsson, "	9,11

Lag: 1. Tyresö 23,00
2. Järila 24,33

Pojkar D, 2,5 km

1. Tomas Holm, Skogsluffarna	8,16
6. Ola Svensson, Järila IF	10,13

Pojkar B, 2,5 km

1. A. Blomqvist, Lidingsö	6,23
3. Jonas Andersson, Järila IF	6,26
8. Heikki Kolari	6,58
25. Åke Svensson	7,56
35. Bengt Hall	8,25
44. Olof Stjernström	8,46

Lag: 1. Järila IF 21,20

Pojkar A, 5 km

1. Berndt Österberg, Järila IF	12,07
12. Håkan Hanning	13,10
16. Anders Hall	13,25
27. Lasse Norlander	14,08
6. Clarence Linde	14,56

Lag: 1. Järfälla 38,22
2. Järila IF 38,42

Pojkor C, 2,5 km

1. Maria Ljungqvist, Enebyberg	8,54
2. Sonja Österberg, Järila IF	9,23

Yngre Oldboys, 15 km

1. T. Mattsson, Sundbyberg	45,18
9. Arne Pettersson, Järila IF	49,14

Äldre Oldboys, 15 km

1. Göte Boudrie, Väsby	47,04
4. Ragnar Andersson, Järila IF	48,09
18. Åke Hall	55,02
27. Sven Österberg	58,39

Lag: 1. Sundbyberg IK 2.34,55
3. Järila IF 2.41,50

DEM SKA VI FIRA



eller har firat fram till nästa nummer

JÄRILA IF	60 år	1974
Börje Rosengren	55 år	3/2
Jan Lindgren	20 år	19/3
Jan-Erik Wiberg	30 år	12/6

Så tar vi veckans sämsta:

- Du, vilken söt hund du har
- Ja, tycker du inte. Det är en
Socker-Spaniel!

Den var inte bra den. Bra däremot är det om du betalar in årets medlemsavgift på postgiro 16 82 75 - 3.
10 kr för ungdom, 25 kr för vuxen,
40 kr för familj.

Nästa nr av JÄRILA-NYTT utkommer den 15 juni - men våren går ju så fort.