JÄRLANYTT

KLUBBTIDNING FÖR JÄRLA IF ORIENTERINGSSEKTION

1988 - Järlas år!

Natträven

Fjällorienteringen

Klubbmästerskapen

Fem dagar i juli

Ungdomens Tiomila

NUMMER TRE

Namn: Rolf Ljungkvist

Ålder: 43 år

Familj: Shaggy 11 år

Profilen

Roffe, ordförande, busschaufför, fixare, ledare, listan på funktioner kan göras lång. Tillsammans bildar de det här nummrets profil. En ledare med nästan trettio års erfarenhet som orienteringsledare och aktiv.

Hur gick det till när du kom in in orienteringssvängen?

— Jag bodde i Kärrtorp och var klasskamrat med Classe Hedlund. Han höll på med orientering i Goterna. Så jag lockades med på en instruktionskurs. Det var Classes bror Rolf som höll i kursen. Jag kommer ihåg att vi höll till runt Pungpinan vid Skarpnäcksfältet, det var 1959 och jag var 14 år.

På 60-talet kom sedan den stora boomen för orienteringssporten. Jag blev tidigt indragen i olika ledarfunktioner. Jag tror att jag var 16 år när jag blev ungdomsledare i Goterna. Sedan kom man med i styrelsen. Ett tag skötte jag tillsammans med den tredje brorsan Hedlund, Björn, nästan allt i Goterna. Just Hedlundarna har betytt mycket för orienteringen. Roffe Hedlund blev SOFT:s förste kartkonsulent, Classe Hedlund blev StOF:s förste konsulent och deras far Hasse Hedlund är en av svensk orienterings stora ledargestalter genom tiderna bla som GS på SOFT.

För mig var det naturligt att börja som ledare. Jag har alltid tyckt att det är kul att ordna saker för andra, att kunna hjälpa till. Med tiden har det ju också blivit så att man inser att man kan ordna saker bättre och snabbare än andra och därför gör man det själv.

Jag har aldrig varit någon tävlingsmänniska, jag är född ledare. Men jag har tränat och tävlat elitmässigt. Fram till 1973 tränade jag verkligen mycket, ja jag levde verkligen med orienteringen. All tid gick åt till träning och ledaruppdrag. Sedan trappade jag ned något på träningen fram till 1977 då jag lade av tvärt.

Hade du några framgångar i ditt tävlande?

— Mitt högtidligaste minne är när jag 1967 vann en tävling i Sörmland, jag kommer ihåg att priset var en demonstrationsflaska deoderant. Som junior vann jag en stor juniorserie, Nissadalsserien, i Väst-/Sydsverige.

Men jag ångrar ingenting. Jag har inga ouppfyllda drömmar om placeringar eller framgångar på tävlingsbanorna. Det är många som ställer sig frågan: Om jag hade tränat hårdare hur bra hade jag då blivit? Det är helt främmande för mig, jag är helt tillfreds med min situation.

Du har väl jobbat på Svenska Orienteringsförbundet tidigare?

— Jovisst, det var Hasse Hedlund, som jobbade som Generalsekreterare då, som ringde upp mig en dag. Deras vaktmästare hade visst brutit armen och de behövde någon som kunde hoppa in. Så jag började där som vaktis, sprang ärenden mm.

Sen blev jag mer rotad och kom in på andra funktioner. Jag har jobbat som ungdoms/motionskonsulent, ungdomskonsulent, förlagschef, kanslichef. Det var en rolig tid, man lärde känna hela orienteringssverige. Än idag är det många som tror att man fortfarande jobbar där, det är lite jobbigt.

Det roligaste jobbet var när jag var ungdomkonsulent och hade hand om ungdomslandslaget. Det var mycket resor både inom och utom landet. På den tiden var verksamheten mer jordnära, mindre byråkrati och mera operativt. Sen var det ett duktigt gäng som var ute och tävlade. De flesta av dagens landslagsstjärnor var med då Jörgen Mårtensson, Arja Hannus, Kjell Lauri etc.

Det skedde även en snabb utveckling av orienteringssporten under den perioden som jag jobbade på SOFT. Vi fick en breddinriktning i sporten, trimorienteringen kom. Man började med direktmetoden när det gällde att lära ut orientering till ungdomar, man tog ut ungarna ut i skogen. De moderna kartorna började tillverkas, vi fick kartnormer och regler för kartritningen. Tävlingsarrangemangen förbättrades.

Mitt i alltihop detta så slutade jag, 1978. Jag kände för att göra någonting nytt, jag har egentligen alltid hållt på med en massa saker så det var inget oväntat. Tidigare har jag jobbat som: matt- och möbelförsäljare, kameraförsäljare på Broddmans, dräng i Västergötland, kört timmer med häst, dräng i Sörmland, fältmätare och tekniker på Chessler & Mannerstråle, radskrivare på Svenska Dagbladet, biståndsarbetare i Liberia, Taxi och busschaufför.

När det gäller utbildningar har jag gått på skogsskola, lantmannaskola, vuxenskola. Jag har även en Fil kand på högskolan. Samt ett svenskt juniormästerskap i skogshuggning.

När jag slutade -78 på SOFT så startade jag Text & Bildproduktion, och där är jag fortfarande kvar efter tio år. Mitt nästa mål är att bli diversearbetare.

Är det sant att du är svensk mästare i uppsatsskrivning?

— Jo, det är sant. Det var en tävling för hela sveriges 6:e klassare i uppsatsskrivning. Mitt bidrag hette "En tvåkrona berättar". Det var förmodligen för att jag skrev utifrån tvåkronans synvinkel och inte om den som jag vann. Jag har alltid tyckt att det är roligt att skriva. När jag var liten så gjorde jag egna tidningar som jag sålde. Nu sitter jag hela dagarna och skriver texter till annonser och trycksaker på jobbet.

Hur ser du på Järla ?

— Järla är en drömförening ur folkrörelseperspektiv. Vi har kamratskap, hög toleransnivå och inga elitkrav. Kom som du är och var med i gänget!

När det gäller orienteringssporten så ser jag att det kommer att utkristalliseras tvåkategorier:

- De som springer på alla tävlingar, oavsett om det är nattorientering i november eller onsdagsskubb i juli. "Tävlingstypen"
- De som tävlar efter tillgänglighet. Man vill när man känner för det kunna riva av en orienteringsbana, utan att ha behövt planera hela sin säsong. Det skall vara som att ta en runda på golfbanan när man har lust. "Golftypen".

Jag tycker att vi måste göra mer för den kategorin som tävlar efter tillgängligheten. Dagens tävlingar breddar inte orienteringssporten så som jag vill. Nu har man faktiskt gjort förbättringar de senaste åren, infört direktanmälan, börjat med distriktstävlingar, utökat klasserna etc. Det är bra, men kanske kan vi göra lite till?

Årsfest den 12 november på Järlagården.

Vi samlas vid 18-tiden och sedan blir det hålligång hela natten. En utförlig inbjudan kommer att delas ut. Men du kan redan nu anmäla dig till oss som ordnar det hela. Familjen Wiberg, tel 716 20 74.

Välkommen!

PS sista anmälningsdag 7 nov.

KURSER och TRÄFFAR

Nedan presenteras höstens kursprogram kortfattat. Din klubbs ledaransvarig vet mer. Det är också genom henne/honom anmälan sker. I allmänhet två veckor före kursstart. VAR UTE I GOD TID. Antalet platser är begränsat.

BANLÄGGNING, grundkurs
5, 12, 16 okt
Två teorikvällar på IBM Forum samt en söndag med praktiska övningar i skogen. Inriktning ungdomsbanor
Avgift: 400:- Anmälan: 19/9
Ring StOF:s kansli det kan finnas platser kvar...

TÄVLINGSLEDARTRÄFF
Tisdag 1 nov. på Karlbergs Slott Erfarenhetsutbyte, information och diskussion om våra tävlingar
Avgift: 0:- Anmälan 17/10

BANLÄGGARE, påbyggnadskurs 11-12 nov.
på Runöskolan
Banor för Elit & A-klasser
Förkunskaper: Banläggarkort 1
Avgift 550:- Anmälan 24/10

LEKA, LEVA & ORIENTERA
Lördag 12 nov. kl 9-16
Idé- och utbildningsdag för tjejer i åldern 15-20 år.
Plats: Harbrostugan, Tumba
Tjejer & Idrott - Skoj-OL - Att våga framföra det du vill - Surprise
Avgift: 100:- Anmälan 24/10

UNGDOMSLEDARE/TRÄNARE, grundkurs
del 1 den 12-13 nov. vid Domarudden
Banläggning enligt "Trappan", Lekfull träning, Ledarskap mm.
Del 2 kommer i vår
Avgift: 550:- Anmälan 24/10

TRÄNARKURS 12-13 nov. på Runöskolan "Den svenska modellen" - en handlingslinje för hur klubben kan lägga upp sin träning presenteras av Mats Abrahamsson och Gevert Bergman.
Avgift: 550:- Anmälan: 31/10

TRÄNARKURS, påbyggnad 12-13 nov.
på Runöskolan
Genomtänkt och planerad träning ger bättre resultat. Vi tar bl a upp Fysiologi - OL-teknik - Psykologi - Ledarskap
Avgift: 550:- Anmälan: 31/10

GYMPA FÖR ORIENTERARE 12-13 nov.
på Runöskolan
Discogympa är roligt och ger
★ styrka, smidighet och kondition
★ möjlighet för alla i klubben att delta
★ allsidig träning, bra komplement till löpträning
Avgift: 550:- Anmälan: 31/10

BANLÄGGARTRÄFF lördag 10 dec.
på IBM Forum, Kista
Diskussion, erfarenhetsutbyte om banläggning.
Avgift: 50:- Anmälan 28/11

Inbjudan till kurserna kommer att sättas upp i Järlagården. Om du är intresserad av att anmäla dig så hör av dig till mig.

Maud Liljekvist
utbildningsansvarig

Städdag den 30 oktober på Järlagården.

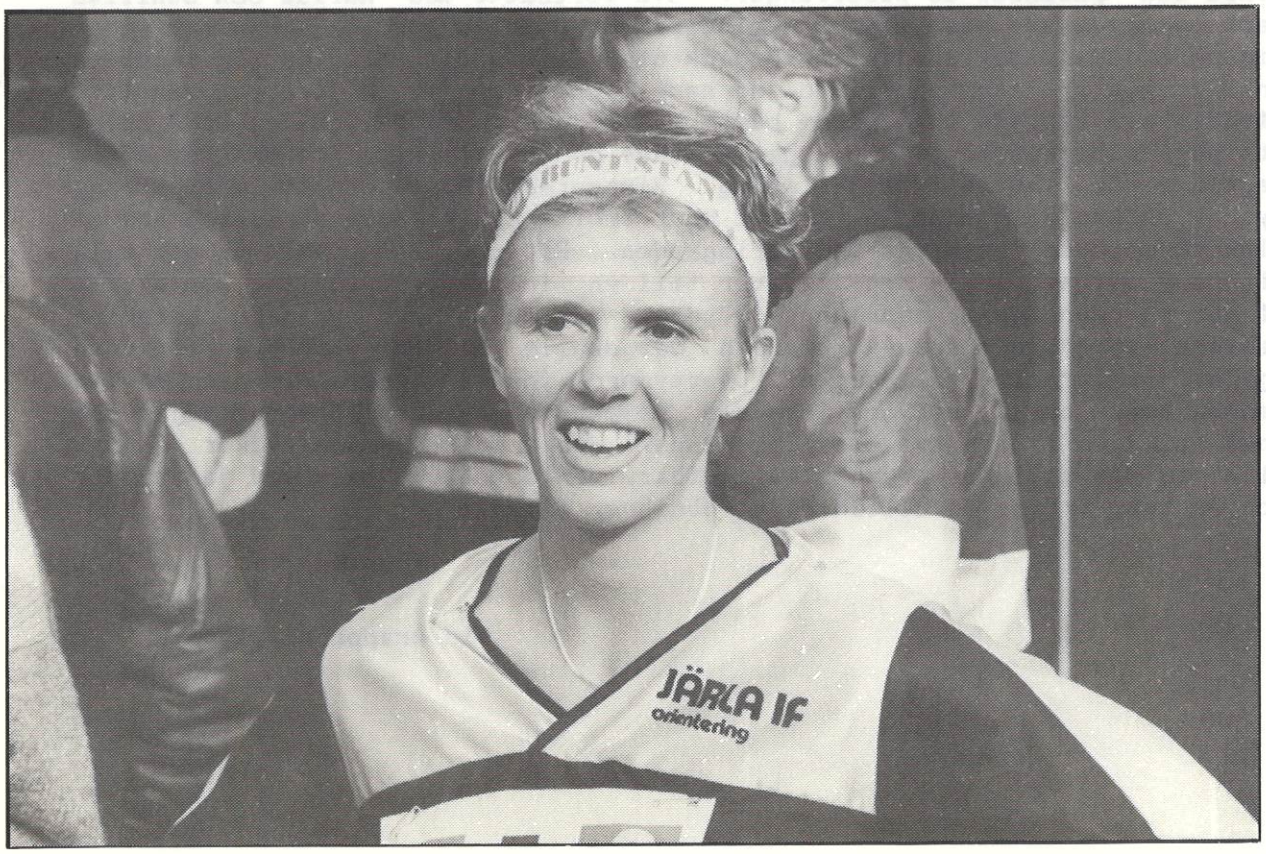
Samling kl 10.00. Efteråt bjuds det på korv och kaffe.

Alla är välkommna!

Lente

Grattis till våra DM segrare

Roland Larsson segrare i H12.



Lena Jansson segrare i korta damseniorklassen.

UNGDOMENS 10 mila

Vad som hände 5—7 augusti.

Till den åttonde upplagan av Ungdomens 10-mila skickade Järla ett ungt dam-juniorlag som skulle mäta sina krafter med 167 andra D -18 lag. I varje lag får fem tjejer som alla skall vara under 18 år springa. Den sammanlagda åldern för ett sådant lag blir således 90 år, och flera stora klubbar hade lyckats få ihop full ålder. Järlas lag hade 9 år tillgodo på dessa klubbar, och dessutom tävlar två av våra medlemmar i klassen D -14. Men eftersom att kunskapen och inte åldern räknas i denna skogssport, så hade jag som coach satt upp ett mål som låg vid en placering mellan 70 och 80. Att sätta upp ett mål kan vara farligt och så som tjejerna sprang var det tur att dom inte visste vad jag hade hoppats på. Tävlingen skulle gå en kilometer söder om Skövde och vi hade hyrt en minibuss att åka dit i. Starten gick vid femtiden på lördagsmorgonen del 6:e augusti och de fem sträckorna varierade mellan 3.5 och 5.8 km. I laget sparng, i tur och ordning: Gunilla Larsson, Maria Englund, Eva Lindén, Malin Wiberg och Marie Olsén. Efter att Gunilla hade kommit in tidigare än vad jag hade beräknat så gjorde Maria en chockrunda och plockade 25 placeringar. Eva fortsatte med Marias och Gunillas fart och plockade både tid och placeringar. Malin kom också hon ner på en tid nära idealtiden så när Marie gick ut på den sista sträckan låg laget på en 34:e plats, långt under vad jag hade tippat. Den femte sträckan var lite hårdare och tappade lite på de bästa elittjejerna med lyckades ändå knipa ett par placeringar till. Laget slutade på en 31 plats, 14 minuter efter segrande OK Tisaren från Hallsberg. Slutsatsen blev den att laget sprang mycket bättre än vad någon kunnat hade trott och skaffade därigenom hem en plakett som kan beskådas på Järlagården. Efter målgång åkte vi ner till Göteborg för att samla nya krafter till en individuell tävling som skulle gå där på söndagen, men innan lördagen tog slut hann vi göra Liseberg osäkert. Söndags-morgonen kom och det skulle bli en varm dag för våra tjejer. Efter att ha gjort en övertygande insats under lördagen så tog sankmarker, berg, sol och liknande hemskheter revansh på våra tjejer som ändå lyckades erövra två bra placeringar. Sammanfattningsvis tycker jag att alla sig såg till att resan blev njutbar, men det är ju bara vad jag tyckte och en tupp trivs väl alltid i ett hönshus, eller?

Vid knapparna, Tommy.

Så här gick det till

Hur tjejerna själva upplevde det första veckoslutet i augusti fick Eva och Malin äran att skriva om. Här följer deras rapport och även resultat från ungdomens 10-mila som avslöjar hur bra alla i laget sprang.

Klockan 13°° hade Tommy hämtat upp alla i laget. Sedan bar det iväg till Eskilstuna där det blev glass på zoo. Vid sjutiden hade vi nått vårt mål Skövde. Efter lite letande hittade vi till slut vår tältplats som inte var stor. Vår något skraltiga buss kom upp trots en liten olycka. Malin råkade ramla ut ur bussen mitt framför ett skrattande Malmby lag. Efter att Malin kommit upp och vi hade rest våra två tält åkte vi in till Skövde city. Efter lite rundåkning i Skövde hamnade vi tillslut på en pizzeria som verkade bra. När vi ätit åkte vi och tittade på TC och hämtade startprogram och nummerlappar och sedan direkt i säng. Klockan 4°° väckte Tommy och Gunilla oss andra. Gunilla som skulle springa första sträckan hade redan varit uppe en bra stund. Det var jobbigt att komma upp, allt var fuktigt och kallt. Det blev en enkel frukost i bussen och sedan fort ner för att se starten som gick klockan 5°°. Alla var lite nervösa när täten började komma och inte så långt efter kom Gunilla. Då var det Mias tur att springa iväg. Mia sprang bra och tog placeringar. Efter Mia sprang jag (Eva). Det gick också bra, även jag plockade placeringar. Sedan var det Malins tur att springa. Hon gick också bra och plockade plockade placeringar. Så var det sista sträckans tur och den skulle Marie springa. Fast hon bommade lite plockade även hon några placeringar. Tillslut hamnade vi på en 31 plats och det var alla nöjda med. För det fick vi en plaket. Efter mycket köande i duschen rev vi tälten och fortsatte till Göteborg där vi skulle springa en tävling nästa dag. Vi tog in på en camping nästan mitt i Göteborg och hittade tillslut en bra tältplats. På kvällen blev det Liseberg. Där roade sig nästan alla av oss med Loopen och Bergbanan mm. Efter en sen middag på McDonalds åkte vi tillbaka till campingen för att gå och lägga oss så att vi skulle orka upp tidigt nästa morgon. Tidigt nästa morgon rev vi tälten och åkte till tävlingen. Från parkeringen var det flera km till TC. Det var inte roligt. Som tur var fanns starten rätt så nära. Skogen var en enda stor mosse med grönområden och berg, men ändå fick Marie och Gunilla pris. Efter tävlingen styrde vi mot Stockholm. Vi stannade i Ulricehamn och badade. I Jönköping lämnade vi Marie som skulle på träningsläger i Hässleholm. Vi andra fortsatte mot Stockholm. På vägen stannade vi för att äta och ringa till mamma. Vi var hemma vid nio tiden på söndagskvällen, lite trötta men glada att det hade gott så bra som det gjort.

EVA och MALIN.

RESULTAT FRÅN UNGDOMENS 10-MILA I SKÖVDE DEN 6 AUGUSTI 1988.

JÄRLA IF		Sträckresultat.					Lagresultat.				Tätlag.
St	Lagmedlemmar.	A	B	C	D	E	F	G	H	I	
1	Gunilla Larsson	4300	34	37.46	86	5.28	37.46	86	5.28	+5.28	OK Kåre
2	Maria Englund	4300	34	38.13	51	8.28	75.59	61	11.34	+6.06	OK Landehof
3	Eva Lindén	3400	26	26.54	27	3.57	102.53	48	10.43	-1.09	Pan Danmark
4	Malin Wiberg	3400	26	26.50	36	4.20	129.43	34	13.36	+2.53	Pan Danmark
5	Marie Olsén	5800	47	54.15	40	9.22	183.12	31	14.12	+0.36	OK Tisaren

A - Banläng i meter (spridningsmetoder förekomm på sträckorna 1-2 och 3-4).
B - Beräknad löptid i minuter (på tätlagen).
C - Sträcktid för var och en i laget.
D - Placering för var och en på sin sträcka (sträckplacering).
E - Tid som var och en tappade på den som hade bästa sträcktid.
F - Totaltid för hela laget.
G - Lagets placering efter varje sträcka.
H - Tid som laget var efter täten efter varje sträcka.
I - Tid som var och en plockade (-) eller tappade (+) på täten.

RESULTAT FRÅN IFK GÖTEBORGS TÄVLING DEN 7 AUGUSTI 1988.

D -18 E 6,0 km 17 st	D -18 A 6,0 km 17 st	D -14 A 3,7 km 28 st
1 M. Jansson 45.53	1 M. Larsson 64.41	1 L. Johansson 35.25
3 Marie Olsén 54.35	2 Gunilla Larsson 67.29	10 Eva Lindén 43.41
	12 Maria Englund 91.42	15 Malin Wiberg 45.39

En trött tupp, Tommy Glanshed.
(Dock är denna bild tagen från det andra tiomila, who cares)

Den glade kassören

Medlemsavgift för 1988

Det är ännu några som inte har betalat avgiften. Fy skäms! Men skynda er att betala på postgirokonto 49 44 46-8 så slipper ni påminnelser och hot om indrivning. Om ni har glömt vad det kostar så kika i nedanstående tabell.

Avgifter för orienteringssektionen:

50:- from 16 år och yngre

75:- from 17 år och äldre

150:- för hela familjen inklusive hunden

Startavgifter

Normal startavgift betalas av klubben. Om du betalat din avgift själv så skall du se till att du har ett kvitto på inbetalningen. Lämna kvittot med upplysning om vilken tävling det gäller så får du pengarna tillbaka av mig.

Vid flerdagarstävlingar gäller att du får ersättning för normal startavgift varje dag. Men du får själv betala för bil, tält eller logi samt för överskjutande del av startavgiften. Detta gäller om inte styrelsen har beslutat om speciella subventioner. För ungdomar upp tom 16 år (det är det år man fyller som gäller) betalar klubben även den förhöjda avgiften.

Om du har anmält till en individuell tävling men inte startat så får du ett inbetalningskort på startavgiften, liksom den merkostnad som uppkommer om du har efteranmält dig. Det kommer alltså att dyka upp små gröna lappar i brevlådan som ger dig möjlighet att stärka klubbkassan. Klubbens utgifter nu på hösten, för soppa och anmälningsavgifter, är ca 2000-2500:- i veckan.

Hälsningar från den glade kassören

Sune Lindell

PS. Det blir ett SKINKLOPP i år också. Troligt datum är 27 november eller den 4 december. Håll utkik efter inbjudan. DS.

Skidor

SÖNDAGEN DEN 23 OKTOBER 1988

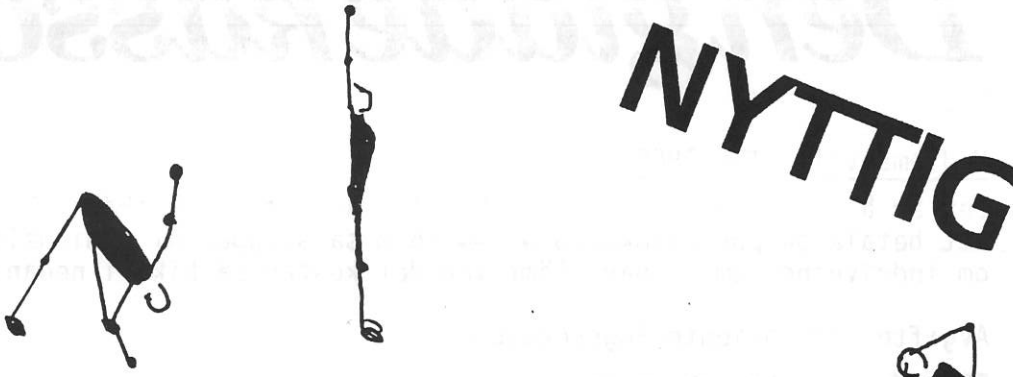
Samling: Alby Friluftsgård kl. 10.00

Program: Träning med bastu efteråt. Medtag stavar för skidgång

Tag även lunckpaket för förtäring efter träningen. Vi kommer att ha en kort information om kommande skidsäsong plus en del andra intressanta nyheter. Vi kommer att bjuda på varm korv och läsk.

Välkommen!

start! NYTTIGT!



Nu kör Eva och Maud igång igen

Gympa i Svindersviksskolan!

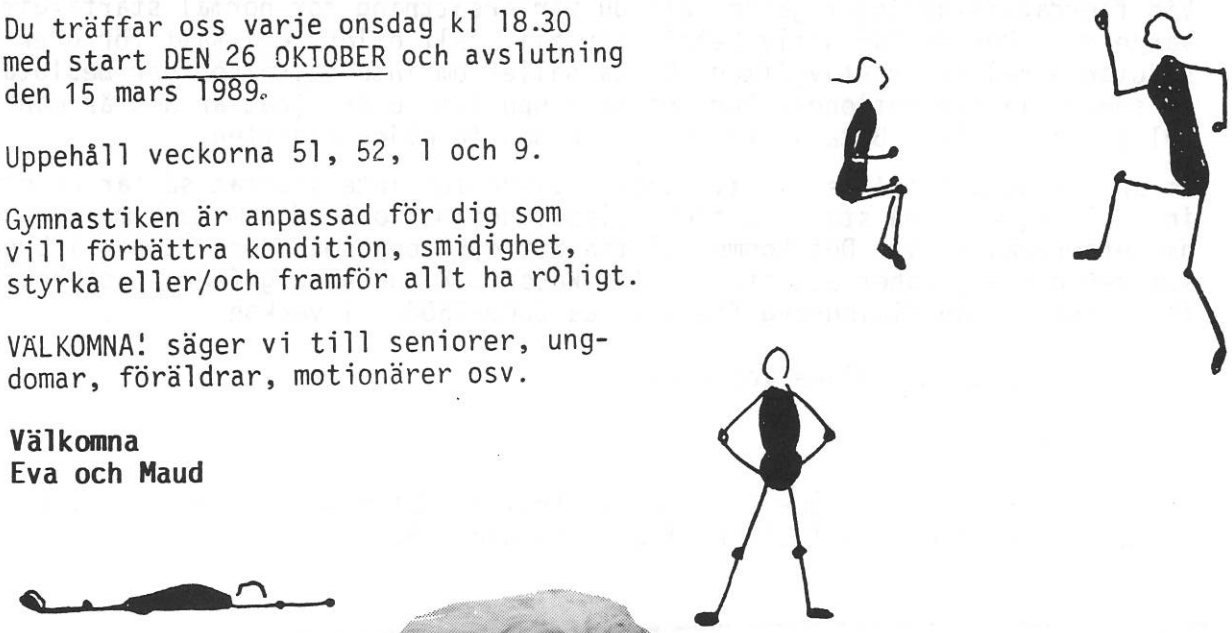
Du träffar oss varje onsdag kl 18.30 med start DEN 26 OKTOBER och avslutning den 15 mars 1989.

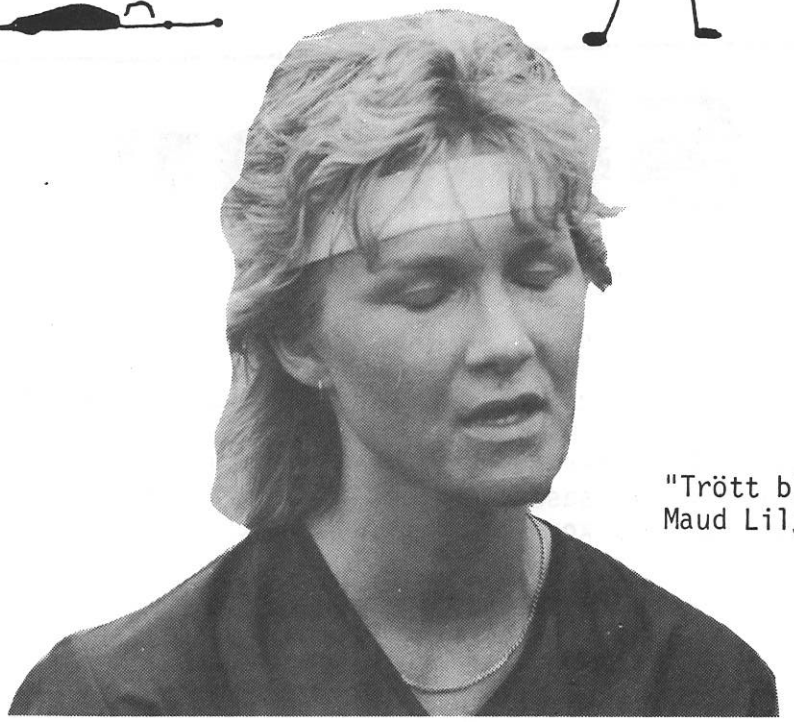
Uppehåll veckorna 51, 52, 1 och 9.

Gymnastiken är anpassad för dig som vill förbättra kondition, smidighet, styrka eller/och framför allt ha roligt.

VÄLKOMNA! säger vi till seniorer, ungdomar, föräldrar, motionärer osv.

Välkomna
Eva och Maud





"Trött blir man också"
Maud Liljekvist, gympaledare

NATTRÄVEN

Natt KM tjugosjunde september nittonhundra åttioåtta.

Platsen var Harbrostugan i Tumba. Terrängen var välkänd. Batterierna liksom löparna var fulladdade. Frågorna var många denna tisdagkväll i september då nattens kungar skulle krönas.

Det var trångt i omklädningsrummet, liknade lite natt-DM -86. Tyresö och Bromma var där. Tumba hade ordnat ett samarrangemnang där även vi fick vara med.

Det var ovanligt mörkt just den här kvällen. det gällde att ha en bra utrustning för att kunna möta nattens faror.

För Bengt lyste möjligheten att ta GrandSlam som en hägring när han sprang i den mörka skogen. För mörkt var det, speciellt för honom. En sladd hade lossnat, eller hade den medvetet slitits loss. Vem vet, nu fick favoriten bryta och istället ökade chanserna för oss andra. Det blev Putte som lite oväntat drog det längsta strået i kampen om guldet.

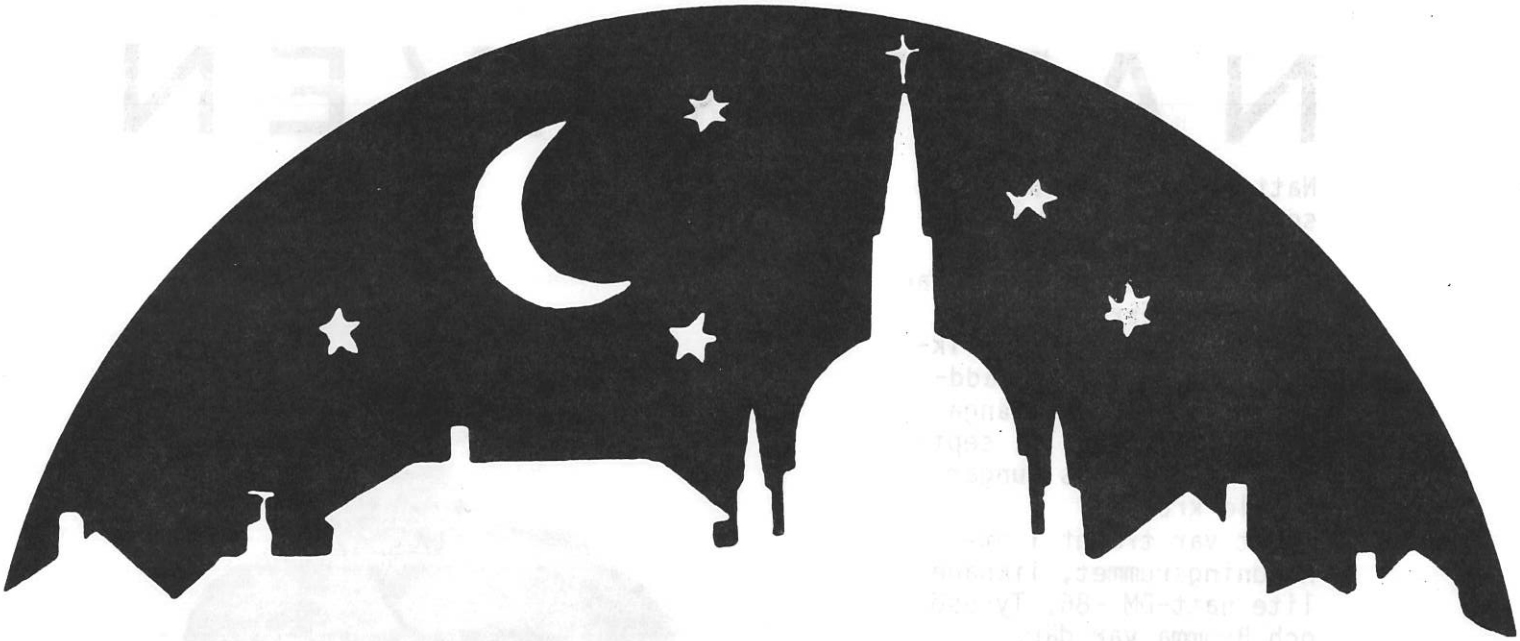
I den lite äldre klassen Kom Göran in på den bästa tiden. Nu hade en förväxling av kontroll gjort att deras bana hade fel kodsiffra på en kontroll. Kanske grabbarna skall ut i novembermörkret och köra om tävlingen. Vem vet.

Vår enda SM-löpare tog hem segern i damklassen utan åldersbegränsningar.

Natträven Jörgen hemförde i triumf segern på korta banan.

Soppa och fika serverades efteråt åt 17 hungriga nattlöpare.

På uppmaning från våra kvinnliga läsare publicerar vi en bild på Nattmästaren från den tiden då seklet ännu var ungt.



RESULTATLISTA för NATT-KM

Tisdag 27 september 1988

8 KM

1.	Lennart Hävrén	70.03
2.	Christer Karlsson	74.07
3.	Göran Olsson	74.16
4.	Jonas Andersson	78.57
5.	Tommy Glanshed	80.30
6.	Anders Hall	80.47
7.	Bengt Hall	Brutit
8.	Peter Sandström	Ej start
9.	Roger Frändén	Ej start

6 KM

1.	Göran Glanshed	59.44
2.	Sune Lindell	65.11
3.	Gustav Grandin	65.21
4.	Lars Englund	71.13
5.	Jan-Olof Norén	Ej start
6.	Ragnar Andersson	Ej start

4 KM

1.	Marie Olsén	39.05
2.	Ulla Lindell	51.22
3.	Mia Englund	52.26
4.	Gunilla Glanshed	67.28
5.	Gunilla Larsson	Brutit

3 KM

1.	Jörgen Glanshed	27.36

Brevet från Göran

Ungdomskommittéen rapporterar

Ungdomar i Järla IF, hösten 1988

Jag har sagt det förut och jag säger det igen, vilka fina ungdomar som finns i vår klubb. Tack vare att vi inte är en storklubb så kan vi glädjas ännu mer åt alla de små framgångarna. I vårens omgång av ungdomscupen placerade sig ungdomarn på en tredje plats i grupp 4. När vi åkte ut till Frösundavik för att möta samma klubbar i höstomgången hade vi förhoppningen att få stanna kvar i gruppen.

För er som inte vet vad ungdomscupen är, så kan jag nänma att samtliga klubbar i Stockholms Orienteringsförbund, med något undantag, finns med i någon av de 5 grupperna om varder ca 6 klubbar. Dessa klubbars ungdomar möts sedan vår och höst i en cuptävling där de två bästa klubbar inom gruppen flyttas upp och de två minst duktiga flyttas ner en grupp. Sammanlagda resultatet av vår och hösttävlingen räknas.

Våra ungdomars uppgift var alltså att försöka vara kvar i den grupp de flyttats upp till under förra året. För att få maximala poäng krävs att minst 10 pojkar och 7 flickor kan ställa upp, men dessutom måste de delta i rätt åldersklasser. Här började problemen. Vi saknade 2 pojkar H16, 2 flickor D16 och 2 flickor D12. Vad att göra?

Alla minns vi väl fjolårets klubbmästarinna yngsta damklassen, Eva Strindholm? Tyvärr har hon blivit lite för bra i fotboll vilket gör att Älta IF numera lägger beslag på hennes fritid. Men skam den som ger sig, i synnerhet på mindre. Så "shame on me", jag träffade Eva med mor en lördag och fick framfört att vi hade behov av stöd från en D12-flicka. Vem ställde upp, både på ett träningspass och på cupen? Jo, just det, Eva! Nästan ett år sen sist men takterna sitter i.

Hur klarade vi resten? Jo, ytterligare en tuff tjej, en Eva till, gick upp en klass. Från D14 till D16. Dessutom tog David Lindgren på sig en annan tuff börda och gick upp en klass han med. Därmed var vi bara två platser korta och om alla kämpade väl, så borde det gå.

Och det gjorde alla. Utan att tycka att någon var bättre eller sämre än någon annan måste jag ändå säga att det gladde mig väldigt mycket att några av våra nybörjare vågade springa ensamma på sin första tävling och med så bra resultat. Hur gick det för Evorna och David? Ja, Eva Lindén blev trea av alla D16 och tack vare Eva Strindholm och David Lindgren tog vi värdefulla poäng mot flera klubbar. Hade de inte ställt upp, så hade vi fått skänka bort poäng. Vad blev resultatet?

Jo, JÄRLA IF är kvar i grupp 4.

Bra alla ungdomar i klubben. Ni klarade er kvar med två poängs marginal. Nästa vår skall vi göra en gedignare insats, flera deltagare och bättre klassfördelning vilket borde borga för att säkerställa en plats i gruppens topp eller rent av avancemang.

Härligt kämpat i höst alla ungdomar! På tal om kämpa, lördagen den 10 september var det dags för årets Botkyrkakavle. Järlas ungdomar ställde upp med två lag. Lag I fick en lyckad start som tyvärr blev för hård mot den yngste deltagaren på den 3 sträckan. Lag II fick en trög start och detta gjorde att de båda lagens 7 sträcka sändes iväg med bara 12 minuters skillnad, lag I låg dock då nästan 50 minuter efter ledande lag. Ravinen lag I vann på 143.43 före Nynäshamn lag I 145.25 och Täby SOK lag I 147.58. Placeringar för Järliterna har inte gått att få fram men tiderna blev för Järla IF lag I 194.08 och lag II 212.05 efter omstart. Men just detta med kämpa fanns där trots alla vedermödor.

Ytterligare en kavle har hösten haft i sitt sköte, österåkers. På nytt två lag, ett yngre pojkar, tre grabbar max H12 och en max H14, och en damtrio, två damer max D16 och en max D18. Pojklaget med rätt åldersfödelning lade beslg på en 30:de plats och damerna som alla var D14 tog en hedrande 19:de plats. Väl kämpat igen.

Hösten har även givit flera individuella segrar. Roland Larsson är en hejare på att länsa prisbord, 1:a på DM och Godtemplarnas. Robert Hanning 1:a på Södertörns tävling. Ytterligare toppnoteringar finns men tyvärr kan inte mitt minne klara av att hålla rätt på resultaten. Så jag ber att få rekommendera resultattabellen som kvällslitteratur.

Snart har ytterligare en sässong gått och det börjar närma sig avslutning för 1988. Den kommer preliminärt att hållas vid Domarudden 27 - 29 oktober. Efter det gör vi gemensam sak med skidsektionen och hoppas på en snöig vinter med en fin och torr vår med nya träningar och tävlingar.

Ett tack till alla er som ställt upp och hjälpt till med tisdagsträning för ungdomarna. Det är det resultatet som ger sig till känna nu.

Göran Glanshed

Kerstin Englund talar om förutsättningarna för kvällens träning.

Lollo med ryggsäck.

Fem dagar i juli

5-dagars är en tävling som många i Järla har tröttnat på, men ännu finns det en skara som är med varje år. Till denna skara anslöt sig i år Louise, Marie och jag. Då vårat färdmedel och färdmedelsförare lade om sin semester i sista sekunden, och spräckte våra planer, så fick vi ta hjälp av Grön-gölingsboken som sa "Man tager vad man haver". Vad hade vi då? Jo, en liten röd skraltig Fiat. Sagt och gjort, i med all packning i de väl tilltagna bagageutrymmena. Vips så såg bilen ut som en låg liten Ferrari. Till Sundsvall kom vi alla fall.

I Sundsvall hade alltid lika 5-dagars pålitlige Hr Gustavsson hämtat ut klubbpaketen. Tur var väl det, för Järlas egen KGB-agent "The shadow", som inte var på sitt bästa humör den här veckan, kom smygande senare på kvällen för att hämta sitt paket.

Järlateamet skulle i år varit hela 17 man starkt, men efter några ynk-fall så blev vi bara 14. 5-dagars gick i kuperade ovh orienteringssvåra områden. Inte alls de stiglöpningslopp som det ibland brukar vara. TC fungerade bra och Bergsåkers travbana fungerade som C-ort.

Vad gjorde vi då när vi inte klättrade i sundsvallsbergen? Vi hittade den bästa playan norr om Barbados, kallad vi ett så exotiskt namn som Fläsian. Det var inga surfvågor precis men väl så svåra när Tobbe och Esselöv skulle försöka att ta sig upp på klipporna. På kvällarna hängde vi i Bom Bar (arrangörernas egna akoholfria) eller gick ut och röjde på stan. Det traditionenliga spexet med Stefan "James Bom" Brant och Company var ett välbesökt arrangemang.

Tyvärr kunde inte Furir Stjernström utverka permis för 5-dagars, armén behöver honom för att vakta landet. Men vi klarade oss bra ändå med en mycket duktig stand-in lekledare. Denne man vid namn Hafström tog hand mo Järlas småpiltar varje sekund inder veckan, med endast ett fåtal trötthetssymptom. Vi fick lära oss en del knep i "pilttukt" som kan vara bra att ha på Järlagården.

Hem kom både vi och Fiaten och så här efteråt kan man konstatera att det var precis lika roligt som det brukar vara och skall vara. Väl mött nästa år, det är väl Jämtland då?

Tranan

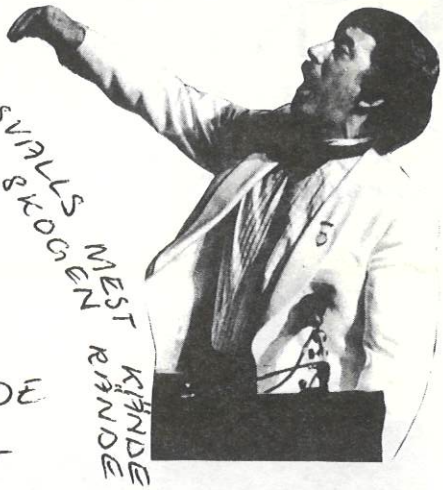
För er som missade det roliga så har jag sammanställt ett collage från 5-dagars i Sundsvall 25-29 juli 1988.

25–29 JULI

O-ringen 5-dagars 1988 Sundsvall

5-dagars i Sundsvall 1988

KANSKE BLIR DET MER STRUL OM MAN EJ HAR HUS PÅ HJUL MEN VI ACCEPTERADE SNÄLLT ATT TRÄNGAS I ETT TÄLT



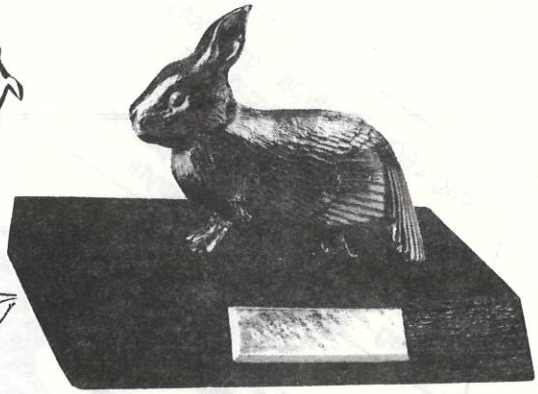
SUNDSVALLS MEST KÄNDE RINGE ÄVEN I SKOGEN

VISADE INTE KOMPASSEN RÄTT! SKÄNK BORT DEN RÄTT OCH SLÄTT

Torsdag 28/7 Lasagne, sallad
Lasagne Verona, sallad
veg.

VÄRDINNAN I SPRÅK OCH SUNDSVALL VAR SLÄNGD MEN FRÅGOR FICK HON EJ I NÅGON STÖRRE MÄNGD

Onsdag 27/7 Sprödbakad torsk,gräddfilssås
Grönsaksbiffar, sallad
veg.



EN SKVADER TILL ALLA TUSEN SKULLE BÄTTRE ÄN PLAST-KÅSA GJORT SUSEN FÖR INTE ENS MED TEXTEN "SUNDSVALL" BLEV KÅSAN SÄRSKILT BALL

VI SOM VAR MED!

8891 (1292)	FREDRIK TRAHN	JÄRLA IF	11.48	8.11	9.59	11.20
8068	HANS ESSELÖV	JÄRLA IF	12.00	8.44	9.59	11.20
11145	TOMAS GUSTAVSSON	JÄRLA IF	12.02	9.10	10.07	11.15
12287	TORBJÖRN ENGBERG	JÄRLA IF	11.59	8.33	9.20	11.41
12458	DANIEL SKINNER	JÄRLA IF	12.20	8.32	9.53	10.33
3634	SUNE LINDELL	JÄRLA IF	12.39	8.59	10.17	11.44
4907	JAN-OLOV NORÉN	JÄRLA IF	11.57	8.20	9.22	11.08
3265	JAN GUSTAVSSON	JÄRLA IF	12.33	8.04	9.53	11.07
2230	GUNNAR FERNQVIST	JÄRLA IF	12.26	8.35	10.19	10.47
569 (0296)	MARIE OLSÉN	JÄRLA IF	12.25	9.43	11.10	10.55
16684	GUNILLA LARSSON	JÄRLA IF	12.18	8.36	9.25	11.03
16833	LOUISE WIBERG	JÄRLA IF	12.11	8.41	9.26	11.22
14054	ULLA LARSSON	JÄRLA IF	11.51	9.09	10.24	10.55

Måndag 25/7 Pyttipanna, rödbetor
Vegetarisk pyttipanna, rödbetor
veg.

Kringen 1988
Kyrkan SUNDSVALL

TROTS ATT BÄNKARNA VAR MÅNGA OCH LÅNGA HADE KYRKAN SVÅRT ATT VÅRT INTRESSE FÅNGA

Avstånd till start:

3.100 m
4.100 m
2.500 m
2.950 m
4.300 m

VI HAR GÅTT OCH SPRUNGIT ÖVER DAL OCH ÅS EN STRÄCKA JÄMFÖRBAR MED STOCKHOLM – VÄSTERÅS

Kupering: I huvudsak måttlig till kraftig kupering. Uppe på höjdpartierna småskuren detaljrik terräng, i sluttningarna mera detaljfattig. För de kortaste banorna är dock kuperingen liten.

Framkomlighet: Mycket varierande. De kortaste banorna går delvis på lättsprungen tallmo. I övrigt varierar framkomligheten från lättsprungna höjdpartier med gammal skog - skog utan undervegetation - till mer svårforcerade sluttningar med granskog eller lövskog och blockterräng.

HASSE GICK PÅ TRAV MEN VAD BLEV VINSTEN AV ?

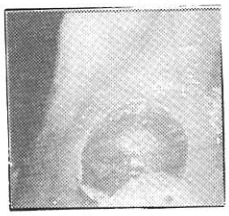
Tisdag 26/7 Oxjärpar, gräddsås, gurka, sommargrönsak veg.
Broccoligratäng

Fredag 29/7 Skånsk kalops, rödbetor veg.
Grönsaksgryta

BOM BAR – EN KUL GREJ

MED MYCKET STOHEJ

BOM BAR Milk!



NÄR MAN GÖR SOM MAN SKA DÅ BLIR DET INGET BRA I ALLA FALL INTE GUNILLAS HÅL FÖR HON PLÅSTRADE DEN ALLTFÖR VÅL

JÄRLANYITS UTSÄNDA:

MARIE O

1

STÄLLNING EFTER ETAPP:			SAMMANL	EFT LED	ETAPPRESULTAT			EFT SEGR
D18E	61	MARIE OLSEN	59.01	18.31	61	59.01	B	18.31
H60A		RAGNAR ANDERSSON			EJ STARTAT			
H55B2	73	GUNNAR FERNQVIST	49.23	15.27	73	49.23	B	15.27
H45AL	147	JAN GUSTAVSSON	2.04.27	1.21.08	147	2.04.27		1.21.08
H45AK2	71	SUNE LINDELL	54.01	14.08	71	54.01	S	14.08
H40AK2	186	JAN-OLOV NOREN	1.00.13	26.45	186	1.00.13		26.45
H21AK3		JONATAN LINDELL			EJ STARTAT			
H21B1	44	HANS ESSELÖV	1.02.10	14.27	44	1.02.10	B	14.27
H20AL2	14	FREDRIK TRAHN	1.01.22	6.20	14	1.01.22	G	6.20
H20AK		HENRIK STJERNSTRÖ			EJ STARTAT			
H16B1		TOMAS GUSTAVSSON			EJ STARTAT			
H12A	144	TORBJÖRN ENGBERG	42.27	20.29	144	42.27		20.29
H12A		ROLAND LARSSON			EJ STARTAT			
H12B1	75	DANIEL SKINNER	34.21	15.48	75	34.21		15.48
D40AL	25	ULLA LARSSON	1.05.46	20.04	25	1.05.46	B	20.04
D18AL2	26	GUNILLA LARSSON	55.36	10.57	26	55.36	S	10.57
D18AK	67	LOUISE WIBERG	1.04.45	20.48	67	1.04.45	B	20.48

2

STÄLLNING EFTER ETAPP:			SAMMANL	EFT LED	ETAPPRESULTAT			EFT SEGR
D18E	56	MARIE OLSEN	2.03.36	35.58	51	1.04.35	S	17.27
H60A		RAGNAR ANDERSSON			EJ STARTAT			
H55B2	65	GUNNAR FERNQVIST	1.43.58	31.27	69	54.35	B	16.02
H45AL	145	JAN GUSTAVSSON	4.33.58	2.58.05	146	2.29.31		1.36.57
H45AK2	60	SUNE LINDELL	1.59.56	34.46	57	1.05.55	B	21.44
H40AK2	166	JAN-OLOV NOREN	2.23.42	57.46	157	1.23.29		35.10
H21AK3		JONATAN LINDELL			UPPGIFT SAKNAS			
H21B1	114	HANS ESSELÖV	2.14.54	45.23	155	1.12.44		31.01
H20AL2	54	FREDRIK TRAHN	2.37.15	39.40	67	1.35.53		34.02
H20AK		HENRIK STJERNSTRÖ			EJ STARTAT			
H16B1		TOMAS GUSTAVSSON			EJ STARTAT			
H12A	108	TORBJÖRN ENGBERG	1.11.58	28.12	55	29.31		8.40
H12A		ROLAND LARSSON			EJ STARTAT			
H12B1	69	DANIEL SKINNER	1.06.05	25.16	71	31.44		11.50
D40AL	23	ULLA LARSSON	2.26.08	44.45	21	1.20.22	B	26.07
D18AL2	25	GUNILLA LARSSON	2.06.12	22.21	23	1.10.36	S	11.24
D18AK	86	LOUISE WIBERG	2.17.49	47.05	99	1.13.04		28.11

3

STÄLLNING EFTER ETAPP:			SAMMANL	EFT LED	ETAPPRESULTAT			EFT SEGR
D18E	47	MARIE OLSEN	2.58.40	47.23	25	55.04	S	11.25
H60A		RAGNAR ANDERSSON			EJ STARTAT			
H55B2	59	GUNNAR FERNQVIST	2.44.43	46.08	56	1.00.45	B	17.56
H45AL	143	JAN GUSTAVSSON	7.03.40	4.39.20	146	2.29.42		1.41.15
H45AK2	58	SUNE LINDELL	3.01.53	55.12	75	1.01.57		23.24
H40AK2	143	JAN-OLOV NOREN	3.17.02	1.07.52	83	53.20	S	14.01
H21AK3		JONATAN LINDELL			EJ STARTAT			
H21B1	139	HANS ESSELÖV	3.54.18	1.32.18	184	1.39.24		46.55
H20AL2	33	FREDRIK TRAHN	3.37.29	42.40	5	1.00.14	G	4.40
H20AK		HENRIK STJERNSTRÖ			EJ STARTAT			
H16B1		TOMAS GUSTAVSSON			128	1.48.40		1.10.51
H12A	94	TORBJÖRN ENGBERG	2.05.53	44.10	87	53.55		20.43
H12A		ROLAND LARSSON			EJ STARTAT			
H12B1	77	DANIEL SKINNER	1.55.06	53.30	99	49.01		28.14
D40AL	19	ULLA LARSSON	3.38.17	1.04.12	18	1.12.09	S	19.27
D18AL2	24	GUNILLA LARSSON	3.06.29	30.00	34	1.00.17	S	13.08
D18AK	87	LOUISE WIBERG	3.26.29	1.07.53	89	1.08.40		26.25

STÄLLNING EFTER ETAPP: 4

			SAMMANL	EFT LED	ETAPPRESULTAT			EFT SEGR
D18E	28	MARIE OLSEN	3.57.30	51.45	18	58.50	S	9.24
H60A		RAGNAR ANDERSSON			EJ STARTAT			
H55B2	82	GUNNAR FERNQVIST	4.05.36	1.27.28	119	1.20.53		41.40
H45AL	138	JAN GUSTAVSSON	8.55.01	5.43.02	141	1.51.21		1.04.16
H45AK2	59	SUNE LINDELL	4.02.36	1.12.00	68	1.00.43	S	16.48
H40AK2	131	JAN-OLOV NOREN	4.21.38	1.19.25	115	1.04.36	B	21.36
H21AK3		JONATAN LINDELL			EJ STARTAT			
H21B1	141	HANS ESSELÖV	5.20.35	2.04.34	164	1.26.17		34.40
H20AL2	25	FREDRIK TRAHN	4.41.57	40.47	5	1.04.28	G	3.26
H20AK		HENRIK STJERNSTRÖ			EJ STARTAT			
H16B1		TOMAS GUSTAVSSON			128	1.20.44		50.17
H12A	90	TORBJÖRN ENGBERG	2.46.33	56.18	76	40.40		14.26
H12A		ROLAND LARSSON			EJ STARTAT			
H12B1	68	DANIEL SKINNER	2.21.57	1.00.44	39	26.51		7.14
D40AL	17	ULLA LARSSON	4.44.42	1.25.50	18	1.06.25		22.31
D18AL2	29	GUNILLA LARSSON	4.20.28	51.12	48	1.13.59	S	21.12
D18AK	72	LOUISE WIBERG	4.29.44	1.15.22	54	1.03.15	S	16.50

STÄLLNING EFTER ETAPP: 5

			SAMMANL	EFT LED	ETAPPRESULTAT		EFT SEGR
D18E	27	MARIE OLSEN	4.53.22	55.06	32	55.52	9.33
H60A		RAGNAR ANDERSSON			EJ STARTAT		
H55B2	75	GUNNAR FERNQVIST	4.50.43	1.39.11	56	45.07	12.02
H45AL	134	JAN GUSTAVSSON	10.26.34	6.30.11	139	1.31.33	47.51
H45AK2	57	SUNE LINDELL	4.54.46	1.23.38	94	52.10	14.10
H40AK2	117	JAN-OLOV NOREN	5.21.55	1.33.41	126	1.00.17	19.05
H21AK3		JONATAN LINDELL			EJ STARTAT		
H21B1	136	HANS ESSELÖV	6.25.31	2.09.43	90	1.04.56	15.53
H20AL2	26	FREDRIK TRAHN	5.37.33	46.09	50	55.36	9.53
H20AK		HENRIK STJERNSTRÖ			EJ STARTAT		
H16B1		TOMAS GUSTAVSSON			127	1.06.41	40.28
H12A	95	TORBJÖRN ENGBERG	3.20.11	1.06.53	128	33.38	11.44
H12A		ROLAND LARSSON			EJ STARTAT		
H12B1	67	DANIEL SKINNER	2.45.05	1.04.16	64	23.08	7.01
D40AL	18	ULLA LARSSON	5.48.27	1.44.11	27	1.03.45	18.21
D18AL2	28	GUNILLA LARSSON	5.19.59	1.02.42	37	59.31	14.32
D18AK	59	LOUISE WIBERG	5.14.12	1.23.14	20	44.28	7.52

1/3 + 1/3 + 1/3 = TTK

En tredjedel av TTK bygger hus. Huset blir fint. En tredjedel åker tåg. Tåget går till norrland. En tredjedel är på sitt arbete. Han försöker hålla ställningarna hemma. Det regnar ute. Men alla är skyddade var för sig. Den ena i huset, den andra i tågkupén och den tredje på jobbet. Tillsammans bildar de ändå en treenighet som alltid delar lika på arbetet och därför gör dem okrossbara. Därför ska nu en tredjedel i tågkupén dikta ihop något till blaskan.

Natt KM

Fixades ihop som ett samarrangemang med Tyresö och Tumba, resultat på annan plats i tidningen. Det kan nämnas att herrklassen fick en oväntad segrare, favoriten föll på sladdbrott dvs tjall på lyse.

Dag KM

Som vanligt ett lyckat Roffe Ljung & TTK arrangemang. Tack till Sören för transport. Favoriterna höll i de flesta klasserna. Sladdbrottslingen fick revanch. Kanske hade nervositeten släppt när Grand-Slam chansen försvunnit. Se utförligt bildreportage på annan plats.

För ett tag sedan avgjordes Budkavle-DM, dock med ett mindre tillfredställande resultat om man ser till huvudklasserna. Järlas H-21 lagl och lag 2 bröt, D21-laget stämplade oturligt fel på sista kontrollen, D20-laget fick en fin 5:e placering men missade SM med en placering och H20-laget kom inte ens till start. Som tur var skötte sig våra gubbar, tanter och ungdomar bättre.

På Dag-DM fick vi glädjande två distriktsmästare, det var Roland Larsson och Lena Jansson.

Vi har också fått ett nyförvärv från Gästrikland i D21, Carina Lundmark. Hon visade framfötterna direkt genom att ta hem Dag-KM.

Tittar man lite längre fram , som en känd telefonröst brukar säga, så har vi årets stora klubbtävling - 25-manna. Järfällaterrängen kommer att passa oss som handsken. I nästa nummer av Järlanytt kan du som inte var med läsa om detta dramas spännande upplösning.

Orkar ni härda ut till Smålandskavlen? Men det är kanske ett för högt mål att någon gång få vara med och springa denna klassiska budkavel, åtminstone i den här klubben.

För att klara vintern böjer och sträcker vi på oss under ledning av Eva och Maud på gymnastiken, se separat annons.

TTK
genom 1/3 Trahn

Hur känslorne skifta på fjellet

Även i år anmälda jag mig till det sägenomspunna krsftprovet som kallas Nordiska Fjällorienteringen. Efter att ha följt Haralds tips i en gammal Järlanytt plus mina egna erfarenheter från förra året så tänkte jag att det har nog skulle gå vägen.

Att tävlingen gick lite mer söderut i år betydde inte ett dugg när det gällde kuperingen. Möjligtvis mindre snö, men istället en tung vilande dimma. Platsen i år var Bruksvallarna och Ramundberget den sista etappen. Detta hade bidragit till att fler patruller än vanligt hade anmält sig. Närmare ett hundratal i H2O.

Att springa fjällorienteringen är inte lätt. All fysisk kraft och teknik man överhuvudtaget kan tänka sig gäller det att frambringa inder dessa tre dagar. Att sedan springa med någon man är jämn med är i stort sett omöjligt. I år hade jag övertygat en "lapp" från Boden att det här var något som skulle passa oss. Vi kände oss som ett radarpar de första två dagarna. Hur vi kände oss den sista dagen går knappt att beskriva.

I sammandrag utvecklade sig tävling för oss så här:

Etapp 1

Pigg och fräsch inför den sk "Budkavlerusningstempodagen". 6 kilometer till första kontrollen och tre ordentliga stigningar.

Etapp 2

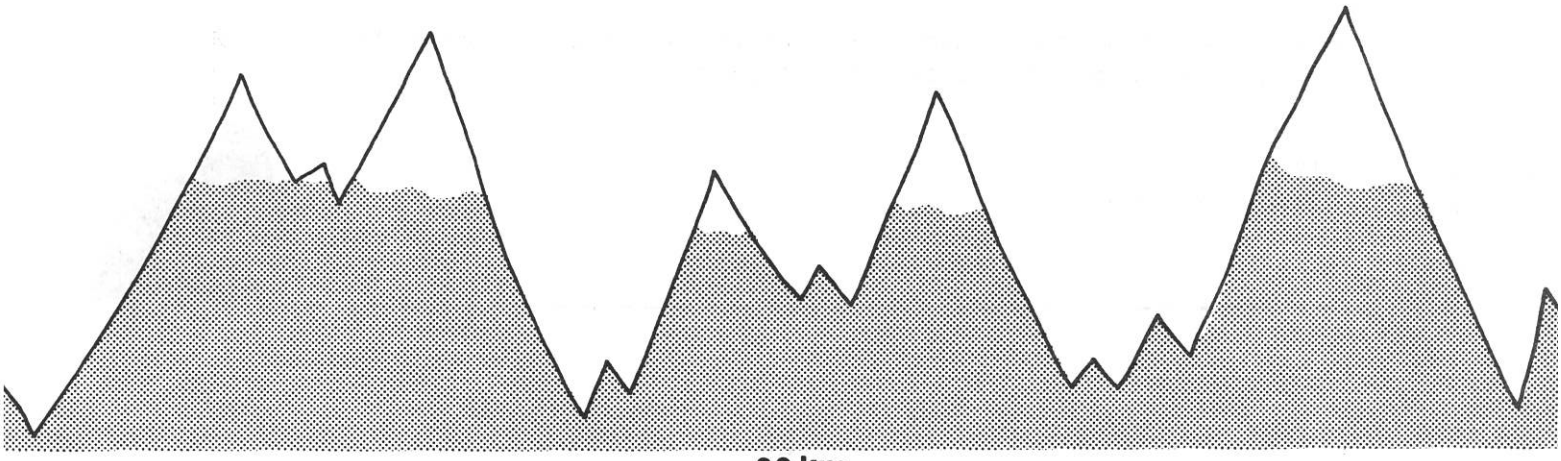
"Tätkänningsdagen". Loppet där vi lurade bort alla skidåkarpatruller i dimman. Fruktansvärda stigningar, men en energikick de sista 3 kilometerna gjorde det hela till en rolig etapp.

Etapp 3

"Lust att bryta dagen". Stressig jaktstart där vi började med att bomma bort oss. Hade svårt med motivationen att släpa mig runt den här sista dagen. Diffusa bomvänliga skogskontroller på slutet gjorde det inte bättre.

I mål kom vi i varje fall på en placering ungefär som förra året. Det här är en tävling som jag tycker är rolig och värd att prova. Speciellt för dig som vill veta var du har dina fysiska gränser - en tävling i tiden.

Trötta Tranan



22 km

Dag som natt

Jaha, så var man hemma igen efter en fem dagars visit i Skånes och SM-tävlingarnas metropol Hässleholm. Visst är det spännande och roligt med SM men i år var det som sagt skåningarna som skulle arrangera detta prestigefyllda mästerskap. Tyvärr är det så att det de anser vara riktig orientering ser jag som någon ny form av ett i och för sig ganska spännande lotteri. Som ni förstår så är jag inte speciellt överväldigad av terrängen som valts ut för dessa SM-tävlingar. Arrangörernas motto tycks ha varit: Så många grönområden som möjligt, men helst ett heltäckande mörkgrönt område över åtta tiondelar av kartan och två tiondelar bokskogar vilka dock ej skall utnyttjas i sammanhanget.

Den som navigerade bäst mellan, och minst i, de otaliga väggliknande gröna plättarna vann. Kontrollerna låg alltför synligt också. Men råkade det vara så att en skärm var gömd så var det bästa sättet att hitta den genom att hålla utkik efterrosa termosar, ihopfällbara campingbord eller liknande som talade om att här fanns kontrollen. På tal om god sikt i vissa partier så såg jag min nästa kontroll från den jag just stämplat vid på ett ställe. Jag har förstås inte enbart negativa erfarenheter av dag-SM även om dessa övervägde.

En ganska speciell upplevelse var att sitta vid förstarten och bara iaktta mina medtävlare. Den ena mästaren efter den andra, svenska mästare, nordiska mästare, världsmästare...

Hur gick det då? Ja, jag kom på 24:e plats (nåja).

Natt-SM tycker jag var roligare men tyvärr startade jag så sent (23.32) och då var det mörkt vill jag lova. När jag ut så sent så var jag lite trött, ja rent va sömnig. Jag tog mig i alla fall runt, inte speciellt rätt och inte speciellt snabbt. Men placeringen blev inte så dålig, 18:e. Det är på natt-SM man kan göra stordåd.

Nästa år går SM i Södermanland och ska jag komma med, för där kan det bli orientering. Då hoppas jag att jag får sällskap av någon i klubben. För det är kul med SM!

Mors för den här gången

Marie Olsén

Marie är vår enda SM-löpare sedan 1980. Är det inte dags nu för några fler?

reds anm.

Känslornas tävling

Lång SM - känslornas tävling

Lång SM, ja SM överhuvudtaget är något speciellt. Det är en tävling då alla tänkbara känslor uppenbarar sig i en salig blandning. Här är det inte frågan om en vanlig söndagstävling i Åkersberga med ett par tusen deltagare med olika åldrar, storlekar, OL-skor och inställning till orienteringens ädla konst. Nej, på SM är alla lika, alla utom jag. De värmer upp i timmar med ett segersäkert uttryck i ansiktet och ett lika vinnande löpsteg. De gör ruscher, stretchar, joggar, ruschar igen, stretchar, ruscar... Och där joggar jag, som jag brukar med ett magnecyl-vitt ansikte, tvivlande på min kropps förmåga.-Jag har kanske inte druckit tillräckligt, det känns knöligt i vänstra skon, jag skulle ha tagit de andra strumporna. Kissnödig?

Det ena sammanbitna ansiktet efter det andra passerar. Det där tillhörde visst Karin Rabe och det där Jörgen Mårtensson och här är jag Marie Olsén från Järla IF, bland alla dessa kanoner. Jag ser mig imponerat omkring, alla ser ut att vara erfarna men jag är här för första gången, liten och lite vilsen.

Jag gör en rusch jag också, och en till, tre, jag gör fyra ruscher fram och tillbaka på asfalten med så långa och lätta steg som möjligt. Spikarna klapprar mot den knöliga asfalten, vilket gör att det uppstår precis samma ljud som när Jögge nyss passerade. Jag ser mig om till höger och vänster. Ingen verkar att ta någon notis om mig, ingen är imponerad, inte ens publiken med sina provisoriska regnskydd i form av sopsäckar, campingstolar, morgonrockar och kartfodral, visar någon större entuiasm. Fortfarande kissnödig.

Den stora röda tävlingsklockan tickar obarmhärtigt vidare mot 14.47. I samma ögonblick som jag "slänger ett öga" mot klockan och upptäcker att det är tre minuter kvar, stiger pulsens hastighet till det optimala. Jag vet att jag brukar lugna ned mig när jag väl har kartan i handen. Det tidigare så ihärdiga regnandet har börjat att avta, men jag fortfarande våt som en nyligen använd tvättsvamp. Nylonkläderna klistrar sig kalla och otäcka mot kroppen vilket gör att jag huttrar lite. Nerverna är på helspänn.

En ful beige-grå kartongbit med välskrivna siffror vittnar om att det är min tur att kliva upp på startpodiet.

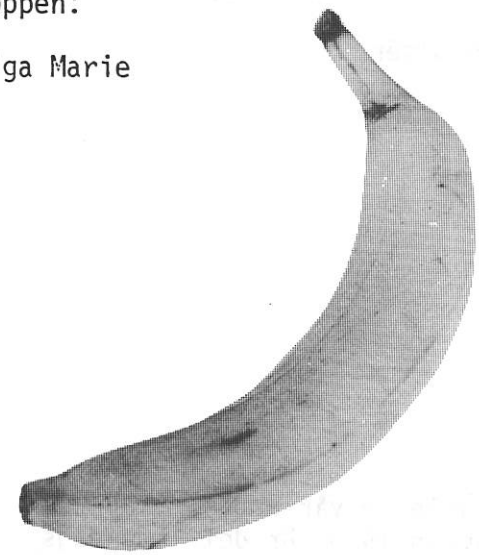
Torr i munnen men samtidigt blöt och kissnödig - tänk om man kunde utjämna vätskebalanse... När jag väl står där på podiet försvinner nervositeten alltmer, men samtidigt kryper tävlingsdjävulen fram ur sina gömmor. Nu ska jag ta dom!

Stumheten, stelheten, tröttheten och tvivlet infinner sig i snabb följd efter 9 kilometers löpning då den andra och sista slingan just skall påbörjas. Tankarna på att bryta slås bort och energireserven i form av dextrosol plockas fram. Vatten, dextrosol, vatten och dextrosol igen gör susen. Jag jobbar vidare och är snart (läs 2timmar och 27 minuter) vid den allra sista kontrollen där jag säkert, som jag brukar, kände glädje och stolthet. Jag var för trött för att komma ihåg.

Väl imål känns glädjen ännu starkare. Det värker i benen, snurrar i huvudet och hjärtat dunkar som om det vill ut ur kroppen, men vad gör det. Målgången är triumfens ögonblick och jag är stolt, mycket stolt.

Efter en lång och mycket välkommen dusch känns det betydligt lättare än före start. Solen har lyckats bryta sig igenom det förut så regntunga skyarna, konkurrenterna ser avslappnade och liksom jag malliga ut, och nu är jag inte kissnödig längre. Livet är toppen!

Malliga Marie



Käka mer bananer så orkar du bättre.

reds anm.

Grattis till segern på DM-kaveln i klassen Öppen ungdom

Malin Wiberg Jörgen Glanshed Stefan Norin

Så var det då dags igen för ett sk TTK-trivselarrangemang, klubbmästerskapsdagen. Traditionsenligt ordnades en resa och en hel dag av aktiviteter, allt för att stärka klubbandan. Den här gången var färdmålet bestämt till Eskilstuna, mest känt för sin skridskoåkare men även orienteringsklubben Kjula. Kjula IF stod för arrangemanget och deras klubbstuga fungerade som TC. Vi hade samlats i ottan, 70 morgontrötta Järlaiter, denna första lördag i oktober. Transporten var gemensam, två bussar hade hyrts. Sören och Roffe fungerade som chaffisar. Själva tävlingen är inte mycket att orda om, favoriterna höll i de flesta klasserna. Banorna var något löpbetonade, men terrängen ypperlig. Det blev snabba tider överlag och små tidsmarginaler i resultatlistan. Ett strålande höstväder, soligt och friskt, hjälpte till att göra tävlingen till en succé. Efter att segrarna fått beträda podiet och lite generat mottagit våra applåder så styrde vi kosan mot käket. Lunchen var bokad på Hotell Smeden. Men innan lunchen han vi med en kulturell halvtimmes vandring i hantverksbyn (som jag glömt namnet på). Efter käket väntade den riktiga attraktionen - vattenpalatset. Här rutschades i kanor, simmades mot strömmar, bubblades i bubbelpooler och framför allt guppades i jättevågor. Det var den verkliga grejen, med jämna mellanrum trixade man till jättelika vågor i den stora bassängen. Det verkade som om de vuxna njöt mer av dessa olika vattentrix än barnen. Själv tyckte jag att det var stenkul. Klockan sju var vi åter hemma, klorrödögda men lyckliga. J

Klubbmästarna: övre raden från vänster Carina Lundmark, Lars Englund, Bengt Hall, Fredrik Trahn, Ulla Lindell, Marie Olsén, Lennart Lindström, Jörgen Glanshed, Malin Wiberg och Roland Larsson

STARTFUNKTIONÄRERNA

-UNDAN MED ER GOBBAR OCH KÄRRINGAR, HÄR SKALL KÖRAS!

-HEJ

JAG UNDRAR VAR ANDRA DELEN AV BILDEN ÄR?

-TYPISKT ATT MAN SKULLE FÅ EN STEN I SKON JUST NU.

Ännu en gång har vi korat klubbens MÄSTARE i olika klasser. Årets kejsarslag genomfördes vid Kjula IF:s klubbstuga en mil öster om Eskilstuna. 62 startande!

Regi: TTTK (Tävling-, träning- trivsel-kommittén) Banor: Kjula IF. Start & resultattavla: Anna-Karin Ohlsson & Lollo Hanning. Mål & sekretariat: Roffe

H 21, 8 km

1	BENGT HALL	47.14
2	Lasse Längberg	48.06
3	Jonas Andersson	48.42
4	Christer Karlsson	49.29
5	Göran Ohlsson	49.33
6	Roger Frändén	51.36
7	Jonatan Lindell	52.14
8	Peter Sandström	52.24
9	Harald Stjernström	53.10
10	John Engberg	55.06
11	Anders Wahlgren	57.00
12	Sören Bögvad	59.24

H 17-20, 8 km

1	FREDRIK TRAHN	48.13
2	Tommy Glanshed	57.35
3	Jesper Sundström	66.50
4	Erik Falkenberg	71.24
5	Robert Lindberg	97.03

H 40, 5,8 km

1	LASSE ENGLUND	35.23
2	Sune Lindell	36.54
3	Göran Glanshed	43.29
4	Gustav Grandin	43.33
5	Jan Olof Norén	46.01
6	Lasse Sundström	46.33
7	Henrik Falkenberg	67.03
8	Ragnar Lindgren	81.18

H 55, 5,8 km

1	LENNART LINDSTRÖM	43.55
2	Sigvard Gretas	46.01
3	Åke Hall	54.45
4	Hasse Stjernström	59.55

H 14, 4,4 km

1	JÖRGEN GLANSHED	38.06
2	Per-Olof Eriksson	38.34
3	David Lindgren	52.00

H 12, 2,2 km

1	ROLAND LARSSON	10.42
2	Mattias Lindgren	11.31
3	Robert Hanning	12.39
4	Tobbe Engberg	14.08
5	Jakob Rejdemo	14.19
6	Björn Torngren	14.20
7	Daniel Shinner	14.36

D 21, 5,8 km

1	CARINA LUNDMARK	30.57
2	Maud Liljeqvist	44.36
3	Elisabeth Argus	48.40
4	Lena Jåfs	54.00
5	Kerstin Wikström	58.16
6	Jeanette Jedbäck	64.57

D 17-20, 4,4 km

1	MARIE OLSEN	30.57
2	Gunilla Larsson	33.48
3	Anna Larsson	35.30
4	Maria Englund	42.16
5	Anna Qvarngård	54.53

D 40, 4,4 km

1	ULLA LINDELL	39.31
2	Kerstin Englund	41.44
3	Gunilla Glanshed	42.11
4	Ulla-Britta Hall	45.57
5	Monica Sundström	60.17
6	Marianne Eriksson	69.15

D -14, 4,4 km

1	MALIN WIBERG	38.44
2	Eva Lindén	39.04
3	Karin Sundström	51.20
4	Maria Rüner	55.02
5	Sara Sundvik	82.58
6	Ludmilla Åttingsberg	vilat'lite

Detta är en tävling

Vem är det som plockar upp kartan beredd att ge sig ut på KM-banan?

Skicka in ditt förslag till

Jonas Andersson
Ölmevägen 17
123 46 Farsta

Ditt förslag skall vara redaktionen tillhanda senast den 7 november.
Rätt svar kommer naturligtvis att belönas.

OBS! Den person som bilden föreställer får naturligtvis inte deltaga, vi hänvisar också till stor diskretion. Fusk kommer att beivras.

Järlanytt gratulerar
BJÖRN UNNERFELDT
till att ha fyllt mogen ålder, nämligen 50.

4

Missa inte nästa stjärnspäckade nummer av Järlanytt. Vi har rubbat lite på utgivningsplanen och beräknar att landa hos dig i v 51. Manusstopp är v 49.

Redaktör:
Jonas Andersson
Ölmevägen 17
123 46 Farsta
Tel. 64 70 72
arb. 48 31 20

Nya medlemmar
CARINA och SVEN LUNDMARK
Drottninghamsvägen 20
131 46 Nacka
Tel. 716 06 84

Årets pånyttfödelse:
ANDERS HALL

Järlanytt har med förtjusning följt Anders nyfödda intresse för orienteringen. Nu ställer vi på redaktionen bara frågan:
-När skall Peter vakna?

Järla IF

JÄRLANYTT