



# JÄRLANYTT

KLUBBTIDNING FÖR JÄRLA IF ORIENTERINGSSEKTION

*1988 - Järlas år!*

Telemark

-orörd snö på 1500meters höjd

TTK granskar

Profilen

Resultat och kommentarer

Långa natten

I Bockstensmannens fotspår

1988

ÅRGÅNG 18

NUMMER TVÅ

the intricate process of achieving a meaningful interpretation of the text. In his discussion of the interpretive process, he shows how the text can be read in many different ways. For example, he discusses the ways in which the text can be read as a historical document, a political statement, or a religious text. He also discusses the ways in which the text can be read as a work of art, a work of science, or a work of philosophy. In his discussion of the interpretive process, he also discusses the ways in which the text can be read as a work of literature.

In his discussion of the interpretive process, he also discusses the ways in which the text can be read as a work of literature. He discusses the ways in which the text can be read as a work of literature, and he discusses the ways in which the text can be read as a work of literature. He discusses the ways in which the text can be read as a work of literature, and he discusses the ways in which the text can be read as a work of literature. He discusses the ways in which the text can be read as a work of literature, and he discusses the ways in which the text can be read as a work of literature.

He discusses the ways in which the text can be read as a work of literature, and he discusses the ways in which the text can be read as a work of literature. He discusses the ways in which the text can be read as a work of literature, and he discusses the ways in which the text can be read as a work of literature. He discusses the ways in which the text can be read as a work of literature, and he discusses the ways in which the text can be read as a work of literature.

He discusses the ways in which the text can be read as a work of literature, and he discusses the ways in which the text can be read as a work of literature. He discusses the ways in which the text can be read as a work of literature, and he discusses the ways in which the text can be read as a work of literature. He discusses the ways in which the text can be read as a work of literature, and he discusses the ways in which the text can be read as a work of literature.

He discusses the ways in which the text can be read as a work of literature, and he discusses the ways in which the text can be read as a work of literature. He discusses the ways in which the text can be read as a work of literature, and he discusses the ways in which the text can be read as a work of literature. He discusses the ways in which the text can be read as a work of literature, and he discusses the ways in which the text can be read as a work of literature.

He discusses the ways in which the text can be read as a work of literature, and he discusses the ways in which the text can be read as a work of literature. He discusses the ways in which the text can be read as a work of literature, and he discusses the ways in which the text can be read as a work of literature. He discusses the ways in which the text can be read as a work of literature, and he discusses the ways in which the text can be read as a work of literature.

He discusses the ways in which the text can be read as a work of literature, and he discusses the ways in which the text can be read as a work of literature. He discusses the ways in which the text can be read as a work of literature, and he discusses the ways in which the text can be read as a work of literature. He discusses the ways in which the text can be read as a work of literature, and he discusses the ways in which the text can be read as a work of literature.

# Sprinter KM

## SPRINTER KM

1	Bengt Hall	22.22
2	Lars Långberg	22.30
3	Lennart Hävrén	24.03
4	Sune Lindell	25.30
5	Jonathan Lindell	26.57
6	Lollo Hanning	27.18
7	Gustav Grandin	30.07
8	Jörgen Glanshed	31.50
9	Lars Sundström	32.35
10	Robert Hanning	35.16
11	Rune Rova	35.18
	Erik Falkenberg	Utg.
	Jonas Andersson	Utg.
	Anders Wahlgren	Utg.

## Damer

1	Marie Olsén	26.36
2	Anna Larsson	30.15
3	Ulla Larsson	33.20
4	Gunilla Glanshed	34.40
5	Berit Hanning	34.57
	Maria Andersson	Utg.

(utom tävlan Lennart Agén 19.08)

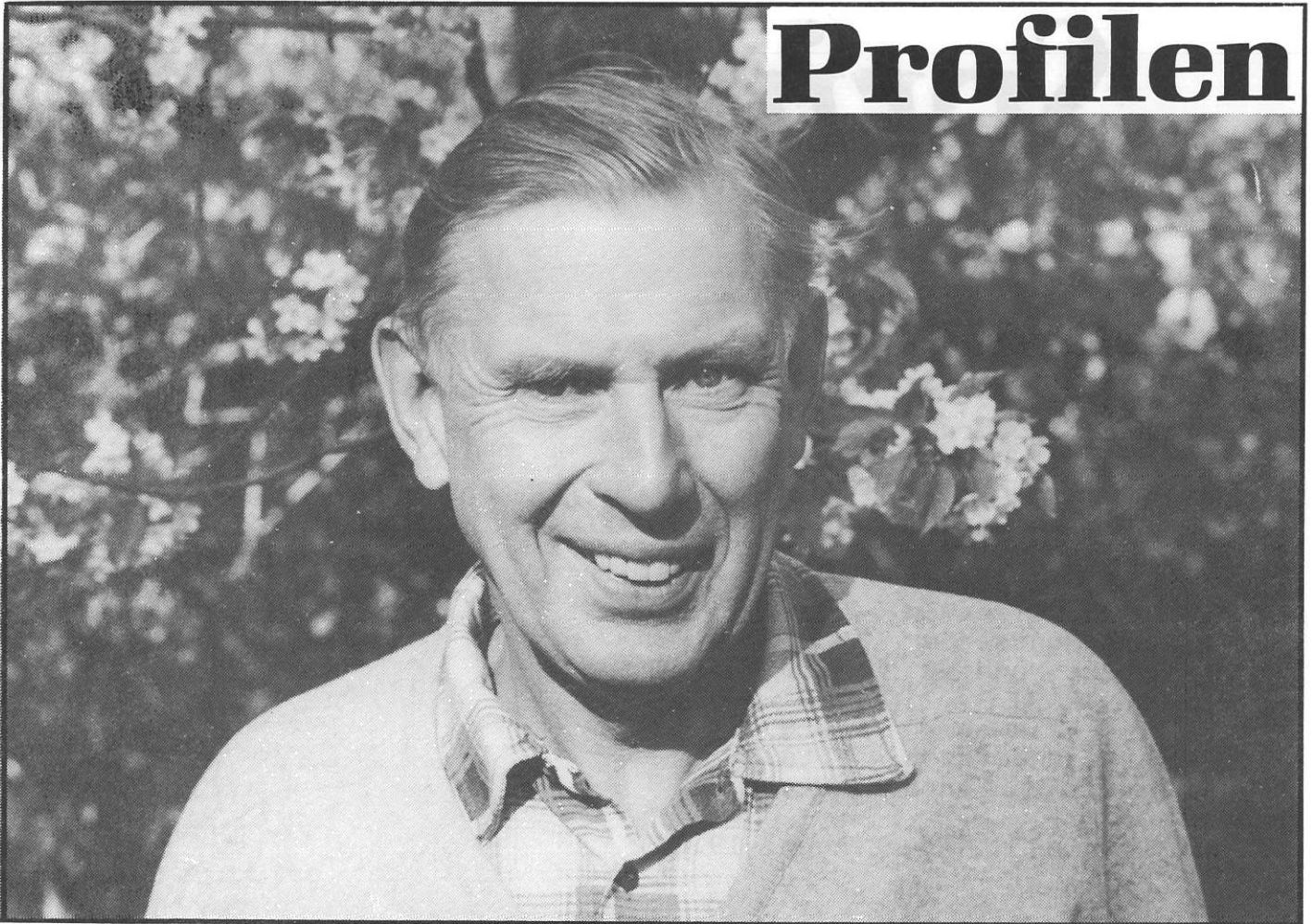
Tävlingen avgjordes i lättlöpt terräng i Rålambshovsparken. Tranan hade strängt en ypperlig bana som krävde stor skicklighet och löpstyrka.

J

Omslagsbilden:

Tiomila - en sömning tillställning. Här är det Marie Olsén som vilat ut efter ett tröttsamt tiomiladygn. Läs mer om tiomila längre fram i tidningen.

# Profilen



Namn: LENNART HAGSTEDT

Ålder: 68 år

Yrke: Pensionär, stugfogde i Järlagården.

---

"Det är en solig försommarkväll när jag kommer för att intervjuva Lente. Lummigt inbäddad i grönskan ligger huset. Lente tar emot medan han pratar i telefon, upptagen som alltid är han - "pensionären".

Hur började du egentligen med orientering?

- Det var 1934, jag var 14 år, Järsla hade nybörjarkurs i Tenntorp. Hasse Regnell och jag hade lockats dit av kamrat från samma bostadsområde som oss. Vid den här tiden hyrde Järsla en klubblokal i Tenntorp och det var där vi höll till.

Jag kommer ihåg att det var Frippe Jonsson, en av våra duktiga skidåkare vid den tiden, som höll kursen. Sen började vi naturligtvis att tävla. På den tiden fanns inte Stockholms Orienteringsförbund utan tävlingarna sanktionerades av Stockholms Idrottsförbund. Det fanns även någonting som hette Söderföreningarna, det var en sammanslutning av klubbar på södra sidan av stan, som arrangerade tävlingar.

På vintrarna blev det även skidåkning för min del. På den här tiden var orienteringssektionen liten jämfört med skidorna. Från början var det så att det var skidåkarna som började springa orientering på sommaren för att få bra träning inför skidsäsongen.

Vi var ett 15-tal som åkte ut på orienteringstävlingarna från Järsla. Många tävlingar gick i Roslagen. Då fick man ta tåget från Östra station kl 8 på morgonen och så kom man tillbaka vi 5-tiden på eftermiddagen. Ofta var det

speciellt bokade tåg för orienterare. Man blev avsläppt mitt ute i skogen i närheten av tävlingsplatsen. De här extratågen stod inte i den ordinarie tågtidtabellen. Jag kommer ihåg särskilt en gång då vi var på väg hem från en tävling i Roslagen. Det var en bonde som inte visste om vårt tåg, han skulle leda sina kor över spåret när vi kommer dundrande. Vi smällde på en av kreaturen. Det var en i gänget som fick sprätta bort kossan med en morakniv. Den gången kom vi fram lite senare till Östra Station.

Vi arrangerade även sk Promenadorienteringar, en populär föregångare till Trim-orientering. Man gick en typ av linjeorientering där det gällde att pricka in kontroller. Det var en lugn och avkopplande form av skogsluffning populär bland par. Bla så syntes Åke och Ulla Britta, då bara fästfolk, ute i vimlet."

#### Hur var det med framgångarna?

" Resultatmässigt blev jag inte någon riktig elit vare sig i orientering eller skidor. Men jag har blivit 12:a på DM i Norrbotten och Regementsmästare på A8 i orientering. Det var när jag gjorde lumpen där uppe -41.

Jag blev ledare ganska tidigt, när jag var 18 år. Men jag fortsatte naturligtvis att springa och gör det fortfarande även det blivit dåligt med träning på sista tiden.

På 40-talet var Järslas stora Orienteringsstjärna Robert Svensson (Järlagårdens förra stugfogde, reds anm.). Jag tror att han som bäst var 11:a på SM.

Jag började att studera på aftonskola 1946 - 50, jag skulle bli ingenjör. Det bidrog ytterligare att det inte blev så mycket orientering för min del.

1950 så flyttade jag till Trollhättan. Där gick jag med i Trollhättans SOK. Jag jobbade som ledare och var bland annat med om att bygga om skidbacken."

#### Du var med på 50-60 talet när Järsla var som bäst. Kan du berätta?

"Jag kom tillbaka från Trollhättan 1953 och började jobba på Alfredén Teknik, ja just det Ravinens nuvarande sponsor, som verktygskonstruktör. Jag blev ordförande i orienteringssektionen i Järsla. Vi hade redan ett duktigt orienteringsgång i klubben. Men jag var med när vi värvade två av våra stora stjärnor. Det var Birger Johansson och Sigvard Eriksson (numera Gretas), de var med i Polisen. Sigvard jobbade även som polis och bodde i Tenntorp, han såg även till markerna för Petersén. Birger Johansson är den enda klubben som sprungit i landslaget.

Vi fick även bra folk till klubben genom att Atlas Copco hade yrkesskola som lockade till sig många norrlänningar. På så sätt blev det lätt att "värva"duktiga orienteringsjuniorer till klubben.

Nu började en framgångsrik era med toppplaceringar på Tiomila och SM. 1960 blev vi 4:a på Tiomila, med Birger på sista sträckan, och 12:a på SM-kavlen.

1961 slutade jag som ordförande. Det året blev jag chef för IBM:s verktygsavdelning dit jag kommit efter Alfredén. Vi sysslade med konstruktion av verktyg för tillverkning och reparation av datorer."

Du förknippas ju med Järlagården väldigt mycket. Hur började det?

"Järlagården stod klar 1945. Nacka kommun ställde upp med borgen för 15 000:-. Vi tiggde pengar av företagen i Nacka. Totalt kostade det ca 55 000:- att bygga Järlagården. Det var Frippe Jonsson som gjorde ritningarna och hans far, som var byggmästare, som byggde.

Innan vi fick Järlagården så hade klubben flera klubblokaler. Från början hade vi en klubblokal vid Tenntorp, för skidträningen hade vi en scoutstuga vid Dammtorpssjön. Sen höll vi till vid Lill Sickla, Smedjevägen vid Järlasjön och ett Badhus i Hästhagen.

Från början hade Järsla en backhoppningssektion och deras träningsbacke låg på berget ned mot Järlasjön (där vi släpar upp julgranar till majbrasan varje år). När den byggdes så tog man timmret från röjningen av fotbollsplanen på Nacka IP. Nu är hoppbacken sedan länge riven.

Från början användes även Järlagården som Mödravårdscentral för Hästhagsborna. Parkeringen har även tjänstgjort som skridskobana. Friidrottarna har även använt gården som idrottsplats. Det kan man se spår av än idag, strax bakom husknuten inne i skogen finns en kulring inväxt i en Sälga.

Det är föreningen Järsla idrottsgård som äger och driver Järlagården, 1979 blev jag ordförande där och även stugfogde eftersom Robban Svensson slutade. Men det här är mitt sista år som stugfogde. Jag tänker fortfarande jobba med Järsla idrottsgård. Vi har fortfarande idéer och förbättringar som vi vill genomföra. Men vi behöver friskt blod för att kunna orka genomföra dessa. Därför är det bra att OL-styrelsen fått med Rolf Ljungkvist som suppleant.

Det stora projektet som jag skulle vilja genomföra är ombyggnaden av Järlagården. Det skulle ge 50m<sup>2</sup> mer till nytt och större omklädningsrum, dusch och bastu för damerna. Ritningar finns, gjorda av Ensio Kolari för ett par år sedan. Enligt dessa går det åt ca 800 timmar för yrkesfolk att genomföra ombyggnaden. Naturligtvis är det pengarna som allt hitills har stupat på. Jag hade tänkt mig att finansiera bygget genom dels bidrag från RF (det finns särskilt avsatta pengar), dels bidrag från Nacka Kommun samt egna medel från klubben och banklån.

Nu när vi har mer tjejer än någonsin så blir det mer och mer akut, någonting måste göras. Det är inte så roligt om vi mister våra tjejer för att de inte får plats."

Du sysslar även med skidor, hur hinner du med?

"Jag blev ordförande 1985 och jag tänker hänga med tills det kommer någon yngre kraft som vill ta över. Vi behöver fler aktiva, ledare och funktionärer till sektionen. Annat var det förr när alla som sprang orientering även åkte skidor och skidororientering.

I vinter skall vi ordna en skidtävling, det blir en jubileumstävling Järsla fyller 75 år. Därför skall vi ha en studiecirkel i att arrangera en skidtävling. Jag hoppas att det skall ge nya funktionärer.

Den 14 juni har vi en träff med alla som är intresserade av att åka skidor, vi håller till i Lilla Nyckelviken. Jag hoppas att så många som möjligt av våra orienterare kommer."

Vad vill du säga till sist?

"Trevlig sommar och träna hårt."

jonas

# Ungdomskommittén

## Har du en idé?

Under arbetet med ungdomsverksamheten får man ofta höra kommentarer av typen:

- När jag var med i OK Felfri hade vi mer kompasstråning för ungdomarna.
- Varför gör man inte så istället?

Det kan mycket väl vara så att våra tankar på hur man bedriver ungdomsträning är fel i vissa delar. Därför är det viktigt med kritik. Men det är ännu viktigare med kreativ kritik, dvs att ge förslag på förbättring av det du tycker är fel.

Ofta kan det vara svårt att fånga dina goda idéer under ett träningspass eller under ett paussnack. Vi är därför mycket tacksamma om du som har idéer på träning, tävling, läger eller andra aktiviteter vill ta och skriva ner dessa idéer. Du skall inte ta detta med att skriva så allvarligt att du inte vågar. Skriv på vad du har, notispapper, servetter, parfymerat dagbokspapper eller via ordbehandlaren på traktorperforerade printerpapper. För att vi i ungdomskommittén skall få nytta av dina synpunkter under hösten så vill vi ha dina uppgifter före 30/6. Kommer de senare är det naturligtvis välkomna även då.

Du som är ungdom, vad tycker du om vårens träning? Vad har du saknat, vad vill du få mer av? Vi har redan noterat många av era synpunkter men det är svårt att veta vad alla tycker. Så du skriv ner några rader om dina önskemål eller synpunkter.

Ni som har varit ansvariga för ett träningspass under våren har ju redan fått en uppmaning om att meddela era synpunkter. Tyvärr har bara ett fåtal hört av sig. En del saker har vi redan rättat till men det finns säkert fler vettiga synpunkter som vi vill ta del av. Hör av dig till mig, helst före 15/8, per brev eller lämna direkt på en tisdagsträning. Vi välkomnar allt.

Göran Glanshed  
Ungdomskommittén



# Under granars dunkla skugga...

springer våra ungdomar varje tisdag (och lite till). Som stöd för dem på vägen finns ungdomskommittén, och nu vill vi berätta lite om vad vi har gjort i vår.

Vi började säsongen med en testdag den 9:e april. Då kollade vi upp var vi hade alla ungdomar, hur mycket de kom ihåg av orienteringen efter vinterns skidåkning. Allt detta för att kunna anpassa träningen under vårsäsongen till behovet.

Sedan rullade det igång. Tisdag efter tisdag har det varit träning med hjälp av våra träningspaket.

På tävlingssidan har det såklart varit Ungdomscupen för alla våra ungdomar. Det var ett piggt gäng som samlades vi Ektorps skola den blåsiga med soliga aprildagen. Bra gick det också! Järsla

sprang in som trea i grupp4, dit vi blev uppflyttade efter fjolårets gruppseger i 5:an.

Som representant för Ungdomskommittén vill jag påstå att vi är nöjda med vårsäsongen. Träningspaketet som varit och är vårt stora projekt har fungerat. Med en ännu bättre slipning på dem under sommaren så kommer det hela att sluta med en fullständig succé.

Glad sommar!

Ungdomskommittén  
genom Gunilla Larsson

## Träningspaketet

Nu i år har vi ändrat en del på ungdomsträningen. Det går till så att vi i kommittén (Göran G, Janne L, Henrik S, Peter S och Gunilla L) gör sk "Träningspaket". Dessa delas ut (eller rättare sagt får hämtas) till utsedda ungdomstränare. Dessa utsedda får sedan hålla i en träning och till stöd har de då träningspaketet. Tanken med detta system är att vi i kommittén skall hålla i mer än säsong och inte slita ut oss.

Varje paket hänvisas till en speciell nivå i utbildningsstegen. Som ansvariga för de olika nivåerna är:

- Nivå 1: Janne Lindgren och Göran Glanshed
- Nivå 2: Henrik Stjernström
- Nivå 3: Gunilla Larsson
- Nivå 4: Peter Sandström

Kritik från er som haft en träning i vår är mycket välkommet. Eftersom det är första säsongen som vi använder den här modellen så finns det alltid brister. Fast vi tackar ju inte nej till beröm heller...

Ungdomskommittén





# GIPSFOTEN

Vilket ös, vilket drag, oj vad kul det var!

Missade du något?

Jovisst gjorde du det. Den traditionella Gipsfoten gick av stapeln den 4 juni. Tävlingscentrum i jungfruliga marker, Dalkarshugget, och nyritad karta av TTK speciellt städslad kartritare vid namn Rank Xerox.

De tyngre kanonerna fick nöjet att springa på en spegelvänd karta. Självklart blev det bästa laget som vann. Vid prisutdelningen tillämpades den sk Järsla-modellen dvs att alla får pris. Spola kröken-kampanjen hade vänligt skänkt priser till oss som uppskattades av alla. Bengt och Tranan stod för det eminenta arrangemanget och vi som var med lyfter på toppluvorna för dem.

Till er som inte var med kan jag bara säga - anmäl er i god tid till nästa år.

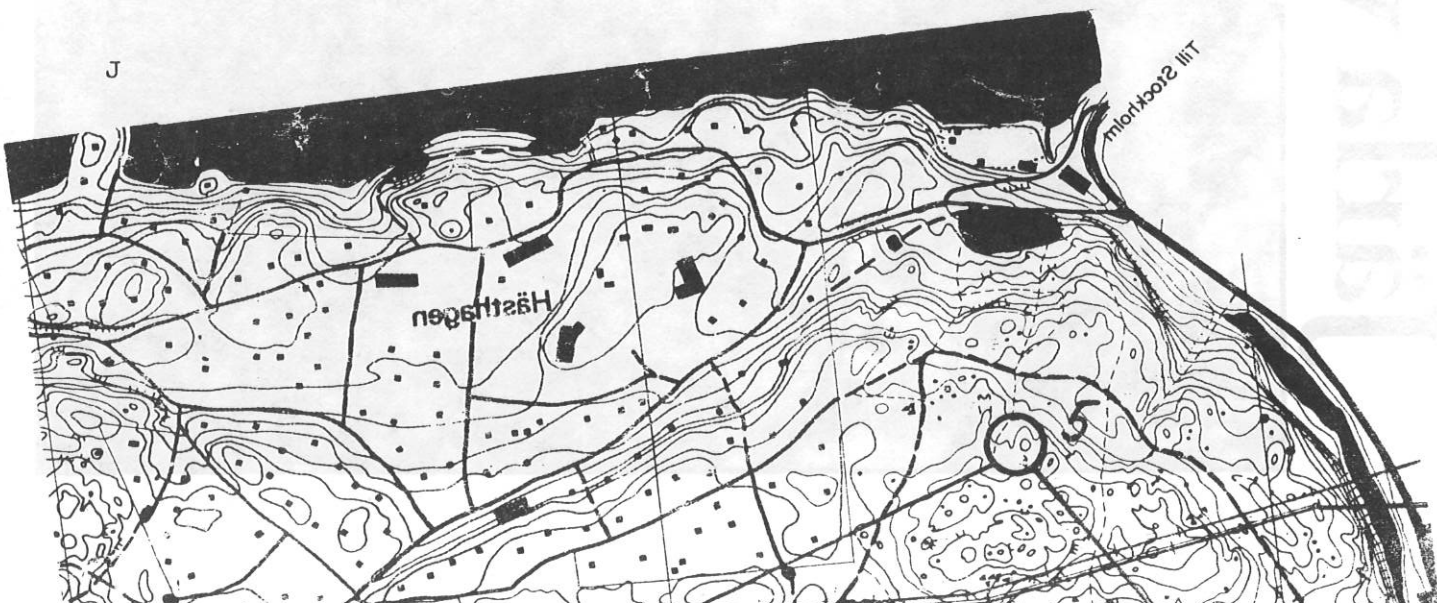
## Resultat:

1 Jakob (3)	5 Terese L (6)
Kerstin (2)	Mia (5)
Henrik	Jonas
2 Björn (2)	6 Tobbe (4)
Gunilla G (1)	Ragnar L (6)
Lasse E	Tommy
3 Rolle (1)	
David (3)	
Janne L	
4 Mattias (5)	
Jörgen (4)	
Stefan	

Siffrorna inom parantes betyder växlingsplacering.

Det fina vandringspriset som Anders Wahlgren skänkt finns att beskåda på Järlagården.

J



# Järila vann Luffarkavlen



*Grattis till Anna Larsson, Marie Olsén och Gunilla Larsson segrare i D 20 klassen.*

# TTKs ruta

Våren tog plötsligt slut och sommaren kastade sig över de arma människorna. Just denna vår tog tävlingsmässigt slut snabbt. Endast två individuella dagtävlingar bjöds i Stockholmstrakten.

Eftersom vi skulle satsa lite extra denna vår, arrangerades ett påskläger i Halland. Uppslutningen var inte den förväntade, men vi som var där tränade, tävlade och stod i. Grundlade storformen helt enkelt. Damjuniorerna hade knappt hunnit dem, förrän dem sopade skogen med all konkurrens och vann Luffarkavlen enkelt. Bra gjort!

Annars blev det tyvärr inte så mycket bevänt med den s.k. 10-mila-satsningen. Den kom väl av sig innan den ens hade börjat, trots att både tillfällena och div. arrangemang bjöds, men men ...

Sista sopkokningen är den 7 juni. Du bör/ska/får naturligtvis träna även kommande tisdagar, men då serveras ingen soppa.

Tisdagen den 14 juni sätter även Sommarserien igång. Den pågår varje tisdag fram till och med den 16 augusti. Se särskilt PM på annan plats i detta nummer.

Du kan även utnyttja Televerkets och Ericssons kvällsorienteringar, som även de pågår en dag i veckan hela sommaren. Se uppsatt papper på anslagstavlan i Järlagården.

När vi nu är inne på ämnet tisdagar med tillhörande soppa... Det är ju på det viset att det är upp till utsedda kockar att själva komma ihåg datum när soppan skall stå rykande och god på bordet. Vet skäms, ni uschlingar, som inte dök upp när ni skulle!

Efter sommaren kommer det oftast en höst. Förmodligen så även i år. I så fall ska du inte glömma att anmäla dig till Lena Jåfs i tid. Redan den 14 augusti kör IMB-klubben en nationell dagtävling.

Du kommer inom kort att få anmälningsblankett plus träningskalendariet i brevlådan. Och, som sagt, glöm inte bort att skicka in tävlingsanmälan till Lena.

De sista åren har klubben inte haft något sommarläger eller liknande. Frankrikesan 1986 var det senaste arrangemanget klubben haft på sommaren. Hur ska vi ha det med läger och liknande kommande år? Ska vi ha något sommarläger nästa år? Tänk efter om just ju vill åka på träningsläger nästa sommar och berätta det för oss i TTK så fort som möjligt. Är det inte dags för ett sommarläger igen?

Att Järlas seniorstall just nu ligger lite lågt mot tidigare år, har väl inte undgått någon. Att många i samma ålder valt att av olika anledningar ta det lugnare ett tag är helt naturligt. Efter många års träning och tävling är det inte konstigt med ett brejk, och med den åldersfördelning som finns i klubben är det ofrånkomligt med ett glapp.

- Men, så vadå? "Generationsväxlingen" om vi skal kalla det så, var väntad sen flera år tillbaka. Därför är det trist att höra "Åh, vad alla e sega" Det skapar bara en negativ atmosfär. Mitt tips är att träna själv, och var nöjd med det. Rätt som det är kommer de vilande seniorerna tillbaka och vill va med och slåss. En klubb som Järsla IF "står och faller" inte med seniorerna. Den "står och faller" med om det finns nya friska förmåger underifrån eller inte.

Harebra!

Bengt



# TELEMARK



Bilden föreställer Anders Wahlgren på väg uppför Getryggen vid Storulvåns Fjällstation.

Klockan är omkring åtta när jag försiktigt hasar mig ner från överslafen. Jonas ligger i underslafen och sover i vanlig ordning. Medan jag klär på mig och plockar ihop frukostmaten på väg ut till köket samtidigt som jag öppnar dörren så säger jag till Jonas, att det verkar bli ett schysst väder. Får ett MMM till svar, det räcker som bekräftelse på att han är vaken.

Under tiden vi sitter och äter frukost passerar en massa människor med skidor lätta små ryggsäckar, liggunderlag, barn i pulkor och hundar förbi utanför fönstret på väg ut i ett soligt vinterfjäll.

Efter att ha klarat av alla bestyr, såsom disk, packning och städning av rummet, styr vi våra steg ut mot receptionen för att betala för våra två nätter här på Storulvåns Fjällstation, som just nu bara är ett provisorium efter branden i februari 1987. Den nya stationen kommer att stå klar vintern 89.

Alla människor som är på väg ut i fjället går upp mot Ulvåtjärn eller Blåhamnarn för att sätta sig i en grop och pressa. Jonas och jag gick in mot Tjallingdalen, på jakt efter något helt annat.

Efter en stunds åkande har båda konstaterat att vi misslyckats fatalt med dagens vallning. Men när vi kommer ut på leden, som är hård efter några skotrar, så struntar vi i att skidorna är bakhala och börjar "skejta" - Gör om det med 20 kg i ryggen.

Hursomhelst framåt bar det, och det med en väldig fart, och svettigt blev det också. Så där håller vi på i nån timme med sporadiska stopp för att njuta av vyerna, äta lite choklad, dricka lite soppa eller när jag får syn på järvspår, som jag vill kolla upp litet.

När vi så småningom kommit upp till Tjallingen som är ett sommarviste för samerna, bestämmer vi oss för att ta en riktig lunchrast.

Lunchen som består av blåbärssoppa, mackor, choklad och några torkade bananer, inmundigas ute på en hängbro, ömsom sittande ömsom liggande i gassande sol. När vi tittar ner mot Storulvån ser vi Getryggen, där gårdagens begivenheter utspelades, och där Jonas säger sig fått den riktiga "kicken" av telemarksåkning.

Efter en timmes rast och med skidor och säck på fortsätter vår färd vidare upp i Tjallingdalen och hela tiden mot solen.

När vi åkt sådär tjugo - trettio minuter så stannar vi till på ett krön och ser mot sydost, där västra Sunnerfjället stiger upp från dalen vi befinner oss i. Efter en blixtsnabb överläggning lämnar vi leden och är strax på väg igenom fjällbjörkskogen upp mot Bunnerstöten.

När vi kommit upp igenom björkskogen, fortsätter vi ytterligare i en knapp kilometer, hela tiden i svagt motlut, tills vi stannar till vid ett stort stenblock, där vi tar av oss ryggsäckarna, delar på en apelsin och tar oss en bit ungersk korv. Stighudarna åker fram, skjortan åker av, kameran tas med - Ja, så bär det iväg uppåt.

Det är svårt att hålla igen när man har en topp eller ett fint snöfält framför sig, som man vet kommer att ge en fin skidåkning och så var det även denna gång. Jonas rusar iväg som vanligt i sin karakteristiska stil rakt upp, medan jag föredrar den norska sick-sack stilen. Alla sinnen får sin beskärda del av den här upplevelsen. Solen som värmer på ryggen, doften av vårsnö och svett, stighudarna som möter snö framkallar ett frasande ljud, smaken av ungersk korv och till sist men inte minst synen av Tjallingdalen, som kommer allt längre ifrån oss, och Sylmassivet, som blir som en sista utpost innan himlen tar vid. Om jag hade varit indier, skulle jag vara helt övertygad om att detta var att uppnå Nirvana.

Efter ett antal känslösanstormningar av lycka och fyrtio minuter senare var vi strax nedanför toppen av västra Bunnerstöten, ungefär på 1500 meters höjd, och ett brant fint och jämnt orört snötäcke bredde ut sig nedanför oss.



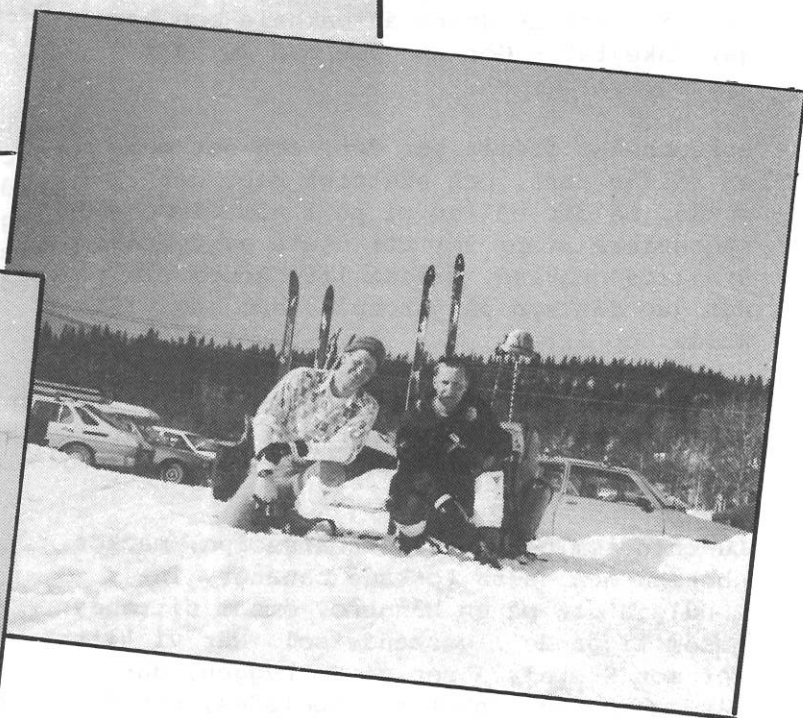
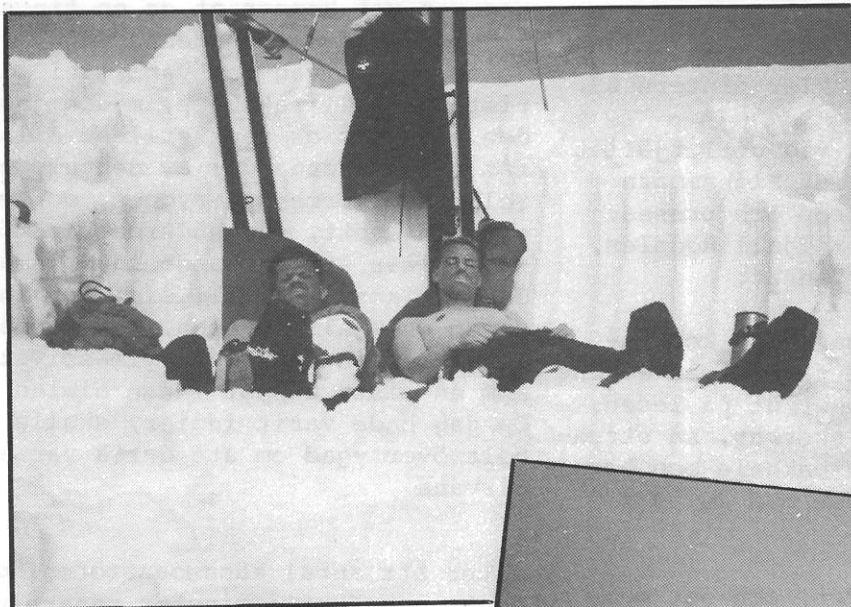
Stighudarna tas av, skjortan åker på, ett par bilder tas innan man sakta börjar glida iväg utför sluttningen.

Jag åker iväg på skrå, känner hur farten ökar, ser fram mot en punkt där jag tänker lägga min första sväng, för fram vänster-skidan en aning, böjer ner högerknät, kroppen i falllinjen, och plötsligt så rusar backen bara förbi i ett antal långa lyckade svängar. Jag stannar till och vänder mig om och ser Jonas komma korsande över mina spår, så att mina och Jonas spår bildar en mängd 8:or - vackert, effektivt och stilrent ända tills Jonas kommer ut i ett parti bristande skare, och får till en grop mitt i en sväng.

Fortsätter ner en bit till, stannar upp och fortsätter - man vill förlänga njutandet, men efter tio minuter står

man ändå nere vid säckarna med darrande ben och ser upp mot sina "tracks" och gläds precis som ett barn åt sina nyöppnade julklappar, åt vad man fått. Fyrtio minuter upp - tio minuter ner. Jag kan bara säga att det är värt varenda droppe svett, och dessutom så är ju uppmarschen som jag skrev tidigare fyllt av känslor och förväntningar. Vi tar fram våra liggunderlag och lutar dom mot stenen, tar lite kaffe och en bit choklad och snackar lite om upplevelsen vi nyss haft, dricker ut kaffet och slumrar till ett tag i eftermiddagssolen. Vaknar upp av att man är lite frusen, packar ihop prylarna och fortsätter upp längs dalen. Vi har ytterligare två - tre timmars skidåkning kvar till Gåsenstugan.

Anders Wahlgren



# BARA FÖR DOM SMARTA!

Det var bara dom smarta som lämnade in lösningar på vår svåra pristävling i förra numret. I denna skara utmärkte sig Bengt Hall på ett fördömligt sätt genom att få 10 av 12 möjliga rätt. Som vanligt delades ett fint pris ut nämligen SOFTs jubileumspris till ett värde av 120 :- . Järlanytt gratulerar Bengt, det borde ni också göra. I nästa nummer kommer det en ännu svårare pristävling med ett ännu finare pris. Ni kan ju försöka då.

## RESULTAT TÄVLINGEN

1 Bengt Hall	10 rätt
2 Åke Hall	7
3 Ulla Britta Hall	7

### Rätt svar:

#### Senior SM Herrar

Dag: 1963	Ove Näsholm	plac	73
Natt: 1956	Ove Näsholm		60
Budk: 1960	Bertil Östlin		
	Sigvard Eriksson		
	Ove Näsholm		12

#### Damer

Dag: 1973	Kerstin Norrbom	56
Natt: -		
Budk: -		

#### Junior SM Herrar

Dag: 1954	Holger Näsholm	53
Natt: 1974	Ensio Kolari	utg.
Budk: 1980	Bengt Hall	
	Olof Stjernström	
	Jonas Andersson	26

#### Damer

Dag: 1987	Marie Olsén	62
Natt: 1987	Marie Olsén	14
Budk: -		



# RÅNÄS

Det blev ingen seger i år

Då vi redan var inne i svängen "ta upp gamla traditioner" så var det någon som kom på att vi skulle springa Rånäskavlen. Detta eminenta arrangemang där vi knep segern för några år sedan. Det var tider det. Nu var det varken något eminent arrangemang eller någon segervittring för oss, fast vi försökte. Det var Tranan, Whalen, Krippe och Benke som skulle försvara titeln. Nåra lejdys hade vi släpat med, det var trion Marie, Anna och Ulla.

UK hade bestämt sig för att pröva ett nytt och osäkert kort på startsträckan, det var undertecknad. När jag kom iväg som förste man ut från startgården kände segersmak i munnen. Men banan var gafflad och vid första kontrollen for jag runt som förvirrad kanin. När jag tillslut kom till växling konstaterade Wahlgren att det kan bli svårt att vinna i år. Wahlgren och Chrippa tappade ytterligare lite på täten. Benke gjorde ett bra lopp och förde fram oss till en 30:e plats till slut. Det

blev Norrtälje som tillslut tog "vår seger". Man kan ju undra om vi var så mycket bättre på den tiden eller om konkurrensen var sämre. Jag tror att vi var bättre.

Hur gick det för damerna då?

Jorå, De två första sträckorna hängde med bra. Men sen så fick de tyvärr bryta på sista sträckan. Det var troligen lokal förekomst av malm i berget som orsak ett antal kontrakturer. Sånt är tråkigt.

I övrigt kan tävlingen recenseras enligt följande:

- Bra terräng.
- Tiotusendelskarta, som medföljde att vissa sträckor var upp till 95 centimeter långa på kartan.
- Dålig skyltning till parkering och TC, här ställdes de största kraven som orienterare.

Trahn "the starter" ■

---

## Rapport från skidsektionens årsmöte:

Årsavgiften för 1989 är:

75:- för medlem

150:- för familj

Styrelsen valdes:

Ordf. Lennart Hagstedt

v. ordf. Hans Regnell

Sekr. Gunnar Blom

Kass. Anne-Liis Melin

Lars Kleen

Harald Stjernström

Fredrik Trahn

En telefonsvarare är inköpt och skall installeras på kansliet.

En skidtävling skall arrangeras 1989 med anledning av klubbens 75 års jubileum

---

## Trasig regnjacka

På luffarkavlen gick Gunilla Glansheds regnjacka sönder när någon lånade den ur hennes väska.

Det tråkiga var att Gunilla inget fick veta.

Du som vet något hör av dig till henne.

red



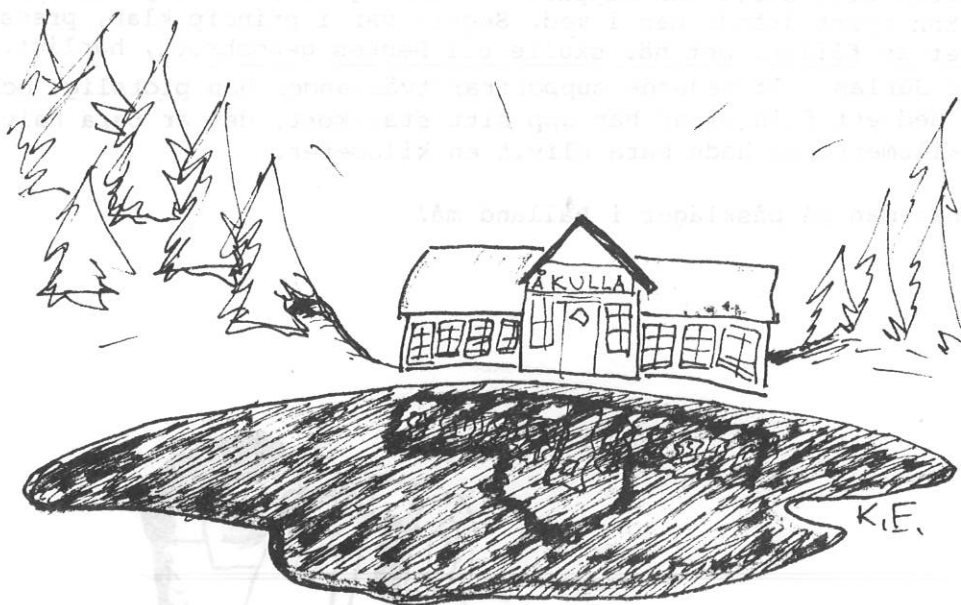
# I Bockstensmannens fotspår

På den absolut sista dagen i mars, då ännu snön låg vit på taken, låg två och ett halvt tjug tjog järlaiter i startgröparna för att ta itu med den sedan några vilande traditionen med ett Påskläger.

Trippen skulle i år gå till den vackert belägna Åkulla Friluftsgård i "Chairmans Cottage" (Rolfstorp utanför Varberg). Varför vi skulle placera våra slimmade kroppar där var för att där låg snön till en början ännu djupare än hemma. Det berodde även på att tävlingarna var förlagda till det fagra Halland. Fem dagar skulle vi fördriva på denna idylliska gård mitt ute i skogen.

Då vi hade suttit och vilat i åtskilliga timmar på nerresan var det dags att direkt kasta sig ut i Varbergsnatten. Inte på någon krogrunda, men väl på Friskus nattorientering. Vissa föredrog dock någon trist fotbollslandskamp på TV.

Det blev en lång natts färd mot ännu mer natt. Första H20 tävlingen och 11,5 km på tiotusendelskarta blev en slitsam upplevelse.



Förmiddagen efter ägnades åt Roffes träning - "Försvinna ner i Bockstensmannens dyhål". Då hela marken var täckt av fyra tums snötäcke hittade ingen den gamle mannens dygrav. Några timmar senare på dagen blev träningen en än mer hemsk upplevelse på berget Vildåsen. Gunilla Glanshed lärde oss där hur det var att sitta och vänta i en buss medan hon gav sig f-n på att hitta den nedrivna kontrollen.

På påskafton ägnade vi oss alla åt att leka motorsågsmassakern med armarna på OK Nackes füllkomligt gröna karta. Försökte man sig så lite som att bara kika in i ett grönområde fölorade man en kvart direkt. Värre än i Frankrike! Injoggande genom målfällan syntes en man med racerbrillorna på sig. På fötterna hade han de antika Swede-skorna. Rykten surrade om att det skulle vara Roffe Ljung, vi fick det aldrig bekräftat från tävlingsledningen. Själv hävdade han att han bara var 70 cm från klass Seger. Ja han menade på resultatstegen förstås.

Kvällen veks åt Metropols 70-tals lista och med "Flying Henrik" som showare. ►

För att inte bli alltför vältränade så var vi tvugna att ägna oss åt annat också. Sightseeing genom naturreservat, den vackra Getterön och Varbergsfästning ägnades påskdagseftermiddagen. Vi drog en lättnadens suck då vi såg att Bockstensmannen låg i säkert förvar i en glasmonter på fästningen och inte i mossen 700 meter från vår gård. Det var där han hittades ursprungligen pålad till döds. När vi kom hem ägnade vi oss åt leken "åka pulka på lera och gräs". Svindlande farter och upphetsad skrik.

Maten på Åkulla är ett kapitel för sig. En otrolig idériakedom med brunsås och lingonsylt serverad till alla rätter. Rakt av, till och med till kycklingen!

Spaningsledare Stjernström piggade upp kvällen med ett fall som han minsann skulle "köra i botten". Någin hade placerat en vulgär tidning på hans säng. Hur utredningen gick vet jag inte, men jag tror att gärningsmannen fortfarande är på fri fot. Enligt "säkra" källor är det bara en tidsfråga innan fällande bevis finns.

Sista dagen fick vi då äntligen bra terräng. Underbar skog, en blandning av det bästa från Ingarö fjällen. Xånga och svåra banor men med toppen väder. Alla fick en sugande aning om att sist startande Bengt skulle gå bra, med allt vad det skulle innebära av fanfarer och lång väntan på prisutdelning. När det var tre minuter kvar till segrartiden skulle gå ut så dök han upp i skogsbrynet. Alla reste sig, skrek och hoppade. En ruskigt snabb stämpling och en Tor-Ingmar Ehn spurt drämde han i med. Segern var i princip klar, pressen väntade i slutet av fällan. Det här skulle bli Benkes genombrott, härligt. Tre meter efter Järslas vilt hejande supportrar tvärvänder han plötsligt och går ur fällan. Med ett flin visar han upp sitt startkort, det är bara halvfyllt. De sista fyra kilometrarna hade bara blivit en kilometer.

Så kan det gå när man på påskläger i Halland må!

Tranan



Roffe Ljung flitigt  
filmade under resan.

# Notiser

## KLUBBMATCH

Ravinen - Järila - Gustavsberg

Tisdag 17/5 avlöpte ungdomarnas klubbmatch vid Ravinens klubbstuga. Antalet deltagare var 74, fördelade på Ravinen-31, Järila-17 och Gustavsberg 26.

Resultat:	Ravinen	106 poäng
	Järila	40
	Gustavsberg	38

Beräkningen av poäng grundar sig på 10p för segraren och ner till 1p för varje som deltagar. Bra kämpat av våra Järilaungdomar, vi hade ju minst deltagare.

Ungdk.

---

## Lilla kaveln på StOF-lägret

Vinnare: Järila lag 1 med dessa två grabbar i laget:

David Lindgren och Per Olof Eriksson

Grattis!

Ungdk.

---

## Stora kaveln på StOF-lägret

Förutom ordinarie lag sprang Tommy Glanshed alla sträckor själv. Banlängden blev ca 22 km, han hade ca 15 min bättre tid än Järila ordinarie lag. Total tid 2 tim och 58 minuter.

(maran nästa - reds anm.)

Ungdk.

---

## Stockholm Maraton

Fem av våra stålmän gav sig i kast med den jobbiga uppgiften att släpa blytungna ben de 42 000 metrarna. De var inte ensamma, totalt var det 10 853 löpare med, men de utmärkte sig med sin utomordentliga spänst. Det bör också nämnas att Åke Hall vår egen Mr Maraton sprang sin tionde Maraton i Stockholm. Det betyder att han är en av de som sprungit alla år.

Resultat:

Anders Börthas	3.01.01
Anders Wahlgren	3.03.44
Åke Hall	3.34.31
Gustav Grandin	3.51.49
Gunnar Blom	4.26.43



(från J-nyttets utsände i duggregnet vid Slussen - J)

# Två vita och en blå

Vi har varit i Dalarna. Vi avreste från Planiavägen på fredagen. TTK hade ordnat med "Folka-bussar", två vita och en blå. Efter 5 timmars resa kom vi fram till Leksand där vi skulle bo i stugor. Det var tip-top förläggning med dusch och färg-TV. Det blev en tidig sänggång, nu gällde det att via vad vi duger till i Dalaterräng.

## Lördag - OK Kåre/Skuruhäll:

Som vanligt var det nära från perkering till TC. Men vilket TC, det var beläget i en grusgrop. Vädret var fint, soligt men lite blåsigt.

Trots att det var en av Sveriges största endagars-tävling så var marketenteriet dimensionerat för ett mindre KM. Det betydde långa köer och slut i sortimentet. När det gäller resultatservicen så kan man bara säga en sak - KAOS. Men vi fick i varje fall en klassegrare i Maria Englund.

På kvällen var det pizza eller oxfilé på Dalecarlea.

Ungdomarna ledda av Henke var på besök på Leksands eget sommarland, egentligen var det inte öppet som Henrik lite senare fick klart för sig via en arg vakt.

## Söndag - Bjursåsträffen:

Sprintertävling, korta banor i snabb terräng, var det som gällde. Man kan ju undra om de korta banorna var pga den långa vägen till TC från parkering - 4,5 km. Men eftersom vi hade vana och fräcka "drivers" så körde vi rätt igenom vägspärrarna och parkerade ca 100 meter från målet. Vädret var kallt och blåsigt med duggregn. En och annan sten låg också i den annars lättsprungna terrängen. Även den här dagen visade det sig att dalmasarna har en del att lära sig när det gäller att arrangera tävlingar. I juniorklassen är det närmast skandalartat när Fredrik Trahn skall starta. När han skall ta



sin definition så visar det sig att det inte finns någon. Han får beskedet att "dom har tagit slut". SKANDAL. Eftersom det inte finns några definitioner på kartan längre så är det med upprörda känslor som Tranan startar. Han gör ett kanonlopp och är endast 4 minuter efter i mål. Att man sedan möts av fåraktiga ansikten från sekretariatet när man kommer för att klaga kan få den mest sansade person att upp i limningen.

Det var med upprörda känslor som åkte hem för att ladda inför kavlen.

#### Måndag - Kopparkavlen:

Enligt traditionen skulle det vara svårt och jobbigt. Det blev det i år också. Vi ställde upp med två lag, ett seniorlag och ett gubblag (sammanlagt ålder 225 år). Seniorerna placerade sig runt 115:e lag och gubbarna 64:a.

Ungdomarna hade sin kavel på annan plats och för rapporter därifrån hänvisar jag till Henke.

Ingen glömdes kvar den här gången och vi kom hem välbehållna och trötta på måndagskvällen.

J

Den stora behållningen på Kopparkavlen var Tommy Glansheds fantastiska spurt.



RESULTAT  
kopparkavlen

H21			
<u>Str1</u>	<u>Str2</u>	<u>Str3</u>	<u>Str4</u>
1 Fyrislalm 64.49	1 Hammaren 66.12	1 Tyr 66.14	1 Södertälje 41.58
98 Benke 76.05	97 Tranan 83.27	108 Putte 85.55	98 Jonas 49.45
<u>Str5</u>	<u>Str6</u>	H225	
1 Hakarspojarna 64.40	1 Sundsvall 68	Lasse Englund	65 min (53)
		Jan Erik Wiberg	86 (68)
		Ragnar Andersson	46 (68)
108 Jonathan 96.18	115 Tommy 102.34	Sune Lindell	52 (67)
		Jan Olov Norén	73 (64)

S O M M A R S E R I E N 1988

14	Juni	tisdag	Hellas	Charlottendal (Snättr stuga) Karta: Mörtsjön
21	"	"	Stigfinnarna	Trehörningen Karta: Tornberget, 15000
28	"	"	Sofia	Paradiset Karta: Riksten-Tornberget
5	Juli	"	Skarpnäck	Hellasgården Karta: Kärrtorpsbladet
12	"	"	Mälarhöjden	Tullan badet norra gamla E4 Karta: Tuvängen S
19	"	"	Skogsluffarna	Flaten (infart Orhem) Karta: Flatenbladet
2	Augsti	"	Enskede	Söderbysjön Karta: Ulvsjöbladet
9	"	"	Järsla	Brakmaren Karta: Åva norra
16	"	"	Fredrikshov	Lida Karta: Tumba-Tullinge

Banlängder: Långa c:a 8-10 km, mellan c:a 6 km, korta c:a 3,5 km och en mycket lätt c:a 3 km. Start mellan 17-19, om ej annat angivits.

Karta: Om ej annat anges håller deltagarna sig med karta själva. Kartor bör dock finnas till försäljning.

Kontroller: Dessa markeras med skärmar och stifklämmor, kodbokstav, föreningens namn och datum.

Klubbnotiser: Genom vänligt tillmötesgående får vi använda Luffarnas och Stigfinnarnas telefonsvarare 81 78 08 resp. 88 78 06.

# UNGDOMSCUPEN.

Så var det återigen dags för ett stort Järlaarrangemang. Denna gång stod vi som värdar för ca 450 förhoppningsfulla, unga orienterare från 8 - 16 år från 19 klubbar. Tävlningen avgjordes för grupperna 3, 4 och 5, där vi själva deltog i 4:an.

Tävlingsplatsen var Nyckelviken med tävlingscentrum i Ektorps skola. Som vanligt!?!? hade vi tur med vädret, å ja det kunde ju varit varmare, men man kan ju inte få allt. Banorna, som var lagda av Tommy G. och Jonatan L., fick fina vitsord av deltagarna, och arrangemanget i sin helhet, åtminstone ur vår synpunkt, var mycket bra. Det var ett konststycke att få resultaten att hänga kvar i stormen, bra! Dock tycker jag att poängberäkningen och slutställningen är lite seg. Det tar en aning för lång tid att invänta siste löpare, som kanske använder en maxtid av 2 timmar, innan man kan räkna ut klubbpoängen.

Denna gång hände det faktiskt, att en deltagare i Grupp 5, klass H 16, var ute i 3!! timmar. Han hade sett nästan hela Nyckelviksskogen och orkade inte upp till tävlingen i Täby på söndagen, förståligt.

För min del ansvarade jag med bistånd av Kerstin för omklädningsrummen med vidhängade duschar och toaletter. Med tanke på hur många som sprungit ut och in under hela dagen, så var det mycket bra, en distinkt skogräns och skyddsplast på golvet gjorde susen. Minnet från städningen var alla de kvarglömda persedlarna. Tro det eller ej, men 16 (sexton) par skor, för det mesta av god kvalitet, fanns kvar. Träningsoveraller, ttöjor, handdukar var legio. Det kan vara ett gott tips till föräldrar och ordningssamma ungdomar att märka sina pinaler, det är tydligen inte så vanligt förekommande.

Då tiden tillät, mellan bevakningen i omklädningsrummen, sprang jag ut i skogen för att försöka föreviga en del av tävlingen och arrangemanget. Håll till godo i dess enkla form!

Tävlingsmässigt uppnådde vi överlag goda resultat med klasssegrar i F 14, Malin Wiberg, och H 12, Roland Larsson. Grattis!

I slutprotokollet belade Järla en 3:e plats i gruppen, så till höstomgången är det dags för 2:a platsen och uppflyttning till grupp 5. Träning! Träning!

## JÄRLAS RESULTAT:

D 10	3	Therese Lindgren
D 14	1	Malin Wiberg
	12	Sara Sundvik
	16	Vanja Rylander
	17	Maria Ryner
	18	Ludmilla Åttingsberg
D 16	2	Eva Lindén
H 10	2	Erik Wiberg
	8	Richard Nyman
H 12	1	Roland Larsson
	2	Mattias Lindgren
	4	Torbjörn Engberg
	9	Björn Thorngren
	10	Daniel Skinner
	18	Lars-Christian Thorn
	20	Robert Hanning
H 14	7	David Lindgren
	9	Jörgen Glanshed
	12	Pär-Olof Eriksson
H 16	14	Stefan Norin

i flygande fläng

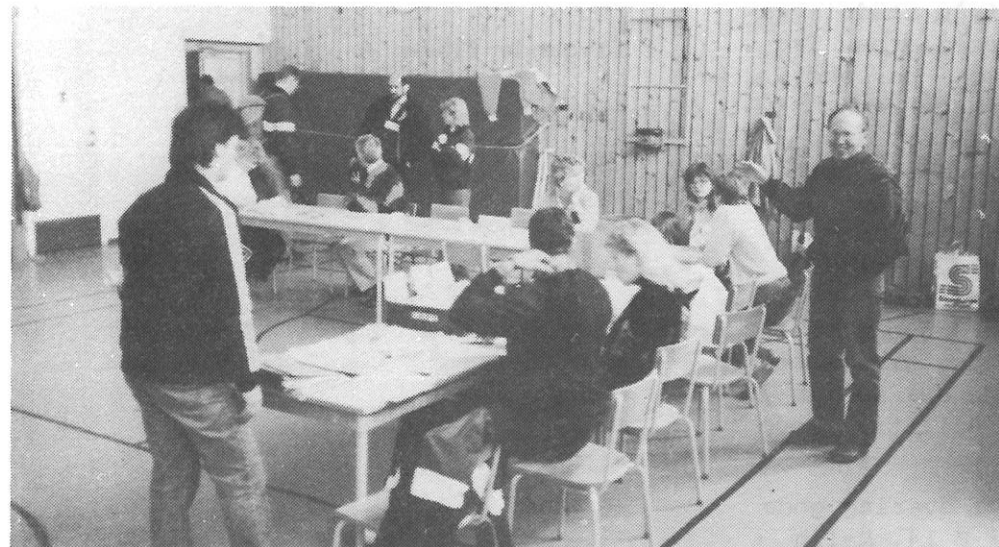
Lasse Englund



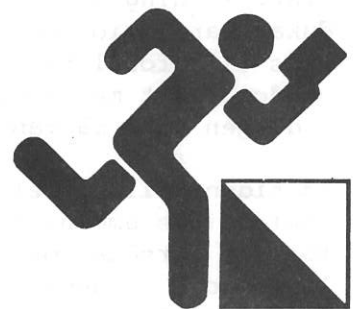
Segrare i klass H 12 Roland Larsson, Järila framför resultatplanket.  
OBS armeringsjärnen som tyngder, fiffigt.



Eva Lindén efter stämpling på sista. Hon hann titta in i kameran och visa fightingface. Ett bra lopp i tuff konkurrens.



Sekretariatet under lite avslappnad form. När det är som mest häktiskt arbetar 20-25 personer som om det skulle vara en operationssal. Här kommer man inte in och skojar då inte.





DAM  
TANT, TJEJ,  
RUNA, BRUD, BÖNA, TÖS,  
KÄRRING, KEX, FLICKA, KVINNA,  
FRUNTIMMER...

Ja, kärt barn har många namn. Alla som tror sig passa in under något av ovanstående begrepp, är hjärtligt välkomna att hänga med mig ut i skogen på tisdagarna. Vi har blivit ett stort gäng som har gemensam träning, med tonvikt på gemensam. Hittills på säsongen har det gått relativt hyfsat resultatmässigt. Vi satsar vidare för hösten. Ett mål som vi bör kunna uppnå är, att få med ett juniorlag till Kavle-SM.

10-mila tänker jag inte orda mycket om. Ingen gjorde något dåligt lopp, men det var inte heller någon som gjorde en prestation högt över den normala. En sak är säker, om vi alla är heltända kan vi gå ännu bättre, för kapacitet har vi - ingen tvekan!

Som slutord vill jag säga:

VI SYNS PÅ TISDAG!

KL. 18.00

EVA.

# Tiomila

- Hörru Tranan, vi gör om laget lite grand. Det blir bättre. Du klarar det här om du käkar lite.
- Vilken sträcka är det då?
- Långa natten såklart.
- Svälj, pust, svett, svett, svett, host!

Sedan den ordväxlingen med Ragge på tisdagen hade jag konstant pulsförhöjning med 20 slag tills lördag natt.

Onsdag: Spagetti

Torsdag: Spagetti och makaroner.

Fredag: Ris, memorerade Benkes gamla tiomila-nattlopp.

Lördag: Ris med pannkaka.

Långa natten, långa natten. Jag smakade på ordet åtskilliga gånger under veckan. Långa natten, vad är det egentligen, är det så hårt som alla säger. Någon gång skall det väl vara min tur, med redan nu? Ja, jag skall visa dom! Sexton och tre, beckmörker, på en mycket detaljrik karta, det blir grejor det.

Goda råd och ryggdunkar bär K-G intervjuade banläggaren som sa: "Långa Natten i år är en mycket bra dagbana".

Göran hade lovat att han skulle komma in i en klunga. Hur tillförlitliga var de orden? "194" hördes från förvarningen. Av med överdragskläderna. Göran hade gjort ett kanonlopp och lå och sladdade i en fem-mannaklunga. 66:a, bra vi ligger med.

Fem pannlysen, tio till, tjugo till, en hel klunga till, och plötsligt var vi en klinga på åttio man. Bra, nu kunde man stoppa kartan i fickan. Farten drogs upp till det fruktansvärda och jag var tvungen att ge allt för att hänga med. Jag blev mer och mer glad för varje lite bom vi gjorde så jag kunde vila. Jag gjorde inga försök att hjälpa till att läsa in oss. Klungan läste snabbt in sig och så bar det iväg igen i full fart.

Stämplade vid sexan och tog för ovanlighetens skull en titt på kartan. En fjärdedel av kartan var borta och på denna del fanns sjuan och åttan. Gulp! Den måste ha försvunnit i det där grönområdet, tänkte jag. Nu gällde verkligen att inte tappa klungan då var man såld. När jag kom in på min karta igen efter tjugo minuter så kändes det skönt.

När jag var upp till knäna i en mosse hörde jag något hemskt frustande bakom mig. Det var Juha Mieta. På ett av hans älgkliv tog jag fyra. Tjopp tjopp sa det och han var över mossen. Själv kändes det som om varje steg sög sig fast.

Tre kilometer kvar och tröttheten börjar att sätta in. Nu låg jag och sladdade i klungan. Stämplade vid trettonde, fjortonde och femtonde och nu börjar benen säga ifrån. En kilometer kvar och värstingsbacken började, benen var som stockar. Jag blev tvungen att börja gå, klungan stack ifrån direkt. Nu var jag ensam där jag gick uppför backen. Plötsligt ser jag en kille som ligger utsträckt under en gran. Jag gick fram och undrade om han gjort sig illa.

- Nej, jag är bara så jävla trööött!

Han satte sig upp och jag stapplade vidare. Hundra meter från näst sista började jag surra runt och bomma omotiverat. Träffade några till och hörde speakern nere vi målet säga.

- Nu kommer lag 7,8,9 och nu kommer 10,11,12 och nu kommer hela klungan.

Jag var för trött för att bli arg. Fick tillslut de två sista lyktorna och kunde efter två timmar och tretton minuter växla.

- Ledsen att du inte fick gå ut i klungan Putte.

När Benke hade burit mig till duschen, hjälpt mig av med kläderna och bäddat ned mig i hans underbara sovsäck kunde jag konstatera att:  
"Fjällorienteringen och Vasaloppet får se sig om för att få lite hårdhet i sina tävlingar om de ska kunna mäta sig med Långa Natten."

Tranan



Starten har gått i årets Tiomila. Var är Benke och Harald?

## Resultat Tiomila

### Damer

Str 1	Marie O	58.34	(133)
	Bittan	1.20.16	(428)
Str 2	Gunilla L	1.04.00	(159)
	Kajsa	1.10.02	(382)
Str 3	Anna L	55.27	(138)
	Eva O	59.44	(359)
Str 4	Maud	53.30	(112)
	Maria E	1.14.32	(370)
Str 5	Lena Ja	1.32.47	(130)
	Ulla L	1.51.05	(361)

Segrare: Tullinge SK

## Resultat Tiomila

### Herrar

Str 1	Benke	1.27.28	(186)	+ 5 min
	Harald	1.37.31	(332)	+15 min
Str 2	Lasse L	1.24.52	(66)	5
	Roffe K	1.40.14	(323)	15
Str 3	Chrippa	1.24.00	(94)	12
	Peter S	1.47.10	(335)	37
Str 4	Göran O	1.21.	(63)	- 1
	Jan Erik W	2.01.42	(360)	+39
Str 5	Tranan	2.13.15	(86)	5
	Henrik S	2.44.01	(352)	36
Str 6	Putte	1.40.40	(76)	20
	Gustav	2.16.	(372)	56
Str 7	Jonathan	1.39.	(98)	19
	Sören B	2.01.	(374)	43
Str 8	Tommy G	1.19.	(97)	18
	Roger F	1.55.	(378)	53
Str 9	Jonas	1.14.	(92)	16
	Lollo	1.33.	(375)	35
str 10	Anders W	2.17.29	(101)	42
	Jonne E	2.10.	(363)	35

## Orientering/Tiomila

### SÅ HÄR VÄXLADE LAGEN

- 1) Malmby IF 13.36.53 66-6-1-1-1-1-1-1-1-1-1  
Laget: Roger Glännefors, Mats Eriksson, Fredrik Smedberg, Kjell Ericsson, Alf Jernberg, Mats Fryxell, Mats Eriksson, Fredrik Smedberg, Kjell Ericsson, Alf Jernberg och Jörgen Mårtensson.
- 2) IFK Södertälje 13.38.14 18-1-4-5-2-3-2-2-2-2  
Laget: Gunnar Hedlund, Allan Mogensen, Lennart Olsson, Thomas Andersson, Roald von Scholtz, Kjell Nilsson, Michael Wehlin, Anders Lindberg, Atle Hansen, Björn Stenberg.
- 3) Linköpings OK 13.54.09 107-51-12-12-41-7-11-5-4-3  
Laget: Lars Bergström, Anders Karlsson, Torsten Bachtman, Jan Bäckström, Johan Östberg, Sören Jonsson, Mikael Johansson, Martin Johansson, Anders Berg, Anders Östberg.
- 4) Bekkelaget, Norge 13.54.21 102-8-10-7-4-2-3-3-3-4
- 5) Ockelbo OK 13.57.06 70-16-6-4-73-29-10-9-7-5
- 6) Trollhättans SK 13.57.16 6-25-37-27-55-14-5-4-5-6
- 7) OK Tyr 14.02.02 5-4-9-8-7-4-6-6-11-7
- 8) Pan/Önos 14.02.11 28-90-28-17-37-36-20-14-8-8
- 9) Tullinge SK 14.04.13 135-21-11-3-6-7-6-9
- 10) Järfälla OK 14.04.17 96-44-35-34-47-16-26-13-15-10
- 46) OK Ravinen 14.04.22 233-179-135-87-11-22-27-12-12
- 55) Täby IS 14.54.45 34-95-54-57-33-11-25-38-40
- 58) Gustavsbergs IF 14.57.47 97-121-59-113-88-89-82-77-62
- 68) Täby SOK 15.09.45 116-154-96-102-9-59-60-64-59
- 76) IFK Lidingsö 15.20.04 418-237-210-138-105-110-86-95-88
- 86) Tullinge SK 2 15.32.18 318-342-263-173-141-117-103-84-78
- 95) OK Österåker 15.45.44 73-173-200-213-176-133-110-122-98
- 101) Järla 15.59.03, 104) Sundbyberg 15.59.07, 120) Södertörn 2 16.08.33, 126) Enebyberg 16.11.54, 135) Väsby 16.16.15, 138) Tullinge 3 16.17.26, 144) Tureberg 16.22.07, 156) Järfälla 2 16.28.11, 162) Rotebro 16.29.47, 164) Stockholms OK 16.30.13, 169) Hellas 16.33.54, 173) Snättringe 16.38.27, 194) Bromma 16.54.27, 203) Enskede 17.02.11, 204) Skogsfluffarna 17.02.28, 207) Gustavsberg 2 17.05.43, 233) Tyresö 23.09.36, 243) Tumba 23.22.47, 265) Nynäshamn 23.37.50, 267) Hangö 23.38.31, 285) Österåker 2 23.58.19

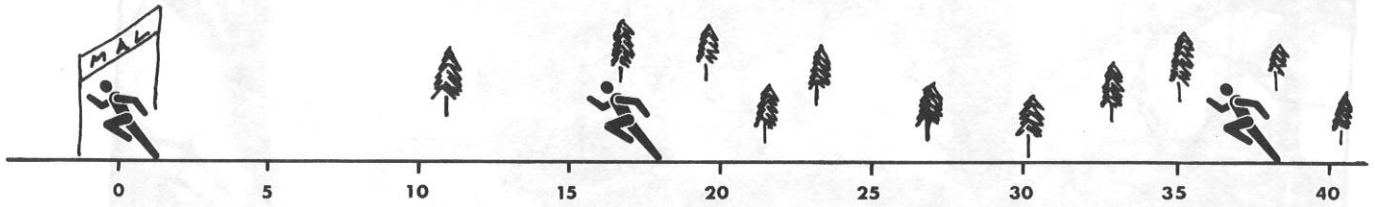


SÅ LÅNGT BLEV VI EFTER I KILOMETER:

Herrar

Km tid i snitt på 10 sträckor:

1.	Malmby	6,8 min/km
101.	Järsla 1	7,9 min/km
363.	Järsla 2	9,9 min/km



Malmby  
Jörgen Mårtensson

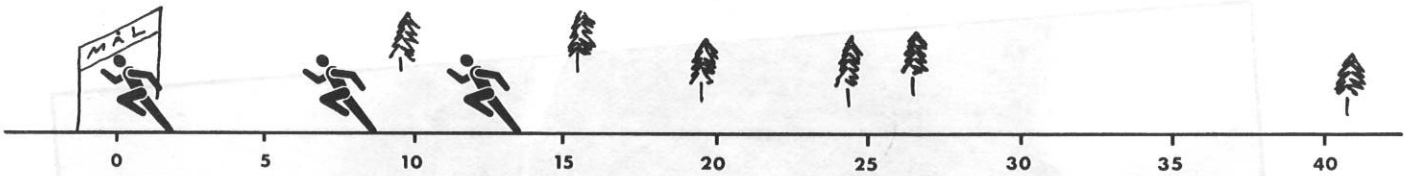
Järsla 1  
Anders W  
17,8 km

Järsla 2  
Jonne E  
37,4 km

Km-tid i snitt på 5 sträckor:

1.	Tullinge	7,7 min/km
130.	Järsla 1	9,6 min/km
361.	Järsla 2	11,8 min/km

Damer

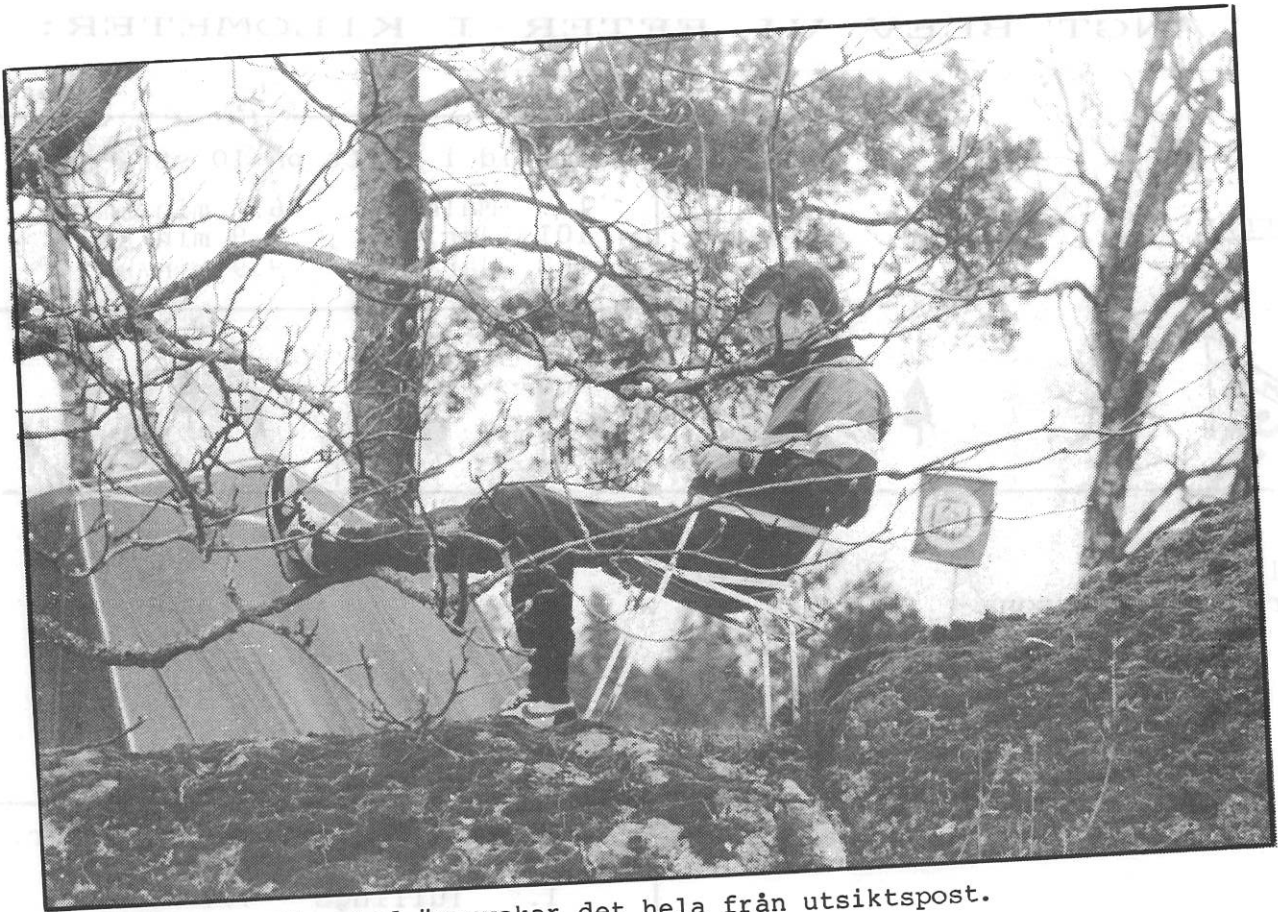


Tullinge  
Barbro  
Lönnkvist

Järsla 1  
Lena J  
6,7 km

Järsla 2  
Ulla L  
11,6 km





Coachen Göran Glanshed övervakar det hela från utsiktspost.



Mars anropar Putte:  
- Du skall strax ut och springa.

10-MILA

Kvällen innan 10-MILA hade vi bestämt att vi skulle åka kl. 09.30 till Långdunker.

Eva kom till oss på morgonen för att göra sällskap dit. Det skulle bli fint väder, så vi tog inga regnkläder med oss. Janne slängde med två paraplyer i sista stund.

Vi hann bara komma iväg så började det stänka på vindrutan och när vi hade passerat Södertälje vräkte regnet ner men det var övergående, för när vi började närma oss Åkers styckebruk och skulle svänga av från E3:an, sken solen upp igen och det blev en fin färd på landsbygden med blommande vitsippsbackar.

När vi var framme i Långdunker vid parkeringen var det inte långt att gå till det stora tältet. Där stannade vi en stund och drack kaffe och där mötte vi Kajsa, Lente och Ragge.

Vi hade köpt 10-MILA-programmet, som vi tittade igenom. Tävlingscentrum skulle bara ligga cirka 600m bort, enligt Janne, för han hade varit där kvällen innan och rest tältet.

Nu var det dags att gå vidare till tävlingscentrum. Vi gick och gick och gick, visserligen var det en mycket vacker väg genom skogen, med massor av vitsippor och blåsippor, men det måste ha varit minst 2 km fram till tävlingscentrum.

Jag hade inte sett på klockan på hela tiden, så när Sune Lindell mötte oss, förstod jag att vi var sena. Marie skulle ju springa startsträckan, kl. 12.30, och klockan var nu 12.00.

När vi kom fram till Järslas regnly var Gunilla G nästan i upplösning eftersom hon var lagledare och började orolig att Marie inte skulle komma. Nervös var även Gunilla Larsson som skulle springa 2:a sträckan.

Bittan var också där för hon skulle springa 1:a sträckan i 2:a laget.

Nu var det dags för damerna att starta.

Just när de hade startat kom en störtskur igen.  
Typiskt, paraplyerna låg kvar i bilen och vi blev genomblöta på direkten.

Vi såg att Marie och Bittan kom iväg ganska bra, mitt i fältet.

Den sista kontrollen låg högt uppe på ett berg, väl synligt från åskådarplats.

Marie växlade som 133 till Gunilla Larsson och Bittan kom in som 430.

Marie, Gunilla L, Anna L, Maud och Lena Jansson sprang i 1:a laget och slutade på 130:e plats. Vilket var bättre än förra året.

Bittan, Kajsa, Eva O, Maria E och Ulla sprang i 2:a laget.

Maria Englund sprang 10-MILA för första gången och det gjorde hon bra.

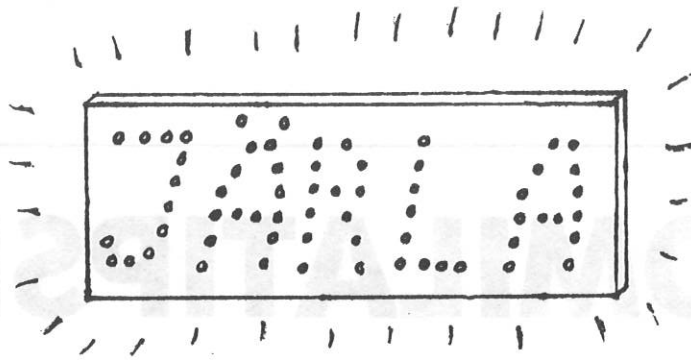
Vi såg herrlagen starta innan vi gav upp efter en hel dag i vackra Sörmland, med ömsom sol och regn.

Synd bara att vi inte fick se ljusrampen tänd, som Jonatan hade fixat. Den hade tydligen varit toppenbra.

På åskådarplats

Ylva





## LJUSREKLAM FÖR JARLA - NU OCH I FRAMTIDEN??

De som var ute på Tiomilanatten uppmärksammade kanske att jag hade byggt en liten blinkande ljusstavla med texten J Ä R L A, och nu har jag blivit tvingad av red. att skriva litet om det.

Årets tavla (jag undanber mig associationer till min tiomilasträcka!) är 1 x 0.4 m och uppbyggd av 64 st 2 W indikatorlampor, drivkälla 12 V bilackumulator. Texten är uppdelad uppifrån och ner i 6 rader, som 'stegas' fram en och en, och därefter släcks de på samma sätt. Blinkeriet gjorde jag med halvsimpel elektronik, utan rörliga delar (som någon trodde); För den tekniske: 2 st frekvenser (timerkretsar), ett 8-bits skiftregister (74LS164) samt darlingtondrivers ULN2003 för att kunna dra den relativt starka lampströmmen.

Från början tänkte jag göra så att ljuset vandrade genom texten från J till A med små ljuspulser, 'vandrande ljus', men då hade det behövts c:a dubbelt så många glödlampor för att det skulle bli ordentligt läsbart.

För de som inte förstod beskrivningen ovan: Det gör inget, ni kan få se den 'live' vid tillfälle.

Jag har förstått att de flesta tycker att det här är en kul grej, och känner mig därför inspirerad att göra något 'häftigare' till nästa års Tiomila! Jag har tänkt på två alternativ;

- 1) Samma princip som förut, fast mer 'hottad', dvs STÖRRE (NTHI's är c:a 1.5 x 4 m), rinnande ljus => fler lampor, ev. flerfärgade. Kanske några strobo-ljus för att förgylla det hela. (Någon tyckte att vi skulle ha Jeppes sirén, fast då blir vi kanske diskade..)
- 2) Typ Philips ljusreklam vid Danvikstull och Slussen. En matris av lampor där man kan skriva vad som helst, t.ex hejarop, upplysningar, runda ord etc. Problemet är att man måste ha/bygga någon form av mikrodator för att styra härligheten, och min kompetens ligger på gränsen där. Fast man hinner väl lära sig litet till.

Och nu vill jag höra ERA åsikter! Alla som kan hjälpa till med material och/eller kunskap är naturligtvis välkomna att höra av sig också. Framför allt är jag intresserad av hjälp med att bygga en enkel styrdator. Det bästa vore att få tag på en sån där liten sak med vandrande text som finns i skyltfönster ibland, och planka dess konstruktion...

Vi har som sagt ett år på oss, fast det är klart att man kan använda såna här saker vid andra tillfällen också. Men de gör sig liksom bäst när det är mörkt...

Med förhoppningar om Edert engagemang för Saken,

Jonatan Lindell

P.S.

Jag kanske tar ut den på StOF:s sommarläger också.

D.S.

# TIOMILATIPSET

Damtränaren viste vilkå favoriterna var

På grund va miss i markandsföringen av årets tiomilatips så hann inte så många lappar delas ut. Men desto mer kom in. Det var 19 st som vågade sig på utmaningen att satsa en hel tia av veckopengen och tippa favoritlagen. Det verkade svårare än vanligt, det gällde att vara ordentligt insatt. En del, läs Eva, rafsade snabbt ihop en rad en halvtimme före start.

Ytterst få hade Linköping och Ockelbo bland topplagen i herrklassen. Det var inte heller många som hade prickat in Malmby som segrare. När ett av favoritlagen, Majorna, föll bort på långa natten så var de många i Järlatältet som suckade.

Svårt var det också i damklassen, där ingen utom Eva trodde på en stockholmsseger. Halden var förvånansvärt nog ett sällsynt lag på tipsblanketterna. De flesta trodde på Hedströmmen och Södertälje

Anders W var närmast på Jaärlaplaceringen, ett lag ifrån på andra laget. Evas seger-rad var en fröjd att rätta för en gammal tipsgeneral. I damklassen var det nästan som att läsa resultatlistan. Hon prickade in fyra av de fem främsta varav två på rätt plats. Bland herrarna hade hon också två på rätt plats, vilket gav mycket poäng. Men framför allt massor med pluring.

I övrigt kan nämnas att:

- Åke och Ulla Britta hade inte mycket till övers för oss placeringsmässigt, högsta platssiffrorna.

- Ylva O har högt ställda förväntningar på sina döttrar, 27:a på första laget och 85 på andra laget.

- 490 lag startade i både herr- och damkaveln, 403 fullföljde i herrklassen och 432 i damklassen.

Rätt rad:

- 1 Malmby
- 2 Södertälje
- 3 Linköping
- 4 Baekkelaget
- 5 Ockelbo

Damer

- 1 Tullinge
- 2 NTHI
- 3 Halden
- 4 Helsingin Sunistaiat
- 5 Malmby

Herrar lag 1 101

Herrar lag2 363

Damer lag 1 130

Damer lag 2 361

Resultatlista:

1 Eva Olsén	18p
2 Åke Hall	13
3 Lennart Hagstedt	12
Lennart Hävrén	12
Fredrik Trahn	12
6 Henrik Stjernström	11
7 Bengt Hall	10
Mari Olsén	10
Ulla Larsson	10
10 Anders Wahlgren	9
11 Sune Lindell	8
12 Ulla Britta Hall	7
Tommy Glanshed	7
Göran Glanshed	7
15 Ylva Olsén	6
Janne Olsén	6
17 Hans Stjernström	5
Ragnar Andersson	5

# TTK kommenterar

- Järila vann inte årets upplaga av Tiomila. (lång paus)
- Långt därifrån. (kortare paus)
- Ungefär lika långt ifrån som från tältet till målområdet.

Om ni tänker er Göran Zackrissons röst (ja ni vet golffreaket på TV sporten) och en svepande bild över årets 10-milamålplats i skymningen, så blir det stämningfullt värre. Nästan som på TV.

För det var stämningfullt i år, mer än på många år. Jämfört med i fjol var denna tävling ljusår bättre. Alltsammans var lättöverskådligt och centrerat, men som vanligt långt till tältet.

Även tävlingsresultaten var bättre än i fjol. Jaa, för Järila alltså inte för Pan-Önos tillexmpel. Tre av Järlas fyra lag förbättrade sig placeringsmässigt. Damernas andralag halkade ner något.

Kunde vi varit ännu bättre? En gång i tidernas begynnelse, i vintras, satte vi upp ett mål. Vi skulle bli bland de 50 främsta och därmed basta.

Vi anmälde två herrlag och lika många damlag i enlighet med allas önskemål. De två damlagen är inget att snacka om, vi har tio löpsugna tjejer som vill visa vad de går för. Men däremot är jag tveksam till herrarnas framträdande i denna anrika tävling. Skall vi verkligen ha något andralag i fortsättningen? Som det är nu så drar sig de flesta ur resonemanget ju närmare tävlingsdagen man kommer. Många känner sig pressade att ställa upp bara för att det skall bli ett lag. Självklart skall alla som vill springa Tiomila få det, klubben har inget emot det. Men svårigheterna blir större och större för varje år att verkligen få fram tio villiga. Det skulle underlätta om just DU som läser detta bestämde redan nu att j---ar, Tiomila -89 det skall jag vara med på. Ju fler lag och publik som vi har med ute på Tiomila desto mer syns klubben utåt. Det här är ju den största möjligheten en klubb har att visa upp sig. Det här är själva kärnan i orienteringen, kamratskapen, tävlandet och att få heja sig blå på sina klubbkompisar.

Varför gick inte vår målsättning in? Det stod klart i ett tidigt skede att under 50 kunde bli tungt. För att nå en placering bland de 25 bästa kräver idag nästan bara landslagsmän i laget och det förfogar vi inte över idag. Mellan 30-50 kan vi placera oss. Mellan 50-75 bör vi placera oss. Mellan 75-100 ska vi placera oss.

Herrarnas lag 1 blev nu inte bland de hundra bästa men bra nära, 101. Med tanke på vår fjolårsplacering så är det ända godkänt.

Herrarnas lag 2 fick placeringen 363 en förbättring med 32 platser. Vi hade bara omstart för sträcka 9 och 10 så slutomdömet blir även här godkänt. Om man ska dra ner slutomdömet lite så kan man konstatera att "tappad-tid-till-täten per-sträcka" är 37 minuter.

Damernas lag 1 lyckades inte heller bli bland de femtio bästa, men väl 130. Näst bästa placeringen någonsin. "Godkänt"

Damernas lag 2 placerade sig som 363, det var 100 platser sämre än fjolåret. Betyg "Nåjaa".

Att vi inte nådde ända fram kanske berodde på bristande grundträning eller för lite kartträning. Det kan också ha berott på att vi inte hade några artistnamn. Ta Majorna t ex. De förfogar över löpare som The Champ, Snitzeln mfl. Med sådana löpare kan det inte bara gå dåligt. Ifjol var de femma.

Alltså:

Här kommer några av de våra som gjort sig förtjänta av artistnamn, plus en kort kommentar.

"Lasse Långspurt" - drog upp spurtan redan vid startpunkten.

"Krippe The Killer" - såg inte hans lopp men är rätt nöjd med namnet.

"Frustande Fredrik" - ni skulle ha hört honom efter målgång.

"Anders Avslutare" - hade bestämt sig för ett långpass inför maran.

I andra laget finns namn som:

"Harald Brutal" - längre, hårdare, tuffare

"Roffe Råskinn" - otränad men stark, egentligen kommer namnet från hockey-bockeyn.

"Peter Pannlampa" - händerna fulla med utrustning under loppet. Karta, kompass, batteri, laddare mm.

"Henke Häng" - hängde med ypperligt, det här är hans sträcka i framtiden.

"Säkre Sören" - en Rigorös orienterare (hi hi hi), kommer från IF Rigor.

Kommer jag sedan på passande artistnamn för resten av gänget så ska ni se att vi slår Majorna nästa år. Det gjorde vi förresten redan i år. De drog sig ur tävlingen på långa natten. Förmodligen var sträckan för hård för dom. (eller också saknade långa natten löparen ett ballt artistnamn- reds anm.)

I övrigt kan nämnas att:

- Team Lente skötte tält och utrustning med bravur. Tack tack.

- Jonatan snickrat ihop en flådig ljustavla som syntes vida omkring.

- Fredrik satt nonschalant tillbakalutad i en stol efter sitt lopp och sa: "Den här sträckan skall hädanefter bliva min melodi".

När allt var klart plockade vi ihop tältet och begav oss hemmåt.

(Zackrissons röst)

- Tiomila är slut.

- Klockan är ett på dagen.

- Järlas första sträckslöpare åker hem.

- Han är trött.

- Han har inte sovit en blund på hela natten.

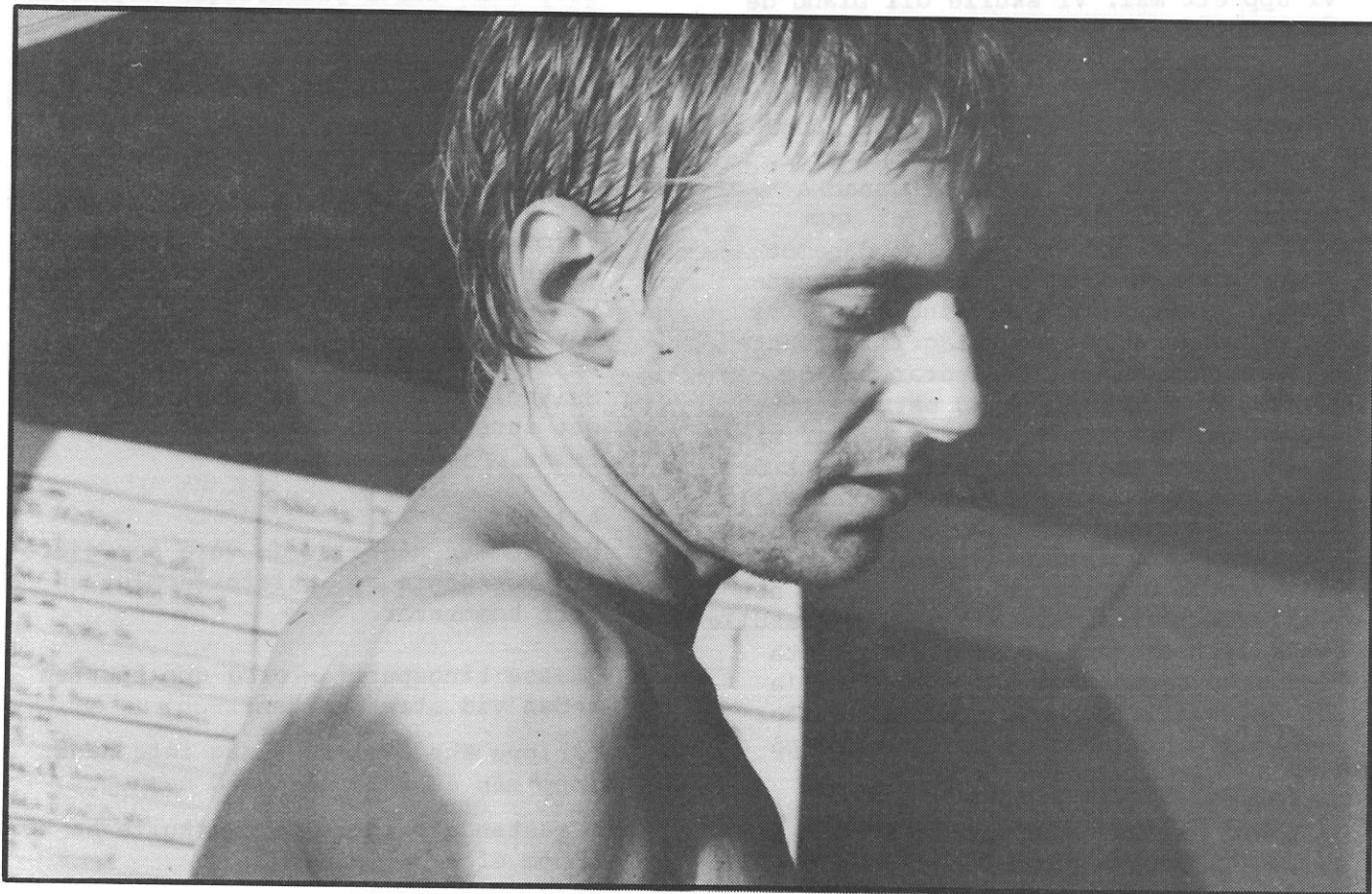
- När han kommer hem upptäcker han det.

- Det är ingen hemma och han har inga nycklar.

- Han tar sitt liggunderlag, går ner bakom huset, lägger sig på gräset och försöker att sova.

- Han känner sig less.

"Benke Blodsmak"  
för TTK



# Lilla Tiomila

Det kom ett brev från coachen. "Det är någonting som du måste skriva om i Järlandsnytt. Grabbarna har sprungit Lilla Tiomila och gått superbra, dom blev femma". "Åjäcklar, sa jag. Det är klart att vi skall skriva om det. Grabbarna kan kanske berätta själv hur det gick".

Här kommer deras redogörelse sträcka för sträcka.

## Sträcka 1:

### Roland Larsson:

Järlandsnytt hade fixat två lag, ett dam- och ett herrlag. Men tyvärr startade endast ett lag, det var vårat. Jag skulle starta, Tobbe hade andra sträckan och Matte sista. På tävlingsdagen startade vi i full fart mot Kungsängen där tävlingen skulle gå. Vi kom fram i god tid före start och det var gott om tid att kolla PM och startlistan. Sen blev det dags för start.

Pirrigt, 10 minuter kvar och jag var fortfarande pissnödig. Jag stack iväg till närmaste toalett. Starten gick, det var mycket trängsel i början men sen blev det mindre och mindre folk. Jag kom upp till stängslet och nu var det inte alls långt kvar till första kontrollen, "skönt" framme. Nu var det bara att spika de andra kontrollerna. Det gjorde jag också, men vid sista kontrollen kom en kille som hängte mig hela tiden och knuffade bort mig. Jag kom upp igen och stämplade. Nu var det bara målspurten kvar. Det blev en strid mellan oss som jag till slut vann med en sekund. Jag kom in som 5:a av 40 lag.

## Sträcka 2:

### Tobbe Engberg:

Jag stod och väntade nervöst på Rolle då de första började att komma för växling. Där borta kom en snabb kille i Järlandsnytt-overall - Rolle.  
- Rolle här står jag, skrek jag medan han sprang in mot kartan. Flåsande kom han fram till mig och lämnade över kartan. Jag stack iväg mot startpunkten där jag stötte på hela den första klungan. Sumpen låg förstås det var bara att kuta efter.

Efter andra kontrollen tänkte jag att

det här går ju super bra - nu vinner vi. Men peppar peppar ta i trä, på väg mot tredje kontrollen kutade vi helt fel och plötsligt stötte vi på den fjärde kontrollen. Samtidigt kom det fler löpare bakifrån, de som gått i fatt oss när vi bommat.

Till slut kom jag på vart vi hade hamnat och jag sprang tillbaka.

När jag tog den tredje kontrollen så upptäckte jag att jag hade en trogen hängare bakom mig. Jag kände en viss lättnad när jag såg att det var Sumpen, de hade ju växlat i täten.

Nåväl, till slut kom jag i varje fall in mot mål med tunga, kämpiga och flåsiga steg. Jag lämnade kartan till Mattias och föll ihop under repen. Samtidigt fick jag höra att jag kommit in som sexa.

## Sträcka 3:

### Mattias Lindgren:

Jag fick fast grepp om kartan och stack iväg till startpunkten. Jag spikade första och andra kontrollen, sen kom ett gäng i hälsorna på mig. De sprang ifrån mig på väg till femman. Vid åttan kom ett annat gäng bakom mig. De hängde mig ända till sista kontrollen. I det gänget fanns killen från Leksand (de som vann). Vid sista fanns det bara två stämplare och jag blev undanknuffad i trängseln. Men tillslut fick jag tag i en stämpel. Jag sprang in som femma.

Men om de andra inte knuffat undan mig hade jag kunnat bli tvåa i mål.

Jaa.. så där går det ibland när det är för lite stämplor. Men man får va lite vass i armbågarna. Alla gjorde ett bra lopp och vi är nöjda med vår

placering som femma. Så slutade årets Lilla Tiomila kavel, sör oss i varje fall.

Hej då från nöjda ORIENTERARE! ■

Resultat:

Str 1

1 Rotebro	16.14
5 Järsla	16.43

Str 2

1 Järfälla	39.49
6 Järsla	43.31

Str 3

1 Leksands OK	72.15
2 Nynäshamn IF	2 72.21
3 "	1 72.23
4 St Tuna IK	72.25
5 Järsla IF	72.30
6 Järfälla 1	72.31
7 Skarpnäcks OL	72.34
8 Sundbybergs IK	72.36
9 Rotebro IS	72.46
10 Fredrikshof	72.48



Järlas tuffa grabbar som blev 5:a på Lilla Tiomila.  
Fr.v Tobbe Engberg, Mattias Lindgren och Roland Larsson.

# Resultatbörser

Här följer ett utdrag ur resultatlistorna för vårsäsongen. Redaktionen gratulerar till en fint genomförd vårsäsong för all Järlaiter. De resultat som vi har tagit med inskränker sig endast till de som placerat sig bland de tre främsta i varje klass samt elitlöparna. Övriga resultat finns som vanligt i resultatpärmen som sköts av Gustav Grandin. Håll till godo!

## FK Friskus

### H20E

1	Niklas Johansson	69.37
13	Fredrik Trahn	87.27

### D18E

1	Jenny Pålsson	49.07
4	Mari Olsén	53.32

### H12

1	Tobias Andersson	23.01
3	Mattias Lindgren	30.21

## OK Nacke

1	Anders Jarl	70.30
18	Fredrik Trahn	84.08

### D18E

1	Sofia Toresson	45.07
4	Marie Olsén	50.03

### H12B

1	Tobias Bengtsson	20.27
2	Mattias Lindgren	20.45

## Fjärås AIK

### H20E

1	Peter Martinsson	68.01
20	Fredrik Trahn	79.13

### D18E

1	Anna Carlström	54.34
5	Marie Olsén	57.07

### H12B

1	Tobias Bengtsson	18.51
3	Mattias Lindgren	20.47

## Tumba natta (2-manna budkavle)

### D17B

1	Bromma OK	80.12
2	Järsla IF	80.20

## Godtemplarna

### Bana 3

1	Fredrik Roxberger	27.28
3	Eva Lindén	28.48

## Luffarkavlen

### H21

1	Södertälje	60.15	58.21	60.22	178.58
---	------------	-------	-------	-------	--------

32	Järsla 1 (Christer, Lasse, Bengt)	71.23	67.33	68.52	207.48
----	-----------------------------------	-------	-------	-------	--------

80	Järsla 2 (Anders, Jonas, Jonathan)	79.18	77.16	89.33	246.07
----	------------------------------------	-------	-------	-------	--------

### H35

1	Tyresö SOK	67.53	64.26	57.23	189.42
---	------------	-------	-------	-------	--------

10	Järsla (Lasse E, Jan Erik, Putte)	77.02	75.48	66.05	218.55
----	-----------------------------------	-------	-------	-------	--------

### H20

1	OK Hammaren	61.39	54.35	55.28	171.42
---	-------------	-------	-------	-------	--------

13	Järsla (Henrik, Fredrik, Tommy)	69.42	61.52	66.27	198.00
----	---------------------------------	-------	-------	-------	--------

### D35

1	Järfälla OK	43.21	57.07	51.28	151.50
---	-------------	-------	-------	-------	--------

8	Järsla (Kerstin, Gunilla, Ulla)	73.33	82.18	68.57	224.48
---	---------------------------------	-------	-------	-------	--------

### D20

1	Järsla (Marie, Anna, Gunilla)	41.36	42.39	39.41	123.56
---	-------------------------------	-------	-------	-------	--------

### D16

1	OK Ravinen	40.56	43.01	37.41	121.38
---	------------	-------	-------	-------	--------

15	Järsla (Malin, Eva L, Karin S)	41.06	40.00	61.20	161.27
----	--------------------------------	-------	-------	-------	--------

### HD12

1	Nynäshamns IF	21.30	24.18	19.37	65.25
---	---------------	-------	-------	-------	-------

16	Järsla (Roland, Tobbe, Mattias)	27.00	35.35	26.14	88.49
----	---------------------------------	-------	-------	-------	-------

## Täby SOK

### H20E

1	Fredrik Sone	67.19
8	Fredrik Trahn	73.20

Täby SOK forts

D18E		
1	Eleonor Byström	43.07
3	Marie Olsén	44.07

H20A		
1	Tommy Glanshed	54.07

H14B		
1	Johan Söderström	25.56
2	Jörgen Glanshed	26.17

H12B		
1	Peter Eklund	20.01
2	Tobbe Engberg	21.13

D40A		
1	Birgitta Billstam	37.07
3	Ulla Larsson	40.22

D21AK		
1	Karin Danielsson	35.08
3	Anna Karin Olsson	37.07

D20A		
1	Anna Larsson	40.57

D18A		
1	Gunilla Larsson	37.43

D18B		
1	Maria Englund	33.43

Lidingö

H20E		
1	Fredrik Malmberg	71.03
12	Fredrik Trahn	82.29

D18E		
1	Marie Bettinger	46.35
3	Gunilla Larsson	50.32
5	Marie Olsén	51.47

H14B		
1	Fredrik Berg	25.37
2	David Lindgren	28.46

H12B		
1	Peter Eklund	27.36
3	Daniel Skinner	29.45

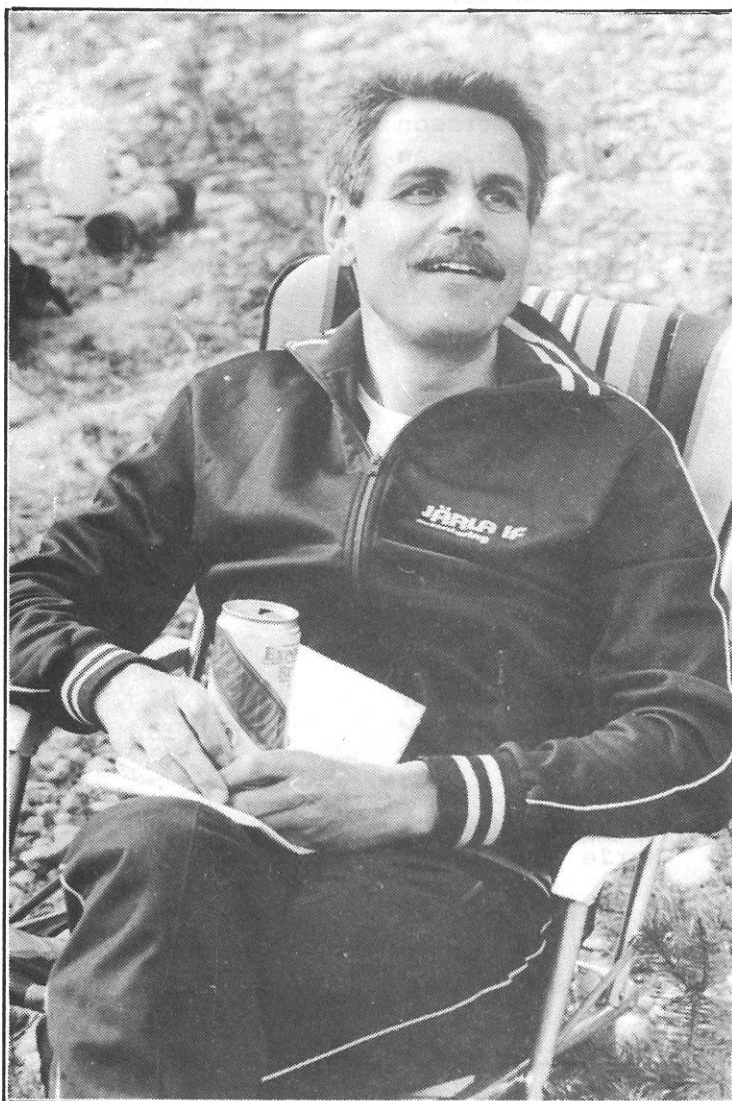
D40A		
1	Eva Halvarsson	46.41
3	Ulla Larsson	50.19

D18B		
1	Berit Carlsson	40.31
3	Maria Englund	45.45

IK Falken, Finland

H20		
1	J.Viskari	74.57
2	Tommy Glanshed	78.25

D40		
1	M. Wikblom	42.41
5	Gunilla Glanshed	68.11



Lasse Englund tittar långt efter Järås resultat på Kopparkaveln.



Järlanytt gratulerar

ULLA och SUNE LARSSON/LINDELL

De gifte sig den 11 juni och har lovat att springa parklass livet ut. Vi publicerar nedan den dikt som Järlas orienterare sände per postogram till brudparet.

Nygifta frestas att stanna i sängen  
men skärmarna väntar i skog och på ängen.  
För att inte bli liggande i bröllops-stassen  
lägg spikskor och pannlampa under madrassen.

Järlas orienterare

## NY ADRESS

Anders Wahlgren  
Tegelbruksvägen 8  
126 32 Hägersten  
Tel: 19 17 21

Nr 3  
utkommer i vecka 38  
manusstopp 9 september.

Redaktör:  
Jonas Andersson  
Ölmevägen 17  
123 46 Farsta  
Tel 64 70 72

## NYA MEDLEMMAR

Lars Olof Hanning -55  
Berit Hanning -55  
Robert Hanning -77  
Kenneth Hanning -80  
Patrik Hanning -86

Adress:  
Sommarbo 263  
136 53 Haninge  
Tel: 0750-217 32

Sören Bögvad  
Birkavägen 1  
131 37 Nacka  
Tel: 718 01 10

Jeanette Jedbäck  
Birkavägen 1  
131 37 Nacka  
Tel: 718 01 10

## VÅRENS ORIENTERARE I JÄRLA

MARIA ENGLUND

För visat träningsflit och framgångar på vårens tävlingar.  
Redaktionen lyfter på hatten och bugar.

Järlanytt gratulerar

MAUD LILJEKVIST som fått Stiftelsen Skogssportens Gynnares kvinnliga utvecklingsstipendium på 5000 pix.



# JÄRLANYTT

