



JÄRLANYTT



KLUBBTIDNING FÖR JÄRLAORIENTERARNA

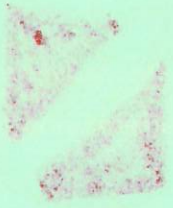
Nummer 2

1987

Årgång 18



TREVLIG SOMMAR!



REDAKTÖRN HAR ORDET

Det är pingst i den allra vackraste av skärgårdar där naturen öser sin rikedom av färgprakt och dofter. Den tid som vi längtat efter så länge och sedan när den äntligen är här snabbt blåser förbi som ett rö för vinden. Finns det ingen stoppknapp att trycka på? Men just nu regnar det och det är ju synd när folk är lediga men samtidigt är det kanske bra för potatisen och gamla staket.

Själv måste jag ändå sitta inne och lägga sista handen vid sommarnumret av klubbtidningen så att den hinner komma ut i tid till midsommar. Det blir ett rätt innehållsrikt nummer den här gången och som gammal redaktör blir jag så glad för varje bidrag som flyter in. Fortsätt att skriva i en aldrig sinande ström och att skicka bilder och teckningar. Det gäller att få en så levande klubbtidning som möjligt, att den blir än mer läsvärd, att fler blir nyfikna och kanske sällar sig till oss och börjar med det här med orientering och finner att det är rätt kul.

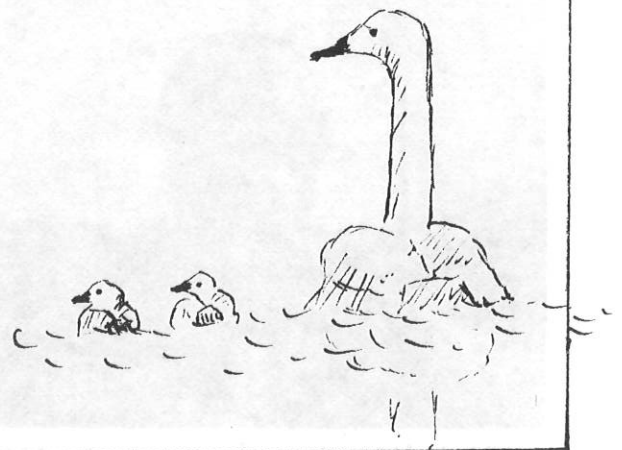
Vintern blev ju sen i år och en del tävlingar ställdes in men det kom i alla fall igång så småningom det hela och många resultat kan redovisas. Men vi är ju rätt många i klubben nu och placeringarna kanske kunde vara lite högre upp i listorna. Om vi tittar på Tiomila t ex, så blev placeringen ca 100 platser sämre än förra året för killarna, och det känns säkert som en besvikelse. Just kavlesklubben har ju inte haft någon större lycka med sig. Men det går säkert att ändra på om bara den rätta inställningen finns.

Satt just och tittade på resultatet från två nattskubb nu i vår, Turebergs natt och Snättringes natt och från dessa två nattskubb hittade jag bara en Järlastartande i H21-klassen. Och Tiomila t ex har ju fem nattsträckor! Och skall vi bli bättre och sikta framåt så måste vi även springa nattävlingar! Och dessutom är det ju roligt!

Vi i Järsla är ju i den lyckliga situationen att vi har en mycket fin klubbkåk. Men det behöver städas ibland utan och innan och då kallar Lente till allmänstäddag. Senast var vi lika mycket folk som i kyrkan, eller 7 killar och en tjej. Det fanns många krattor, borstar och trasor lediga. Lite skärpning där vore nog bra!

Kul och bra idé är att vi i höst tänkt att ha två kurser i orientering för att värva många nya skogsentusiaster. Och sen så har vi ju vårt stora tävlingsarrangemang, DM-kaveln i början på september. En helsatsning för sektionen. Det kommer dock närmare påminnelse vad det lider.

Ha en skön sommar med mycket bad, sol, skubb, resor, tävlingar, ja, allt som är kul. Och skriv sen och berätta!



KM i skidorientering

I den allra vackraste försommargrönskan kastar vi oss än en gång tillbaka till den fina, kalla, härliga vintern vi har lämnat bakom oss. Skid-OL-KM gick den 14 mars, då förra numret av Järlan nytt just gått i press, så därför kommer resultat och bilder därifrån nu i stället.

Det var ju en del strul innan detta KM kunde komma i gång, då klubben som skulle ordna det hela hade missuppfattat dag och trodde att tävlingen skulle köras på söndan i stället för på lördan. Men efter diverse förserningar kunde tävlingen komma igång och klubbmästare koras i de olika klasserna. Det var en fin dag för Skid-OL med skare, sol, vindstilla och -5°C samt gott om ris att forcera för oss som genade över hyggena. Tävlingen kördes vid Sundby Gård. Bengt och Jonas var ute och värmdde upp och missade tävlingen på grund av oriktiga tidsangivelser angående starten.



Klubbmästarna i H17 Harald Stjernström samt i D17 Marie Olsén



Distriktsmästaren i Skid-OL 1987 Harald "The Champ" Stjernström

RESULTAT

D17, banlängd 8,3 km

KLUBBMÄSTARE	
Marie Olsén	53,49
2. Louise Wiberg	65,39
3. Ulla-Britta Hall	76,13
Kerstin Englund	utgått

H17-, banlängd 12 km

KLUBBMÄSTARE	
Harald Stjernström	51,55
2. Lars Englund	53,53
3. Fredrik Trahn	55,26
4. Jan-Erik Wiberg	61,58
5. Christer Karlsson	71,43
Lennart Hävrén	(diskv.)
(kontrollerna i fel ordning)	

H50, banlängd 8,3 km

KLUBBMÄSTARE	
Åke Hall	67,08
Lennart Lindström	(diskv.)
(kontrollerna i fel ordning)	
Hans Stjernström	utgått

D16, banlängd 4,5 km

1. Malin Wiberg	58,43
-----------------	-------

H16, banlängd 8,3 km

1. Niklas Bivstedt	61,52
--------------------	-------



Uppvärmning för Skid-OL-KM: Jonas, Louise, Henrik och Marie

Vår distriktstävling

Söndagen den 12 april arrangerade vi vår Distriktsorientering vid Sågtorps skola på Värmdö och tävlingsområdet var på Velamsundskartan. Lite av besvikelse kände vi väl att inte fler kom och prövade på våra banor. Men vintern var ju sen i år och mycket snö fanns kvar i markerna och vi var kanske också lite tveksamma om tävlingen skulle kunna köras. Å andra sidan hade det ju redan hållits en del närtävlingar med hyggligt deltagarantal och framför allt norr om stan hade man barmark i betydligt större utsträckning. Och veckan efter var det ju påsk och då söker sig många orienterare till skubben söderut och då kan det ju kännas bra att ha fått hålla i dosan några gånger innan.

Alltnog. Vi bestämde att köra tävlingen och det var bara för deltagarna att dra på våtstrumporna och pulsa på i snön och slasket i den kuperade terrängen.

Maud hade strängt 13 banor, alltifrån en mycket lätt på två km för de allra minsta till en elitbetonad bana på 11 km.



Henke, som försöker ta sig fram i snön för att spika kontrollställningar till vår tävling



Utsättningen av skärmarna skötte ungdomarna under ledning av Fredrik Trahn och ett 50-tal kontroller hade de att setill att de hamnade rätt.

Största svårigheten på den här tävlingen hade väl egentligen de små som sprang den kortaste banan. De hade svårt att hitta stigarna, trots att de delvis var snitslade. Men om sekretariatet räknat rätt så blev i alla fall ingen kvar i skogen.

Vi hade väl hoppats på bortåt 600 startande och laddat upp med funktionärer därefter. Nu fick vi 135 föränmälda och cirka 200 direktanmälda. Inte så mycket, men med tanke på funktionärernas antal så kunde vi erbjuda fullgod service och det hela flöt bra. Det är ju också bra att få en trimning på organisationsapparaten med tanke på vår nästa tävling i september, där som vanligt allt måste klaffa.

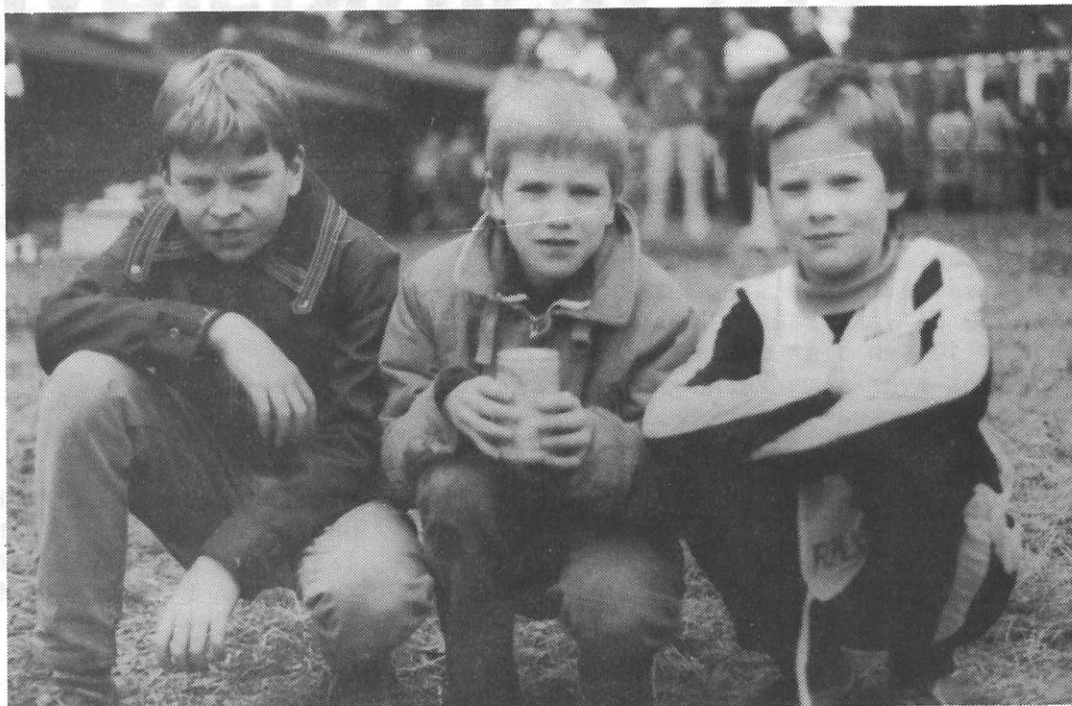
Det var också premiär för oss som arrangörer med den nya startmetoden och det funkade bra. Hoppas verkligen att vi får behålla det här, även om man både hört och sett en del insändare från dem som tror att det var bättre förr.

Anke och Seth var tävlingsledare och vi kan tala om att längsta banan vanns av Lars Holmqvist från Sundsvalls OK med tiden 86,51. Och vi kunde även glädja oss åt att ha orienterare från Norge på startlinjen.

Åke

Lilla Tiomila

Lördagen den 25 april var det dags för årets upplaga av Lilla Tiomila, som i år kördes vid Farstanäset. Järila ställde upp med två lag: H12, som bestod av Jörgen G, David S och Mattias L, och D18 med Karin G, Eva och Marie O.



Järlas lag i H12 som blev 9:a bestod av Jörgen G, David S och Mattias S

Det var spännande att följa tävlingen, särskilt i de yngsta klasserna, då man kunde följa fighten när de sprang utefter elljusspåret och gav allt!

Jörgen, David och Mattias slutade på en 9:e plats och även tjejerna slutade som 9:e lag.



Karin G laddar före start.

Visst blir man glad när man hör ungdomarnas optimism och självförtroende efter tävlingen. Jag frågade Mattias då han gått i mål om det gått bra eller om han missat något?

- Nej, missat nåt det har jag inte gjort, men det var en kontroll som inte satt där den skulle!

Med den inställningen kommer det att gå bra även i fortsättningen!

Lycka till!

Eva-Lotta

Sträckresultat, H12

1. Sundbyberg	16.59	
13. Jörgen	18.00	
1. Nynäshamn	40.46	
8. Daniel	41.22	(23.22)
1. Leksand	64,05	
9. Mattias	69,52	(28,30)

D18

1. Ravinen	24,36	
20. Karin G	44,21	
1. Nynäshamn	53,35	
18. Eva	85,06	(40,45)
1. Järfälla OK	108,46	
9. Marie O	133,07	

TTK informerar

Så är vårsäsongen i det närmaste över. Skönt, tänker många, som nu med gott samvete helt kan inrikta sig på husbyggen eller andra projekt som kräver tid och intresse. Andra ser med solsken i blicken fram emot ett späckat orienterarsommarprogram. Apropos det så arrangerar vi en deltävling i sommarserien den 16 juni från badängen. Passa på att piska till konkurrenterna ordentligt då när du har hemmatterräng.

I egenskap av att hittills ha varit en ytterligt passiv medlem i TTK har jag fått i uppdrag att sammanfatta våren och dess händelser.

Våren kan helt enkelt förklaras i fyra ord: SNÖ, SOL, REGN, SOL.

Snö. Rånäskaveln inställd. Järlas tävling, långa kilometertider.

Sol. Luffarkaveln, nästan snöfritt. D-20 kom 2:a. Bra! Tiomila avgjordes i helt snöfri terräng. Resultaten kunde dock ha blivit bättre. I alla fall för förstalagen!

Regn. Dalarna. Regn, regn och åter regn. Annars underbar flack terräng. Men var höll alla seniorer hus? Vi hade i alla fall kul!

Sol. Gipsfoten. Som alltid ett kul och bra arrangemang. Sprinter-KM: Också en rolig tävling som fler borde vara med på.

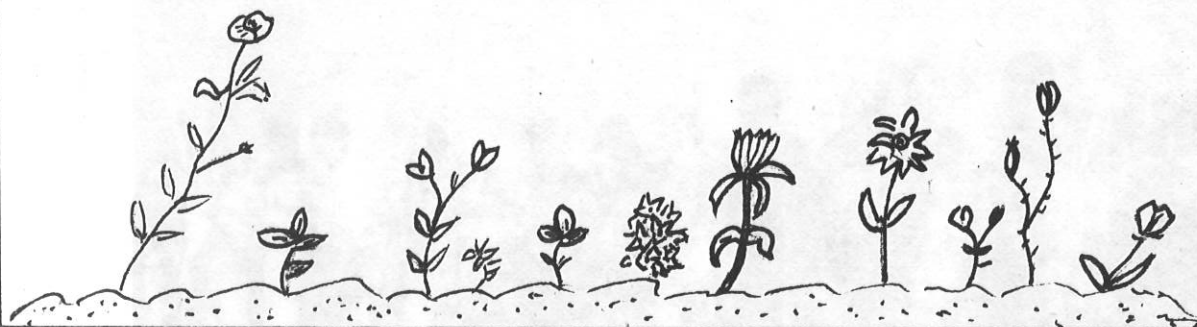
Vidare meddelas: Svagt intresse för Hälsingland, Jukola och Sommarlägret. Vi satsar på 1988?

Järsla och Gustavsberg har fått godkänt för ett kombinationslag på Ungdomens Tiomila.

Vi hoppas att torsdagarna skall bli mer välbesökta i fortsättningen. 6-7 personer/gång är knappast någon imponerande mängd. Kom gärna med synpunkter på torsdagsträningarna. Det är ju ändå den viktigaste träningen för orienterare, eller hur?

HA EN SKÖN SOMMAR!

Eva



TIOMILA

Helgen den 2-3 maj var inne och det var nu det stora lyftet för Järslas orienterare skulle ske. Det man tränat för under långa, mörka vinterkvällar i snö, slask, is och kyla med en aldrig svikande energi. Det man tränat för skulle nu utbytas mot en hisnande triumf. Ja, ungefär så kände väl våra två herrlag och våra två damlag när de samlades uppe i Gimo i Roslagen till den 42:a Tiomilakaveln.

Själva TC med inspurt, växling och utfart var väl inte så där helt lyckligt valt ur publik synpunkt, men kanske inte annat fanns att tillgå? Det gick inte att se inspurt och utfart från samma plats som man brukar kunna, utan nu blev det mycket kuta fram och tillbaka. Men det gick bra att hålla sig torrskodd. Och hela ishallen intill var upplåten till servering och butiker och allehanda köpenskap.

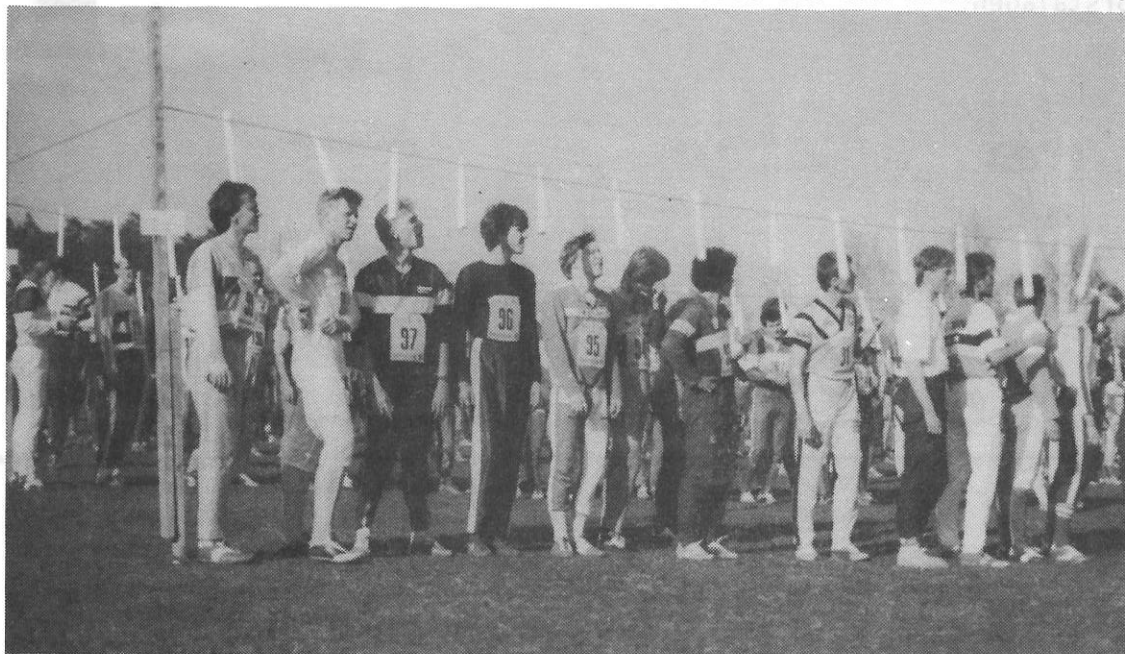
Bland de 498 anmälda herrlagen hade vi två med och även bland de 486 anmälda lagen i damklassen hade vi också två lag med. Nu startade väl

inte alla lagen men tillräckligt många för att det skulle bli mycket stänga och mycket armbågstackling på de första sträckorna.

Kartan som användes var Gimobladet, nytryckt 87, och terrängpartiet var flackt med få höjdkurvor, men desto fler småkärr och blötmarker. Och här gällde det verkligen att hela tiden hålla reda på var man var. Det var inte lätt att leta igen sig vid missar.

Vi kan i alla fall glädja oss åt att vi fick alla våra fyra lag i mål, även om våra förstalag gick sämre än förra året och andralagen gick bättre!

Tävlingen blev våldsamt spännande ända in på målrakan på sista sträckan. Och när det var tre kilometer kvar till mål var det nio lag inblandade i slutstriden. Där fanns bl.a. Malmbys, förra årets segrare IFK Södertälje, som många hade tippat som vinnare även i år, Majorna, NTHI, 4 finska lag och ytterligare något lag. Men framför allt fanns där Skånelaget Pan, som visade sig ha de bästa krafterna och största kylan på slutet och som också vann årets Tiomila!



Klart för start! Järslas startman, Bengt nr 97, försöker läsa banan genom kartrullen.

Så har vi försökt med en liten sammanställning att visa hur vårt herrlag I växlade sträcka för sträcka:

Herrar Järla lag 1, sträcka för sträcka

Str.	Namn	Plac	+/- plac.	Anv. tid	Segr.tid	Tid efter täten
1.	Bengt H	167		74.34	66.52	7.42
2.	Lasse L	120	-47	74.03	68.00	13.45
3.	Fredrik T	188	+68	90.45	78.02	26.28
4.	Göran O	146	-42	87.00	80.00	33.00
5.	Harald S	162	+16	130.00	115.00	49.00
6.	Peter S	181	+19	107.00	81.00	1.15.00
7.	Putte H	189	+ 7	103.00	72.00	1.46.00
8.	Christer K	197	+ 8	81.00	68.00	1.59.00
9.	Jonas A	200	+ 3	107.00	74.00	2.32.00
10.	Tord J	197	- 3	131.00	106	2.57.00

Järla lag 2 På det här laget gjordes aldrig en ordentlig sträckplaceringslista på grund av diverse omstarter, nattmörker, regn osv. Men det laget blev i alla fall 395 till slut och det är 14 placeringar bättre än förra året!

Damer Järla lag 1, sträcka för sträcka

Str.	Namn	Plac	+/- plac	Tid	Tid eft. segr.
1.	Anna L	358		62.43	-18.55
2.	Marie O.	270	-88	59.14	-31.05
3.	Gunilla	209	-61	52.11	-39.00
4.	Maud	177	-32	56.33	
5.	Lena Ja	176	- 1	75.11	-64.57

Järla lag 2

1.	Ulla L.	335		61.09	-17.18
2.	Bittan	315	-20	65.32	-35.50
3.	Eva O	288	-27	58.11	-49.43
4.	Kerstin E	307	+19	71.15	
5.	Karin A	262	-45	73.45	-88.50

NTHI vann med 4.01.02
Järlas lag I: 5.05.52

Järlas lag II: 5.29.52

Och så hade vi tänkt att löparna i förstalaget i Järlas dam- respektive herrlag här skulle få redogöra för sina strapatser ute på banan. En kul och tänkvärd läsning! Vi börjar som sig bör med damerna!

Anna Larsson, sträcka 1

Jag står på ett stort grönt fält och stampar och ser på när 500 andra gör detsamma. Då och då drar jag upp mungiporna till ett älskvärt småleende när jag stöter på någon jag känner igen. Modern är också där. Till och med hon ser nervös ut.

Plötsligt säger det pang! mitt i det oerhört tråkiga tal någon håller - ingen överraskning direkt - och den hysteriska buffelhjorden släpps lös. Vrålrusning, damm på linsen, bröl från publiken och nära kollision med ett träd. Sedan ansträngd andhämtning och armbågning. Plötsligt inser jag att min första kontroll borde sitta exakt där jag står. Det gör den nu inte. Efter en hysterisk halvminut har jag åter läget under kontroll och jagar vidare full av självförakt över det typiska parallellfel jag har åstadkommit. Det går faktiskt bra - dom sitter i vägen för mig, för att använda en sliten kliché-ända tills jag passerat vägen och sjukvårdstältet. Där blir det stopp. Tvärstopp! Vart tog all luften vägen?

Det är bara att släpa sig in i mål och invänta de ansträngt artiga kommentarerna av typ - "men så illa var det väl ändå inte?" - som måste komma. Suck. Modern har lyckats bättre än jag. Med mosade fötter lovar jag mig själv, som jag har gjort två gånger tidigare, att aldrig, aldrig starta i Tiomila igen!

Marie Olsén, sträcka 2

Förskräckligt vad det var långt. Människor står det överallt och jag är så j-a trött. Kämpa nu upp för bron för folk tittar ju på dig. Sedan är det inte så långt kvar. Jo, det är långt kvar, och jag har en lika lång rad med pigga och snabbfotade tanter alert skumpande bakom mig. Bäst att tänka på annat.

Orienteringen har ju gått bra i alla fall. Ja, bra och bra, allt är som bekant relativt. Ragge kan nog hitta en och annan femminutersbom är jag rädd. Huvudsaken är trots allt att jag är skapligt nöjd. Jag kunde kanske ha sprungit lite snabbare, men för sjutton gubbar och tanter, det är inte mycket att göra åt nu, för äntligen närmar sig kartplanket med svindlande (!?) hastighet.

Var är Gunilla nu då? Jo, där står hon och ser ut att vara lugn som ett par filbunkar och vet inte vad hon har gett sig in på. Fram för kortare upplopp!

Gunilla Larsson, sträcka 3

- Jaha, så står jag här igen, tänkte jag när jag väntade på Marie i växlingsfällan. Nerverna var ganska spända, så som de borde vara. För en gångs skull hade jag värmt upp i säkert 10 minuter! "Åh nej, nu kommer hon ju." Snabbt fram till planket, och ett litet rop att det var här jag stod, sen hade jag kartan i handen. I värsta 100-meterstempo drog jag iväg mot startpunkten, så när jag kom dit var jag helt död. "Åh nej, väg till första!" Ganska snart lugnade pulsen och andhämtningen ner sig så pass att jag kom

(Forts. Gunilla Larsson, sträcka 3)

in i andra andningen. Skogen var underbar, öppen och fin, löpningen gick riktigt bra och det mesta stämde i orienteringen. Överallt i skogen var det tjejer. Precis överallt!

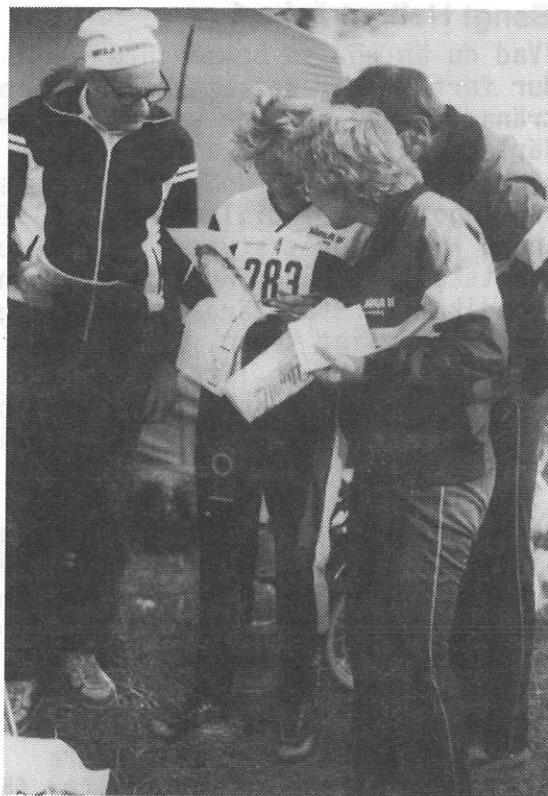
Så äntligen såg jag sista kontrollen. Det var en tjej med mig, så jag drog iväg i mitt 100-meterstempo igen. Men det skulle jag inte ha gjort! Målfålan var ju superlång! Jag fick dock ett antal påskjutande hejarop på vägen så jag orkade ända in. Men sen var det ju lika långt till kartplanket. Med hjälp av mina sista krafter kom jag fram till kartan och gav den till Maud. Sen hade jag gjort mitt!

Maud Liljekvist, sträcka 4

Jag startade med snabba steg och därmed resultatet. Jag gick snett redan till första. De tjejer som jag sprang om på startsnit-seln kom med säkra steg ut från kontrollen i ett fint pärlband. Så småningom hade även jag trängt mig fram och hittat stämpeln. Puh!

Nu var jag tvungen att redan nu sätta in min extraväxel, vilket ledde till att jag trampade ner med ena benet i ett dyhål och trodde under några blixtrande sekunder att jag minst hade brutit benet! Jag låg faktiskt där och tyckte synd om mig själv, när jag plötsligt märkte att jag kunde stödja på benet igen. Men det gjorde ont ända fram till andra kontrollen. Sedan flöt det väl på rätt så bra utom till en kontroll, där jag trodde att de andra i gänget sprang fel. Men det tog jag och en annan tjej igen på "tritt" (?) sista kontrollen.

Vi låg längst bak i 20-mannaklungan av naturlig anledning. Plötsligt tog hela klungan av till vänster utom vi, som hade för dålig styrfart för sådana svängar. Vi smög nämligen ensamma in till kontrollen. Sen mötte vi dom andra på väg till näst sista skärmen. Och sen var det bara att springa fort, fort!



Kerstin Englund förklarar för intresserade Birger, Ulla-Britta och Åke hur hon sprang sin fjärdesträcka i andralaget.

Lena Jansson, sträcka 5

Jag kände mig i fin form och tyckte att det skulle bli kul att springa sista sträckan som är hängsträcka. En del av tjusningen ligger ju i att det går lite fortare än när man orienterar själv. En pusselbit är ju också att man får gå ut med hyfsade orienterare. Men så var icke fallet denna gång. Redan på väg till andra kontrollen var vi på villovägar. Bestämde att sköta mig själv. Mycket riktigt de drog iväg åt helt fel håll. Det tog några kontroller - halva banan - innan allt fungerade som det skulle och vi var 3-4 jämbördiga som nådde mål runt place-ringarna 180.

Summan av kardemumman var detta ett Tiomila som var ganska odramatiskt och lagom kul (för min del).

PS! Eva-Lotta och jag vill meddela att UK-jobbet står ledigt för hugade spekulanter att söka till nästa år!

Och så kör vi vidare med killarna direkt!

Bengt Hall, sträcka 1

"Vad du än gör så bomma inte första! Hur fort kommer det att gå? Hur bra tränad är jag och hur sitter min nya Järladress?" Med dessa tankar plus några till cirkulerande i hjärnan står jag lagom nervös tillsammans med 500 andra käcka idrottstyper i väntan på startskottet. Pang! Full fart, trångt. Krondiket på startgärdet passeras galant, ohyggligt tempo. Tur att man fingranskade banan lite när kartan hängde i linan för här finns det inte utrymme för något annat än att springa.

1:an ligger ca 1,5 km SV om stora vägen och trots att jag intalat mig själv att gå rätt på första blir det i alla fall kompass på halvchans in mot den. Lite orolig kommer jag så ut på beståndsgränsen och vidare rätt fram till första. Puuh! Passerar vätskekontrollen utan att få i mig något att dricka. Där står några rödkindade arrangörer och sliter för-tvivlat i plastförpackningarna till muggarna och muttrar något om att vi är förtidiga. Svordomarna haglar. Det hade annars varit fint med något att skölja ned blodsmaken med.

Banan har 14 kontroller och fram till och med 10:an går jag så gott som prickfritt. Men säg den glädje som varar för evigt.



Och så var det bara upploppet kvar. Bengt mot mål på första sträckan.

Forts. Bengt

Forts. Bengt, sträcka 1

Till 11:an bildas ett större gäng på en 20-30 man, bl a IFK Södertäljes lag I. Farten dras upp och jag släpper kartkontakten tillräckligt för att hamna vid fel gaffling. Jämmer och elände. Springer snett nedåt mot en bäck. Bra, och så upp 50 meter till kontrollen. 12:an är rakt söderut, över lite vägar och stigar, bäckar och grejer. Där, upp och stämpla bara. Neeej, inte nu igen! Läser snabbt in mig ca 300 meter till vänster om min kontroll. Där flög några onödiga minuter.

Speakern hörs nu, och han pratar oroväckande fort, vilket brukar tyda på att lag strömmar in och jag försöker med min trötta hjärna räkna ut hur lång tid det ska ta innan jag är i mål.

Där sitter stämpeln i sista rutan och upploppet går som en dans. Ni kan väl Jenka? Två steg fram och ett steg tillbaka. Passerar till slut ljustavlan som berättar för mig att jag är 7,42 min efter täten och min placering ca 165. Det får väl anses godkänt och jag är relativt nöjd med loppet, trots missarna på slutet.

Lasse Långberg, sträcka 2

Lördagen startade med att jag jagade iväg på Surfrea i Täby. Misslyckat, hitta ingenting. Åker hem igen. Dags att brassa lite käk. Hittar inget. Åh, får väl bli lite filmjolk då. Hämtar en kompis från Älvsjö-Örby och sen bär det iväg upp till Gimo. Parkerar bilen på P-plats 8 och frågar sen vakterna om även tältplatsen heter 8. Dom tittar på varandra och mumlar någonting om tältplats 4 och 5 och pekar tvärs igenom byn. Det verkar logiskt det här tänker jag och stövlar iväg.

Till slut hittar vi tältplats 5, snitslar och skyltar dit fanns det ju gott om, jo jo. Letar efter tältet, men det var som att leta efter en nål i en höstack. Visste ju inte ens om det var rätt tältplats. Åh, det är väl lika bra att dra sig mot målet i stället så man inte missar starten 17.45. Kommer dit och får veta att starten gick för en kvart sen, kl 17.15! Jaahaapp!

Nu får man sätta fart. Byter snabbt om och ska just sticka ut och värma upp, då en röst säger: "Du har väl inte spikskor?" Å de e ju precis de man har. Nu börjar man känna sig lite småstressad. Försökte få loss spikarna, men dom hade ju rostat fast. Ragge remmar bort till tältet och fixar ett par andra dojor. Det kunde ju ha startat bättre.

Där kom Benke. Bra start, vi är med. Blir omsprungen av ett antal man på väg ut från starten. Vecklar ut kartan och ser att det är en långkörare på ca 2,5 km till första kontrollen. När vi hoppar av från stora vägen drar alla (ca 8 man) till vänster. Jag lägger på dosan, kör rakt fram och försöker noga hänga med på kartan. Funkar bra, spikar första - skönt! På väg till andra surrar jag till det lite på ett antal traktorstigar. Bom på ca 1 minut. Sedan fungerar allt bra ända till sjunde. Där märker jag att jag håller på att göra ett parallellfel. Rättar till det, men det kostade kanske 1,5 min. Resterande kontroller in till mål går bra, spikar samtliga men tappar lite fart vid elvan då jag blir ensam vid en gaffling. På upploppet var jag helt slut. Släppte förbi ett par löpare. Kanske hade spikskor hjälpt . . . men förmodligen inte.

Fredrik Trahn, sträcka 3

Eftersom alla andra som stod och värmdde upp hade lampa på sig fick jag också hänga på mig min fastän det ännu var ljusst. Lasse kom in som 120:e och jag fick gå med en del andra. Noggrann som f-n till 1:an men kom ändå för långt bort och gjorde en krok på en 3-4 minuter. Nytt försök till 2:an men nu blev kroken vid ringen ca 5 min. Kom till slut till den andra gafflingen men ingen ville tala om var jag var. Fann min skärm till slut. Kom in i en stor klunga och farten höjdes betydligt. Gick bra ända fram till 8:an, men hade inte orkat med i tempot utan tappat placeringar. Dags att tända lampan och kom självklart till fel gaffling. Diskuterade med ett par finnar på diverse språk och gester om var vi kunde vara. En stund kändes det som om det bara var vi fyra i skogen, men när vi hittade kontrollen var vi vips en klunga ljuskäglor på 50 st. Gick sedan hyfsat tillbaka ner mot mål, men lyckades komma till fel gaffling igen vid 12:an. Kom i mål ganska trött efter 90 minuter och hade tappat till 186:a. Men inte så fasligt mycket tid. Skickade iväg Göran O. i den svarta majnatten.

Göran Ohlsson, sträcka 4

sprang den här sträckan men han satsar hårt på husbygge just nu och har bytt skrivarpennan mot snickarpennan, och han växlade över till

Harald Stjernström, sträcka 5

- Oj då, där står ju Göran och skriker, kanske bäst att dra av sig jackan. I väg mot första, väg, blir ifrånsprungen. In i skogen, följer trampat spår mot kontrollen. Spik på. Mot andra grovt mot stor väg, över och in mot litet kärr 600 m. Missar, surrar, hyggeskant, här är jag, får kärret till slut. Bråttom till tredje, slarvar, ut 90° fel, springer 500 m, stort dike! Aha, här borta. Lika långt kvar som från 2:an. Hittar trean, fyran, femman. Ifatt stor klunga som missat. Sexan, nu går det fort, hinner bara stämpla, kartan i fickan. Kämpa, kämpa för att inte tappa draget. Mot slutet kommer kramperna. Kontroll femton, sexton, inte långt kvar nu. Äntligen upploppet. Alla i klungan springer om. Till kartplanket, lämnar över till Peter.

Peter Sandström, sträcka 6

Nattgaffling, drygt 11 km, ja, det kunde vara betydligt värre. Men natt, är jag egentligen så bra på det? Ett och annat halvskapligt lopp har man väl gjort. Uppland, detta platta elände. Nåja, med gammal rutin och koncentration så ska det väl gå skapligt. Harald kommer in efter ett bra lopp. Becksvart och duggregn. 3:e kontrollen liten sankmark, kommer snett, 4 minuter. Skärpning mot 4:e. Kollar av 300 meter före, noggrann sista biten, stämmer dåligt. Kris, panik, 6 min. Man är inte gråtfärdig, men kul är det inte. Sedan trummar det på och ett visst flyt infinner sig, men vid 9:an är det mycket folk och fullkomligt kaos i skogen. Rullgardinen ner för gott och jag längtar hem. 10 min. åt h-e. Långsträcka och annat elände återstår. Inga glada miner vid målet. Ett Tiomila att förtränga!

Lennart Hävrén, sträcka 7

När jag fick kartan av Peter såg han bekymrad och märkbart tagen ut. Naturligtvis smittade det av sig på mig, och tempot till första får betraktas som måttligt för att spika den. Det blev en halv minut i alla fall. Andra och tredje gick bra. Till fjärde skulle jag ha en brantfot och nu gällde det att vara fiffig, så jag körde grovt mot höjden innan och försökte sedan ta kontrollen därifrån. Men Ragge borde ha försett oss med avvägningsinstrument som hjälpmedel för att kunna lista ut vad som var höjd och inte höjd. Chocken avtog emellertid och täten fick ytterligare ett par minuters försprång.

Femte gick bra. Sjätte smög jag förbi med kanske 20 m och såg den inte ändå. Nu förstod jag att det skulle bli svårt att ta in på täten. Och när det började ljusna blev jag så förvånad att jag missade en brantfot med 7-8 min. Resten gick emellertid bra och jag tog mig i mål och lämnade kartan till Chrippa. Undrar om han var förbannad?

Christer Karlsson, sträcka 8

Att byta om mitt i natten och börja värma upp, nog känns det lite segt och ovant, men när man till slut står där vid kartplanket och gryningen börjar visa sig så är man sugen och tänd. Sugan på att få komma i väg och prova karta och terräng. Tänd på att göra sitt bästa och lite till för laget och klubben.

Och när de första fåglarna börjar kvittra så dyker Putte upp i backen. Jag har fått Tiomilas enklaste sträcka, kort, häng och snart blir det riktigt ljust. Det här måste jag ju klara bra. I början märker jag inte så mycket av "hängsträckan" utan kör själv ca 5-6 kontroller utan att bomma nämnvärt. Nu börjar det dock dyka upp folk i skogen och fortare går det. Klungan blir större och större för varje kontroll vi spikar och på väg till 10:an är vi ca 40-50 gubbar. Då gör jag det man inte får göra!



Vår coach Ragge håller genomgång om vägval med förstasträckslöparna Lasse E och Bengt

Efter att ha stukat foten lite hänger jag med i klungan utan att ha riktig kontakt med kartan, och det straffar sig. Plötsligt står alla där . . . Ingen kan läsa in sig och speakern från målet hörs i fjärran. Nu går tiden. Springer. Letar. Springer igen. F-n var är jag? Nu har jag gjort det många gjorde denna natt. Så fort man tappade kontakten med kartan så var det hopplöst att läsa in sig igen.

När jag en tid senare stapplar i mål, trött, arg, men mest av allt besviken på mig själv, så står Jonas där. Och det är väl synd att säga att han ser glad ut - men det gjorde nog inte Tordan heller lite senare. Och alla hade vi väl anledning att vara lite besvikna. Så här dåliga är vi inte. Vi var för många som bommade för mycket denna Tiomilanatt. Men nästa år då . . .

Jonas Andersson, sträcka 9

Jag gick dålig!!!

JONAS

Tord Jansson, sträcka 10

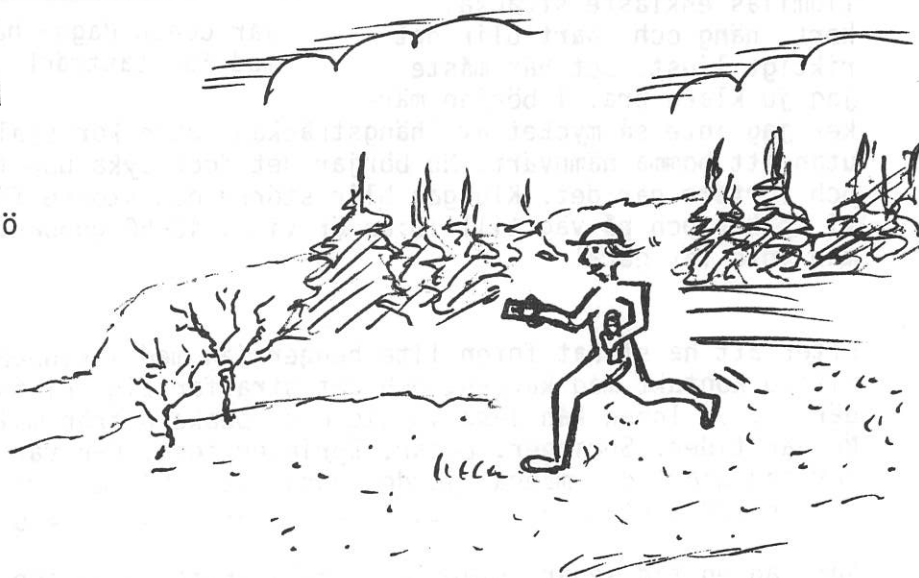
Det är inte lätt att skriva något roligt om något tråkigt, för tråkigt blev det ju. Efter långa natten verkade grabbarna satsa på något slags klubbrekord i "tappa på täten". Ragge och jag stod och huttra vid växelfällan i strilande regn.

Tack, Ragge! Kul att inte vara helt ensam. För det var bara vi två där uppe vid startnr 1-100, resten av tända sistasträckslöpare stod i en klunga 200 m längre ner vid nr 400. Så jag kände mig som en elitlöpare med egen coach. Den känslan blev dock kortlivad. När Jonas hade lika med täten sa jag: "Nu kan Jonas komma om en kvart!" Det blixtrade till i Ragges ögon: "Alla kan väl för f-n inte gå dåligt!" När den kvarten hade gått plus en till gick jag till kiosken och köpte en Dubbel-Daim och hämtade en extra tröja, Lenas! 16,7 km i tvångströja! Sen var det bara att ta runt laget, vilket kostade mer än 2 timmar av missar och lera!

Sommardrömmar

Skön är sommarens ljusa tid
varm är julidagen
sommарfröjd och sommarfrid
njuter jag i hagen
där bland vilda blommors snö
vill jag drömmar väva
och vid doft av slaget hö
sommарlivet leva

A. Gullstrand



Stark debut av Sune på Tiomila (tipset)

Som vanligt genomfördes 10-Milatipset under stor spänning den första helgen i maj. Det var inget toppår för tipset i år, vare sig deltagarmässigt eller poängmässigt. Inget slår rekordåret 1985 med vinnarpöäng på 21.

Ingen hade prickat in någon Järlaplacering rätt i år. Närmast var Louise på Herrarnas lag II, bara 3 placeringar ifrån. Om man tittar vidare i rättningsprotokollet ser man att på alla Järlalagen utom Damer lag II var det tre som tippade högst placeringar som fick poängen. Alltså gick laget som hade lägst förväntningar på sig bäst!

Att tippa de fem första lagen var också svårare i år. Övriga lag som Pan/Önos och Majorna i herrkavlen och Tampereen Pysi i damkavlen hade ingen räknat med. Ingen hade heller Hedströmmen med bland de fem första damlagen, vilket var mer förvånande.

Jämfört med förra året kom Järlas lag enligt följande:

Herrarna	lag I	102	placeringar	sämre
„	lag II	14	„	bättre
Damerna	lag I	27	„	sämre
„	lag II	141	„	bättre

De tippare som plockat poäng i år var de som hade höga Järlaplaceringar och vågat tippa NTHI som segrare för damerna för 3:e året i rad. De flesta hade tippat Södertälje som herrsegrare och NTHI som damernas 3:a-4:a och gick därför miste om värdefulla poäng och slantar.

Ake gjorde en storartad spurt i rättningsprotokollet när han på bara Järlaplaceringarna plockade in 8 poäng! Och bäste poängplockare på de fem första lagen i resp. klass var Karin A, som där hade 12 poäng och en bra ledning, men tappade på Järlaplaceringarna. Jämnare var i stället Sune som tog hem det hela!

R E S U L T A T

1. Sune Lindell	16 poäng
2. Karin Andersson	15
3. Ake Hall	14
4. Gunnar Johansson	11
Eva Olsén	11
6. Louise Wiberg	10
Henrik Stjernström	10
Ulla-Britta Hall	10
9. Lennart Hagstedt	9
10. Lasse Englund	8
11. Ragnar Andersson	7
Marie Olsén	7
13. Gustav Grandin	4

= 90 kr

R Ä T T R A D

<u>Herrar:</u>	1. Pan/Önos
	2. Angelinieminen Ankouri
	3. NTHI
	4. Kovolán Rasti
	5. Majorna
	Järila lag I 199
	Järila lag II 395

<u>Damer:</u>	1. NTHI
	2. OK Hedströmmen
	3. IFK Södertälje
	4. Tampereen Pyri
	5. Tullinge
	Järila lag I 178
	Järila lag II 264

Tranan

JÄRLA JUNIOR TEAM

VÅR EGEN JUNIORTRÖJA!

Vansinnigt snygg och designad för att framhäva juniorernas alla förtjänster. Den är vit med två svarta breda linjer på framsidan.

Tröjan för alla juniorer. SLÅ TILL DIREKT!!

Kostnad	75:- (Järsla subventionerar 88:-)
Storlekar	4, 5 och 6
Beställning	Tala med Fredrik, tel 717 63 19.
Leverans	Blixtsnabb med FT Express
Betalning	Till Trahn Inkasso <u>vid leveransen</u> .



← Trahns
häftiga
teckning!

PS Den här tröjan är så fin att man kan ha den på fest oxå. Otvättad.

JÄRLA IF JUNIORER

EFTERLYSES!

Geist och lite j-ar anamma!

Tanken på att skriva en sån här artikel kom ute på Tiomila när mörkret hade fallit och Järlasupportrarna hade åkt hem. Kvar vankade coachen och några få tappra Järlaiter som bevitnade lagens öden och äventyr i skogen. Ibland kom nya löpare ut till tävlingen, sprang sin sträcka och åkte hem. Regnlyt intogs av ett gäng trötta med sovsäckar som susade sött sträcka efter sträcka.

- Var fanns glöden och entusiasmen att vilja heja på de sina till stordåd i den mörka och kalla natten?
- Varför ville ingen eller bara några få följa Tiomila till slutet?
- Är det bara en så långdragen tävling som Tiomila det gäller. Eller kanske rent av bara årets upplaga av Tiomila?
- Är det inte något liknande på tävlingar typ 25-manna?
- Jag springer min sträcka, sen åker jag hem fortare än kvickt!
- Beror detta på att Järsla för närvarande inte befinner sig i topp på dessa tävlingar som intresset verkar dala?

Själv vet jag inte svaret riktigt på dessa frågor men jag tycker att det borde "bjudas till" lite bättre. Inte resultat- och träningsmässigt utan intresse- och träningsmässigt i största allmänhet.

Detta med att "bjuda till" eller rättare sagt inte bjuda till märks tydligt när det gäller uppgiften som ej har föregåtts av lapp hem i brevlådan med uppgift att: "Du och du ska infinna dig där och där för utförande av det och det." Sådana uppgifter är vi duktiga på att genomföra.

Men hur är det på de allmänna städdagarna på Järslagården? Det funkar

inte att tänka eller ta för givet att: Nån annan får städa. Nån annan får sätta upp och ta hem Tiomilatältet. Nån annan får heja, får ta min karta, får ta mitt pris. Det är inte särskilt "fair". (Det är utländska och betydelsefullt schysst, rättvist.)

Sådärja, nu har jag svamlat till det ordentligt och tappat tråden i hela artikeln, men för att försöka återgå till inledningen så efterlyser jag alltså mer "Geist och jävlar anamma!" Gärna mer av det i träning och tävling, men framför allt när tävlingen är klar för din del och du kan ägna dig åt att enbart stödja dina klubbkompisar. Och som sagt även sådana evenemang som städdagar och liknande.

Om ni nu tycker att jag har helt fel och bara är gnällig med mina synpunkter så är ju allt bara frid och fröjd. Om inte, ja, då kan ni ju tänka lite på ovanstående rader.

Bengt

Banläggnings-KM

Även inomhus kan man brottas med karta och kompass, nämligen vid skrivbordet för att erövra den åtråvärda titeln Klubbmästare i banläggning. Glädjande många skickade in förslag den här gången och bäst lyckades Anders Asplund till vilken vi säger GRATTIS!

RESULTAT

KLUBBMÄSTARE	
ANDERS ASPLUND	3 710 poäng
2. Maud Liljekvist	3 442
3. Henrik Stjernström	2 962
4. Lars Englund	2 673
5. Sune Lindell	2 648
6. Tommy Glanshed	2 615
7. Jan-Erik Wiberg	2 594
8. Gustav Grandin	2 446
9. Göran Glanshed	2 419
10. Ulla Larsson	2 394
11. Fredrik Trahn	2 297

Sommarserien 1987

16 juni	tisdag	Järla	Hästhagsbadet Karta: Orrmossen 1:10 000
23 "	"	Stigfinnarna	Paradiset Karta: Tornberget 1:15 000
30 "	"	Sofia	S. Kärrsjön. Skärm F18-Riksten Karta: Riksten-Tornberget
7 juli	"	Mälarhöjden	Åva Karta: Åva Södra
14 "	"	Enskede	Söderbysjön Karta: Ulvsjöbladet
21 "	"	Skogsluffarna	Brotorp Karta: Ulvsjöbladet
28 "	"	Skarpnäck	Hellasgården Karta: Orrmossen
4 aug.	"	Fredrikshov	Tyresö-Flaten, inf. Bollmora Karta: Alby-Tyresta (86)
11 "	"	Hellas	Kraftvärmeverket, Ågesta Karta: Ågesta 1:15 000

Banlängder: Långa ca 8-10 km, mellanbanan ca 6 km, korta banan ca 3,5 km och en mycket lätt bana ca 3 km. Start mellan kl 17.00-19.00.

Karta: Om ej annat anges håller deltagarna sig med karta själva. Kartor bör dock finnas till försäljning. Finns det klipp till rimligt pris går det naturligtvis också bra.

Klubbnotiser: Genom vänligt tillmötesgående får vi använda Luffarnas och Stigfinnarnas telefonsvarare, 81 78 08 resp. 88 78 06. Svenska Dagbladet tar fortfarande in klubbnotiser. I Dagens Nyheter kanske vi kan få in notiser under Sport i Dag, förslagsvis använder vi "9-klubbars" som rubrik.

Kontroller: Dessa markeras med skärmar och stiftklämmor, kodbokstav, föreningens namn och datum.

Övrigt: Sätt gärna upp anslag om nästkommande tävling på väl synlig plats. För övrigt kontakta respektive klubbledare i god tid om något måste ändras.

VI SES I SOMMARFAGRA MARKER!

DM-KAVLEN

Järla IF har ett rykte som bra tävlingarrangörer, och nu är det dags för oss att återigen bevisa att det ryktet är sant. Vi har fått förtroendet att arrangera DM-budkavlen 1987.

Söndagen den 6 september är det dags. Tävlingsområdet återfinns på vår nytryckta karta Åva Norra.

Som alltid när det gäller stora arrangemang vill det till att alla hjälper till att dra sitt strå till stacken. Några har dock fått förmånen att dra ett lite större strå än andra, och det är följande huvudfunktionärer.

Tävlingsledare	Rolf Ljungkvist (ersätter Seth N p g a sjukdom)
Bitr. tävlingsled	Anders Hall
Banläggare	Anders Asplund / Harald S, Bengt H, Jonas A
Tävl.centrum	Peters Sandström / Putte H.
Trafik / P	Sigvard G / Jan G
Försäljning	Lasse / Monica S
Sanitet	Olle Larsson
Sjukvård	Maria A
Barnpassning	Birgitta R
Sekretariat	Hasse S / Jan Erik W
Mål	Christer Karlsson
Start/växlar	Sune L / Lasse E
Direktklasser	Göran Glanshed
Tävl. sekreterare	Ulla-Britta Häll
Tävl.kassör	Göran Glanshed
Press	Lasse Englund



Som du förstår skall massor av medhjälpare utses, och därför skall du nu kila iväg efter kalendern och skriva in att du skall hjälpa till med förberedelser i veckan före tävlingen och att du skall hjälpa till hela tävlingshelgen med uppbyggnad, genomförande och efterarbete.

Då blir det som vanligt ett bra arrangemang, det blir kul att jobba eftersom många hjälps åt och ingen behöver slita ihjäl sig. Bra va!

Närmare informationer kommer inom kort. Vill du veta något mer eller erbjuda ett hantag redan nu så är det bara att ringa till Roffe, tel 48 31 20 (dag) 49 38 08 (bost) eller Anders Hall, 716 03 83.

Anmälningssavgifter för Direktbanor, Sommarskubb, Flerdagarstävlingar. Vad gäller?

Normalt sker anmälan till tävlingar via Rolf Karlsson, som sedan meddelar mig hur mycket jag skall betala in till arrangerande klubb. Om du inte har hunnit med i den svängen, så vill du kanske springa en direktbana som du betalar direkt till arrangören på plats. Ta då ett kvitto på utlagd avgift och sänd det till mig, så får du ersättning för din utlagda avgift.

Har du anmält dig privat och inbetalat avgiften för en tävling, så gäller samma sak, visa kvitto och du får tillbaka din utlagda startavgift, dvs 32:- för dig som är äldre än 16 år och 18:- för dig som fyller 16 år i år eller är yngre.

Vid flerdagarstävlingar gäller att du får ersättning för normal startavgift, men ej för bil, tält, logi eller förhöjd startavgift.

Är du 16 år eller yngre får du dock hela startavgiften tillbaka. (Vissa flerdagarstävlingar har förhöjd startavgift.)

Anmäler du dig själv till ett tävlingsarrangemang och vill att klubben skall betala startavgiften, så glöm inte att meddela mig så att jag kan betala in pengarna i tid. Det har tyvärr syndats mot detta ett par gånger i vår och vi har då fått betala in straffavgifter och kommer i dålig dager hos arrangörernas kassörer.

Om du är osäker hur du skall göra med en anmälan, så hör av dig till mig innan du anmäler dig eller åtminstone direkt efter att du har anmält dig. Min telefon är 773 17 31 eller Järlagården på tisdagar.

Du kan sända dina kvitton med din adress och gärna person- eller postgirokonto angivet till: Järila IF Orientering, Evalundsvägen 156, 138 00 ALTA

Göran Glanshed

RESULTAT från Ungdomsträningen

tisdagen den 26 maj vid Järlagården

Långa banan 2,8 km

Arr: Putte, Gustav, Bittan

1. Eva L	18,30
2. Malin W	20,28
3. Stefan N	24,02
4. Jörgen G	24,58
5. Henrik B	25,00
6. David L	26,06
7. P.-O. E	27,02
8. Maria E	29,45
9. Ragnar L	40,13

Korta banan 2,0 km

1. Daniel	21,50
2. Björn Th	22,01
3. Lars-Christian	22,42
4. Johan Å	23,46
5. Erik W	25,05
6. Roland och Torbjörn	43,10

Näst bäst efter att veta något
är att veta var man kan hitta det.



Och här kommer en bild på våra fina killar som vann DM-stafetten på skidor i H21 3x10 km i vintras. De är fr v John "Skogshuggarn" Engberg, Torgny "Jägarn" Carlsson och Kristian "Krilte" Håland.

Text o foto: Jonas A

Skidträff vid Lilla Nyckelviken tisdagen den 23 juni kl 18.00

Närmare meddelande kommer!

Det lilla myggbarnet hade varit ute på sin första flygtur.

- Nå, gick det bra att flyga? frågade mamma.

- Ja, jättebra! Folk stod och klappade händerna åt mig.

Tävlingskläder

finns i lager och går att köpa till kraftigt subventionerade priser. Tävlingsblusen kostar 60 kr. Byxan, knäkort eller lång, 40 kronor.

Storlekar 140, 150, 2, 3, 4, 5, 6. Byxa och blus behöver inte köpas i samma storlek utan man kan kombinera fritt.

Sedan saluför vi också tejp för klena fötter. 15 kronor rullen.

Vindoverallen skall jag beställa den 31/8 och vill ni ha några kläder måste jag veta det senast detta datum. Sedan blir det ingen mer beställning förrän nästa vår! Priset kommer att ligga runt 325 kronor.



Anke

Dalaresan

Samling som vanligt vid Planriavägen där Roffe L väntade med buss. Och trots Pohlman's dystra väderrapporter var vi väl ett 25-tal som förträngde eländet och åkte iväg. Dock saknade vi Chrippa som hastigt hade insjuknat och därmed var seniorlaget en man kort. Vid semesterfabriken Orsands by utanför Leksand hade Bengt hyrt stugor av enklare slag. Jag tror jag byter klubb till IFK Södertälje, vars ledare insett vikten av bekvämligheter för en elitidrottare. Så Benke, nästa gång tar vi hotellet i Tällberg, sponsorerna får betala.

Stora Tuna bjöd på tävling vid Idkerberget. TC var förlagt till en gammal gruva, som numer förstas var nerlagd. Nyritad karta och kuperat åtminstone för de längre banorna.

Molnen hängde tunga över våra huvuden och öppnade sig lagom till prisutdelningen, som visade sig vara så långdragen att vi började fundera på om vi skulle hinna till tävlingen dan därpå. För pristagare hade vi, främst ungdomarna. Undrar just vart alla seniorer tagit vägen? Resultatlista hoppas jag finns på annan plats.

På hemvägen åt vi i hantverksbyn där det serverades det vanliga, biff eller korv och pommes frites. När vi skulle åka tillbaka till förläggningen stannade Mattias L kvar en stund och föredrog att ta sig till förläggningen själv.

Upp i ottan för avfärd till Siljanskaveln. Kallt och regnigt. Jonas körde första och han kände sig väl inte helt nöjd, cirka 14 min efter. Jan-Erik tog över och sprang under tidspress och lyckades väl inte helt han heller.

Benke däremot plockade några placeringar och lämnade över till en inlånad kille från Bromma, som sänkte laget definitivt. Nu gällde det att klara omstarten. Och Putte klarade det galant med 10 min till

godo och tappade bara 18 min på täten. (Mårtensson tassade runt dryga 10 km på 52 min och då var det bitvis småskuret, tunga sankmarker och ett par rejäla backar.) Det var bara det att Anders W föredrog att stå över. Han kunde väl inte stå ut med tanken att gå ut sist. Och smått frusna efter en hel dags regn och kyla klev vi in i bussen för hemfärd.

Putte

Lilla Siljanskaveln

Lilla Siljanskaveln gick som vanligt inte tillsammans med Stora Siljanskaveln utan ett par mil därifrån, närmare bestämt i Insjön. Om detta är en bra lösning eller inte har tvistats om i mången tid och lär väl göras så i fortsättningen också. Banorna gick lite söder om samhället på Sandheden, vilket lät härligt att få sträcka ut på.

Regnet hängde tungt i luften medan starterna av alla klasser gick. Järila hade lag i H20, D20, D16 och HD12. Resten av rövorna höll sig till direktbanorna.

Jonathan startade tillsammans med ett 100-tal andra löpsugna i H20. Gick hyfsat bra och växlade som 37:a, 7 min efter. Henke gick inte fullt lika bra. Hade ganska stora problem med gafflingarna och tappade till 62:a. Vad värre var att Gustavsberg nu ledde över oss med 7 min.

Tommy tog tredje sträckan, men tappade lite han också. Avståndet till "Gurra City" var nu 11 min. Schweiz låg fortfarande i ledning med sina mustaschprydda och tunnhåriga löpare. Var de verkligen under 20 år? Fotbollsspelande Löwet fick ta kortsträckan i hopp om att han skulle orka runt. Och visst orkade han! Outsidern fick till ett kanonlopp,

tappade 2 minuter, men plockade 10 lag och vips så ledde vi över Gustavsberg med 50 minuter!

Dags för mig själv att fortsätta i Löwets anda. Kändes fint att springa. Kilometertiden blev inte så bra som för två år sedan vid Jarlstugan, men väl 5,45 min/km. Vi slutade som 43:a och slog Gustavsberg rejält.

I D20 startade Gunilla och kom in som 50:e av 80 lag. Växlade hack i häl på Tyresö och Eva sprang ut på andra sträckan. Tappade två platser. Marie gick hyfsat på sista sträckan. Plockade 20 lag, men tappade 7 min. Hon såg till att Tyresö förpassades en bra bit bakom Järsla i resultatlistan. Järsla slutade på 32:a plats.

Av någon underlig anledning hade In-sjön satt 4 sträckor i D16 i stället för 3. Oturligt för Järsla, men vi startade i alla fall med ett lag. Malin tog första, Eva andra och Kajsa tredje. Sedan var de tvungna att bryta. Sista sträckan var lite för lång för att Malin skulle orka springa den också!

I HD12 hade vi fem spralliga grabbar som skulle få lära sig att känna på den riktiga tävlingskänslan i en stor kavle. De klarade sig faktiskt ganska bra. Jörgen gjorde ett fantomlopp på en av mittensträckorna. Han var den enda i Järsla som plockade in tid på täten! Bra gjort! De andra i laget var Mattias, Björn, Lars-Christian och Jakob.

Tranan



Grabbar att hoppas på i framtiden. Fr v Roland, Jakob, Björn, Tobbe, Lars-Christer och Mattias.



Gipsfoten

Solen sken så klart, när årets upplaga av Gipsfoten avgjordes söndagen den 24 maj vid Järlagården. Gipsfoten är, för er som inte känner till det, en budkavel som årligen arrangeras och lagen sätts ihop efter tycke och smak av tävlingsledningen. Lagen innehåller allt från nybörjare till äldre. Namnet fick tävlingen för ett antal år sedan efter det att den först hade hetat Järlagårdskaveln.

Då, vid första upplagan, avgjordes tävlingen en mörk och kulen höstkval med dimma och regn och den sista sträckan gick i mörker. Såphala berghällar och lömska diken krävde sin tribut och skadorna dugade tätt. Men vad gjorde väl ett gipsat ben, ett skadat knä och några småblessyrer. Nu hade tävlingen fått ett namn. Ett namn som brukar nämnas i samma andetag som Tiomila och SM och som svenska eliten försöker mygla sig med i. Men eftersom tävlingen bara är öppen för Järlaiter har vi tvingats tacka nej till denna hop av elitlöpare som står i kö för att försöka få en in-teckning i det nya fina priset! Ett gediget hantverk gjort av Anders Wahlgren och som kan beskådas på Järlagården.

Nåväl, nu till tävlingen. Samling på Järlagården kl 11.00 var det bestämt och när tävlingsledningen räknade över deltagarna 10 min i 11 fick vi det till tre stycken och Harald förkunnade på sitt tvärsäkra vis att "det kommer inga!" Men där bet han sig allt i bakfoten, den gode Harald. Klockan 11.00 strömmade det till folk som ville visa att "dom var inte att leka med".

Inte mindre än tio stycken tremannalag knåpades ihop och hela skaran, inklusive alla supporters, tågade iväg upp till "Dalkarlshygget" där start och mål var belägna.

Startsträckans löpare utgjordes av Järlas unga garde plus Marianne E. Banan mätte 1,7 km och var tryckt i en kopieringsmaskin, vilket gjorde att kartan var svartvit.

Andra sträckans löpare var något äldre och banan också något längre.

Sista sträckans karta var av något äldre årgång (1963, 1:25 000 svartvit) och löparna något längre.

Alla deltagarna kom i mål och det blev en rafflande slutstrid med flera spurtuppgörelser, som fick åskådarna att kippa efter andan.

Efter avslutat värv bjöds det på kolv med bröd och saft och prisutdelning förrättades. Det segrande laget fick tröjor och alla fick tju-siga dekaler som lämpligen klistras på pappas bil, grannens katt eller nåt liknande.

RESULTAT

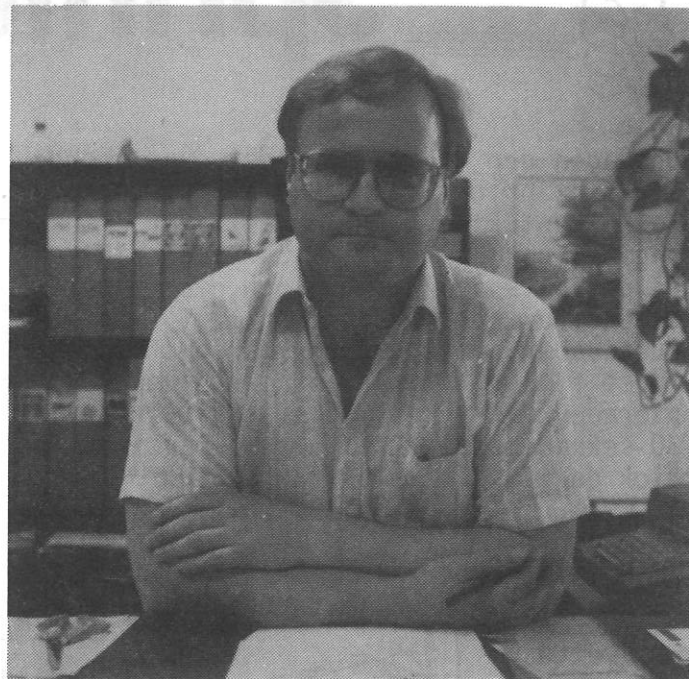
- Erik "Illern" Wiberg (4)
Gunilla "Spiken" Larsson (2)
Anders "Sluggern" Wahlgren
 - Jörgen (1)
Stefan (1)
Marie
 - Marianne (10)
Maria E (9)
Fredrik
 - Tobbe (6)
Daniel (5)
Jonas
 - Roland (2)
Eva L (4)
Putte
 - Jakob R (3)
Gunilla G (10)
Harald
 - Björn (8)
Kerstin (8)
Tommy
 - Johan (7)
Malin (3)
Lasse E
 - Peo (9)
Karin G (6)
Jan-Erik
 - Lars-Christian (5)
Henrik B (7)
Göran G
- Siffrorna inom parentes visar hur lagen växlade.

Bengt

Järlas deltagare i femdagars i Östergötland 20–24 juli

Hela 19 st Järlaiter är i år anmälda till 5-dagars som går i Östergötland den 20-24 juli och som har TC förlagt till Himmelstalundsbadet i Norrköping. Och här kan du se vilka du eventuellt törs hålla en slant på.

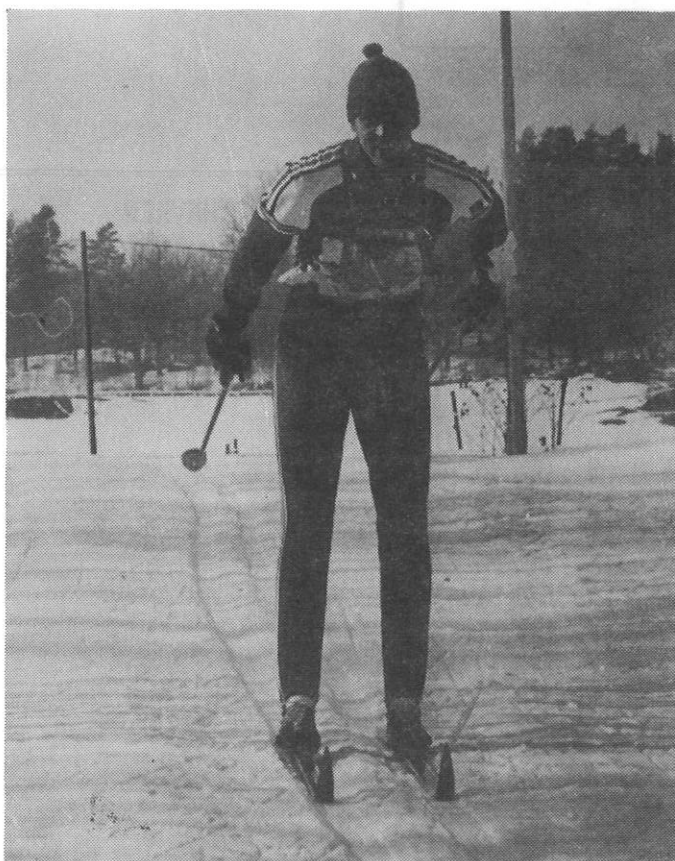
Hans Bergendorff
Hans Esselöv
Gunnar Fernqvist
Karin Glanshed
Gunilla Glanshed
Göran Glanshed
Jörgen Glanshed
Tommy Glanshed
Lennart Hävrén
Lena Jåfs
Gunilla Larsson
Ulla Larsson
Jonathan Lindell
Sune Lindell
Mattias Löow
Karin Sundström
Jesper Sundström
Lasse Sundström
Monica Sundström



Jag är er käre ordförande från och med den 27 januari 1987. Om ni har några problem så vänd er till mig.

Rolf Ljungkvist heter jag.

Jonas



Något som blev kvar från vinterns Skid-OL-KM. Text och bild Jonas.

- Vad fattas på bilden?
- Fart?
- Teknik?
- Raffig tävlingsdräkt?
- Rätta kartfodralet?
- Helene?

Rätt svar: Samtliga punkter



Sprinter-KM



Onsdagen den 27 maj. När det drar ihop sig för Sprinter-KM brukar vår favorit Torre kontaktas. Så även detta år. "Thor-Ingmar Ehns Sprinter-KM Service" bjöd på perfekta arrangemang och nya grepp i genomförandet av tävlingen. TC var Gustavsbergs elljusbana, där deltagarna först fick springa en 3 km-bana på kopierade kartor, alltså svartvita, med 30 sekunders startmellanrum. Därefter gick de åtta bästa herrarna vidare till

kvartsfinal, semifinal och final. Finalerna sprangs på 1:5000 skolkartor med banor mellan 400 meter och 2 km som var gafflade så att löparna startade två och två och först in till mål gick vidare.

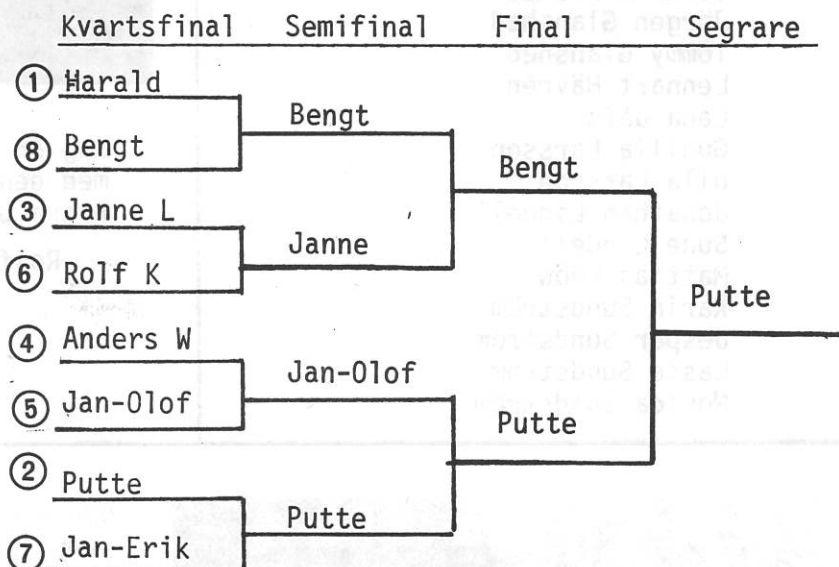
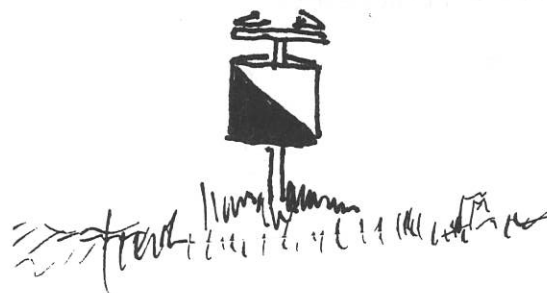
Damerna hade samma princip och de fyra bästa på utslagsbanan skulle gå vidare. Men tyvärr ställde bara tre (!) damer upp, så KM fick avgöras på utslagsbanan.

RESULTAT, herrar

1. Harald 20,21
2. Putte 21,19
3. Jan L 21,22
4. Anders W 21,52
5. Jan-Olof 22,13
6. Rolf K 22,17
7. Jan-Erik 22,45
8. Bengt 22,48
9. Göran O 23,05
10. Lasse E 23,43
11. Anders B 24,39
12. Göran G 28,20
13. Gustav 32,03
14. Henrik 40,00
15. Fredrik 40,00
16. Jörgen 50,59

DAMER, Utslagsbana tillika KM

- | | |
|--------------------------|-------|
| KLUBBMÄSTARE Marie Olsén | 30,00 |
| 2. Malin Wiberg | 35,02 |
| 3. Gunilla Glanshed | 35,40 |



RESULTAT

- KLUBBMÄSTARE LENNART HÄVREN
2. Bengt
 3. Janne L
 - Jan-Olof
 5. Harald
 - Rolf K
 - Anders W
 - Jan-Erik
 9. Göran O
 10. Lasse E
 11. Anders B
 12. Göran G
 13. Gustav
 14. Henrik
 15. Fredrik
 16. Jörgen G

Kurs för vuxna

Vad är det som ungarna håller på med på tisdagarna på Järlagården?

Klubben har många nya ungdomar och även några som har varit med under några år och vars föräldrar säkert frågat sig vad som sker på tisdagarna. Jo, alla föräldrar vet säkert att deras barn håller på med orientering. Men vad är det?

För att du som är förälder eller vuxen kompis skall få en chans att bli introducerad för vår trivsamma sport kommer det att arrangeras en vuxenkurs i orientering. Grundkunskapen för att börja är nyfikenhet.

Tanken är att du som aldrig har orienterat skall få en grund och att du som har hållit i en karta och en kompass skall få ökad kunskap. Dvs alla vuxna är välkomna, oberoende av startnivå.

Det är tänkt att kursen skall gå på tisdagskvällar med start kl 18.15 på Järlagården. Beräknad tid ca 1-1,5 timme per kväll och 5 kvällar. Första kväll skall vara 18 augusti!

För ytterligare information kontakta mig per tel 773 17 31, kvällstid.

Göran Glanshed

Apropå Sprinter-KM ...

I den härliga vår ...

Står på parkeringsplatsen i Gustavsberg, fullkomligt omringad av vältränade och inspirerade damorienterare i järladräkt en solig onsdag i maj månad. Träden är ljusgröna och luften frisk och full av förväntningar.

Det kunde ha blivit en kul avslutning före sommaruppehållet, men tyvärr måste jag göra er besvikna. För all del. Det var soligt, träden ljusgröna och luften frisk och full av förväntningar. Dessa förväntningar utvecklades aldrig till mer än just förväntningar, för helt ensam stod jag där vid korvkiosken ivrigt spe-

jande efter de numer sällsynta damorienterarna.

Strax dök dock Malin och Gunilla G upp i solskenet. Tack för det tjejer.

Efter en god match på utslagsbanan kunde vi konstatera att alla gick till semifinal, vilket säkert inte var arrangörens tanke.

Det var en kul tävling som Torre ska ha ett tack för ett bra arrangemang - men en tävling utan deltagare blir aldrig fulländad.

Boka in nästa års Sprinter-KM redan nu!

Marie

Förvarning!



Kul grej i sommar — börja med

ORIENTERING!

Du får lära dig orientering, du får vara ute i markerna och du får vara med i ett kul gäng som tränar, tävlar, reser och trivs tillsammans.

5 dagar — sedan tävling

Vi drar igång orienteringsskolan den 10 augusti och håller på i fem dagar, ca 2 timmar per dag.

Den 16 augusti får du prova kunskaperna på den första tävlingen!

Sedan fortsätter vi med träning och trivsel på tisdagarna i vår klubbstuga Järlagården.

Här är lite fakta

Tid 10—14 augusti klockan 10—12.

Plats Samling vid Älta skola.

Utrustning Idrottskläder och ombyte

Deltagare Alla ungdomar från ca 10 års ålder och uppåt.

OBS! För ungdomar som inte kan vara med på orienteringsskolan och för vuxna har vi utbildning/träning på tisdagskvällarna vid Järlagården. Börjar den 18 augusti klockan 18.00

Kostnad 30:— som även utgör medlemsavgift i Järla IF 1987. Allt annat är kostnadsfritt.

Upplysningar Fram till midsommar kan du ringa 48 31 20 på dagtid. Samma telefonnummer gäller från och med 3 augusti.

Anmälan Ring gärna och meddela att du vill vara med.

Tag med dig en kompis och häng med på en lördagseftermiddag i Järla IF — orientering!

Denna inbjudan har gått ut till 2.600 familjer i Älta, Kolarängen och Stensö, och redan nu har många intresserade barn och vuxna hört av sig.

Hör av dig till Fredrik Trahn 717 63 19 eller Henrik S 717 31 65 och tala om att du gärna hjälper till en förmiddag!

OBS!

RESULTAT

Tullinge Backnatt 13 mars 1987

D 40 5 start.
1 B Thunell, Lidingö 30.18
2 Ulla Larsson 32.48

D 20 8 start.
1 C Janfjäll, Ravinen 39.51
7 Anna Larsson 52.42

H 45 12 start.
1 S Carlsson, Malmbö 41.19
7 Sune Lindell 48.08

H 20 13 start.
1 H Jonsson, Väsby 51.24
10 Jonatan Lindell 65.52

Snöpulset, Vällingby 29 mars

Bana 2 23 start.
1 M Aberg, Nynäshamn 35.42
20 Birgitta Wiberg 101.51

Bana 3 36 start.
1 B Törnqvist, Sigtuna 52.16
6 Eva Lindén 57.52
25 Malin Wiberg 87.07

Bana 4 37 start.
1 I Nordberg, OK ÅÖ 51.59
27 Louise Wiberg 70.50

Bana 7 47 start.
1 G Rastborg, Bromma 44.50
35 Ulla Larsson 70.08
40 Gunnar Fernqvist 81.40

Bana 8 40 start.
1 R Carlsson, Sundbyberg 58.49
12 Jan-Erik Wiberg 70.47
32 Sune Lindell 88.17

Bana 9 39 start.
1 R Vikström, Täby SOK 58.26
25 Jonatan Lindell 79.55

Tumba-Natta 3 april

H 21 B 17 start.
1 Gustavsbergs IF Lag 2 118.44
9 Järfa IF 148.40

D 17 B 4 start.
1 Mälarhöjden 91.55
2 Järfa IF 93.19

IBM 5 april

H 55 A 12 start.
1 V Alama, Tureberg 42.24
11 Gunnar Fernqvist 61.29

H 40 A 32 start.
1 B Johansson, Väsby 52.48
5 Lars Englund 61.07
19 Jan-Erik Wiberg 76.38

H 35 A 12 start.
1 M Lundblad, Hellas 63.58
3 Lennart Hävrén 67.55

D 14 A 6 start.
1 U Sandberg Ravinen 34.30
5 Eva Lindén 38.42

Direktbana 2 69 start.
1 A Karlsson, Hammarby 31.55
36 Ulla-Britta Hall 42.41
44 Maria Englund 45.05
69 Birgitta Wiberg 95.37

Direktbana 3 101 start.
1 L Andersson, Mälarhöjden 37.42
38 Anna Larsson 50.21
40 Åke Hall 50.41
46 Ulla Larsson 51.34

Direktbana 4 95 start.
1 M Ingelsson, Ockelbo 41.10
22 Jonatan Lindell 50.19
71 Sune Lindell 59.55

Näcke-träffen 5 april

D 18 A 52 start.
1 A Gyllenstierna, Lidingö 46.13
3 Marie Olsén 48.42

EAI-Natt 10 april

H 20 15 start.
1 E Ersson, Avesta 64.18
11 Jonatan Lindell 92.41

Göinge-träffen 12 april

<u>H 35 A</u>	35 start.
1 L-G Skoog, Växjö	68.50
13 Lennart Hävrén	82.46

Turebergs-Natt 16 april

<u>H 60</u>	22 start.
1 P Wester, Gustavsberg	36.36
5 Ragnar Andersson	47.23
13 Ake Hall	59.57

<u>H 55 A</u>	10 start.
1 N Gustavsson, Sigtuna	51.30
6 Gunnar Fernqvist	66.53

<u>H 45 A</u>	18 start.
1 B Pahlén, Spårvägen	50.59
12 Sune Lindell	71.24

<u>H 40 A</u>	39 start.
1 L Strandberg, Gustavsberg	52.37
26 Göran Glanshed	77.26

<u>H 21 A</u>	61 start.
1 M Sundqvist, Nprtelje	78.24
21 Bengt Hall	95.21

<u>H 20 A</u>	18 start.
1 M Zetterström, Skogsluff.	63.08
10 Jonatan Lindell	82.01

<u>D 40 A</u>	5 start.
1 Ulla Larsson, Järla	63.13

<u>D 21 A</u>	13 start.
1 M Fehrström, Enebyberg	56.18
9 Lena Jansson	81.21

<u>D 18 A</u>	8 start.
1 Marie Olsén, Järla	47.16

<u>Direktbana 3</u>	20 start.
1 R Persson, Österåker	57.28
3 Fredrik Trahn	59.14

Lunds OK, Skärtorsdagsnatten 16 april

<u>H 35</u>	16 start.
1 K Eriksson, OK Gybge	62.34
7 Lennart Hävrén	74.03

Täby IS 18 april

<u>H 20 E</u>	21 start.
1 F Sone, Tureberg	80.51
16 Tommy Glanshed	123.53

H 18 E 35 start.

T Dalebrand, Tullinge	61.04
7 Fredrik Trahn	75.15

D 18 E 9 start.

1 S Stattin, Tureberg	79.49
2 Marie Olsén	81.39

H 60 35 start.

1 P Wester, Gustavsberg	45.31
6 Ake Hall	49.45
18 Ragnar Andersson	61.21

H 55 A 24 start.

1 I Norin, Gustavsberg	59.48
19 Gunnar Fernqvist	104.52

H 50 A 44 start.

1 Y Persson, Österåker	58.18
34 Lars Sundström	104.05

H 45 A 34 start.

1 G Eriksson, Södertälje IF	58.15
24 Sune Lindell	85.48

H 40 A 60 start.

1 R Rådeström, Snättringe	60.35
14 Lars Englund	78.06
39 Jan-Erik Wiberg	99.55
46 Göran Glanshed	107.43

H 35 B 20 start.

1 R Forsten, Lidingö	67.08
11 Hans Bergendorff	90.53

H 21 AL 69 start.

1 Ö Svahn, Mora	80.29
20 Lennart Hävrén	96.58
28 Tord Jansson	101.34

H 21 AK 59 start.

1 T Pettersson, Malmbö	72.54
5 Bengt Hall	74.53

H 21 C 4 start.

1 Bengt Karlbom, Järla	50.28
------------------------	-------

H 20 A 22 start.

1 J Larsson, Skellefteå	78.04
14 Jonatan Lindell	106.06

H 18 A 23 start.

1 D Östby, Enskede	75.85
5 Henrik Stjernström	83.08

H 18 B 6 start.

1 O Trepte, Rotebro	104.28
3 Jesper Sundström	139.36

<u>Täby IS</u>	<u>forts.</u>	
<u>H 16 B</u>	6 start.	
1 P De Boussard, Solna		41.19
3 Stefan Norin		43.45
<u>H 12 B</u>	12 start.	
1 E Sundberg, Stora Tuna		33.36
3 Jörgen Glanshed		39.41
<u>D 55 A</u>	8 start.	
1 M Boudrie, Väsby		40.44
2 Ulla-Britta Hall		51.50
<u>D 45 A</u>	19 start.	
1 D Gustavsson, Sigtuna		46.48
8 Monica Sundström		63.35
<u>D 40 A</u>	18 start.	
1 B Klang, Långhundra		52.07
11 Ulla Larsson		75.35
12 Kerstin Englund		76.54
<u>D 21 AL</u>	24 start.	
1 E Nilsson, Järfälla		72.26
16 Maud Liljekvist		95.03
<u>D 18 A</u>	18 start.	
1 C Danielsson, Insjön		64.06
2 Gunilla Larsson		64.20
15 Louise Wiberg		210.49
<u>D 16 B</u>	7 start.	
1 K Andersson, Täby SOK		57.28
3 Maria Englund		58.30
<u>D 14 A</u>	19 start.	
1 Y Magnusson, Järfälla		49.16
12 Malin Wiberg		62.11
<u>Direktbana 1</u>	19 start.	
1 F Nordin, TIF		29.40
9 Erik Wiberg		52.01
<u>Luffarkavlen</u>	19 april	
<u>H 21 A</u>	76 start.	
1 OK Södertörn		177.48
28 Järla IF lag 1 (Bengt Hall, Jonas Andersson, Lars Längberg)		212.52
49 Järla IF lag 2 (Peter Sandström, Anders Wahlgren, Lennart Hävrén)		231.01
<u>D 21</u>	23 start.	
1 OK Södertörn		158.04
10 Järla IF (Maud Liljekvist, Lena Jansson, Karin Andersson)		196.20

<u>Luffarkavlen</u>	<u>forts</u>	
<u>H 35</u>	35 start.	
1 Snättringe		159.45
13 Järla IF (Lars Englund, J-E Wiberg, Göran Glanshed)		205.05
<u>H 20</u>	27 start.	
1 IFK Enskede		161.36
6 Järla IF (Jonatan Lindell, Tommy Glanshed, Fredrik Trahn)		184.40
<u>D 20</u>	11 start.	
1 OK Österåker		130.41
2 Järla IF (Anna Larsson, Gunilla Larsson, Marie Olsén)		144.22
<u>Direktbana 1</u>	5 start.	
1 Kerstin Wikström, Järla		15.15
<u>Direktbana 5</u>	3 start.	
1 P Kivisäkk, Tullinge		50.25
3 Maria Englund		72.34
<u>Nyköpings OK</u>	19 april	
<u>H 45 A</u>	38 start.	
1 S Dahlberg, IK Jarl		59.51
23 Sune Lindell		77.31
<u>D 40 A</u>	20 start.	
1 M Tidman, Krokeks OK		51.13
5 Ulla Larsson		58.25
<u>Hellas</u>	20 april	
<u>H 20 E</u>	17 start.	
1 F MalMBERG, Skogsluffarna		64.43
17 Tommy Glanshed		98.06
<u>H 18 E</u>	29 start.	
1 A Kuosku, Skogsluffarna		56.45
8 Fredrik Trahn		65.46
<u>D 18 E</u>	10 start.	
1 S Stattin, Tureberg		57.02
7 Marie Olsén		69.25
<u>H 60</u>	26 start.	
1 S Norell, Sthlms OK		43.34
2 Ake Hall		49.07
4 Ragnar Andersson		51.26
15 Lennart Lindström		66.38
<u>H 50 A</u>	40 start.	
1 Y Persson, Österåker		51.31
36 Lars Sundström		89.17

Hellas forts.	
<u>H 45 A</u>	34 start.
1 L Roos, Tureberg	58.25
14 Sune Lindell	71.41
<u>H 40. A</u>	58 start.
1 L Strandberg, Gustavsberg	54.11
26 Lars Englund	74.54
32 Jan-Erik Wiberg	79.23
40 Göran Glanshed	85.00
47 Jan-Olov Norén	91.18
<u>H 35 B</u>	22 start.
1 L Wallenbro, Väsby	70.03
2 Hans Bergendorff	72.21
<u>H 21 AL</u>	78 start.
1 P-Å Eriksson, Ravinen	71.28
10 Tord Jansson	77.27
21 Lennart Hävrén	80.49
45 Christer Karlsson	87.37
<u>H 21 AK</u>	49 start.
1 P Karlberg, Snättringe	70.31
3 Lars Långberg	71.31
9 Göran Ohlsson	78.14
<u>H 21 B</u>	23 start.
1 J Nyberg, Väsby	63.37
5 Bengt Karlsson	69.56
<u>H 20 A</u>	13 start.
1 T Mattson, Tyresö	70.06
3 Jonatan Lindell	70.21
<u>H 16 B</u>	8 start.
1 H Andersson, Snättringe	41.42
6 Stefan Norin	80.13
<u>H 12 A</u>	30 start.
1 H Törnqvist, Österåker	24.53
21 Jörgen Glanshed	37.35
<u>H 10</u>	17 start.
1 T Öqvist, Fredrikshof	19.38
11 Daniel Skinner	32.18
<u>D 55</u>	8 start.
1 Ulla-Britta Hall, Järsla	37.02
<u>D 45</u>	26 start.
1 G Häggstrand, Tumba	41.27
15 Monica Sundström	68.57
<u>H 40 A</u>	19 start.
1 K Hedlund, Enskede	53.04
5 Ulla Larsson	59.17
9 Kerstin Englund	69.42

Hellas forts.	
<u>D 21 A</u>	61 start.
1 B Johansson, Hedströmmen	51.23
4 Lena Jansson	56.50
22 Elisabeth Argus	65.52
23 Maud Liljekvist	66.04
<u>D 20 A</u>	7 start.
1 Lillemor Larsson, Järsla	55.27
<u>D 18 A</u>	21 start.
1 A Jonsson, Väsby	50.30
3 Gunilla Larsson	53.06
<u>D 16 B</u>	10 start.
1 M Törnqvist, Nynäshamn	44.17
4 Maria Englund	49.15
<u>D 14 A</u>	31 start.
1 A Sundberg, Sundbyberg	38.15
19 Malin Wiberg	61.11
<u>Direktbana 3</u>	33 start.
1 K Bergman, Ravinen	23.40
11 Gunilla Glanshed	49.26
<u>Tiomila-repet</u>	22 april
<u>Klass A</u>	69 start.
1 Gustavsberg	118.14
17 Järsla IF (Tord och Bengt)	129.32
<u>Klass C</u>	17 start.
1 Snättringe	81.02
9 Järsla IF (J-O Boré, Sune)	113.32
<u>Klass D</u>	15 start.
1 Tullinge	112.55
6 Järsla IFLillemor och Lena)	131.04
<u>Klass E</u>	10 start.
1 Södertälje	79.39
4 Järsla IF Gunilla och Ulla)	92.21
<u>Snättringes natt</u>	24 april
<u>H 60</u>	11 start.
1 A Östberg, Tyresö	44.55
2 Åke Hall	48.00
<u>H 40 A</u>	23 start.
1 L Strandberg, Gustavsberg	55.19
17 Jan-Erik Wiberg	90.24
29 Göran Glanshed	104.45
20 Gustav Grandin	106.18
<u>H 20</u>	7 start.
1 J Redzer, Rotebro	66.59
5 Jonatan Lindell	111.47

Snättringes natt forts.

<u>D 18</u>	6 start.	
1 K Wollbrand, Tullinge		45.51
2 Marie Olsén		52.57

Lilla 10-mila 25 april

<u>D -18</u>	34 start.	
1 Järfälla		110.25
10 Järfa IF		133.07

<u>H -12</u>	29 start.	
1 Leksands OK		64.05
9 Järfa		69.52

Rosersbergsfejden 25 april

<u>D 21 A</u>	33 start.	
1 A Ölvegård, OK Kåre		64.12
16 Lena Jansson		81.01

Ravinträffen 26 april

<u>H 18 E</u>	44 start.	
1 M Lundbäck, Järfälla		58.07
12 Fredrik Trahn		71.44

<u>D 18 E</u>	23 start.	
1 A Gyllenstjerna, Lidingö		61.34
2 Marie Olsén		70.48

<u>H 60</u>	36 start.	
1 Ragnar Andersson, Järfa		52.38
2 Åke Hall		54.59
18 Lennart Lindström		78.26

<u>H 50 A</u>	40 start.	
1 H Pettersson, Stigfinnarna		48.03
35 Lars Sundström		99.52

<u>H 40 A</u>	47 start.	
1 L Strandberg, Gustavsberg		57.43
22 Gustav Grandin		81.12
33 Göran Glanshed		90.55
34 Jan-Erik Wiberg		91.43
37 Jan-Olov Norén		93.57

<u>H 21 AL 2</u>	86 start.	
1 P Backlund, Sthlms OK		89.09
11 Lars Långberg		96.41
21 Peter Sandström		107.26
24 Bengt Hall		109.49
29 Christer Karlsson		116.16

<u>H 21 AK</u>	99 start.	
1 G Pettersson, Tullinge		73.52
15 Göran Ohlsson		83.30
48 Jan Lindgren		116.27

Ravinträffen forts.

<u>H 21 B</u>	15 start.	
1 T Hugosson, Snättringe		64.54
7 Bengt Kar-bom		80.44

<u>H 20 A</u>	24 start.	
1 P Albinsson, Tyresö		71.49
13 Jonatan Lindell		87.57
15 Tommy Glanshed		95.16
16 Hans Esselöv		95.37
18 Jonas Rodhe		117.21

<u>H 18 A</u>	21 start.	
1 T-I Ehn, Gustavsberg		65.11
6 Henrik Stjernström		76.58
16 Jesper Sundström		100.03

<u>H 16 B</u>	15 start.	
1 P De Boussard, Solna		41.20
3 Stefan Norin		51.46

<u>H 12 A</u>	33 start.	
1 K Dahlin, Leksand		34.06
19 Jörgen Glanshed		51.24

<u>H 12 B</u>	23 start.	
1 A Dalin, Leksand		20.25
2 Mattias Lindgren		21.23
13 Per-Olov Eriksson		29.14

<u>D 55</u>	9 start.	
1 M Boudrie, Väsby		53.32
3 Ulla-Britta Hall		62.19

<u>D 45 A</u>	18 start.	
1 S Dillman, Södertälje		57.09
15 Monica Sundström		76.52

<u>D 40 A</u>	23 start.	
1 S Hult, Järfälla		56.06
3 Ulla Larsson		65.07
15 Kerstin Englund		95.04

<u>D 21 AL</u>	59 start.	
1 B Johansson, Hedströmmen		62.56
20 Maud Liljekvist		78.48

<u>D 17 N</u>	14 start.	
1 M Johansson, Tureberg		60.28
5 Marianne Eriksson		62.04

<u>D 20 A</u>	10 start.	
1 Lillemor Larsson, Järfa		71.10
4 Eva Olsén		86.42

<u>D 18 A</u>	18 start.	
1 Gunilla Larsson, Järfa		65.56
12 Louise Wiberg		107.13

Ravinträffen forts.D 16 B 7 start.

1 R Svens, Leksand	46.24
3 Karin Glanshed	67.38
7 Maria Englund	75.36

D 14 A 41 start.

1 M Sandström, Ravinen	46.16
18 Malin Wiberg	60.33
26 Kajsa Sundström	68.08
28 Eva Lindén	69.34

Direktbana 2 40 start.

1 R Elmgren, Vällingby	45.17
3 Maria Andersson	50.07
21 Helene Östling	72.22
22 Kerstin Wikström	73.23

Direktbana 3 21 start.

1 B Centerholm, Södertörn	55.10
4 Jörgen Pehrson	67.51

Direktbana 4 70 start.

1 M Liljekvist, Lidingö	39.13
28 Eva-Lotta Andersson	59.47

Direktbana 6 57 start.

1 P Sjökvist, Täby SOK	54.53
27 Leif Mattsson	85.45

Solna OK 1 aprilH 45 A 5 start.

1 G Eriksson, Södertälje	45.49
5 Sune Lindell	54.57

H 20 A 5 start.

1 M Zetterström, Skogsluff.	60.43
4 Jonatan Lindell	74.36

D 40 A 5 start.

1 B Thunell, Lidingö	38.05
2 Ulla Larsson	42.46

Spårvägens Ungdomstävling 3 majD 14 B 10 start.

1 P Gagneur, Södertörn	39.45
3. David Lindgren	46.23

H 12 A 17 start.

1 H Sandström, Ravinen	34.09
6 Mattias Lindgren	57.48

H 12 B 10 start.

1 Jörgen Glanshed, Järä	28.22
-------------------------	-------

Spårvägens Ungdomstävling forts.H 10 11 start.

1 T Unander, Nynäshamn	21.50
5 Daniel Skinner	36.58

D 16 A 6 start.

1 L Södersten, Ravinen	46.20
3 Karin Glanshed	62.15

D 14 A 9 start.

1 M Sandström, Ravinen	38.23
4 Malin Wiberg	53.16

Almbyträffen 9 majD 40 A 34 start.

1 G Olausson, OK Älgen	53.03
12 Ulla Larsson	68.52

H 20 A 150 start.

1 E Ersson, Avesta	49.49
124 Jonatan Lindell	80.25

Kilsbergsträffen, Hagaby 10 majH 20 A 132 start.

1 M Öhgren, Helsingborg	51.25
50 Jonatan Lindell	62.30

D 40 A 33 start.

1 G Bergman, OK Milan	51.44
21 Ulla Larsson	70.44

Frykdalsträffen 24 majH 60 22 start.

1 Ragnar Andersson, Järä	47.37
--------------------------	-------

- Vad menar Kalle med att säga att amiral Nelson omkom under en cykeltur? Försöker du driva med mig?
- Nej, magistern. Det står i boken klart och tydligt att däckat exploderade under honom.

JBO våren 1987

(inom parantes antal räknade resultat.
Resultat från Järfällas tävling
den 1 maj saknas fortfarande)

D -16

1 Maria Englund	(5)	1340 poäng
2 Malin Wiberg	(3)	960
3 Karin Sundström	(1)	120
4 Eva Lindén	(1)	40
5 Karin Glanshed	(1)	20

D 17 -

1 Marie Olsén	(5)	4677 poäng
2 Gunilla Larsson	(3)	2872
3 Ulla Larsson	(4)	2624
4 Ulla-Britta Hall	(3)	2160
5 Anna Larsson	(2)	2000
6 Maud Liljekvist	(3)	1634
7 Lena Jansson	(2)	1240
8 Eva Olsén	(2)	866
9 Karin Andersson	(1)	800
10 Monica Sundström	(3)	700
11 Marianne Eriksson	(1)	692
12 Kerstin Englund	(3)	676
13 Elisabeth Argus	(1)	595
14 Maria Andersson	(1)	300
15 Gunilla Glanshed	(2)	40
15 Louise Wiberg	(2)	40
17 Eva-Lotta Andersson	(1)	20
17 Helene Östling	(1)	20
17 Kerstin Wikström	(1)	20

H -16

1 Stefan Norin	(3)	1148 poäng
2 Jörgen Glanshed	(3)	748
3 Mattias Lindgren	(1)	692
4 Per-Olov Eriksson	(1)	314
5 Daniel Skinner	(1)	20
5 Erik Wiberg	(1)	20

H 17-

1 Fredrik Trahn	(5)	4274
2 Ragnar Andersson	(5)	3784
3 Åke Hall	(5)	3512
4 Jonatan Lindell	(5)	2780
5 Bengt Hall	(3)	2432
6 Lennart Hävrén	(3)	2352
7 Lars Långberg	(2)	1870
8 Bengt Karlbom	(3)	1740
9 Göran Ohlsson	(2)	1696
10 Tord Jansson	(2)	1552

H 17- (forts)

11 Henrik Stjernström	(2)	1540 poäng
12 Sune Lindell	(3)	1467
13 Jan-Erik Wiberg	(4)	1372
14 Christer Karlsson	(2)	1336
15 Lars Englund	(2)	1220
16 Göran Glanshed	(5)	1185
17 Tommy Glanshed	(2)	1016
18 Hans Berg endorff	(2)	988
19 Peter Sandström	(1)	734
20 Gustav Grandin	(2)	540
21 Hans Esselöv	(1)	520
22 Gunnar Fernqvist	(2)	508
23 Jan-Olov Norén	(2)	500
24 Lennart Lindström	(2)	400
25 Jan Lindgren	(1)	312
26 Jesper Sundström	(2)	215
27 Jörgen Pehrson	(1)	149
28 Jonas Rodhe	(1)	80
29 Lars Sundström	(3)	60
30 Leif Mattsson	(1)	20

Vi hälsar följande nya medlem
välkommen till oss i klubben
och hoppas att du kommer att
trivas!

760429 Roland Larsson
Frövågen 2
133 00 Saltsjö-Boo
Tel 747 04 43





10 Monica Sundström
 11 Marianne Eriksson
 12 Kerstin Englund
 13 Elisabet Årgus
 14 Maria Andersson
 15 Annika Englund
 16 Gösta Wertz
 17 Elisabet Eriksson
 18 Helena Eriksson

Och här ytterligare några bilder från vårens skubb. Överst: I väntan på att Tiomila ska komma igång, Anna L, Ylva, Lente och Marie. Under: Lars Christer görs klar för start i Lilla Tiomila.



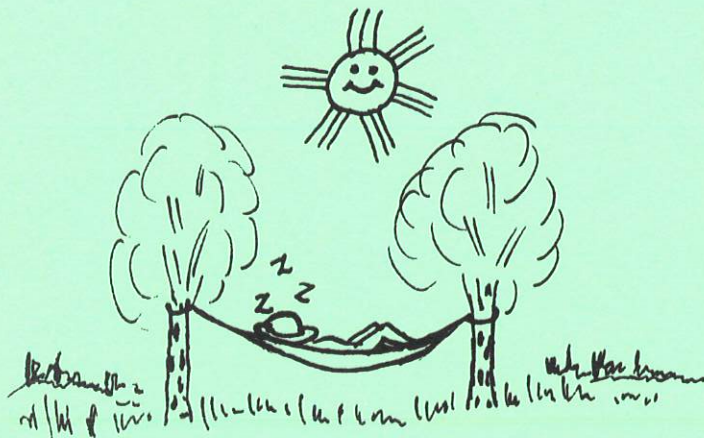
Vi gratulerar!

20.7	Lennart Lindström	60 år
26.7	Rune Rova	50 år
21.8	Karl-Bernt Gawelin	60 år

Stockholm Marathon

4 Järlaorienterare hörde också till den mångtusenhövdade skara som trotsade det gråkalla vädret lördagen den 30 maj och ställde upp i Stockholm Marathon. 8 871 löpare gick i mål och här skall du få våra resultat:

1.	Kevin Forster, England,	2.13.52
2465.	Bengt Karlbom, Järla	3.21.54
2482.	Åke Hall ,,	3.22.08
5936.	Gustav Grandin ,,	3.58.43
6755.	Gunnar Blom ,,	4.12.25



Historia, helt visst och sant är blivit gångna vårens skubb en del gick snett, en del galant för oss som sprang i våran klubb Men nu vi vilar, som du ser till 5-dagars och 3-darslopp, och hoppas på att detta ger en höst där Järla går i topp!

☎ 15 24 04

Nästa nummer av Järlanytt utkommer vecka 38
Manusstopp den 1 september
Redaktör Åke Hall



- Jag borde ha förstått att han inte bara var ute efter att visa mig sina etsningar. Han försökte sälja en också!

Har du sett att vår ordförande, tidigare världskändis både söder om Slussen och i Smålandnu även blivit en Dalaprofil. Ja, lite kanske texten är förvanskad, men man kan ju inte göra det alltför lätt för lösarna som inhandlar mjölkpaket.

Vem är det här?

DALAPROFILEN 1

Om du tittar på våra mjölk- och filförpackningar, kommer du en tid framöver att hitta sammanlagt 10 kryptiska beskrivningar av kända personer med anknytning till Dalarna. Vissa känner du säkert igen direkt medan andra kan vålla en stunds huvudbry.

Vår första profil är bosatt i Dalarna men kommer ursprungligen från vårt grannland i väst. Har ett förflutet inom fiskeindustri, sjukvård, restaurang och järnverk. Är en kända stark debattör och kolumnist som lever i harmoni med djur och natur vid Västerdalälven. Ryter till då och då så att det skallar i makthavarnas korridorer, senast om mat, djur och miljö.

Vem kan det vara?

När du kommit på det och även löst våra andra nio Dalaprofiler, skickar du ditt svar till: Dalaprofilen, Dalamejerier, Box 73, 791 22 Falun. Rätt svar belönas med en liten present. Senast den 31/5 vill vi ha ditt svar. Endast ett svar per hushåll belönas.



