



JÄRLANYTT



KLUBBTIDNING FÖR JÄRLAORIENTERARNA

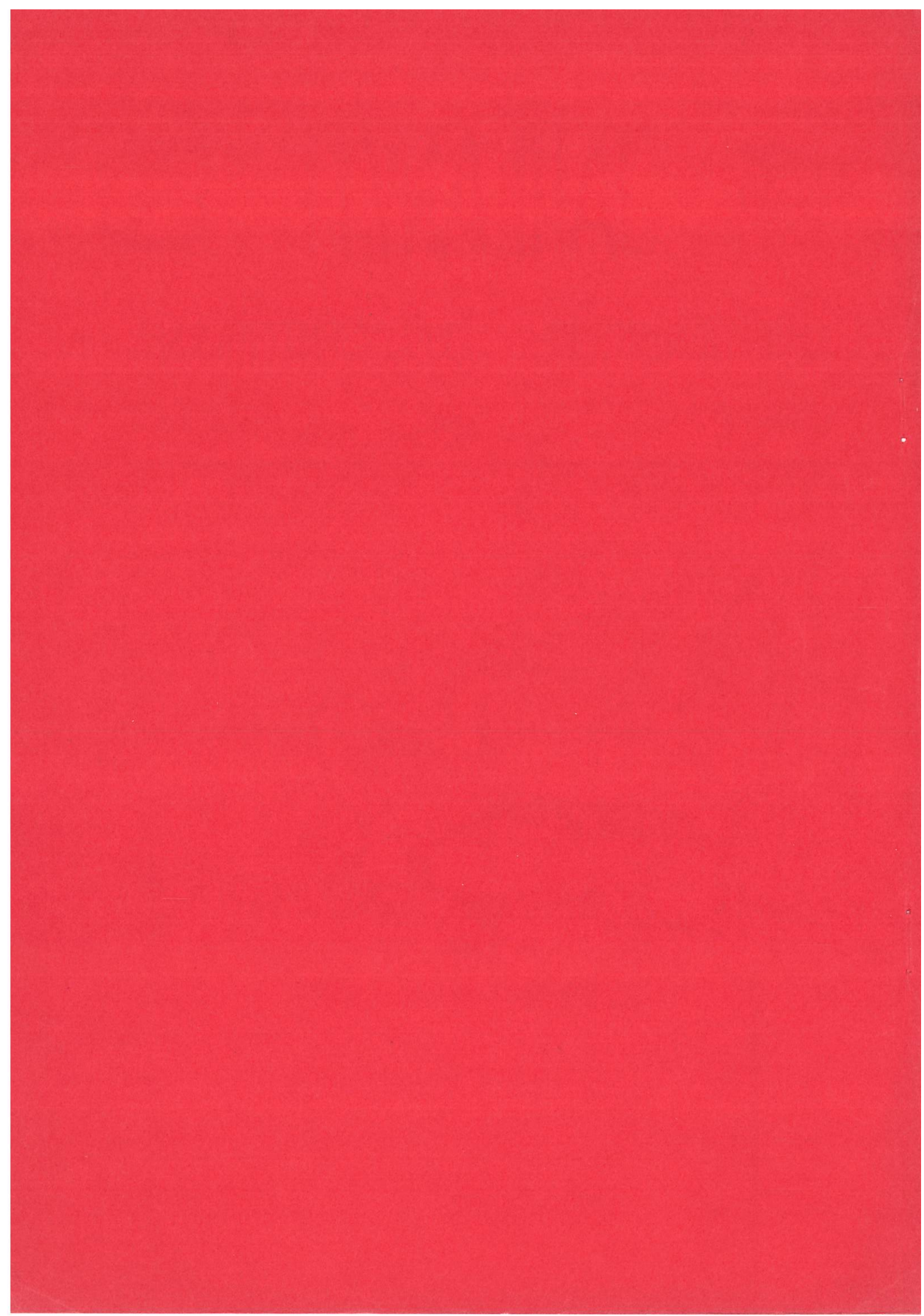
Nummer 4

1985

Årgång 16



GLAD HELG!



Redaktörn har ordet

Så var det dags igen att få en pratstund med den kära läsekretsen. Och eftersom klotet verkar att snurra fortare och fortare är vi redan framme vid årets Julnummer. Och då kan vi konstatera att orienterings-säsongen nu är slut, åtminstone den till fots, men att snön redan har kommit så det ser ut att kunna bli mycken skidåkning i vinter och som vi får hoppas, en hel del skidorientering. Om snön ligger kvar förstås.

Om vi ser tillbaka på den gångna säsongen så kan vi konstatera att det varit ett utbud av rörelser, svett, förtvivlan, lite gråt, skador, triumfer, lycka och träning, träning, träning som föder och fött framgång. Fast kanske ändå inte i den grad som vi hade väntat oss och hoppats på.

Det har kanske märkts mest på kavlarna, där säkert både kunnigheten och ambitionen varit tillräckligt hög och formen väl också inprickats till rätt tidpunkt. Men ändå har det inte riktigt slagit till. Vi kanske måste stärka vårt självförtroende. Det gäller ju att vara "Bäst när det gäller" och vi kanske kan komma en bra bit på väg att bli bäst genom att anamma Lentes förslag om en studiekurs i detta ämne.

Men även om vi inte är bäst så har vi haft mycket trevligt under den gångna säsongen och kamratskapet känts mycket fint. Och en toppengrej i detta sammanhang tycker jag idén att förlägga Dag-KM till Stensund var med den gemensamma bussfärden dit och lunchen på kursgården efteråt och strålände sol under hela tävlingen gjorde ju inte det hela sämre.

Det sägs ju att vi är dåliga på att marknadsföra oss, men det skall bli ändring på det nu. Du har väl satt fast i bilen, på väskan eller i pannan den fina dekalen som Text & Bildproduktion tagit fram och som skall göra oss igenkända var vi visar oss.

Under det kommande året är det meningen att vi skall satsa hårt på rekrytering av ungdomar. Vi har ju ett glapp i en del klasser. Ja, inte bara i ungdomsklasserna, förresten. Och det är också meningen att vi skall satsa mer på att bli bättre tävlingsmässigt och få ambitionerna att sträcka sig högre.

Men vi har ju en trivselnivå som ligger högt, tänk bara på våra soppkvällar på tisdagarna. Det är något att verkligen värna om. Och sen Roffes och Chrippas Stads-OL i Gamla Stan den 12 dec. Trivselarrangemang av bästa märke.

Och Ankes och Toppes tioveckorstips som bidrag till att vi kan genomföra en utlandsresa till Frankrike eller Tjeckoslovakien nästa sommar. För många blir det säkert första gången att komma i kontakt med utländska kartor och terräng. En verkligt lovvärd satsning.

Anke och Chrippa undersöker möjligheterna att hitta de rätta formerna för resan och vilket land som passar oss bäst med de olika skubben.

Som du ser, mycket är på gång och valberedningen har dig i åtanke!

Så till sist tackar redaktionen för alla erhållna bidrag under det gångna året och skriv minst lika mycket i fortsättningen. Skriv så att maskinen och pennan glöder och det låter "damp, damp, damp", i min brevlåda för jättnan!

HA EN TREVLIIG HELG!



Den gamla skogen

I gammal tid, några mansåldrar tillbaka, var norra Europa till större delen täckt av den ursprungliga gamla urskogen. Med sin odling gjorde människan inte stor åverkan på denna skog. Det blev bara små plättar av odlad mark här och var. Den stora skogen som sådan stod obruten. Skogen var en viktig tillgång i våra förfäders kamp för uppehållet. En oändlig allmänning där alla vid behov och efter förmåga kunde ta för sig. Om skörden slog fel för bonden, då var det skogen och sjön som fick ge det man behövde för att leva över nästa vinter. Kreaturen i fähuset var inte alltid så mycket att räkna med. Det under dåliga år knappa och magra höet från myrångarna höll dem kanske vid liv, men inte just mer. Under "svagåren" på 1860-talet svält folk ihjäl på en del håll. Där det fanns vilt och fisk, där klarade man sig bättre.

Ja, sådana tankar som flugit i mig! Här går man runt i de vidsträckta Ävaskogarna och funderar över svunna tider och arv. Egentligen är det inte så konstigt som det låter, för när man en dag strövar rakt in i ett gammalt 1800-talshem så börjar man naturligtvis undra; hur i all sin dar har dessa människor kunnat överleva här, mitt i den mörkaste urskogen?

Det var i alla fall vad jag gjorde en dag på mina konstnärliga utflykter i de härliga Ävamarkerna. Intresset för våra gamla förfäders kamp för överlevnad och existens har alltid funnits, men nu tog det verkligen fart. Frågorna stocades i hjärnan på mig: Vad odlade man? Hur många levde just här?

Varför bodde man just här? etc. etc. Man tycker ju nästan att det borde ha varit orienterare med tanke på placeringen av boplats, som är svår att hitta t o m med karta!

Ja, svaren är väl inte så lätta att ge alla gånger men en liten redogörelse var väl i alla fall inledningen tänkt som.

Även om det verkar som om just det här f d huset ligger isolerat så tror jag att de var rätt övertygade om att de inte var ensamma i skogen. Där fanns, förutom djuren, även andra, mera mystiska väsen. Andemakter av olika slag som det var viktigt att hålla sig väl med. Med den gamla skogen är även allt sådant borta, som så intimt hörde samman med livet i skogen. Nu är det mest bara de äldre som vet något om vad som berättades under vinterkvällar omkring elden i den öppna spisen i de grå stugorna i skogen. För nutidens folk, som har vuxit upp med elljus, radio, bilar och hela den moderna civilisationen, är allt sådant bara tokeri och galenskap.

För att helt kunna leva den nya tidens liv har man övergett de små boplatserna i skogen. Man har flyttat in till städer och tätorter, där de nya möjligheterna finns lättast tillgängliga. Man tjänar pengar. Man skaffar sig alla de prylar och grejor som hör till det nya livet. Man tror att man vill ha det så. Trivs man sedan?

Ute i de gamla markerna växer det upp fritidshus. Vi drivs av ärvda instinkter tillbaka till vårt släktes urhem. Man bygger och drömmer sig tillbaka till den tid som nu är mest en saga, då skogen växte ändlöst stor omkring oss. Det ger mig intrycket att se arvtagare som för sent fått en dunkel aning om att vi sålt vårt arv för en grynvälling.

Alltså, en gång för alla:
"Skogen är vårt hem!"



RRE

/Per Forsberg/

Sprinter-KM

En torsdagskväll, den 12 september, körde vi Sprinter-KM ute på Värmdö. Kvällen var fin och fina banor hade också strängats av Ragge Andersson, som även skötte starten. Och den som skötte målklockan med den äran var Roffe Ljungkvist.



Roffe, här tidtagare på Sprinter-KM

Resultat, Herrar

KLUBBMÄSTARE:	BENGT HALL	22.25
2	Lars Längberg	24.22
3	Tord Jansson	24.22
4	Ulf Sandberg	24.28
5	Lennart Hävrén	24.45
6	Göran Ohlsson	24.47
7	Per Forsberg	25.38
8	Christer Karlsson	26.16
9	Jonas Andersson	27.40
10	Peter Sandström	28.05
11	Anders Hall	29.22
12	Fredrik Trahn	30.25
13	Rolf Karlsson	30.39
14	Jan Lindgren	32.52
15	Jan-Erik Wiberg	38.09
16	Åke Hall	38.55
17	Niklas Eriksson	40.14
18	Rune Rova	40.16
19	Lars Englund	44.30
20	Hans Esselöv	45.50
21	Jörgen Pehrsson	58.47
22	Lennart Hagstedt	

Resultat, Damer

KLUBBMÄSTARE:	LENA JANSSON	26.44
2	Anna-Karin Andersson	32.06
3	Eva Olsen	39.00
	Maria Andersson	utgått
	Maria Englund	utgått

Städdag vid Järlagården

Lördagen den 19 oktober



Mycket löv och lite krattor



– Här ska'ru få se på grejer!
– Jo, jag tackar. Trestjärnig!

Löptest

Tisdagen den 17 september hade Ungdomssektionen en löptest vid Tuppstugan. Banan var snitslad i olika terrängtyper och 1 varv var 1 100 m.

Och klart krävande! Av olika omständigheter var tyvärr inte alla ungdomar med, men i gengäld fick några "gubbar" springa. Här är äntligen resultaten:

Klass 4 varv	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>Sluttid</u>
1. Lasse	7,07	7,43	7,48	7,54	30,32
2. Fredrik	7,05	7,24	7,40	8,47	30,56
3. Christer	8,55	9,44	11,01	10,39	40,19
Niklas	7,28	-	-	-	-

Klass 3 varv	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>Sluttid</u>
1. Niklas	5,47	8,39	8,26	22,52
2. Erik	8,17	8,40	8,53	25,50
3. Jörgen	9,29	9,19	9,41	28,29
4. Maria	10,47	10,55	12,56	34,38
5. Henrik	11,37	14,22	13,04	39,03
Göran	11,10	12,36	-	-
Stefan	12,38	14,07	-	-

Tranan

INSÄNDARE

"Bäst när det gäller"

Jag käste en artikel om en professor Villi Railo som har skrivit en bok om idrottspsykologi och den är utgiven av Sveriges Riksidrottsförbund. Det finns bok, kursmaterial och film. Vad jag menar är, att det bland Järklaorienterarna finns kapacitet men som inte i alla lägen blir rätt utnyttjad. Varför inte starta en studie-cirkel?

"Bäst när det gäller"

Jag vill - Jag kan - Jag är bäst -
Det här klarar jag!

Vad säger styrelsen, eller ni övriga?

Lennart Hagstedt

Adressändringar

Här kommer några adressändringar som du kan föra in i din nya medlemsmatrikel:

Tomas Einarsson, Heimdalsgatan 56
195 00 Märsta. Tel 0760-215 92

Bengt Karlbom, Ljuskärrsvägen 141
133 00 Saltsjöbaden. Tel 717 65 14

Harald Stjernström
Fredrik Jahns Gränd 14
131 36 Nacka. Tel 716 59 38

TTK informerar

Än en gång ett nytt nummer av Järland och en ny förfrågan av red att:
- Du har väl en sida, minst till Julnumret. eller hur?
- Visst, visst. Det fixar sig. När ska ru ha t? Jasså inte förr? Då e re ju gott om tid!

Tiden går och vips så var det igår eller i förrgår som det var manusstopp. Man kastar sig över penna och papper och kletar ner några rader, lämnar över det hela med en mumlande ursäkt om att: - Du vet, körigt på jobbet. Mycket att stå i. Eller nåt annat vattentätt alibi.

Detta fenomen går ofta igen när man lever efter principen "Varför-göra-idag-vad-du-kan-skjuta-upp-till-i-morgon". Det märks t ex på Järlandgården när det vankas klubbmästerskap och folket börjar undra var, när och hur tävlingen kommer att ske. Man får då försöka slingra sig in i duschen och låta bestämd med att: - All nödvändig information lämnas inom kort. Samtidigt som man börjar grubbla över vem som kan tänkas ta sig an ett KM-arrangemang om en vecka.

Vad jag försöker göra här är att ge oss själva i TTK lite kritik. (Ingen annan gör ju det, hehe. I alla fall inte till oss.)

Saker och ting har ju trots allt fungerat och ibland fungerat bra till och med, men om vi bara planerade lite tidigare skulle allt vara mera lättjobbat. Medlemmarna skulle

före ett evenemang, kanske i god tid, kunna få ett meddelande om vad som ska ske. Nästa år (om vi är kvar på våra poster efter årsmötet) kommer all information, som TTK har att göra med, tidigare än i år. Planering är det tråkigaste som finns - men LIIIIITA på oss!



Nu över till någont helt annat som man säger i radion. TTK ber att få tacka:

Chrippa, som har fixat bra och välbesökta torsdagsträningar på "främmande kartor". Enligt uppgift kommer dessa träningar att köras igång igen i vår.

Ragge, som har fixat klubbmatch, Sprinter-KM och D21:s KM som kördes om i Tyresta.

Roffe, som har tagit tider och varit busschaufför till KM i Trosa och Skol-SM i Västmanland.

Seniorerna + någon liten junior har tränat med pannlampa på tisdagarna fram till Smålandskaveln och det funkade bra. Vi kommer att börja med det tidigt i vår igen. Inte bara för att få fram s k "night foxes" utan för att det är roligare än att nöta asfalt på träning efter träning. Eller hur?

På tal om träning. Den fortgår alltjämt, nu även på söndagar kl 10.30 med långdistanslöpning.

Att ta upp det här med SM-kavleplats i H21 och nya friska tag nästa år verkar enbart tjatigt, Så God Jul på er allihop!

För TTK, Bengt

SKOL-SM

Årets KM-uppladdning skedde på Skol-SM helgen den 28-29 september. Vi som var med var Henke, Marie, Eva, Tommy, Robban, Nicke och jag. Hasse Esselöv skulle också varit med och visat vad han gick för (!), men han hade som vanligt insjuknat i en av sina OL-förkylningar. Ett problem vi hade grunnat på hela hösten var hur vi skulle ta oss från Nacka och ända bort till Nora där det hela skulle avgöras. Som tur var ställde Roffe upp och körde oss, för han skulle inte springa någon tråkig Stockholms-tävling den helgen, som så många andra skulle göra.

Med Metropol på max volym och startlistan i högsta hugg dundrade vi på E:18 för att vid halvtiotiden på kvällen glida in i raggarmetropolen Nora. När man är orienterare kommer man ju till en del ställen i Sverige. Självklart finns det i varje byhåla dödshäftiga raggare som åker mellan Sibyllabaren, macken och torget. Så även i Nora.

Det var en speciell raggare som vi fäste oss vid. En galen inföding i en vit upphottad BMW. Denna höll på att bli slutet för Nicke och Robban som var millimetrar från att bli nedmejade, efter det att vi stått och hejat och applåderat när han åkte förbi oss för artonde gången. Inte att undra på att han blev lite sur.

När vi traskat runt i Nora ett tag och tittat på allt stängt som fanns där och mindes fontänen på torget där Robban badade förra sommaren av en underlig anledning, så gick vi till skolan där vi skulle sova. Vi och de andra stockholmarna intog aulan med våra luftmadrasser och Robbans bandare. När det var släckt och tyst infann sig den härliga stärkande sömnen till morgondagens strapatser.

Efter några timmar var det plötsligt morgon och den stora dagen var här. Ner med frukosten och fram med de för en gångs skull nytvättade orienteringsgrejorna, för här skulle det springas.

Det kändes ovanligt trögt när jag sprang till start, men tankarna att det kunde bero på den lilla sömn jag fått under natten tryckte jag bort.

Äntligen ute i skogen! En snabb blick på kartan sa mig att det var svårt i början och sedan lätt ner mot mål. Började strula redan på väg mot 1:an. Kompass från fel stig! Härligt! Surr, surr, hoppsan! Var är jag nu då? Bommar sedan självklart de andra kontrollerna i början och allt känns hopplöst. Får igång löpningen efter ett tag, men har inte en chans att löpa igen det jag strulade bort i början.

Ungefär så här var det för oss alla i Järsla denna dag. Möjligtvis inte för Marie, som gick bäst av oss, dvs var minst i tid efter den hopplösa segrare.

Nicke lyckades också med konststycket att stämpla fel redan på första kontrollen. Tommy var inte sämre han på sitt sätt. Han var anmäld i H18 i stället för i H17. Tog sig runt även om han blev en bit efter. Men Robban var ändå värst. Han lyckades komma sist i H16! Av tiderna kan man utläsa hur banorna var. I H18 vann de på 30 min då banan var 9 km lång. Kan en sådan bana verkligen ha SM-status?

Efter lite relaxing efter dessa hårda övningar så kände vi att vi måste hitta på något kul. Henke kom på den geniala idén att snällt be Roffe om bussnycklarna för att (officiellt) lyssna på radion i bussen. Radio-

lyssnandet blev det inte så mycket av utan det hela utvecklade sig till några starter på trean, motorstopp på vänster sida av vägen, tvärnitar och hastighetskörning under vilda tjut och skrik i Fordbussen. Roligt hade vi i alla fall och radioprogrammet var säkert bra!

Middagen intogs på pizzeria La Goudda på Nora torg. En middag blandad med simmig pazza, vatten, plommon och Treo. På kvällen kom det som vi verkligen hade åkt hit för: Discot i Norahallen!

När väckarklockan ringde och ljuset tändes i aulan på söndag morgon var man ännu något tröttare än tidigare morgon. På söndagen skulle årets nyhet äga rum, nämligen Skol-SM-kaveln. Även här skulle man tävla för sin skola. De där reglerna tog vi med en nypa salt. Tommy och Robban sprang för Rudbeckianska skolan fast de går i Nacka. Då ingen tjej fanns fick Robban köra både 1:a och 3:e sträckan.

Nicke och Marie + en Tumbatjej sprang för Storvreten, fast alla tre går i var sin skola och Nicke på Gymnasiet.

Det enda riktiga laget vi hade var Eva, Henke och jag och vi går faktiskt i samma skola och på gymnasiet alla tre.

Banorna var även denna dag superlätta men roliga för det var stadsorientering. Storvreten och Rudbeckianska gick ganska bra, medan Saltsjöbaden som var ett regelrätt lag inte lyckades fullt så bra.

Så var det dags för hemresan. Vi packade in oss i bussen igen, men nu med en något mer erfaren chaufför! Då vi inte hittade någon restaurang i Arboga fick det bli en Hamburgertallrik med extra pommes frites i Hallstahammar.

Vid fyratiden var vi hemma i Stockholm igen och det blev ett vemodigt avsked. När jag kom hem började jag redan längta efter tisdagsträningen för att få träffa dessa underbara kompisar igen.

Avslutningsvis: Ett jättetack till Roffe som hängde med och körde oss till Nora denna helg!

Och så gick det i siffror från "eliten" från Nacka

<u>Klass D18:</u>	1. Lena Molin	Mjölby	52,10
	23. Eva Olsen	Saltis	76,20

<u>Klass D15:</u>	1. Karin Wollbrand	Tullinge	36,03
	27. Marie Olsen	Skuru	43,25

<u>Klass H18:</u>	1. Johan Ivarsson	Eksjö	50,43
	70. Tommy Glanshed	Nacka	69,24

<u>Klass H16:</u>	1. Jonny Nilsson	Eksjö	38,23
	86. Fredrik Trahn	Saltis	48,19
	87. Henrik Stjernström	Saltis	48,32
	138. Robert Lindberg	Nacka	63,59
	- Niklas Eriksson	Nacka (felstäplat, fy)	

Tranan



Järla gården

Tyvärr så var anslutningen dålig till arbetsdagen den 19 oktober. Med barn och vuxna så var det 15 st tappra själar som ställde upp. Men trots klen uppslutning utfördes följande arbeten:

- lövkrattning
- fönsterputsning
- skurning av lavar
- klippning av sly
- rensning av takrännor
- rengöring av elspis

Men till vårens arbetsdag har även du chansen att göra en insats!
Väl mött!

Uteförrådet börjar nu ta form. Takstolarna är på plats och plåttaket är nästa fas i jobbet.

Lennart Hagstedt

Gymnastiken i Svindersviksskolan

sätter igång igen under vecka 2, 1986, eller närmare bestämt onsdagen den 8 januari kl 18.00. Och vi gör ett uppehåll under vecka 9.

Alla är välkomna att delta: barn, ungdomar, vuxna, pensionärer. Ju fler som kommer dess roligare blir det!

Och vill du ha fler upplysningar så kan du prata med mig på tisdagsträningen vid Järlagården.

V Ä L K O M M E N !

Maud

Dag-KM

Lördagen den 5 oktober.

När en av höstens vackraste dagar infann sig bar det av till världens ända, dvs Trosa, för att kämpa om den åtråvärda KM-titeln. Saktmodiga och med spjuverblick satt vi i bussen synandes konkurrenterna i sömmarna, när Stensunds Folkhögskola uppbarade sig bland grönskans prakt.

Startplatsen belägrade sig intill en dansbana med tillhörande havsutsikt. Här hade det säkerligen förekommit rikligt med förtäring av hembränt bakom husknuten, tillika kuckelmuckel ibland enbuskarna. Denna vetskap förändrade på intet vis våra kalkyler att genomföra KM på ett fränt, taktiskt samt aggressivt sätt.

Kartan var i tiotusendelar, kontrollerna satt tätt, risbuskagen ännu tätare, tätast var det nog i täten, för där var det hård kamp om sekunderna må ni tro.

Lustigt var det att från omnämnda dansbana bevittna hur Peter, i sin



Lasse och Åke kollar utsikten över Trosa skärgård.



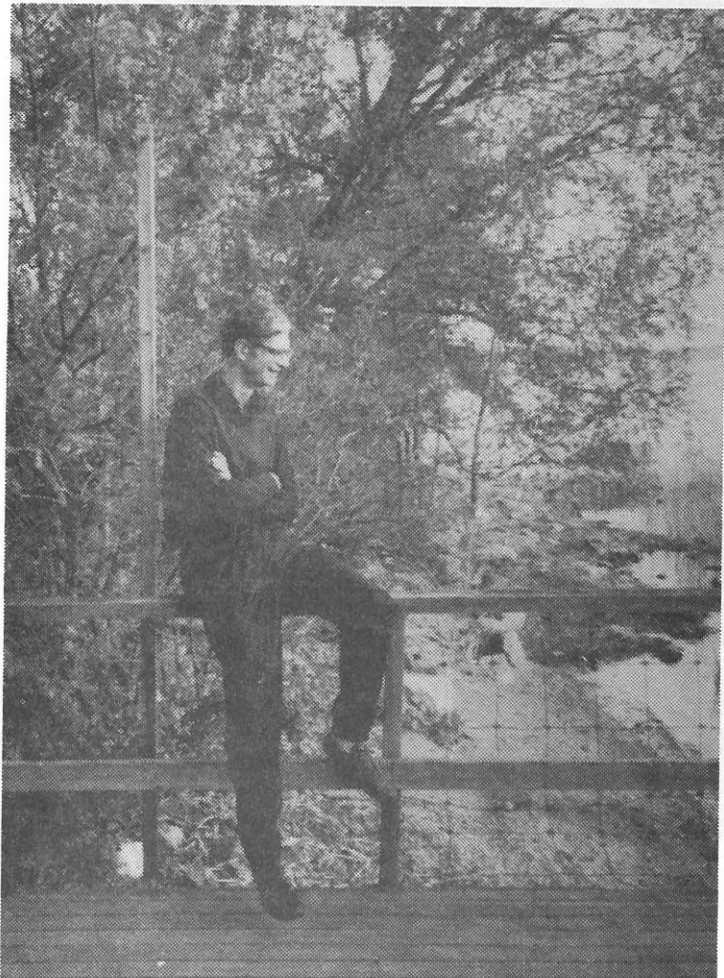
Här gäller det att se oberörd ut och inte avslöja att man är störtnerös. Anke, Peter och Putte försöker.

vilda jakt på segern, sluggar förbi målet för att sedan försvinna utom synhåll innan han halvannan minut senare hamnat på rätt köl igen. Det var småflickorna på stigen som påpekade att man bör nog gå i mål före det att man springer upp till matsalen.

Där serverade hovmästaren biff på rostad vis med salladspotatis. Därefter var det bara att buga, bocka, tacka och rapa samt med chaufför Rolfs hjälp avisera Stockholm om vår hemkomst igen.

Här följer lite tankar, analyser samt eftersnack hört i vimlet omedelbart efter Järlas Dag-KM:





I väntan på damernas.

Henrik Falkenberg laddar på dansbanan.

"Gammal är äldst." KM-segrarinna Ulla-Britta.

"Äldre är ännu äldre." KM-segrare Åke.

"Just precis." Lasse Långberg, som med stor sannolikhet kommer att bli ännu äldre nu.

"Att ladda upp med sjuttioåtta sega videorullar var för mig en självklarhet." Seniorsegrare Roffe Karlsson.

"Jag yrkar på överklagande, är beredd att driva ärendet ända upp i HD om så behövs." Kajsa i sin bedrövelse över att damklassen ströks.

"Tjaivas Raigel nalkas." Ett stort gäng apropå kommande övningar.

"Konkurrensen måste hårdna och bli fränare." KM-segrare Fredrik Trahn.

"Men i kväll skall det hårdna på Café Opera." F. Trahn i nästa andetag.

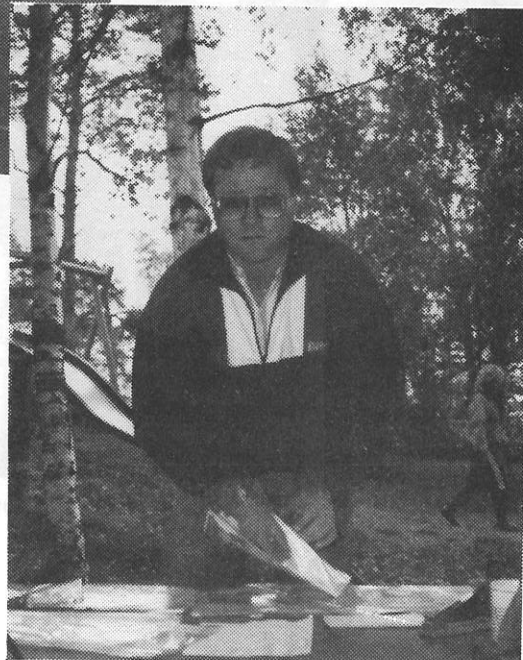
"Instämmer! Speciellt det där med fiket i kväll." KM-segrarinna Marie Olsen.

Ulf Sandberg



KM-deltagare antrar bussen för hemfärd.
Klubbmästaren Roffe Karlsson ger Shaggy en klapp.

Roffe Ljungkvist, en verklig klubbkompis,
ställde upp både som busschaufför,
starter och tidtagare på Dag-KM.





Två klubbmästare, Kajsa Andersson och Rolf Karlsson, njuter segerpromenaden i det vackra Trosa tillsammans med Göran Olsson.

RESULTAT

Klass H21

KLUBBMÄSTARE:	ROLF KARLSSON	56.35
2	Ulf Ohlsson	57.21
3	Peter Sandström	57.35
4	Lennart Hävrén	60.63
5	Christer Karlsson	61.19
6	Lars Längberg	61.20
7	Göran Ohlsson	61.32
8	Bengt Hall	62.56
9	Anders Hall	66.19
10	Jan Lindgren	76.16
	Ulf Sandberg	utgått

Klass H 18

KLUBBMÄSTARE:	FREDRIK TRAHN	53.43
2	Niklas Eriksson	60.25
3	Tommy Glanshed	61.25
4	Henrik Stjernström	72.17
5	Jesper Sundström	91.01
6	Erik Falkenberg	103.06

Klass H 40

KLUBBMÄSTARE:	LARS ENGLUND	55.42
2	Göran Glanshed	61.31
3	Henrik Falkenberg	117.16

Klass H 55

KLUBBMÄSTARE:	AKE HALL	60.47
2	Lennart Lindström	68.33
3	Hans Stjernström	78.24
4	Birger Johansson	82.48
	Gunnar Fernqvist	utgått

KLASS D 21

KLUBBMÄSTARE:	ANNA-KARIN ANDERSSON	49.08
2	Lena Jansson	57.07
3	Maud Liljekvist	61.14
4	Elisabeth Argus	65.25

Klass D 35

KLUBBMÄSTARE:	ULLA-BRITTA HALL	59.18
2	Monica Sundström	67.26
3	Gunilla Glanshed	78.16
	Kerstin Englund	utgått

Klass D 16

KLUBBMÄSTARE:	MARIE OLSEN	51.12
2	Karin Glanshed	62.15
3	Maria Englund	88.06

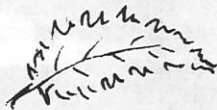
Klass D 12

KLUBBMÄSTARE:	EVA ENGLUND	31.40
2	Karin Sundström	34.37
3	Anna Jönsson	34.45
4	Annika Lindh	37.42

Klass H 10

KLUBBMÄSTARE:	MATTIAS LINDGREN	32.15
2	Jörgen Glanshed	39.59

★ Aktuell ★ ★ JULREBUS ★



- V

R

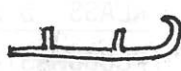
11/9

- NY



V

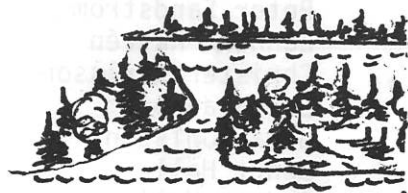
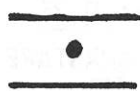
1899



TT

1000 m

SP Ö



&



Sätt igång och exercera din högra - eller kanske var det din vänstra - hjärnhalva med denna aktuella och lätta Julrebus från någon av årets begivenheter. Torsdagen den 9 januari 1986 är sista dagen för poststämpeln på ditt kort med lösning och nyårshälsning som du sänder till Red av Järlanytt, Åke Hall, Kolbäcksgränd 24, 121 61 Johanneshov. 10 st silverne mynt av tyngsta slag vankas i pris! Lycka till!

Hej - jag heter..

- Hej, jag heter Valle - jag vallar skidor - Skid-Valle!
- Hej, jag heter Ragge - jag raggar sockor - Ragg-Sockor!
- Hej, jag heter Jonas - Skid-Valle!
- ????

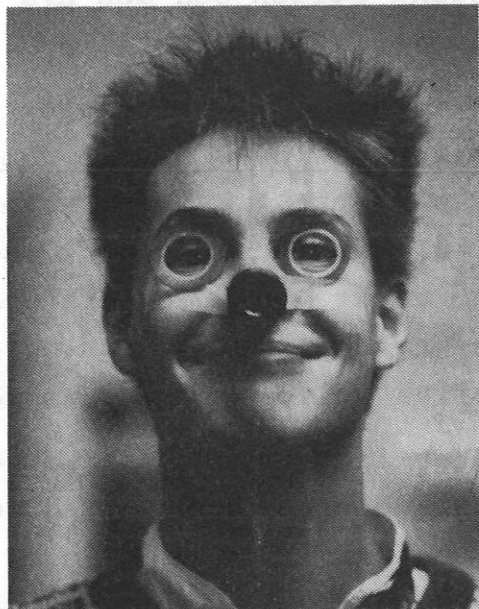
Det blev nästan för mycket. Att åka på skidläger är en sak, att åka på Raggés läger är en annan. Det är som att ligga i lumpen. Ryslige Raggés Regemente, skidplutonen, spårpatrullen. Ät, åk, ät, valla, åk, ät, valla, sov, ät, åk, ät, valla, åk

Det var ett tjugotal frivilliga som anmält sig till tjänstgöring i Harsa ovanför det fagra Järvsö för att genomföra en personlig-hetsutvecklande skidträning.

I år var skidträningen ovanligt rolig på grund av att det fanns snö att åka på, vilket ej alltid är en självklarhet. Förra året fanns det bara regn att åka på i Harsa, och då skall det åkglädje och entusiasm till för att man skall få det rätta flytet (!).

I år snöade det oavbrytet i många dagar, så det gav en enastående skicklighet i spårningskonsten och de rysligaste arm-muskler.

Ni vet väl att vi har två högutbildade och kvalificerade skid-tränare i klubben - Jonas och Harald. Bägge två var med på lägret och tog hand om oss döskallar. Vi fingo lära oss den moderna skridskoskidåkningen på det grymmaste vis. Av med all valla under laggen, på med någon gegga så att laggen blev snorhala och så ut i uppförsbacken. Att man kunde bli så trött! En annan tog ju kön (frivilligt) för att kunna mygla åt sig lite diagonalåkning eller stakning, men där blev man blåst. Pladask! Inte en millimeter man tog sig fram utan skridskoåkning. Harald och Jonas såg lyckliga ut över sitt lyckade pedagogiska knep!



En av våra duktiga instruktörer instruerar kroppshållning.

De små oskyldiga barnen - Malin, Tobbe, Jesper och Niklas - exercerades i alla skidåkarens färdigheter av Ragge. Överallt i skogen ljud deras muntra flämtningar och rop under Ragges rappa kommandon.

De halvstora barnen fick sig ett gott råd eller en åthutning om de hade vägarna förbi, och vi stora barn gjorde bäst i att hålla oss undan och visa våra färdigheter för de snötyngda granarnas välvilliga blickar.

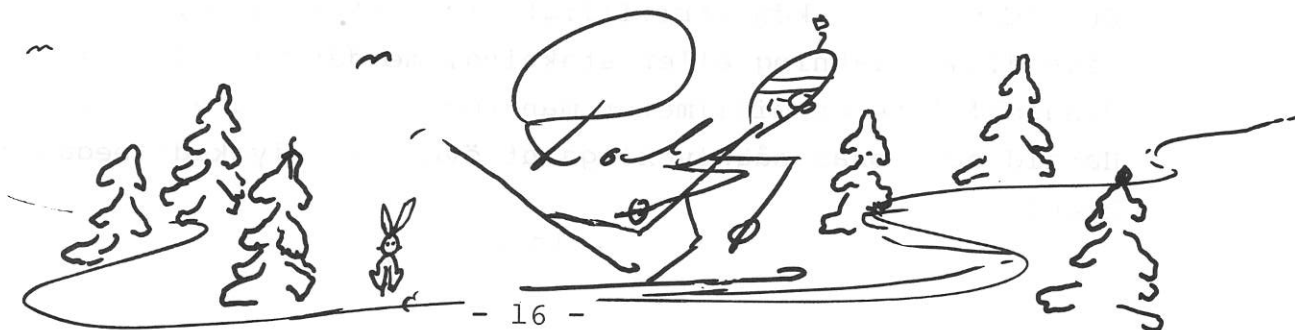
Närå, ett skidlager är ett bra tillfälle att lära sig mer och bättre skidteknik - både för gamla luringar och ungtuppar. Utvecklingen går fort på skidsidan, och för oss som satsar på en tävlingskarriär finns det inga genvägar. Nu gäller det att till fullo behärska både den klassiska stilen och den nya fristilen, och det gäller att ha grejer som är specialdesignade för respektive åksätt.

Det skall bli intressant att följa utvecklingen (?) på spår sidan och de sociala relationernas utveckling när skridskoåkarnas krav på fyra meter breda och välpackade vägar skall förenas med motions- och klassikeråkarnas önskemål om vackra välpreparerade skidspår som slingrar fram mellan snötyngda vita granar. I Harsa har man skilda spår för de olika stilarna, men hur kommer det att bli i Nackaskogen?

Åter till Harsa. När vi genomfört några tusen träningspass på raken voro vi utsägligt trötta. Armarna voro så slemmiga och förtvivilade att de ej ville lyfta sig själva. Mössan fingo vi, likt älgarnas vana att avkläda sina horn, gnida mot ett träd eller en huskropp för att få av.

När vi var så trötta åkte vi hem. I alla fall vi som var uppe de första fem dagarna. Då kom nya friska juniorer upp för att hjälpa till att hålla igång Ragge, Harald och John som skulle vara kvar hela veckan. För det vet ju var och en hade di fått vara kvar själv skulle di bara sovit om dagarna för att slicka såren. När dom inte behövde hålla färgen längre ...

Åk med på skidlager - det är kul!!

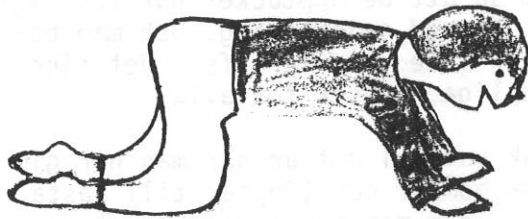


Tyrestalägret 18–20 oktober

På fredagseftermiddagen samlades nästan alla Järslas ungdomar på Tyrestagården. Och när alla fått var sin säng och packat upp var det snart dax för nattorientering. Efter ett tag var alla ombytt och klara för att ge sig ut på kvällens äventyr. Det gick väl ganska bra för alla - tror jag.

Efter orienteringen var det dax för fika och lek med Maud. Sedan var det vara att gå och lägga sig.

Morgonen därpå vaknade vi efter en natt utan råttor. Efter frukosten kom dom som varit på UP-prisutdelningen kvällen innan tillbaka och då skulle vi köra långdistansorientering. Det fanns tre olika banor, 12,7, 7,8 och 4,5 km. Jag skulle springa den som var 7,8 km.



Tranan som ko i charaden

När jag tittade på kartan innan start så mätte jag att det var 2,5 km till första kontrollen. Kul, tänkte jag, men bytte i alla fall om och stack ut på min bana.

Det gick väl inte så bra, men jag kom i alla fall i mål efter ett par timmar.

När vi hade badat i den kalla dammen så åt vi lunch. Efter lunchen samlades vi ute på ängen där Maud delade in oss i lag. Vi tävlade i olika stafetter. Därefter fick

varje lag en lapp med en "charad" som vi skulle spela upp på kvällen. På eftermiddagen spelade vi kort och tränade våra charader. Sedan åt vi middag.

På kvällen var det prisutdelning och då samlades alla nere i matsalen. De två JBO-priserna fick Karin Glanshed och Fredrik Trahn. Malin fick Kometpriset och Jörgen Ravinenpriset. KM-medaljer och träningspriser delades också ut.

Sen åt vi mackor och te. Och efter teet spelade alla upp sina charader med skiftande skådespelartalanger. Kvällen avslutades med att vi spelade mera kort och lyssnade på Evas band.

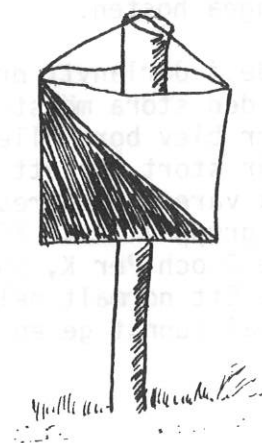
Trötta efter dagens slit kröp vi i säng för att vara pigga till morgondagen då vi skulle springa Nackamästerskapen.

På söndagsmorgonen efter att ha packat, ätit frukost och städlat skjutsades vi av några föräldrar till Hellasgården, där tävlingen skulle gå.

Järsla fick 3 Nackamästare: Tranan, Marie och Jörgen.

Prisutdelning i Ravinens klubbstuga - sen hemfärd efter en trevlig helg!

Mia



85:ans årgång ur en ungdomsledares synvinkel

Årets skörd har nu plockats och testats, det blev en bra årgång med många nya ansikten. I maj månad när vi äntligen fick vår och träningen kom igång på allvar hade vi ca 30 ungdomar i aktiv träning.

Enligt i förväg planerade träningsprogram hade vi för varje teknikträning två ansvariga ledare i rullande schema, detta visade sig inte alltid räcka till, varför det blev en praxis att tre eller ibland t o m fyra ungdomsledare var i arbete vid varje tillfälle för att åstadkomma en meningsfull träning. På detta vis tror jag att de flesta ungdomar känt att de fått en relativt god uppföljning.

Höstens program var ju mycket hårt med kavlar så gott som varje helg och därmed mellan individuella tävlingar. Så här i efterhand kan man nog hålla med flera orienteringsskribenter om att ett något färre antal tävlingar inte skulle skada. Det är jobbigt för ungdomarna att psykiskt orka med ett så digert program som vi har i Stockholmsdistriktet, trots att jag vet att det är tävling som fostrar och för framtiden ger resultat. Man kan inför kommande år kanske sova lite i tävlingsprogrammet. Jag tror att det blir lättare då att få fler kompletta och bra lag. Det visade sig att det var svårt att alltid åstadkomma det under den gångna hösten.

Som jag nämnde i Järlanytt nr 3 var ju Ungdomscupen den stora mönstringen för hösten. Tyvärr blev bortfallet i sista stund lite för stort för att vi skulle kunna upprepa vårens goda resultat. Vi kom nu 6:a i grupp 4 trots fina resultat av bl a Marie O och Per K, som vann sina klasser. Ett normalt deltagande hade mycket väl kunnat ge en andrapla-

tering som slutresultat. Det var i alla fall roligt att vara med och se hur våra nybörjare fightades. Flera goda resultat gjordes av bl a Carina N, Malin E, Eva E, Eva L, Lars Ch T, och det bådär gott för framtiden.

I det talrika utbudet av individuella tävlingar har vi fått många fina resultat av Malin W, Eva E, Mattias L, Karin, Jörgen, Marie, Fredrik, Maria m fl. Det gäller ju att ställa upp på tävlingar, men detta kanske inte alltid är så lätt om man inte har aktiva föräldrar. Vi måste försöka få med dom så att de upptäcker hur trevligt det är med orientering. Och man behöver inte vara "proffs", det finns lämpliga klasser för alla.

Tänk vad kul det är när man har gjort sina bommar och längtar till nästa helg, där man skall visa sin "egentliga förmåga", den som alltid är på gång.

Som i all annan idrott bygger det mycket på att vi vuxna ställer upp för våra barn. Det är enligt min mening ett nödvändigt glädjeämne i den tid vi lever i. Vi har mycket trevligt tillsammans vi medelålders!

Trots det komprimerade tävlingsprogrammet kunde vi hitta en ledig lördag för Dag-KM. Vi gjorde denna dag till en klubbdag med bussresa till Trosa med ca 45 tävlingssugna orienterare, varav 20 ungdomar. Mycket fint arrangemang som avslutades med en gemensam rostbiffslunch. Tack, tack för detta!

Efter hårda strider i den snåriga terrängen korades följande mästare



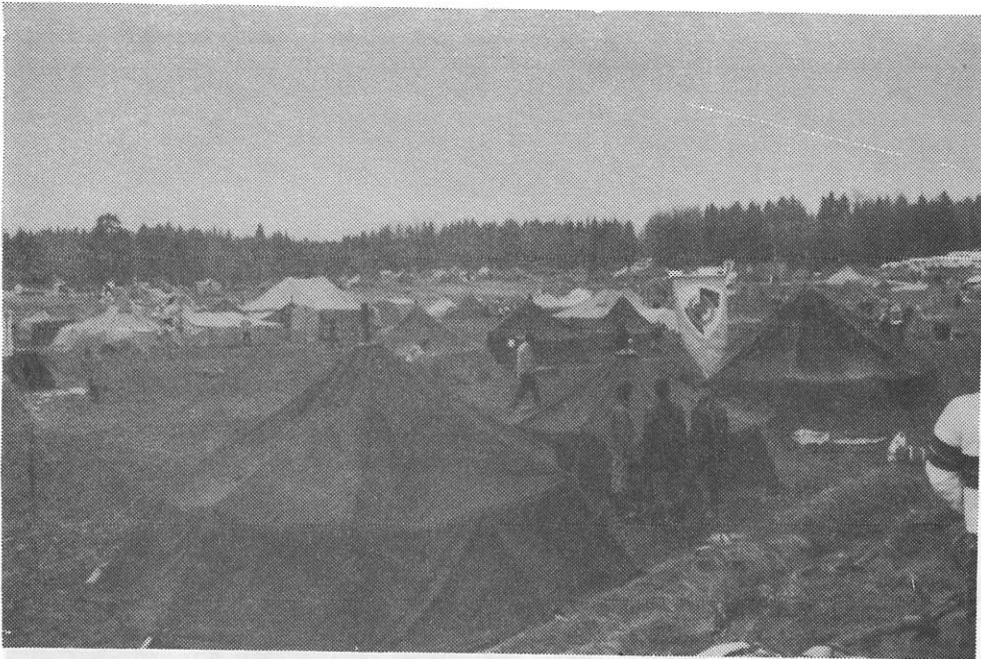
Så här kan Eva se ut när hon givit järnet. Trött, arg eller nöjd? Svårt att säga vilket.

Medelålders Järlaiter i intensivt samspråk. "Hur gick andralaget på sträcka 3?"

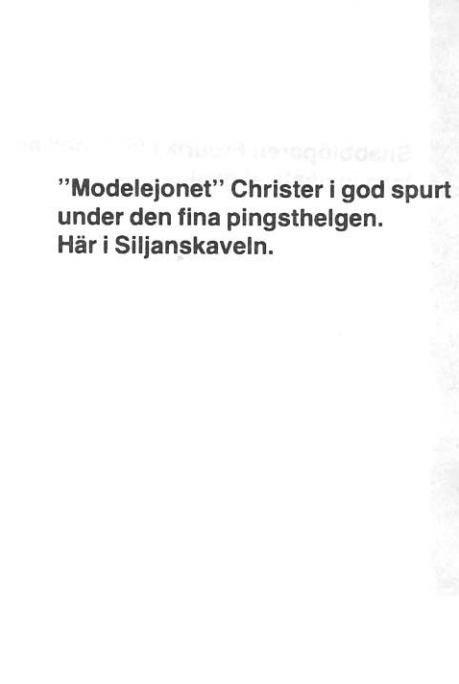


Snabblöparen Fredrik i färd med att läsa in nästa vägval.

Militärförläggning? Nej. Alla orienterarens dröm, 10-milatältet, med all spänning och mystik som det rymmer.



Kavlestart! Något som flera av våra unga kometer i år provat på för första gången.



"Modelejonet" Christer i god spurt under den fina pingsthelgen. Här i Siljanskaveln.

i Ungdomsklasserna:

H10 Mattias Lindgren

D12 Maria Englund

D16 Marie Olsen

H18 Fredrik Trahn

Traditionsenligt hade vi avslutningsläger i Tyresta By den 18-20 oktober med drygt 20 ungdomar. Fredagskvällen fick våra nybörjare göra nattorienteringsdebut på fina banor. Alla hittade runt och tycktes ha trevligt i skogen. Jag hörde mycket fniss och tissel tassell i mörkret när jag smög omkring i den becksvarta natten. Kul!

Lördagens Lång-OL genomfördes av alla med ett mycket positivt intryck. För de flesta var det de längsta banor de någonsin sprungit. Banor från 4,5 till 12,7 km klarades av med glans.

Kvällen avslutades med prisutdelning för årets insatser. Bl a uppmärksammades årets träningsflitigaste, Marie O, Maria E och Niklas E med stärkande honung. Det sk Kometpriset gick till Malin W och Ravinenpriset tillföll Jörgen G.

Nackamästerskapen på hemmakartan Kärrtorpsbladet fick bilda avslutning på detta helgläger denna fina söndag. Det ju i första hand en kamp mot Ravinen, som vi i de flesta klasser mycket väl hävdade oss emot. Det bådar gott för framtiden.

Det gäller nu för er alla som har visat sådant intresse och träningsflit - det har verkligen varit roligt för oss ledare - att fortsätta på den inslagna vägen. Det kan visserligen kännas jobbigt i höstmörkret, men jag tror att det viktigaste - kamratkänslan - förstärks om man träffas kontinuerligt. Det behöver inte alltid vara hård träning. Små samkväm och fester kan vara minst lika viktiga. Vi har ju en fantastiskt fin klubbstuga som alltid står öppen för oss alla där vi kan träffas både i tid och otid med lite assistans av vår förnämlige stugfogde Lente.

Med lite perspektiv och erfarenhet av det gångna året känns det bra att vi har fått fler 10-12-åringar att bygga vidare på. Däremot är det lite tunt i de övre tonåren. Plats alltså här för eventuella nyförvärv.

Tag gärna med villiga kamrater till vinterns träningar så vi får visa vad vi har av Järlanda. Den kan man väl inte motstå i första taget. Vi håller ju ihop både sommar och vinter, höst och vår och nu när skidsäsongen står för dörren är det full aktivitet både tisdagar och lördagar med fin träning. Och du vet väl att det finns Skidorientering, som är minst lika roligt som fot-OL!

Alltså väl mött på Järlagården snarast! Och tack för det gångna året!

Lasse Englund
Text och bild



En grubblande ledare

SKID-nytt

Den 27 november kom det första oroliga snöfallet i Stockholm och det gör att man tänker lite mer intensivt på kommande skidsäsong. Som tidigare år så skall vi delta i Längdskidcupen tillsammans med Huddinge, Mälarhöjden och Spårvägen. Vi har inte fått programmet än men finalen är planerad till den 19 februari och vissa antydningar har gjorts att vår grupp skall arrangera den.

Nyheten för i år är att det blir två typer av skidåkning, klassisk teknik och fri teknik. Och i inbjud-

ningar och program skall vara betecknade med K respektive F, så man kan se vad som gäller. DM-programmet, som är medtaget här, kan du se vad resp. tävling har för teknik. Längdskidcupen har endast klassisk teknik och då blir det genast mera jobb för arrangören med bankkontrollanter och även tävlingsjury för eventuella tvister.

Nackamästerskapen kommer att arrangeras den 15 eller 16 februari. (Obs! Tävling ungdom alla klasser den 15 februari.) Till Nackamästerskapen vill vi ha lite hjälp med funktionärer från Orienteringssektionen! Tack, tack! Lennart Hagstedt

1986 års DM-tävlingar på skidor

<u>25 januari</u>	<u>Distriktsmästerskap (F)</u>	Flemingsberg SK/Huddinge SK
	15 km H21-H62 5 km D21-D50, D17-18	
<u>25 januari</u>	<u>Ungdoms-DM (K)</u>	Jordbänningarna
	Individuellt	
<u>26 januari</u>	<u>Distriktsmästerskap</u>	Turebergs IF
	30 km H21-H62 (K) 15 km H19-20 (F) 10 km D21-D50, D19-20 (F) 10 km H17-18 (F)	
<u>26 januari</u>	<u>Ungdoms-DM (F)</u>	Jordbänningarna
	Stafetter	
<u>15 februari</u>	<u>Distriktsmästerskap (K)</u>	Enebybergs IF
	Stafett 3x10 km H21-H50 Stafett 3x5 km D21	
<u>16 februari</u>	<u>Distriktsmästerskap (F)</u>	Huddinge SK
	50 km H21-H62 20 km D21-D50	
<u>16 februari</u>	<u>Distriktsmästerskap, Juniorer (K)</u>	Enebybergs IF
	Stafett 3x10 km H17-20 Stafett 3x5 km D17-20	
<u>22-23 febr</u>	<u>Skid-OL, Distriktsmästerskap</u>	

Snyggare häck och mindre ölmage! Något att satsa på?

I helgen den 23-24 november var i alla fall Louise Wiberg och jag vid LO-skolan i Akers Runö. Vi var där på en gymnastikledarkurs, kort och gott kallad "Gympa för orienterare". Det var deltagare från Stockholm och Gävleområdet.

Direkt på lördag förmiddag började vi med ett gympapass, som vi på eftermiddagen fick arbeta med i grupper. Vi skulle lära oss 2-3 låtar med tillhörande övningar, för att sedan kunna leda hela gänget under dessa låtar i programmet. Kvällen ägnades åt snack och skratt i den "Lila salongen".

Söndag morgon träningsvärk i armar och axlar. Vi utnyttjade våra nyvunna kunskaper i musikteori och fick som uppgift att hitta en konditionslåt och en styrkelåt samt sätta samman rörelser till dessa. Knep och knåp. Efter drygt en timme var vi färdiga och fick varaledare för resten av gruppen.



Vilka resurser det finns! Idéerna sprutade. Sedan var det lunch med efterrätt för att ta igen de stackars kolhydrater man lyckades förbränna.

På eftermiddagen körde vi ett intensivprogram för att se vad det var. Jag tyckte det kunde vara kul att se vad man orkade. Så farligt var det inte, fast det kändes av (speciellt måndag morgon). Nåväl, det var roligt att mäta sig med Barbro Lönnkvist och John Fredlund!

För Louise och mig var den här kursen en verklig inspirationskälla. Och jag hoppas att ni som kommer på gympan skall tycka att det är kul även i fortsättningen. Och för er som ännu inte vågat visa er någon gång, hoppas jag att ni nu tar chansen, för det ger verkligen bra träning. Alla jobbar ju efter sin förmåga!

Som sagt, nytt program som kräver och ger!

Hej Baberiiba!

Eva Olsen

Det är först när man inte försöker längre som man har misslyckats.



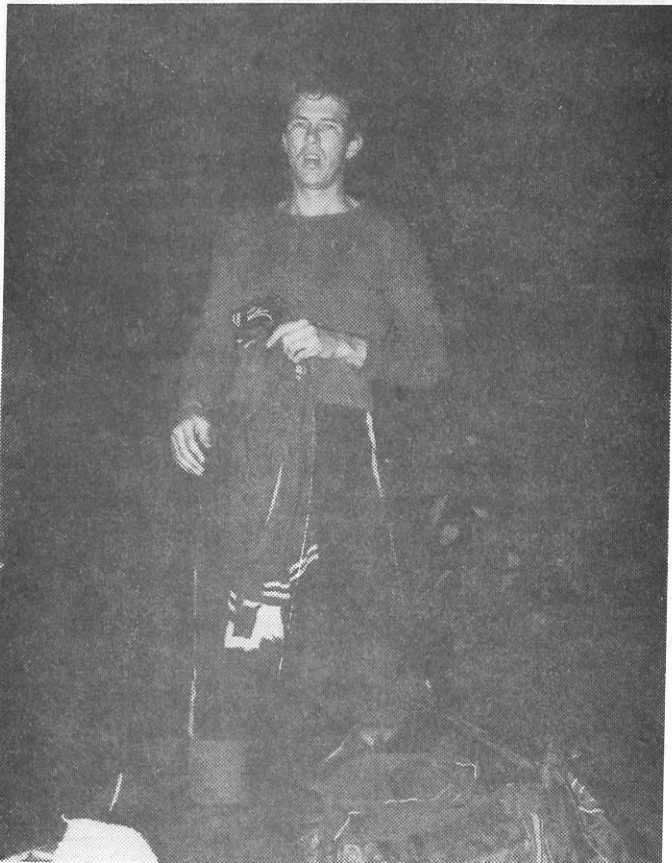
Bengt



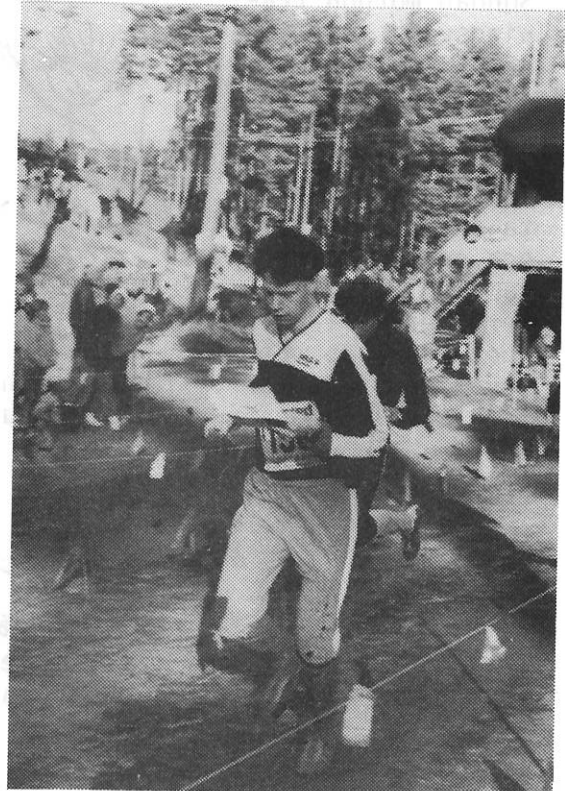
Chrippa

Smålandskaveln den 26 oktober

**Svinkallt. Trång buss. Dålig speaker.
Hyfsade dåliga placeringar för Järslas båda lag.
Välsorterad marka!**



Peter efter nattsträckan



Uffe

Smålandskaveln, forts.

Trång buss



Bussen lastas om



Bengt har fått upp farten

JÄRLA IFs ORIENTERARE

håller sitt

ÅRSMÖTE

tisdagen den 21 januari 1986 kl. 19.30 i Järlagården

Ev. motioner skall vara sekreteraren, Ulla-Britta Hall,
Kolbäcksgård 24, 121 61 Johanneshov, tillhanda senast
fredagen den 10 januari 1986!

Närmare kallelse kommer!

TÄNK DIG SJÄLV...

Åka på häst kors och tvärs över Amerika, jaga bufflar, bygga hus slå ihjäl en buse eller två, besöka galanta damer i varje indianby, göra män av pojkar och lura dumma sheriffer - det kallar jag semester.

Vem som gör det? Sebb förstås!

Zebulon Mackahan! Han är rå, han. Skrynklig i plåten och hjulbent som taket på en prärieskonare. Han har inte gått mer än sammanlagt sju meter i sitt liv. Han rider till och med när han skall på muggen, och ingen vet om han bryr sig om att stiga av då hel-ler.

Ändå har han massor av balla brudar i tälten runt om i byarna. Det är dom som ser till att fixa käk när han kommer hem med en hjort eller två över axeln. Han bara slänger den framför tältet och säger "stuving" (fast på engelska). Inget à la carte-tjafs där inte.

Brudarna kallar han för squaw, eller skvavv som det heter bland oss som vuxit upp med Prärie Se-rier, och det är dom som gör hans maffiga kläder.

Hudar! Rätt igenom! Kanske bara med en liten chick frans av strimlad bäversvans. Och skvavverna tuggar huden så att den blir mjuk och fin.

Om Sebb skall gå bort någon gång eller när den gamla kosty-men börjar bli skitig, efter fem år så där, säger han bara till på skarpen när han kommer hem.

- Tjena Greta, (eller vad skvav-ven heter) sätt igång och tugga till en ny skjorta för jag skall gå bort. Och fort skall det gå! Du kan ta den där gamla hunden som går där borta.

Och det är bara att sätta igång och tugga.

Han är hård den där killen. Sex veckor utan vatten är ingenting för honom. Inte ens hans häst blir svettig. Är det någon som trilskas så blir det smörj, och

om någon är riktigt dum så blir Sebb riktigt förbannad och förpassar honom till de sälla jaktmarkerna. Men bara om det är en riktig fähund eller någon gammal kompis som kommit på avvägar.

Han kan prata med indianer också. Samma språk rakt igenom. Han blänger dem rakt in i ögonen i tio minuter, snörvlar lite och pekar mot horisonten eller det högsta berget.

I klartext betyder det "Passa dig ditt rödskinn, annars jävlar ..."

Då håller dom på att skita på sig, och antingen sticker dom direkt hem till byn och håller sig i skinnet tills dom blir röda om fingrarna. Eller i alla fall till dess de fattiga nybyggarna hunnit i säkerhet.

Eller också är det någon som blir så rädd att han blir dumdristig och säget till Sebb:

- Håll käften ditt skrynkliga blekansikte, annars åker du på en vinge över nosen.

Då blir det alldeles dödstyst på prärien.

Hästarna slokar, fåglarna tvärnitar och lägger sig på rygg och spelar döda, hundarna fly gnyende och skalperna kring de lönnfeta hövdingarnas magar darre ej längre i vinden.

Sebb sticker tummarna i bältet, böjer sig en aning framåt, kisar upp mot solen och så ...

Slabbang, tjoff, knyt!

Där ligger det slibbiga rödskinn med näsan i jorden, råbandsknop på benen och strypt med sitt lortiga höftskynke. Sebb sitter redan och äter.

Det skadar inte att vara lite hård. Lek lite Sebb nu till jul. Testa på gumman där hemma. Släng en gris på hallgolvet. Blir hon inte förbannad då så är det bara att gå vidare ...

Trevlig helg!!

/ R Lj.

★ ÅRET SOM GÅTT ★

Ankes tips och Toppes data
ngett chans till utlandsknata

Bengt som Mästarpriset fick
äst när Sprinter-KM gick

Cirkel från KUL har letts av Maud
hans ge till tjejer så löd dess råd

Dag och Natt och JBO
et tog Åke må ni tro

Englunds sprang Skottlands 6-darsskubb
fter laddning på Pitlochry pub

För vår klubbkåksjubilar
yrti år vi firat har

Gympakurs på OL-vis
ick båd' Eva och Louise

Henrik, Niklas och så Tranan
ade flyt på kavlebanan

INM Jörgen sprang och vann
ngen före honom hann

Jan O var bra på ormens längd
ärlatavlor han får i mängd

Kometpriset har Malin fått
onkret bevis att bra hon gått

Lena Jansson Sprintern tog
jusets framfart i Värmdö skog

Marie Olsen tog jättesats
ed Natt-DM – blev 3:e plats

Ny matrikel har vi skrivit
ågot fel det kanske blivit

Och Lasse, Lefte, Helen, Bittan
rdna årsfest-tjofaderittan

Per Forsberg kring Åva rekat
å ojämn kurvning har han pekat

Qusligt hårt det blitt på kavlar
ul ändå, sa dom som kvalar

Roffe Ljung till skubb ibland
attat buss med säker hand

Stensund, där KM kunde gå,
prang in som bäst då Roffe K

Tjufemmanna där kom vi bort
y svår den är nog denna sport

Ulla-Britta landskampsvann
t vid Tyresta minsann

Vårsåsongen snön förstörde
årt distriktsskubb ej vi körde

X – en korsning där vi möttes
akt var, den frågan stöttes

Ytterst sällan Kajsa missat
vts åt KM har vi gissat

Zoologiskt knutet är vårt spring
oner därför i skog lagts in

Åva plats för Kärrlekslopp
ter Ragge kom i topp

Älvsjö-Örby slog vi klart
del kamp i högsta fart

Övergång till nästa år
nskar där vi framgång får!

Åke

RESULTAT

Östergötlands 3-dagars 16-18 juli

H 55 A 62 start.
1 T. Hammer, Laxå 140.23
34 Lennart Lindström 210.10

H 60 65 start.
1 K Wester, Södertörn 122.29
12 Åke Hall 143.26

D 55 17 start.
1 E. Holgersson, Jönköping 138.24
13 Ulla-Britta Hall 206.54

Sommarserien, Hellas 13 aug.

Långa Banan 17 start.
1 Göran Ohlsson, Järå 73.45
2 Rolf Karlsson 75.48
8 Peter Sandström 86.50
11 Christer Karlsson 93.59

Mellanbanan 29 start.
1 S. Tirén, Hellas 56.07
9 Åke Hall 72.49
11 Kajsa Andersson 75.10
19 Maud Liljekvist 84.50

Korta banan 41 start.
1 E. Gillberg, Stigfinnarna 52.00
9 Lennart Lindström 59.55

Lejon-kavlen 17 aug.

Herrkavlen 19 lag
1 Tullinge SK 158.40
13 Järå IF 249.42

Minimix-kavlen 13 lag
1 Järfälla 36.54
10 Järå IF lag 1 87.21
11 Järå IF lag 2 87.22

Spola Kröken-kavlen 21 aug.

Klass A 68 lag
1 IFK Södertälje 112.28
13 Järå IF lag 1 122.05
27 Järå IF lag 2 138.23
64 Järå IF lag 3 202.27

Klass B 27 lag
1 Järfälla OK 102.03
8 Järå IF 118.13

Direktbana 2 27 start.
1 A. Pettersson, Mälarhöjden 41.06
8 Gunilla Glanshed 48.51

Tyresö SOK natt-orientering 30 aug.

D 16 7 start.
1 K. Axelsson, IFK Tumba 45.52
3 Marie Olsén 49.37

D 18 11 start.
1 C. Janfjäll, Ravinen 47.28
6 Eva Olsén 57.30

D 21 A 11 start.
1 U. Björk, Tureberg 77.29
8 Lena Jansson 92.14

H 18 36 start.
1 L. Olsson, Väsby 56.10
23 Tommy Glanshed 80.10

H 21 AL 34 start.
1 J. Retsloff, Hellas 78.30
20 Lennart Hävrén 102.42

H 45 26 start.
1 B. Ekblom, Skogsluffarna 54.42
22 Rune Rova 108.07

H 60 26 start.
1 P. Wester, Gustavsberg 36.33
6 Ragnar Andersson 41.20
11 Åke Hall 46.53

Direktbana 1 26 start.
1 P. Jansson, Sundbyberg 36.04
14 Maria Englund 48.28
20 Jörgen Glanshed 64.58

Dag-DM 1 september
H 18 M 69 start.
1 H. Elveljung, Ravinen 62.22
24 Tommy Glanshed 81.12
45 Hans Esselöv 93.15

D 18 M 21 start.
1 C. Janfjäll, Ravinen 54.36
10 Eva Olsén 64.46

H 10 M 28 start.
1 M. Larbo, Tureberg 20.10
15 Jörgen Glanshed 28.01

H 14 M 78 start.
1 P. Berglund, Hellas 41.51
37 Niklas Bivstedt 59.54

H 16 M 85 start.
1 T. Dalebrand, Tullinge 38.32
20 Fredrik Trahn 53.03
23 Henrik Stjernström 53.50
31 Niklas Eriksson 58.39

Dag-DM forts.

H 40 M	71 start.	
1 L-E Hult, Järfälla		63.08
48 Gustav Grandin		94.41
H 60 M	57 start.	
1 M. Andersson, Lidingö		47.57
2 Ragnar Andersson		48.50
13 Åke Hall		56.50
H 65 M	39 start.	
1 T. Lundberg, Bromma		45.16
25 Lennart Hagstedt		72.15
D 12 M	43 start.	
1 Y. Magnusson, Järfälla		19.48
42 Karin Sundström		59.00
D 14 M	42 start.	
1 C. Helleday, Tureberg		45.42
25 Karin Glanshed		57.30
31 Maria Englund		69.07
D 16 M	41 start.	
1 K. Wollbrand, Tullinge		48.49
14 Marie Olsén		64.03
D 35 M	19 start.	
1 M. Bogestedt, Skarpnäck		54.25
16 Gunilla Glanshed		94.28
D 40 M	20 start.	
1 G. Granqvist, Nynäshamn		42.31
10 Kerstin Englund		64.50
D 55 M	12 start.	
1 I. Svannäs, Järfälla		41.30
6 Ulla-Britta Hall		59.37
H 10 B	10 start.	
1 J Eriksson, Mälarhöjden		23.19
5 Mattias Lindgren		30.01
H 12 B	22 start.	
1 M. Johansson, Österåker		21.30
3 Lars-Erik Eriksson		24.33
H 21 ALÖ	108 start.	
1 A. Fyrö, Österåker		82.14
14 Peter Sandström		88.05
15 Göran Ohlsson		88.24
32 Lennart Hävrén		92.32
53 Rolf Karlsson		96.53
63 Bengt Hall		101.11
64 Christer Karlsson		102.15
76 Ulf Ohlsson		104.07
85 Jan Lindgren		108.52

H 21 AKÖ	68 start.	
1 U. Radler, Järfälla		65.55
17 Tord Jansson		78.56
D 21 Ö	68 start.	
1 J. Dagarsson, Gustavsberg		46.25
4 Lena Jansson		54.47
21 Maud Liljekvist		60.56
24 Kajsa Andersson		65.08
63 Lena Jåfs		102.34
D 40 Ö	43 start.	
1 S. Kivisäkk, Tullinge		46.18
4 Monica Sundström		54.11
41 Marianne Eriksson		115.23
Direktbana 2	26 start.	
1 S. Erblom, Södertörn		29.57
23 Thomas Gustavsson		60.37
Direktbana 3	26 start.	
1 Å. Eriksson, Hellas		46.14
15 Olle Larsson		61.17
Direktbana 4	71 start.	
1 K. Axelsson, Snättringe		43.10
24 Eva-Lotta Andersson		58.13
Direktbana 5	39 start.	
1 K. Bergman, Ravinen		46.41
21 Christer Gustavsson		78.21
Natt-DM	6 september	
H 40	39 start.	
1 R. Rådeström, Snättringe		55.35
11 Lars Englund		69.39
H 55	21 start.	
1 N. Fogeby, Järfälla		38.18
13 Lennart Lindström		54.10
14 Gunnar Fernqvist		56.22
H 60	27 start.	
1 T. Holmberg, Södertörn		39.58
3 Åke Hall		41.19
D 14	14 start.	
1 P. Karlberg, Österåker		31.17
12 Maria Englund		46.57
D 16	13 start.	
1 K. Axelsson, Tullinge		36.30
3 Marie Olsén		41.44
D 18	10 start.	
1 A. Nåbo, Ravinen		47.39
10 Eva Olsén		74.44

<u>Natt-DM forts.</u>		
<u>D 21</u>	12 start.	
1 B. Lönnkvist, Tullinge		61.30
11 Maud Liljekvist		88.53
<u>D 40</u>	3 start.	
1 G. Häggstrand, Tumba		38.16
3 Kerstin Englund		85.49
<u>D 21 Ö</u>	31 start.	
1 P-O Wallén, Täby SOK		84.23
2 Christer Karlsson		88.41
6 Bengt Hall		92.22
<u>DM-Budkavlen 8 september</u>		
<u>H 21</u>	70 lag	
1 OK Ravinen		263.39
18 Järä IF lag 1		318.33
38 Järä IF lag 2		349.35
<u>D 21</u>	34 lag	
1 Tullinge		178.20
13 Järä IF lag 1		247.45
15 Järä IF lag 2		253.06
<u>H 40</u>	28 lag	
1 OK Österåker		193.11
12 Järä IF		239.59
<u>H 60</u>	22 lag	
1 OK Södertörn		130.18
3 Järä IF		137.45
<u>H 15-16</u>	31 lag	
1 Täby IS		154.43
17 Järä IF		232.56
<u>H 13-14</u>	34 lag	
1 Enebyberg		85.12
26 Järä IF		126.51
<u>H 11-12</u>	41 lag	
1 Nynäshamn		69.24
21 Järä IF		106.07
<u>D 11-12</u>	22 lag	
1 Sunsbyberg		79.51
20 Järä IF lag 1		165.05
22 Järä IF lag 2		174.25
<u>Öppna klasser Äldre 16 lag</u>		
1 Skarpnäck		183.00
3 Järä IF		207.20
<u>Direktbana 4 20 start.</u>		
1 J. Sköld, Ericsson IF		67.26
15 Karin Andersson		108.00

<u>Direktbana 6 12 start</u>		
1 L. Sundin, Skogslöparna		63.45
10 Jan-Erik Wiberg		109.33
<u>Långhundra 14 sept.</u>		
<u>H 21 AK</u>	35 start.	
1 U. Handberg, Sundbyberg		61.23
27 Tomas Einarsson		96.28
<u>D 21 B</u>	21 start.	
1 B. Stake, Sundbyberg		58.47
3 Lena Jåfs		62.21
<u>Marabou-loppet 15 sept.</u>		
<u>H 10</u>	49 start.	
1 M. Larbo, Tureberg		15.14
9 Jörgen Glanshed		18.37
23 Mattias Lindgren		21.56
<u>H 16 A</u>	61 start.	
1 H. Jansson, Nynäshamn		51.42
5 Fredrik Trahn		54.09
49 Jester Sundström		87.17
50 Henrik Stjernström		88.25
<u>H 18 A</u>	28 start.	
1 T. Hafström, Enebyberg		64.34
2 Tommy Glanshed		68.04
14 Hans Esselöv		88.43
<u>H 21 AL</u>	77 start.	
1 Göran Ohlsson, Järä		89.31
9 Lennart Hävrén		96.57
14 Bengt Hall		101.09
41 Ulf Ohlsson		113.46
<u>H 21 AK</u>	68 start.	
1 L. Carlsson, Lidingö		74.48
11 Anders Hall		82.04
16 Jan Lindgren		87.17
21 Leif Mattsson		89.09
<u>H 40 A</u>	61 start.	
1 R. Rådeström, Snättringe		60.39
42 Göran Glanshed		94.28
46 Lars Englund		97.50
<u>H 60 A</u>	53 start.	
1 M. Andersson, Lidingö		57.22
2 Ragnar Andersson		57.26
21 Ake Hall		71.12
<u>D 12 A</u>	31 start.	
1 Y. Magnusson, Järfälla		32.17
27 Eva Englund		62.58
<u>D 14 A</u>	31 start.	
1 L. Byström, Nynäshamn		34.25
9 Karin Glanshed		45.18
23 Maria Englund		57.00

Marabou-loppet forts.D 18 A 13 start.

1 U. Häggströnd, Tumba	57.52
5 Eva Olsén	66.19

D 21 AL 28 start.

1 I. Vikström, Täby SOK	59.07
7 Kajsa Andersson	66.38
17 Maud Liljekvist	74.23

D 21 AK 40 start.

1 A. Staaf, Komplex	50.07
26 Lena Jåfs	68.52
35 Eva-Lotta Andersson	86.51

D 40 A 19 start.

1 B. Klang, Långhundra	48.41
18 Kerstin Englund	91.10

D 55 11 start.

1 I. Svannäs, Järfälla	49.13
2 Ulla-Britta Hall	49.19

Rosersbergs-fejden 21 sept.H 21 A 39 start.

1 C-E Karlsson, Tureberg	79.50
29 Tomas Einarsson	115.13

Veteranmästerskap 21 sept.H 60 53 start.

1 M. Andersson, Lidingö	44.57
2 Ragnar Andersson	45.26

Nynäshamns IF 22 septemberH 21AL 43 start.

1 P-A Eriksson, Sthlms OK	92.41
2 Bengt Hall	93.24
4 Göran Ohlsson	95.23
5 Ulf Ohlsson	96.22
8 Rolf Karlsson	101.03
14 Peter Sandström	105.08
16 Christer Karlsson	106.01

H 40 A 43 start.

1 R. Rådeström, Snättringe	66.05
24 Lars Englund	91.42
25 Göran Glanshed	92.31
29 Gustav Grandin	100.33

H 40 B 29 start.

1 T. Johansson, Snättringe	66.07
13 Jan-Erik Wiberg	82.51

H 45 A 31 start.

1 L. Roos, Tureberg	63.20
25 Rune Rova	110.56

H 60 24 start.

1 P. Wester, Gustavsberg	50.22
3 Åke Hall	52.19
7 Ragnar Andersson	55.49

H 65 23 start.

1 E. Stolt, Mälärhöjden	47.24
18 Lennart Hagstedt	74.09

H 18 A 26 start.

1 A. Mickelsen, Gustavsberg	59.02
9 Tommy Glanshed	72.54

H 16 A 54 start.

1 H. Jansson, Nynäshamn	44.22
16 Fredrik Trahn	54.48
25 Niklas Eriksson	60.59
48 Jesper Sundström	85.29

H 10 34 start.

1 M. Norling, Tyresö	15.32
4 Jörgen Glanshed	19.36

D 21 AL 22 start.

1 M. Gustafsson, Södertörn	64.01
7 Lena Jansson	71.51
13 Kajsa Andersson	77.18
17 Maud Liljekvist	92.40

D 21 AK 19 start.

1 C. Perneby, Tullinge	72.59
13 Lena Jåfs	91.44

D 35 B 19 start.

1 Gunilla Glanshed, Järå	56.39
--------------------------	-------

D 40 B 33 start.

1 S. Kivisäkk, Tullinge	50.06
16 Monica Sundström	65.24

D 55 6 start.

1 A-M Moberg, Sthlms OK	49.23
2 Ulla-Britta Hall	50.01

D 18 A 5 start.

1 Eva Olsén, Järå	59.38
-------------------	-------

D 16 A 25 start.

1 K. Östlund, Tullinge	42.18
4 Marie Olsén	46.03

D 14 A 38 start.

1 S. Perneby, Tullinge	39.48
24 Karin Glanshed	58.27
33 Maria Englund	69.30

D 12 A 28 start.

1 Y. Magnusson, Järfälla	33.08
13 Karin Sundström	42.26
28 Eva Englund	60.23

Nynäshamn IF, forts.

Direktbana 2 19 start.

1 U. Cederlund, Tumba 28.18
12 Olle Larsson 62.03

Sthlms Oldboyskamraters
Veteranlandskamp mot Finland 28 sept.

H 60 32 start

1 Ragnar Andersson, Järla 44.28
4 Ake Hall 48.57

D 55 6 start.

1 Ulla-Britta Hall, Järla 54.04

Mälarhöjdens IK 29 september

H 10 32 start

1 M. Larbo, Tureberg 17.47
17 Jörgen Glanshed 24.43
18 Mattias Lindgren 24.44

H 21 AL 65 start.

1 L-J Våg, Snättringe 84.29
6 Christer Karlsson 86.26
7 Rolf Karlsson 87.52
14 Peter Sandström 92.40
23 Ulf Ohlsson 98.10

H 21 AK 76 start.

1 L. Lindholm, Tyresö 55.24
13 Ulf Sandberg 62.27
22 Lars Längberg 66.44
27 Anders Hall 67.54

H 40 A 47 start.

1 R. Rådeström 58.49
5 Lars Englund 63.22
35 Gustav Grandin 91.16
40 Jan-Erik Wiberg 96.27
45 Göran Glanshed 113.28

H 40 B 47 start.

1 A. Andersson, Österåker 50.00
34 Jörgen Persson 89.04

H 60 37 start.

1 Ragnar Andersson, Järla 52.42
11 Ake Hall 72.08

H 55 A 31 start.

1 N. Fogeby, Järfälla 54.53
10 Lennart Lindström 62.19

H 65 36 start.

1 T. Lundberg, Bromma 38.43
36 Lennart Hagstedt 99.02

D 12 A 39 start.

1 A. Sundberg, Sundbyberg 19.05
39 Eva Englund 39.14

D 12 B 24 start.

1 A. Pettersson, Tureberg 18.27
6 Malin Wiberg 22.35

D 14 A 42 start.

1 A. Neikter, Enebyberg 31.44
24 Karin Glanshed 42.46
32 Maria Englund 50.12

D 21 AL 22 start.

1 M. Nyman, Skarpnäck 63.27
3 Kajsa Andersson 70.33
10 Maud Liljekvist 77.25
21 Elisabeth Argus 91.08

D 21 AK 41 start.

1 C. Johnsson, Skogsluffarna 57.50
35 Lena Jåfs 96.59

D 21 B 16 start

1 C. Höök, Asbro 41.22
8 Eva-Lotta Andersson 56.35

D 35 B 21 start.

1 A. Blomgren, Tullinge 41.00
4 Gunilla Glanshed 48.11

D 40 A 17 start.

1 A-M Fernström, Enebyberg 42.23
10 Kerstin Englund 63.14

D 55 12 start.

1 E. Luoma, Finland 45.38
7 Ulla-Britta Hall 60.10

Direktbana 1 39 start.

1 M. Erixon, Ragnarök 16.16
27 Mattias Lindgren 36.58

Direktbana 2 29 start.

1 I. Juliusson, IKEA 39.57
13 Olle Larsson 58.19

Lång DM och Atomloppet 20 okt.

H 40 30 start.

1 R. Rådeström, Snättringe 81.17
18 Gustav Grandin 115.49
25 Göran Glanshed 128.59
26 Jan-Erik Wiberg 138.20
27 Rune Rova 142.46

H 55 21 start.

1 H. Gard, Tyresö 77.57
6 Lennart Lindström 94.27

Lång-DM forts.H 60 31 start.

1 M. Andersson, Lidingö	69.51
7 Åke Hall	86.42

D 35 3 start.

1 M. Andersson, Sthlms OK	113.38
3 Gunilla Glanshed	144.15

D 55 4 start.

1 S. Norell, Sthlms OK	80.49
3 Ulla-Britta Hall	89.54

AtomloppetKlass 12 7 start.

1 M. Johansson, Skarpnäck	59.48
6 Karin Andersson	69.06

Smålandskavlen 26-27 oktoberÖppen Klass 374 lag

1 NTHI, Norge	360.15
132 Järila IF, Göran O., Peter, Ulf O., Christer och Bengt	434.52
256 Järila 2, Anders H., Lennart H., Harald, Ulf S och Rolf K	486.01

Järlas Bästa orienterare JBO 1985

(inom parentes antal räknade resultat)

D -16

1 Karin Glanshed (5)	2800 poäng
2 Marie Olsén (5)	2768
3 Karin Sundström (5)	2664
4 Malin Wiberg (3)	1376
5 Maria Englund (5)	1120
6 Eva Englund (5)	1100
7 Anna Jönsson (1)	584
8 Annika Lindh (1)	422

H -16

1 Fredrik Trahn (5)	4192 poäng
2 Jörgen Hlanshed (5)	3110
3 Niklas Eriksson (5)	3046
4 Mattias Lindgren (5)	2342
5 Henrik Stjernström (5)	2073
6 Lars-Erik Eriksson (1)	784
7 Niklas Bivstedt (2)	612
8 Jesper Sundström (5)	346
9 Roberg Lindberg (1)	271
10 Christer Gustavson (2)	40
11 Erik Falkenberg (1)	20

JBO fortsD 17 -

1 Ulla-Britta Hall (6)	5160 poäng
2 Anna Karin Andersson (6)	4950
3 Eva Olsén (6)	4612
4 Lena Jansson (6)	3968
5 Maud Liljekvist (6)	3593
6 Gunilla Glanshed (6)	2664
7 Elisabeth Argus (4)	1941
8 Monica Sundström (5)	1460
9 Lena Jåfs (6)	1451
10 Kerstin Englund (6)	1092
11 Maria Andersson (2)	544
12 Eva-Lotta Andersson (3)	328
13 Marianne Eriksson (2)	40

H 17 -

1 Åke Hall (6)	5586 poäng
2 Ragnar Andersson (6)	5571
3 Göran Ohlsson (6)	5406
4 Rolf Karlsson (6)	5094
6 Christer Karlsson (6)	5082
7 Bengt Hall (6)	5026
8 Tommy Glanshed (6)	4838
9 Ulf Ohlsson (6)	4592
10 Lennart Hävrén (5)	3982
11 Ulf Sandberg (5)	3954
12 Lars Englund (6)	3862
13 Göran Glanshed (6)	3332
14 Gustav Grandin (6)	3266
15 Lars Långberg (4)	3236
16 Anders Hall (4)	2936
17 Jan Lindgren (4)	2396
18 Lennart Lindström (4)	2076
19 John Engberg (2)	1621
20 Hans Esselöv (3)	1605
21 Leif Mattsson (2)	1474
22 Jan-Erik Wiberg (3)	1295
23 Gunnar Fernqvist (3)	1049
24 Per Forsberg (1)	856
25 Tomas Einarsson (2)	804
26 Hans Stjernström (2)	794
27 Tord Jansson (1)	748
28 Jonas Andersson (1)	720
29 Sigvard Gretas (2)	520
30 Lennart Hagstedt (3)	492
31 Lars Sundström (1)	233
32 Jan Gustavsson (1)	190
33 Birger Johansson (1)	179
34 Olle Larsson (3)	60
35 Rune Rova (1)	40
36 Henrik Falkenberg (1)	20
36 Jörgen Person (1)	20

Natt-cupen 1985

Regler: De 3 bästa resultaten bland 4 nattävlingar i H21, varav minst en tävling skall vara fullföljd på särsäsongen och en på höstsäsongen.

1 Bengt Hall	1480 poäng	5 poäng
2 Christer Karlsson	1450	4

Inga fler godkända resultat 1985.

Sammanlagt 1982 - 1985

1 Bengt Hall	11 + 5 =	16 poäng
2 Christer Karlsson	8 + 4 =	12
3 Göran Ohlsson	5 + 0 =	5
Lennart Hävrén	5 + 0 =	5
5 Anders Hall	4 + 0 =	4

Inteckning 1985 på nytt vandringspris för samtliga KM H 21 (Natt-, Sprinter- och Dag-KM, Lång-KM underkändes)

1 Bengt Hall	3+5+0 =	8	5 poäng
2 Rolf Karlsson	2+0+5 =	7	3
3 Göran Ohlsson	5+0+0 =	5	2
4 Ulf Ohlsson	0+0+3 =	3	1
5 Peter Sandström	1+0+2 =	3	0
6 Lars Längberg	0+3+0 =	3	0
7 Tord Jansson	0+2+0 =	2	0
8 Lennart Hävrén	0+0+1 =	1	0
9 Ulf Sandberg	0+1+0 =	1	0

Anm.: Vid lika poäng avgör poängen vid Dag-KM.

Inteckning 1985 på vandringspris för samtliga KM D21 (Dag- och Sprinter-KM, Lång-KM underkändes och för få startande på Natt-KM)

1 Kajsa Andersson	5+3 =	8	5 poäng
2 Lena Jansson	3+5 =	8	3
3 Maud Liljekvist	2+0 =	2	2
4 Eva Olsén	0+2 =	2	1
5 Elisabeth Argus	1+0 =	1	0

Sammanlagt 1984-1985

1 Kajsa Andersson	5 + 3 =	8 poäng
Lena Jansson	3 + 5 =	8
3 Maud Liljekvist	1 + 2 =	3
4 Gunilla Glanshed	2 + 0 =	2
5 Eva Olsén	0 + 1 =	1

. . . vi människor kan indelas i tre grupper:
de som får saker att hända,
de som ser på när saker händer
och de som undrar vad som hände



Julgranar



urtjuuuuuusiga sådana, säljer vi i år på ett 15-tal ställen i Nacka. Försäljningsdagar blir lördagen och söndagen den 14 och 15 december samt lördagen och söndagen den 19 och 20 december samt måndagen den 23 och eventuellt några kvällar.

Men det är mycket arbete bakom det här med granar, en del får jobba extra hårt, varför många fler borde kunna hjälpa till. Både med lapputdelning och själva försäljningen. Maud har beställt granarna från OK Hedströmmen i Skinnskatteberg. Anke, Bengt och Peter följde med en långtradare dit i lördags, lastade den med 1100 granar med hjälp av några killar från OK Hedströmmen, sen tillbaka till Järlagården och förhoppningsvis avlastade lika många.

Samtidigt har 10 000 reklamlappar delats ut i hushållen i Nacka. Och om alla nu hjälps åt och satsar hårt på försäljningen borde det kunna bli en liten vinst så att vi kan driva klubben vidare och ha lika trevligt även i fortsättningen!

tack!
tack! TACK!
tack! tack! TACK

alla glada Järlakamrater för de vackra blommorna som jag fick med anledning av att jag nu har uppnått kortare banlängd!

Åke • Roffe

**Vi
laddar
för
Tiomila-
tipset!
Hur är det
med dig?**

Hasse och Tranan



- Min fästmo är tvilling.
- Hur skiljer du då på dem?
- Hennes bror saknar två framtänder.

Julgranar vi sålt har i Nacka
som netto skall ge oss en hacka
vi spritt julefröjd
och köparn blivit nöjd
för detta han Järsla kan tacka.



Att arbeta för sig själv är ett
botemedel mot mången smärta.
Att arbeta för andra bringar
läkedom för alla lidanden.

Hemvännen 1875



... men vi kör vidare

15 24 04

**Järlanytts Vårnummer 1986
utkommer under vecka 11
Manusstopp den 1 mars
Redaktör Åke Hall**

