



JÄRLANYTT



KLUBBTIDNING FÖR JÄRLAORIENTERARNA

Nummer 3

1985

Årgång 16



Om en av sommarens begivenheter
– 5-dagars –
kan du bli läsa i detta nummer!



Redaktörn har ordet

September är här, denna otroligt vackra månad, då hela naturen är en enda skimrande färgkaskad. Ja, åtminstone borde det väl vara så. Just nu verkar man inte ha hunnit längre än till bottenskiktet, den enbart grå nyansen, som de evigt regntunga skyarna sprider omkring sig. Men vegetationen frodas ju och terrängen blir alltmer svårframkomlig för oss som letar skärmar men säkert till glädje för djuren som får gott om grönsaker att livnära sig på.

I hållande regn for vi ut till Tyresta för att springa i årets sista mästerskap, Budkavle-DM. Men vad gör väl lite regn, inte avskräcker väl det en sann orienteringsentusiast, och förresten så har vi ju vårt fina, färggranna regnskydd i att söka lä i under de värsta byarna. Kruxet var väl bara det att det enda som var torrt denna dag var vårt fina regnskydd, snyggt och prydligt som det låg inlåst i Järlagården!

Vi är nu inne i den mest hektiska tid då alla distriktsmästerskapen avgörs, med att kora natt-, dag- och kavlemästare. Och det finns ju en hel del medaljer att slåss om i de olika klasserna. Men i år har vi väl inte haft den rätta turen med oss - och kanske inte heller den rätta kunnigheten. Medaljer av högsta blänk har det inte blivit några men en del bronsplaceringar har vi klarat hem.

Konkurrensen i vårt distrikt är ju rätt hård och allt måste klaffa för att man skall ha chans på medalj. Men vi kommer säkert. Med all den entusiasm och allt det go som finns i klubben f n sporrar ju till framgång.

Har väl en känsla av att kommunikationerna måste förbättras en del beträffande de äldres deltagande och startande i kavlelag. Vi hade nu fyra man som antecknat sitt intresse att springa i sin klass, men inget lag var uttaget och ingen visste något. En av dessa hade åkt ut för att sköta applåderna och fick då se i PM att ett lag var anmält. Visserligen borde väl de äldre kunna ta hand om sig själva, men någon måste väl stå som ansvarig för laguttagning och dylikt. Vi kanske skall utse en AO (äldre ombudsman). Kanske något att tänka på.

Kul att höra att Per Forsberg nu skall komma igång med att rita om vår Avakarta med nytt kurvmaterial. Det är ju en av Stockholms allra finaste orienterarmarker och det skall bli kul om vi kan arrangera vår hösttävling där 1986, som det från början var meningen!

Har uppsnappat att styrelsen håller på att ta fram en bildekål med samma logo som på våra träningsoveraller. Så snart blir vi lika synliga i bilen som på tävlingsplatserna och nu återstår det väl endast att göra oss ordentligt påminda i resultatlistorna också!

Så måste jag få överrätta en ros till våra flickor som haft ett antal diskussionsträffar samt jobbat fram en folder där man presenterar vår orienteringssektion och samtidigt inbjuder till en nybörjarkurs. Vi önskar dem all lycka i fortsättningen!

Ha en trevlig höst och spika även i fortsättningen!

5-dagars i Dalarna

Frågan om hur man skulle ta sig upp till Falun och 5-dagars kändes inte så aktuell i april och inte heller i maj. Helt plötsligt var det mindre än en vecka kvar och fortfarande inget klart, när så Ragge på en träning talade om att han hade 2 platser i sin bil, la jag mig snabbt till med mitt mest inställsamma smil och förklarade mig villig att åka med. Ragge undrade försynt om jag hade mycket bagage. Närå, försäkrade jag, högst en bag . . . eller två.

Avresedagen söndag stod jag så där med mina två bagar . . . och en resväska, ett tält och ett liggunderlag. Ovanpå allt detta var även Tranan där med ett litet berg av grejor.

Resan upp gick bra (vi var bara ute på vägrenen en gång och just där var den fast och fin). Alla andra bilar gled snällt åt sidan när vi hann ifatt.

Väl framme vid Samuelsdal, där vi och alla andra stockholmare skuffats undan för att inte störa alla sömniga lappar och skåningar på centralorten, trodde vi att nu var det bara att hitta de andra i Järsla och slå upp tälten. Hitta ja! Det var just det. Hela ängen (läs sankmarken) hade rutats in, och Järsla hade fått rutorna 303-308 och det var allt vi hade att gå efter. Ca en halv timme senare hade vi räknat ut att Järsla förmodligen fanns i den största lerpölen av alla. Det stämde nästan! Den allra största pölen hade tilldelats en Haningelöpare med vissa kontakter i Järsla.

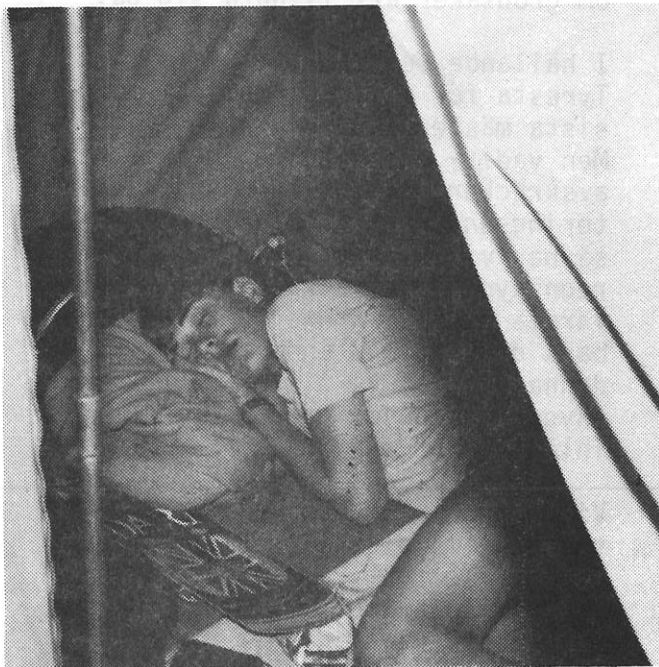
Så dags för nästa problem: att få upp det nyinköpta tältet. Riktigt oroande blev det när allt var klart och 2 st decimeterlånga metallrör hade blivit över.

På kvällen drog vi in till 5-dagarsdiscot och roade oss. Robban roade sig mest. Det visade sig bli en mycket

intressant följetong under veckan. Tyvärr fick vi aldrig någon lösning på mysteriet.

Etapp 1 gick vid Lugnets skidstadion i vackert väder och i fin terräng. Bäst av Järslaiterna blev Ragge som belade en 7:e-plats.

Traditionen att bjuda in en kändis för att höja massmedias intresse för tävlingen följdes även i år:



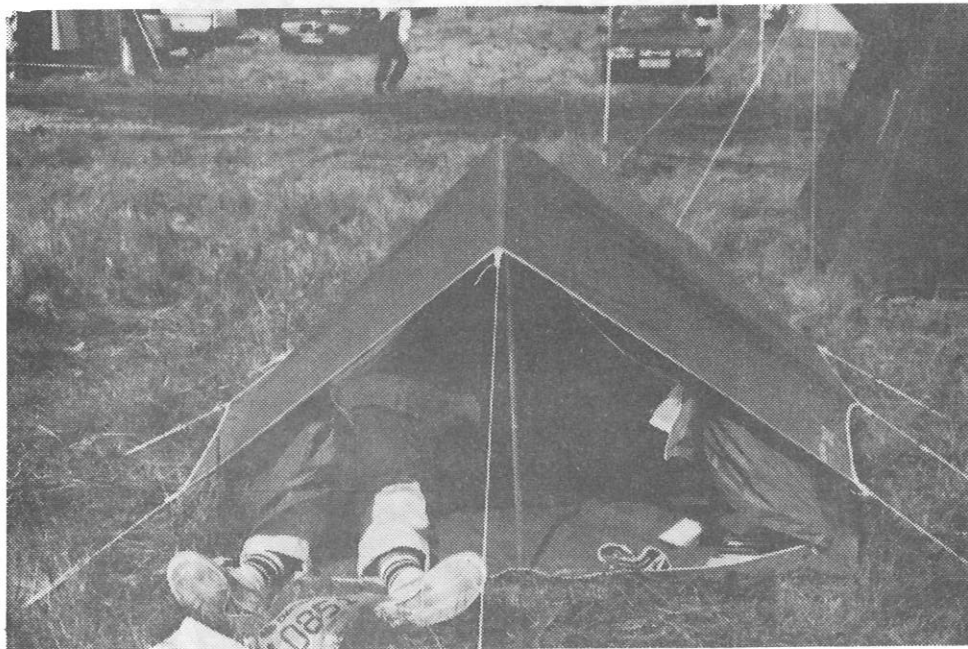
Henke laddar batterierna

i Blekinge var det ju Ingemar Johansson, i Dalarna i år var det Zeb Macahan.

Kvällen tillbringades vid hoppbacken där det var tävlingar, och på discot.

På tisdagen var det tidig uppstigning p g a det långa avståndet till TC. Nåja, egentligen var det inte så långt, men diverse bussbyten drog ut på tiden. På plats i Linghed där TC var beläget, tog det föga roande arbetet med att få upp Järslaskärmen och stång på någon ledig fläck. Vi hittade en liten lucka mellan alla väskor och alla människor som var tom. Okey då, nästan tom - en liten ryggsäck med norsk

text på låg där, men den flyttade Henke på litet diskret (läs: kastade iväg). Så upp med skärmen och i med pinnarna. Pinnarna ja . . . De 3 pinnarna hade helt plötsligt blivit 2. Raskt gjorde vi en ny. Så skulle vi bara trycka ner stängen. Henke stam-pade till, men inget hände.



Tälten fick vi i alla fall upp . . .

- Flytta på dig så ska jag visa, sa jag. Jag tryckte till med högern. Inget hände nu heller.
- Nej nu! Jag tog i allt vad jag kunde. Och se, stolpen sjönk en halv centimeter. Henke flinade och jag suckade resignerat. Till slut kom skärmen i alla fall upp och vi kom ut i skogen. Bra lopp gjorde Ragge, Mattias och Marie.

På hemvägen passerade vi igenom kulturcentret och modemetropolen En-viken och på kvällen höll vi som vanligt till på discot sedan striden om vem som skulle förse Ragge & Co med deras kartor avgjorts. De bodde på annan ort. I vanlig ordning sågs flera Järlaiter tätt omslingrade. Hem åkte vi med Johan Balck i Enskede, som ställde upp med bilen fast han skulle till ett vandrarhem någonannanstans. Antalet passagerare (9) gjorde att det blev en äning trångt.

Onsdagen började som vanligt med vilda beskyllningar om vem som ätit av Henkes mat, men så småningom kom alla iväg till Karlsbyheden, där dagens etapp skulle avgöras. Tyvärr var inte Karlsby"heden" någon hed, utan snarare ett stenigt berg. Bäst klättrade som vanligt Ragge. Självt gick jag dåligt för tredje dagen i rad. Som omväxling var det test på discot även denna kväll. Och även nu fick vi skjuts av "Balcken". Denna gång var vi 13 st i bilen. Många klubbar var representerade: Järfa, Enskede, Haninge, Rotebro, Tyresö, Bromma och Järfälla. Blivande Järlaiten (?) Mathias Löw i Haninge blev mycket lycklig när han hittade någon som verkade vara yngre än han själv (14). När den unga damen i fråga visade sig vara 18 antog hans ansiktsuttryck en lätt rödaktig färg.

Senare passade vi på att låna bilen en sväng.

Tyvätt visade det sig att ingen riktigt visste hur man skulle handskas med den trögkörda Volvon. Det löste sig dock, trots avsaknaden av vissa detaljer. Alla i bilen överlevde.

Fick vi gå upp tidigt på tisdagen så blev det inte bättre på torsdagen, då andra etappens bättre begagnade TC begagnades igen. Nu startade vi dessutom två timmar tidigare. Det enda sömniga intryck jag minns var att det var långt till den iskalla duschen, att det regnade samt att det var otroligt stenigt.

Den här kvällen fick vi ingen bilskjuts, men det gick fort hem ändå. Vi fick nämligen springa hem eftersom sex ölberusade infödingar jagade oss (mig, Tranan och Löwet).

På fredagen var hela cirkusen tillbaka i den fina terrängen vid Lugnet. Nu gick vi för ovanlighets skull de flesta ganska bra. De enda som sa sig vara

missnöjda var Robban och Ragge, som fick en gren i ögat . . . stackars honom! Tom jag fick till det med en 14:e plats!

Bäst sammanlagt av Järlaiterna var Tranan med en 47:e plats. Ragge var som vanligt med i toppen, han blev 16:e man, vilket var starkt med tanke på skadan, som fördröjde sjukhusbesök. Maries 34:e plats var bra samt nykomlingen Ann-Sofie Colliander, som i sin första tävling (tror jag) blev 21:a.

På kvällen var det så dags för 6:e etappen: Långa natten, som verkligen blev lång och händelserik. Framåt halvfyratiden på morgonen var den över.

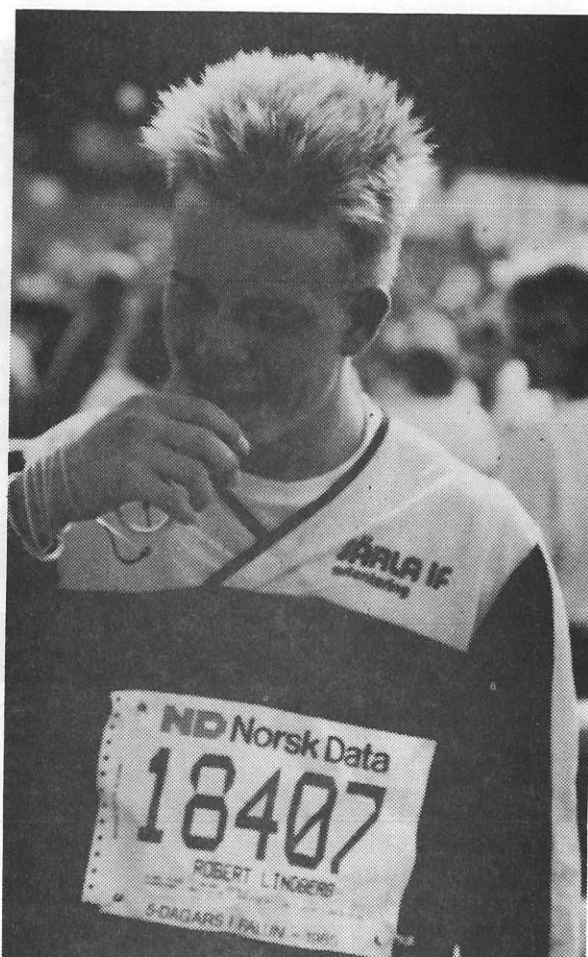
Längre fram på morgonen började bilarna rulla iväg i en allt raskare takt och snart var det nästan bara vi kvar. Henke och Tranan cyklade ner till Falun för att fixa tågbiljetter till oss fyra som var kvar (Henke, Tranan, Löwet och jag). Det tar någon timme, sa dom. Efter tre timmar var dom tillbaka med nerlerad hoj.

- Vi hittade en sån ball lerpöl, ursäktade dom sig med!

Och när vi så äntligen samlat ihop alla grejor var det dags för nästa problem med stort P. 1 km till en busshållplats. För att rädda vad som var kvar av våra hårt tärda reskassar, svängde Henke till med en komplicerad utläggning varför vi borde åka gratis. Efter ett par minuter fick chauffören något tomt i blicken och sköt med en trött gest in kassalådan. Suveränt!

- Men Henke, vet du inte att det är fult att ljuga?

Väl nere i Falun hade vi en hyfsad promenad framför oss, men även det fixade Henke genom att haffa två söta flickor som ställde upp med läsk, godis och armkraft. Dessutom lovade dom (nästan) att ta med några mackor till 25-manna i höst.



Robban förklarar vad som gick snett

På tåget underhölls vi av Sitting Bull ända tills vi somnade.

Så här några veckor efteråt har Falun just börjat återhämta sig och Borås har redan börjat darra. Längtar gör man redan, så kul som vi hade under veckan. Eller hur, Robban?

Text och bild:
Hasse Esselöv

Rapport från KVINNAN I OL-RÖRELSEN

I mars månad var vi 10 st Järlatjejer som bestämde oss för att starta en studiecirkel i ämnet "Roller som kvinna i OL-rörelsen". Vi tog kontakt med KFUK-KFUMs studieförbund och visade upp det studiematerial som en av Svenska Orienteringsförbundets arbetsgrupp (KUL) tagit fram inför ett av 80-talets 3 prioriterade områden, dvs satsning på kvinnor som ledare och aktiva. Studieförbundet tyckte att materialet var bra och gav genast klartecken för start av en cirkel.

Syftet med cirkelmaterialet är att få kvinnor att bli medvetna om sig själva och sin situation både inom idrotten och i samhället i stort. Diskussionen ska leda till att påvisa de möjligheter kvinnan har i OL-rörelsen med att påverka och förändra.

Vill vi förändra och påverka så måste vi börja med oss själva och det innebär att vi måste samla mod, styrka och kunskap. Vi måste våga framföra avvikande uppfattningar om den etablerade verksamheten, ta initiativ till nya vägar för att hålla kvar de flickor/kvinnor vi har och även få med fler, både som aktiva och ledare.

Vi planerade att genomföra 5 sammankomster och det medförde att vi fick bidrag av studieförbundet för utlägg av material, ledararvode och övriga kostnader. Delta-gande i studiecirkeln var Kerstin E, "Kajsa", "Bittan", Lena Ja, Lena Jå, Maria A,

Eva-Lotta, Eva och Marie O och så jag, Maud.

Sammankomst 1

Söndag 31 mars, ansvarig Maud

Jag presenterar diskussionsmaterialet på Järlagården efter träningen. Vi valde att till varje sammankomst ha olika tjejer som ansvarade och var ledare för gruppen. Ledarens uppgift var att förbereda sammankomsten och leda diskussionen. Vi beslutade också att vara hemma hos dessa olika tjejer för att få omväxling. Kunde man ej närvara vid en träff var man tvungen att meddela den ansvarige 4-5 dagar innan träffen.

Sammankomst 2

Onsdag 17 april, ansvarig Kajsa

"Idrott och könsroller", "Två världar". Vi var hemma hos Kajsa på Söder. Här några frågor som vi diskuterade: "Vad menas med jämlik resp jämställd?" "Ställer vi samma krav/har vi samma förväntningar på flickors och pojkars förmåga?" "Ger idrotten flickorna tillfälle att visa vad de kan utifrån sina egna erfarenheter?"

Vi diskuterade mestadels kring SvDs artikelserie "Pojkar i överläge och män med makt", som bygger på flertalet forskningar i skolklasser. Forskaren Dale Spender gav sig ut i skolklasser med den bestämda avsikten att låta flickorna få lika mycket undervisningstid som pojkarna. I slutet av sina lektioner kände han



att han nått sitt mål. Ibland kände han t o m att han gått för långt och använt mer tid åt flickorna. Men bandinspelningen visade något helt annat. Kontakten med flickorna var i genomsnitt 38 % och som mest 42 %, pojkarna fick aldrig mindre än 58 % av tiden!

Date Spender lät flera lärare delta i detta experiment. Det gav dock samma resultat. Detta var en rejäl chock att få svart på vitt och se skillnaden mellan vad man gjorde och vad man trodde att man gjorde!

Det här är bara ett exempel av många liknande forskningsresultat i ämnet.

Vi försökte överföra det här till idrotten och kom bl a fram till att flickors OL-banor redan i D13-14-klassen är av sämre kvalitet och svårighet i förhållande till ålder och kunnighet än vad pojkarna har. Flickorna i ungdomsklasserna får ofta samma banor som pojkarna har - fast en ålderklass under! I damseniorklassen får vi de äldre herrarnas B-banor. Allt detta bara för att banläggaren bara ser till längden och ej till kvalitén.

Vår diskussion blev lång med liknande frågor inom orienteringssportens område. En sak till kan jag berätta om. För något år sedan när jag var på 10-mila så fick jag höra speakern säga: - Med detta avslutar jag att referera damtävlingen och övergår nu till huvudklassen!

Sammankomst 3

Måndag 29 april, ansvarig Kerstin E

"Hur har vi det med träning och tävling?" Vi besökte Kerstins arbetsplats, KF-huset vid Slussen. Ett bra sätt att förena nytta med nöje. Kerstin visade oss runt i hela KFs provkökslokaler innan våra studier började. Exempel på några frågor som vi tog upp: "Finns det skillnader mellan att träna pojkar och flickor?" "Vad händer med flickor och pojkar i puberteten?"

Vi var alla överens om att kvinnor fysiskt inte ens på toppnivå kan motsvara tränade mäns prestationer. Men å andra sidan behöver vi inte jämföra oss med män, då vi har kvinnliga idrottare att jämföra oss med.



Flickor som kommer upp i puberteten får menstruation, vilket frestar på både fysiskt och psykiskt, de får även lätt järnbrist, viktproblem m m. Det här är något vi måste tänka på när vi tränar flickor och bäst på det området är just vi kvinnor.

Sammankomst 4

Måndag 13 maj, ansvarig Maud

"Hur blir vi fler" och "Ledare". Vi var hemma hos mig. Ex på frågor vi tog upp: "Varför är det färre kvinnor än män i OL-rörelsen?" "Hur kan vi öka det kvinnliga deltagandet?"

Våra svar på detta är att kvinnor i betydligt större utsträckning än män sköter "marktjänsten", typ barnpassning och hemarbete. Flickor/kvinnor tycker i väldigt stor utsträckning om att träna och motionera, men i mycket större utsträckning för att man känner sig pigg och kry och inte alltid bara för att göra bra prestationer. Detta gör att flickor ej i samma utsträckning som pojkar kommer med i föreningslivet.

Vi borde inte alltid låta tävlingsmomentet ensidigt dominera sporten, själva orienteringsupplevelsen kan i många fall betyda mer än tid och placering.

När det gäller ledarfrågan så borde det ges mera chanser till tjejer vad det gäller ledaransvar och då menar vi inklusive nyckelpositioner.



Vi bestämde också att med styrelsens medgivande tillverka en PR-broschyr för Järsla IFs Orienteringssektion, vilken vi och andra i klubben kan använda som rekryteringsmaterial.

Med allt detta blev vi tvungna att träffas igen. Men det är bara roligt!

Nu i dagarna blev vår broschyr färdig. Den blev jättefin! Du har säkert möjlighet att få se den i Järslagården. Vi tjejer står för texten, medan Bengt Hall har gjort layouten och ordnat med tryckningen. Tack!

Broschyren delades ut förra helgen på några områden i Saltsjöbaden. Den 5 september är sista anmälningssdagen och den 9 september startar nybörjarkursen!

Vi räknar med att Orienterings-VM i Australien skall tillföra sporten en kick här hemma och dra folk till oss!

Vid pennan
Maud

Citat av Anders Bauer, f d SOFT-styrelseledamot: "Om hälften vore kvinnor så vore den andra hälften män. För egen del vore jag helt nöjd med att bara vara hälften."

Sammankomst 5

Onsdag 29 maj, ansvarig Lena Ja

"Framtiden". Vi var hemma hos Lena Ja i Saltsjöbaden. Vi gjorde denna sista gång till en festlig avslutningskväll med lite god mat innan vi kom igång. SISTA GÅNG!!! Trodde vi, ja! Denna kväll var det fritt fram att "spåna" om verksamheten i vår förening. Efter de träffar vi tidigare haft, så kände vi oss nu mycket inspirerade att göra något konkret. Vi hade massor med förslag, men bestämde oss slutligen för att starta en nybörjarkurs i orientering för alla åldrar ute i Saltsjöbaden.



PS! Finns det någon i klubben som vill ha hjälp med att starta en studiecirkel, så hör av er till mig, Maud.

DS.

En debutants reflektioner kring 5-dagarsorienteringen i Dalarna 1985

Som nybliven pensionär tyckte jag det kunde vara kul att prova på en 5-dagarsorientering. Alla har ju varnat för dessa tävlingar i format 25 000 anmälda och med 22 500 startande. Vad jag hörde så omsatte tävlingen i Dalarna 17 miljoner kronor. Det är alltså business och en stor inkomstkälla för Orienteringsförbundet och de arrangerande klubbarna.

Skidstadion vid Lugnet var en idealisk plats för en tävling av detta format, med perfekta arrangemang och inga köer. Och arrangörerna hade tur, inget regn föll under själva tävlingarna.

5-dagars har en social funktion för de deltagande klubbarna med trevlig samvaro för familjer och ungdomar. Men utan Järlaskärmen hade vi nog aldrig hittat varandra före start och efter målgång!

För att få spridning på löparna och kunna klara sekretariatet så var det 7 olika startplatser och 7 målfällor, och det hela flöt mycket bra.

För etapperna utanför Lugnet gick det åt 100-tal bussar att frakta de tävlande mellan centralorten och tävlingsplatsen.

Själva orienteringsmomenten innebär naturligtvis vissa störande moment, t ex alla som springer och frågar. Sen start betydde att det hade bildats stigar mellan kontrollerna. Och ofta låg de olika banornas kontroller mycket tätt, så där gällde det verkligen att veta var man var samt att noga kolla kodsiffran vid kontrollerna.

På en av etapperna hade jag en kontroll, som för mig var en överraskning: en grop, som inte var större än att skärmen rymdes i den.

Jag tycker det skulle vara roligt om Järla något år kunde satsa på denna tävling. I år var vi 20 st från klubben, men nästa gång kanske vi kan bli 60 st!

Och jag tycker det var trevligt att springa 5-dagars, så jag återkommer gärna!

Lente

En orienterare hade förirrat sig in i ett område där det pågick licensjakt och för att ingen skulle ta honom för en älg, klättrade han upp i ett träd. Det lyckades också - den som av misstag sköt honom tog honom för en björn.

Englunds på OL-semester

Äntligen infann sig den efterlängtdade semestern, i år lite senare än vanligt, ty vi skulle ju på tävlingsturné till Skottland, där man kör sin 6-dagars-tävling i augusti.

Många var kallade men få blev utvalda, det blev bara fyra Järlarepresentanter som till slut kom iväg. Synd, det hade varit roligt att dela med sig av vädret på några flera.

Eftersom vi skulle unna oss en massa roligt på vår resa och detta kunde väntas kosta en del, bestämde vi att på sparkontot skulle camping ingå. Det är ju dessutom så "mysigt", eftersom vi bestämt att solen skulle lysa fjorton dagar framåt.

Kadetten packades till bristningsgränsen. Packboxen på taket kom verkligen till heders, bra grej även sommartid alltså. Dessutom fick Mia och Eva sitta på radioapparaten, böcker, kompasser och kuddar.

Glada i hågen och med stora förväntningar gick färden mot Göteborg och Tor Lines topmoderna båtar med pooler, biografier - för Mia och Eva - och baren - för Kerstin.



Brittish dusch, "Blöteklut".

Väl framme i Scandiahavnen undrade vi varför den fina båten inte fanns i hamnen. Var den försenad? Ånej, det var en gammal norsk stamper som trafikerade linjen till Newcastle. Vi undrade om denna farkost skulle kunna ta oss över Nordsjön. Bilarna packades in med skohorn av rutinerade packare, allteftersom båten satte sig djupare och djupare.

Olyckligtvis hade vi bara fått en tvåmanshytt, "men det skall nog ordna sig, ni får sova på durken", så vi till de unga två. "Pappa måste ju sova bekvämt, han skall ju köra."

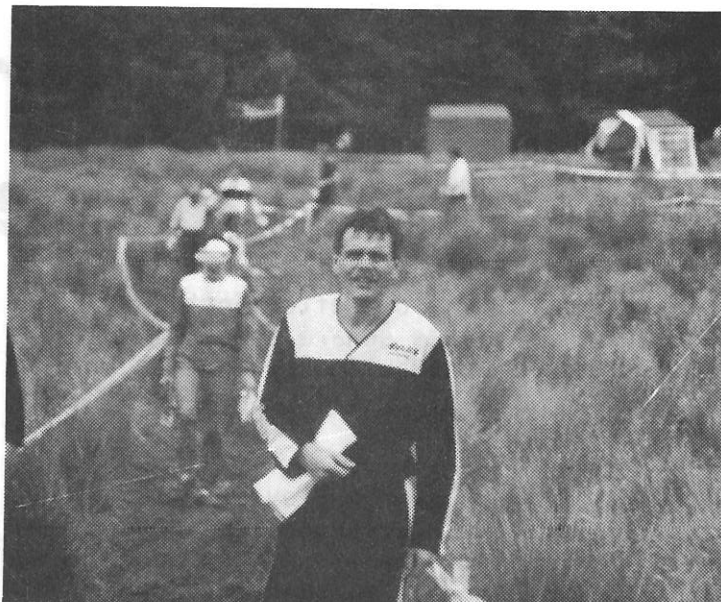


Uppladdning före start.

Bekvämt fick jag nog sova, men detta efter att först ha hängt över toaletten i tre timmar och tömt kroppen på allt vad den hade av lös vikt. Sjösjukan hade slagit till med 100%. Det var en otäck upplevelse som jag aldrig har varit med om tidigare, trots seglingar i storm på både Atlanten och Nordsjön. Jag fick i alla fall ha hytten för mig själv, ty den övriga delen av familjen sov gott på golvet i aktre delen av båten i orm-grop med andra orienterare.

Nåväl. Vi kom lyckligt fram till Newcastle i strålände sol efter 22 timmars båtfärd. Bilfärden började med att vi tog fel i en rondell och "bommade" utfarten med några minuter, men efter att ha testat engelskan kom vi på rätt spår och hamnade efter ett par timmar i Edinburghs rusningstrafik som passerades med 5 km/tim i snitt. Nu var det bara 10 mil rakt norr ut till centralorten Pitlochry, som avverkades efter en mellanlandning på en hästmarknad.

C-orten var en fin gammal stad mitt emellan två höga (ca 1 000 m) berg, visade sig ha allt man kunde önska sig, utom duschar förstås! Men det behöver ju inte en orienterare som "bara" skall tävla i sex dagar. Tältet var snart uppsatt och efter



Lasse i mål efter hård etapp. "Helt slut!".



Toalett före start, "automatisk spolning från skyn".

någon timma satt vi bekvämt på närmsta krog och njöt skotsk biffstek och drack öl.

Söndag morgon, 1:a etappen, sol, men regnställ plockades ner i ryggsäckarna. Naturligtvis endast för syns skull, "för solen skall ju skina hela veckan!" På väg till start 2, min och Kerstins, som det tog 50 min att jogga till - 250 m:s stigning - kom syndafloden. Vi var som dränkta katter långt innan start. Dusch innan start var det enda bad som skottarna bjöd på, och detta dessutom varje dag!

Som brukligt är går man ju på toaletten strax innan start, men vad som är mindre vanligt är att man träffar sin hustru där på bara en meters avstånd med endast ett litet svart nedblåst plasticskyne emellan. Men vad gör det, man skall ju bara göra sina naturbehov i samma grop.

Efter att ha fått kartan i sin hand, som man dessutom själv fick ta upp i klassmärkta kartonger vid startpunkten ca 200 m från start, bar det av upp på kalvfjället utan några som helst inläsningspunkter. Och väl framme vid första kontrollen var man helt slut och taktiken blev att ta det lugnt för att orka ta sig runt. På alla fyra uppför och rullande utför. Sammanlagda stigning på varje etapp var nämligen ca 250-280 m i täta intervaller. Det var vinstchans om man sprang på 9 min/km. Så även i H21E!

Efter en timmes löpning kom man i mål och mötte sina genomblöta döttrar som undrade vart föräldrarna tagit vägen. Ungdomsbanorna gick nämligen i flack terräng och tog ca 20 min, så dom fick lära sig att ha tålamod och att frysa.

Efter att ha kommit ner i varv gick man till den officiella tidtagningen och fick sin måltid varefter man själv räknade ut sin löptid på ett speciellt målkort, som erhöles vid

målgång, och satte själv upp detta på ett resultatnöre. Bra idé, då man omedelbart fick hum om hur man lyckats.

På hemresan från etapperna hade varje passagerare som huvuduppgift att spana in någon campingplats, där man kunde smyga in sig på någon dusch (endast för svenskar, förstås). Övriga deltagare hade ju sin "blöteklut" i ryggsäcken eller en T-shirt som såg ut att stå för sig själv efter några dagar.



**TC, 3:e etappen. "Queens Forest", Skottlands skidcentrum.
Berget i bakgrunden är 1 300 m ö h.**

Väl invand med dessa rutiner fortgick tävlingsdagarna på sex olika platser, den ena vackrare än den andra. Det var verkligen fantastiska naturupplevelser. Kanske den dagliga regnbågen bidrog till detta.

Avslutad tävlingsvecka, som skulle avslutas med en veckas turistresa i England, höll på att sluta tvärt.
- Jag är less på allt regnande, nu tar jag första båten hem, sa Kerstin. Men en natts hotellbädd i England gjorde underverk och resan fortsatte mot London med "härligt" campande.

Vi fann en fin campingplats i Londons utkant, där det våta tältet skulle få torka upp, men det visade sig att det skulle dröja till balkongen i Fisksätra ytterligare någon vecka.

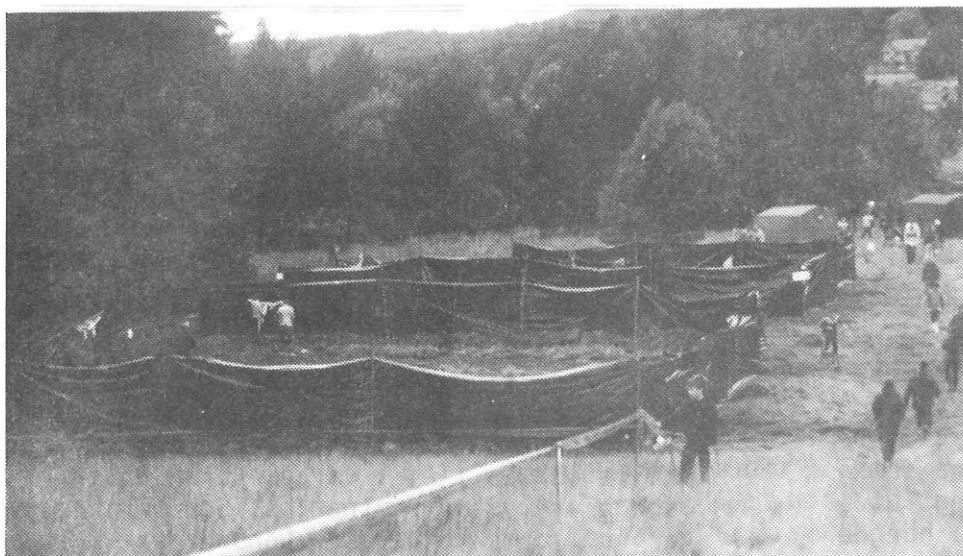
Efter tre dagar i Londons hektiska miljö gjorde vi ett desperat försök till bad och sol. Ilfart ned till det "soliga" Brighton. Där möttes vi av moln, regn, blåst och olyckligtvis röd flagg vid badstranden, som dock trotsades sent på kvällen av Mia och Eva. Deras första och sista bad under dessa två sommarlovsveckor.

Enligt befolkningen hade det inte varit en så dålig sommar på 60 år!

Trots beskrivna vedermödor var denna resa värd varje krona i upplevelser och erfarenheter. Hoppas att vi till nästa sommar kan göra någon motsvarande resa till någon annan del av världen och då dela glädjen med många, många Järklaorienterare!

Väl mött!

Lasse Englund
Text och bilder



Toalett vid TC. "Inga faciliteter här inte."

Sommarlägret vid Åsa

27 juli–3 augusti

Efter att ha värmt upp med en veckas cykelsemester på Bornholm begav vi oss, Bengt och jag, till orienterarnas träningsläger som i år var förlagt till Åsa på Västkusten. Stället heter Kuggavik och är en IOGT-NTO-gård, som även fungerade som pensionat åt andra gäster.

Vid 15-tiden på lördagen hade Bengt och jag installerat oss i det enda dubbelrum som fanns. Ja, du vet, först till kvarn . . . Någon timme senare dök de andra lägerdeltagarna upp i sina bilar. Sammanlagt 13 st träningsugna Järlaiter som kastade sig över kvällsmaten, en vällagad husmanskost.

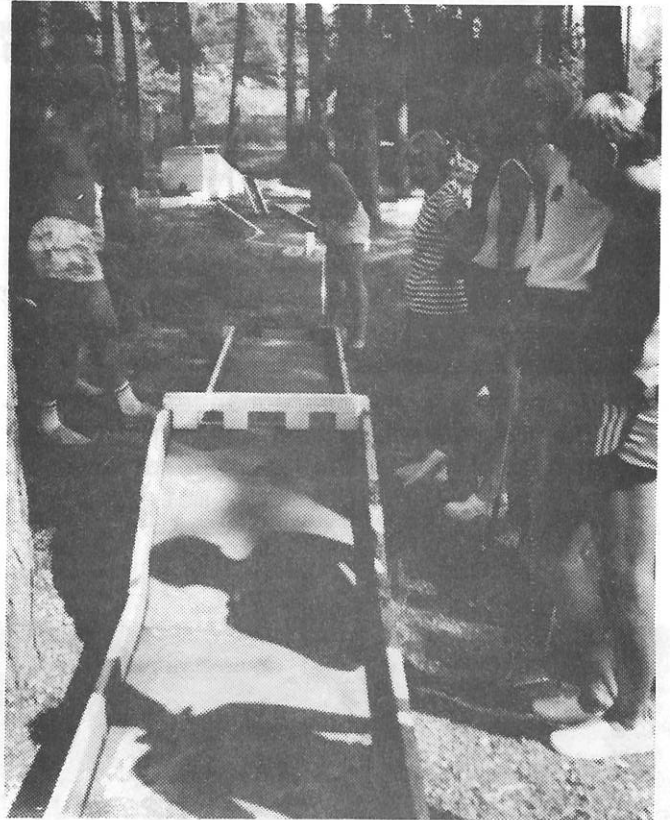
Efter maten blev Bengt lite orolig. Han tyckte att han kände UKs ögon på sig, så han trotsade regnet och gav sig ut på en liten runda. Vi andra tog det lugnt och laddade inför morgondagen.

Söndag 28 juli

Den egentliga frukosten bestående av bl a en varmrätt, t ex omelett, serverades kl 9.30, men vi bad om ett litet lättare mål kl 8.30, eftersom vi skulle ut och träna strax efter och det gick bra.

Första dagens pass var en liten "aptitretare", som kördes på en karta strax söder om Åsa. Tjejerna sprang en bana på 6 km och killarna en på 11 km. Terrängen var risig så det räckte och en av killarna som jobbade på Kuggavik hade hängt ut kontrollappar, och de flesta hängde rätt.

Vädret var tyvärr inte det bästa men framåt kvällen klarnade det och vi gick den korta promenadvägen ner till havet och tog oss ett dopp. Vi var inte sena att upptäcka ett anslag om en vindsurfingtävling som skulle gå av stapeln på torsdagen och Järlas strandruggare och tillika vår ordförande lovade att försvara våra färger.



Hårdträning vid golfbanan.

I trädgården fanns det en minigolfbana som hade haft sina bästa år någon gång kring sekelskiftet. Men ingenting kunde hindra oss, vi måste dit. Snabbt lottade vi ihop sex lag med en kille och en tjej i varje. Göran Ohlsson blev tyvärr partnerlös. Sen började en rafflande turnering. Banorna var som sagt som de var och bollarna gick

lite som de kände för, men när alla hål var avklarade visade det sig att Bengt och jag vunnit knappt före Ulla-Britta och Seth.

Kl 19.30 var det kvällsfika och innan läggdax var det kortspel som gällde.

Måndag 29 juli

Dagens pass gick på en karta norr om Åsa, där ett par sträckor av banan var linjeorientering. Terrängen var något bättre än föregående dag, men fortfarande var vissa partier ganska svårframkomliga. Efter avslutad träning åkte vi och tittade på Tjolöholms slott, där vi också gjorde en rundvandring med guide.

Efter middagen åkte alla till Varberg, som ligger några mil söder om Åsa. Efter att ha uträttat diverse ärenden gick vi ner till fästningen och tog på nytt en miniatyrgolfturnering, nu med nylottade lag. Några



Intet går upp mot ett träningsläger på Västkusten!

Tisdag 30 juli

Åter tillbaka på första dagens karta. Rakt igenom mossar med meterhöga tuvor och knappt framkomligt ris. Men nu börjar vi bli härdade.

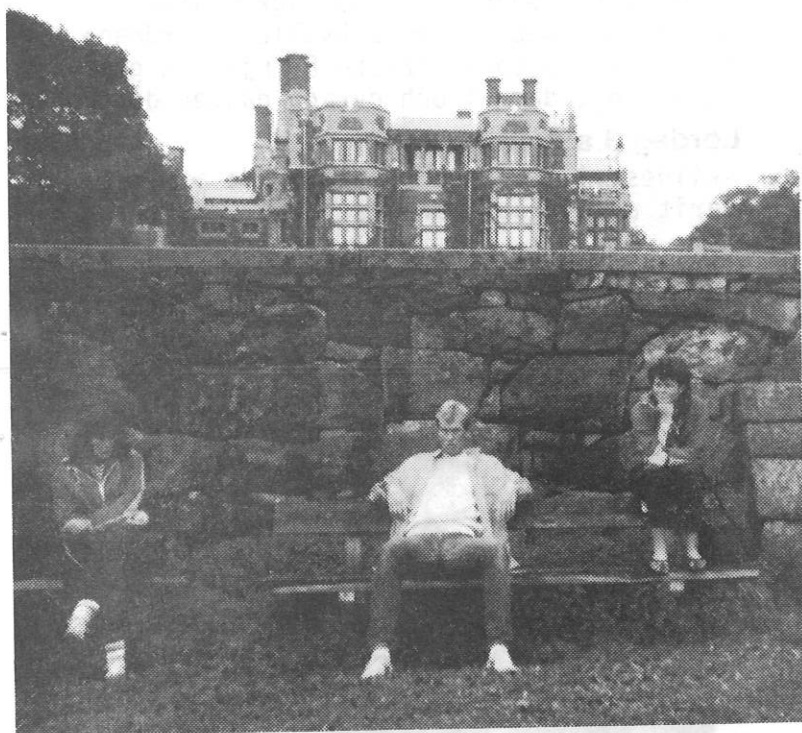
Eftersom det bara är ett snärtigt stenkast från Åsa till Fritsla (där Eva-Lotta och jag tillbringade våra första 20 år) åkte alla som ville följa med och hälsade på mamma Britt och pappa Stig på kvällen. Där bjöds bl a på tårter och filmföreläsning när Eva-Lotta och jag var små.

Onsdag 31 juli

Denna dag var det så dags för lite "korridororientering". Området ca 2 cm utanför en kompassträcka var övermålat med svart tusch. Då gällde det att hålla i kompassen och inte hamna utanför korridoren.

Efter maten sprack molnen upp och det blev riktigt fint väder. Peter och Bengt surfade, vi andra tittade på och solbadade. Vid sådana tillfällen finns det inget som går upp mot Västkusten!

Kvällens aktivitet bestod av ett besök på Liseberg. Anders blev naturligtvis lycklig när han såg att "Bajen" mötte ÖIS på Ullevi och passade på att först se den matchen.



På utflykt till Tjolöholms slott.

andra måste ju få chans att vinna. Denna gång var Ulla-Britta åter på bettet och hon och Eva-Lotta lyckades få minst antal slag. Mera kortspel och sen God Natt!



**Maud, Eva-Lotta och Kajsa
laddar för start i Lägerkaveln.**

Efter en liten runda i "loopen" visste vi knappt om vi såg rätt när familjen Glanshed dök upp framför oss i vimlet. Ja, världen är trots allt bra liten!

När vissa hade åkt "virvelvinden" en gång för mycket och Peter fått en misstänksam grå färg i ansiktet beslöt vi oss för att åter bege oss till lugnare marker.

Torsdag 1 augusti

Efter att ha tränat hårt i 4 dagar (5 för vissa) skulle vi nu bege oss ut på "långpasset". Killarna sprang 16 km och vi



Peter visar sitt smarta vägval.

tjejer 10 km. Banan bestod av ganska mycket väg- och stiglöpning och det var nog tur för en del av oss som inte är vana vid att springa så långt, och när jag väl tagit mig runt i mina "Nokia Papp" kände jag mig både mör och nöjd.

Tiden var så inne för den stora Surftävlingen Peter lovat att ställa upp i. Vi hade förberett oss med trumpeter och harskramlor, men tro det eller ej: HAN VÄGRADE ATT STÄLLA UPP! Han surrade något om "Inget centerbord" och säkerligen dåligt motstånd"! Så vi fick nöja oss med korvgrillning ute bland klipporna.

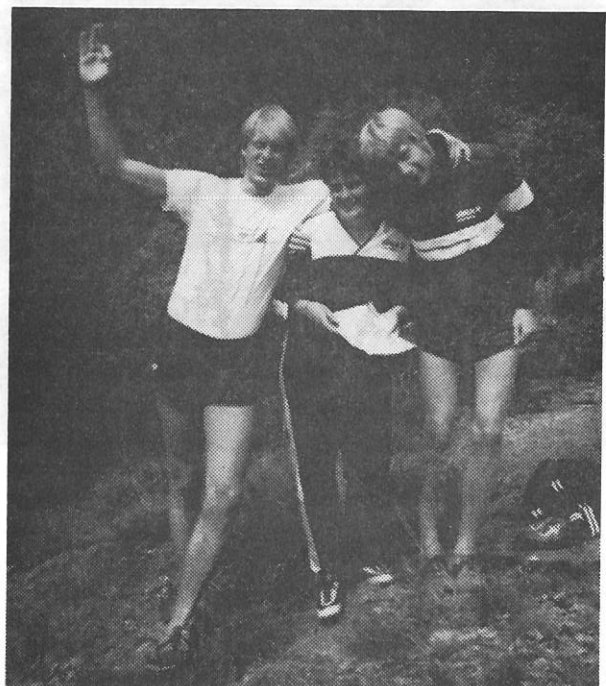
Fredag 2 augusti

Träningen avslutades med en kavle med 3 st i varje lag. Inga klämmor eller skärmar utsatta utan bara små rödvita lappar, så det gällde att vara ärlig och springa fram och ta på lappen. Ulla-Britta och jag kunde ju kolla varann, vi sprang samtidigt ut på sista. Vi hade Lena Jáfs ca 12 min framför. Anke, hennes startman, hade dragit ifrån på första och Chrippa hade hållit ställningen på den andra. Det blev en rafflande spurtduell om silveret och bronset, där ungdomen segrade. Lena hade hållit undan för oss och fotograferades redan med sina lagkamrater när vi dök upp! Och på kvällen anordnade Kuggaviks hustomte "Zacke Brynja" en golfturnering, där vi och övriga gäster deltog.

Lördag 3 augusti

skildes vi alla och konstaterade att det varit en lyckad träningsvecka!

Maria Andersson



**Det segrande laget i Lägerkaveln:
Lena Jáfs flankerad av Anke och Chrippa.**

Bulletiner från Ungdomskommittén

Så har då sommarperioden förflutit i träningens tecken?! 5-dagars i Falun hade ingen Järlait som segrare men Marie och Fredrik gick skapligt och för alla andra gav denna tävling en fin rutin.

Till dags dato har vi kommit i gång på fullaste allvar med tävlandet och kavlarna avlöser varandra tätt. Vi hade ett ungdomslag med i Spola Kröken-kaveln, som gjorde bra ifrån sig bland alla seniorlag. Nicke fick känna på riktig kruttrök på första sträckan.

I Lilla Tiomila var vi representerade med 5 lag och flickorna visade verkligen sin klass i hård konkurrens. D18-laget med Marie O, Karin G och Eva O tog en meriterande 2:a-plats med D12-laget med Annika L, Eva E och Karin S på en 6:e-plats.

Denna tävling var kavledebut för flera av våra yngsta och resultaten bådär gott för framtiden.

I skrivande stund väntar DM-kaveln där vi har åtta lag anmälda. Det var nog längesedan vi var så talrikt representerade. Verkligen roligt!

Ytterligare tävlingar som väntar de närmaste veckorna är Botkyrkakaveln den 14 september med två lag med åtta i vardera. Plats för seger! Ungdomscupen den 21 sept i Gustavsberg blir vår stora mönstring. Där skall vi försöka vinna grupp 4 (vi kom 3:a i våras), genom att alla upp till HD16 ställer upp. Det blir nära 30 Järlaiter! Boka alltså in denna dag, 21 september! Tävlingen går i Gustavsberg. Samling Ekedals-skolan.

Österåkerskaveln den 28 september finns det ytterligare en chans att visa framfötterna. Flera möjligheter till lagsammansättningar finns för åldrar ända upp till 20 år.

Den 5 oktober har du din stora chans att visa vad du kan. Då avgörs nämligen klubbmästerskapet på hemlig ort!

Le Grand Finale, 18-20 oktober! Avslutningsläger för alla ungdomar i Tyresta. Denna helg får du inte missa! Sätt ett jättekryss i almanackan!

Du! Kom ihåg att utnyttja möjligheterna till att skaffa dig tävlingsrutin på de kvarvarande individuella tävlingarna. Det är inte nödvändigt att föranmäla sig i tävlingsklass. Det finns mycket lämpliga sk direktanmälningsbanor, där man anmäler sig direkt före start. Tag gärna med dig mamma och pappa. Vi behöver även "vuxna" ungdomar!

Det är mycket på kombinationen ungdomar-föräldrar det beror, att vi fått en så stor uppslutning av nybörjare i år. Det känns inspirerande att allt arbete börjar ge resultat. Känn dig verkligen välkommen bland Järlas orienterare, gammal som ung!

Till sist! Glöm inte tis- och torsdagsträningarna kl. 18.00. Tänk vilken god soppa du får till tisdagsmiddag på Restaurang Järlagården, öppen året runt!

För Ungdomskommittén
Lasse Englund



Augustilägret för HD 15-16

Efter en och en halv timme med buss, tunnelbana och tåg kom vi fram till LO-skolan vid Åkers-Runö, där vi skulle bo tre hårda dagar framöver. Riktigt förvånad blev jag när jag kikade in i mitt rum. Ett stort och verkligen fint enkelrum var det. Vi pratade med lägerpolare eller bara slöade en halvtimme innan allvaret skulle börja.

Efter genomgång av mattider och annat som var värt att veta, släppte ledarna ut oss på en testbana med tidtagning, där svårighetsgraden skulle öka vartefter. Vi tjejer började med banans fjärde kontroll, för att det inte skulle bli så långt. Jag och många med mig bommade den kontrollen, som alltså skulle vara lättast!

Man blev inte gladare av terrängen heller, för det var ruskigt risigt. Hade jag gjort kartan skulle den säkert ha varit täckt med svaga gula diagonala ränder.

Framåt kvällen kommenderades vi till idrottshallen, där gymnastik ledd av Annika Persson tog knäcken på oss.

Nästa morgon vaknade jag med ett ryck av klockradions högst obarmhärtiga signal. Hade bara kunnat sova några timmar på grund av värmen. Elementen var påkopplade upptäckte jag innan vi åkte hem!

Efter löpskolning väntade ett hårt pass med löpning på en bana med olika terrängtyper. Det blev inga lysande resultat för min del där heller.

Sista säkra-träning blev det på eftermiddagen, där jag faktiskt

lyckades riktigt bra med orienteringen medan benen antagligen gjorde allt för att kännas ordentligt tunga.

Efter middagen kom det slitsamaste passet, nämligen trekampen. Indelade med tre i varje lag tävlade vi i mini-OL, precisionskast med stövel samt frågor. Vårt lag kom trea totalt efter goda insatser i stövelkastning och frågor, men inte fullt så bra i mini-OL.

Hur det gick för Henriks lag vet jag inte, men de kom säkert inte före oss, för då hade jag nog fått reda på det.

Efter korvgrillning och korvätning gick vi in till cafeteria för att lyssna och dansa till Roland Dahls orkester, som säkert var mycket bra, men eftersom jag inte är så hemma på det området törs jag inte uttala mig om det. Kul hade vi i alla fall.

Ont om tid fanns det gott om nästa dag. Vi åt frukost i vanlig ordning, bytte om och samlades i vår lektionssal för att prata om uppvärmning, kost m m. Efter det fick vi veta att vi hade tjugo minuter på oss att plocka ihop våra prylar, lämna rummen, ställa väskorna i omklädningsrummet och sätta oss i bussen för att åka till dagens första träningsbana.

Vi lyckades hålla tidsschemat och kom iväg i tid. En bana med långsträckor och kontrollplockning väntade oss. De flesta var ute



STÖVELKASTNING I
TREKAMPEN

länge på den, så vi låg tidsmässigt efter igen. Vi kom tillbaka en kvart över tolv och klockan ett skulle vi i väg för att springa lägermästerskapet.

Den banan var 5,9 km lång och ganska svår, men jag lyckades bra och missade bara några minuter i början och lite vid min sjätte kontroll.

Jag kom i mål och tyckte att det här var ju kul, tills jag möttes av beskedet att sexan satt fel och att tävlingen måste strykas.

Henrik kom tillbaka och såg ut som om han hade tagit Trimorienteringens dekal "Ströva utan stress" på fullt allvar. Vi behövde inte vänta länge på förklaringen heller:

- Jag visste att tävlingen skulle strykas, därför bröt jag.

En helt okay förklaring om tanken att bryta dök upp vid djätte kontrollen . . . nu kom den innan!

Ett par timmar senare satt vi på Roslagståget igen, men nu för att åka hem efter tre jobbiga men roliga dagar.

Marie Olsén

Nya medlemsmatrikeln

med sina fel och brister har kommit från trycket i mitten av juni och har skickats ut till samtliga medlemmar. Skulle du ändå inte ha fått någon eller om du önskar några fler, så sätt dig i förbindelse med redaktionen. Vi delar ut med varm hand!

Svenne och sonen arbetar med sprängningen på massafabriken och skulle spränga bort skorstenen. Sonen står för tändningen och Svenne skriker:

- Tänt var de häääääär!
Så skubbar de i vild fart bort och tar betäckning på ett säkert ställe. Ingenting händer. Efter en stund säger Svenne:
- Du fick väl eld på stubinen?
- Nää, du ropade så fort, så jag hann inte!



Järla- gården



ARBETSDAG!

LÖRDAGEN DEN 19 OKTOBER

KL 9.00-13.00

Sedvanligt höstarbete! Vi skall även slutföra de arbeten som är påbörjade, bl a renovering av expeditionen och lägga tak på uteförrådet. Telefonen är lagad, ledning utbytt som orsakade störningar och brus. Ny spärr för rikssamtal inkopplad. Nyckel finns hos Lente.

Efter väl förrättat arbete bjuder vi på kaffe, läsk och varm korv!
Ställ upp kvinn- och mangrant!

Järlagården 40-årsjubilerar

Denna gård, vår klubbstuga, som varit till så mycken glädje för så många och lockat till så mycken aktivitet, har nu firat sitt 40-årsjubileum. Planerna på en egen klubbstuga tog form mitt under brinnande världskrig av de stora idrottsentusiasterna och

eldsjälarna Olle Mellgren, Lennart Ericson, Olle Eriksson, Gunnar Yngström m fl. Och under dessa 40 år har den varit till nytta och glädje för så många grupper i samhället, alltifrån spädbarn till pensionärer.

Jubileet firades tisdagen den 3 september efter den obligatoriska träningen. Föreningen Järla Idrottsgård med Lennart Hagstedt i spetsen hade inbjudit till soppa, smörgås, öl, kaffe, saft, bullar och kakor och närmare ett åttiotal klubbmedlemmar hade infunnit sig för att hylla jubilarerna.

Bertil Svensson, Gamla Järla, höll ett litet tal och överlämnade en tavla målad av Järlas gamla diskuskastare Erik Nilsson. Motivet var ett konståkningspar. Järla hade nämligen en gång i tiden även konståkning på programmet.

Bo Eriksson höll också ett litet tal och överlämnade en förstoring av Järlas backhoppare församlade vid dåvarande Hammarby Skidbacke 1937.

Och så höll även vår nuvarande stugfogde Lennart Hagstedt ett litet anförande där han harangerade sina föregångare på den posten, bl a Eva och Robert Svensson som innehade den ansvarsfulla sysslan i hela 27 år!

Vi tackar för den fina idé och hoppas att vår klubbstuga skall bestå så vi får uppleva många jubileum framöver!

TTK informerar

Hösten är över oss som svampar ur jorden och som du säkert har uppmärksammat så har du sprungit en del tävlingar redan. Det har gått antingen bra, dåligt eller "så där".

Har det gått dåligt eller "så där" kan du träna upp dig på Jär-las torsdagsträningar. Träningar som Lennart Stenberg lägger och som Chrippa har fixat så att vi Järlaiter får träna där. När detta skrivs så har vi utnyttjat en sådan träning. Glädjande nog var det mycket folk med och förhoppningsvis så blir det så även i framtiden!

Vi har genomfört en klubbmatch mot OK Älvsjö-Örby som vi fixade. Ragge lade banorna och hängde ut skärmarna (tack, tack). Jär-la vann i år och har jag räknat rätt så är ställningen nu 3-2.

Sprinter-KM har förhoppningsvis avverkats när tidningen sitter som en handske i din hand. Nu i år, enligt styrelsebeslut, upphöjt till officiellt KM. Grattis du duktige och snabbe som vann!

Klubbmästerskapet kör vi lördagen den 5 oktober. I år har vi planerat en heldag med tävling, tjo och tjim å rajtantajtan å å klackarna i taket å . . . Eller i varje fall så åker vi i väg till Kjula eller Trosa och tävlar och sedan kåkar vi en liten bit mat. Det är (som vanligt) inte helt spikat, men meddelande kommer inom kort (som vanligt)!

Nästa begivenhet är 25-manna som går lördagen den 12 oktober. Du har väl anmält ditt intresse?

Den 13 oktober har en kavel, som blev inställd i våras, smugit sig in i programmet. Är du intresserad, så ta ett samtal med Göran.

Ja, det var väl allt för denna gången och tänk på det som den lärde gamle kinesen sa . . .



SKIDOR

Upptaktsmöte

torsdagen 26 september kl 19.30
i Järlagården

Ur programmet:

- ★ Träning
- ★ Tävlings säsongen 1985–1986
- ★ Harsaläger
- ★ Film
- ★ Någon som kommer att tala om träning och skidåkning
- ★ Kaffe, saft, bullar

Välkomna!

Skidsektionen

Välkommen till gymnastiken i Svindersviksskolan!



Alla onsdagar från och med den 16 oktober 1985 till och med den 12 mars 1986.

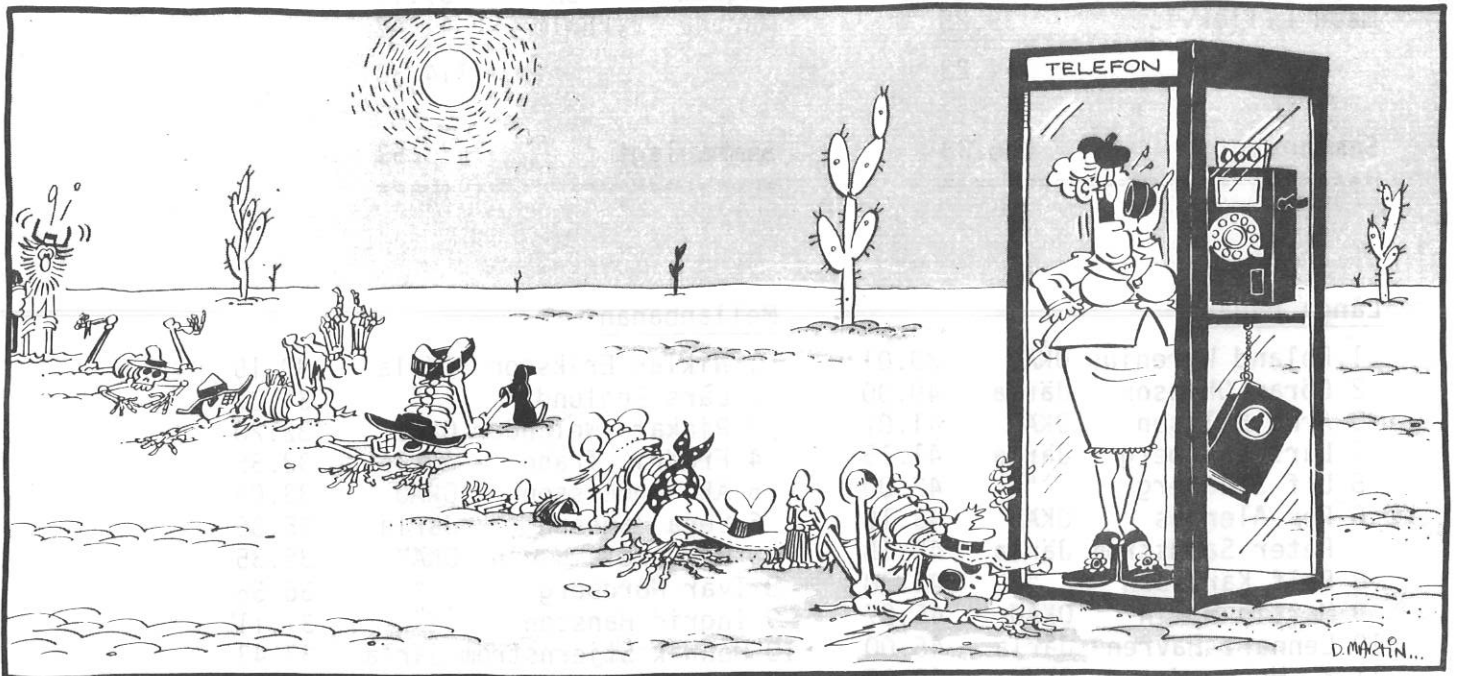
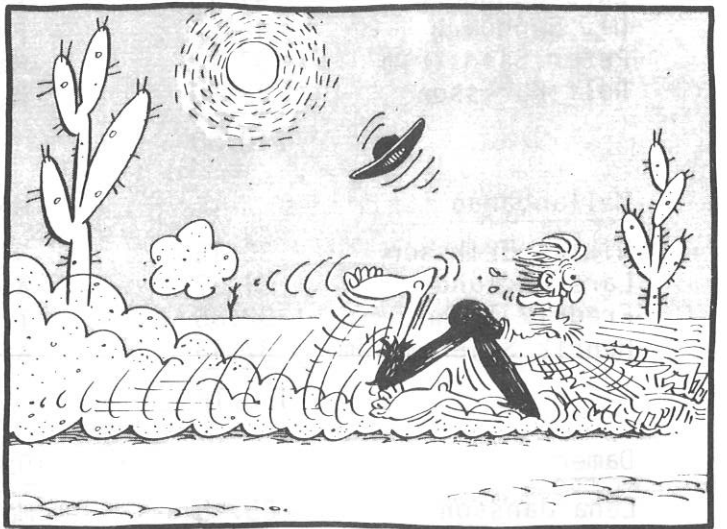
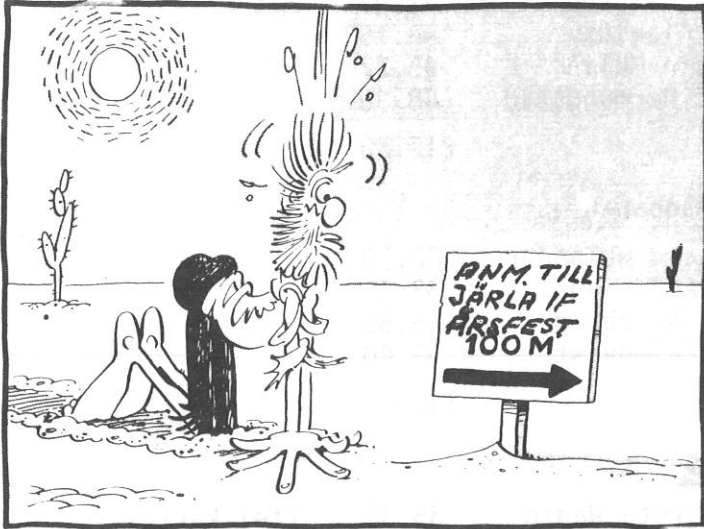
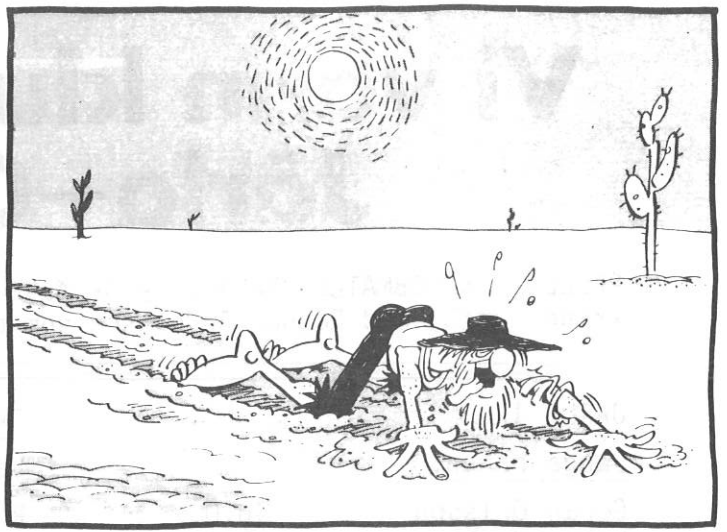
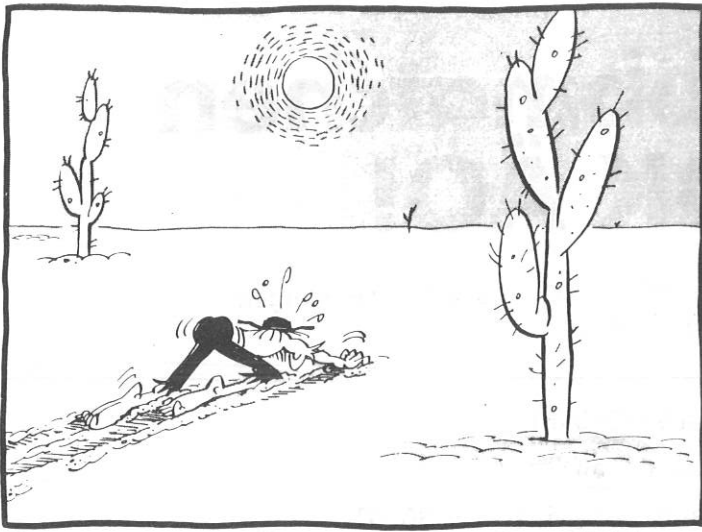
Vi har uppehåll under veckorna 52, 1 och 9.

Alla är välkomna att delta: barn, ungdomar och vuxna. Ju fler vi blir desto roligare!

Vill du ha mer upplysning, så kan du prata med mig på Järlagården vid tisdagsträningen.

Välkommen!

Maud



VAR UTE I GOD TID! FÖR DEN 16/11 KL. 19⁰⁰
SMÄLLER DET.
NI SOM ÄR RÄDDA FÖR ATT BLI "FÖRSKYLDA" BÖR
EJ KOMMA, FÖR DET KOMMER BLI ETT OERMÖRT
DRAAG! ~~HEHE~~

ANM SKALL VARA OSS TILLHANDA SENAST 25/10 KL. 19⁰⁰
LASSE 742 64 14 LEFFE 773 23 12

Vi vann klubbmatchen Järla-OK ÄÖ!

RESULTAT KLUBBMATCH JÄRLA IF - OK ÄLVSJÖ ÖRBY 1985-08-29 i terrängen
kring Tattby med Ragnar Andersson som banläggare:

JÄRLA IF

Långa banan:

Göran Ohlsson	40.00
Lars Längberg	41.15
Ulf Sandberg	42.00
Peter Sandström	43.15
Rolf Karlsson	43.30
	<hr/>
	210.00

Mellanbanan

Niklas Eriksson	30.15
Lars Englund	31.37
Fredrik Trahn	32.35
Henrik Stjernström	37.43
	<hr/>
	132.10

Damer

Lena Jansson	35.35
Kajsa Andersson	39.23
Maud Liljekvist	39.25
	<hr/>
	114.23

Sammanlagt 456.33
=====

OK ÄLVSJÖ-ÖRBY

Långa banan:

Roland Warenius	30.01
Arne Nilsson	41.07
Per Alenius	43.15
Martin Molin	45.27
Kent Hermundstad	48.30
	<hr/>
	217.20

Mellanbanan

Rickard Welander	32.20
Åke Andersson	33.05
Ivar Nordberg	36.55
Åke Palmqvist	39.40
	<hr/>
	142.00

Damer

Margareta Wadin	35.35	(fel karta)
Ingrid Hansson	37.11	
Märtha Frykholm	41.47	
	<hr/>	
	114.33	

Sammanlagt 473.53
=====

Långa banan

1 Roland Warenius	OKÄÖ	39.01
2 Göran Ohlsson	Järla	40.00
3 Arne Nilsson	OKÄÖ	41.07
4 Lars Längberg	Järla	41.15
5 Ulf Sandberg	"	42.00
6 Per Alenius	OKÄÖ	43.15
Peter Sandström	Järla	43.15
8 Rolf Karlsson	"	43.30
9 Martin Molin	OKÄÖ	45.27
10 Lennart Hävrén	Järla	46.00
11 K. Hermundstad	OKÄÖ	48.30
12 Bengt Hall	Järla	48.35
13 Anders Mattsson	OKÄÖ	50.20
14 Leif Mattsson	Järla	51.03
15 Ch. Nordström	OKÄÖ	52.20
16 Hans Esselöv	Järla	54.58
17 Gustav Grandin	"	55.07
18 Lars Lindgren	"	56.15
19 Ulf Gran	OKÄÖ	66.37

Mellanbanan

1 Niklas Eriksson	Järla	30.15
2 Lars Englund	"	31.37
3 Rickard Welander	OKÄÖ	32.20
4 Fredrik Trahn	Järla	32.35
5 Åke Andersson	OKÄÖ	33.05
6 Lena Jansson	Järla	35.35
Margareta Wadin	OKÄÖ	35.35
8 Ivar Nordberg	"	36.55
9 Ingrid Hansson	"	37.11
10 Henrik Stjernström	Järla	37.43
11 Kajsa Andersson	"	39.23
12 Maud Liljekvist	"	39.25
13 Åke Palmqvist	OKÄÖ	39.40
14 Sigvard Eriksson	Järla	39.45
15 Jörgdn Pehrson	"	41.35
Eva Olsén	"	41.35
17 Märtha Frykholm	OKÄÖ	41.47
18 Tore Mårtensson	"	43.04
19 Eva Warenius	"	45.50
20 Ingvar Bachsenius	"	49.30

Mellanbanan forts.

21	Olle Larsson	Järila	49.35
22	Bertil Welander	OKÄÖ	49.52
23	Gunnar Eriksson	"	51.05
24	Sture Källgården	Järila	51.25
25	Nils Gillberg	OKÄÖ	56.15
26	Erik Falkenberg	Järila	57.30
27	Henrik Falkenberg	"	59.40
28	L. Henningson	OKÄÖ	59.45
29	Maria Andersson	Järila	66.45
30	E-L Andersson	"	74.45
31	Peter Gullstrand	OKÄÖ	112.10
	Kerstin Englund	Järila	utgått

Korta banan

1	Maria Englund	Järila	20.00
2	Per Källgården	"	49.23
3	Kent Bergman	OKÄÖ	58.00
	Måns Ahman	"	58.00
5	Peter Lindgren	Järila	62.30
	Anna Kayser	OKÄÖ	utgått

DM-budkaveln

den 8 augusti 1985.

I regn, blåst och kyla avgjordes DM-kavlen ute vid Tyresta i Hellas regi på en nyritag karta i det södra området.

Något DM-tecken blev det inte heller denna gång och bäst av våra 14 anmälda lag lyckades väg egent-

H21M 19 Järila IF lag I 318.33
40 Järila IF lag II 359.35

D21M 13 Järila IF lag I
15 Järila IF lag II

H40M 12 Järila IF

ligen "gubbarna" i H60-klassen, som slutade på en bronsplats.

Här får du resultaten som avskrivits från resultatavlan, Korrekta siffror följer i nästa nummer av Järila Nytt, då resultatlistan förhoppningsvis har kunnit anlända.

H60M 3 Järila IF 137.45

H16M 21 Järila IF lag I 145.03

H14M 28 Järila IF 126.51

H12M 23 Järila IF 105.06

H12M 21 Järila IF lag I 165.06

22 Järila IF lag II 174.25





Natt-DM

Fredagen den 6 september 1985.

Ja, det var nu dom skulle tas. DM-medaljerna i nattorientering. Och det fanns ju en del att slåss om, närmare bestämt ett 20-tal, och även om vi inte hade alla klasser besatta, så fanns dock chansen.

Men någon distriktsmästare fick vi inte, men däremot en trippel i bronsmedaljer, men det ger ju inte riktigt samma glans.

D14M:	12 Maria Englund	46.57
D16M:	3 Marie Olsén	41.44
D18M:	10 Eva Olsén	74.44
D21M:	8 Maud Liljekvist	88.52
D40M:	3 Kerstin Englund	

Tureberg IF arrangerade i markerna kring Rosersberg. Bra terräng för nattskubb och med bra väder med en blandning av både regn och månsken.

Hör följer några resultat som vi i sen nattimma har kunnat skriva av från resultatavlorna. Fullständig resultatlista kommer i Julnumret.

H 40 M:	10 Lasse Englund	69.39
H 55 M:	7 Lennart Lindström	54.10
	9 Gunnar Fernström	56.20
H 60 M	3 Åke Hall	41.19
H 21AÖ	2 Christer Karlsson	88.41
	4 Bengt Hall	92.22

Dag-DM

Täby IS svarade för årets Dag-DM som kördes i markerna norr om Asätra i Roslagen. Och vi ställde upp med mycket folk den här dagen i akt och mening att nu var det vår tur. Men inte då, några andra var alltid lite före till de silverne tecknen. Närmast kom som så många gånger förr Ragge, som blev tvåa, slagen i klassen H60 av Marthe med

förargliga 53 sekunder. Och vi tar väl med några resultat här direkt från resultatavlan. Utförlig lista kommer i nästa Järsla Nytt.

Stor spänning rådde i Järlalägret när speakern förkunnade vilka som var uttagna till Ungdoms-SM. Skulle vi få med någon av Marie eller Tranan, eller kanske båda? Men tyvärr ingen av dem kom med, så det blir bara att satsa ännu hårdare till nästa år.

<u>D 16 M</u>	14 Marie Olsén	64.03
<u>D 35 M</u>	16 Gunilla Glanshed	94.28
<u>D 40 M</u>	10 Kerstin Englund	64.50
<u>D 55 M</u>	6 Ulla-Britta Hall	59.37
<u>D 18 M</u>	10 Eva Olsén	64.46
<u>H 10 M</u>	15 Jörgen Glanshed	28.01
<u>D 21 Ö</u>	4 Lena Jansson	54.47

<u>H 60 M</u>	2 Ragnar Andersson	48.50
	12 Åke Hall	56.50
<u>H21ALÖ</u>	14 Peter Sandström	88.05
	15 Göran Ohlsson	88.24
<u>H 10 Ö</u>	5 Mattias Lindgren	30.01
<u>H 12 Ö</u>	3 Lars-Erik Eriksson	24.33
<u>D 40 Ö</u>	4 Monica Sundström	54.11

RESULTAT

Dala-Järna IK 16 maj 1985

H 21 AL 2 134 start.

1 L Sjökvist, Täby SOK	79.18
38 Rolf Karlsson	97.30
55 Christer Karlsson	100.10
68 Peter Sandström	101.44
85 Göran Ohlsson	106.01
100 Bengt Hall	111.47
108 Ulf Sandberg	120.05

D 21 A 126 start.

1 A. Nilsson, FK Boken	65.11
39 Kajsa Andersson	78.24
58 Maud Liljekvist	85.56

H 40 A 115 start.

1 L. Karlsson, Främmestad	64.19
73 Göran Glanshed	93.45

H 60 65 start.

1 Ragnar Andersson, Järla	43.22
---------------------------	-------

Hulåns IF 16 maj

H 18 A 2 107 start.

1 P. Rosén, Hästveda	52.02
53 John Engberg	74.01
63 Hans Esselöv	77.02
75 Tommy Glanshed	81.18

D 18 A 105 start.

A-K Borg, Tyresö	51.53
24 Eva Olsén	63.16

H 16 A 1 166 start.

1 S. Johansson, Sundsvall	44.43
3 Fredrik Trahn	48.47
23 Henrik Stjernström	54.55
39 Niklas Eriksson	58.17
151 Christer Gustafsson	91.28

D 16 A 159 start.

1 K. Wollbrand, Tullinge	46.01
70 Marie Olsén	67.08

D 14 B 84 start.

1 J Skälberg, Nässjö	28.55
46 Maria Englund	40.44

D 12 B 68 start.

1 K Hallberg, Surahammar	21.53
59 Eva Englund	36.59

Sommarserien, Sofia 2 juli

Bana 1 13 start.

1 G. Pettersson, Tullinge	53.05
5 Lennart Hävrén	68.30

Bana 2 46 start.

1 T. Larsson, Tumba	39.15
11 Lennart Lindström	52.00
22 Ake Hall	60.46

Sommarserien, Skogsluffarna 9 juli

Mellanbanan 35 start.

1 B Säfström, Fredrikshof	52.35
4 Ake Hall	65.10
12 Lennart Lindström	71.50
13 Robert Lindberg	73.50
14 Lars Englund	75.10

Sommarserien, Enskede 16 juli

Mellanbanan 59 start.

1 G, Johansson, SOL	43.08
2 Fredrik Trahn	43.36
4 Tomas Einarsson	45.25
6 Niklas Eriksson	46.55
8 Ulf Sandberg	49.14
15 Hans Esselöv	58.34
33 Lars Englund	65.34

Korta banan 33 start.

1 T. Lövbom, Ravinen	34.50
10 Kerstin Englund	53.57

Sommarserien, Järla 6 augusti

Långa Banan 10 start.

1 Tord Jansson, Järla	65.22
4 Göran Ohlsson	67.15
5 Lennart Hävrén	69.18
6 Rolf Karlsson	71.09
8 Tomas Einarsson	74.27

Mellanbanan 38 start.

1 Peter Sandström, Järla	42.47
13 Lena Jansson	56.12
16 Kajsa Andersson	58.35
21 Maud Liljekvist	65.51

Korta banan 28 start

1 M. Forslund, Enskede	26.05
25 Lennart Hagstedt	78.58

Kjula IF 10 augusti

H 21 AL 32 start.

1 M. Forsman, Katrineholm	81.48
6 Göran Ohlsson	90.37

Kjula IF forts.

H 21 AK 17 start.
 1 R. Wärenius, OKÄÖ 59.08
 8 Ulf Sandberg 70.25

D 21 A 21 start.
 1 A. Nilsson, Tunafors 49.09
 11 Kajsa Andersson 63.05

Ärlaträffen 11 augusti

H 21 A 84 start.
 1 A Tåqvist, Västerås 77.41
 17 Göran Ohlsson 82.43

D 21 A 29 start.
 1 M. Liss, Tunafors 45.11
 28 Kajsa Andersson 70.18

Teljeträffen 17 augusti

D 55 11 start.
 1 D. Beijer, Häverödal 47.46
 3 Ulla-Britta Hall 51.19

Järfälla OK 18 augusti

H 10 25 start.
 1 M. Larbo, Tureberg 18.00
 7 Jörgen Glanshed 26.05

H 16 A 86 start.
 1 M. Kjellstrand, Österåker 40.34
 18 Fredrik Trahn 48.08
 47 Niklas Eriksson 58.43
 56 Robert Lindberg 67.18

H 16 B 13 start.
 1 S. Salwin, Bromma 47.59
 7 Jesper Sundström 70.54

H 18 A 30 start.
 1 M. Sandin, Tyresö 56.58
 4 Tommy Glanshed 63.01

H 21 AL 77 start.
 1 E. Eriksson, Tureberg 82.19
 8 Rolf Karlsson 90.04
 36 Lennart Hävrén 102.07

H 40 A 51 start.
 1 R. Rådeström, Snättringe 61.18
 31 Göran Glanshed 83.49
 41 Gustav Grandin 96.33

H 50 B 33 start.
 1 L. Ottosson, Gävle 42.57
 12 Lars Sundström 63.37

Järfälla OK forts.

H 60 36 start.
 1 M. Andersson, Lidingö 43.32
 8 Åke Hall 57.32
 10 Ragnar Andersson 61.02

D 12 B 26 start.
 1 M. Wastensson, Vallentuna 21.44
 2 Karin Sundström 21.48

D 14 A 36 start.
 1 P. Karlberg, Österåker 31.14
 16 Karin Glanshed 49.43

D 16 A 38 start.
 1 K. Wollbrand, Tullinge 43.28
 21 Marie Olsén 80.42

D 21 AL 26 start.
 1 M. Gustavsson, Södertörn 65.54
 3 Kajsa Andersson 69.47

D 35 B 13 start.
 1 A. Blomgren, Tullinge 51.49
 3 Gunilla Glanshed 57.40

D 55 10 start.
 1 Ulla-Britta Hall, Järfa 49.17

OK Österåker 24 augusti

H 21 AL 94 start.
 1 A. Ramqvist, Lidingö 77.36
 15 Göran Ohlsson 85.48
 27 Lennart Hävrén 89.40
 33 Christer Karlsson 90.40
 46 Bengt Hall 95.50
 65 Peter Sandström 106.45

H 21 AK 60 start.
 1 U. Radler, Järfälla 69.37
 12 Ulf Sandberg 82.00
 16 Anders Hall 84.59
 31 Jan Lindgren 93.02

D 21 AL 35 start.
 1 E-B Lidström, Järfälla 67.23
 2 Kajsa Andersson 71.52
 10 Maud Liljekvist 78.11
 17 Lena Jansson 87.03

H 18 A 32 start.
 1 M. Sandin, Tyresö 59.44
 7 Tommy Glanshed 75.54

D 18 A 9 start.
 1 U. Häggströnd, Tumba 57.32
 3 Eva Olsén 60.49

OK Asteråker forts.

H 40 A	63 start.	
1 R Rådeström, Snättringe		60.19
27 Göran Glanshed		63.48
33 Lars Englund		86.00
48 Gustav Grandin		93.01

H 40 B	43 start.	
1 B Ihrén, Skarpnäck		70.44
8 Jan-Erik Wiberg		80.30

H 60	49 start.	
1 M. Andersson, Lidingö		38.57
4 Ragnar Andersson		45.39

H 16 A	78 start.	
1 J Bergström, Järfälla		45.35
5 Fredrik Trahn		50.29
30 Henrik Stjernström		66.06
67 Jesper Sundström		97.31

H 14 A	71 start.	
1 M Bellander, Gustavsberg		34.41
59 Niklas Bivstedt		68.52

H 10	33 start.	
1 E Asker, Järfälla		22.25
14 Jörgen Glanshed		29.04

D 21 B	16 start.	
1 G Sjöberg, Tumba		59.00
12 Maria Andersson		79.56

D 17N	15 start.	
1 M Gelius, Snättringe		38.35
9 Marianne Eriksson		56.14

D'35 B	18 start.	
1 A Blomgren, Tullinge		53.34
2 Gunilla Glanshed		59.35

D 40 A	15 start.	
1 G Häggstrand, Tumba		48.30
13 Kerstin Englund		78.32

D 40 B	33 start.	
1 K Hedén, Enebyberg		51.49
11 Monica Sundström		67.24

D 16 A	37 start.	
1 K Axelsson, Tullinge		37.49
15 Marie Olsén		56.43

D 14 A	35 start.	
1 P Kivisäkk, Tullinge		37.17
8 Karin Glanshed		44.58

D 14 B	9 start.	
1 A Söderström, Väsby		38.15
5 Maria Englund		46.36

OK Österåker forts.

D 12 B	22 start.	
1 A Pettersson, Tureberg		29.02
10 Karin Sundström		38.44
12 Malin Wiberg		39.41

Direktbana 4	30 start.	
1 Sigvard Gretas, Järla		48.48

Lilla 10-mila	25 augusti	
H 12	26 lag	
1 Tullinge		57.44
22 Järla		125.19

D 12	18 lag	
1 Järfälla		70.05
6 Järla		81.49

H 18	40 lag	
1 Järfälla		166.59
20 Järla, lag I		226.05
33 Järla, lag II		278.34

D 18	23 lag	
1 Tullinge		100.42
2 Järla (Marie Olsén, Karin Glanshed, Eva Olsén)		124.09

KM I BANLÄGGNING

<u>KLUBBMÄSTARE:</u>	ANDERS ASPLUND	3469 poäng
2	Rolf Karlsson	3379
3	Göran Glanshed	3314
4	Göran Ohlsson	3193
5	Fredrik Trahn	3046
6	Gustav Grandin	2956
7	Hans Esselöv	2825

DM I BANLÄGGNING

1	Bror Ihrén, Skarpnäck	4499 poäng
8	Rolf Karlsson	4242
30	Anders Asplund	3840
67	Göran Glanshed	3274

Höns är bra!

Höns är bra. Och ejdrar.

Men praktiskt taget alla andra fåglar är onödiga. De flyga mest omkring och orenar på folk som går under dem samt river upp damm med sina flaxande vingar. Dessutom är många av dem fula. Det vet var och en som har tittat en kalkon i nyllet.

Usch.

Tänk dig att vakna upp i ett halvmörkt rum med en kalkontupp i sängen bredvid. Fy farao. Den kanske sätter igång med sitt muntra morgonkvitter, men det gör icke saken bättre.

Platser där fåglar håller till kallas lokaler. Många av oss plägar sova under just en sådan lokal. Det är här ejdrarna kommer in i bilden. Ejdrar häckar nämligen i täcken, kuddar samt fritidskläder där de med sin täta päls skänka värme och trevnad. Allt till ringa vikt. Ibland rymma de och begiva sig då med förkärlek till skärgården. Där förorsakar de många tragedier enär de locka den genuina urbefolkningen till tjuvjakt med därav följande klammeri med länsman.

Hönan är ett enfaldigt djur och därför mycket omtyckt av människan.

Den går sin gilla gång.

Ibland stannar den till och lägger ett ägg som den därefter lägger sig på i tre veckor. Då uppstår nya höns, men blott om hönan gjort något fult med tuppen. I annat fall får hönan ligga kvar på äggen tills hon svälter ihjäl.

Hönan är ett nyttigt djur som längs sin jordevandring pickar i sig maskar, insekter och frön som den enkelt förvandlar till ägg. Genom sin flit och sin högutvecklade teknologi har den alltid varit ett föredöme för livsmedelindustrin, men har genom årtusenden lyckats bevara en av branschens största hemligheter. Nämligen hur den får i själva ägget i skalet.

Det är så konstigt så det kan inte ens hönorna själva svara på. Man tycker att det skulle varit en öppning så att man kan ta ut själva ägget, som på en ölburk eller så. En så'n där ring som man bryter naglarna på.

Tänk va' häftigt. Komma in svettig och gå till kylskåpet och ta sig ett kallt ägg. Allt i ett — käk och dricka.

Här öppnar sig en helt ny marknad. Det är bara att stå på. Nästa steg är att få regeringen att lägga sig i det hela och införa pant på äggskalen. Sedan kan man starta en firma, Swedish Höns Inc, som säljer maskiner som tar hand om returskalen.

Aktare, det kommer att bli stålar. Sedan kan varenda höna flytta till värmen och leva i sus och dus och låta någon annan fixa äggläggningen.

Synd att dom är så puckade, hönsen.



Vi gratulerar!

20.9	Berit Lindgren	60 år
1.10	Ragnar Andersson	60 år
7.10	Göran Glanshed	40 år
16.10	Lars Sundström	50 år
4.11	Rolf Ljungkvist	40 år
10.12	Per-Olov Bengtsson	60 år
10.12	Sigvard Gretas	60 år

Sommarlägret lades till Åsa
där mången så hårt hördes flåsa
på träning var dag
att bättra sitt jag
så nu konkurrenter oss haussa!



När de gamla såren heta tära
när din kind är vätt av ensamhetens
gråt,
när att leva är att stenar bära
och din sång är sorg som vilsna
tranors låt,
gå och drick en fläkt av höstens
vindar,
se med mig mot bleka, blåa skyn!
Kom och stå med mig vid hagens
grindar,
när de vilda gässen flyga över byn!

Dan Andersson



15 24 04

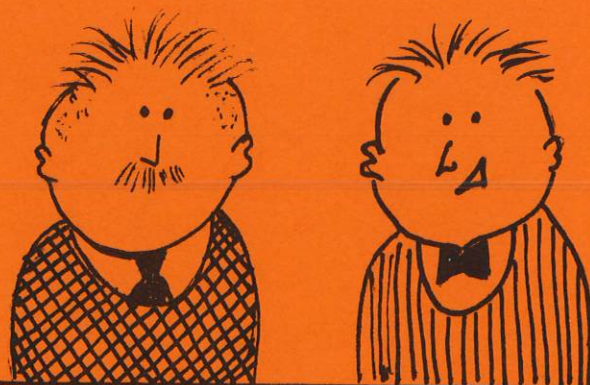
**Många skubb återstår
bra att veta var dom går!**

Anmäl dig till 5-dagars 1986 i Borås den 21–25 juli!

Skall du springa 5-dagars 1986 i knallebygden med centralort i Borås? Tänkte väl det! Men för att du skall vara säker på att komma med, så finns redan nu en anteckningslista i OL-pärmen i Järlagården med påskrift "5-dagars 1986". Där plitar du ditt namn, klass, bil (ja, inte märke förstås), tält, husvagn osv så fort som möjligt och senast i början av oktober.

Då brukar nämligen inbjudan skickas ut till klubbarna och då måste våra anmälare veta hur många som vill vara med och skicka in anmälan direkt.

Och skulle du inte själv kunna ta dig till Järlagården så kan du ju alltid glädja Televerket med att slå en signal till Rune på 716 49 16 (är aldrig hemma), eller till Lasse på 716 00 33. Lycka till!



- Jag hörde en ny historia häromdan. Jag undrar om jag har berättat den för dig?
- Är den rolig?
- Ja.
- Då har du inte berättat den för mig.

**Järlanytt's Julnummer 1985
utkommer vecka 51
Manusstopp den 1 december!**

Redaktör Åke Hall

